वार्षिक प्रतिवेदन
ANNUAL REPORT
2024-25

आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान • Institute of Teaching and Research In Ayurveda •

सर्वमूह्यमगाधार्थम्

आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान, जामनगर
Institute of Teaching and Research in Ayurveda, Jamnagar

राष्ट्रीय महत्व का संस्थान, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार, नई दिल्ली

Institute of National Importance, Ministry of Ayush, GoI, New Delhi

आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान

Institute of Teaching and Research in Ayurveda

सर्वमूह्यमगाधार्थम्

ITRA website: https://itra.ac.in

ITRA facebook: https://www.facebook.com/ITRAJamnagar

YouTube: https://youtube.com/@itrajamnagar

X: https://x.com/ITRAJamnagar

Instagram: https://www.instagram.com/itrajamnagar

AYU-An International peer reviewed Journal of Research in Ayurveda

www.ayujournal.org

htpps://ayurvedlibrary.com

वार्षिक प्रतिवेदन
Annual Report
2024 - 2025

आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान
Institute of Teaching and Research in Ayurveda

राष्ट्रीय महत्व का संस्थान,
आयुष मंत्रालय, भारत सरकार

Institute of National Importance,

Ministry of Ayush, Govt. of India

Jamnagar - 361008, Gujarat

आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान
Institute of Teaching and Research In Ayurveda
सर्वमूह्यमगाधार्थम्

PREFACE

It gives me immense pleasure to present the Annual report of the Institute for the year 2024-25. This report highlights the major activities undertaken by the Institute during the year of report and a blend of financial transactions, administrative and technical activities.

Historical background:

Government of India established Central Institute of Research in Indigenous System of Medicines (CIRISM) at Dhanvantari Mandir of Jamnagar in 1952. Later, on 20th July 1956, a Central Government PG centre named as the Centre of PG studies and Research in Ayurveda has been established. In 1962 both these institutes were merged to form Institute for Ayurvedic Studies and Research (IASR). In this long span of more than six decades, it has come to be recognized as the embodiment of classical Ayurveda. In Post Graduate Training Centre in Ayurveda (PGTCA) a two - year post graduate course viz. "Higher Proficiency in Ayurveda (H.P.A.)" was initiated. This course of H.P.A. was adopted by the Gujarat Ayurved University for a two-year Post Graduation Centre. In 1967 further, the Post Graduate Centre became integral part of the University and was renamed as Institute of Post Graduate Teaching and Research (I.P.G.T. & R.A.). In 1973, the duration of the degree M.S.A.M. was enhanced to three years and in 1975, the nomenclature of the degree was replaced by M.D. (Ayu).

Present status:

Government of India by ITRA act 2020, established the Institute of Teaching and Research with status of Institute of National Importance 15th October 2020 by conglomeration of the institutes situated at Jamnagar campus. ITRA is a premiere Institute of Ayurveda and is fully financed Institute by Ministry of Ayush, Government of India.

Institute aims to meet current requirements by incorporating advances of basic sciences, serve the requirement of global health care, for collaborative research to revalidate traditional claims and principles, enrich pharmacopoeia through evidence-based research, mainstream Ayurveda in the public health and support and enrich national health mission.

The work force developed by this Institute forms the backbone of Ayurvedic teaching, research and administration in India. The Institute has been designated as collaborating center for traditional medicines (Ayurveda) by WHO. Many fellows from the countries like Australia, Czech Republic, Finland, France, Japan, Korea, Mauritius, Mexico, Nepal, Netherlands, Sri Lanka, USA, UK, Portugal, Switzerland, Spain, Belgium, Maldives, Germany, Bangladesh, Iran, South Africa, Latvia, Russia, Italy, Slovenia and Canada etc. have visited the institute and received training in various specialties of Ayurveda.

Till date more than 2000 postgraduate and about 400 doctoral scholars have passed from this Institute who are practicing Ayurveda in India and abroad. The Institute has competent and well known academic and technical staff. The staff represents the national cross-section and has representation from many states. The faculty of the Institute is frequently being deputed to different foreign countries for providing guest lectures and participating in different discussions for providing technical inputs.

VISION:

- To be an Institution par excellence with the highest standards of education, training, research, and health care through Ayurveda and allied sciences.

MISSION:

- To serve as custodian and propagate the knowledge of Ayurveda and Allied health sciences globally.
- To foster academic excellence and global competencies among students and researchers through quality education, training and research in Ayurveda and allied sciences.
- To create an environment for the generation of new knowledge through meaningful research adopting advanced methods of pedagogy and incorporating modern principles of academics integrated with highest ethical standards.
- To provide highest standard of comprehensive Ayurveda health care to community.

OBJECTIVES:

- To be at the forefront of innovation by consistently updating curriculum, course content and practices enabling the students of Ayurveda and allied sciences to be competent and well versed so as to demonstrate high standards of Ayurveda education to all Ayurveda and allied science colleges.
- To bring together in one place educational and research facilities of the highest order for the training of personnel in all important branches of Ayurveda and allied sciences.

- To conduct interdisciplinary and collaborative research incorporating advances of basic sciences focused on validation and apprising of fundamental principles, safety and efficacy therapeutic approaches of Ayurveda and to enrich Ayurveda pharmacopeia and formularies through evidence-based research.
- To cater to national and global health care needs, especially in wellness, health promotion, prevention and management of diseases through Ayurveda and Yoga and mainstreaming of Ayurveda in the public health domain.
- To extend health services to the community for building a healthy, empowered and sustainable society.

Since inception, this institute has been engaged in activities related to research and attained unique achievements. Few of them are as follows:

- ✓ It is the premier Postgraduate and Research Centre of India for Ayurveda.
- ✓ Institute that offers 10 different courses for Indian or Foreign aspirants as well.
- ✓ The first Ayurvedic Institution to start short term regular Ayurvedic courses for Foreigners.
- ✓ The first and the only PG centre in Ayurveda having well established independent Pharmacology Laboratory with Animal House, Pharmacognosy Laboratory, Pharmaceutical Chemistry Laboratory, Bio-chemistry Laboratory and Microbiology Laboratory.
- ✓ First to start M.Pharm. (Ayu.), M.Sc. (Medicinal Plants) and Ph.D. in Ayurvedic Pharmaceutical Sciences and Ayurvedic Medicinal Plant Sciences.
- ✓ First to initiate Pharmacovigilance system for ASU Drugs and Designated as "Intermediary Pharmacovigilance Centre for Ayurveda (IPVC for Ayurveda)" by ministry of Ayush in 2017.
- ✓ The Institute has been identified by WHO country office of India as the nodal centre for developing research guidelines for Ayurvedic studies.
- ✓ First institute which offers medical facilities at all three Defense wings.
- ✓ First Institution to prepare PG theses database and releases full script of PG theses in electronic format (2000-2014)
- ✓ First to launch e-learning programme in Ayurveda for sensitization of modern medical professionals.
- ✓ Approved by DST, GoI as "Scientific & Industrial Research Organization (SIRO)" since one decade.
- ✓ It has more than 7500 manuscripts and digitized 563 manuscripts.
- ✓ Its well-established library, operated through an RFID system, holds 18,365 books, 6,280 theses, and 3,807 bound volumes.
- ✓ Institute follows 100% public finance management system (PFMS).

NABH Accreditation : Hospitals of the Institute are accredited by NABH.

WHO Collaborating Centre

This Institute is the only Institute of Ayurveda which has been designated as a WHO Collaborating Centre for Traditional Medicines (Ayurveda), a designation extended from April 2021 to April 2025. Four Terms of Reference (TORs) have been assigned. As a part of **TOR 2 activity**, training modules for clinical research methodologies were prepared and approved by the WHO SEARO, followed by the conduction of three training programs for WHO SEAR member states (Nepal and Sri Lanka) during the year.

"AYU" Journal

Institute is publishing "AYU" Journal quarterly which is peer reviewed, PubMed indexed journal of Ayurveda. Currently there are 349 reviewers for AYU Journal, who are contributing for the reviewing of articles. The acceptance rate of articles of AYU for the year 2024-25 is 4.86% and total 411 articles were submitted for publication to AYU Journal and during this period total 20 articles were published.

Memorandum of Understanding (MoU):

During this period, two new MOUs were signed, one with the "Global Indo Scientists and Technologies Forum (GIST)," India, and another with "University Tunku Abdul Rahman," Malaysia. Currently, a total of 8 international MoUs are active.

Courses Offered:

Institute offers 12 different curricula in the field of Ayurveda under Gujarat Ayurved University. 90 seats are available in Postgraduate course and 36 for Ph.D. degree on regular residential basis. One hundred and twenty seats are available for BAMS course. A few seats are reserved for foreign nationals in these courses. Institute is also running International Centre for Ayurvedic studies.

Research Activities:

Academics:

All animal and clinical trials are being approved by Ethics Committees and clinical trials are registered in CTRI. Various research projects were undertaken by faculty at different levels. Research projects as a part of Post graduate thesis 83 were completed and 286 were ongoing and 10 PhD thesis were completed and 108 were ongoing during the year 2024-25. Under international centre for Ayurvedic studies, this year 03 scholars had completed 3-month introductory course of Ayurveda programme (300 classes) that is run since 1990 for the foreign scholars. there were 13 new admissions for foreign nationals across BAMS (8), M.D. (3), and Ph.D. (2) programs. Plagiarism software is used to check all PG and Ph.D. theses, with 89 theses checked this year.

Achievements
Intramural and extramural research projects:

During the reporting period, one research project (IMR) was completed. A total of 14 projects were ongoing, including 12 IMR projects, 1 project sponsored by a national agency (EMR), and 1 sponsored by industry.

Seminar, Workshops and training programme:

The Institute being a premier institution of Ayurveda, in India, accepted the role of leader in Ayurvedic education and clinical management. Every year it conducts National / International Seminars, CME etc.

This year, 8 major training programs and workshops were conducted, including training on Clinical Research Methodology for WHO member states, Therapeutic Monitoring (Pharmacovigilance), Primary Trauma Care & Basic Life Support, and Fire Safety. Over 25 offline guest lectures and expert talks for scholars were organized.

Scientific Publications:

Besides teaching and clinical activities, the faculty of the institute is also involved in publishing research articles in indexed and peer reviewed journals, books etc. at regular interval. Total 160 article as Research findings of various projects were published in research journals during reporting period out of which 26 articles were published in UGC care listed journals among which 8 in Scopus indexed journals and 7 were published in Web of Science indexed journals. Total 5 Books were also published by faculty.

Updation of health care services in campus and remote areas:

One new OPD for Vajikaran chikitsa has been started under Kayachikitsa Department. ITRA Hospital achieved Certificate of the Gujarat Clinical Establishments (Registration and Regulation) Act, 2021. NABH certificate was revoked till August 2025. Total 66 Camps in Urban Health Centre (UHC), Jamnagar were attended by Medical officers of ITRA hospital under 'Ayushman Bhav Abhiyan' with collaboration of Jamnagar Municipal Corporation.

Participation in foreign academic activities and by foreign experts at the Institute-

As part of the WHO Collaborating Centre's activities, the Institute hosted medical officers, lecturers, and experts from Nepal and Sri Lanka for training programs on Clinical Research Methodology and Pharmacovigilance.

Hospitals and Patient care facilities and services:

Hospital of this institute has 300 bed indoor capacity, 13 wards and 20 special rooms. Total 22 OPDs including 13 specialty OPDs per day are being conducted daily where total 3,28,193 patients attended OPDs and 7 satellite OPDs are run as weekly OPDs including all the three defense establishments in Jamnagar (INS Valsura, Air Force Base, Army Camp) with 1041 beneficiaries. The average bed occupancy rate is found 68.02% during 2024-25. There were 20827 beneficiaries of free distribution of Guduchyadi Kwatha. Institute organized various outreach

activities for National programs and conducted 17 medical camps in rural areas of Gujarat with 1343 beneficiaries.

More than 26 specialty Health Checkup camps were conducted on the campus for different diseases and screening camps like Anetenatal check up camps, Anemia screening, awareness camps like camp on breast feeding techniques etc. Total 350 children benefited from a health survey at school. Total 1487 major and minor surgeries were conducted along with 69 deliveries during reporting year. Total 14352 USG, 3270 radiological and 1780 ECG investigations were carried out during period. The Institute conducted blood donation camp, celebration of nutrition month. Institute supports National and ministerial drives like Cleanliness Drives, National Language Promotion, Plantation Drive, celebration of days like Women's Day etc. Clinical documentation is being done using software to facilitate data retrieving, data mining, processing, retrospective studies, epidemiological, pharmacovigilance related documentations etc. to give credibility to the system. Started implementation of software management of Identification and Reporting of Patients in interface to the both the machines and in clinical laboratories. For cervical cancer screening, free PAP smear tests were done for 70 women and colposcopy examinations for 66 women.

Out Reach community and Patient Services & Execution of Ayush activities-

Poshana Maah – September 2024 –Several awareness lectures on nutrition and lifestyle were organized for adolescent girls, pregnant women, and mothers. Screening camps for anaemia were held, benefiting 537 individuals. An online lecture on diet in pregnancy was attended by 215 participants.

International Women's Day 2025: Celebrated from March 8th to 12th with a series of events, including a Haemoglobin & Blood Sugar camp for 159 women, a Bone Mineral Density camp for 136 beneficiaries, and guest lectures on financial education and cybercrime awareness

Facilities available:

Institute manages five Hostels viz. two Boys, two Girls and an International Scholars Hostels. PG Boy's hostel has 110 single bedded rooms and girl's hostel has 69 rooms. International Scholar's Hostel has 40 rooms for foreigners with facilities of air-conditioning and attached with a small pantry and other relevant basic requirements. Institute is having two air conditioned auditoriums with multimedia (audio-video visual infrastructure) facility with 300 and 600 seats capacity. Internet facility is also available in O.P.D./ I.P.D./ Hostels and Institute building. A Guest House, which holds 30 rooms of different categories [VIP, AC, Non AC] is located in the campus is being maintained by the institute, which accommodates visiting guests. Institute is also having 90 staff quarters of various categories.

International Centre for Ayurvedic Studies (ICAS): The Institute is also running International Centre for Ayurvedic Studies under which it runs a three-month Introductory Course in Ayurveda since 1990 for the foreign scholars. Total 174 have completed the course from 43 countries. During period, 3 scholars i.e. two from Israel and one from Japan completed the course. During this period 05 international from 5 countries scholars received Admissions, 2 in PhD and 3 for MD.

Finance:

During the year, a sum of Rs. 13005 Lacks was released under different heads i.e. Rs. 5600 Lacs was released under General head, Rs. 3250 Lacs under Capital heads and Rs. 4150 Lacs under Salary head whereas 5 Lacks under Swacchata Action Plan were released to Institute from the Ministry of Ayush, Govt. of India which was fully utilized.

The Institute is trying its best to set the highest standards of teaching and Research in Ayurveda. Institute has continuously increased hospital OPD and IPD attendance of patients and serving the goal of popularizing the Ayurveda and better health care of citizens.

On this occasion I convey my sincere thanks to Govt. of India and authorities of Ministry of Ayush.

I whole heartedly express my special thanks to Members of regulating committees. I personally convey my special thanks to all teaching, technical and administrative staff of the Institute for achieving the targets. I thanks to Prof. AS Baghel, Prof. Mandeep Goyal, Prof. VK Kori, Prof. Prashant Bedarkar, Dr Rahul Gandhi, Dr Shushant Sood, Dr Krunal Doshi, for preparing the manuscript and also thanks to Shri Biju John and Shri Bhavik K Vavadia for managing the process of the Annual report.

(Prof. Tanuja Nesari)
Director

Significant contributions of ITRA 2024-25 (April 2024-March 2025)

It is the first Institute under AYUSH designated as the Institute of National Importance (INI). It is pioneer Teaching and Research Centre for Ayurveda and first to introduce M.Pharm (Ayu.) & M.Sc. (Medicinal Plants), PhD degree courses and short-term regular Ayurvedic courses for Foreigners. It is designated as WHO Collaborating Centre for Traditional Medicines (Ayurveda) and publishes peer reviewed, quarterly "AYU" Journal and also runs Intermediary Pharmacovigilance Centre for Ayurveda (IPVC for Ayurveda). It is recognized as "Scientific & Industrial Research Organization (SIRO) by Department of Scientific and Industrial Research, Govt. of India. It has NABH, NABL, ISO accredited hospital, research and academic facilities, conserved more than 7500 ancient manuscripts.

Research projects

During the reporting period, one research project (IMR) was completed. A total of 14 projects were ongoing, including IMR projects, EMR projects, and 1 sponsored by industry.

Scientific publications and publication of Books

Total 5 books were published during year by faculty. Research findings of Ph.D., PG research projects were published in 160 research articles in peer reviewed journals (26 in UGC care listed journals, 8 in Scopus and 7 in Web of science).

Total 20 scientific articles were published in AYU (An International Quarterly Journal of Research in Ayurveda) run by the Institute.

Research collaborations

During this period two new MOUs were signed, one with the "Global Indo Scientists and Technologies Forum (GIST)," India, and another with "University Tunku Abdul Rahman," Malaysia and total 8 MOUs were continued with International organizations namely Australia, Japan, Portugal, Indonesia, Argentina, Brazil, Chile etc.

Academic curricular updates-

During 2024-25, total 83 PG and 10 PhD research projects were submittedwhere as 286 PG and 108 PhD projects were ongoing.

Training programmes for WHO member state delegates, experts of Ayurveda from country

Two training programmes were carried outfor international delegates during the period. One on pharmacovigilance for medical officers, lecturers, and experts from Sri Lanka and another on Clinical Research Methodology for delegates of WHO member state, Nepal.

Training programmes, continuous medical education programmes (CMEs), Guest lectures, for staff & scholars

Various academic activities like 8 training programmes, total 25 offline Guest lectures, were conducted for staff and scholars by the Institute

Community health services and extension services

Institute runs a hospital with 300 bed indoor capacity at 13 wards and 20 special rooms, with average 68% bed occupancy.

Nearly 17 specialties OPDs are being conducted daily and total 3,28,193 patients availed benefit of OPD services during 2024-25

Outreach community services

Total 7 satellite OPDs are run as weekly OPDs including all the three defence establishments in Jamnagar (Indian Naval Services, Valsura, Air Force Base, Army Camp) with 1041 beneficiary.

CONSTITUTION OF THE INSTITUTE OF TEACHING AND RESEARCH IN AYURVEDA BODY (IB)

Institute Body (IB) of Institute of Teaching and Research in Ayurveda is constituted vide Corrigendum to Notification No. ITRA/7-B/Institute Body Const./2021-22/1815, dated 04.01.2022.

No.	Name / Designation/Office	Position
i.	The Minister in charge of the Ministry of Ayush	President (Ex Officio)
ii.	The Minister of State (Ayush)	Member (Ex Officio)
iii.	The Secretary to the Government of India in the Ministry of Ayush.	Member (Ex Officio)
iv.	The Secretary, Department of Health, Government of Gujarat	Member (Ex Officio)
v.	The Director of the Institute	Member (Ex Officio)
vi.	The Technical Head of Ayurveda, not below the level of Advisor (Ayurveda), Ministry of Ayush	Member (Ex Officio)
vii.	The Secretary to the Government of India or his nominee (not below the rank of Joint Secretary) Ministry of Finance, Department of Expenditure	Member (Ex Officio)
viii.	The Vice-Chancellor of Gujarat Ayurved University, Jamnagar	Member (Ex Officio)
ix.	The Director – General, Central Council for Research in Ayurvedic Scienes Ministry of Ayush, Govt. of India.	Member (Ex Officio)
x.	The Secretary to the Government of India or his nominee (not below the rank of Joint Secretary) in the Department of Higher Education, Ministry of Human Resource Development	Member (Ex Officio)
xi.	PadmaSri Dr. Gurdip Singh, Retd. Dean of I.P.G.T. & R.A., Block-7, Meetali, Bajaranganagar, Gandhinagar, Jamnagar - 361002 (Email-profgurdip@rediffmail.com)	Member (non-official)
xii.	Prof. (Dr.) Shriram Savrikar, Vice Chancellor (Retd.), Gujarat Ayurved University, Jamnagar. 14/A-3, Govt. Colony, Keshavrao Khade Marg, Haji Ali, Mumbai-400034. (Email-sssavrikar@gmail.com)	Member (non-official)
xiii	Dr. Vijay Singh Chauhan, Director (Techno-commercial affairs), Amore Health Essentials, A-502, Presidental Towers, L.B.S. Marg, Ghatkopar(west), Mumbai - 400086. Email- vijay7454@gmail.com	Member (non-official)
xiv.	Smt. Poonamben Hematbhai Maadam, Member of Parliament, Lok Sabha 47, Lodhi Estate, New Delhi – 110003. Email – poonam.maadam@sansad.nic.in	Elected Member
xv.	Dr. Bharatiben Dhirubhai Shiyal, Member of Parliament, Lok Sabha 20, Janpath, Opp. Dr. Bhimrao Ambedkar International Centre, New Delhi – 110001. Email- bdshiyal.mp@sansad.nic.in	Elected Member
xvi.	Shri Dineshchandra Jemalbhai Anavadiya, Member of Parliament, Rajya Sabha, Room No. 1, Gujarat Bhawan, New Delhi. Email – dinesh-anavadiya@sansad.nic.in	Elected Member

CONSTITUTION OF GOVERNING BODY (GB)

Institute of Teaching and Research in Ayurveda Regulations, 2021 vide Regulation No.3 the Governing Body shall consist of the following membersvide Notification No.PGT/7-B/GB Const./2022-23/1625, dated 18.11.2022: -

No.	Name / Designation/Office	Position
1	Minister in charge of the Ministry of AYUSH, President of the Institute of Teaching & Research in Ayurveda	Ex-officio – Chairperson
2	Minister of State, Ministry of Ayush	Ex-officio – Vice Chairperson
3	The Secretary, Government of India, Ministry of AYUSH	Ex-officio – Member
4	The Additional Secretary and Financial Advisor, Integrated Finance Division, Government of India or his representative, Ministry of Health and Family Welfare	Ex-officio – Member
5	The Special Secretary/ Additional Secretary/ Joint Secretary dealing with the matters of Institute, Ministry of AYUSH	Ex-officio – Member
6	The Advisor (Ayurveda), Government of India, Ministry of AYUSH	Ex-officio – Member
7	The Director General, Central Council for Research in Ayurvedic Sciences, Ministry of AYUSH, Government of India	Ex-officio – Member
8	Two members nominated by the President from the Deans of the Institute	
1)	Dr. Mandip Goyal, Associate Professor, Dean – International Studies, Institute of Teaching & Research in Ayurveda, Jamnagar (Member nominated by the President from the Deans of the Institute)	Ex-officio – Member
2)	Prof. Varsha Solanki, Professor, Dean – U.G. Studies, Institute of Teaching & Research in Ayurveda, Jamnagar. (Member nominated by the President from the Deans of the Institute)	Ex-officio – Member
9	Two members nominated by the President of the Institute from renowned educationists of Ayurveda	
1)	Prof. C.V. Jayadevan, Principal VPSV Ayurveda College, Kottakkal, Edarikkode Malappuram, Dist. Kerala. (Member nominated by the President of the Institute from renowned educationists of Ayurveda) Mr. Kirtibhai Phopharia; Gulab Kunverba Ayurved Society (since January 2025)	Member
2)	Prof. Sanjeev Sharma, Vice – Chancellor, National Institute of Ayurveda (DU) Jorawar Singh Gate, Amer Road, Jaipur, Rajasthan – 302002. (Member nominated by the President of the Institute from renowned educationists of Ayurveda)	Member
10	The Director of the Institute	Member - Secretary

CONSTITUTION OF RESEARCH COMMITTEE (SCIENTIFIC ADVISORY COMMITTEE) OF INSTITUTE

Institute of Teaching and Research in Ayurveda Regulations, 2021 vide Regulation No.12 theResearch Committee (Scientific Advisory Committee) shall consist of the following members: -

No.	Name / Designation/Office	Position
1	Director	Chairperson
2	Advisor – Ayurveda, Ministry of AYUSH, Government of India	Member
3	One teacher of the Institute to be nominated by the President	Member
4	Three experts of Ayurveda having wide experience in research and post graduate teaching	Member
5	One Biomedicine expert having wide knowledge in herbal and Ayurveda research to be nominated by the President	Member
6	One expert in the field of Biostatistics to be nominated by the President	Member
7	One expert of Pharmaceutical sciences to be nominated by the President	Member
8	One expert of Medicinal Plant to be nominated by the President	Member
9	Director General, Central Council for Research in Ayurvedic Sciences	Member
10	One among the Director of National Institutes of Ayurveda to be nominated by the Secretary, Ministry of AYUSH	Member
11	The Dean Research of the Institute	Member

CONSTITUTION OF ACADEMIC COUNCIL

As per the AYUSH letter No. L - 12015/7/2022-AS dt. 17.08.2022 following members are nominated for academic council from the date of issue of this letter.

No.	Name / Designation/Office	Position
1	The Director, I.T.R.A., Jamnagar.	Chairman
2	Advisor (Ayurveda), Ministry of AYUSH, Government of India, New Delhi	Member
3	Chairman, National Commission for Indian System of Medicine (NCISM) or his nominee from among the members of the Commission	Member
4	Prof. Tanju Manoj Nesari, Director, AIIA, New Delhi - One among the Director of the National Institutes of Ayurveda to be nominated by Secretary, Ministry of AYUSH	Member
5	Prof. Sanjeev Sharma, Vice Chancellor, NIA, Jaipur - One among the Vice Chancellors of AYUSH Universities of India to be nominated by the President	Member
	Heads of all Teaching Departments of the Institute.	
6	Prof. Dr. A. S. Baghel, H.O.D. – Ayurved Samhita & Siddhanta (Basic Principles)	Member
7	Prof. Dr. A. B. Thakar, H.O.D. – Panchakarma	Member
8	Dr. Darshna H. Pandya, I/c. H.O.D. – Roga Nidana Vikriti Vijgyan	Member
9	Prof. Dr. VK Kori, H.O.D. – Kaumarbhritya	Member
10	Prof. Dr. Mandip Goyal, H.O.D. – Kayachikitsa	Member
11	Prof. Dr. S. B. Donga, H.O.D. – Prasuti Tantra & Stree Roga	Member
12	Dr. B. R. Patel, H.O.D. – Dravyaguna	Member
13	Dr. D. B. Vaghela, H.O.D. – Shalakya Tantra	Member
14	Prof. B. J. Patgiri, H.O.D. – Rasa Shastra & Bhaishajya Kalpana	Member
15	Dr. T. S. Dudhmal, H.O.D. – Shalya Tantra	Member
16	Vd. A. A. Bhatt, H.O.D. – Swasthavritta	Member
17	Prof. Dr. A. S. Baghel, I/c. H.O.D. – Kriya Sharira	Member
18	Dr. V. R. Solanki, H.O.D. – Agada Tantra	Member
19	Dr. Kalpana Raje, H.O.D. – Rachana Sharira	Member
20	Dr. V. R. Solanki, Deputy Director (Under Graduate)	Member
21	Dr. Joban Modha, Deputy Director (Pharmacy)	Member
22	Prof. Dr. H. A. Vyas, Dean (Academic)	Member Secretary

CONSTITUTION OF ETHICS COMMITTEE

In reference to Notification No. ITRA/7-A/2022-23/930 dated 12.08.2022, as per the decision of 25th Board of Post Graduate Teaching and Research in Ayurved meeting held on dt.26.05.2016 vide item no.17 (C), (ICMR) Indian Council of Medical Research guidelines is to be followed with amended therein time to time for constitution of Institutional Ethics committee (IEC); accordingly, it is reconstituted as follows:

No.	Name / Designation/Office	Position
1	Prof. M.V. Gajera, Professor Department of Pharmacology, Shantabaa Medical College, Amreli	Chairman
2	Prof. B. J. Patgiri, Dean (Research), HOD, Deptt. of R.S. & B.K., I.T.R.A., Jamnagar. **(Philosopher / Ethicists)**	Member
3	Dr. Pashmina Joshi, Dean (Students Welfare) Reader, Deptt. of Shalya, I.T.R.A., Jamnagar. **(Medical Expert)**	Member
4	Dr. Mukesh Nariya, Head Pharmacology Lab., I.T.R.A., Jamnagar. **Basic Medical Scientist (Pharmacologist)**	Member
5	Dr. K. H. Markana, M.D., Physician, **As a clinician from outside of the institute**	Member
6	Dr. B. R. Patel, Dean (Faculty and Staff Welfare) Associate Professor, Deptt. of Dravyaguna, I.T.R.A., Jamnagar. **(Medical Expert) – Ayurvedic Sciences**	Member
7	Smt. Jayshreeben Makwana, Associate Professor, A.K. DoshiMahilla College, Jamnagar **(Lay person from the community – Female)**	Member
8	Smt. Manishaben N. Khakhar, Associate Professor, A.K. Doshi Mahilla College, Jamnagar **(Social Scientist)**	Member
9	Sri Jayesh Mankodi Jamnagar **Legal Advisor**	Member
10	Dr. Vimal Parmar, Principal, Shri K. P. Shah Law College, **(Lay person from the community-Male)**	Member
11	Dr. Mandip Goyal, Dean (International Studies) Professor, Deptt. of Kayachikitsa, I.T.R.A., Jamnagar. **(As a physician from the Institute) – Ayurvedic Physician**	Member Secretary

CONSTITUTION OF INSTITUTIONAL ANIMALS ETHICS COMMITTEE

CPCSEA Registration No: 548/GO/ReBi/S/02/CPCSEA, renewed on 07/04/2022

No.	Name / Designation/Office	Position
1	Prof. B.J. Patgiri Professor & Head, Dept. of RS&BK, Institute of Teaching and Research in Ayurveda, Jamnagar	Biological Scientist, Chairperson
2	Dr. Raghuvir H. Bhatt (Main Nominee) Teaching Veterinary Clinical Complex, College of Veterinary Science and Animal Husbandry, Junagadh Agriculture University, Junagadh	CPCSEA Main Nominee
3	Dr. Jignesh I. Patel (Link Nominee) BK Mody Govt. Pharmacy College, Polytechnic campus, Aji Dam chokdi, Rajkot	CPCSEA Link Nominee
4	Dr. Prakruti R. Buch Dept. of Pharmaceutical Sciences, Saurashtra University, Rajkot, Gujarat	Scientist from outside the Institute
5	Dr. Bushara Fajalahmad Pathan Pushpam, Nehru Nagar, street-5, Amrapali cinema, Rajkot, Gujarat	Socially aware nominee
6	Dr. Gopinath Agnihotram Head & Biochemist, Biochemistry Lab, Institute of Teaching and Research in Ayurveda, Jamnagar Dr. Meera Cholera Head & Microbiologist, Microbiology Lab, Institute of Teaching and Research in Ayurveda, Jamnagar	Scientist from different discipline
7	Dr. Hitesh Koringa Assistant Director, Animal Disease Investigation Office, Saru Section Road, Jamnagar	Veterinarian
8	Dr. Nariya Mukeshkumar B. Head & Pharmacologist, Pharmacology Lab, Institute of Teaching and Research in Ayurveda, Jamnagar	Scientist In-Charge of the animal house facility, Member Secretary

Index

No.	Title	Page No.
	Teaching departments	
1	Basic Principles	1 to 6
2	Dravyaguna	7 to 15
3	Rasashastra and Bhaishajya Kalpana	16 to 25
4	Kayachikitsa	26 to 35
5	Panchakarma	36 to 41
6	Kaumarbhritya	42 to 48
7	Stree roga & Prasuti Tantra	49 to 56
8	Shalya Tantra	57 to 63
9	Shalakya Tantra	64 to 69
10	Roga Nidana-Vikriti Vijnana	70 to 73
11	Swasthavritta	74 to 81
12	Kriyasharira	82 to 86
13	Agadatantra	87 to 92
14	Sharira Rachana	93 to 96
15	ITRA, Pharmacy Institute	97 to 104
	Laboratories and other units	
1	Modern medical team	105
2	Pharmaceutical chemistry	106 to 107
3	Pharmacology	108 to 111
4	Pharmacognosy	112 to 113
5	Clinical biochemistry	114 to 117
6	Pathology	118 to 119
7	Clinical microbiology	120 to 121
8	Hospital	122 to 125
9	Library	126
10	International centre for Ayurvedic studies (ICAS)	127 to 128
11	Self finance course cell (PG)	129 to 133
12	Institutional activities	134 to 137
13	Technical research centre	138 to 139
14	WHO collaborative centre for traditional medicines	140 to 141
15	Intermediate Pharmacovigilance Centre (IPvC), Pharmacogilance program for ASU & H Drugs	142 to 144
16	AYU Research journal	145
17	Examination Section	146 to 147
17	Publications and Research articles	148 to 158
18	Audit report	159 to 198
19	Photos	199 to 214

अनुक्रमणिका

क्रम संख्या	शीर्षक	पृष्ठ क्रमांक
	शैक्षणिक विभाग	
1	मौलिक सिद्धांत विभाग	1 से 7
2	द्रव्यगुण विभाग	8 से16
3	रसशास्त्र एवं भैषज्यकल्पना विभाग	17 से 26
4	कायचिकित्सा विभाग	27 से 37
5	पञ्चकर्म विभाग	38 से 44
6	कौमारभृत्य विभाग	45 से 51
7	प्रसूति तंत्र एवं स्त्री रोग विभाग	52 से 60
8	शल्यतंत्र विभाग	61 से 68
9	शालाक्य तंत्र विभाग	69 से 74
10	रोगनिदान एवं विकृति विज्ञान विभाग	75 से 78
11	स्वस्थवृत्त विभाग	79 से 87
12	क्रिया शारीर विभाग	88 से 92
13	अगद तंत्र विभाग	93 से 98
14	रचना शारीर विभाग	99 से 103
15	आई.टी.आर.ए. फार्मेसी संस्थान	104 से 113
	प्रयोगशाला एवं अन्य विभाग	
1	आधुनिक चिकित्सा दल	114
2	भैषजिक रसायन प्रयोगशाला	114 से 115
3	भैषजविज्ञान प्रयोगशाला	117 से 120
4	वनस्पति नाम रूप विज्ञान प्रयोगशाला	121 से 123
5	नैदानिक जैवरसायन प्रयोगशाला	122 से 127
6	नैदानिक विकृतिविज्ञान प्रयोगशाला	128 से 129
7	सूक्ष्मजीवाणुविज्ञान प्रयोगशाला	130 से 131
8	चिकित्सालय	132 से 135
9	ग्रन्थालय	136
10	आंतरराष्ट्रीय गतिविधियाँ	137 से 138
11	पी.जी. सेल्फ फाइनेन्स कोर्स सेल	139 से 144
12	संस्थान की गतिविधियाँ	145 से 148
13	तकनीकी एवं अनुसंधान समिति	149 से 151
14	डब्ल्यु.एच.ओ. कोलोबोरेशन सेन्टर फॉर ट्रेडीशनल मेडीसिन्स	152 से 153
15	औषधि सतर्कता कार्यक्रम	154 से 156
16	आयु जर्नल-एक अंतर्राष्ट्रीय अनुसंधान त्रैमासिक	157
17	परीक्षा अनुभाग	158 से 159

आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान
Institute of Teaching and Research In Ayurveda
सर्वमूह्यमगाधार्थम्

Teaching Departments

आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान
Institute of Teaching and Research In Ayurveda
सर्वमूह्यमगाधार्थम्

Department of Basic Principles

INTRODUCTION: -

The department of Basic Principles is the pioneer department of Institute of Teaching and Research in Ayurveda, Jamnagar. It forms the foundation of the academics, authentic and ethical clinical practice, and research in Ayurveda. Always abuzz with positive energy, the students and the staff of the department are committed to reach the zenith in the Ayurveda education, practice and research.

STAFF OF THE DEPARTMENT:

	Name	Designation	Qualification
1	Prof. Arjun Singh Baghel	Professor and Head	MD (AYU), Ph.D
2	Prof. Hitesh A. Vyas	Professor	MD (AYU), Ph.D
3	Dr. Shubhangi B. Kamble	Associate Professor	MD (AYU), Ph.D, M.A. (Sanskrit)
4	Dr. Suhag D Raval	Reader	MD (AYU), Ph.D
5	Dr. Vaibhav P. Dadu	Reader	MD (AYU), Ph.D
6.	Dr. Nisha V. Parmar	Lecturer	MD (AYU)
7.	Dr. Ajay P. Lamba	Lecturer (Sanskrit)	MA, B.ed, M.Phil, GSET, Ph.D (Sanskrit)
9.	Shri Hardikbhai Sukhanandi	Lab Technician	B.Com
10	Shri Vinubhai Solanki	Peon	09th Std Pass
11	Outsourced Staff	Peon	10th Pass

ACADEMIC ACTIVITIES:

No.	Activity	Total
1	M.D.(Ayu) scholars	23
2	Ph.D.(Ayu) scholars	08
3	Ph.D.(Ayu) degree awarded	00
4	Ph.D.(Ayu) thesis submitted	01
5	Theory classes conducted [BAMS]	1273
6	Theory classes conducted [1st year M.D.(Ayu)] [common + departmental classes]	674
7	Theory classes conducted [2nd& 3rd year M.D.(Ayu)]	345
8	Practical /Clinical classes conducted for BAMS course	00
9	Practical/Clinical classes conducted for PG course	00
10	Departmental seminar conducted	54
11	Other activities (like Drug tour, Industrial Visit, Samhita Pathan etc. with number of participants)	03 Activities/300
12	Papers published in peer reviewed ISSN journals	09
13	Papers, Posters presented in seminars, workshops or webinar	53
14	No. of participations in Seminars, symposia and workshops by departmental scholars/staff (on line/off line)	
15	Guest lectures/invited speech by the faculty members (online/offline)	15
16	No. books with ISBN published by the Faculty and scholars of Department.	03
17	Full articles in Seminar/Conference Souvenir with ISBN	03
18	Monograph published	00
19	Radio or television talks	00
20	Awards received for various activities by staff/scholars	26

CLINICAL ACTIVITIES:

No.	Activity	Total
1	No. of OPD Patients	18856
2	No. of IPD Patients	59
3	No. of Procedure done during Year	00
4	No. Camps attednded by Faculty / Scholars of the department	00

RESEARCH ACTIVITIES:

Ph.D. RESEARCH PROJECTS: (DEGREE AWARDED)- 01

1. **Association between *Jatharagni* and *Vyayama* (physical activity) –A cross sectional survey study** (Reg. no: 585/February 2021, IEC: PGT/7/A/Ethics/2020-21/1757, CTRI: 2021/03/0414551)
   Scholar: Dr. Mukti Manki Mita Singh **Guide:** Prof. A. S. Baghel
   Co-guide: Dr. Swati Khandale

Ph.D. RESEARCH PROJECTS IN PROGRESS: (08)

1. **Critical edition of *Chikitsanjana*** (Reg. No.: 581/February 2021)
   Scholar: Dr. Ashvinee Vasava **Guide:** Prof. Hitesh A Vyas
   Co-guide: Prof. A. S. Baghel
2. **Critical Edition of Manuscript of 'Atreya Virachita Sarasamgraha'** (Reg. no: AAV230003/September 2023)
   Scholar: Dr. Manisha Vadhel **Guide:** Prof. Hitesh A Vyas
   Co-guide: Dr. Suhag Raval
3. **Conceptual and Applied Study of Kruttanna Varga with special reference to Samaghritasaktu in the management of Udavarta** (Reg. no: AAV230004/ September 2023, IEC: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/760, CTRI: CTRI/2023/08/056412)
   Scholar: Dr. Ravi Sen **Guide:** Prof. A. S. Baghel
   Co-guide: Dr. Swati Khandale
4. **Critical Study of '*Tistraishaniya Adhyaya*' of Charak Samhita w.s.r. to *Bahiparimarjana Chikitsa* and Comparative Clinical Efficacy of *Mukhadushikahara* Acne Patch and *Mukhadushikahara Lepa* along with *Triphaladi Kashaya* in the management of *Mukhadushikahara* (Acne Vulgaris)** (Reg. no: AAV230005/September 2023, IEC: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/760, CTRI: CTRI/2023/09/057620)
   Scholar: Dr. Rananavare Dipa Shivaji **Guide:** Dr. Shubhangi Kamble
5. **A comprehensive appraisal on Ahara related Agrya w.s.r. to "Ajirna-adhyashana Grahanidushananam"- a case control study** (IEC- PGT/7/-A/Ethics/2025-26/149)
   Scholar: Nikita Gohel **Guide:** Prof. Hitesh A Vyas
   Co-guide: Prof. A. S. Baghel
6. **Critical Analysis of Adravyabhuta Chikitsa in Ayurveda w.s.r. to Ashvasana (counselling) in Generalized Anxiety Disorder** (IEC- PGT/7/-A/Ethics/2025-26/148)
   Scholar: Rinku Gulani **Guide:** Prof. Hitesh A Vyas
   Co-guide: Prof. Mandip Goyal
7. **A comprehensive review of Hemadri's literature for exploring his distinct contribution to Ayurveda w.s.r. to Ayurvedarasayana commentary on Ashtanga Hridaya**
   Scholar: Tanvi Soni **Guide:** Prof. H.A. Vyas
   Co-guide: Dr. Shubhangi Kamble
8. **Comprehensive critique of Bhisagvadamarga and its role in the formulation of Samhita-oriented Research Methodology**
   Scholar: Nisha V. Parmar **Guide:** Dr. Vaibhav Dadu

MD (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (DEGREE AWARDED):

1. **A critical study of Doshopakramaniya Adhyaya of Ashtanga Hridaya w.s.r. to application of Pitta-upakrama in the management of Vidagdhajirna** (Enrollment no – 2021001100000245, IEC approval no – PGT/7/A/Ethics/2022-23/2218, CTRI No - CTRI/2023/04/052021)
   Scholar: Dhananjay Babulal Baldha **Guide:** Prof. Hitesh A. Vyas
   Co-guide: Prof. A.S. Baghel

The present work was undertaken to explore the foundational principles of the Doshopakramaniya Adhyaya and assess their practical relevance in treating Vidagdhajirna. The study critically examines core Ayurvedic concepts such as individual Dosha Upakrama, Sama and Nirama states, Dosha Gati, Aushadha Sevana Kala, and Shuddha Chikitsa, drawing comparisons with classical references from Charaka Samhita and Sushruta Samhita. It further delves into the understanding and management of Pitta Dosha (Pitta-upakrama), along with an overview of Vidagdhajirna, and detailed insights into two Ayurvedic formulations—Shatapatryadi Churna and Avipattikara Churna. A clinical study was conducted on 60 patients diagnosed with Vidagdhajirna, who were divided equally into two groups. Group A received Shatapatryadi Churna and Group B received Avipattikara Churna for 15 days. Both groups showed significant improvement in symptoms, but Group A showed slightly better outcomes in enhancing Abhyavaharana Shakti and Jarana Shakti, and greater success in H. pylori eradication. The findings support the effectiveness of both formulations, particularly highlighting the therapeutic value of Pitta-upakrama as described in Doshopakramaniya Adhyaya. In conclusion, the study reinforces the clinical applicability of

classical Ayurvedic principles in modern practice, validating the relevance of Pitta-upakrama in the management of Vidagdhajirna.

2. **Conceptual and Applied Study of *Anupana* w.s.r. to Management of *Ekakushtha* (Psoriasis)** (Enrollment no – 2021001100000252, IEC approval no - PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2218, CTRI No- CTRI/2023/04/051823)
   Scholar: Vd. Kaushal U. Dave **Guide:** Prof. A. S. Baghel
   Co-guide: Dr. Vaibhav Dadu

The study explores the Ayurvedic concept of *Anupana*, particularly its role in enhancing the efficacy of medicines in disease management, focusing on skin disorders. *Ekakushtha*, a form of *Kshudra Kushtha* resembling Psoriasis, is primarily influenced by *Vata & Kapha Doshas*. The research aims to evaluate the effectiveness of *Khadira Kwatha* as a *Kushthaghna Anupana* when administered with *Kaishora Guggulu*. The research was conducted in two parts: a conceptual study along with a clinical trial involving 45 patients divided into three groups. Group A received *Kaishora Guggulu* with *Khadira Kwatha*, Group B received *Kaishora Guggulu* with *Jala*, and Group C received only *Khadira Kwatha*. The results showed that 86.67% of patients in Group A had mild improvement, while no improvement was observed in Groups B and C. The study highlights that *Anupana* acts as a vehicle or synergist, significantly altering the drug's effect. *Kaishora Guggulu* with *Khadira Kwatha* exhibited *Tridosha Shamaka*, *Srotoshodhana*, and *Rakta Shodhaka* properties, effectively relieving symptoms like *Matsyashakalopama*, *Kandu*, and *Mandala*. The absence of *Khadira Kwatha* in Group B and its isolated use in Group C resulted in poor outcomes. Statistically significant improvements were noted in Koebner Phenomena, Candle Grease Sign, Auspitz Sign, and PASI scores in Group A. However, 68.89% of patients showed no improvement, emphasizing the necessity of *Shodhana* therapy before *Shamana* therapy. The study concludes that *Anupana* plays a crucial role in treatment efficacy, and *Kaishora Guggulu* with *Khadira Kwatha* is more effective than using either component alone, though further rigorous purification therapies may enhance outcomes.

3. **Critical edition of manuscript of Laṅghanapathyanirṇaya (Enrollment no. 2021001100000270)**
   Scholar: Komal K. Khairnar **Guide:** Dr. Shubhangi B. Kamble
   Co-guide: Prof. Hitesh A. Vyas

Since much of India's traditional knowledge is preserved in manuscript form, there is a pressing need for conservation and scholarly analysis. Ayurvedic manuscripts, for instance, number over 12,000, yet many remain unexplored and unpublished. Nearly 40% of core Ayurvedic texts, including Nighaṇṭu and works on Aṣṭāṅga Ayurveda, have yet to receive significant recognition. Laṅghanapathyanirṇaya is one such text that remains relatively obscure due to limited dissemination and lack of available information. This study aims to bring about a critical edition of Laṅghanapathyanirṇaya based on ten manuscript copies collected from various regions of India. The edition follows the principles of lower and higher criticism, with transliteration and translation of the verses. Laṅghanapathyanirṇaya is a distinct treatise on Jvara Cikitsa (fever management), emphasizing śat-upakrama (six therapeutic procedures). The text integrates references from 29 pre-existing Ayurvedic works with the author's original contributions, comprising a total of 371 verses. Of these, approximately 45.82% are sourced from established Ayurvedic texts, while the remaining 54.18% reflect contemporary insights. Though the author's identity remains uncertain, the manuscript is believed to originate from Jaipur, Rajasthan, and dates to the 17th century. The critical edition includes around 1,000 emendations to correct the 674 to 913 scribal errors identified across different manuscript copies, ensuring textual accuracy. Written primarily in Sanskrit, the text features minimal punctuation and illustrations, structured in the anuṣṭupa meter along with five other meters. Divided into six sections, it provides a comprehensive approach to fever management, making it an invaluable resource for future scholars and researchers.

4. **Association between *Mutra* and *Purisha Vegadharana* in manifestation of *Vataja Shirashula* (Tension Type Headache) - A Case- Control Study** (Enrollment no-2021001100000273, IEC approval no- PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2218, CTRI No- CTRI/2023/04/051920)
   Scholar: Kripashree **Guide:** Prof. A. S. Baghel
   Co-guide: Dr.Shubhangi B. Kamble, Dr. Swati N. Khandale

Vegadharana has been considered to be the major etiological factor for disturbances in health as well as manifestation of many diseases. In the present era, every individual is following a busy life schedule. Due to which most of the people are suppressing these natural urges which are ultimately responsible for manifestation of many kinds of diseases. This dissertation explores the Ayurvedic concept of *Mutra* and *Purisha Vegadharana* (suppression of urination and defecation) and its role in the manifestation of *Vataja Shirashula* (Tension-Type Headache). The study highlights that Tension-Type Headache is a prevalent yet often neglected condition, with

young individuals frequently suppressing natural urges due to lifestyle factors. A survey-based study with a sample size of 200 revealed that 81% of the case group had a history of *Mutra* and *Purisha Vegadharana*, compared to only 18% in the control group. The findings showed statistically significant evidence of a strong association between the suppression of both urges and *Vataja Shirashula* (OR - 19.421%, X^2 - 79.38794). However, when analysed separately, *Mutravegadharana* alone did not show an association with *Vataja Shirashula* (3% vs. 58% in cases vs. controls). Similarly, *Purishavegadharana* alone was found statistically insignificant (13% vs. 12%, OR - 1.0957%, X^2 - 0.045714). The study ultimately rejects the null hypothesis and accepts the alternate hypothesis, confirming that the suppression of both urination and defecation together contributes to the manifestation of *Vataja Shirashula* (Tension-Type Headache).

5. **Contribution of Sushruta Samhita in the field of *Kayachikitsa* w.s.r. to *Panduroga.*** (Enrolment No:2021001100000287, IEC approval no- PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2218, CTRI No- CTRI/2023/04/052068)
   Scholar: Ekta R. Parakhiya **Guide:** Prof. Hitesh A. Vyas
   Co-guide: Dr. Nisha V. Parmar

Sushruta Samhita is primarily recognized for its contributions to *Shalya Tantra*, due to which its other features have not been given much attention and explored. To address this gap, the present study evaluates its contribution to *Kayachikitsa*, focusing on *Paṇḍuroga* and the unique formulation *Bibhitakyadi Mandura Vataka*, which is not mentioned in other classical texts. A clinical trial was conducted with 30 patients diagnosed with *Paṇḍuroga*, divided into two groups. Group A (Trial Group) received 2 tablets of *Bibhitakyadi Mandura Vataka* with *Takra* at *Adhobhakta Kāla*, twice daily for 30 days, while Group B (Standard Control Group) received *Punarnavadi Maṇḍura* with the same dosage, *Anupana*, and administration time. After 30 days, both groups showed comparable results. In Group A, 33.33% of patients exhibited marked improvement, while 66.67% showed moderate improvement. Similarly, in Group B, 26.67% showed marked improvement, and 73.33% demonstrated moderate improvement. *Bibhitakyadi Mandura Vataka* proved equally effective as *Punarnavadi Maṇḍura* in managing *Paṇḍuroga*. Its ingredients are cost-effective, easily available, and free from adverse effects, making it a viable option for further research and clinical application.

6. **Inter-relationship of *Vata Dosha* and *Mana* in context to "*Niyanta Praneta Cha Manasah*"** (Enrollment no – 2021001100000290, IEC Approval no – PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2218, CTRI No – CTRI/2023/04/051824)
   Scholar: Jay Patel **Guide:** Prof. Hitesh A. Vyas
   Co-guide: Dr. Nilesh N. Bhatt

In Charaka Samhita, *Vata Dosha* is portrayed as controller and stimulator of *Mana*. *Vayu* in normal state stimulates all *Indriyas* including *Mana* to perceive their specific objects. When it gets aggravated, it causes distress of mind, impairs all *Indriyas* and leads to *Bhaya, Shoka*, *Moha* and *Dainya*. In Yogic philosophy, particularly within *Hatha Yoga*, the impact of *Vayu* on *Mana* plays a central role in achieving the liberation. In clinical study, 30 apparently healthy volunteers of age group 20 to 30 years were selected in a single group. They were exposed to *Sarvanga Abhyanga* with *Bala Taila* and *Bashpa Swedana,* followed by *Matra Basti* (60 ml) with *Bala Taila* for consecutive 14 days. In subjective parameters, highly significant changes were found in Warwick-Edinburgh Mental Well-Being Scale (WEMWBS) and a questionary based on *Manas Bhavas* by Dr. Nishant Shukla et.al. (2005). Among positive *Manasa Bhavas*, highly significant improvement was found in *Manasa, Vijnanam, Harsha, Priti, Dhairyam, Viryam, Shraddha, Medha, Samjna* and *Smriti.* Significant changes were found in *Avasthana, Shila* and *Dhriti*. In *Hriya* and *Vashyata*, changes were not significant. In negative *Manasa Bhavas*, *Moha* showed significant change, whereas highly significant improvement was found in *Rajah, Krodha, Shoka, Bhaya, Dvesha* and *Upadhi*. In objective parameters, highly significant improvement was found in Sustained Attention to Response Task (SART) and Divided Attention Test, whereas in Stroop Test, change was not significant. So, it has been concluded that treatment based on *Vata Dosha* can significantly impact on *Mana* and mental faculties.

7. **Fundamental and Applied Study on 'Guṇāśca Guṇāntaram Ārabhante' of Vaiśeṣika Darśana in context to Laghu Guṇa** (Enrollment No:2021001100000305, IEC Approval No -PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2218, CTRI No - CTRI/2023/04/051515)
   Scholar: Monika Jagdishchandra Rathod **Guide:** Dr. Vaibhav Dadu
   Co-guide: Dr. Shubhangi Kamble, Dr. Suhag D. Raval

Āyurveda, is significantly influenced by the Vaiśeṣika Darśana of Kaṇāda, particularly through core principles like Ṣaṭ Padārtha. Vaiśeṣika's Ṣaṭ-Padārtha are practically applied in Āyurveda in the form of Kāraṇa that is cause for the Dhātusāmya**.** Guṇa is one such Padārtha which is applied to maintain the health and cure the disease. Hence, study was designed to assess **Guṇāśca Guṇāntaram Ārabhante's** application in clinical practice i.e. effect of Laghu

Guṇa Yukta Dravya Mudga Yūṣa in the treatment of Āmājīrṇa. 60 patients of Āmājīrṇa were included and divided into two groups. Group-A was trial Group in which the participants received 250 ml Mudga Yuśa at lunch time and 2 cap. of placebo BD along with Pathya Āhāra at night time while Group-B participants received 2 cap. of placebo BD along with Pathya Āhāra-Vihāra for 7 days. After 7 days of treatment much improvement was observed in Group-A than Group-B. In Group-A, marked improvement was observed in 40% of patients, moderate improvement was observed in 56.67% of patients and mild improvement in 3.33% of patients. In Group B, moderate improvement was observed in 43.33% of patients, mild improvement in 50% patients, and no improvement in 6.67% patients. Therefore, Group-A showed marked improvement in comparison with Group B.

MD (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (IN PROGRESS):

1. **Critical study of Annapaanvidhi Adhyaya of Charak Samhita in context to Sthaulya (Obesity)** (Enrolment No.- 2021001100000271, IEC Approval No: PGT/7/A/Ethics/2022-23/2218, CTRI No: CTRI/2023/05/052367)
   Scholar: Dr. Kiran Mouri **Guide:** Dr. Suhag D. Raval
   Co-guide: Dr. Shubhangi Kamble
2. **Conceptual & Applied Study on *Karma* & its relationship with *Guna* w.s.r. to *Anulomana Karma*** (Enrolment No. - 2022001100000115, IEC Approval No: PGT/7/A/Ethics/2023-24/2958, CTRI No.: CTRI/2024/05/066750)
   Scholar: Dr. Rushi B. Adroja **Guide:** Prof. Hitesh A. Vyas
3. **Development and validation of scale for Mental Health Assessment with Ayurveda Perspective** (Enrolment No.- 2022001100000129)
   Scholar: Dr. Ajay J Chhatrodiya **Guide:** Prof. Hitesh A. Vyas
4. **A Literary study of the first twelve chapters [3 chatushka] of Sutrasthana of Charakopaskara commentary of Kaviraj Yogindra Nath Sen on Charak Samhita** (Enrolment No.- 2022001100000145)
   Scholar: Dr. Manali U Joshi **Guide:** Dr. Vaibhav Dadu
   Co-guide: Dr. Shubhangi Kamble, Dr. Ajay Lamba
5. **Critical Edition of Manuscript of Kalajnana of Sambhunatha (**Enrolment No.- 2022001100000148)
   Scholar: Dr. Apexa J Kanjiya **Guide:** Dr. Shubhangi Kamble
6. **Study of the Specialty of Bhanumati commentary of Chakrapani Datta on Sutra Sthana of Sushrut samhita w.s.r. to Basic Principles of Ayurveda** (Enrolment No.- 2022001100000162)
   Scholar: Dr. Nidhi N. Parmar **Guide:** Dr. Suhag D. Raval
   Co-guide: Dr. Vaibhav Dadu, Dr. Nisha V. Parmar
7. **Relation between Nityaga Kala and status of Agni wsr to Amajirna- A cross sectional study** (Enrolment No.- 2022001100000163 , IEC Approval No. - PGT/7/A/Ethics/2023-24/2958, CTRI Ref. No. - REF/2024/04/083555)
   Scholar: Dr. Zalak Parmar **Guide:** Dr. Nisha Parmar
   Co-guide: Dr. Vaibhav Dadu
8. **Conceptual and applied study on Visheshashtu Viparyaya in the management of Karshya** (Enrolment No. - 2022001100000185, IEC Approval No. - PGT/7/A/Ethics/2023-24/2958, CTRI No. – CTRI/2024/04/066424)
   Scholar: Dr. Shreyali R Sharma **Guide:** Prof. A. S. Baghel
   Co-guide: Dr. Shubhangi Kamble, Dr. Nilesh N. Bhatt
9. **Applied Study on Antahkarana in context to the development of Ayurvedic Psycho-Intellectual Health Assessment Scale** (Enrollment no 2023001100000104, CTRI No. CTRI/2025/03/083206, IEC No. PGT/7/-A/Ethics/2024-2025/2579
   Scholar: Dr. Anagha Sudheendra **Guide:** Prof. Hitesh A. Vyas
10. **Association of Nityaga Kala and Dosha in the manifestation of Ritujanya Vyadhi - Cross-sectional study (**Enrollment number -2023001100000107, IEC Approval No. - PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2526)
    Scholar: Dr. Ashitha K **Guide:** Prof. A. S. Baghel
    Co-guide: Prof. Hitesh A Vyas
11. **Conceptual and applied study of Aṣṭāṅga Hṛdaya Sūtra Sthāna 11-15 Adhyāya w.s.r. to effect of Guḍūcyādi Gaṇa in Āma Lakṣaṇa** (Enrollment No.: 2023001100000114, IEC Approval No.- PGT/7-A/Ethics/2024-25/2272, CTRI No. CTRI/2025/03/082180)
    Scholar: Dr. Pallavi J. Buddhe **Guide:** Dr. Suhag D. Raval
    Co-guide: Prof. Dr. Hitesh A. Vyas
12. **A critical study of Śaśilekhā commentary by Indu on Sūtrasthāna of Aṣṭāṅga Saṃgraha.** Enrollment No.: 2023001100000116
    Scholar: Chainani Chirag Doulat **Guide:** Prof. Hitesh A. Vyas
13. **Critical Study of Manuscript of 'Lakṣmaṇotsava'** (Enrollment No. 2023001100000126)
    Scholar: Dr. Neha Jain **Guide:** Dr. Shubhangi Kamble

14. **Descriptive study of Nanatmaja Vyadhis of Maharogadhyaya of Charak Samhita w.s.r. Nakhabheda** (Enrollment No: 2023001100000148, IEC NO: PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2524, CTRI No: CTRI/2025/03/083235)
    Scholar: Dr. Siddhi Mayavanshi **Guide:** Dr. Nisha Parmar
    Co-guide: Dr. Suhag Raval
15. **A Critical Study of Kṣemakutūhalam and Therapeutic Administration of Ārdraka Modaka in the Management of Ajīrṇa.** (Enrollment No 2023001100000155, IEC No.: PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2527 , CTRI No. CTRI/2025/03/082852)
    Scholar: Dr. Hariyali Panara **Guide:** Prof. Hitesh A. Vyas
16. **A Literary Study of Carakopaskāra Commentary (13th to 30th Chapters) of Sūtra Sthāna of Caraka Saṃhitā. (**Enrollment No: 2023001100000161)
    Scholar: Dr. Vrushali K. Patil **Guide:** Dr. Vaibhav Dadu
    Co-guide: Dr. Ajay lamba

Details of CME, Workshops, Seminars, webinars conducted with brief details of outcomes:

1. **One day Charaka Poojan Program, guest lecture and various competitions for teachers and scholars of Institute of Teaching and Research in Ayurveda, Jamnagar**
   Department commemorated the birth anniversary of sage Charaka. Various programs were organized to celebrate Charaka Jayanti held on 9th August 2024 which included Charaka Poojan Program in the morning, and in the afternoon session, guest lecture on clinical importance of Charaka Samhita delivered by Prof. Kishorsinh Chudasama; extempore speech, Charaka shloka singing, reel and meme making competitions for UG, PG and PhD scholars. All these programs were well received and attended by a number of faculty and scholars of ITRA. Cash prizes worth Rs.36,000/- were given to the winners in different categories. It was proposed by the competent authority to celebrate Charaka Jayanti as a national seminar in the coming years.

2. **Three-day induction program for the new first year PG scholars of Dept. of Basic Principles, Institute of Teaching and Research in Ayurveda, Jamnagar**
   Three-day induction program was held from 28th to 30th November 2024 for the new PG scholars featuring expert lectures by faculty members, Ph.D., and Senior PG Scholars. Comprehensive coverage included research overview, academic skills, departmental duties and campus resources. It was aimed to familiarize new scholars with the Department and University, setting them up for success in their research journey including interactive sessions, and a warm welcome to the department family.

3. **One day Saraswati Pujana & Samhita Pathana for teachers and scholars of Institute of Teaching and Research in Ayurveda, Jamnagar, as a part of the celebration of Vasanta Panchami**
   To commemorate the evolution of goddess Saraswati, the Department of Basic Principles celebrated the Vasanta Panchami on 2nd February 2025. The program began with the chanting of the shlokas of Charaka Samhita and worship of Vidyadevi Saraswati. The program was well received by a large number of participants including the students and faculty members of the Institute of Teaching and Research in Ayurveda, Jamnagar. Honorable Director, Prof. B.J. Patgiri Sir graced the occasion and stressed upon the need of continuous and regular study in the endeavor to reach the pinnacle of success in life.

*****

Department of Dravyaguna

INTRODUCTION:-

The Department of Dravyaguna is dedicated to imparting education and conducting research in the field of medicinal plants and natural-origin drugs. This branch focuses on the study of the properties, actions, and therapeutic applications of substances described in the Ayurvedic Materia Medica. It also encompasses the pharmacotherapeutics of drugs of both classical and non-classical origins.

The department emphasizes key areas such as pharmacovigilance, identification of controversial and unclassified drugs, use of substitutes, and detection of adulterants. These topics form an integral part of the academic and research training for students enrolled in Ph.D. (Ayu), M.D. (Ayu), and M. Pharm (Ayu) programs.

In addition, the department actively engages in collaborative and interdisciplinary research covering pharmacognostical, analytical, pharmaceutical, pharmacological, and clinical dimensions of medicinal plants. It houses a well-equipped museum that features an extensive collection of drug specimens, including dried herbs, preserved samples, and herbarium sheets, sourced from various regions across the country.

STAFF OF THE DEPARTMENT:

	Name	Designation	Qualification
1	Vd. Bhupesh R. Patel	Professor & HOD	M.D. (Ayu), Ph.D.
2	Dr. Kalpesh Panara	Assistant Professor	M.D. (Ayu), Ph.D.
3	Dr. Vishwatej Parkhi	Assistant Professor	M.D. (Ayu), Ph.D.
4	Dr. Brijen Ramavat	Assistant Professor	M.D. (Ayu)
5	Dr. Preeti Pandya	Laboratory Assistant	M.Pharma (Ayu), Ph.D.

ACADEMIC ACTIVITIES:

No.	Activity	Total
1	M.D. (Ayu) students	21
2	Ph.D. (Ayu) scholars	06
3	Ph.D. (Ayu) degree awarded	04
4	Ph.D. (Ayu) pre submission	00
5	M. Pharm students (Dravyaguna)	07
6	Ph.D. (Ayurvedic Pharmaceutical Sciences) students	02
7	Theory and practical classes conducted for M.D.(Ayu)	388
8	Theory and practical classes conducted for M. Pharma (Ayu)	82
9	Theory and practical classes conducted for U.G. BAMS (Ayu)	583
10	Papers published in research journals with ISSN number	06
11	Papers published in seminar souvenir	01
12	Botanical tours conducted	02
13	Seminar Paper/Poster Presentation in seminar/workshop	12
14	Award received in seminar/essay competition	02

Botanical Tours-

1) Study visit- Sasoi garden, Ranjitsagar dam
Drug tour conducted on 16th July 2024 at sasoi garden and Ranjit sagar dam area under the guidance of Vd. Bhupesh Patel and Dr. Preeti Pandya.

- No. of plants identified during tour- 81
- The number of new plants/ specimens/ photographs included in the museum- 03
- Number of saplings collected for plantation- 03

2) Study visit- Mangalore to Udupi
Drug tour conducted from 19th March 2025 to 28th March 2025 at Mangalore to Udupi under the guidance of Vd. Bhupesh Patel and Dr. Preeti Pandya.

- No. of plants identified during tour- more than 300
- The number of new plants/ specimens/ photographs included in the museum- 19
- Number of saplings collected for plantation- 05

Nighantu Pathana- Concepts from *Rasatantrasara Siddhaprayog Sangraha, Adarsha Nighantu, Phadke Shastri, Bhavprakasha Nighantu, Vrindamadhav, Madhava Nidana* with *Madhukosh Teeka* were covered.

Hospital Activities- No. of patients visited in OPD- 15,539

RESEARCH ACTIVITIES:

Ph.D. (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (DEGREE AWARDED)

1. **Evaluation of *Spathodea campanulata* P. Beauv. as a substitute of *Patala* (*Sterospermum suaveolens* DC.) – A Phyto-pharmacological study.** (Reg no. 563, Nov 2019, I.A.E.C./27/2020/22)

   Scholar: Dr. Vishwatej Parkhi **Guide:** Dr. B. R. Patel
   Co-guide: Dr. V.J. Shukla, Dr. M.B. Nariya, Dr. K.B. Panara

Patala (Stereospermum suaveolens DC.), a high-demand medicinal plant under conservation concern in India, is often substituted with the widely available *Spathodea campanulata* P. Beauv. The present study was undertaken for the evaluation of *Spathodea campanulata* P.Beauv. as substitute of *Patala*. This research focuses on evaluating and comparing pharmacognostical characters, *Rasanirdharana*, preliminary physicochemical and phytochemical characters, DNA barcoding, Heavy metal analysis, UV-VIS-NIR, LCMS, Anti-inflammatory (acute+chronic model), Anti-tussive activity and mast cell stabilisation study for both the plants. Pharmacognostical study reveals almost similar macroscopic but critical distinguishing microscopic characteristics of different parts of both plants. Preliminary physicochemical, phytochemical studies & HPTLC study revealed similar and dissimilar characteristics in both plants. Heavy metals analysis was found to be in normal range for *S campanulata.* DNA barcoding revealed specific nucleotide sequence for both the plants. Stem bark, root bark and leaf of *S. campanulata*. revealed presence of *Tikta, Kashaya rasa* which is in line with the classically mentioned Rasa of *Patala*. In LCMS analysis *S. suaveolens*. root bark and stem bark showed 113 & 121 compounds respectively. *S campanulata*. root and stem bark showed 127 & 118 compounds respectively. UV-VIS-NIR study showed difference of functional groups from 500 to 1400 nm of wavelengths. *Patala* stem bark in acute anti-inflammatory model while *S. campanulata* root bark in chronic anti-inflammatory model showed significant activity. Both the drugs with stem & root bark showed significant protection against mast cell degranulation. Stem bark and root bark of *S. campanulata* showed insignificant anti-tussive activity.

2. **Evaluation of *Kigelia pinnata* (Jacq.) DC. as a substitute of *Patala* (*Stereospermum suaveolens* DC.) – A Phyto-pharmacological study** (Reg. no. 588, Feb 2021, I.A.E.C./29/2021/18)

   Scholar: Dr. Swati Dabhi **Guide:** Dr. B. R. Patel
   Co-guide: Dr. M.B. Nariya, Dr. V.J. Shukla, Dr. Preeti Pandya

Stereospermum suaveolens DC. (Bignoniaceae), the official source of *Patala* and a key constituent of the *Dasamula* group, is under conservation concern due to high demand. *Kigelia pinnata* (Jacq.) DC., a member of the same family, is cited as a substitute for *Patala* in the book Plants of Kutch and Their Utility. This study aimed to evaluate and compare *S. suaveolens* and *K. pinnata* through pharmacognostical, physicochemical, phytochemical, and pharmacological analyses. Macroscopic and microscopic examinations revealed distinguishing characters in various plant parts. Heavy metal content in *K. pinnata* root and stem bark was within permissible limits. *Rasanirdharaṇa* indicated *K. pinnata* stem and root bark possessed predominant *Tikta-Kaṣhaya* rasa, while the leaf showed *Kaṣhaya rasa* and *anurasa*. DNA barcoding established unique nucleotide sequences for both plants. Preliminary physicochemical and phytochemical analyses, along with HPTLC profiling, highlighted both similarities and differences. UV-VIS-NIR spectroscopy confirmed similar functional group profiles, while LC-MS analysis identified 113 and 121 phytochemicals in *S. suaveolens* (root and stem bark) and 63 and 70 in *K. pinnata*, respectively. In pharmacological studies, *K. pinnata* root and stem bark, along with *S. suaveolens* stem bark, exhibited significant anti-inflammatory activity in carrageenan-induced acute paw oedema in albino rats. However, in the cotton pellet induced chronic inflammation in albino rates, *K. pinnata* stem bark did not significantly reduce dry granulation tissue weight. Both plants' stem and root bark demonstrated significant protection against mast cell degranulation, indicating anti-histaminic potential. The findings suggest *K. pinnata* could serve as a promising alternative to *S. suaveolens* with comparable therapeutic properties and phytochemical markers.

3. **Lead (*Naga)* –based health hazards among the industrial workers and their management through Ayurvedic drugs: an observational and interventional study** (Reg no.587, Feb 2021, I.E.C.- PGT/7/-A/ethics/2020-21/47, C.T.R.I./2021/08/035551)

   Scholar: Dr. Kajal Radadiya **Guide:** Dr. K.B. Panara
   Co-guide: Prof. R.N. Acharya

This study investigates the prevalence of occupational health hazards among workers in lead-based industries (battery and brass) in Jamnagar, Gujarat, and evaluates the efficacy of Ayurvedic interventions (*Atasi Ghana*) for its management. Workers in these industries face exposure to lead, heat, noise, and repetitive stress, often leading to respiratory, neurological, musculoskeletal, dermatological, and gastrointestinal disorders. A cross-sectional survey involving 100 workers of battery industry and 400 workers of brass industry documented

significant exposure-related health symptoms and poor workplace safety measures. Pharmacognostical and pharmaceutical analysis of *Atasi Ghana* batches revealed beneficial phytochemicals with antioxidant and anti-inflammatory potential. HPTLC fingerprinting confirmed consistency in phytochemical profiles. No microbial contamination was observed over a year. Clinical outcome of *Atasi Ghana* were compared with *Triphala Churna* with *Dadima Svarasa* through a randomized clinical trial. *Atasi Ghana* prepared from eondensed decoction of *Linum usitatissimum*. A total of 30 participants from the battery industry with confirmed exposure-related symptoms were enrolled and divided into two treatment groups. Over a 28-day period, both groups showed significant improvements in symptoms such as general weakness, headache, and digestive complaints, though intergroup comparison did not show a statistically significant difference. Immunity scores improved in both groups without adverse events. This study supports the role of traditional formulations in improving occupational health, suggesting the need for further large-scale trials and enhanced workplace safety protocols.

4. **Reproductive and developmental safety evaluation of *Nagapheni (Opuntia elaitor* Mill.) fruit in rats** (Reg no. 586, Feb.2021, I.A.E.C./28/2021/ 07)
   Scholar: Dr. Asha S. Raj **Guide:** Dr. B. R. Patel
   Co-guide: Prof. R N Acharya, Dr. M.B. Nariya, Dr. Sharad Parwar

Opuntia elatior (Mill.), a member of the Cactaceae family native to South America, is abundantly found in Saurashtra and traditionally used as a haematinic agent. Anemia remains a significant global health issue, especially in pregnant women due to increased iron demands. This study explores the reproductive and developmental safety of *O. elatior* fruit, it's in vitro genotoxicity and cytotoxicity, in silico drug profiling, and phytochemical analysis via LC-MS and GC-MS. LC-MS revealed a diverse range of compounds across different extracts: 152 in fresh juice, and varying numbers in sun-dried (SD), oven-dried (OD), and freeze-dried (FD) powders. GC-MS identified 26, 28, and 41 peaks in methanolic extracts of SD, OD, and FD powders respectively. Reproductive safety was evaluated as per OECD 421 guidelines. Oral administration of fruit juice at 1.8 ml/kg and 9 ml/kg showed no toxic signs in rats. All animals maintained normal behavior, intake, and no mortality was observed. Pregnancy and gestation indices were within acceptable ranges. F1 pups showed healthy anthropometric parameters. Ame's test with *S. typhimurium* strains (TA98, TA100, TA102) showed no mutagenic effects ($p<0.05$), even with metabolic activation. In Silico profiling revealed high solubility, non-hepatotoxicity, and no CYP2D6 inhibition. However, Indicaxanthin showed mutagenicity, while Betanin, Betacyanin, and Betaxanthin indicated developmental and skin toxicity. Indicaxanthin was also flagged as an ocular irritant and non-biodegradable. The study also estimated LD50, tolerated doses, and inhalational LC50 for safety profiling, supporting the potential therapeutic use of *Opuntia elatior* with cautious consideration of certain compounds.

Ph.D. (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (In progress- Batch 2023)

1. **Evaluation of *Mallotus nudiflorus* (L.) Kulju & Welzen as an alternative to one of the *Dashamoola* plant *Gambhari* (*Gmelina arborea* Roxb)** (CTRI/2023/08/056897) (Reg no. AAV230006)
   Scholar: Vijyalakshmi R. **Guide:** Dr. B.R. Patel
   Co-guide: Dr. Mukesh Nariya, Dr. Preeti Pandya
2. **Evaluation of *Solanum insanum* L. as an alternative to one of the *Dashamoola* plant *Brihati* (*Solanum indicum* L.)** (CTRI/2023/08/056894) (Reg no. AAV230008)
   Scholar: Dr. Sreebala G. **Guide:** Dr. B.R. Patel
   Co-guide: Dr. Mukesh Nariya, Dr. Preeti Pandya
3. **Evaluation of *Xanthium strumarium* L. as an alternative to one of the *Dashamoola* plant *Gokshura* (*Tribulus terrestris* L.)** (CTRI/2023/09/057614) (Reg no. AAV230007)
   Scholar: Dr. Payal J. Purohit **Guide:** Dr. B.R. Patel
   Co-guide: Dr. Mukesh Nariya, Dr. Preeti Pandya

Ph.D. (AYU) RESEARCH PROJECTS: (On going Batch-2024)

1. **Pharmacotherapeutic evaluation of *Uraria rufescens* (DC.) Schindl *panchanga* as an alternative to *Prishnaparni* (*Uraria picta*. Desv) *panchanga* in *Kasahara Karma*** (IEC no. PGT/7/-A/Ethics/2025-26/150)
   Scholar: Meghna **Guide:** Dr. B.R. Patel
   Co-guide: Dr. Mukesh Nariya, Dr. Preeti Pandya
2. **Therapeutic evaluation of *Khadira* (*Acacia catechu* Linn.f. Willd.) bark and *Acacia senegal* L. Willd. bark as an alternative to *Khadira* heartwood in *Udardaprashamana Karma*** (IEC no.PGT/7/-A/Ethics/2025-26/152)
   Scholar: Priyanka Jain **Guide:** Dr. B.R. Patel
   Co-guide: Dr. Preeti Pandya

3. **A pharmaco-therapeutic evaluation of *Gambhari* (*Gmelina arborea* Roxb.) Root and it's alternative *Gmelina asiatica* L. Root in the management of *Shotha*** (IEC no.PGT/7/-A/Ethics/2025-26/153)
   Scholar: Bhavna Kapadiya **Guide:** Dr. B.R. Patel
   Co-guide: Dr. Mukesh Nariya, Dr. Preeti Pandya
4. **Study on *Bilva Shalatu* (*Aegle Marmelos* L.) and assess its Clinical Efficacy in the Management of *Grahani Roga* Wsr to IBS** (IEC No.PGT/7/-A/Ethics/2025-26/151)
   Scholar: Sheetal Dharmecha **Guide:** Dr. B.R. Patel
   Co-guide: Dr. V. J. Shukla, Dr. Preeti Pandya

M.D. (Ayu) RESEARCH PROJECT: (DEGREE AWARDED)

1. **Hepatoprotective activity of *Yakinaran* (*Atalantia ceylanica* (Arn.) Oliv.) leaves: an *Anukta Dravya Vivechana*** (Reg no. 2021001100000246, I.A.E.C/32/2023/06)
   Scholar: B.A.D.Thamarika Niroshani **Guide:** Dr. Kalpesh Panara
   Co-guide: Dr. Mukesh Nariya.

Atalantia ceylanica (Arn.) Oliv., also known as *Yakinaran* in Sinhala is a perennial woody shrub from the Rutaceae family. The hepatoprotective activity of the leaves has been previously demonstrated through in-vitro study. This study aimed to validate the traditional claims of *Yakinaran* leaves as a hepatoprotective drug with a confirmed safety profile through in-vivo experimental model. Additionally, *Rasa-nirdharana*, pharmacognosy and primary analytical studies were also conducted. *Rasa-nirdharana* study revealed *Madhura, Kashaya, and Tikta Rasas*. The result of pharmacognosy and primary analytical studies will be helpful in further standardization of drug. After obtaining the IAEC approval, an acute toxicity study was conducted following OECD guideline 425, wherein 10 female Wistar albino rats were administered a single oral dose of dry leaf powder at 2000 mg/kg body weight. It did not result in any mortality or observable toxic signs in female Wistar albino rats suggesting well-tolerated at this dosage for rats. The hepatoprotective activity of *A. ceylanica* leaves was investigated using a paracetamol-induced hepatotoxicity model in Wistar albino rats. The potential hepatoprotective effect of the drug was evidenced by changes in the biochemical parameters, including total bilirubin, direct bilirubin, alkaline phosphatase, and IL-1β, a liver-specific biomarker along with the cytoarchitectural findings of the liver. These findings validate the traditional claim with safety aspect and encourage further research to explore its full therapeutic potential.

2. **Exploration of *Deepaniya Mahakashaya* with special reference to the experimental study of *Pippali* and *Pippalimula*. (Fruit and root of *Piper longum* Linn.)** (Reg no. 2021001100000292, I.A.E.C/32/2023/02)
   Scholar: Gayatri Phadake **Guide:** Vd. Bhupesh R Patel.
   Co-guide Dr. Mukesh M Nariya

The study investigated the *Deepana* (digestion-metabolism enhancing) action of two of the *Deepaniya Mahakashaya* drugs- *Pippali* and *Pippalimula*; in light of Ayurvedic principle of drug actions, that the therapeutic effect is the combined effect of *Rasapanchaka*. Present study included literature review, pharmacognosy, HPTLC, pharmaceutical and pharmacological studies along with qualitative comparative analysis. The differences in therapeutic action attributed to the combination of versatile pharmacological properties of the drugs were evaluated in the study. The review of literature underlined the different indications of the drugs suggesting diverse mode of action? QCA indicated absence of *Madhura Rasa* as necessary condition for *Agnideepana*. Deepana action of selected drugs was subjected to pharmacological investigation by digestion and metabolism activity (Deepana-pachana) model on wistar strain albino rats. The findings of the pharmacological study revealed that both *Pippali* and *Pippalimula* demonstrated significant *Deepana* action but with varying degrees of efficacy on different parameters. *Pippalimula* exhibited a pronounced effect on enhancing amylase and lipase levels, while *Pippali* improved protein metabolism. Significant findings of pharmacological study include variations in enzyme activity, body weight, and food conversion ratios in preclinical trials, highlighting the diverse therapeutic potentials of these drugs toxicity studies.

3. **Association between excessive intake of *Lavana Rasa* and certain health variables- a cross-sectional study.** (Reg no. 2021001100000275, I.A.E.C/30/2022/06) (CTRI/2023/04/051476)
   Scholar: Kriti Sharma **Guide:** Dr. Kalpesh B. Panara

In Ayurvedic texts, the excessive intake of *Lavana Rasa* (salt) is described as a cause of numerous health conditions. The study aimed to validate the classical concepts of *Atiyoga* of *Lavana Rasa*, quantify salt consumption in the general population of Jamnagar, and to explore the association between high salt intake and diseases mentioned in classical texts, such as *Amlapitta, Khalitya, Vicharchika, Palitya, Indralupta* and *Dantchyavana*. This cross-sectional observational study was conducted between November 2023 and August

2024. A total of 500 participants (18-60 years) were interviewed using a semi-structured questionnaire that assessed participants' dietary habits, frequency of salt consumption, and the presence of health symptoms linked to excessive salt intake. Data were collected through Food Frequency Questionnaires (FFQ) and Discretionary Salt Questionnaires (DSQ). The classification of salt intake was based on WHO recommendations, where a daily intake exceeding 5 grams was considered as *Atiyoga*. Data were analyzed using SPSS (version 26.0). Chi-square tests were applied to compare proportions of health outcomes across salt intake categories. Odds ratios (OR) and confidence intervals (CI) were calculated. Findings suggested a significant association between high salt intake and the presence of health conditions such as *Amlapitta*, *Khalitya, Palitya* and *Vicharchika*. This study supports the classical Ayurvedic understanding of the health risks associated with excessive consumption of *Lavana Rasa*. The results underscore the importance of regulating salt intake to prevent lifestyle-related diseases, particularly in the context of regional dietary habits.

4. Evaluation of *Trimada* in *Truptighna Karma*- a single arm interventional study (Reg no. 2021001100000258) (CTRI/2023/05/052996)

Scholar: Nitin S. Gadhave **Guide:** Vd. Bhupesh R. Patel
Co-guide: Vd. Kalpesh B. Panara

The present study aimed to evaluate the therapeutic efficacy of *Trimada* for its *Truptighna Karma*. This study was single-arm interventional with sample size 30. Patients between the age group of 16 to 70 years were enrolled having clinical features of *Trupti* i.e. *Koshtagaurava, Aaharaspruha/Anannabhilasha* and *Aruchi* and received *Trimada Churna* in a dose of 6 gm twice a day with *Koshna Jala* for 14 days. No any Adverse drug reaction was found throughout the study. Effect of the therapy was assessed with scoring of the classical symptoms of *Trupti Vyadhi* (i.e. *Koshta Gaurava, Aaharaspruha & Aruchi*). Analysis of overall effect of the drug was done by applying Wilcoxon sign rank test with the help of Sigma stat software. After treatment percentage of improvement was noticed in *Koshta Gaurava* i.e. 76.21 % and 91.38 % in *Aaharaspruha*; whereas 85.73 % improvement were noticed in *Aruchi*. The results were found highly significant ($p<0.001$). It is concluded that administration of *Trimada Churna* is safe and therapeutically effective formulation in the management of *Trupti Vyadhi*.

5. Evaluation of Lekhana and Bhedana Karma of Katuki (Picrorhiza kurroa Royle ex Benth.) in *Udavarta Yonivyapad* with reference to Endometriosis (Reg no. 2021001100000243) (CTRI/2023/05/053210)

Scholar: Priti Arikar **Guide:** Dr. Bhupesh R. Patel
Co-guide: Dr. Shilpa B. Donga

Udavarta is defined as the condition where vitiated *Vata* takes the *Raja* upward and then discharges painfully and pain gets relieved immediately following discharge of menstrual blood. According to the contemporary science, syndrome complex of *Udavarta Yonivyapad* resembles with Endometriosis. Means presence of endometrial tissue outside the uterus. In such conditions *Katuki* is effective by its *Lekhana* and *Bhedana Karma*. The present study aimed to evaluate efficacy of *Katuki* in *Udavarta Yonivyapad* (Endometriosis) by its *Lekhana* and *Bhedana Karma*. The 15 cases of *Udavarta Yonivyapad* (Endometriosis) between age group of 18-50 years, with diagnosed chocolate cyst either asymptomatic or having symptoms of painful menstruation, pelvic pain, pain in inguinal and lower back, menorrhagia, painful coitus and painful defecation as per subjective criteria were enrolled. They received *Katuki Churna* for 3 cycles in the dose 3 gm BD after meal with Lukewarm water and *Sharkara*. After treatment percentage relief was observed in painful menstruation was 84%, in pelvic pain 80%, in inguinal and lower back pain 78%, in menorrhagia 100%, where as in USG Parameters 43%. and in values of CA 125- 40.35% improvement observed. Overall effect of therapy showed moderate relief in subjective criteria and mild relief in objective criteria with statistical significance ($P<0.001$).

6. Development of macroscopic and organoleptic identification characters of selected crude stem barks used as Ayurvedic Drugs (Reg no. 2021001100000319)

Scholar: Sunanda Sethi **Guide:** Dr. Kalpesh B. Panara
Co-guide: Dr. Bhupesh R. Patel

In pharmacognostic research, sensory (organoleptic) and physical (morphological) characteristics are crucial for identifying crude drug materials. This study focused on the stem bark of 21 medicinal plants commonly used in Ayurvedic medicine, aiming to establish key morphological and organoleptic features for accurate identification and to develop a comprehensive, colour-illustrated atlas to prevent adulteration. Detailed morphological descriptions were documented, including surface characteristics (outer and inner), shape, fractures, fissures, furrows, lenticels, and scales. Bark length was measured using Image-J software, while thickness was determined with a vernier calliper. HTML colour codes facilitated precise colour identification, and taste, odour, and texture were assessed using sensory perception. Photographs were captured with magnifying tools and dissecting

microscopes. Observations indicated minimal weight and thickness changes between fresh and dried samples. Lightweight barks included *Shigru, Palasha,* and *Paribhadra*. Exudation was noted in *Palasha, Asana,* and *Bilwa*, while latex production was observed in *Arka, Shakhotaka*, and *Plaksha*. Structural variations revealed granular or stony textures in *Jambu* and *Shirisha*, fibrous surfaces in *Nimba, Kadamba*, and *Shalmali*, and wavy striations in *Jambu* and *Asana*. Longitudinal striations were present in *Sissoo* and *Arjuna*. Flat barks appeared in *Arjuna, Sissoo,* and *Gambhari,* while *Nimba, Kadamba, and Shigru* exhibited curved forms. Twisted and quilled structures were also identified. Future research could extend this morphological and organoleptic characterization to other plant parts, such as leaves and roots, to further enhance the authentication of medicinal plant materials.

7. **Evaluation of *Guduchi Patra* [*Tinospora cordifolia* (Willd.) Miers] as an alternative to *Patola Patra* (*Trichosanthes cucumerina* Linn.) w.s.r to *Pittashamana Karma*** (Reg no. 2021001100000235) (CTRI/2023/04/051708) (IAEC/32/2023/01)
   Scholar: Brajitha M **Guide:** Dr. Bhupesh R. Patel
   Co-guide: Dr. Kalpesh B Panara, Dr. Mukesh Nariya

The objective of the study was to find a suitable, easily available, and cost-effective substitute for *Patola Patra*. The conceptual study revealed that both *Patola* and *Guduchi* are having similar *Rasa Panchaka* and both of them are indicated in similar disease conditions. The HPTLC study revealed the presence of 5 and 7 common Rf values in both samples at 254 nm and 366 nm respectively, revealing the presence of some similar chemical components in both the leaves. As a safety measure, a repeated dose, 28-day oral toxicity study of *Guduchipatra Churna* was conducted in rodents according to OECD 407 guidelines. This study showed no observable adverse effects (NOAEL) in Wistar albino rats. After the completion of the toxicity study, a clinical study was conducted in 30 patients to compare the *Pittashamana Karma* of *Guduchipatra* with *Patolapatra*. 30 patients were randomly divided into two groups, and the respective groups received *Patolapatra* and *Guduchipatra Churna*. Both groups exhibited highly significant effects on symptoms of *Pitta Prakopa*. Comparative effect of therapy in both the group was found to be statistically insignificant which suggests that both *Patolapatra* and *Guduchipatra* are equally effective as *Pittashamaka*. Therefore, *Guduchipatra* can be used as an alternative to *Patolapatra* with respect to *Pittashamana Karma.*

M.D. (AYU) RESEARCH PROJECT: (IN PROGRESS)

1. **Evaluation of *Shothahara Karma* of *Acanthospermum hispidum* DC. as an alternative for one of the *Dashamoola* plant *Gokshura* (*Tribulus terrestris* Linn.)** (Reg no.2022001100000194) (IEC/PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958) (CTRI/REF/2024/03/ 080446)
   Scholar: Pratik Thumar **Guide:** Dr. B.R. Patel
2. **Evaluation of *Kasahara Karma* of *Desmodium triangulare* (Retz.) Merr. as an alternative for *Desmodium gangeticum* (L.) DC. (*Shalaparni*)** (Reg no.2022001100000173) (IEC/PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958), (REF/2024/03/081414)
   Scholar: Keval Rayani **Guide:** Dr. B.R. Patel
3. **Evaluation of *Shothahara Karma* of *Aralu* (*Ailanthus excelsa* Roxb.) as an alternative for *Shyonaka* (*Oroxylum indicum* Vent.)** (Reg no.2022001100000159) (IEC/PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958), (CTRI/REF/2024/03/080447)
   Scholar: Payal Nakum **Guide:** Dr. B.R. Patel
4. **Evaluation of *Shothahara Karma* of *Tarkari* (*Clerodendrum phlomidis* Linn.) leaves as an alternative to its root.** (CTRI /2024/05/ 066616), (Reg no. 2022001100000177), (IEC/PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958) (IAEC/33/2024/05)
   Scholar: Bhumika Rathod **Guide:** Dr. B.R. Patel
   Co-guide: Dr. Mukesh Nariya
5. **Evaluation of *Shothahara Karma* of leaves of *Agnimantha* (*Premna integrifolia* Linn.) as an alternative to its root** (Regno.2022001100000158), (CTRI/REF/2024/04/082680), (IEC/PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958) (IAEC/33/2024/04)
   Scholar: Bansaree Nakum **Guide:** Dr. B.R. Patel
   Co-guide: Dr. Mukesh Nariya
6. **A cross sectional study on concept of *Atyarthamupayujyam* (excessive intake) of *Lavana Rasa* (salty taste).** (Reg no.2022001100000155) (CTRI/REF/2024/04/082263), (IEC/PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958)
   Scholar: Sejal Mer **Guide:** Dr. K. B. Panara
7. **Therapeutic impact of *Hingwastaka churna* on *Jatharagnimandhya* (functional dyspepsia): the role of *Aushadha Sevana Kala (*time of drug administration) and *Anupana* (vehicle).** (Reg no.2022001100000190) (CTRI/REF/2024/04/081668) (IEC/PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958)
   Scholar: Sudipta Singh **Guide:** Dr. K. B. Panara

8. **Evaluation of *Kasahara Karma* of *Desmodium triquetrum* (L.) DC. as an alternative to *Shalaparni* (*Desmodium gangeticum* (L.) DC.) therapeutically** (Reg no. 2023001100000131) (IEC no.PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2421) (CTRI/2025/03/083006)
   Scholar: Neha Kandade **Guide:** Dr. B.R. Patel
9. **Evaluation of *Kasaharakarma* of *Agnidamani* (*Solanum trilobatum* Linn.) as an alternative to *Kantakari* (*Solanum xanthocarpum* Schard. & H. Wendl.) therapeutically** (Reg No.202300110000018330) (IEC no. PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2421) (CTRI/2025/03/081964)
   Scholar: Krishna Soni **Guide:** Dr. B.R. Patel
10. **A Comparative Phyto-pharmacological and nutritional study to evaluate the properties of Wild and cultivated varieties of *Shatavari* (*Asparagus racemosus* Willd.)**" (Reg No. 2023001100000145)
    Scholar: Pratiksha Mali **Guide:** Dr. B.R. Patel
    Co-guide: Dr. Mukesh Nariya, Dr. Preeti Pandya
11. **A Comparative Phyto-pharmacological and nutritional study to evaluate the properties of Wild and Cultivated varieties of *Vasa* (*Adhatoda vasica* Nees)**" (Reg No. 2023001100000120)
    Scholar: Hasti Dabhi **Guide:** Dr. B.R. Patel
    Co-guide: Dr. Mukesh Nariya, Dr. Preeti Pandya
12. **Comparative phytopharmacological and nutritional evaluation of wild and cultivated varieties of *Brahmi* (*Bacopa monnieri* (Linn.) Wettst.)** (Reg No. 2023001100000167)
    Scholar: Shivani Ratanghayra **Guide:** Dr. B.R. Patel
    Co-guide: Dr. K. B. Panara, Dr. M. B. Nariya, Dr. Preeti Pandya
13. **A Comparative Clinical Study on *Amalakyadi Gana Churna* and *Trayushnadi Churna* in the management of *Arochaka*** (Reg No. 202300110000018) (IEC no.PGT/7/-A/Ethics/2025/02/099669) (CTRI/2025/02/099669)
    Scholar: Jayshree Vadhel **Guide:** Dr. K. B. Panara
14. **Evaluation of *Rungia repens* (L.) Nees as a source plant of *Parpataka* (*Fumaria parviflora* Lam.) for *Jwaraghna Karma* (Antipyretic activity)-An Experimental study** (Reg No. 2023001100000175)
    Scholar: Shikha **Guide:** Dr. K. B. Panara
    Co-guide: Dr. M. B. Nariya

M Pharm. RESEARCH PROJECTS (DEGREE AWARDED -03)

1. **A scientific validation of an ethnomedicinal folklore plant: *Cadaba indica* Linn. (Enrollment No-2022001100000015)**
   Scholar: Patel Dharti **Guide:** Dr. B. R. Patel
   Co-guide: Dr. Preeti Pandya

Cadaba indica Linn., a shrub from the Capparaceae family, is known as "*Kalo Katakiyo*" in Gujarat and is widely used in traditional medicine for its therapeutic properties. This plant thrives in dry, sandy soils and is utilized for its roots, stems, and leaves to treat various ailments such as vomiting, dysentery, antimicrobial infections, and inflammation. It is also recognized for its anti-hyperglycemic, anti-cancerous, wound-healing, and anti-pyretic effects. The plant was identified through extensive botanical and pharmacognostical analysis, confirming its unique characteristics such as its tortuous root, cylindrical stem, and elliptic leaves. Microscopic studies revealed the presence of sclereids, stone cells, and distinct vascular structures. Phytochemical analysis showed the presence of alkaloids, tannins, phenols, steroids, and saponins in different parts of the plant. The roots, stems, and leaves exhibited varying physicochemical properties, such as ash values and extractive yields, crucial for quality assessment. In addition, a *Rasanirdharana* study classified *Cadaba indica* as having *Tikta* (bitter) as its primary taste and *Kashaya* (astringent) as its secondary taste, indicating its predominantly dry and light qualities. The study underscores *Cadaba indica's* potential as a valuable medicinal plant, contributing to the standardization and development of plant-based therapeutic agents.

2. **Anti-cancer potential of *Rhodedendron arboreum* Sm.: An in-silico study**. (Enrollment No-2021001100000104)
   Scholar: Kushal Kumar **Guide:** Dr. K. B. Panaran
   Co-guide: Dr. Preeti Pandya

Rhododendron arboreum Sm., an evergreen shrub native to the Himalayan region, is known for its vibrant red flowers and diverse medicinal properties. Traditionally used in Ayurvedic medicine, its various parts—including the bark, roots, and flowers—treat ailments like dysentery, cough, jaundice, and rheumatism. The plant is rich in bioactive compounds such as alkaloids, glycosides, terpenoids, and flavonoids, which contribute to its anti-cancer, anti-inflammatory, and antioxidant properties. In this study, the anti-cancer potential of *Rhododendron arboreum* was explored using molecular docking techniques. Plant was collected from Deodhar in Himachal Pradesh. It was identified through macroscopic and microscopic studies, with distinct features such as a cuticularized epidermis

and sclerenchyma fibers in the stem. In docking, phytochemicals, including rutin, ericolin, and opicapone, were assessed for their binding affinity to cancer-related proteins (1EPG). Among these, rutin demonstrated the highest binding affinity (-6.7), equal to the reference drug etoposide, indicating its potential as a promising anti-cancer agent. Other compounds like opicapone and tolcapone also showed significant binding affinities, suggesting their therapeutic value. The strong binding affinity of rutin suggests its potential for future pharmacological development, paving the way for more extensive clinical studies and therapeutic applications in cancer treatment. The findings highlighted *Rhododendron arboreum* as a valuable source of natural compounds with anti-cancer, anti-inflammatory, and immunosuppressant properties.

3. Anti-fungal potential of *Acalypha indica* Linn. Ointment. (Enrollment No: 202200110000007)

Scholar: Katarmal Prince **Guide:** Dr. K. B. Panaran
Co-guide: Dr. Preeti Pandya

Haritmanjari, botanically identified as *Acalypha indica* Linn. from the Euphorbiaceae family, is a well-known medicinal herb widely used in southern India, particularly for treating skin disorders. Traditionally documented in texts like *Adarsha Nighantu*, *Bhavaprakash Nighantu*, and *Vanaspati Shastra*, it is used in ethnomedicine to manage conditions such as skin diseases, ulcers, bronchitis, and insect bites. The present study focused on evaluating the antifungal activity of an ointment prepared from *Acalypha indica* leaves. Pharmacognostical studies revealed detailed morphological and microscopic characteristics of the root and leaf, identifying structures such as cork cells, xylem, phloem, and rosette crystals. Organoleptic evaluations of powdered root confirmed its sensory and microscopic properties. Analytical studies, including physicochemical testing and Thin Layer Chromatography (TLC), validated the formulation, with TLC showing eight spots under UV light, indicating the presence of active unsaponifiable components. Stability testing confirmed the ointment's resistance to microbial contamination for up to two months under room temperature storage. Anti-fungal activity was assessed using the cylinder-plate method against *Candida albicans*. Both the ointment and powdered leaf extract demonstrated a significant zone of inhibition, with the ointment showing higher sensitivity compared to the powder and control, confirming its antifungal efficacy. The study supports the formulation's safety, effectiveness, and stability. The *Haritmanjari* ointment, prepared using the *Anubhuta* method, may serve as a standard external application for skin fungal infections, reinforcing its traditional use and therapeutic potential in modern herbal medicine.

4. Analgesic activity of *Spilanthes acmella* Murr.: An insilico exploration. (Enrollment No : 2022001100000012)

Scholar: Minakshi **Guide:** Dr. K. B. Panaran
Co-guide: Dr. Preeti Pandya

Spilanthes acmella Murr., commonly known as the toothache plant, is a perennial herb of the Asteraceae family, recognized for its yellow capitulum and tingling sensation caused by volatile oils. Traditionally, it is used for relieving toothache, rheumatism, fever, and inflammation, and possesses analgesic, antifungal, antimicrobial, and anti-inflammatory properties. The present study aimed to explore the analgesic potential of *S. acmella* using an in silico approach. Pharmacognostical studies confirmed the identity of *S. acmella* through its distinctive morphological and microscopic characteristics, such as multicellular thumb-like trichomes, anomocytic and anisocytic stomata, and grooved petioles. Molecular docking studies were carried out using bioinformatics tools to evaluate the interaction of phytochemicals from *S. acmella* with pain-related protein 2NYJ, using Ibuprofen as the reference drug. Sixteen compounds were screened, of which five were selected for docking: 3-acetylaleuritolic acid, β-sitostenone, β-caryophyllene, germacrene-D, and ferulic acid. Among these, four compounds—3-acetylaleuritolic acid (-8.2), β-sitostenone (-6.4), germacrene-D (-5.9), and β-caryophyllene (-5.6)—showed significant binding affinity, better than ibuprofen. The findings highlight *Spilanthes acmella* as a promising source of natural analgesic agents. The study supports the therapeutic relevance of its phytoconstituents and encourages further in vitro and in vivo research for the development of plant-based pain relief formulations.

5. A scientific validation of renowned classical plant *Maerua arenaria* Hook. An accepted source of *Murva.* (Enrollment No- 2022001100000006)

Scholar: Radhika Bhimajiyani **Guide:** Dr. Bhupesh R. Patel
Co-guide: Dr. Preeti Pandya

Maerua arenaria Hook., commonly known as "*Dhoro katakiyo*," is a medicinal plant used in traditional medicine for treating a wide range of conditions such as fever, stomach aches, skin infections, diabetes, urinary calculi, and even snake bites and scorpion stings. Its medicinal properties, including anti-inflammatory, anti-diabetic, anti-

microbial, anti-convulsant, and aphrodisiac activities, are well-documented in classical texts like *Charak Samhita*, *Sushruta Samhita*, and various Nighantus. Macroscopic features included a tortuous, brownish root with a sweet smell, climbing stems, and elliptic-ovate leaves. The plant's flowers were bisexual, actinomorphic, and whitish-green, with a single-seeded berry as fruit. Microscopic analysis revealed distinct features such as lignified sclerenchymatous fibers, stone cells, and prismatic crystals, confirming its identity as a typical dicotyledon. Phytochemical analysis showed high ash values in the root and leaf, with a higher water-soluble extractive value compared to alcohol-soluble extracts. Alkaloids were notably present, particularly in the stem. High Performance Thin Layer Chromatography (HPTLC) confirmed the presence of multiple bioactive compounds across the plant. *Maerua arenaria* Hook. demonstrates significant medicinal potential, and its standardization and pharmacological validation could support its use in modern healthcare. The research underscores its therapeutic value, contributing to scientific knowledge for quality control and effective utilization.

M Pharm. (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (In progress)

1. **Pharmacognostical and phytochemical research profile of Astilbe rivularis Buch.Ham** (Enrollment No. 2022001100000021)
   Scholar: Salma Rai **Guide:** Dr. Krunal Doshi
   Co-guide: Dr. Preeti Pandya
2. **Pharmacognostical and phytochemical investigation on Nandivriksha (Ficus retusa Linn.) root and aerial root: A comparative study**. (Enrollment No. 2023001100000098)
   Scholar: Rutika Varan **Guide:** Dr. Krunal Doshi
   Co-guide: Dr. Preeti Pandya
3. **Comparative pharmacognostical and phytochemical research profile on Jhinjhirita as the source plant- Triumfetta rotundifolia Lam. (Jhipto) and Triumfetta rhomboidea Jacq (Jhipti)**. (Enrollment No- 2023001100000082)
   Scholar: Manali Chotaliya **Guide:** Dr. Krunal Doshi
   Co-guide: Dr. Preeti Pandya, Dr. Jignesh Kevalia
4. **A comparative phyto-pharmacognostical indagation of Upodika (Basella alba Linn.) and Potaki (Basella rubra Linn.)** (Enrollment No- (2023001100000088)
   Scholar: Nikita Kumari Singh **Guide:** Dr. K. B. Panara
   Co-guide: Dr. Preeti Pandya
5. **Research Protocol Comparative evaluation of pharmacognostical and phytochemical properties of mangrove species- Avicennia marina (Forssk) Vierb. and Avicennia officinalis Linn**. (Enrollment No- 2023001100000094)
   Scholar: Rizvana Rafik Sumariya **Guide:** Dr. K. B. Panara
   Co-guide: Dr. Preeti Pandya
6. **Unveiling the differences: A comparative pharmacognostical and phytochemical profiling of Gramya and Vanya surana [Amorphophallus campanulatus (Roxb.) Blume.]** (Enrollment No- 2023001100000085)
   Scholar: Vijaykumar Lanazariya **Guide:** Dr. Madhuri Rabadia
   Co-guide: Dr. Jignesh Kevalia
7. **Unraveling the pharmacognostic and phytochemical diversity within the species Wrightia tinctoria Roxb., Wrightia tomentosa Roem. and Holarrhena antidysentric L.** (Enrollment No- 2023001100000087)
   Scholar: Hiral Master **Guide:** Dr. Bhupesh R. Patel
   Co-guide: Dr. Preeti Pandya

*****

Department of Rasa Shastra & Bhaishajya Kalpana

INTRODUCTION:-

Department of Rasashastra and Bhaishajya Kalpana of ITRA, the pioneer department in the field of Ayurvedic Drug Research since its commencement is proactively involved in academic activities regarding drug development, drug monitoring, pharmacovigilance, public awareness for Ayurvedic medicines, community medicine, industrial pharmacy, and clinical pharmacology. Besides development of in-house standard operating procedures of classical Ayurvedic formulations and their revalidation, the department endeavors in their dosage form modification with the evaluation of their safety and efficacy. The department focuses on developing data on standard manufacturing procedures of Ayurvedic formulations, generating safety, toxicity profiles particularly that of metal/mineral-based formulations and evaluating comparative clinical efficacies of different dosage forms. The department is actively involved in academics and runs parallel courses of M. Pharm (Ayu.) and Ph.D. in Ayurvedic pharmacy. The department serves above purpose in multifaceted manner i.e. through academics, industry collaboration and enrichment of data of pharmacopoeia and databases of Ayurvedic pharmaceutical sciences.

STAFF OF THE DEPARTMENT:

Sr. No	Name	Designation	Qualification
01	Dr. Biswajyoti Patgiri	Professor & Head	M.D. (Ayu), Ph.D.
02	Dr. Prashant Bedarkar	Professor	M.D. (Ayu), Ph.D.
03	Dr. Raju Thomas	Professor	M.D. (Ayu), Ph.D.
04	Dr. Joban Modha	Reader	M.D. (Ayu), Ph.D.
05	Dr. Dilip Prajapati	Assistant Professor	M.D. (Ayu), Ph.D.
06	Dr. Lakshmi C.S.	Lecturer (Contractual)	M.D. (Ayu), Ph.D.
07	Dr. Dipali Parekh	Lecturer (Contractual)	M.D. (Ayu), Ph.D.
07	Shri Hardik Sukhanandi	Lab Technician	B. Sc., MCA
08	Smt. Bhagvati Chudasama	Lab. Assitant	
09	Out sourcing	Peon	
10	Out sourcing	Worker	

ACADEMIC ACTIVITIES:

No.	Activity	Total
01	M.D.(Ayu) scholars	21
02	M. Pharma (Ayu) students	04
03	Ph.D. (Ayu) scholars	08
04	Ph.D. (M Pharma) scholars	03
05	Ph.D. (Ayu) degree awarded	00
06	Ph.D. (M Pharma) thesis awarded	00
07	Theory classes conducted [BAMS]	197
08	Theory classes conducted [1st-year M.D.(Ayu)]	51
09	Theory classes conducted [2nd& 3rd-year M.D.(Ayu)]	37
10	Practical /Clinical classes conducted for the BAMS course	216
11	Practical/Clinical classes conducted for PG course	274
12	Departmental seminar conducted	19
13	Samhita Pathan with a number of participants (30 participants)	00
14	Published in peer-reviewed ISSN journals	14
15	Papers, Posters presented in seminars, workshops or webinars	00
16	Seminars, symposia, and workshops attended by departmental scholars/staff (online/offline)	24
17	Guest lectures/invited speeches by the faculty members (online/offline)	06
18	Chapters contributed to the book	NIL

CLINICAL ACTIVITIES:

No.	Activity	Total
1	No. of OPD Patients	19,077
2	No. of IPD Patients	18

Industrial pharmacy training: The Ph.D. (Ayu), M.D. (Ayu) and M. Pharma (Ayu) scholars are involved in manufacturing at the pharmacy and departmental laboratories. The main intention is to provide an exposure to large scale manufacturing of different *Kalpana* like *Kharaliya Rasayana, Kupipakwa Rasayana, Guggulu, Bhasma,*

Sneha Kalpana etc. at commercial scale. Scholars are involved in industrial manufacturing of *Rasasindura, Malla Sindura, Swarna Vanga, Chandramrita Rasa, Trivanga Bhasma, Vatsanabha* and *Bhallataka Shodhana*; and *Bhasma* of *Abhraka, Tamra, Loha, Naga, Trivanga, Shankha, Shukti, Kapardika, Godanti, Lauha, Swarna Makshika* etc. In addition to this, a number of practicals have been carried out by scholars in the departmental laboratories like *Shodhana* (35), *Ghrita* (08), *Taila* (30), *Sandhana* (08), *Kharaliya Rasa* (17), *Bhasma-Marana* (15), *Avaleha* (08), *Kshara/Masi/Lavana* (04), *Lepa/Malahara* (10), *Vati* (06), *Kupipakva* (14), granules (02), *Parpati-Pottali* (08), *Guggulu* (06), and some other (24) etc.

RESEARCH ACTIVITIES:

Ph.D. RESEARCH PROJECTS: (Degree awarded)

1. **In vivo and in vitro genotoxicity study of *Samaguna Balijarita Rasasindura*.** (Reg. No.: 600, February 2021, IAEC approval: IAEC/29/2021/16)
   Scholar: Dr. Hitesh Ghetiya **Guide:** Prof. B.J. Patgiri
   Co-guide: Dr. M.B. Nariya

Background: *Rasasindura* is one among the widely described, prescribed, manufactured and researched Rasaushadhi; mercurial Kupipakva formulation specifically indicated for diabetes, fistula, fever, lack of appetite, anemia, oedema etc.; and *Vrushya* property like broad range of therapeutic utility. Safety and efficacy of metallic preparation has been a concern. The integrity of metal medicine is still in question due to a lack of safety data. Currently, there is a need to develop standardization baseline data, including the characterization and safety of metallic formulations, to clarify this confusion and achieve global acceptance. In addition to the existing toxicity studies, Government of India expressed the need on conducting genotoxicity studies of different metal or mineral based drugs. Considering all these, the current study is planned to understand pharmaceutical, analytic and genotoxicological plane of *Rasasindura* (RS). **Aim and Objectives:** To evaluate safety of *Samaguna Balijarita Rasasindura* (SMRS) through in vivo and in vitro genotoxicity study, with repeated oral administration along with *Guduchi Ghana*. The Objectives of the study include preparation of *Samaguna Balijarita Rasasindura*, *Guduchi Ghana*, revalidate analytical profile of *Samaguna Balijarita Rasasindura*, and evaluate safety of *Samaguna Balijarita Rasasindura* through in vivo genotoxicity study with repeated oral administration and in vitro genotoxicity study. **Materials and methods:** To achieve the above mention aim and objectives of the study, pharmaceutical study was conducted at Department of Rasa Shastra and Bhaishjya Kalpana ITRA, Jamnagar. Analytical study was carried out at pharmaceutical laboratory, ITRA, Jamnagar and SAIF, IIT, Bombay. Genotoxicity study in suitable experimental animal models were conducted at institutional pharmacology laboratory at ITRA, Jamnagar. **Results and discussion:** 72.80% of yield was acquired after 20hrs during *Hingulotha Parada Nishakashana* process. 97.2 % *Shodhita Gandhaka* was obtained after *Shodhana*. 464g *Samguna Kajjali* was obtained after 30hrs trituration and *Bhavana* process with 2.80% loss. 248.7g *Samguna Balijarita Rasasindura* was collected as final product. *Guduchi Gahna* was obtained 5.33 % of yield. ICP-AES analysis of SMRS did not detected Heavy metals such as Lead, Copper and Cadmium. Result of FEG-SEM of SMRS revealed 84.91% and 14.96% of mercury and sulphur respectively. Other elements like Cu, Fe, Ca, K, and Mg were also detected in both the samples. *Samaguna Balijarita Rasasindura* (SMRS) at the dose levels of TED, TEDx5 and TB x10 did not produce any adverse changes on cytoarchitecture of testis, on sperm and any major adverse changes chromosomal aberration in bone marrow like chromatid break, gap, stickiness, deletion, fragmentation, centric fusion, centric attenuation, end to end shape and ring in rats when compared with control group. In *Vitro* genotoxicity study of *Samguna Balijarita Rasasindura* with comet assay showed non-significant changes in comet area, comet intensity and comet length when compare with Positive control, control and drug group.

Ph.D. (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (In-progress)

1. **Comparative pharmaceutico-clinical study of *Guduchi Taila* and *Dashapaki Guduchi Taila* in the management of *Eka-Kushtha* (psoriasis).** (Reg. no.: 542, January 2019, IEC approval: PGT/7-A/ Ethics/2018-19/3059, CTRI ref: CTRI/2019/03/018060)
   Scholar: Dr. Jigisha Patel **Guide:** Prof. B.J. Patgiri
   Co-guide: Dr. M.B. Nariya
2. **Pharmaceutical standardization and evaluation of safety (Acute & repeated dose 90-day oral toxicity) study of *Tamragarbha Pottali*.** (Reg. No. AAV230022/IAEC/33/2024/08)
   Scholar: Dr. Atul Dalvi **Guide:** Prof. B.J. Patgiri
   Co-guide: Dr. M.B. Nariya, Dr. Swapnil Chaudhari
3. **Pharmaceutical standardization and safety profile (In-vivo acute and repeated dose 90-days oral toxicity) of *Tamra Parpati*** (Reg. No. AAV230025, IAEC/33/2024/07)
   Scholar: Dr. Rajendra Barfa **Guide:** Prof. B.J. Patgiri
   Co-guide: Prof. Prashant Bedarkar, Dr. M.B. Nariya

4. **Comparative Pharmaceutico-analytical study of *Samanya Shodhita* and *Ashta Samskarita Parada*.** (Reg. No. AAV230023)
   Scholar: Dr. Satish Solanki **Guide:** Dr. Prashant Bedarkar
   Co-guide: Prof. B.J. Patgiri
5. **A comparative pharmaceutico-analytical profile of *Dashapaka* and *Shatapaka Avartita Bala Taila* w.r.t. their experimental anti-parkinson & nootropic activity** (Reg. No. AAV230024, IAEC/33/2024/06)
   Scholar: Dr. Yagnik D. Mundadiya **Guide:** Prof. B.J. Patgiri
   Co-guide: Dr. M.B. Nariya, Dr. Dilip Prajapati
6. **A pharmaceutico-analytical study of *Vajra Bhasma* and its *In vivo* anti-cancer activity on human lung carcinoma and glioblastoma**
   Scholar: Dr. Akshat Magluria **Guide:** Prof. B.J. Patgiri
   Co-guide: Dr. Dilip Prajapati
7. **Pharmaceutical standardization and safety (Repeated dose 90 days oral toxicity) evaluation of *Vaikranta Bhasma***
   Scholar: Dr. Rajsinh A Roz **Guide:** Prof. Prashant Bedarkar
   Co-guide: Dr. M.B. Nariya
8. **Pharmaceutico-analytical standardization of *Pipplyasava* and evaluation of its probiotic potential**
   Scholar: Dr. Vishal Dodiya **Guide:** Prof. B.J. Patgiri
   Co-guide: Dr. M S Cholera, Prof. Prashant Bedarkar
9. **Pharmaceutico-analytical standardization of *Manahshila shodhana* and its evaluation of safety through repeated dose 90 days oral toxicity study**
   Scholar: Dr. Vijay Kumar Jatoliya **Guide:** Prof. Prashant Bedarkar
   Co-guide: Dr. M.B. Nariya, Dr. Dilip Prajapati

Ph.D. (M Pharma-Ayu) RESEARCH PROJECTS: (In-progress)

1. **Pharmaceutical-analytical study of *Khara* and *KalaTikshnaLoha Bhasma* prepared from graded sources of wrought iron and their comparative *in-vivo* memory enhancing activity.** (Reg. No. 018, November 2019)
   Scholar: Arun Kumar Ravi **Guide:** Dr. Prashant Bedarkar
   Co-guide: Prof. B.J. Patgiri, Dr. M.B. Nariya
2. **Pharmaceutico-Analytical Standardization of *Lepaguti* and its modified forms - Gel, Cream & Adhesive plaster** (Reg. no. AP230001)
   Scholar: Parmar Sumitkumar **Guide:** Prof. Dr. Raju Thomas
   Co-guide: Dr. Moinuddin M. Soniwala
3. **Pharmaceutical standardization of *Shatadhauta* and *Sahastradhauta Ghrita* with evaluation of angiogenesis, antimicrobial, anti-inflammatory and wound healing potential of *Sahastradhauta ghrita*.** (Reg.no. AP230002)
   Scholar: Dhirajba Daljadeja **Guide:** Dr. Prashant Bedarkar
   Co-guide: Dr. Mukesh Nariya, Dr. M.S. Cholera
4. **Pharmaceutico-analytical standardization of Babbularishta.** (Reg.no. AP240016)
   Scholar: Priya Bhanderi **Guide:** Prof. Dr. Raju Thomas
   Co-guide Dr. M. S. Cholera

M.D. (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (Awarded)

1. **Pharmaceutical standardization of *Mahatiktaka Ghrita* and its comparative clinical study with external application (ointment) in the management of *Vicharchika* (Eczema)** (Enrolment No.2021001100000289)
   Scholar: Dr. Dipali Patel **Guide:** Prof. B. J. Patgiri
   Co-guide: Prof. Prashant Bedarkar

Background: Acharya Charaka mentioned *Mahatiktaka Ghrita* in *Kushtha Chikitsa* first time with wide therapeutic application. Although *Vicharchika* is described under the *Kshudra Kushtha* (Minor skin diseases) still having chronic, relapsing–remitting course which remains a challenge in practice. In skin disease, internal administration of *Sneha* is recommended along with external application as well. Considering this, a study has been designed to develop pharmaceutical standardization of *Mahatiktaka Ghrita* and its comparative clinical study with external application in the management of *Vicharchika* (Eczema). **Aim:** To evaluate the comparative clinical efficacy of *Mahatiktaka Ghrita* administered internally with its external application (ointment) in the management of *Vicharchika* (eczema). **Objectives:** To establish the standard manufacturing process (SMP) of *Mahatiktaka Ghrita* and its ointment, to develop analytical profile of *Mahatiktaka Ghrita* and its ointment, to compare clinical efficacy of internal administration of *Mahatiktaka Ghrita* along with external application of its ointment as that of efficacy of only external application of its ointment in the management of *Vicharchika* (eczema). **Materials and Methods:** Five batches of *Mahatiktaka Ghrita* were prepared in batch size of 5*l*by using 1250 g of *Kalka*, 10*l*of *Amalaki*

Swarasa and 40*l*of water. An avg. of 95.02% yield of *Ghrita* was obtained. Three batches of MG ointment were prepared in batch size of 3000 g by adding 1/5th (600 g) of beeswax. Avg. 99.75% of yield was obtained. Physicochemical analysis, HPTLC and HRLCMS analysis were performed. **Results:** HPTLC of three batches of MG showed 6, 3 and 4 similar peaks in between the samples at 254nm, 366nm and 540nm respectively. HRLCMS detected 22 compounds in positive and 7 in negative ion modes. The MG ointment showed an average 40.66 mm spreadability, 12840 mPas viscosity, and good extrudability. Symptomatic relief: Group A showed better relief in symptoms i.e. *Kandu* (60%), *Rukshata* (54.31%), *Vidarana* (60.4%) and *Srava* (93.32%) and in special score of eczema i.e. EASI (23.63%), POEM (38.84%) and PNS (66.24%) after treatment than Group B. On applying unpaired t test both the groups showed statistically significant difference in between the groups on subjective criteria and objective criteria after treatment. **Conclusion:** Based on the reduction in signs and symptoms of *Vicharchika* and specific scoring, Group A exhibits greater efficacy than Group B.

2. **Pharmaceutical standardization and evaluation of immunomodulatory activity of *Rajata Bhasma*** (Enrolment No. 2021001100000238, IAEC/31/2023/01)

Scholar: Dr. Kirtesh N. Agey **Guide:** Prof. B. J. Patgiri
Co-guide: Dr. Mukesh Nariya

Background: *Rajata* is recognized for its *Medhya* and *Rasayana* properties, offering a cost-effective alternative to *Swarna*. *Rasayana*, often associated with immunomodulation, includes *Rajata*, which may influence immune health. **Aim:** Pharmaceutical standardization and evaluation of immunomodulatory activity of *Rajata Bhasma*. **Objectives:** To develop SMP of *Rajata Bhasma*. To evaluate analytical profile. To evaluate its *in-vivo* immunomodulatory activity in animal experimental model. **Material & Methods:** The pharmaceutical study was conducted at the Dept. of RSBK, ITRA. The analytical evaluation was carried out in the pharmaceutical laboratory at ITRA, and in collaboration with various research institutes. The immunomodulatory activity of *Rajata Bhasma* was at the Dept. of Pharmacology. **Results & Discussion:** Pharmaceutical processes of *Rajata Bhasma* was prepared in 8 batches of 25g each. The *Shodhana* process had no loss. The average yield after *Marana* across all the 8 batches was observed to increase by 15.16% (3.79g). In analytical study, average LOD across the batches was 0.98% w/w and ash value were 97.33% w/w. The particle size observed was ranging from 25nm to 1800nm. EDS confirmed the weight of *Rajata* to be 68.48%. XPS confirmed the presence of compounds like sulphides, oxides, inorganic and organic complexes of silver. The experimental study was divided in 4 groups with cyclophosphamide being an immune-suppressing agent. RB was administered in dose of 11.25 mg/kg body weight of Wistar albino rats. The findings suggest that *Rajata Bhasma* may enhance spleen function and mitigate some of the immunosuppressive effects of cyclophosphamide. This suggests that *Rajata Bhasma* had immunostimulatory and a protective effect, mitigating the extent of IL-2 suppression caused by cyclophosphamide. **Conclusion:** *Rajata Bhasma* was found to possess *in-vivo* immunomodulatory activity against cyclophosphamide induced immunosuppression in an animal experimental model.

3. **Evaluation of clinical efficacy of *Abhragarbha Pottali* prepared by *Shashti Puta Abhraka Bhasma* in the management of *Tamaka Shwasa* (bronchial asthma)** (Enrolment No. 2021001100000278)

Scholar: Dr. Nikita Suresh Mane **Guide:** Prof. Prashant Bedarkar
Co-guide: Prof. B. J. Patgiri

Background: Abhragarbha Pottali, a formulation from Rasayogasagara, comprises Abhraka Bhasma (91%), *Rasasindura* (5.7%), *Shuddha Gandhaka* (2.85%), and *Swarna Bhasma* (0.365%). It is indicated for *Shwasa, Kasa*, *Kshaya*, and *Garbhini Roga*, often used with *Ardraka Swarasa* as an adjuvant. This study aims to generate pharmaceutical data on *Abhragarbha Pottali* prepared after *Amrutikarana* and evaluate its clinical efficacy in managing *Tamaka Shwasa* (bronchial asthma). **Aim:** To assess the clinical efficacy of *Abhragarbha Pottali* prepared from *Shashti Puta Abhraka Bhasma* in *Tamaka Shwasa* management. **Objectives:** To prepare *Abhragarbha Pottali* from *Shashti Puta Abhraka Bhasma*, develop its analytical profile, and evaluate its efficacy when administered with *Shunthi Churna* and Honey. **Material & Methods:** The pharmaceutical study was conducted at the Department of Rasa Shastra and Bhaishajya Kalpana, ITRA, Jamnagar. Analytical studies included physicochemical assessments at ITRA and advanced instrumental analyses at various research institutes like IIT. Clinical studies were carried out at the ITRA hospital. **Results & Discussion:** The analytical study revealed significant changes in weight and composition of *Abhragarbha Pottali* after *Amrutikarana*. Notably, a weight gain of 1.125% occurred after drying, while 88% of *Pottali* showed an average weight loss of 0.63%. Sensory analysis indicated differences in color and appearance between AAGP and AGP, with AGP exhibiting higher ash content, suggesting greater inorganic concentration. Both AAGP and AGP had similar solubility in carbon disulfide (~21%), with AGP slightly higher at 21.20%. ICP-AES analysis identified six major elements: AAGP (Al-1.508, Fe-7.431, Si-14.533, Hg-2.320, S-3.049, Au-1.424) and AGP (Al-0.983, Fe-7.531, Si-14.552, Hg-2.461, S-5.870, Au-1.568). Inorganic CHNSO analysis showed AB60 had minimal carbon and oxygen content, while ABA displayed higher

levels. XPS spectra for AGP indicated organometallic compounds, and TGA results showed weight losses of 33.14% for AGP with *Amrutikarana* and 24.72% without. EDS analysis confirmed higher carbon content in ABA (64.15% weight) versus AB60 (6.34% weight), while AB60 had elevated oxygen content (49.61% weight). Subjective parameters showed significant improvement via ACT, ACQ, and vital signs, though some inflammatory markers (eosinophil count, AEC, ESR, CRP, IgE) reduced without statistical significance. The breath-holding test (BHT) showed no significant improvement, and FEV1 indicated a non-significant increase post-treatment, with a slight decrease at follow-up. **Conclusion:** *Abhragarbha Pottali*, prepared with *Abhraka Bhasma* after *Amrutikarana*, displays distinct analytical profiles and is effective in managing Tamaka Shwasa.

4. **Pharmaceutical standardization of *Sapta* & *Ekavinshati Nishamalaki Swarasa Bhavita Nishamalaki Churna* and its comparative clinical efficacy in the management of *Madhumeha* (Type 2 Diabetes)** (Enrolment No. 2021001100000277)

Scholar: Dr. Poorvi P. Mahabadi **Guide:** Prof. B. J. Patgiri
Co-guide: Dr. Dilip Prajapti

Abstract-*Nishamalaki*, noted in Ayurvedic texts for diabetes management (*Madhumeha*), may have enhanced efficacy with increased *Bhavana* (processing) cycles. This study compares the effects of *Sapta* (7 cycles) and *Ekavinshati* (21 cycles) *Nishamalaki Swarasa Bhavita Nishamalaki Churna* on Type 2 Diabetes (*Madhumeha*). Objectives included developing manufacturing processes and analytical profiles for both formulations, and assessing their clinical efficacy and impact on biochemical parameters. **Materials and Methods**: *Sapta Bhavana* involved a 20 kg batch, resulting in 58% weight gain using 168*l*of *Swarasa*. *Ekavinshati Bhavana*, initiated from *Sapta Bhavita Churna*, showed a 46.94% weight gain, with 100*l*of additional *Swarasa*. Analytical profiling included TLC, HPTLC, and FTIR. A clinical trial evaluated symptomatic relief and glycaemic control. **Results**: In HPTLC, *Sapta Bhavita Churna* had 10 spots (254 nm) and 7 spots (366 nm), while *Ekavinshati* showed 5 and 6 spots, respectively. Curcumin levels decreased through *Bhavana* cycles, while gallic acid increased. FTIR analysis indicated slight structural variations between formulations. Clinically, *Sapta Bhavana* offered significant relief in eight symptoms, notably *Avila Mutrata* and *Daurbalya*, while *Ekavinshati* provided relief in six, excelling in *Daurbalya*. *Ekavinshati* also demonstrated superior glycaemic control, with notable reductions in fasting (2.744%) and postprandial blood sugar (17.43%), urine sugar (11.99%), and glycated haemoglobin (12.19%). **Conclusion**: *Sapta Nishamalaki Swarasa Bhavita Nishamalaki Churna* was effective for symptomatic relief, whereas *Ekavinshati* showed superior glycaemic control. Thus, *Ekavinshati Nishamalaki Swarasa Bhavita Nishamalaki Churna* is thus more effective for managing Type 2 Diabetes (*Madhumeha*).

5. **Pharmaceutical standardization and safety (acute & chronic toxicity) evaluation of *Navajivana Rasa*** (Enrolment No. 2021001100000239, IAEC/32/2023/04)

Scholar: Dr. Sahana Suresh Rao Aithal **Guide:** Prof. B. J. Patgiri
Co-guide: Dr. Mukesh Nariya

Background: Navajivana Rasa (NJR), a herbo-metallic Ayurvedic formulation, is prescribed for conditions like weakness, diarrhoea, migraine, anaemia, and pain. Despite its therapeutic relevance, establishing a Standard Manufacturing Process (SMP) and ensuring safety are crucial. **Aim:** To evaluate the safety of NJR in animal experimentation. **Objectives:** To establish the SMP and analytical profile of NJR and evaluate its acute and chronic oral toxicity through a 90-day repeated-dose study in Wistar albino rats. **Materials and Methods:** Pharmaceutical processes for NJR were conducted at the Rasashastra and Bhaishajya Kalpana Department, ITRA, Jamnagar, with analytical studies performed at ITRA, IIT Mumbai and various laboratories. **Results and Discussion:** The pharmaceutical process for NJR yielded consistent results, ensuring standardization. Analytical profiling revealed fine particles primarily composed of iron, sulphur, carbon, and oxygen, with no significant heavy metal contamination. Acute toxicity studies showed no mortality or adverse effects at a dose of 2000 mg/kg, indicating a high safety margin. In the 90-day repeated-dose study at Therapeutic Equivalent Dose (TED), TEDx5, and TEDx10, there were no significant changes in body or organ weights, hematology, or histopathology. **Conclusion:** The study successfully established the SMP for NJR and confirmed its safety in acute and chronic oral toxicity studies. Absence of mercury or heavy metal accumulation highlights the formulation's safety when prepared traditionally. These findings support its therapeutic use and provide a basis for further clinical studies to validate its efficacy in various disorders.

6. **Pharmaceutical standardization and *In-vitro* anti-cancer activity of *Yavakshara*** (Enrolment No. 2021001100000248)

Scholar: Dr. Shweta Sunil Borkar **Guide:** Dr. Joban Modha
Co-guide: Dr. Mukesh Nariya, Dr. Dilip Prajapati

Background: *Yavakshara* has a cream white colour, crystalline coarse powder having *Katu* and *Tikta Rasa* and *Ushna*, *Tikshna Guna* and *Lekhana Karma* and diuretic property. most of the pharmaceutical companies followed the method of *Yavakshara* prepared from *Yavapanchanga* only mentioned in the text of Rasatantra Saar Sangraha. *Yavakshara*, prepared from *Yava* seeds, has not yet been done **Aim:** Pharmaceutical standardization and evaluation of *In-vitro*(human cancer cell line) anti-cancer activity of *Yavakshara.* **Objectives:** To develop SMP, Pharmacognostical study, analytical profiles and evaluate *In-vitro* anti-cancer activity of *Yavakshara.* Material & methods: Pharmacognostical study conducted at pharmacognosy department, pharmaceutical study conducted at RSBK department, ITRA, Jamnagar. Analytical study was carried out at pharmaceutical laboratory, ITRA and IIT institutes, experimental study performed at ACTREC, Mumbai. **Results &discussion:** Pharmaceutical processes of *Yavakshara* may be considered SMP for the preparation of 500 g of batch size with different filtrated material. Total Average yield of *Yavakshara* from *Yava Panchanga* was 0.87% and from *Yava*seeds 1.4% w.r.t Raw material. and from ash, 22.83 % yield from *Yavakshara Yava Panchanga* and 25.42% from *Yavapanchanga Yavakshara* were obtained. In the analytical study, FTIR showed that *Yavakshara* prepared from *Yavapanchanga* and *Yava* seeds contains different functional groups. ICP AES, revealed that average 42.6% and 36.37% of potassium was found in *Yavakshara* prepared from *Yavapanchanga* and *Yava* seeds respectively. In DU-145, *Yavakshara* exhibited average inhibitory results of 94.2, 97.3, 97.9, and 98.8 and In MCF-7, 90.9, 89.3, 94.5, and 94.8, at concentrations of 10, 20, 40, and 80 µg/ml compared to Adriamycin's results of -6.4, -11.1, -16.6, and -18.6 for DU-145. and -36.5, -35.0, -39.0, and -20.6 for MCF-7 at the same concentrations. **Conclusion:** *Yavakshara* shows mild or negligible inhibitory activity in concentration dependent manner asagainst Adriamycin on prostate cancer cell line DU-145 and Breast cancer cell line MCF-7.

7. **Pharmaceutical standardisation and safety evaluation of *Shila Sindura* (Chronic-Toxicity)** (Enrolment No. 2021001100000276, IAEC/32/2023/03)

Scholar: Dr. Usha D. Lande **Guide:** Prof. Raju Thomas
Co-guide: Dr. Mukesh Nariya

Abstract: *Shila Sindura* is a traditional Ayurvedic preparation developed through the *Kupipakwa* method, *Shila Sindura* itself indicates it that *Yoga* is composed of *Shuddha Manashila* (processed realgar), *Shuddha Parada* (processed mercury), and *Shuddha Gandhaka* (processed sulfur). Known for its efficacy in treating skin disorders (Kustha), respiratory issues (Shwasa), and disorders involving bodily humors (Sannipataja roga), it also aids in rejuvenation. However, due to its heavy metal content and classification as a Schedule E drug under the 1940 Act, establishing its safety profile is essential for global acceptance. **Aim:** The study aimed to assess the chronic toxicity of *Shila Sindura* in Albino rats using standard protocols. **Objectives:** To Standardize the manufacturing process (SMP) of *Shila Sindura*. To develop an analytical profile. To evaluate its safety profile through a chronic toxicity study. **Materials & Methods***: Shila Sindura* was prepared in three batches, yielding 73g (48.66%) from 200g of Kajjali after a 53-hour VEMF heating process. The test doses (22.5 mg/kg, 112.5 mg/kg, and 225 mg/kg) were administered orally to rats for 90 days. Parameters such as hematology, serum biochemistry, heavy metal analysis, and organ histopathology were evaluated. On day 91, animals were sacrificed; recovery group animals were sacrificed on day 121. **Results:** The study showed no toxic effects at high doses or in recovery animals, indicating the safety of *Shila Sindura* even at ten times the therapeutic dose. **Conclusion:** *Shila Sindura* demonstrated no toxic effects in Albino rats under repeated dosing over 90 days and a subsequent 1-month recovery period, suggesting its safe use at therapeutic levels.

M Pharma-(Ayu) RESEARCH PROJECTS: (Awarded)

1. **Pharmaceutical modification of *Avalgujadi Lepa* into different dosage forms and its physicochemical standardization Pharmaceutical modification of *Avalgujadi Lepa* into different dosage forms and its physicochemical standardization** (Enrolment No.2022001100000019)

Scholar: Dharmik Maheshbhai Rangpariya **Guide:** Prof. Raju Thomas

This study focuses on developing and standardizing topical formulations of Avalgujadi Lepa, a traditional Ayurvedic herbo-mineral combination, for treating skin conditions like vitiligo. The research aims to manufacture and standardize Avalgujadi ointment and gel, develop a Standard Manufacturing Procedure (SMP), and evaluate physicochemical parameters. The study successfully prepared Avalgujadi iepa, ointment, and gel, with the ointment and gel formulations showing promising results in terms of spreadability and physicochemical properties. Analytical profiling using HPTLC provided a preliminary profile for the formulations, which can be used as a standard for future studies. The findings demonstrate the potential of Avalgujadi Lepa as a topical treatment for skin conditions like vitiligo. The study's results can be used to inform further research and development of these formulations, potentially leading to new treatment options for patients with vitiligo. Overall, the study contributes to the growing body of research on Ayurvedic formulations and their potential applications in modern

medicine. By standardizing the manufacturing process and evaluating the physicochemical properties of Avalgujadi Lepa formulations, this study lays the groundwork for future studies and potential clinical applications.

2. Pharmaceutical standardization and analytical study of *Manahshiladi Dhumavarti* w.s.r. to *Brihatriya* (Enrolment No.2022001100000004)

Scholar: Hinal B. Ambasana **Guide:** Vd. Joban Modha

Manahshiladi Dhumavarti has been mentioned in ***Brihatriya*** which denotes its **acceptances** in *Samhita* period, but each *Acharya* mentioned their own method of preparation. The objectives of the dissertation are to develop Standard Manufacturing Procedure of *Manahshiladi Dhumavarti* as per *Charaka Samhita, Sushruta Samhita* and *Ashtanga Hridaya*, to analyse the physico-chemical parameters of *Manahshiladi Dhumavarti* by utilizing suitable parameters and to evaluate qualitative and quantitative test for arsenic in smoke and ash of *Manahshiladi Dhumavarti* by ICP-OES and AAS. In *Manahshiladi Dhumavarti,* the ingredients are *Manahshila* (Arsenic sulphide – As2S2), *Haratal* (Arsenic Trisuphide – As2S3), Ingudi (*Balanites aegyptiaca*), Jatamansi (*Nardostachys jatamansi* Dc.), Yastimadhu (*Glycyrrhiza glabra* Linn.) and Musta (*Cyperus rotundus*). *Shodhana* of *Haratal* and *Manahshila* was done. Standardization of method of preparation given in ***Brihatriya*** was done, where *Dhumavarti* prepared as per *Charak Samhita* was more convenient than *Sushruta Samhita* and *Ashtanga Hridaya.* In Physico-chemical characteristic of samples were found 4.12%, 7.47%, 1.13%, 32%, 11.18% w/w of loss on drying, total ash, acid insoluble ash, water extractive value and alcohol extractive value respectively of *Dhumavarti*. In Thin Layer Chromatography, 2 spots were found in day light, 6 in short UV and 9 in long UV. For study of arsenic; 1. In ash residue, arsenic was found positive by qualitative test, 2888.17 ppm arsenic was found by Atomic Absorption Spectroscopy (AAS); 2. In smoke, negligible amount of arsenic (>0.25 mg/kg) was found by ICP-OES.

3. Standardization and Comparative Pharmaceutico- Chemical Analysis of *Phala Ghrita* and *Dashapaka Avartita Phala Ghrita* (Enrolment No.2022001 100000022**)**

Scholar: Payal Sonaiya **Guide:** Prof. (Dr.) Raju Thomas

Phala Ghrita and *Dashapaka Avartita Phala Ghrita* selected for the study are prepared as per the reference mentioned in *Astanga Hridaya.* None of the ancient classic have mentioned *Avartana* of *Phala Ghrita,* but now a days so many pharmacies are manufacturing various *Avartana* form of *Phala* Ghrita. By considering these, attempt has been made to study PG and DAPG on pharmaceutical and analytical level and to develop their SMP.
Present study aimed the comparison between PG and DAPG. The pharmacognostical study, pharmaceutical study, primerly analytical study and HPTLC of two samples were carried out. In SMP of PG average yield was 91.57% and in DAPG average yield was 72.26% which was less as compared to *Phala Ghrita.* This may be due to repetition of *Paka* procedure. Pharmaceutico- analytical study revealed that there was difference in the values of both samples and HPTLC study of both the sample shows dissimilar peak so on the basis of these it is concluded that *Phala Ghrita* and *Dashapaka Avartita Phala Ghrita* Posses significant difference in analytical profile hence are different.

4. Pharmaceutical Standardization of *Ropana Taila* And It's Modification into Diffirent Dosage Forms (Enrolment No.2022001100000010**)**

Scholar: Kruti Malani **Guide:** Dr. Kunal M Gohil

One of the most widely used *Ayurvedic* dosage forms is *Sneha Kalpana*. An Oleaginous medication is prepared through a pharmaceutical process, which involves heating of ingredients such as *Drava Dravyas*, *Kwatha,* and *Kalka* in a prescribed pattern and for a preordain duration. This process ensures the extraction of chemical constituents into an oil or fat base. *Acharya Sushruta* mentioned *Ropana Taila* in *Sutrasthana* **Ch36/25**, which has wound healing activity. It contains *Haridra*, *Agaru, Daruharidra*, *Devdaru*, *Priyangu*, *Agaru*, *Lodhra*, *Tagara,* and *Tila Taila*. The aim of the study was to standardize the pharmaceutical process, perform possible analytical parameters and its modification into ointment with suitable exipients. The general method of preparation of *Taila Paka* according to the classical text has followed for the preparation of *Ropana Taila*. An attempt have been made to develop a suitable dosage **foam**, an ointment from *Ropana Taila*. The preliminary analysis of raw materials and Ropana *Taila* has carried out with reference to the API standards. Possible evaluation parameters of the ointment have studied. Physico-chemical parameters for *Ropana Taila* included specific gravity, which founded 0.9128, refractive index 1.471, viscosity 37.85, iodine value 110; acid value 4.1, and saponification value 182.33 has noted. HPTLC fingerprinting evaluation showed variable numbers of spots when visualized at 254 nm, 366 nm, and 510 nm wavelengths. The pH, spreadability, extrudability founded 6.5, 78 mm, Good (>80% Extrudability) respectively. The ratio adopted for the preparation of *Ropana Taila* ointment and emulgel has found suitable as the ointment and emulgel fulfilled the evaluation parameters like pH, spreadability,

extrudability, homogeneity, and washability for the quality of the ideal ointment and emulgel. Sample of both oil, ointment and emulgel shows moderate anti microbial activity against Gram positive bacteria.

5. **A Comparative Pharamceutico-Analytical Study of *Kaseesa Shodhana* with different methods** (Enrolment No. 2022001 100000005)
   Scholar: Radhika Bhanderi **Guide:** Dr. Kunal M Gohil
   Co-guide: Prof. Bhumi Kantariya

Kaseesa is classified under two groups – Uparasa and *Upadhatu*. It is a mineral drug used in therapeutics. Hence *Shodhana* should be done before further use in as therapeutics or for preparation of Bhasma. The objective of this article is to compare pharmaceutical and Analytical aspects of Ashuddha Kaseesa and Shuddha Kaseesa (*Sodhana* with different methods) Present study aimed to compare different *Shodhana* methods of *Kaseesa* which is by *Bhavana* in *Bhringaraja Swarasa*, *Swedana* in *Bhringaraja Swarasa, Bhavana* in *Nimbu Swarasa* and *Bhavana* in Citric acid solution rather than *Nimbu Swarasa.* The preliminary physico-chemical analysis was performed simultaneously for the *Ashuddha* and different samples of Shuddha *Kaseesa* (*Shodhana* by different methods). The total Iron **contain** and total inorganic **contain** were carried out by EW-XRF Spectroscopy technique. After Shodhana with different methods average yield of Shuddha Kaseesa was 99.72%, 108.33%, 96% and 84% method A, B, C and D simultaneously. Total iron concentration of AK was 26.28. Significant physical changes have been observed after Shodhana. Which reflects in BBK, SBK, MNK and MCK has 23.52%, 21.96%, 26.6% and 41.46% of total iron **contain**. Pharmceutico-analytical study revealed that there were major physical and chemical changes occurs after Shodhana in Kaseesa. Each method and liquid media led to major physical and chemical changes in Kaseesa. Which also reflects in total iron **contain** of Shuddha *Kaseesa* as compare to *Ashuddha.*

MD (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (In progress)

1. **Pharmaceutical standardization and safety (acute & repeated dose 90 days oral toxicity) evaluation of *Mrityunjaya Rasa.*** (Enrolment no. 2022001100000147)
   Scholar: Dr. Piyushkumar Kakadiya **Guide:** Dr. Prashant Bedarkar
   Co-guide: Prof. BJ Patgiri
2. **Pharmaceutical standardization of *Rasachandrika Vati* and evaluation of its anti-inflammatory activity along with its clinical efficacy in post-operative in flammation management in *Shleshmika Arsha* (fibrosed external haemorrhoids and internal anal papillae) (**Enrolment no.-2022001100000146)
   Scholar: Jyotirmayee Senapati **Guide:** Dr. Joban Modha
   Co-guide: Dr. Mukesh Nariya
3. **Pharmaceutical standardization and evaluation of safety (acute & repeated dose 90-day oral toxicity) study of *Chandrakala Rasa*** (Enrollment No.: 2022001100000118)
   Scholar: Akshay Tandle **Guide:** Prof. BJ Patgiri
   Co-guide: Dr. Swapnil Chaudhari, Dr. Mukesh Nariya
4. **Pharmaceutical standardization of Sameerapannaga Rasa prepared with and without *Manahshila* and their comparative clinical efficacy in *Tamaka Shwasa* (Bronchial asthma)** (Enrolment no.-2022001100000200)
   Scholar: Manisha Vishwakarma **Guide:** Prof. BJ Patgiri
   Co-guide: Dr. Dilip Prajapati
5. **Pharmaceutical standardization of *Amrutikarana* of *Abhraka Bhasma* and evaluation of in-vivo antihypertensive activity of *Nagarjunabhra Rasa* prepared from *Shataputa Abhraka Bhasma* with and without *Amrutikarana*** (Enrollment number: 2022001100000135)
   Scholar: Megha Gajera **Guide:** Dr. Prashant Bedarkar
   Co-guide: Prof. BJ Patgiri, Dr. Mukesh Nariya
6. **Pharmaceutico-Analytical study of Trivanga Bhasma and re-evaluation of its clinical efficacy along with *Nishamalaki Churna* in the management of *Madhumeha* (Type IIDiabetes)** (Enrollment no.2022001100000167)
   Scholar: Pooja N Patil **Guide:** Dr. Prashant Bedarkar
   Co-guide: Prof. BJ Patgiri, Dr. Prashant Dixit
7. **Pharmaceutical standardization of *Kadali Kshar* and it's in-vitro anti-cancer activity** (Enrollmentnumber:2022001100000168)
   Scholar: Payal Netam **Guide:** Prof. Dr. Raju Thomas
   Co-guide: Dr. Dilip Prajapati
8. **Pharmaceutical standardization of *Tiktashatpalaka Ghrita* and its comparative clinical efficacy administered internally with its external application (ointment) and only external application in the management of *Vicharchika* (Eczema)** (Enrollment number: (2023001100000178)

Scholar: Smruti Sikha Behera **Guide:** Prof. Dr. B. J. Patgiri
Co-guide: Prof. Prashant Bedarkar

9. **Pharmaceutical Standardization and safety (acute and repeated dose 90 Oral toxicity) evaluation of *Smritisagar Rasa*** (Enrollment number:2023001100000177)
Scholar: Shivom Pathak **Guide:** Dr. Dilip Prajapati
Co-guide: Prof. BJ Patgiri, Dr. Mukesh Nariya
10. **Pharmaceutical standardization and safety (acute and repeated dose 90 days oral toxicity) evaluation of *Prataplankeshwara Rasa*** (Enrollment number:2023001100000152)
Scholar: Nilesh Patidar **Guide:** Prof. BJ Patgiri
Co-guide: Dr. Dilip Prajapati, Dr. Mukesh Nariya
11. **Pharmaceutical standardization of Bharangi Avaleha and it's granules and their comparative clinical efficacy in the management of *Tamaka shwasa* (Bronchial Asthma)** (Enrollment number:2023001100000147)
Scholar: Mayuri Vikash Mangela **Guide:** Prof. BJ Patgiri
Co-guide: Dr. Dilip Prajapati
12. **Pharmaceutical standardization and safety (acute and repeated dose 90 days oral toxicity) evaluation of *Tamra Sindura*** (Enrollment number:2023001100000123)
Scholar: Pawan Babanrao Gawali **Guide:** Prof. Dr. Raju Thomas
Co-guide: Prof. Prashant Bedarkar, Dr. Mukesh Nariya
13. **A Comparative pharmaceutico-analytical profile of *Asthishrinkhala Ghrita* & *Avartita Asthishrinkhala* Ghrita and their anti-inflammatory activity**
Scholar: Azra Lotfi **Guide:** Dr. Joban Modha
Co-guide: Dr. Dilip Prajapati, Dr. Mukesh Nariya
14. **Pharmaceutical study of *Lohagarbha Pottali* and evaluation of its reversal potential of in-vivo myelosuppression** (Enrollment number:2023001100000130)
Scholar: Shivani Kamble **Guide:** Prof. Prashant Bedarkar
Co-guide: Prof. BJ Patgiri, Dr. Mukesh Nariya

M. Pharma. (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (In progress)

1. **Physico-Chemical standardization of Gandhaka Druti soap** (Enrolment no. 2023001100000092)
Scholar: Sharul Sharma **Guide:** Dr. Raju Thomas
Co-guide: Dr. Dilip Prajapati
2. **Pharmaceutical and Analytical standardization of Triphala Ghrita Anjana** (Enrolment No.-2023001100000091)
Scholar: Shivani Sharma **Guide:** Dr. Raju Thomas
Co-guide: Dr. Dilip Prajapati
3. **Standardization of modified dosage form of Avipattikar churna W.S.R. antacid activity** (Enrollment No.: 2023001100000084)
Scholar: Nidhi Kanakhara **Guide:** Dr. Krunal M. Gohil
4. **Standardization of Narikela lavana: A Comparative Kukkuta puta and furnace techniques** (Enrolment No.-2023001100000090)
Scholar: Nirmal Ravaliya **Guide:** Dr. Krunal M. Gohil

DETAILS OF PRACTICALS BY OTHER DEPARTMENT FOR RESEARCH PURPOSE

Date	Scholar name	Department	Drugs	Quantity
03.04.2024	Rananavare Dipa	Basic principal	Mukhdushikahar lepa	6 kg
29.07.2024	Puja Khaniya	Kayachikitsa	Kanji	50 Lit. (2 Batch)
30.07.2024	Mamta Kumari	Prasuti Tantra & Stri Roga	Kushumanda granules	600 gm
08.07.2024	Digvijay Patil	Kayachikitsa	Ashwagandadi Taila	11 Lit
05.07.2024	Viplav Bahkar	Kayachikitsa	Tagar ghrita	14 Lit.
07.10.2024	Maharshi Joshi	Kriya Shrir	Vrukshma sharkar	30 Lit.

Date	Scholar name	Department	Drugs	Quantity
				(2 Batch)
16.08.2024	Bharat Dulera	Shalya	Triphala arka	10 kg
08.02.2025	Gokani Nandini	M. Pharm	Shodhan vacha	400 gm
07.04.2025	Naresh Choudhary	Kaumarbhritya	Poshan biscuit	20 kg
23.05.2025	Vrushti K Patel	Prasuti Tantra & Stri Roga	Kshirshatpal ghrita	900 ml
23.05.2025	Mufeena Jafar	Prasuti Tantra & Stri Roga	Kashmari kutajsiddha ghrita	400 ml

*****

Department of Kayachikitsa

INTRODUCTION:-

The main objectives of the Kayachikitsa department are to impart teaching, training and research to the B.A.M.S., M.D. (Ayu.), and Ph.D. (Ayu.) scholars in the specialty of Kayachikitsa. The department also provides treatment facilities and consultancy services to the patients attending OPD and IPD of the Kayachikitsa. The department is also running special OPDs for consultation and treatment of Geriatric and *Manasaroga* and for TB and Chest diseases. In addition, the department is also providing special care and treatment to the geriatric age group at Shri. M. P. Shah Municipal old age home since Nov. 2023. Department also organizes training programs for teachers of Kayachikitsa and for the students of foreign countries who visit the institute under the MoU signed with the institute, WHO collaboration; and for a three-month introductory course of Ayurveda. Department is also conducting Webinar series- "Kayaprabodhini" along with *Samhita Nirupana Club* and *Kayachikitsa Research Club* for upgrading the knowledge of scholars.

STAFF OF THE DEPARTMENT:

	Name	Designation	Qualification
1	Prof. Mandip Goyal	Professor	M.D. (Ayu.), Ph.D.
2	Dr. Dhananjya V. Patel	Reader	M.D. (Ayu.), Ph.D.
3	Dr. Charmi S. Mehta	Lecturer	M.D. (Ayu.), Ph.D.
4	Dr. Hetal D. Vyas	Lecturer (Fix Pay)	M.D. (Ayu.), Ph.D.
5	Dr. Megha G. Pandya	Lecturer (Fix Pay)	M.D. (Ayu.), Ph.D.
6	Mrs. Manjulaben Rathod	Peon	12th Standard Pass
7	Mr. Jayrajbhai Rathod	Peon	12th Standard Pass

During the span of 1/4/2024 to 31/3/2025, Kayachikitsa department has been involved in various activities. Brief data is as follows:

ACADEMIC ACTIVITIES:

No.	Activity	Total
1	M.D.(Ayu) scholars	017
2	Ph.D. (Ayu) scholars	007
3	Ph.D.(Ayu) degree awarded	000
4	M.D. (Ayu) Degree awarded	006
5	Srilankan Trainees	007
6	Theory classes conducted [BAMS]	194
7	Theory classes conducted [1st-year M.D.(Ayu)][common + departmental classes]	095
8	Theory classes conducted [2nd& 3rd-year M.D.(Ayu)]	175
9	Practical /Clinical classes conducted for the BAMS course	210
10	Practical/clinical classes conducted for the PG course	-
11	Departmental seminar conducted	092
12	Other activities (like Webinar, Drug tour, Industrial Visit, Samhita Pathan, etc. with a number of participants)	60 (Research club) + 66 (*Samhita Nirupan* club)
13	Papers published in peer-reviewed ISSN journals	011
14	Papers, Posters presented in seminars, workshops or webinars	003
15	Seminars, symposia, and workshops attended by departmental scholars/staff (online/offline)	034
16	Guest lectures/invited speeches by the faculty members (online/offline)	019
17	No. books with ISBN no. published by the Faculty and scholar of Department/ E-content development	-
18	Chapters contributed in the book	-
19	Monograph published	-
20	Radio or television talks	004
21	No. of Guest lectures arranged in the department:	018

DETAILS OF CME, WORKSHOPS, SEMINARS, AND WEBINARS CONDUCTED WITH BRIEF DETAILS OF OUTCOMES

☐ **Event organized by the department:**

1. **Celebration of "World Hypertension Day":** As a part of celebration of "World Hypertension day" observed on 17/5/2024, following activities were done at ICICI bank, main branch, Jamnagar during 5:30 pm to 7:00 pm.

- An awareness talk was presented to all the officers of ICICI Bank by Dr Charmi Mehta, Lecturer, Kayachikitsa dept. followed by demonstration of Y-break.
- Health assessment, awareness pamphlet distribution and blood pressure measurement of all the staff members of ICICI Bank was carried out.

2. **Celebration of "World Thyroid Day":** An "Oral Paper Presentation Competition" was held for the scholars of ITRA to commemorate "World Thyroid Day -2024" on 28/5/2024, 3:00 pm to 7:00 pm at Dr. P. M. Mehta auditorium, ITRA, Jamnagar.
3. **Celebration of "World Hepatitis Day":** Following activities were carried out to commemorate "World Hepatitis Day-2024" with the aim to create awareness about hepatitis amongst scholars of ITRA, Jamnagar.
   - **Quiz Competition**- A Quiz Competition (Kaun Banega Champion?) was organized on the theme of liver disorders and hepatitis in which total 58 scholars of ITRA have actively participated in this competition. The preliminary elimination round was conducted on 19/7/2024 in which 25 UG students and 28 PG, Ph.D. scholars had participated and 13 students from UG and 11 scholars PG, Ph. D. were eligible for the final round. Final round was conducted on 26/7/2024 at Dr. P. M. Mehta auditorium, ITRA, Jamnagar during 3:00 pm to 6:00 pm in which six teams from the selected participants had played the final round of Quiz competition and team Charaka won the competition. Participants of winner team were awarded with a memento and certificate of appreciation.
   - **Organized a Guest Lecture:** A guest lecture was held to update the knowledge about hepatitis with following details.
     - **Expert Speaker**- Dr. Sneha Vadhvana, Assis. Prof., Medicine Dept. Shri M. P. Shah Govt. medical college, Jamnagar
     - **Topic:** "Viral Hepatitis"
     - **Date:** 27/07/2024 (Saturday)
     - **Time** – 11:00 am to 12:00 noon
     - **Venue**- Dr. P.M. Mehta Auditorium, ITRA Jamnagar.
4. **Celebration of "World Senior Citizen Day":** As a part of celebration of "World Senior Citizen day -2024", department of Kayachikitsa, ITRA, Jamnagar had organized free health check-up camp, awareness talk and pamphlet distribution for the residents of old age home (Anadabava Seva santhan, Jamnagar) on 21/8/2024 during 10:30 am to 1:00 pm with the aim to provide proper guidance about the common health issues of senior citizens and also educate them to incorporate healthy diet and life style in maintaining health.
5. **Celebration of "World COPD Day":** "e- Poster Making Competition" was organized for the scholars of ITRA to commemorate "World COPD Day" observed on 20/11/2024 on different themes such as Ayurvedic insights on lung function: Understanding Pranavaha Srotas, Role of Panchakarma for restoring lung function in COPD, Influence of Pranayama and Yogic Exercises on lung function and Role of Rasayana therapy in the management of COPD etc. Scholars of ITRA had actively participated in this competition.
6. **Celebration of "100-day Intensified TB Elimination Campaign"**: Different kinds of awareness activities were carried by the department as a part of "100 -day Intensified TB Elimination Campaign".

A. ORGANIZED GUEST LECTURES:

1. Kayachikitsa department had organized a guest lecture on **January 24, 2025**, at 4:00 PM at the Dr. P.M. Mehta Auditorium, Institute Building, ITRA Jamnagar, on the topic "Basic NTEP and Newer Updates" which was delivered by **Dr. Nirmal Prajapati**, WHO Consultant, Central TB Division, Rajkot Region. After the guest lecture, participants took the TB Mukt Bharat Oath to reaffirm their commitment to eradicating tuberculosis from the country.
2. Kayachikitsa department had organized a guest lecture on date **29th January 2025** at 4 PM at Dr. P.M Mehta Auditorium. Dr**. Palak Ganatra** -City TB Officer, Jamnagar Municipal Corporation, shared her expertise and knowledge on the topic-"Diagnosis and new treatment protocol and follow-up mechanism in NTEP".

B. DELIVERED GUEST LECTURES: Four awareness lectures were conducted by the Ph.D. scholars of the department at different colleges of Jamnagar.

C. ORGANIZED VARIOUS COMPETITIONS: The department of Kayachikitsa, ITRA, Jamnagar had organized below mentioned competitions for the scholars of ITRA.

1. **JINGLE COMPETITION:** Total of 13 students of ITRA had participated in this competition. Dr. Hetal Baraiya, Associate Professor, Striroga Evam Prasuti Tantra dept., Dr. Ketan Kariya, Dental Surgeon, Jamnagar and Dr. Pashmina Joshi, Reader, Shalyatantra dept. had served as Judges in this competition. Winners were felicitated with price money of 1500/- Rs. for 1st rank, Rs. 1000/- for 2nd rank. and Rs. 500/- for 3rd rank.
2. **SLOGAN COMPETITION**: A total of 40 students of ITRA had participated in this competition. Dr. Chinmayi Shah, Associate Professor, Roganidna Evam Vikriti Vigyan dept., Dr. Sagar Bhinde, Assistant Professor, Kaumarbhritya dept. and Dr. Sipika Swati, Assistant Professor, Striroga Evam Prasuti Tantra dept. had served

as judges in this competition. Winners were felicitated with price money of Rs. 1500/- for 1st rank, Rs. 1000/- for 2nd rank and Rs. 500/- for 3rd rank.

3. **ORAL PAPER PRESENTATION COMPETITION:** Oral paper presentation competition was organized for the scholars of ITRA on 17/3/2025 at Dr. P.M Mehta Auditorium during 3:00 pm to 6:00 pm. Total of 18 scholars of ITRA had participated in this competition. Dr. Rahul Gandhi, Assistant Professor, Panchakarma Dept., Dr. Sagar Bhinde, Assistant Professor, Kaumarbhritya Dept., Dr. Sipika Swati, Assistant Professor, Striroga Evam Prasuti Tantra dept. had served as judges in this competition.
4. **QUIZ COMPETITION:** 1st elimination round of quiz competition was held on 10/3/25 in which total 28 scholars of ITRA had participated and out of which top 16 participants were selected on the basis of their rank obtained in MCQ test. Final round was conducted on 24/3/2025 at Dr. P. M. Mehta auditorium, Jamnagar in which 16 selected students were randomly divided into four teams and quiz was carried out and at the end of the quiz, team 2 won the quiz competition.

D. PARTICIPATED IN THE RALLY AND AWARENESS PROGRAMME ON 24/3/2025:
ITRA had participated in the Rally and awareness programme for TB organized by Jamnagar Municipal Corporation on 24/3/2025, Monday at 8:45 pm to 12:00 noon to commemorate "World TB Day" and TB elimination campaign.

E. ORGANIZED T.B. AWARENESS RALLY AND NIKSHAYA SHAPATH ON 25/1/2025:
The department of Kayachikitsa, ITRA had organized an awareness rally and Ni-kshay Shapath on 25/1/2025 in which approx. 300 people had participated in this rally including scholars and faculties of ITRA. The rally was focused on educating the local communities about TB prevention, and early diagnosis and also emphasize the importance of collective efforts in eradicating the disease.

F. REGISTRAION IN NI-KSHAYA MITRA PORTAL- ITRA had registered as NIKSHAY MITRA and had provided *Chayavanprasha* to 100 DR -TB patients under the Nikshay Mitra initiative.

G. ORGANIZED NI-KSHAY SHIBIR (Screening camps): Department had organized screening camps (Nikshay Shibir) at ITRA PG hospital for early detection of TB cases. 120 patients have been screened during these camps.

OTHER ACADEMIC ACTIVITIES:

- **Kayachikitsa Samhita Nirupana Club** - *Patha Avabodha Anusthana* for exploring and understanding *Charaka Samhita* and *Chakrapani Tika* for the scholars of Kayachikitsa department has been initiated from 13/3/2024 on every working Monday and Saturday.
- **Kayachikitsa Research Club** (*Shodha Prabandh Adhyayan Evam Shastrartha*) for reviewing and exploring the theses of the Kayachikisa department on every working Wednesday started from 13/3/2024.
- **Dept. activities by PG Scholars**: Clinical case presentations are being done by PG Scholars followed by group discussion every working Tuesday from 3 pm to 4 pm at dept. seminar room.
- **Dept. activities by Interns**: Group discussions and presentations on clinical cases for the interns of the Kayachikitsa department every Monday, Wednesday, and Friday from 3 pm to 4 pm
- **"Kayaprabodhini" webinar series**: Details of "Kayaprabodhini" webinar series organized are as follows.

Sr. no.	Topic of Webinar	Date and time	Name of Speaker
1.	Episode 07 on the topic "Decoding Liver Function Tests: Exploring its Clinical and Diagnostic Pathways"	19/4/2024 3:00 pm	Dr. Remya E Research Officer (Ayurveda), CCRAS, Cheruthuruthy
2.	Episode 08 on the topic "Understanding Hypertension in Ayurvedic Perspective"	14/5/2024 3:00 pm	Dr. Yogesh Deole, Professor, G. J. Patel Institute of Ayurvedic Studies and Research, Anand, Vallabh Vidya Nagar, Gujarat
3.	Episode 09 on the topic "Ayurveda for hypothyroidism – Reviving Metabolism through Hormone Harmony"	24/05/2024 3:00 pm	Dr. Bharatkumar Padhar Assistant Professor Dept. of Kayachikitsa , NIA, Jaipur
4.	Episode 10 on the topic "Principle and Practice of Andrology in Ayurveda"	25/06/2024 3:00 pm	Prof. Madhava Diggavi, HOD Dept. of Kayachikitsa, TGMCG & PGRC , Bellary, Karnataka
5.	Episode 11 on the topic "Clinical	16/07/2024	Dr. Prasanth D, Associate Professor, Dept.

Sr. no.	Topic of Webinar	Date and time	Name of Speaker
	Experience in the management of Avascular Necrosis of Femur through Ayurveda"	3:00 pm	of Panchakarma, AIIA, New Delhi
6.	Episode 12 on the topic "Guna Siddhant -Nidana evum Chikitsa Paripreksha"	13/03/2024 3:00 pm	Vd. Akash S. Changole, Ayurveda Consultant, Narayani Ayurveda Chikitsalaya, Amaravati, Maharashtra
7.	Episode 13 on the topic "Ayurvedic Management of Peripheral Neurological Disorders"	27/08/2024 3:00 pm	Prof. Niranjan Y, HOD, Dept. Of Kayachikitsa, IIARH, Rajkot, Gujarat
8.	Episode 14 on the topic "Ayurvedic Perspective of Cardiac Disorders"	01/10/2024 3:00 pm	Prof. Hitesh Vyas, Professor, Dept. of Basic Principle, ITRA, Jamnagar
9.	Episode 15 on the topic "Diabetes Mellitus with recent advances in its Management: An ayurvedic perspective"	19/11/2024 3:00 pm	Prof. H.M. Chandola, Ex- Dean , IPGT&RA, Jamnagar, EX- Director, CBPACS, New Delhi
10.	Episode 16 on the topic "Clinical Perspective of Respiratory Disorders"	04/12/2024 3:00 pm	Dr. Divya Kajaria, Associate Professor Dept. of Kayachikitsa, AIIA, New Delhi
11.	Episode 17 on "Understanding Amavata and Its Management	13/02/2025 3:00 pm	Dr. Devangi Jogal , Ayurveda Practitioner, Jogi Ayurveda Multispeciality hospital Surat
12.	Episode 18 on "Integrative Oncology for Prevention, Adjuvant Care, Rehabilitation and Survivorship	25/02/2025 3:00 pm	Dr. Zankhana Buch, Chief Medical Officer Appolo AyuVAID, bengluru, Karnatak

CLINICAL ACTIVITIES:

No.	Activity	Total
1.	No. of OPD Patients (OPD B11-Kayachikitsa)	38,399
2.	No. of OPD Patients (OPD B10-Mansaroga)	3440
3.	No. of OPD Patients (OPD B10-Geriatric diseases)	7412
4.	No. of OPD Patients (OPD-B8 TB and chest diseases)	4494
5.	No. of OPD Patients (OPD-B10 Vajikarana)	454
6.	No. of IPD Patients	428
7.	No. of Minor Procedures done during Year	1041
8.	No. of camps attended by Faculty / Scholars of the department	15
9.	Camps for thesis enrollment for scholars and for Project	12
10.	Extension OPD at Shri M P Shah Vriddhashram, Jamnagar	27 OPD (475)
11.	Special OPDs: ☐ Geriatric and Manas roga OPD (OPD no. B10) at ITRA PG hospital ☐ TB and Chest diseases OPD (OPD no. B8) at ITRA PG hospital ☐ Initiated Vajikaran OPD (OPD no. B 10) at ITRA PG hospital from 6/8/2024 every Tuesday, Wednesday and Friday	-

OTHER CLINICAL ACTIVITIES:

☐**TB Screning camps:** As a part of "100 Days TB Elimination Campaign", department had organized seven screening camps for TB in which total 105 patients were benifited.

RESEARCH ACTIVITIES:

Ph.D. RESEARCH PROJECTS: (Degree awarded): 0

Ph.D. RESEARCH PROJECTS: (ONGOING): 7

1. **Ayurveda interventions against non-specific chronic lower back pain and osteoarthritis– a sytematic review and network meta-analysis**" (Enrollment number/Reg. no.: AAV230011, PROSPERO- CRD42023423216, PROSPERO- CRD42023423393)

   Scholar: Dr. Ritu Kumari **Guide:** Prof. Mandip Goyal
   Co-guide: Dr. Kalpesh Panara

2. **Efficacy of whole system approach of Ayurveda as an add on to conventional medicine in the management of clinical Phenotypes of chronic obstructive pulmonary disease *(Tamaka Shwasa Roga)* – a single blind randomized controlled trial.** (Enrollment Number: AAV230012, IEC approval no.: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/760, CTRI ref.: CTRI/2023/07/055736)
   Scholar: Dr. Anoza Bhaskar **Guide:** Prof. Mandip Goyal
   Co-guide: Dr. Kalpesh Panara
3. **Efficacy of *Yavanishadavadi Vati* with *Drakshavaleha* as an adjunct therapy in the management of *Rajyakshma* (Multi Drug Resistant (MDR) Pulmonary Tuberculosis) -An open label randomized controlled trial** (Enrollment number/Reg. no.: AAV230013, IEC approval no. PGT/7/A/Ethics/2023-24/760, CTRI ref. - CTRI/2023/08/056035)
   Scholar: Dr. Kanchan Bala **Guide:** Prof. Mandip Goyal
   Co-guide: Dr. Dhirender Pithadiya
4. **An explanatory research study to establish the association of *Purishaja Udavarta* (functional constipation) with *Tamaka Shwasa* and treatment guidelines of Charaka Samhita.** (Enrollment number/ Reg.no.-AAV230014, IEC approval no. PGT/7/A/Ethics/2023-24/760, CTRI ref. - CTRI/2023/09/057586)
   Scholar: Dr. Manish Dubey **Guide:** Prof. Mandip Goyal
5. **An open-label, double-arm randomized controlled trial to explore the effect of Shodhana and Swayamguptadi granules with Vanga Bhasma orally on Semen parameters and Sperm DNA integrity in preconception care.**
   Scholar: Dr. Arun M **Guide:** Prof. Mandip Goyal
   Co-guide: Prof. Shilpa Donga & Dr. Gopinath Agnihotram
6. **Evaluation of efficacy of *Guduchyadi Ghrita* (*Pana* and *Pratimarsha Nasya*) in mild neurocognitive disorder and its effect on Brain-derived neurotropic factor (BDNF)*: A placebo-controlled open labelled clinical trial.*** (IEC approval no. PGT/7/A/Ethics/2025-26/201, CTRI ref. - CTRI/2025/04/104935)
   Scholar: Dr. Priya Soni **Guide:** Prof. Mandip Goyal
7. **Efficacy of *Navayasa Lauha*, *Gomutra Haritaki* and *Dhanvantara Ghrita* in management of diabetic dyslipidemia (Prameha): An open labeled randomized standard controlled clinical trial.** (Enrollment number-2020001100000058, IEC approval no. PGT/7/-A/Ethics/2025-26/54), Research work Submitted to CTRI with no.REF/2025/05/105098)
   Scholar: Dr. Karan Surati **Guide:** Prof. Mandip Goyal

MD (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (DEGREE AWARDED): 6

1. **Efficacy of *Avipattikar Choorna, Samasharkara Choorna* along with *Agastya Haritaki Avaleha* in the management of *Pitta-Pradhana Kapha Anubandhi Kasa* with special reference to Chronic Cough with Gastroesophageal reflux disease - a single-arm open-labeled clinical trial.** (Enrollment number: -2021001100000256, IEC approval: PGT/7/-A/Ethics/2019-20/3132, CTRI ref. CTRI/2020/05/025391)
   Scholar: Nachiket Dixit **Guide:** Prof. Mandip Goyal
   Co-guide: Dr. Charmi Mehta

Introduction: In *Pittaja* and *Kaphaja Kasa*, symptoms associated with the *Annavaha Srotasa* are commonly observed. In modern science, similar presentation can be observed in chronic cough assicated with gastroesophageal reflux form. **Aim:** This study aimed to evaluate the effect of trial drugs in the management of Pitta-Pradhana Kapha Anubandhi Kasa with special reference to chronic cough with gastroesophageal reflux disease. **Material and Methods:** 30 patients of *Pitta Pradhana Kapha Anubandhi Kasa* were selected on the basis of classical symptoms of *Pitta Pradhana -Kapha Anubandhi Kasa* as per the specified diagnostic criteria and FSSG Scale score (Frequency Scale for Symptoms of Gastroesophageal Reflux Disease). *Koshtha shodhana* was done using Avipattikar churna (5 gms before dinner with lukewarm water) for the first 5 days. Following this, trial drugs i.e. *Samasharkara Choorna* (1 gm, two times daily after lunch and dinner with honey and Ghrita in unequal quantity) and *Agatsya Haritaki Avaleha* (10 gms on empthy stomach with lukewarm water) were administered for 6 weeks. FSSG (Frequency Scale for Symptoms of Gastro-Oesophageal Reflux Disease) scale was assessed weekly, while LCQ (Leicester Cough Questionnaire) was recored before and after treatment. **Results:** At the end of the treatment, highly significant improvement was obsereved in all cardinal and associated symptoms except *Trishna*. Highly significant improvement in the FSSG scale indicated significant impact of therapy. The quality of life also improved, as shown by thenotable difference in the LCQ scale. **Conclusion:** Thus, it can be concluded that *Avipattikar Choorna*, *Samasharkara Choorna* along with *Agastya Haritaki Avaleha* is effective in the management of *Pitta-Pradhana Kapha Anubandhi Kasa* with special reference to chronic cough with gastroesophageal reflux disease.

2. **Efficacy of *Navayasa Lauha Vati* and *Katuki Vati* along with lifestyle modifications in the management of nonalcoholic fatty liver disease (*Yakrita Vikara*) associated with obesity – a single arm open-labeled clinical study.** (Enrollment number: - 2021001100000250, IEC: - PGT /7/-A/Ethics/2020-23/2218, CTRI: - CTRI/2023/04/51384)

Scholar: Manisha Chaudhary **Guide:** Prof. Mandip Goyal
Co-guide: Dr. Charmi Mehta

Introduction: Non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD) is a metabolic disorder of hepatic origin with characteristics of accumulation of the fat in liver in the absence of alcohol consumption. There is no approved pharmacological treatment for NAFLD in modern science. **Aim:** This clinical trial aimed to evaluate the efficacy of *Navayasa Lauha Vati* and *Katuki Vati*, along with lifestyle modifications in management of NAFLD associated with obesity. **Material and Methods**: This study was a single group interventional study (N=30), done on the participants of NAFLD associated with obesity, of either gender, aged between 18 and 60 years, previously or newly diagnosed fatty liver grades 1 or 2, as confirmed by ultrasonography, obesity classified as either class I or II, with or without associated signs and symptoms of NAFLD, such as abdominal pain, heaviness, fatigue, nausea, vomiting, constipation, abdominal distension, and a burning sensation in the abdomen. Before starting the clinical trial, participants took preparatory phase medication (*Chitrakadi Vati* and *Eranda Bhrusta Haritaki Churna*) for initial three days followed by intervention drugs with lukewarm along with lifestyle modification for 8-weeks. Effect of therapy was assessed based on subjective and objective parameter such as sign and symptoms of NAFLD, weight, body mass index (BMI), waist circumference, fatty liver grade via ultrasonography, lipid profile, liver profile, chronic liver disease questionaries (CLDQ) and NAFLD fibrosis score. **Results:** At the end of the treatment, a complete resolution (100%) of NAFLD signs and symptoms was achieved. The therapy showed reductions in weight, BMI, and waist circumference, along with favourable changes in fatty liver gradation and liver function. Fatty liver grade improved from 1.20 ± 0.40 (Mean ± SD) to 0.73 ± 0.58 (Mean ± SD). Additionally, improvements in the CLDQ scale reflected a notable enhancement in the patients' quality of life. **Conclusion:** Administration of *Navayasa Lauha Vati* and *Katuki Vati* along with lifestyle modifications significantly improved clinical symptoms of NAFLD related to obesity.

3. **Efficacy of *Gomutra Bhavita Navaka Kashaya Ghanvati* and *Somraji Taila* with and without *Brahmi Ghrita Rasayana* in the management of *Vicharchika* (eczema) - an open-label randomized clinical trial.** (Enrollment No – 2021001100000301, IEC approval - IEC: PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2321, CTRI No. - CTRI/2023/04/051717)

Scholar: Pinkal Rajput **Guide:** Dr. Megha Pandya
Co-guide: Dr. Hetal Vyas

Introduction: *Vicharchika*, classified as *Kshudra Kushta* in *Ayurveda*, parallels eczema, a chronic, relapsing inflammatory skin condition associated with significant physical and psychological burden. **Aim**: The clinical trial aimed to assess the impact of *Gomutra Bhavita Navaka Kashaya Ghanavati* and *Somraji Taila* with and without *Brahmi Ghrita Rasayana* in managing *Vicharchika*. **Materials and Methods**: Total 31 patients of *Vicharchika* were selected and randomized into two groups namely group A and group B. patients of group A (n=15) received *Gomutra Bhavita Navaka Kashaya Ghanavati* (2 tablets, 500 mg each, thrice daily) and *Somraji Taila* (topical application, twice a day); while patients of Group B (n=16) received the same internal regimen with *Brahmi Ghrita Rasayana* (10 ml daily at morning time on empty stomach). Treatments were administered for 8 weeks with 4 weeks of follow-up. Clinical outcomes included symptom assessment, Eczema Area and Severity Index (EASI), Dermatology Life Quality Index (DLQI) and Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS). Statistical analyses were performed using paired/unpaired t-tests and non-parametric methods. **Results**: Both groups showed significant improvement in *Vicharchika* symptoms, EASI, DLQI, and HADS scores. Group B demonstrated clinically superior outcomes in all parameters, particularly in reducing pruritus and depression (HADS) with enhanced recurrence prevention and improvement in quality of life. **Conclusion**: *Gomutra Bhavita Navaka Kashaya Ghanavati* and *Somraji Taila* effectively managed *Vicharchika*, while *Brahmi Ghrita Rasayana* further improved clinical and psychological outcomes. This study highlights the potential of *Ayurvedic* approaches for managing eczema and recommends further research with larger cohorts and for longer duration.

4. **Efficacy of *Triphaladi Ghana Vati* and *Arjunadi Lepa* with or without *Medhya Rasayan Ghana Vati* in the management of *Yauvanpidika* (acne vulgaris): an open labelled randomized comparative clinical trial.** (Enrollment no. 2021001100000316, IEC approval - IEC: PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2218, CTRI Ref- CTRI/2023/04/051783)

Scholar: Kinjal Sherasia **Guide:** Dr. Hetal Vyas
Co-guide: Dr. Megha Pandya

Introduction: *Yauvanpidika* (Acne Vulgaris) affects a significant portion of adolescents and young adults. The relationship between stress and acne is bidirectional, where stress exacerbates acne through hormonal changes that increase sebum production, clogging pores and promoting lesions. Additionally, stress impacts behaviors that can worsen acne, necessitating a holistic treatment approach that addresses both dermatological and psychological aspects. **Aim:** This clinical trial aimed to evaluate the efficacy of *Triphaladi Ghana Vati* and *Arjunadi Lepa* with and without *Medhya Rasayan Ghana Vati* in managing *Yauvanpidika.* **Materials and Methods:** A total of 32 patients (aged 18-30 years) of both genders were enrolled based on specific inclusion criteria. Before treatment, participants underwent laboratory investigations to exclude other pathologies. Following a three-day preparatory phase, an 8-week intervention was conducted alongside lifestyle modifications. Therapeutic effects were assessed using a specially designed proforma and scales, including GAGS (Global acne grading system), APSEA (Assessment of psychological and social effect of acne), and HARS (Hamilton anxiety rating scale), at 15-day intervals. Statistical analysis was performed using Wilcoxon signed-rank test, Mann-Whitney, unpaired, and paired t-tests in Sigma Stat 4.0 software. **Results:** At the end of the treatment period, significant improvement in the signs and symptoms of *Yauvanpidika* was observed in Group B compared to Group A. GAGS, APSEA, and HARS assessments indicated enhanced quality of life in Group B compared to Group A, although both groups showed positive results in managing signs and symptoms. **Conclusions:** The study concluded that *Triphaladi Ghana Vati* and *Arjunadi Lepa*, with or without *Medhya Rasayan Ghana Vati* are effective in managing *Yauvanpidika* (Acne Vulgaris). The findings underscore the importance of a holistic treatment approach that addresses both the dermatological and psychological dimensions of acne, suggesting potential for improved patient outcomes.

5. **Efficacy of *Jatamansi Ghrita* and *Goghrita Pratimarsha Nasya* along with sleep hygiene in the management of mild and short-term geriatric insomnia disorder- an open-labeled randomized comparative clinical trial** (Enrollment No – 2021001100000310, IEC approval - IEC: PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2321, CTRI No. - CTRI/2023/04/051744

Scholar: Payal Sahu **Guide:** Dr. Dhananjay Patel
Co-guide: Prof. Mandip Goyal

Introduction: Insomnia presents a significant challenge within the geriatric population. Inadequate sleep can exacerbate the aging process and disrupt circadian rhythms, potentially leading to adverse health outcomes such as cardiovascular disease, forgetfulness, cognitive impairment, etc. **Aim:** Aim is to compare the efficacy of Jatamansi Ghrita and Goghrita Pratimarsha Nasya along with sleep hygiene in the management of mild and short-term geriatric insomnia disorder. **Material and Methods:** Enrolled patients fulfilling the inclusion criteria were randomly divided into two groups (group A and group B) using computer-generated randomization. In group A, 21 patients were administered *Jatamansi Ghrita Pratimarsha Nasya* (2 drops in each nostril once daily in the evening) for four weeks, while 21 patients in group B were administered plain *Goghrita Pratimarsha Nasya* under the same regimen. All patients completed the trial with weekly follow-ups for four weeks. **Results:** Results of the study revealed that, Group A showed significant improvement in difficulty in initiating sleep by the second week and in maintaining sleep, early morning awakening, and sleep duration by the third week. Group B showed improvement in difficulty in initiating sleep by the fourth week and in maintaining sleep and early morning awakening by the second and third weeks. Overall, the improvement in Group A was greater, indicating more effective treatment. Group A also showed more significant improvements in associated complaints, sleep quality, quality of life, and disturbed *Manasabhavas* compared to Group B. **Conclusion:** Thus, it can be concluded that *Jatamansi Ghrita Pratimarsha Nasya* along with sleep hygiene practices appears to be a promising adjunctive therapy for managing mild and short-term geriatric insomnia disorder.

6. **Efficacy of *Pana* and *Pratimarsha Nasya* of *Guduchyadi Ghrita* in the management of the mild neurocognitive disorder: a single arm open-labeled clinical trial.** (Enrollment no.- 2021001100000268, IEC approval- IEC: PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2218, CTRI Ref: CTRI/2023/04/051695)

Scholar: Karuna Basnet **Guide:** Prof. Mandip Goyal
Co-guide: Dr. Charmi Mehta

Introduction - Mild neurocognitive disorder (NCD) is recognized as both a precursor and a risk factor for the development of dementia. This underscores the critical need for early identification and effective management strategies aimed at secondary prevention. Proper intervention at this stage can substantially enhance individual well-being while also mitigates the economic burden on global healthcare systems. **Aim**: This study aims to evaluate the effect of oral administration and nasal instillation of *Guduchyadi Ghrita* in the management of mild NCD. **Material and Methods**: A total of 27 participants of mild NCD, who met the inclusion criteria were recruited for the clinical trial. For the first three days, participants received *Deepana Pachana* with *Trikatu Churna* two grams twice a day after lunch and dinner followed by *Koshtha Shodhana with Eranda Bhrista Haritaki Churna* 8-10 grams with Luke warm water after dinner, based on individual *Koshtha* for the subsequent three days. Then the

trial drug *Guduchyadi Ghrita* was given for nasal instillation two drops each nostril early in the morning empty stomach and for oral intake early morning empty stomach when hungry for the period of 8 weeks. Out of the 27 patients, 25 completed the trial course, while 2 dropped out due to unavoidable circumstances. Weekly assessment of the symptoms with the special scoring pattern adopted from the previous research was conducted, alongside monthly evaluation of cognition using the Montreal Cognitive Assessment Scale (MoCA) and Addenbrooke's Cognitive Examination (ACE -III) scale, improvement in the quality of life, neuropsychiatric symptoms and activities of daily living were assessed with Quality-of-Life Instrument: AD (Qol- AD), Neuropsychiatric Inventory Questionnaire (NPI-Q), and Bristol Activities of Daily Living Scale - Functional assessment measure (BADL), before and after treatment. Follow up was taken fortnightly for one-month post-treatment. **Results** – Highly significant result was observed in forgetfulness, impaired attention, and object misplacement, ACE III scores and QoL-AD ($P < 0.01$). MoCA scores increased by 14.93%, while memory and fluency improved by 21.40% and 22.54%, respectively ($P < 0.01$). No significant changes were observed in attention, language, visuospatial domains, neuropsychiatric symptoms, BRISTOL ADL, or lipid profiles ($P > 0.05$). **Conclusions**- The findings demonstrated the efficacy of interventional drugs in managing mild neurocognitive disorder and enhancing the quality of life of individuals.

MD (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (IN PROGRESS): 11

1. **Efficacy of add-on *Punarnava Mandura* and *Varuna-shigru Kwatha* in the management of anemia associated with non-dialysis dependent chronic kidney disease (*Kaphaja Pandu*) – A randomized standard controlled trial.** (Enrollment number/Reg. no.: 2022001100000151, IEC approval No. PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958-date:14/02/2024, CTRI ref. CTRI/2024/03/064308)
   Scholar: Seema Kushwaha **Guide**: Prof. Mandip Goyal
2. **Efficacy of *Gokshuradi Vati* orally with and without administration of *Ashwagandhadi Taila Uttarabasti* in the management of *Kshinashukra* (Oligospermia) - An open labelled randomized comparative clinical trial.** (Enrollment number/Reg. no.: 2022001100000166, IEC approval No. PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958- date: 14/02/2024, CTRI ref. CTRI/2024/03/064563)
   Scholar: Digvijay Patil **Guide**: Dr. Charmi Mehta
   Co-guide: Dr. T. S. Dhudhmal
3. **Efficacy of *Tagara Ghrita* along with sleep hygiene in the management of mild and short-term geriatric insomnia disorder- an open labelled randomized placebo controlled clinical trial.** (Enrollment number/Reg. no.:2022001100000199, IEC approval No. PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958- date: 14/02/2024, CTRI ref. CTRI/2024/04/065978) (Scholar has been relieved by the institute from 11/12/2024)
   Scholar: Viplove Banker **Guide**: Dr. Dhananjay Patel
   Co-guides: Prof. Mandip Goyal, Dr. Charmi Mehta
4. **Efficacy of *Tagara* Tablet along with *Rasnadi Taila Pratimarsh Nasya* in the management of *Vatika Shirahshula* (Tension headache) - a single arm open labelled clinical trial.** (Enrollment number/Reg. no.: 2022001100000179, IEC approval No. PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958- date: 14/02/2024, CTRI ref. CTRI/2024/05/066604)
   Scholar: Roshan Prajapat **Guide:** Dr. Hetal Vyas
   Co-guide: Dr. Megha Pandya
5. **Efficacy of *Shadanga Guggulu* along with external application of *Kolakulatthadi Lepa* in the management of *Amavata* (Rheumatoid arthritis) - an open labelled randomized controlled trial** (Enrollment number/Reg. no.: 2022001100000150 IEC approval No. PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958- date: 14/02/2024, CTRI ref. CTRI/2024/04/066182)
   Scholar: Puja Khaniya **Guide:** Dr. Megha Pandya
   Co-guide: Dr. Hetal Vyas
6. **Efficacy of *Dhatuvriddhikara Churna* orally with and without administration of *Haritakyadi Yoga Koshthashodhana* in the management of *Kshinashukra* (Oligoasthenospermia) - An open labelled randomized comparative clinical trial.** (Enrollment number/Reg. no.: 2023001100000138), IEC approval No. PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2448 - date: 07/02/2025, CTRI ref. - CTRI/2025/02/099578)
   Scholar: Nurooddin Khan **Guide:** Prof. Mandip Goyal
7. **Efficacy of *Vidangaadi Guggulu* along with *Shigru Kwatha* in the management of metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease (MASLD) (*Yakrit Vikara)* – A single-arm exploratory trial.** (Enrollment number/Reg. no.: 2023001100000137, IEC approval No. PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2447- date: 07/02/2025, TRIAL REF/2025/02/099838, CTRI ref.- CTRI/2025/03/082245)
   Scholar: Dr. Apurva Ketkar **Guide:** Prof. Mandip Goyal
   Co-guide: Dr. Manish Mehta

8. **Efficacy of *Amritadi Guggulu* and *Phalatrikadi Kwatha* along with lifestyle modification in the management of Atherogenic Dyslipidemia-An exploratory single arm clinical trial.** (Enrollment number/Reg. no.: 2023001100000143, IEC approval No. PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2272 - date: 22/01/2025, CTRI ref.- CTRI/2025/03/083414)
   Scholar: Shravani U. Mahajan **Guide:** Dr. Dhananjay V. Patel
   Co-guide: Prof. Mandip Goyal
9. **Efficacy of *Agnimukha Churna* and *Hamsapadadi Vati* in the management of subclinical Hypothyroidism-An open labelled randomized standard controlled clinical trial.** (Enrollment number/Reg. no.: 2023001100000183, IEC approval No. PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2449 - date: 07/02/2025, TRIAL REF: REF/2025/02/100041, CTRI ref.- CTRI/2025/02/081097)
   Scholar: Sushmita Ninganure **Guide:** Dr. Charmi S Mehta
   Co-guide: Prof. Mandip Goyal, Dr Sneha Vadhwana, Dr P. S. Dixit, Dr. Dhananjay V. Patel
10. **Efficacy of oral administration of Shatyadi Churna and Nebulization with Shirishadi Arka as Add-on in the Management of Chronic Obstructive Pulmonary Disease (Tamaka Shwasa) – A Randomized Placebo Controlled Clinical Trial.** (Enrollment number/Reg. no.: 2023001100000141, IEC approval No. PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2451- date: 7/02/2025, TRIAL REF/2025/02/099839, CTRI ref.- CTRI/2025/02/081104)
    Scholar: Dr. Kshitiz Koundal **Guide:** Dr. Hetal Vyas
    Co-guide: Prof Mandip Goyal, Dr. Iva Chatterjee
11. **Efficacy of add on administration of *Nishakatakadi Kwatha* and *Punarnava–Gokshura Vardhamana Rasayana* in the management of *Madhumehajanya Upadrava* (Diabetic kidney disease) – An open labelled randomised standard controlled clinical trial.** (Enrollment number/Reg. no.: 2023001100000111, IEC approval No. PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2449 - date: 07/02/2025, TRIAL REF: REF/2025/03/101264, CTRI ref.- Not provided, under review)
    Scholar: Bhavisha V. Baraiya **Guide:** Dr. Megha Pandya
    Co-guide: Prof. Mandip Goyal, Dr. Ami Trivedi

☐ **DETAILS OF RESEARCH PROJECTS CARRIED OUT:**

Sr. No.	Name of faculty	Title of Project	Period	Funded by	> 10 lakhs OR < 10 lakhs	PI / Co-PI
1.	Prof. Mandip Goyal	Efficacy of Shallakyadi Capsule in the Prevention of Post Chikungunya Chronic Inflammatory Rheumatism-a prospective cohort study	Completed	ITRA, Jamnagar	15, 26,780/-	PI
2.	Prof. Mandip Goyal	AyurSIM – Ayurvedic Virtual Clinical Simulations in collaboration by Amrita Vishwa Vidyapeetham, Amritapuri Campus, Clappana, Kollam - 690525 Kerala	Completed	Approved and funded by the Ministry of Electronics and Information Technology (MeitY)	414.46 lakhs	Co-PI
3.	Prof. Mandip Goyal	Immunomodulatory Potential of Withania somnifera and Tinospora cordifolia in Healthy Volunteers – A Proof of Concept Study" at ITRA in collaboration with Savitribai Phule Pune University,	MOU 10/01/2022	Approved and funded by Ministry of Ayush, Government of India, Delhi	1,81,35,348	Co-PI

AWARDS AND ACHIEVEMENTS:

- Dr. Seema Kushwaha, 3rd M.D. scholar has received best paper award for oral presentation in national seminar AYUHIMCON at Paprola, Himachal Pradesh on date 6/4/2024.
- Dr. Seema Kushwaha, 3rd M.D. scholar has received the "PG STAR scholarship" for Unique and new thesis work by CCRAS.
- Dr. Kanchan Bala, Ph.D. scholar has achieved best paper award in the oral paper presentation competition organized as a part of "100 days intensified TB elimination Campaign" by Kayachikitsa dept., ITRA, Jamnagar on the occasion of World TB day on the topic "Ayurveda as adjunct therapy in the management of drug resistant pulmonary tuberculosis – A case series"
- Dr. Kanchan Bala, Ph.D. scholar achieved 2nd rank in e-Poster competition on "World COPD Day 2024 celebration" on the topic 'Insights on Pranavaha Srotasa' dated on 30/11/24, organized by department of Kayachikitsa, ITRA, Jamnagar.
- Dr. Priya Soni, Ph.D. scholar achieved 2nd rank in e-Poster competition organized on "World COPD Day 2024" celebration on the topic 'Insights on Pranavaha Srotasa' dated on 30/11/24, organized by department of Kayachikitsa, ITRA, Jamnagar
- Dr. Kshitij Kaundal, 2nd year M.D. scholar received best paper award for oral presentation in national seminar (Rashtriya Vidhyarthi Sambhasa Parishad) at R.A Podar medical college, worli, Mumbai on date 16/3/2025.
- Dr. Kinjal Sherasiya, 3rd year M.D. scholar achieved 3rd Rank in oral paper presentation competition organized by AyurVimarsha international conference, Vadodara, Gujarat
- Dr. Kinjal Sherasiya, 3rd year M.D. scholar achieved 3rd rank in Quiz Competition on "World Hepatitis Day 2024" held in ITRA Jamnagar on 26th July 2024
- Dr. Karuna Basnet, 3rd year M.D scholar was awarded with the consolation prize for presenting a paper in the national seminar on Yakrut Probodhini July 25th 2024 with the theme "Integrate, Acclerate, Eliminate."

*****

Department of Panchakarma

INTRODUCTION:-

The Department of Panchakarma imparts training in clinical, teaching and research areas to both national and international scholars pursuing postgraduate (M.D.), Ph.D., undergraduate (B.A.M.S.) and internship courses. Scholars are trained both theoretically and practically by means of clinical case discussions, departmental presentations, critical analysis of various texts etc. Department also conducts training programmes for foreign scholars coming from different Institutions having MOU or being under WHO collaboration. Various Panchakarma procedures and allied therapies are provided to the patients both at OPD and IPD levels. Physiotherapy unit of the department serves to various patients especially those suffering from musculoskeletal and neurological diseases in addition to Panchakarma. Faculty members along with PG and Ph.D. scholars are also extending their clinical services in remote rural areas and satellite clinics.

STAFF OF THE DEPARTMENT:

	Name	Designation	Qualification
1	Prof. (Dr.) Anup Thakar	Professor & Head	M.D. (Ayu), Ph.D.
2	Dr. Rita Khagram	Associate Professor	M.D. (Ayu), Ph.D.
3	Dr. Neha Tank	Reader	M.D. (Ayu), Ph.D.
4	Dr. Rahul S. Gandhi	Assistant Professor	M.D. (Ayu), Ph.D.
5	Dr. N. N. Bhatt	Panchakarma Physician	M.D. (Ayu), Ph.D.

During the span of April 2024 - March 2025, department had been involved in various activities. Brief data is as follows:

ACADEMIC ACTIVITIES:

No.	Activity	Total
1	M.D.(Ayu) scholars	28
2	Ph.D.(Ayu) scholars	09
3	Ph.D.(Ayu) degree awarded	02
4	Ph.D.(Ayu) thesis submitted	00
5	Theory classes conducted [BAMS]	137
6	Theory classes conducted [1st year M.D.(Ayu)] [common + departmental classes]	104
7	Theory classes conducted [2nd & 3rd year M.D.(Ayu)]	168
8	Practical /Clinical classes conducted for BAMS course	271
9	Practical/Clinical classes conducted for PG course	170
10	Practical/Theory classes conducted for various short term training courses for foreigners	38
11	Departmental seminar conducted	83
12	Papers published in peer reviewed ISSN journals	03
13	Papers, Posters presented in seminars, workshops or webinars	24
14	Seminars, symposia and workshops attended by departmental scholars/staff (on line/off line)	316
15	Guest lectures/invited speech by the faculty members (online/offline)	03

CLINICAL ACTIVITIES:

No.	Activity	Total
1	No. of OPD Patients	49835
2	No. of IPD Patients	1379
3	No. of Procedures done during Year	91358
4	No. of Camps attended by Faculty / Scholars of the department	02

Panchakarma: In the year 2024–25, the following procedures were carried out by the Panchakarma Department in the Hospital at OPD & IPD levels.

Therapeutic procedure	Female	Male	Total
Snehana	19419	15212	34631
Swedana	20587	16004	36591
Vamana	21	23	44
Virechana	879	382	1261
Basti	7281	6046	13327
Nasya	1309	1036	2345
Other therapeutic procedures	2084	1075	3159
Total	51580	39778	91358

RESEARCH ACTIVITIES:

Ph.D. RESEARCH PROJECTS: (DEGREE AWARDED) (2)

1. **An open labelled randomized comparative clinical trial of *Virechana Karma, Koshtha-Shudhdhi* and *Matra-basti* in management of *Pakshaghata* (hemiplegia).** (Reg. no: 550/ Jan. 2020, IEC approval: PGT/7/A/Ethics/2019-20/3158, CTRI ref.: CTRI/2020/06/025961).
   Scholar: Dr. Pratik Mungra **Guide:** Prof. (Dr.) Anup Thakar

Background: *Pakshaghata,* which can be correlated with Hemiplegia, is mentioned in Ayurveda classics as *Vata Vyadhi*. *Koshtha-Shudhdhi* is a treatment of *Vata* disorders and acts as a *Vatanulomaka* by bowel cleansing effect. *Virechana* and *Koshtha-Shuddhi* give the *Shodhan*a effect, where as *Matra-Basti* give *Balya, Brihmana* and *Vatashamaka* effect in the management of *Pakshaghata.* **Aims and Objectives:** To assess and compare the role of *Virechana* and *Koshtha-Shuddhi* as *Shodhana before Matra-Basti* as *Shamana.* To assess and compare the role of *Matra-Basti* in *Sadharana Matra* and *Aarohana Matra.* **Materials and Methods:** In this study, 95 patients were registered in three groups. 88 patients had completed the treatment and 7 discontinued. Group A was treated with classical *Virechana* followed by *Matra-Basti (Sadharana Matra)*. Group B treated with classical *Virechana* followed by *Matra-Basti (Aarohana Matra)* and group C, treated with *Koshtha-Shudhdhi* followed by *Matra-Basti (Sadharana Matra)*. **Results:** Group A showed marginally better effect than group B and C. Virechana, followed by *Matra-Basti* showed more improvement in higher mental and motor functions. **Conclusion:** *Virechana* shows better results than *Koshtha-Shuddhi* before *Matra-Basti*. *Sadharana Krama Matra-Basti* is more effective than *Arohana Krama Matra-Basti.*

2. **A comparative study to evaluate the effect of *Virechana karma* and *Kalabasti* along with *Shamana* therapy in the management of post- *Chikungunya* chronic inflammatory rheumatism-An open labelled randomized comparative clinical trial**. (Reg. no.: 551/ Jan. 2020, IEC approval: PGT/7/A/Ethics/2019-20/3158, CTRI ref.: CTRI/2020/06/025754)
   Scholar: Dr. Yagnik Solanki **Guide:** Prof. (Dr.) Anup Thakar

Background: Chikungunya is vector borne disease caused by Aedes aegypti and Aedes albopictus mosquitoes characterized by the abrupt onset of high fever, disabling polyarthritis, and maculopapular rash associated with other symptoms including headache, myalgia, nausea, and vomiting. Post-chikungunya chronic inflammatory rheumatism (pCHIK-CIR), can indeed lead to persistent arthralgia, morning stiffness and swelling, which can be correlated with *Amavata.* **Aim and objectives:** To assess and compare the effect of *Virechana Karma* and *Basti Karma* in the management of Post-Chikungunya Chronic Inflammatory Rheumatism (pCHIK-CIR). **Materials and Methods:** In this clinical study, total 100 patients of post-chikungunya chronic inflammatory rheumatism (pCHIK-CIR) were registered, 89 patients completed the treatment in three groups and 11 patients discontinued. In Group A, patients were treated by *Virechana Karma* with *Eranda Taila* followed by *Shamana* (*Rasnapanchaka Kwatha*) for 30 days. In Group B, *Kaala-Basti Karma* followed by *Shamana* was given for 30 days and in Group C, only *Shamana* for 30 days was given. **Result:** All three groups provided statistically highly significant differences in *Sandhi Shula, Sandhi Shotha*, *Sandhigraha*, *Stambha* and disability index. **Conclusion:** Group A i.e. *Virechana* followed by *Shamana* (*Rasnapanchaka Kwatha*) and Group B i.e. *Kaala-Basti* followed by *Shamana* provided better results than Group C i.e. *Shamana* alone.

Ph.D. RESEARCH PROJECTS: (9)

1. **Effect of Virechana Karma and Shamana Chikitsa on metabolites in Sthaulya (obesity)-An Open Labelled Randomised Controlled Trial.** (Enrolment number-AAV230017; IEC Approval: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/760; CTRI ref: CTRI/2023/07/055362).
   Scholar: Dr. Urvashi Patel **Guide:** Prof. (Dr.) Anup Thakar
   Co-guide: Dr. Gopinath Agnihotram
2. **Effect of Virechana on microbiota-gut-brain axis w.s.r. Vasoactive Intestinal Polypeptide in Pakshaghata-An Open Labelled Randomised Controlled Study.** (Enrolment number-AAV230020; IEC Approval: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/760; CTRI ref: CTRI/2023/08/056134).
   Scholar: Dr. Adarsh P M **Guide:** Prof. (Dr.) Anup Thakar
   Co-guide: Dr. Gopinath Agnihotram
3. **To Design, Develop, validate an Efficient Nasal Instillation instrument and to evaluate its efficacy in administration of Nasya in comparison with conventional method- An Open Labelled Randomised Comparative Clinical Trial.** (Enrolment number-AAV230018; IEC Approval:PGT/7/-A/Ethics/2023-24/760; CTRI ref: CTRI/ 2023/ 11/059449)
   Scholar: Dr. Indu S **Guide:** Prof. (Dr.) Anup Thakar

4. **Development and Validation of an Assessment tool to designate the Virechana type, i.e.Mrudu,Madhyama and Teekshna in Virechana Arha individuals.** (Enrolment number-AAV230019; IEC Approval: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/760; CTRI ref: CTRI/2023/12/060548)
   Scholar: Vd. Arundhati Mukhedkar **Guide:** Prof. (Dr.) Anup Thakar
5. **To Evaluate the add on effect of *Virechana* followed by *Basti* on Mitochondrial Dysfunction assessed through Humanin in Patient of Type 2 Diabetes (*Prameha*) – An open labelled Randomized Standard Controlled Clinical Trial.** (Enrolment number-AAV230019; IEC Approval: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/760; CTRI ref: CTRI/2023/12/060548)
   Scholar: Dr. Devika Bhuva **Guide:** Prof. (Dr.) Anup Thakar
   Co-guide: Dr. Himanshu Padh
6. **To Compare the efficacy of *Pradhamana Nasya* with *Triphala-Trikatu Churna* and *Shodhana Nasya* with *Shadbindu taila* in the management of *Dushta Pratishyayana* W.S.R. to Chronic Sinusitis - An Open Labelled Randomized Comparative Clinical Trial.** (Enrolment number-AAV230019; IEC Approval: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/760; CTRI ref: CTRI/2023/12/060548
   Scholar: Dr. Minaxi Zala **Guide:** Prof. (Dr.) Anup Thakar
7. **An open labelled randomized comparative clinical trial to assess target specific (*Asthi Dhatu*) activity of *Brimhana* and *Shamana Snehapana* with *Guduchi Ghrita* and to validate *Samyak Snigdha Lakshana* in *Brimhana Snehapana* in knee osteoarthritis (*Janu Sandhigata Vata)*** (Enrolment number-AAV230019; IEC Approval: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/760; CTRI ref: CTRI/2023/12/060548)
   Scholar: Dr. Chinky **Guide:** Dr. Rahul S. Gandhi
8. **Effect of *Shodhanartha Snehapana* on the Physiology of Menstrual Cycle- An open labelled randomized placebo controlled comparative clinical trial.** (Enrolment number-AAV230019; IEC Approval: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/760; CTRI ref: CTRI/2023/12/060548)
   Scholar: Dr. Puja Nahak **Guide:** Prof. (Dr.) Anup Thakar
   Co-guide: Prof. Shilpa B. Donga, Dr. Tejal A. Patalia
9. **Assessment of effect of *Dashamooladi Kshara Basti* and *Dashamooladi Yoga Basti with Virechana karma* in the management of Metabolic dysfunction associated steatotic liver disease (MASLD) -An open labelled randomized comparative clinical trial.** (Enrolment number-AAV230019; IEC Approval: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/760; CTRI ref: CTRI/2023/12/060548)
   Scholar: Dr. Hiral Patel **Guide:** Dr. Neha Tank
   Co-guide: Dr. Gopinath Agnihotram

M.D. (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (DEGREE AWARDED):

1. **Efficacy of *Shakhotadhya Taila Nasya* and *Virechana* in the management of Hypothyroidism: An open labelled comparative clinical trial.** (Enrollment no.: 2021001100000282, IEC approval: PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2346, CTRI ref.: CTRI/2023/04/051517)
   Scholar: Mohan Lal **Guide:** Dr. Neha G. Tank

Background: Hypothyroidism refers to the under activity of the thyroid gland that results in a deficiency of thyroid hormones. There is no direct correlation for hypothyroidism with any *Vyadhi* (Disease) in Ayurveda, but may be considered as a malfunctioning of *Agni (Jatharagni and Dhatwagni) or Galagand, Gandamaala etc.* **Aims and objectives:** To assess and compare the efficacy of *Shakhotadhya Taila Nasya* and *Virechana* in the management of Hypothyroidism. **Materials and methods:** Patients were enrolled and allotted to their respective groups as per the randomisation chart. Group A received *Shakhotadhya Taila Nasya* for 14 days after completion of *Virechana Karma*, whereas Group B received *Virechana Karma* only. **Results:** Significant improvements were observed in various subjective parameters like weight gain, puffiness of face & eyelids, peripheral oedema, and objective parameters like S. FT4 and S. TSH in both the groups. **Conclusion:** Highly significant results in Group A, demonstrating effective maintenance of serum TSH levels, were observed. It suggested that *Nasya* has a direct impact on the hypothalamic-pituitary axis, influencing the pituitary gland's regulation of thyroid function. The highly significant outcome in Group B indicates that *Samshodhana* therapy successfully augmented the *Dhatwagni*, resulting in improved conversion of thyroxine (T4) and enhanced thyroid hormone production.

2. **Efficacy of *Nasya Karma & Taila Dhara* with *Karpasasthiyadi Taila* in the management of *Avabahuka* (Frozen Shoulder)- An open labelled randomised comparative clinical trial.** (Enrollment no.: 2021001100000308, IEC approval: PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2346, CTRI ref.: CTRI/2023/04/051687)
   Scholar: Roma Karar **Guide:** Dr. Neha G. Tank

Background: *Avabahuka* (Frozen Shoulder) is a painful musculoskeletal condition that affects the shoulder. Frozen Shoulder, described in the modern system of medicine, closely resembles with symptoms of *Avabahuka.* **Aims and objectives:** To evaluate & compare the efficacy of *Nasya Karma* and *Taila Dhara* with *Karpasasthiyadi*

Taila in the management of *Avabahuka* (Frozen Shoulder). **Materials and methods**: Patients were enrolled and allotted to respective groups according to a randomisation chart. Group A received *Nasya Karma with Karpasasthiyadi Taila* for 14 days, whereas Group B received *Taila Dhara* with *Karpasasthiyadi Taila* (on the affected shoulder) for 14 days. **Results:** Significant improvements were observed in various subjective parameters like pain and stiffness & objective parameters like ROM of shoulder joint, muscle power, sensory loss and SPADI Score Scale in both the groups but Group A showed better results than Group B. **Conclusion:** *Nasya Karma* demonstrates exceptional efficacy in enhancing the range of movements and providing sustained pain relief, making it a preferred treatment option for long-term pain management. The comparative analysis revealed that *Nasya Karma* yielded significantly better outcomes than *Taila Dhara* with *Karpasasthiyadi Taila*, indicating a more effective therapeutic response.

3. **Effect of Basti and Pana with Guduchi & Patola sidhha ksheera paka in the management of Avascular Necrosis of Femoral Head w.s.r. to Asthimajjagata Vata. – An Open Labelled Randomized Comparative Clinical Trial.** (Enrollment no.: 2021001100000265, IEC approval: PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2346, CTRI ref.: CTRI/2023/04/051502)
   Scholar: Jitendra Kumar Chandrakar **Guide:** Prof. (Dr.) Anup Thakar

Background: Avascular necrosis (AVN) is a condition in which the bone "dies" as a result of loss of blood supply to an area of bone tissue. AVN described in the modern system of medicine closely resembles with symptoms of *Asthimajjagata Vata.* **Aims and objectives:** To assess and compare the efficacy of *Guduchi Patola Sidhha Ksheera Basti* and *Guduchi Patola Sidhha Ksheera Pana* in the management of the Avascular Necrosis of Femoral head. **Materials and methods:** Patients were enrolled and allotted to respective group according to randomisation chart. Group A received *Guduchi Patola Sidhha Ksheera Basti* for 16 days, whereas Group B received *Guduchi Patola Sidhha Ksheera Pana* for 16 days. **Results:** Significant improvements were observed in various subjective parameters like pain, stiffness, muscle power, Harris hip score and objective parameters like ROM of hip joint in both the groups but Group A shown better results than Group B. **Conclusion:** *Ksheera Basti* demonstrates exceptional efficacy in enhancing gait and providing sustained pain relief, making it a preferred treatment option for long-term pain management. The comparative analysis revealed that *Ksheera Basti* yielded significantly better outcomes than *Ksheera Pana*, indicating a more effective therapeutic response.

4. **Effect of Physiotherapy and followed by Greeva Basti Cervical spondylosis : An Open Labelled Randomised Comparative Clinical Trial**. (Enrollment no.: 2021001100000322, IEC approval: PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2346, CTRI ref.: CTRI/2023/04/051519)
   Scholar: Nirali Vekariya **Guide:** Prof. (Dr.) Anup Thakar

Background: Cervical spondylosis, a degenerative condition of the cervical spine, leads to pain, stiffness and functional impairment. Conventional physiotherapy offers limited relief for chronic cases, necessitating integrative approaches. This study evaluates the efficacy of *Valuka Swedana* followed by *Greeva Basti*, combined with physiotherapy and *Abha Guggulu*, in managing cervical spondylosis (*Asthigata Vata*). **Aims and objectives:** To assess and compare the effect of *Valuka Swedana* followed by *Greeva Basti* along with physiotherapy and *Abha Guggulu* versus physiotherapy and *Abha Guggulu* alone in managing cervical spondylosis. **Materials and methods:** This randomized, open-label trial involved 30 patients diagnosed with cervical spondylosis. Group A (n=15) received *Valuka Swedana* for 3 days, followed by *Greeva Basti*, physiotherapy and *Abha Guggulu* for 14 days. Group B (n=15) received physiotherapy and *Abha Guggulu* for 14 days. **Results:** Group A exhibited a significant reduction in pain (VAS: 56.66%, $p<0.001$) and stiffness (61.53%, $p<0.001$) compared to Group B (VAS: 10%, $p>0.05$). **Conclusion:** The combination of *Valuka Swedana, Greeva Basti*, physiotherapy and *Abha Guggulu* proved more effective than physiotherapy and *Abha Guggulu* alone for cervical spondylosis management.

5. **Efficacy of *Mashabaladi Kwatha Nasapana* and *Kala Basti* in the Management of *Pakshaghata* W.S.R. Post-stroke Aphasia – An Open Labelled Randomized Comparative Clinical Trial** (Enrollment no.: 2021001100000300, IEC approval: PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2346, CTRI ref.: CTRI/2023/04/051503)
   Scholar: Kruti K. Raicha **Guide:** Prof. (Dr.) Anup Thakar

Background: *Pakshaghata* (hemiplegia) presents significant medical challenges, with a considerable number of patients experiencing associated symptoms, notably *Vaak-Stambha* (post-stroke aphasia). **Aims and objective:** This study aimed to evaluate and compare the effectiveness of *Mashabaladi Kwatha Nasapana* and *Kala Basti* in managing *Pakshaghata* with respect to post-stroke aphasia. **Materials and methods:** An interventional, open-label, prospective clinical trial was conducted involving 30 patients, randomly divided into two groups of 15 each. Group A received *Nasapana* with *Mashabaladi Kwatha* for 14 days, while Group B underwent *Kala Basti* for 16 days. Assessment was conducted pre-treatment, post-treatment, and one month after treatment completion using the NIH Stroke Scale and Western Aphasia Battery. **Results:** Both treatment groups exhibited statistically

significant improvements; however, comparisons revealed no significant differences between the two groups on either assessment parameter. **Discussion:** The nasal route (*Nasapana*) is proposed to enhance drug delivery to the brain, with *Mashabaladi Kwatha*'s penetrating properties stimulating speech centres. Given that *Pakshaghata* is predominantly a *Vata* disorder, the enema treatment (*Basti*) effectively addressed overall patient conditions. **Conclusion:** Both *Mashabaladi Kwatha Nasapana* and *Kala Basti* demonstrated efficacy in managing *Pakshaghata* concerning post-stroke aphasia, highlighting the potential of these Ayurvedic treatments.

6. **Validation and Evaluation of Samyak Snigdha Lakshana for Shamana Snehapana with Guduchi Ghrita after Virechana Karma in Avascular necrosis of femoral head (Asthimajjagata Vata)** (Enrollment no.: 2021001100000262, IEC approval: PGT/7/-A/Ethics/2022-2023/2346, CTRI ref.: CTRI/2023/04/051772)
   Scholar: Ankita Hullule **Guide:** Dr. Rahul S. Gandhi

Background: *Samyak Snigdha Lakshana*, according to the type of *Snehapana*, has no clarification in the classical texts. This study aims to validate *Samyak Snigdha Lakshana* of *Shamana Snehapana*. **Aims and Objectives**: To assess and validate *Samyak Snigdha Lakshana* during *Shamana Snehapana* in Avascular necrosis of the femoral head (*Asthimajjagata Vata*) and compare the efficacy of *Shamana Snehapana* with *Guduchi Ghrita* administered in a dose digesting in 6 hours and 12 hours post *Virechana Karma*. **Materials and methods**: A validation and interventional, open-labelled clinical trial was conducted in 20 patients randomly allocated into two groups, each with 10 patients. A proforma for *Samyak Snigdha Lakshana* for *Shamana Snehapana* was developed and validated. Both groups were treated with *Virechana Karma* followed by *Shamana Snehapana* with *Guduchi Ghrita*, where Group A was given in 6 hours digestion and Group B in 12 hours for 15 days or until attainment of *Samyak Snigdha Lakshana*. Assessments were done daily, before and after treatment and follow-up (after 15 days). **Results**: Both groups showed significant relief in all complaints. **Discussion**: *Samyak* Snigdha Lakshana for *Shamana Snehapana* was validated in both groups. **Conclusion**: *Samyak Snigdha Lakshana* given in classics is valid for *Shamana Snehapana*. *Virechana Karma* followed by *Shamana Snehapana* is effective in managing AVNFH.

M.D. (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (IN PROGRESS):

1. **Efficacy of Matra Basti with Prasarini Taila and physiotherapy along with Mashadi Kwatha in the management of Pakshaghata (hemiplegia)-An open labelled randomised comparative clinical trial.** (Enrollment no.: 2021001100000302, IEC approval: PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2346, CTRI ref.: CTRI/2023/04/051643)
   Scholar: Rashmi singh **Guide:** Dr Rita Khagram
2. **Evaluation of *Rasayana* Effect of *Madhutailika Basti* w.s.r. to Malondialdehyde and in Improving the Quality of Life in Apparently Healthy Individuals: An Open Labelled Single Arm Clinical Study.** (Enrollment no. 2022001100000136; IEC Approval: PGT/7/-A/ETHICS/2023-2024/2958; CTRI no. CTRI/2024/03/064684)
   Scholar: Mansi D. Gandhi **Guide:** Prof. (Dr.) Anup Thakar
3. **Efficacy of *Virechana Karma* Followed by *Triphaladi Rasayana* and *Triphaladi Rasayana* Only in the Management of Premature Ageing (*Akalaja jara*)–An open Labelled Randomized Comparative Clinical Trial.** (Enrollment no. 2022001100000182; IEC Approval: PGT/7/-A/ETHICS/2023-2024/2958; CTRI no. CTRI/2024/03/064680)
   Scholar: Pratiksha V Sayani **Guide:** Prof. (Dr.) Anup Thakar
4. **Efficacy of *Ushma Swedana* and *Upanaha Swedana* in the Management of *Janu Sandhigata Vata* w.s.r. to Knee Osteoarthritis - An Open Labelled Randomized Comparative Clinical Trial.** (Enrollment no. 2022001100000140; IEC Approval: PGT/7/-A/ETHICS/2023-2024/2958; CTRI no. CTRI/2024/03/064681)
   Scholar: Vanita C. Gulwani **Guide:** Prof. (Dr.) Anup Thakar
5. **Effect of *Sahachara Taila Anuvasana Basti* given on the same and alternate Day of *Erandamuladi Niruha Basti* under Kala Basti in the management of Lumbar Spondylosis (*Kati Shoola*)- An Open Labelled Randomised Comparative Clinical Trial.** (Enrollment no. 2022001100000120; IEC Approval: PGT/7/-A/ETHICS/2023-2024/2958; CTRI no. CTRI/2024/03/064682)
   Scholar: Anil Kumar **Guide:** Dr. Rahul S. Gandhi
6. **Efficacy of *Virechana Karma* Followed by *Dashamoola Yoga Basti* and *Brihata Dashamoola Taila Nasya* Alone in the Management of *Ardhavabhedaka* (Migraine): An Open Labelled Randomised Comparative Clinical Trial.** (Enrollment no. 2022001100000187; IEC Approval: PGT/7/-A/ETHICS/2023-2024/2958; CTRI no. CTRI/2024/03/066178)
   Scholar: Snehlata Yadav **Guide:** Dr. Neha G. Tank
7. **Efficacy of *Virechana* Followed by *Bodhi Kashaya Yoga Basti* and *Virechana* Followed by *Bodhi Kashaya Pana* in the Management of *Vatarakta* W.S.R to Gout – An Open Labelled Randomized Comparative Clinical Trial.** (Enrollment no. 2022001100000176; IEC Approval: PGT/7/-A/ETHICS/2023-2024/2958; CTRI no. CTRI/2024/03/066070)
   Scholar: Rakesh Kumar Majhi **Guide:** Dr. Neha G. Tank

8. **Efficacy of *Virechana Karma* followed by *Panchatikta Panchaprasrutika Basti* and *Virechana Karma* followed by *Shamana Chikitsa* in *Ek Kushtha* W.S.R. To Psoriasis-An Open Labelled Randomized Comparative Clinical Trial.** (Enrollment no. 2022001100000197; IEC Approval: PGT/7/-A/ETHICS/2023-2024/2958; CTRI no. CTRI/2024/03/064683)
   Scholar: Tarjani Kumari J. Vasaiya **Guide:** Dr Rita Khagram
9. **Efficacy of *Vamana Karma or Virechan Karma* followed by *Patoladi kwatha* and *Patoladi kwatha* alone in the management of *Amlapitta* w.s.r to Hyperacidity: An Open Labelled Randomized Comparative Clinical Trial.** (Enrollment no. 2023001100000171; IEC Approval: PGT/7/-A/ Ethics/2024-2025/2423; CTRI no. CTRI/2025/03/082365)
   Scholar: Renu Moond **Guide:** Prof. (Dr.) Anup Thakar
10. **Effect of *Vaman Karma* or *Virechan karma* followed by *Saptasama Gutika* and *Saptasama Gutika* alone on the Antioxidant w.s.r. to Superoxide Dismutase in the management of *Ekakushta* (Psoriasis) – An open Labelled Randomized Comparative Clinical Trial.** (Enrollment no. 2023001100000139; IEC Approval: PGT/7/-A/Ethics/2024-2025/2424; CTRI no. CTRI/2025/03/082982)
    Scholar: Sameer Z khan **Guide:** Prof. (Dr.) Anup Thakar
11. **Efficacy of *Matra Basti* & *Shamana Snehapana* with *Guduchi Ghrita* after *Virechana Karma* in the management of Avascular Necrosis of Femoral Head *(Asthimajjagata Vata)* – An Open Labelled Randomized Comparative Clinical Trial.** (Enrollment No. – 2023001100000187, IEC Approval – ITRA/PGT/7/-A/Ethics/2024-2025/2425, CTRI No. – CTRI/2025/03/081573)
    Scholar: Srushti M. Unawane **Guide:** Prof. (Dr.) Anup Thakar
12. **Efficacy of *Madhutailika Basti* with *Rasayana Avaleha* and *Rasayana Avaleha* alone in the management of side effects of post-chemo-radiation therapy and improving the quality of life in cancer patients w.s.r. head and neck cancer – An Open Labelled Randomized Controlled Clinical Trial.** (Enrollmentno. 2023001100000185; IEC Approval: PGT/7/-A/Ethics/2024-2025/2496; CTRIno.CTRI/2025/03/082414)
    Scholar: Pragati T. Thombare **Guide:** Prof. (Dr.) Anup Thakar
13. **Efficacy of *Virechana Karma* Followed by *Vishaghna Mahakashaya Siddha Yoga Basti* in the Management of *Sheetapitta* W.S.R to Urticaria – An Open Labelled Randomized Standard Controlled Clinical Trial.** (Enrollment no. 2023001100000154; IEC Approval: PGT/7/-A/Ethics/2024-2025/2397; CTRI no. CTRI/2025/02/081429)
    Scholar: Omkumari kumre **Guide:** Dr. Neha G. Tank
14. **Effect of *Virechana Karma* Followed by *Vaitarana Basti* in the management *of Amavata* (Rheumatoid Arthritis) w.s.r to inflammatory markers (RA Factor, ESR, CRP) – An Open Labelled Single-Arm Clinical Trial.** (Enrollment No. – 2023001100000102, IEC Approval– ITRA/PGT/7/-A/Ethics/2024-2025/2706, CTRI No. – CTRI/2025/03/083353)
    Scholar: Alexander Dmitriev **Guide:** Dr Rita Khagram

*****

Department of Kaumarbhritya

INTRODUCTION:-

The Department of *Kaumarbhritya* was established in the year 1978 – 79 along with two sub specialties i.e. *Bala Roga* and *Prasuti Tantra* & *Stri Roga*, which were separated in the year 2006 and as a result independent Department of *Kaumarbhritya* came into existence. After ITRA's establishment (vide Institute of Teaching and Research in Ayurveda Act, 2020), PG department of IPGT&RA and UG department of Gulabkunvarba Ayurved mahavidyalaya were merged in to one in 2022. This department deals with preventive, curative and promotive aspects of child health, starting from new born to adolescent age group. The department also works towards community health especially in the preventive and promotive aspects of children in accordance with various national health programs such as school health awareness programs, school health surveys, anemia detection and nutritional supplementation program, thalassemia awareness and many more.

STAFF OF THE DEPARTMENT:

	Name	Designation	Qualification
1	Prof. Shilpa Donga	I/C HOD Upto: 23-07-2024	M. D. (Ayu), Ph.D.
2	Dr. V. K. Kori	Professor & HOD from: 24-07-2024	M. D. (Ayu), Ph.D.
3	Dr. Apexa G. Vyas	Reader	M.D. (Ayu)
4	Dr. Sagar M. Bhinde	Assistant Professor	M.D. (Ayu), Ph.D.
5	Dr. Jaidev Gehija	Assistant Professor (Contractual)	M.D. (Ayu), Ph.D.
6	Smt. Hansaben G. Vaghela	Sweeper	7th std Pass
7	Out source	Peon	12th Pass
	Visiting Faculty		
1.	Dr. Deepak Pande	Visiting Pediatrician (3 times in a week for 1 hour)	M.D. Pediatric
2.	Dr. Chaitali Changlani	Visiting Physiotherapist (6 Times in a week for 2 hours)	M.P.T.

ACADEMIC ACTIVITIES:

No.	Activity	Total
1	Ph.D. degree Awarded	01
2	M.D. (Ayu) degree Awarded	05
3	No. of M. D. (Ayu) Scholars (7 in final year, 7 in second year and 7 in first year)	21
4	No. of Ph. D. (Ayu) Scholars	05
5	No. of theory classes conducted for 1st year M. D. (Ayu) Scholars - Common	38
6	No. of theory classes conducted for 1st year M. D. (Ayu) Scholars - KB Department	303
7	No. of Theory classes conducted for 2nd, 3rd year M.D. (Ayu) Scholars - KB Department	130
8	No. of Theory classes conducted by visiting faculty	123
9	No. of Theory/Practical/clinical classes (in hours) conducted for International Scholars of 3 months introductory course in Ayurveda	25
10	No. of Schools surveyed under school health survey program	01
11	No. of papers (Oral & Poster) presented in National/International seminar	49
12	Guest lectures delivered by faculty members (Online/Offline)	15
13	No. of papers published (Peer reviewed / Indexed journals)	09
14	No. of Seminar / Workshop / CME attended by scholars & faculty (Online/Offline)	94
15	Award received for various academic activities by staff / scholars	05
16	No. of Guest lectures arranged in the department	02

CLINICAL RESEARCH ACTIVITIES:

No.	Activity	Total
1	Number of OPD patients	11,996
2	Number of IPD patients	724
3	Number of patients visited in 04 departmental medical camps	49

CELEBRATION OF "WORLD THALASSEMIA DAY"*:*

A guest lecture was organized on the occasion of World Thalassemia Day on May 8, 2024, from 4 pm to 5 pm at Dr. P. M. Mehta Auditorium, ITRA, Jamnagar. The speaker - Dr. Sonal Shah, Additional Professor at MP Shah Govt. Medical College, Jamnagar, delivered her lecture on the topic "Methods of Thalassemia detection, prevention, and treatment along with newer advancements". She had shared her expert clinical experience with special emphasis on preventive aspects and newer treatment options availability of Thalassemia. Total 190 PG and PhD scholars and 20 teaching faculty of ITRA had participated in this event.

CELEBRATION OF "WORLD BLOOD DONOR DAY"*:*

A guest lecture on the occasion of World Blood Donor Day on June 14, 2024, from 5 pm at Dr. P.M. Mehta Auditorium, ITRA, Jamnagar. Guest Speaker Dr. Swati Upadhyay, Associate Professor at MP Shah Govt. Medical College, Jamnagar, delivered her lecture on the topic "Myths and Facts about Blood donation". She had shared her experience with special emphasis on the prevention of donor reaction. Total 100 PG and PhD scholars and 20 teaching faculties of ITRA had participated in this event.

CELEBRATION OF "*POSHAN MAAH*":

As a part of the celebration of Rashtriya Poshan Maah September -2024, health awareness lectures on 'Importance of Nutritional Food and Healthy Lifestyle' were organized in **a school** on 24.9.2024, where total 82 students 5th to 8th standards were benefited and at **an Angandvadi** - commerce college na zupada 1 & 2, near Satarasta, Jamnagar on 24.9.2024, where total 26 children aged between 2 years to 5 years were benefited during this activity.

EDUCATIONAL TOUR:

The educational tour was conducted on 1st to 18th October 2024 at Kerala, Tamilnadu, Karnataka. Five PG Scholars (Dr. Irvisha Amrutiya, Dr. Priyanka Likhar, Dr. Yamini Nangayaar, Dr. Bhakti Panchotiya, Dr. Ruchisha Jadav) under the guidance of Prof. V. K. Kori. A total number of 2 Government and 5 private colleges, 2 botanical gardens, 1 pharmacy and 1 private Panchakarma hospital were visited during the tour.

INDUCTION PROGRAM:

Kaumarbhritya department had organized detailed induction program for newly joined PG 1st year scholars of Kaumarbhritya department from 12th to 21st Nov 2024. Total 30 lectures (one hour each) were conducted in this induction program comprising important departmental and institutional information starting from history of Kaumarbhritya department, visit to the facilities of the department, opportunities after completion of PG, nature of work during three years of PG course till each and every minute details of research work and thesis writing. The induction program was inaugurated by Prof. B J Patgiri, I/c Director and the Prof Hitesh A Vyas, Dean (Academic), ITRA.

SCHOOL HEALTH SURVEY PROGRAMS:

The health of school-going children was surveyed and total 50 children were examined for their health status; the details of school surveyed in this reporting year is as given below:

No.	Name of school	No. of Children Screened
1	Shri Sardamandir School, Jamnagar	50
	Total	**50**

***PANCHAKARMA* AND OTHER PROCEDURES:**

The department has a full-fledged 'Procedure room', where different *Panchakarma* procedures are done as a part of research and hospital services being provided to patients admitted at IPD with diseases of the Musculo-skeletal system, cerebral palsy, mental retardation, Duchenne muscular dystrophy (DMD), lichen planus, Psoriasis and other skin diseases, epilepsy, *Tamaka Shwasa* (Bronchial asthma), etc. In addition to this, newborn care, neonatal cord dressing and *Shiropichu* (*Brahmarandhra Pichu* with *Bala Taila*) are regular procedures conducted in Panchakarma section of Kaumarbhritya; there is a separate neonatal care unit under which neonatal resuscitation, warmer, phototherapy etc. care is also provided.

There is a special '**Play room'** facility available for IPD patients, wherein different entertainment cum rehabilitation toys and facilities are made available, which are helpful in rehabilitation and recreation for children.

THERAPEUTIC PROCEDURES AT IPD OF KB DEPARTMENT:

No.	Therapeutic procedure	No. of procedures
1	*Abhyanga* (*Sarvanga+Sthanika)*	5146
2	*Nadi swedana* (*Sarvanga+Sthanika)*	4588
3	*Bashpa Swedana*	102
4	*Shashtika Shali Pinda Swedana*	258
5	*Patra Pinda Sweda*	88
6	*Valuka Sweda*	18
7	*Churna Pottali Sweda*	36
8	*Upanaha*	274
9	*Parisheka*	70
10	*Avagaha Sweda*	6
11	*Anuvasana Basti*	743
12	*Niruha Basti*	548
13	*Yapana Basti*	66
14	*Matra Basti*	1411
15	*Kshira Basti*	6
16	*Panchatikta Kshira Basti*	13
17	*Vaitarana Basti*	76
18	*Janu Basti*	0
19	*Kati Basti*	30
20	*Nasya* (*Marsha, Pratimarsha, Pradhamana*)	1650
21	*Shiroabhyanga*	75
22	*Shiropichu*	68
23	*Shirolepa*	28
24	*Shirodhara*	228
25	*Sarvanga- Dhara*	16
26	*Udvartana*	886
27	*Udgharshana*	18
28	Lepa	11
29	*Mrudu Virechana*	35
30	*Virechana*	30
31	*Raktamokshana*	53
32	*Sthanika Pichu*	19
33	*Navajata Shishu- Shiropichu*	174
34	*Navajata Shishu- Abhyanga*	168
	Total	**16,938**

Ph.D. (Ayu.) RESEARCH PROJECTS: (DEGREE AWARDED – 01):

1. **A comparative clinical study of *Kantakari Avaleha* and *Chitraka haritaki Avaleha* on *Tamaka Shwasa* (Bronchial Asthma) in children**. (Reg. no.: 577, January, 2020, IEC approval: PGT/7/A-/Ethics/2019-20/3158, CTRI Reg. No.: CTRI/2020/06/025913)

   Scholar: Dr. Sagar M. Bhinde **Guide:** Prof. (Dr.) V. K. Kori
   Co-guide: Prof. K. S. Patel

Bronchial Asthma is a chronic inflammatory condition of the lung airways resulting in episodic airflow obstruction. Scholars of various disciplines are working on this problem and various modern means and measures have been discovered even than the effective drug without any side effect could not be stabilized. This highlights the need of Traditional Medicines in the long-term management of Asthma. Hence this study was aimed to evaluate and compare the efficacy of *Kantakari Avaleha* and *Chitraka haritaki Avaleha* in the management of *Tamaka Shwasa* (bronchial asthma) in children. The present study was open labelled, randomized controlled clinical trial. Total 104 patients of bronchial asthma were screened, out of which 100 patients were registered in the study. These patients were randomly allocated to either *Kantakari Avaleha* treated group A or to *Chitraka haritaki Avaleha* treated group B. Among them 80 patients completed the trial along with follow-up and 20 patients didn't complete the trial. After 8 weeks of treatment, use of *Kantakari Avaleha* (Group A) showed statistical significant improvement in most of the clinical features, *Agni Bala*, Peak Expiratory Flow Rate (PEFR), Respiratory Rate (RR), Breath Holding Time (BHT), Level of Asthma control (LAC), Asthma Control Test (ACT) and in Asthma Control Questionnaire (ACQ). *Chitraka haritaki Avaleha* (Group B) showed significant improvement in all the clinical

features, *Agni Bala*, PEFR, RR, LAC, ACT and in ACQ. On comparison of the groups, significant difference was found in *Shwasakashtata, Pinasa*, *Krichchhrat Bhashitam*, ACT and ACQ (Group B was better than group A). No any adverse reaction observed during the study period. Hence it can be concluded that *Chitraka haritaki Avaleha* is better than *Kantakari Avaleha* in the management of Bronchial Asthma in children.

Ph.D. RESEARCH PROJECTS: (IN PROGRESS – 05)

1. **A critical study on *Sutra Sthana* of *Kashyapa Samhita* w.s.r. to *Kaumarbhritya*.** (Reg. no. 576, January, 2020)
   Scholar: Dr. Apexa G. Vyas **Guide:** Prof. (Dr.) V. K. Kori
   Co-guide: Prof. K. S. Patel
2. **Efficacy of Ayurvedic treatment protocol for the management of undernutrition in children - An open labelled randomized controlled clinical trial** (Reg. no. 1115, January 2023, IEC approval: PGT/7-A/Ethics/2023-24/760, CTRI Reg. No.: CTRI/2023/08/056719)
   Scholar: Dr. Binisha C **Guide:** Prof. (Dr.) V. K. Kori
3. **Efficacy of *Pippalyadi Rasayana* in the management of *Tamaka Shwasa* (Bronchial Asthma) in children – an open labelled randomized controlled clinical trial** (Reg. no.1233, January 2023, IEC Approval: PGT/7-A/Ethics/2023-24/760, CTRI Reg. No.: CTRI/2023/07/055817)
   Scholar: Dr. Adhyaru Vrushtiben P **Guide:** Prof. (Dr.) V. K. Kori
4. **Efficacy of Bilwadi Ghana Vati in the management of Sthaulya w.s.r. to overweight children - An open labelled randomized control clinical trial** (IEC Approval: PGT/7-A/Ethics/2025-26/166)
   Scholar: Dr. Anandkumar M. Patel **Guide:** Prof. (Dr.) V. K. Kori
   Co-guide: Dr. Sagar M. Bhinde
5. **Efficacy of Samangadi Leha in the management of below average IQ, Border line IQ and mild intellectual disability in children: An double blind placebo control clinical trial** (IEC Approval: PGT/7-A/Ethics/2025-26/167)
   Scholar: Dr. Nareshkumar B. Chaudhary **Guide:** Prof. (Dr.) V. K. Kori
   Co-guide: Dr. Sagar M. Bhinde

MD (Ayu.) RESEARCH PROJECTS: (DEGREE AWARDED – 05)

1. **Efficacy of *Triphaladi Ghana Vati, Udvartana* and lifestyle modification in the management of *Sthaulya* (overweight) in children - An open labelled randomized placebo controlled clinical trial.** [Enrolment no. 2021001100000279, IEC approval Ref. No.– PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2346 dated 27/02/2023. CTRI Ref. no.: CTRI/2023/04/051858 [Registered on: 20/04/2023]
   Scholar: Dr. Anita Yadav **Guide:** Dr. Sagar M. Bhinde

Overweight can be seen as the first wave of a defined group of non-communicable diseases called "New World Syndrome" that imposes enormous socio-economic and public health burdens on poor countries. Aim of the study was to evaluate the efficacy of *Triphaladi Ghana Vati, Udvartana* and lifestyle modification, in the management of *Sthaulya* (overweight) in children. Total 40 patients of age group 10-16 years were registered and randomly allocated in group A (trial group- *Triphaladi Ghana Vati* and *Udvartana* with lifestyle modification) meanwhile the 20 patients in group B (Placebo *Vati* with lifestyle modification). The assessment was done based on the subjective and objective parameters after 2 months of treatment, with a follow-up of one month. The data obtained in clinical study was analyzed using statistical tests**.** In Group A - significant results were obtained in *Chala Sphika Udara Stana*, *Ayasena Shwasa*, *Ati Kshudha*, *Nindraadhikya*, weight, BMI, Chest Circumference (CC), Abdominal Circumference (AC), Waist Circumference and Mid Upper Arm Circumference (MUAC). In Group B – significant results were obtained in *Chala Sphika Uadara Stana, Ati Kshudha* and BMI. A statistically significant difference was found in the two groups' in weight and SFT, both of which were better in Group A than Group B. Thus, after considering the above points, the alternative hypothesis is accepted and the null hypothesis is rejected.

2. **Efficacy of *Musta-Triphaladi Vati* with and without *Gandhakadi yoga* as an add on to contemporary standard care in the management of *Beejadushtijanya pandu* (Thalassemia Major) in children – An open labelled randomized comparative clinical trial.** [Enrolment no. 2021001100000304, IEC approval Ref. No **-** .PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2385 dated on 28/02/2023, CTRI/2023/04/051673 [Registered on: 17/04/2023]
   Scholar: Dr. Ratadiya Bharati D. **Guide:** Prof. (Dr.) V. K. Kori

Thalassemia is a monogenic, heterogeneous group of autosomal inherited disorders characterized by abnormal synthesis of haemoglobin that result from an alteration in the rate of globin chain. The aim of this study is to evaluate the efficacy of *Musta-Triphaladi Vati* with and without *Gandhakadi yoga* add on to contemporary standard care in the management of Thalassemia major in children. A total 30 patients of age group 2–12 years

were registered and randomly divided into two groups. In group A - *Musta -Triphaladi Vati* with *Gandhakadi yoga* add on to contemporary *standard* care and in group B *Musta-Triphaladi Vati* add on to Contemporary standard care. The assessment was done based on the subjective and objective parameters after 12 weeks of treatment, with a follow-up of 4 weeks. The data obtained in clinical study was analysed using statistical tests. Group A provides a statistically significant reduction in the *Daurbalya, Balakshaya, Aruchi* and *Yakrita shshotha.* group B, provides a statistically significant reduction in *Daurbalya* and *Aruchi.* The hematological parameters when compared statistically between the groups for the comparative effect of therapy, the changes were within normal limits and statistically non-significant. Mean BT Interval was increased by 6 days in Group A and 5 days in group B. *Musta-Triphaladi Vati* and *Gandhakadi Yoga* were found better than *Musta-Triphaladi Vati* as an adjuvant in the management of thalassemia major.

3. **Efficacy of Ayurveda treatment protocol with and without *Salavana Upanaha Sweda* in the management of Spastic Cerebral Palsy- An open labelled randomized comparative clinical trial.** [Enrolment no. 2021001100000279, IEC approval Ref. No.– PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2385 dated 01/03/2023, CTRI Ref. no.: CTRI/2023/03/051189 [Registered on: 29/03/2023]

   Scholar: Dr. Manju **Guide:** Prof. (Dr.) V. K. Kori

Cerebral palsy (CP) is a group of conditions characterized by permanent, non-progressive motor dysfunction due to developmental brain injury, with spastic CP accounting for 70–75% of cases. This study aimed to assess the comparative efficacy of an Ayurvedic treatment protocol (including *Udvartana, Sarvanga Abhyanga-Swedana, Astanga Ghrita Pratimasha Nasya, Chaturbhadra Kalpa Basti*, and *Medhya Churna* orally) with and without *Salavana Upanaha Sweda* in managing spastic CP in children. 22 patients of spastic CP were divided into two groups: Group A received the Ayurvedic protocol with *Salavana Upanaha Sweda*, and Group B without it. 8 patients in group A and 11 patients in Group B completed the study. Over an 83-day study period, patients underwent three therapy courses with a seven-day interval. Assessment tools included MAS, MRC, MACS, ADL scales, GMFCS, motor milestones, anthropometric measures, and ROM. Statistical analysis was conducted with Sigmastat 3.5. Results showed that Group A experienced significant improvements in head holding, sitting, standing, personal and social skills, fine motor skills, ADL, GMFCS, muscle power, spasticity, and ROM across multiple joints. Group B showed significant improvement in fine motor skills, spasticity (upper limbs), and ROM (elbow and knee flexion). Intergroup comparisons revealed that Group A achieved significantly greater improvements in head holding, sitting, standing, personal and social skills, muscle power, spasticity, GMFCS, and ROM. The Ayurvedic protocol with *Salavana Upanaha Sweda* is more effective than the protocol without it in managing spastic CP.

4. **Efficacy of *Gayatriadi Yoga Vati* as an add on intervention in the management of *Jataja Prameha* w.s.r. to Juvenile Diabetes- An open labelled randomized placebo controlled clinical trial** [Enrolment no. 2021001100000280, IEC approval ref no. PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2346 dated 25/02/2023, CTRI ref no. CTRI/2023/04/051313 dated 05/04/2023 - Trial Registered Prospectively]

   Scholar: Dr. Meera T. **Guide:** Prof. (Dr.) V. K. Kori
   Co-guide: Prof. Bhadresh Vyas

Type 1 diabetes is a predominantly autoimmune (95%) or idiopathic (5%) disorder in which there is absolute insulin deficiency due to the destruction of pancreatic beta cells, the clinical manifestations of which occur once more than 80% of beta cells are destroyed. Aim of the study was to evaluate the efficacy of *Gayatriadi Yoga Vati* as an add on intervention in the management of *Jataja Prameha*. In this open labelled randomized placebo controlled clinical trial, 20 patients of Juvenile diabetes were enrolled and randomly divided into 2 groups: Group A (*Gayatriadi Yoga Vati*- Trial) and Group B (Placebo *Vati*- Control). The intervention period was 3 months and the follow up period was 1 month. Subjective assessment was carried out with the changes in polyphagia, polydipsia, polyuria, weight loss, fatigue and random body aches meanwhile objective assessment was carried out by comparing the changes in FBS, PPBS, HbA1c and c-peptide (in selected cases only). Sigmastat 3.5 software was used for analysis, with intra-group comparisons via Wilcoxon signed rank and paired t-tests, and inter-group via Mann-Whitney U and unpaired t-tests (significance at $P<0.05$). A statistically significant improvement was found ($p <0.05$) in chief complaints viz. polyphagia, weakness and random body aches in Group A (GYV). No any objective parameters except injectable insulin dose (Group A) showed statistically significant changes in both groups. On comparing the effect of therapy tiredness showed statistically significant change. The null hypothesis (H_0) "*Gayatriadi Yoga Vati* as an add on intervention in the management of *Jataja Prameha* is statistically not providing additional benefit than Standard of Care only" is accepted and alternate hypothesis (H_1) is rejected.

5. **Efficacy of Ayurvedic Treatment Protocol in the management of Attention-Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD) – An Open-Labelled Single Arm Clinical Trial.** [Enrolment no. 2021001100000349, IEC approval Ref. No.– PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2218 dated 22/02/2023, CTRI Ref. no.: CTRI/2023/04/051683 [Registered on: 27/04/2023]
   Scholar: Dr. Sudesh Pardhi **Guide:** Dr. Apexa G. Vyas

ADHD is a neurodevelopmental disorder characterized by inattention, hyperactivity, and impulsivity, adversely affecting daily life. Concerns about the side effects of conventional treatments necessitate exploring alternative approaches like Ayurveda. This study evaluates the efficacy of Ayurvedic treatments including, *Hingwashtaka Churna*, *Panchagavya Ghrita*, *Bala Kwatha Shirodhara*, and *Pratimarsha Nasya Karma*, in managing ADHD. A clinical study was conducted on 20 ADHD patients recruited from the Kaumarbhritya OPD, ITRA, Jamnagar. The protocol included: Deepana-Pachana with *Hingwashtaka Churna* for 5 days; Shamana with *Shirodhara* using *Bala Kwatha* for 7 days, followed by oral administration of *Panchagavya Ghrita* for 28 days; and *Pratimarsha Nasya* with *Panchagavya Ghrita* for 21 days post-Shirodhara. Patients were assessed using the NICHQ Vanderbilt ADHD Rating Scale and Goodenough's Draw A Person test. Statistical analysis was performed using Wilcoxon's Signed-Rank Test and Student's paired *T*-test. Significant improvement was observed in inattentive (8/9 symptoms) and hyperactive-impulsive symptoms (P<0.001). Learning difficulties in reading, writing, and math also improved (P<0.001). Classroom behavior, organizational skills, and interpersonal relationships with peers and family showed marked improvement. IQ scores increased by 12.01% (P=0.001). No adverse effects were noted. The Ayurvedic treatment protocol demonstrated moderate improvement in 40% of patients and mild improvement in 60%. The findings indicate safety and potential efficacy, warranting larger-scale studies for further validation.

MD (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (DISSERTATION SUBMITTED – 1)

1. **Efficacy of *Medhya Rasayana* along with *Brahmi Ghrita Nasya* in the management of *Shayyamutra* (Enuresis) in children - An open labelled randomized control clinical trial.** [Enrolment no. 2021001100000293, IEC approval ref no. PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2385 dated 25/02/2023, CTRI ref no. CTRI/2023/05/053061 dated 05/05/2023 - Trial Registered Prospectively]
   Scholar: Dr. Pooja Pandey **Guide:** Dr. Apexa G. Vyas

MD (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (IN PROGRESS – 15)

1. **Efficacy of *Drakshaharitakyadi Leha* and *Shirishadi Arka* nebulization in the management of *Tamaka Shwasa* (asthma) in children - A single armed open labelled clinical trial.** (Enrollment No. 20211001100000240, IEC Approval: PGT/7-A/Ethics/2022-23/2346, CTRI ref: 2023/04/051645)
   Scholar: Dr. Ajay Kumar **Guide:** Dr. Sagar M. Bhinde
2. **Efficacy of *Kusthadi Lepa* and *Khadirasthaka Ghanavati* in the management of *Dadru* w.s.r. to Dermatophytosis in children - An open labelled single arm clinical trial.** (Enrollment No. 2022001100000125, IEC No. PGT/7/-A/ETHICS/2023-24/2958, CTRI ref: CTRI/2024/03/064763)
   Scholar: Dr. Ashok Kumar **Guide:** Dr. Apexa Vyas
3. **Efficacy of *Asanasara kwatha* along with lifestyle (diet and exercise) modification in the management of *Sthaulya* w.s.r. to overweight children - An open labelled randomized controlled clinical trial.** (Enrollment No. 2022001100000161, IEC No.PGT/7/-A/ETHICS/2023-24/2958, CTRI ref: CTRI/2024/03/064539)
   Scholar: Dr.Bhakti Vishnubhai Panchotiya **Guide:** Dr. V.K. Kori
4. **Efficacy of *Virechana Karma* and *Swayambhuva Guggulu* along with *Sidhma Lepa* in the management of *Shwitra* w.s.r. to vitiligo in children- A single arm open labelled clinical trial.** (Enrollment No. 2022001100000131, IEC No.PGT/7/-A/ETHICS/2023-24/2958, CTRI ref: CTRI/2024/04/065860)
   Scholar: Dr. Divya Rajput **Guide:** Dr. V.K. Kori
5. **Efficacy of Ayurveda Treatment protocol for the management of undernutrition in children - An open labelled single arm clinical trial.** (Enrollment NO. 2022001100000119, IEC No. PGT/7/-A/ETHICS/2023-24/2958)
   Scholar: Dr. Irvisha Amrutiya **Guide:** Dr. Sagar M. Bhinde
6. **Efficacy of Virechana and Shaman *Aushadhi* in the management of *Ekakushtha* w.s.r. Psoriasis in children - A single arm clinical study** (Enrollment No. 2022001100000153, IEC No.PGT/7/-A/ETHICS/2023-24/2958)
   Scholar: Dr. Priyanka Likhar **Guide:** Dr. Sagar M. Bhinde
7. **To evaluate the efficacy of *Dhanwantara Ghrita* with *Shodhana* therapy as an add on intervention in the management of *Jataja Prameha* w.s.r. to Juvenile Diabetes - An open labelled single arm clinical trial.** (Enrollment No. 2022001100000143, IEC No. PGT/7/-A/ETHICS/2023-24/2958, CTRI ref: CTRI/2024/04/064950)
   Scholar: Dr. Ruchisha Jadav **Guide:** Dr. Apexa Vyas
   Co-guide: Dr. Sonal Shah

8. **Efficacy of Ayurvedic Treatment Protocol with and without *Pradhamana Nasya* in the management of spastic cerebral palsy in children -an open labelled randomized comparative clinical trial.** (Enrollment No. 2022001100000160, IEC No. PGT/7/-A/ETHICS/2023-24/2958)
   Scholar: Dr. P K Yamini Nangiyar **Guide:** Dr. V.K. Kori
9. **Clinical study on Vyadhikshamatva effect of Ardraka Khanda w.s.r. to Recurrent Upper Respiratory Tract Infections in Children – An Open Labelled Single Arm Clinical Trial.** (Enrollment No. 2023001100000100, IEC No. PGT/7/-A/ETHICS/2024-25/2583 CTRI No.: CTRI/2025/03/082654)
   Scholar: Dr. Aakriti Sharma **Guide:** Dr. V.K. Kori
10. **Efficiency of Shiro bhyanga with Bramhi Ghrita and Hingwadi Ghrita as Shamana Aushadha in management of Attention Deficient Hyperactivity Disorder (ADHD) in children- An open labelled single arm clinical trial.** (Enrollment No. 2023001100000173, IEC No. PGT/7/-A/ETHICS/2024-25/2578 CTRI No.: CTRI/2025/03/083148)
    Scholar: Dr. Akansha Sapkale **Guide:** Dr. Apexa Vyas
11. **Efficacy of Sadhyovirechana and Manjishthadi ghanavati along with Siddharthakadi Lepa in the management of Mukhadushika w.s.r. to Acne vulgaris in Adolescents.** (Enrollment No. 2023001100000108, IEC No. PGT/7/-A/ETHICS/2024-25/2584 CTRI No.: CTRI/2025/03/083943)
    Scholar: Dr. Ayushi Jayaswal **Guide:** Dr. V.K. Kori
12. **Efficacy of Amritadi Guggulu along with lifestyle modification in the management of Sthaulya w.s.r. to overweight in children – An Open Labelled Randomized Controlled Clinical Trial.** (Enrollment No. 2023001100000156, IEC No. PGT/7/-A/ETHICS/2024-25/2582 CTRI No.: CTRI/2025/03/083333)
    Scholar: Dr. Divya Patel **Guide:** Dr. V.K. Kori
13. **Evaluate the Efficacy of Sarvanga Abhayanga and Yoga Saramrutam Leha in the Management of Grade I and Grade II malnutrition in children - An Open Labelled Single Arm Clinical Trial (**Enrollment No. 2023001100000168,-IEC No. PGT/7/-A/ETHICS/2024-25/2581 CTRI No.: CTRI/2025/03/084105)
    Scholar: Dr. Kruti Ratanpara **Guide:** Dr. V.K. Kori
14. **Efficacy of Sadyovamana and Vyaghrijeerakadi Leha in the management of Tamaka Shwasa (Asthma) in children - A single armed open labelled clinical trial.** (Enrollment No. 2023001100000160 IEC No. PGT/7/-A/ETHICS/2024-25/2586 CTRI No.: CTRI/2025/03/082653)
    Scholar: Dr. Neha Patil **Guide:** Dr. Sagar M. Bhinde
15. **Efficacy of Bhringaraja Arka as an add-on to standard care in the management of Neonatal Jaundice – An open labelled randomized controlled clinical trial.** (Enrollment No. 2023001100000168, IEC No. PGT/7/-A/ETHICS/2024-25/2585 CTRI No.: CTRI/2025/03/084172)
    Scholar: Dr. Sreesha M.S. **Guide:** Dr. Sagar M. Bhinde

*****

Department of Prasuti Tantra Evum Stree Roga

INTRODUCTION:-

The Department was established as an independent one in 2006. Department imparts teaching, clinical training, and research activities in *Prasuti tantra* (Obstetrics) and *Streeroga* (Gynaecology). *Streeroga* deals with the management of *Artava Vyapad* (Menstrual disorders), *Yoni Vyapad* (Female reproductive tract disorders), *Stana Roga* (Breast diseases), *Vandhyatva* (Female Infertility), *Rajonivruttijanya Lakshana* (Menopausal syndrome), while *Prasuti tantra* deals with the management of *Garbhini Chhardi*, *Garbha kshaya*, *Garbhini vibandha*, *Garbhini Atisaara, Sutikaroga, Garbhadhana Sanskara* (Pre-conceptional care), *Garbhini Paricharya* (Antenatal Care), *Prasava Paricharya* (Labour care), *Sootika Paricharya* (Puerperal care) and *Garbha - Pratibandhaka Yogas* (Contraceptive measures). The department is involved in three-month short-term training programmes for foreigners. The department runs three OPDs, i.e. *Streeroga* OPD, *Prasuti tantra* OPD, Colposcopy OPD and *Supraja Kendra* (*Garbhasanskara Kendra*). The department also promotes Ayurvedic *Paricharya* specifically related to women's health. This includes distributing informative pamphlets on *Masanumasika Garbhini Paricharya, Sootika Paricharya, Rajahswala Paricharya* and *Pathya-Apathya* guidelines for various gynaecological conditions such as PCOS, menopausal syndrome, etc. to all patients visiting the OPD, through multiple activities and camps. As the rate of cervical cancer is increasing very fast, screening for cervical cancer is regularly done in Colposcopy unit with the help of PAP smears and colposcopy.

STAFF OF THE DEPARTMENT:

	Name	Designation	Qualification
1	Prof. Shilpa B. Donga	Professor & HOD	M.D. (Ayu), Ph.D.
2	Prof. Neha Pandya	Professor	M.D. (Ayu), Ph.D.
3	Vd. Hetal Baraiya	Associate Professor	M.S. (Ayu), Ph.D.
4	Dr. Sipika Swati	Assistant Professor	M.S. (Ayu), Ph.D.
5	Vd. Grishma Solanki	Lecturer	M.S. (Ayu)
	Visiting Faculty		
1	Dr. Kevan Vaishnani	Part time Gynaecologist and Sonologist	M.S. (O & G)

During the current academic year, the department has been involved in various activities. Brief data is as follows:

ACADEMIC ACTIVITIES:

No.	Activity	Total
1	M.S. (Ayu.) Scholars	21
2	M.S. (Ayu.) Degree awarded	06
3	Ph.D. (Ayu.) Scholars	02
4	Ph.D. (Ayu.) Degree awarded	01
5	Theory classes conducted for BAMS	No batch
6	Theory classes conducted for 1st year M.S. (Ayu.) [common + departmental classes]	34
7	Theory classes conducted [2nd & 3rd year M.S. (Ayu.)]	128
8	Practical/clinical classes (1 hr) conducted for BAMS Course	No batch
9	Practical/clinical classes conducted for PG Course	296
10	Case presentation by PG Scholars	23
11	Departmental weekly seminars conducted	39
12	Departmental quiz competition conducted	01
13	Guest lecture (online/offline) conducted	20
14	Paper & poster presentations in national & international seminars	40
15	Seminars/workshops attended by departmental scholars (online/offline)	98
16	Papers published in peer reviewed journals	12

CLINICAL ACTIVITIES:

1. Number of patients attended OPD 29,114
2. Number of IPD patients 2,058
3. Clinical Camps organised: 10 Beneficiaries – 605
4. Special procedures/ treatments

No.	Procedure	Number
1	*Yoga Basti*	1505
2	*Matra Basti*	3045
3	*Madhutailika Basti*	680

No.	Procedure	Number
4	*Shodhana Basti*	364
5	*Yonipurana* and *Pichu*	1134
6	*Uttara Basti*	1386
7	*Ksheera Basti*	120
8	*Yapana Basti*	78
9	*Nasya*	459
10	*Lekhana Basti*	94
11	*Yoni Prakshalana*	2791
12	*Shukra Basti* (IUI)	38
13	*Agnikarma*	16
14	*Ksharakarma*	02
15	Normal Labor	68
16	LSCS	01
17	Hysterosalpingography (HSG)	192
18	PAP Smear	70
19	Vaginal Dressing	276
20	D&C and D&E	13
21	Polypectomy	04
22	Marsupialization	03
23	Endometrial Biopsy	06
24	Colposcopy guided VIA	66
25	Colposcopy guided biopsy	01

WORK DONE BY FAMILY PLANNING UNIT:

1	Condom distribution	Free Supply
2	Oral Contraceptive Pills distribution	Free Supply
3	Cu-T insertion	78

RESEARCH ACTIVITIES:

RESEARCH PROJECT: (ONGOING)

1. **Effectiveness and safety of Ayush-LND in the management of Abnormal Uterine Bleeding *(Asrigdara)* under SMART 2.0 by CCRAS, New Delhi- a multicentric study.** (IEC no: PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2588, CTRI no. CTRI/2025/02/081019)

   PI Prof. Shilpa Donga **Co-I :** Vd. Hetal Baraiya, Dr. Sipika Swati

Ph.D. RESEARCH PROJECTS: (DEGREE AWARDED)

1. **Role of *Jeevantyadi Avaleha* on foetal growth and maternal well- being in second trimester of pregnancy: A randomized controlled clinical trial (**Reg no: 599, IEC no: PGT/7/-A/Ethics/2020-21/1824, CTRI no: CTRI/2021/03/032434)

   Scholar: Dr.Lijima C **Guide:** Prof. L. P. Dei
   Co-guide: Prof. Nalini Anand, Dr. M.B. Nariya

Introduction: The second trimester of pregnancy is a crucial phase characterized by the completion of organogenesis, system-wise development, *Dhatu Nirmana* and the development of the *Mana, Buddhi* and *Indriya* of the foetus. The use of *Rasayana Dravyas* is indirectly mentioned in *Garbhini Paricharya* for nutrition. **Materials and Methods:** A randomized controlled clinical study included 100 pregnant women (ages 20–40, gestational weeks 13–16), divided into two groups using a computer-generated randomized chart. 81 participants completed the study: 44 in Group A (Trial) and 37 in Group B (Control). Group A received *Jeevantyadi Avaleha* (10 gm twice daily before food with cow's milk), Ferrous sulphate tablet 335 mg (100 mg elemental iron) in the morning after food with water and Calcium gluconate 500 mg in the evening after food with water until the 28th week. Group B received only Ferrous sulphate and Calcium gluconate as mentioned above. Monthly follow-up was advised. **Result:** Group A and Group B showed statistically significant improvements in foetal USG parameters (EFW, HC, AC, FL, BPD) during the assessment stage with no statistically significant difference between the groups. All biometric values aligned with international growth standards. However, the percentage increase in femur length (FL) was greater in Group A. Maternal objective parameters i.e. weight gain, mid-upper arm circumference (MUAC) and abdominal girth also increased significantly in both groups with higher percentage gained in Group A, though intergroup differences were not statistically significant. Both groups maintained the optimum

symphysio-fundal height (SFH) corresponding to the gestational age. Notably, Group A demonstrated significantly greater improvement in maternal subjective symptoms such as *Daurbalya*, *Urodaha*, *Shrama* and general well-being. Group A also showed higher percentage-wise relief in symptoms like *Aruchi* (100%), *Chhardi* (94.11%), *Katishoola* (56.2%) and *Vibandha* (100%). Although haemoglobin, serum protein and calcium levels slightly decreased in both groups, the decline was comparatively less in Group A, suggesting better maintenance of nutritional status. In experimental study, the weight gain of pregnant Wistar albino rats was statistically significant in *Avaleha* group (p= 0.006) while in control group (p= 0.019). **Conclusion:** *Jeevantyadi Avaleha* along with routine iron and calcium supplementation had a significant role in maintaining optimal foetal growth and promoting maternal well-being by reducing the ailments in the second trimester of pregnancy is more effective than supplements alone.

Ph.D. RESEARCH PROJECTS: (IN PROGRESS)

1. **Efficacy of *Virechana* along with oral administration of *Kanashatahwadi Kashaya* and *Sthaulyahara Ghanavati* in the management of Obese Polycystic Ovarian Syndrome – An open label prospective single arm clinical trial. (**Reg no: AAV230021, IEC no: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/760, CTRI no: CTRI/2023/10/058816)
   Scholar: Dr. Divyamol M.D. (Ayu) **Guide:** Prof. S. B. Donga
   Co-guide: Dr. Tejal Patalia, Dr. Gopinath Agnihotram
2. **Efficacy of *Shatavaryadi Kashaya* along with *Shatavari* ointment in the management of Genitourinary Syndrome of Menopause - An open labelled randomised standard control clinical trial** (IEC no. ITRA/7/-A/2024-25/2848, CTRI no: in progress)
   Scholar: Dr. Anjana Thanki **Guide:** Prof. S. B. Donga
   Co-guide: Prof. Neha Pandya, Dr. Nita Sata

M.S. (Ayu.) RESEARCH PROJECTS: (DEGREE AWARDED)

1. **Management of *Garbhakshaya* w.s.r. to Intra Uterine Growth Restriction (IUGR)with *Jeevanti-Ashwagandha Ksheerapaka Basti*: A randomized standard controlled clinical trial** (Enrolment no: 2021001100000253, IEC no: PGT/7/-A/Ethics/2022-223/2218, CTRI no: CTRI/2023/04/051483)
   Scholar: Dr. Diksha Rani **Guide:** Prof. S. B. Donga
   Co-guide: Prof. L. P. Dei, Prof. Nalini Anand

Introduction: Several *Garbhavyapad*, such as *Upavishtaka* and *Nagodara*, which impact on growth and development of fetus, have been stated immediately following the *Sanjatasara* of *Garbha* or the fourth or fifth month of pregnancy. IUGR is linked to long-term neurological impairment in addition to high rates of prenatal and neonatal mortality and morbidity **Aim:** To evaluate and compare the efficacy of *Jeevanti-Ashwagandha Ksheerapaka Basti* with L-arginine in the management of *Garbhakshaya* w.s.r. to IUGR. **Materials and Methods:** A randomized controlled clinical study included 30 antenatal patients who fulfilled diagnostic criteria i.e. *Anunnata Kukshi* (fundal height less than the period of gestation), *Ksheena Spandana* (reduced fetal movements) and growth lag in biophysical parameters by USG were registered and divided into two groups based on a computer-generated randomization chart. Each group consisted of 15 patients, among them 11 patients in Group KB and 13 in Group AG completed the course of treatment. In Group KB, *Jeevanti-Ashwagandha Ksheerapaka Basti* was administered, 270 ml once in a morning for 15 days, in Group AG, L-Arginine one sachet (5 gm) was given orally twice daily for 15 days and weekly follow-up was done. **Result:** In Group KB, a highly significant result was seen in fetal movements with 86.36% relief and in maternal well-being with 80.30% relief, whereas in Group AG, the result was insignificant in fetal movements with 19.23% and significant in maternal well-being with 29.48% relief. Various discomforts like *Daurbalya* (73.68%), *Shrama* (66.67%) and *Udara Shoola* (62.50%) were significantly improved in Group KB along with neonatal outcomes like weight (P= 0.035), length (P= 0.003), abdominal circumference (P= 0.004) of the baby. **Conclusion:** It can be concluded that *Jeevanti-Ashwagandha Ksheerapaka Basti* is very effective to manage *Garbhakshaya* (IUGR) associated discomforts with pregnancy and good neonatal outcomes.

2. **Efficacy of *Virechana Karma* along with *Pathadi Yoga Ghanavati* and *Gomutra Haritaki* in *Artavadushti* w.s.r. to Obese Polycystic Ovarian Disease: A single arm open labelled clinical trial (**Enrolment no: 2021001100000266, IEC No: PGT /7/-A/ethics/2022-2023/2218, CTRI no: CTRI/2023/03/065135)
   Scholar: Dr. Niharika Kamble **Guide:** Dr. Sipika Swati
   Co-guide: Prof. A. B. Thakar, Prof. S. B. Donga

Introduction: Obese Polycystic Ovarian Disease (PCOD) is a multi-factorial metabolic disorder affecting the Hypothalamus-Pituitary-Ovarian (HPO) axis. Obesity disrupts gonadotropin hormone balance, folliculogenesis and lowers progesterone, intensifying PCOD progression and metabolic syndrome risk. In Ayurveda, PCOD is not directly mentioned but can be correlated with conditions like *Pushpaghni Jataharini, Granthi Bhuta Artava Dushti,*

Vandhya Yonivyapad, Artava Kshaya, *Artavanasha*. **Aim**: To evaluate the efficacy of *Virechana Karma* followed by *Pathadi Yoga Ghanavati* and *Gomutra Haritaki* in managing obese PCOD. **Materials and Methods**: Out of 35 screened patients, 30 met inclusion and Rotterdam criteria with BMI ≥ 30kg/m^2 and were enrolled. *Virechana Karma* was administered after menstruation in the first cycle. *Pathadi Yoga Ghanavati* (2 tablets each of 500 mg thrice a day with *Ushnodaka* after meal) and *Gomutra Haritaki* (2 tablets each of 500 mg thrice a day with *Ushnodaka* on empty stomach) were given for three consecutive cycles. All 30 patients completed the 4 months protocol with biweekly follow-ups. **Results**: The treatment showed significant result on menstrual interval, duration and amount of blood loss improved by 67.50%, 47.05%, and 38.09% respectively. Acne, acanthosis nigricans and hirsutism reduced by 73.80%, 44.16%, and 45.13% respectively. Weight reduction (100%) and improvements in BMI (10.53%), waist-hip ratio (65%) and reduction of ovarian volume (Left ovary 16.11% while Right ovary 27.09%) were observed in all patients. Ovulation improved by 84.39%. Serum testosterone and LH:FSH ratio decreased by 23.46% and 22.78% respectively. **Conclusion**: The Ayurvedic treatment protocol i.e. *Virechana Karma* along with *Pathadi Yoga Ghanavati* and *Gomutra Haritaki* was found highly effective in *Artavadushti* w.s.r. to Obese Polycystic Ovarian Disease.

3. **Efficacy of *Nitya Virechana* with *Naracha Choorna, Shatapushpa Taila Matrabasti* and *Shatavari-Yashtimadhu Choorna* orally in the management of *Artavadushti* w.s.r. to Non-obese Polycystic Ovarian Syndrome: A single arm open labelled clinical trial. (**Enrolment no: 2021001100000234, IEC no: PGT/7/-A/ethics/2022-2023/2218, CTRI no: CTRI/REF/2023/03/065138)

Scholar: Dr. Shweta **Guide:** Prof. S. B. Donga
Co-guide: Prof. Bhupesh Patel, Prof. Neha Pandya

Introduction: Polycystic Ovarian Syndrome is a common endocrine disorder affecting reproductive aged women. Although typically associated with obesity, around 24.39% of women with PCOS are non-obese (≤25 kg/m^2). PCOS is not mentioned as a disease in Ayurvedic literature, it can be correlated mainly with *Artavadushti.* **Aim:** To assess the efficacy of *Nitya Virechana* with *Naracha Choorna, Shatapushpa Taila Matra Basti,* and *Shatavari–Yashtimadhu Choorna* orally in the management of non-obese PCOS. **Materials and Methods:** Total 22 patients were registered; out of them 20 patients completed the course of treatment. Patients were administered *Shatapushpa Taila Matra Basti* 60 ml after completion of menstrual bleeding for 7 days (2 consecutivemenstrual cycles). *Naracha Choorna* (5 gm) on empty stomach with luke warm water once daily and *Shatavari-Yashtimadhu Choorna* (10 gm) after meal with *Goghrita* twice daily were given orally after completion of menstrual bleeding for 2 months. Patients were assessed both before and after treatment based on a specialized proforma for subjective parameters i.e. menstrual abnormalities, Hirsutism (Ferryman-Gallwey scale), acne (based on IADVL) and using USG findings, laboratory investigations for objective parameters. **Result**: Highly significant results were observed in menstrual cycle regulation including interval, duration and amount with percentage relief of 59.4%, 55.6%, and 50% respectively. Highly significant outcomes were also observed in ovarian volume reduction, follicular growth, and ovulation with percentage relief of 20.2%, 65.5%, and 65% respectively. 25% of the participants got conceived. Insignificant results were observed in the treatment of acne and hirsutism. **Conclusion**: The Ayurvedic treatment protocol i.e. *Nitya Virechana* with *Naracha Choorna, Shatapushpa Taila Matrabasti* and *Shatavari-Yashtimadhu Choorna* was found highly effective in managing non-obese polycystic ovarian syndrome.

4. **Efficacy of *Virechana Karma*, *Dashamoola Trivruta Taila Matra Basti* and *Saptasara Kashayam* with *Purana Guggulu* orally in the management of Endometriosis- A single arm open labelled clinical trial. (**Enrolment no: 2021001100000311, IEC no: PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2218, CTRI no: CTRI/2023/03/065136)

Scholar: Dr. M K Sandhya **Guide:** Prof. S. B. Donga
Co-guide: Prof. A. B. Thakar, Prof. Nalini Anand

Introduction: Endometriosis is the presence of endometrial tissue outside the uterine cavity, affecting 10–15% of women of reproductive age. It often causes chronic pain and infertility, with delayed diagnosis being common. Although not directly described in Ayurveda, it can be correlated with conditions like *Vatala, Paripluta, Udavarta, Vipluta* and *Vataja Granthi*. It involves *Vatapradhana Tridoshaja* pathology. **Aim**: To evaluate the efficacy of *Virechana* followed by *Dashamoola Trivruta Taila Matra Basti* and oral administration of *Saptasara Kashayam* with *Purana Guggulu* in the management of endometriosis. **Materials and Methods**: Total 16 patients were enrolled with the diagnosis of endometriosis, underwent *Virechana* in post-menstrual phase, followed by *Dashamoola Trivruta Taila Matra Basti* (60 ml for 7 days) and *Saptasara Kashayam* (40 ml twice daily) with *Purana Guggulu* (1 gm) orally empty stomach for two subsequent cycles. Assessment was based on subjective parameters i.e. menorrhagia, premenstrual and intermenstrual bleeding, USG findings, CA 125 values, EHP-30 questionnaire and Risk of Malignancy Index. **Results**: The trial showed significant pain reduction and improved quality of life. Symptoms like menorrhagia, premenstrual and intermenstrual bleeding showed 100% relief. While

cyst volume reduction was not significant. **Conclusion:** This Ayurvedic protocol i.e. *Virechana Karma, Dashamoola Trivruta Taila Matra Basti* and *Saptasara Kashayam* with *Purana Guggulu* orally offers significant therapeutic potential for managing endometriosis and improving well-being of patients.

5. **Efficacy of *Gandharvahastadi Ghanavati* in the management of *Kashtartava* (Primary Dysmenorrhea) – An open labelled randomized standard control clinical trial.** (Enrolment no: 2021001100000315, IEC no: PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2218, CTRI no: CTRI/2023/04/051439)

Scholar: Dr. Shalaka Sanjay Pachupate **Guide:** Prof. Neha Pandya
Co-guide: Vd Hetal Baraiya, Dr. Dipti Faliya

Introduction: Primary dysmenorrhoea is characterised by painful menstrual cramps without any identifiable pelvic pathology. The main etiopathogenesis is hyper-dysrhythmic myometrial contractions which can lead to ischemia and pain. In Ayurveda, it can be compared with *Udavarta Yonivyapad* which is basically vitiation of *Apana Vayu* causing *Pratiloma Gati* of it; hence there is difficulty in excretion of menstrual blood. **Aim:** To evaluate and compare the efficacy of *Gandharvahastadi Ghanavati* with Mefenamic acid in the management of *Kashtartava* (Primary Dysmenorrhea). **Material and Methods:** Total 44 patients were registered out of which 43 completed the treatment. Patients were divided into two groups based on a computer-generated randomization chart after fulfilling inclusion and diagnostic criteria with VAS ≥ 4. In group A (n=20) patients were given *Gandharvahastadi Ghanavati* 2 tablets (500 mg each) thrice a day orally before meal with *Saindhava* and *Gudodaka* for three consecutive cycles, starting from 7 days prior to expected date of menses up to third day of menses. In group B (n=23), Tab. Mefenamic Acid 250 mg twice a day orally after meal was given for three consecutive cycles, starting from first day of menses for 3 days. **Results:** Group A demonstrated significantly greater relief compared to Group B in pain intensity (79.17% vs 58.33%), duration of pain (55.83% vs 33.33%), number of pain sites (59.17% vs 42.03%) and pain-related impairment in working ability (74.17% vs 52.17%). Statistically significant difference was found in associated symptoms like constipation (70 % vs 32.50%) nausea (95% vs 54.35%) and headache (55% vs 10.87%) between Group A and Group B, while there was no significant difference in vomiting. Significant difference was found in RI, PI and S/D ratio between both the groups. **Conclusion:** *Gandharvahastadi Ghanavati* showed better efficacy over Mefenamic Acid in alleviating menstrual pain and associated symptoms i.e. nausea, vomiting constipation and headache suggesting its potential as a therapeutic alternative in the management of *Kashtartava* (Primary Dysmenorrhea).

6. **Efficacy of *Deepana Pachana* and *Koshtha Shodhana* followed by *Pathyadi Ghanavati* in the management of *Asrigdara* (Abnormal Uterine Bleeding) - An open labelled single arm clinical trial.** (Enrolment no: 2021001100000267, IEC no: PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2218, CTRI no: REF/2023/03/065056)

Scholar: Dr. Kartika Maurya **Guide:** Vd Grishma Solanki
Co-guide: Prof. Neha Pandya, Vd Hetal Baraiya

Introduction: *Asrigdara* is characterised by heavy and prolonged menstrual bleeding. The prevalence of AUB in India found to be 17.9%. **Aim:** To assess the efficacy of *Deepana, Pachana* and *Koshtha Shodhana* followed by *Pathyadi Ghanavati* in the management of *Asrigdara* (AUB). **Materials and Methods:** In this study, 37 patients were screened among which 30 fulfilling inclusion criteria were enrolled in the study. Firstly, *Deepana-Pachana* and *Koshtha Shodhana* were given to the patients. After that *Pathyadi Ghanavati* (4 tablets (each 500 mg) 6 hourly during menstruation while 4 tablets 8 hourly after menstruation before food with water) was for three months. All the patients completed their 3 months protocol and 15 days follow up for one month. There was no dropout. The patients were assessed before and after treatment based on a specialized proforma for subjective parameters i.e. amount of blood loss, duration of bleeding and inter-menstrual period and objective parameters included Hb%, endometrial thickness, bleeding time and clotting time. **Result**: This study showed promising results by improving the cardinal symptoms of *Asrigdara* i.e. amount of blood loss, duration of bleeding and inter-menstrual period with 66.11%, 96.11% and 96.43% respectively and associated symptoms i.e. *Vedana*, *Angamarda*, *Daurbalya*, *Panduta*, *Daha* and *Bhrama* with 88.10%, 96.15%, 91.38%, 66.67%, 85.71% and 80% respectively. The study showed highly significant reduction of endometrial thickness by USG. **Conclusion**: Thus, it is concluded that *Deepana Pachana* and *Koshtha Shodhana* followed by *Pathyadi Ghanavati* offers highly significant benefits in the management of *Asrigdara*.

M.S. (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (IN PROGRESS)

1. **Efficacy of Ayurveda Treatment Protocol in Management of Female Infertility due to Tubal Blockage- An open labelled comparative clinical trial** (Enrolment no: 2022001100000165, IEC no: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958, CTRI no: CTRI/2024/05/067031)

Scholar: Dr. Vrushti Patel **Guide:** Prof. S. B. Donga
Co-guide: Prof. Dr. Anup Thakar, Dr. Sipika Swati

2. **Efficacy of *Virechana Karma, Lashunadi Taila Matra Basti* along with *Guduchi-Mustadi Kashaya* orally in the management of *Vandhyatva* (Female Infertility) due to anovulatory factor associated with obesity: A single arm open labelled clinical trial.** (Enrolment no: 2022001100000195, IEC no: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958, CTRI no: CTRI/2024/03/064311)
   Scholar: Dr. Alifeeya Vaghela **Guide:** Prof. S. B. Donga
   Co-guide: Prof. Dr. Anup Thakar, Dr. Tejal Patalia
3. **Efficacy of *Nitya Virechana* with *Naracha Choorna, Sahacharadi Taila Matra Basti* and *Satapushpadi Yoga* orally in the management of *Artavadushti* w.s.r. to Non-Obese Polycystic Ovarian Syndrome- A single arm open labelled clinical trial** (Enrolment no: 2022001100000124, IEC no: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958, CTRI no: CTRI/2024/05/066674)
   Scholar: Dr. Arya Shaji **Guide:** Prof. S. B. Donga
   Co-guide: Dr. Tejal Patalia
4. **Efficacy of *Vasa-Guduchyadi Ghanavati* and *Nyagrodhadi Gana Ghanavati* in the management of *Asrugdara* w.s.r. to Endometrial Hyperplasia in Perimenopausal Women- A single arm open labelled clinical trial** (Enrolment no: 2022001100000175, IEC no: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958, CTRI no: CTRI/2024/04/065979)
   Scholar: Dr. Sulochanakumari Rajpurohit **Guide:** Prof. Neha Pandya
   Co-guide: Vd Hetal Baraiya, Vd Grishma Solanki
5. **Effect of pre-conceptional Ayurvedic protocol in the management of recurrent pregnancy loss in first trimester: A single arm open labelled clinical study.** (Enrolment no. 2022001100000156, IEC no: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958, CTRI no: CTRI/2024/04/066124)
   Scholar: Dr. Mufeena Jafar **Guide:** Dr. Sipika Swati
   Co-guide: Prof. Shilpa. B. Donga, Dr. Rahul. S. Gandhi
6. **Efficacy of *Erandamuladi Niruha Basti* and *Vidari Shatapushpa Churna* in management of *Kshina Artavadusti* w.s.r. to Premature Ovarian Insufficiency: A single arm open labelled clinical trial** (Enrolment no: 2022001100000171, IEC no: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958, CTRI no: CTRI/2024/05/066863)
   Scholar: Dr. Pragya Panthi **Guide:** Vd Hetal Baraiya
   Co-guide: Prof. Neha Pandya, Vd Grishma Solanki
7. **Efficacy of *Virechana, Shatpushpa Yapana Basti, Phalkalyan Ghrita Uttara Basti, Shatpuspa Taila Nasya* along with *Lakshmana Churna* orally in the management of female Infertility (*Vandhy tava)* w.s.r. to low AMH - An open labelled single arm clinical trial** (Enrolment no: 2022001100000152, IEC no: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958, CTRI no: CTRI/2024/05/066883)
   Scholar: Dr. Kusum Kumari **Guide:** Vd Grishma Solanki
   Co-guide: Prof. Neha Pandya, Vd Hetal Baraiya
8. **Efficacy of oral administration of *Erandabhrushta Haritaki Choorna, Kumari Arka* and *Shatapushpa Taila Matrabasti* along with lifestyle modification in the management of *Artavadushti* w.s.r. to non- obese polycystic ovarian syndrome: A randomized placebocontrolled clinical trial** (Enrolment no: 2023001100000142, IECno: PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2465, CTRI no: CTRI/2023/03/082828)
   Scholar: Dr. Lalita Parashar **Guide:** Prof. S. B. Donga
   Co-guide: Prof. Bhupesh R. Patel, Dr. Sipika Swati
9. **Efficacy of *Ardhamatrika Yogabasti, Shatapushpadi Taila Uttarbasti* and *Tila Kwatha* orally in the management of *Vandhyatva* (female infertility) w.s.r. to thin endometrium- A single arm open labelled clinical trial** (Enrolment no: 2023001100000115, IEC no: PGT/7/-A/Ethics/2024-2025/2467, CTRI no: CTRI/2025/03/082464)
   Scholar: Dr. Rinkal Bumtariya **Guide:** Prof. S. B. Donga
   Co-guide: Dr. Tejal Patalia, Dr. Nita Sata
10. **Efficacy of *Virechana Karma, Dashamoola Trivruta Taila Matra Basti* and *Guduchyadi Kashaya* orally in the management of Endometriosis- A single arm open labelled clinical trial** (Enrolment no: 2023001100000164, IEC no: PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2428, CTRI no: CTRI/2025/03/081685)
    Scholar: Dr. Priyanka Pradhan **Guide:** Prof. S. B. Donga
    Co-guide: Prof. Anup Thakar, Prof. Nalini Anand, Dr. Tejal Patalia
11. **Efficacy of *Khadirashtaka Ghanavati* with and without *Balaguduchyadi Taila Matra Basti* in the management of *Garbhashayagata Gulma* w.s.r. to adenomyosis-Open labelled randomized comparative clinical trial (**Enrolment no: 2023001100000151, IEC no: PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2429, CTRI no: CTRI/2025/02/099569)
    Scholar: Dr. Nidhi Kumawat **Guide:** Prof. Neha Pandya
    Co-guide: Vd. Hetal Baraiya, Dr. Tejal Patalia

12. **Efficacy of *Virechana Karma* and *Lekhana Basti* along with *Pathadi Yoga Ghanavati* and *Phalatrikadi Kwatha* in ovulation induction in obese polycystic ovarian syndrome- An open labelled randomized controlled clinical trial** (Enrolment no: 2023001100000157, IEC no: PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2430, CTRI no: CTRI/2025/02/080991)
    Scholar: Dr. Nidhi Patel **Guide:** Dr. Sipika Swati
    Co-guide: Prof. Shilpa Donga, Prof. Nalini Anand, Dr. Rahul S. Gandhi
13. **Effect of *Kushmanda* Granules in the management of *Garbhodaka Kshaya* w.s.r. to Oligohydramnios- A randomized open labelled standard controlled clinical trial. (**Enrolment no: 2023001100000146, IEC no: PGT/7/-A/Ethics/2024-2025/2431, CTRI no: CTRI/2025/03/081718)
    Scholar: Dr. Mamta Kumari **Guide:** Vd. Hetal Baraiya
    Co-guide: Prof. Neha Pandya, Dr. Kevan Vaishnani, Dr. Tejal Patalia
14. **Efficacy of *Kaunchadi* Granules in *Ksheena Shukra* w.s.r. to Oligospermia - An open labeled randomized standard control clinical trial** (Enrolment no: 2023001100000129, IEC no: PGT/7/ A/Ethics/2024-25/2466, CTRI no: CTRI/2025/02/081283)
    Scholar: Dr. Kamal Kumar Sidar **Guide:** Vd. Grishma Solanki
    Co-guide: Prof. Shilpa Donga, Dr. Kevan Vaishnani

***Pushpita* webinar series:**

Pushpita webinar is a national online lecture series organized by the department on the Google Meet platform since 9th June 2021. In this year, 7 online guest lectures were held under this series by renowned practitioners and academicians in the field of *Prasutitantra* and *Streeroga*.

***Supraja Kendra* activities:**

Supraja Kendra activities were started in November 2023 and conducted daily during morning hours from 9:00 am to 1:00 pm at *Supraja* room, *Ashwini Bhavan*, IPD building. A total 91 sessions were carried out, benefiting 242 individuals..Sessions included *Yoga*, Meditation, *Mantrochcharana,* brainstorming activities, drawing, music, *Garbhasamvada,* guidance regarding *Masanumasika Garbhini Paricharya, Sutika Paricharya* and guest lectures by experts.

Brief Report on Poshana Maah

The department celebrated Poshana Maah to enhance nutritional outcomes for pregnant women, lactating mother, and adolescent girls as per the theme of the Ministry of Ayush. Screening camps for the detection of anaemia in adolescent girls, pregnant and lactating women, including awareness talks, counselling and Ayurvedic Aahara pamphlet distribution, were held in OPD no. 5 and 6 from 16th September 2024 to 21st September 2024, benefiting 537 individuals. Dr. Sipika Swati delivered an awareness talk on "Adolescence Anaemia" at D.K.V. College, Jamnagar, on 17th September 2024, benefiting 72 female students. An online lecture on "Monthly Diet, Nutrition in Pregnancy" delivered by Dr. Gouri Mandar Borkar, a renowned gynaecologist from Thane, Maharashtra, was held on 24th September 2024 with 215 participants from all over India. In collaboration with the Swasthavritta department, Yoga and Pranayama sessions were conducted, and lectures for pregnant and reproductive women were delivered by Prof. Shilpa Donga and Prof. Neha Pandya on the topics of "Nutrition and Food Habits in Anaemia" at Ashwini Bhavan on 27th September 2024. Total number of beneficiaries were 47.

Brief report of PCOD awareness month celebration

As part of PCOS awareness month in september 2024, department organized series of awareness and health activities. A nidana chikitsa camp, a guest lecture on "PCOS Awareness" by Vd. Grishma Solanki, and pamphlet distribution were held on 19th September 2024 at Anganwadi, Marvadavas-2, benefiting total of 41 individuals. Screening camp and pamphlet distribution were conducted at OPD No. 6 from 17th to 24th September 2024 for PCOS awareness among patients, with 475 beneficiaries. Two lectures focusing on PCOS and lifestyle modifications for adolescent girls were delivered by Vd. Hetal Baraiya at D.K.V. College on 17th September 2024 and at V.M. Mehta College on 9th September 2024, benefiting 72 and 67 individuals respectively. A national-level webinar on "Adolescent PCOS: Confusion to Clarity," delivered by Dr. Hemalatha Kapoorchanda, was conducted on 30th September 2024 as part of the Pushpita webinar series, with 108 attendees. An e-poster competition was held on topics such as nidana, etiopathogenesis, dietary modifications, and Yoga in PCOS, with 25 participants. These initiatives aimed to raise awareness, promote early screening and encourage healthy lifestyle practices to manage PCOS effectively.

Brief report of the International Women's Day

The Department of *Prasutitantra Evum Streeroga* and Gender Equity Promotion Committee, ITRA, organized series of events from 8th to 12th March 2025 for International Women's Day. The celebrations began with Haemoglobin and Blood Sugar Check-up Camp on 8th March 2025, benefiting 159 female staff members, scholars, and patients aged 30-55 years. On 10th March, a Bone Mineral Density Camp was conducted for the same age group, with 136 beneficiaries. Later that day, a guest lecture on "Financial Education in Women" by CA Kalpit Mehata took place at Dr. P.M. Mehta Auditorium, attended by 200 participants. On 11th March, extempore competition and funfair event were organized for faculty members and scholars. On 12th March, a guest lecture on "Cybercrime Awareness" by PSI Mr. Hitesh Jhala and a "Women's Self-Defence Training" session by Preksha Bhatta from the Mahila Police and Home Guard, Jamnagar, were held. The event concluded with the prize distribution for the extempore competition and a valedictory function with 225 attendees.

Brief report of 9th Ayurveda Day

On the occasion of the 9th Ayurveda Day celebration, the department organized series of public awareness lectures and activities from October 2024 to March 2025. A Breast Cancer Awareness Programme, including screening and demonstration of self-breast examination methods, was conducted at OPD No.1 every second and fourth Friday, benefiting a total of 741 individuals. Screening and awareness for cervical cancer was also carried out using Pap smear and colposcopy-guided VIA to promote early detection and prevention, with 38 beneficiaries. Women's health was further promoted through awareness and health check-up camps at DKV College, Shri M.P. Shah Commerce College, Vision Club and Ayushman Arogya Mandir in sanchana village, Jamnagar, by the faculties of PTSR, reaching 570 beneficiaries. A webinar on the integration possibilities in cervical cancer management was organized on 19th February 2025 with Dr. Vishala Turlapati as the speaker, attended by 165 participants. A national-level e-poster competition on the theme "Preventive measures of breast cancer and cervical cancer" was organized with 52 participants. Additionally, a guest lecture delivered by Dr. Dhawal Mankad on "Breast Cancer – A comprehensive overview of prevention, detection, and management" on 28th March 2025 benefiting over 200 participants.

*****

Department of Shalya Tantra

INTRODUCTION:-

The Department of Shalya Tantra is actively engaged in teaching, training, and clinical research in surgical and para-surgical practices. These activities and research works are conducted regularly at the OPD, IPD, ARC, Wound Care Unit (WCU), and operation theatre levels, involving undergraduate students, internees, postgraduate scholars, and Ph.D. researchers of the Shalya Tantra department. The department facilitates regular live surgical demonstrations for both national and international BAMS students of ITRA. Visiting surgeons, orthopaedic surgeons, and anaesthetists contribute significantly through classroom teaching, clinical demonstrations, surgical procedure demonstrations, and by assisting during intra-operative and postoperative emergency situations.

The fundamentals of Shalya Tantra, along with practical training in *Ksharakarma, Agnikarma, Raktamokshana, Vrana Karma, Marma* Therapy, and orthopaedic procedures, are demonstrated to both national and international scholars. The department runs a Shalya Tantra OPD, a *Asthi-Sandhi* OPD (Orthopaedic OPD), Marma Therapy Unit, a Wound Care Research Unit, and has recently initiated a dedicated Urology OPD for the management of urinary disorders. Dr. M. S. Dangar, Part time Orthopaedic Surgeon, is now providing regular consultations in the Orthopaedic OPD three days a week, attending IPD patients, performing orthopaedic surgeries, and is also actively participating in the Musculo skeletal camps organised by the department.

Various surgical, para-surgical, laparoscopic, plastic, and orthopaedic surgeries are performed in the operation theatre periodically. In the Wound Care Research Unit (WCRU), chronic non-healing wounds such as diabetic Foot Ulcers, Venous ulcers, arterial ulcers, and trophic ulcers are treated regularly, with a substantial patient load. A well-established *Asthi-Sandhi Marma* Unit offers traditional *Marma* therapy to a significant number of patients suffering from different kinds of musculoskeletal disorders.

Urinary conditions such as urinary calculi, benign prostatic hyperplasia (BPH), urethral stricture, and neurogenic bladder are managed effectively and assessed using uroflowmetry to generate evidence for urological research. Cases of diabetes with peripheral neuropathy are treated using leech therapy, with progress monitored regularly using a neuropathy analyser. The department has also prepared a Standard Operative Procedure (SOP) on Leech breeding and has initiated for a leech pond to breed, store and maintain the leeches in future for the departmental research purposes.

STAFF OF THE DEPARTMENT:

	Name	Designation	Qualification
01	Prof. (Dr.) T. S. Dudhamal	Professor, HOD	MS (Ayu), Ph.D.
02	Dr. P.B. Joshi	Reader	MS (Ayu)
03	Dr. Yogesh Meghani	Assistant Professor	MS (Ayu)
04	Dr. Manisha Kapadiya	Assistant Professor (Contractual)	MS (Ayu), Ph.D.
05	Dr. Reshma Rajeevan	Assistant Professor (Contractual)	MS (Ayu)
06	Dr. Bhinya Ram Choudhary	Assistant Professor (Contractual)	MS (Ayu)
Visiting Faculty:			
01	Dr. R. S. Virani	General Surgeon	MS (Surgery)
02	Dr. K. D. Mehta	General Surgeon	MS (Surgery)
03	Dr. J. P. Mehta	Anaesthetist	MD (Anaesthesia)
04	Dr. M.M. Mehta	Anaesthetist	MD (Anaesthesia)
05	Dr. Jignesh Makwana	Anaesthetist	MD (Anaesthesia)
06	Dr. Nirav Kacha	Anaesthetist	MD (Anaesthesia)
07	Dr. Milind Porecha	Orthopaedic-surgeon	MS (Orthopaedics)
08	Dr. M.S. Dangar	Orthopaedic-surgeon (Part-time)	MS (Orthopaedics)

ACADEMIC ACTIVITIES:

No.	Activity	Total
01	M.S. (Ayu) scholars	019
02	Ph.D. (Ayu) scholars	009
03	Total MS (Ayu) degree awarded	005
04	Ph.D. (Ayu) degree awarded	000
06	Theory classes conducted [BAMS]	180
07	Theory classes conducted [1st year M.D.(Ayu)] [common + departmental classes]	152

No.	Activity	Total
08	Theory classes conducted [2nd& 3rd year M.S.(Ayu)]	391
09	Practical /Clinical classes conducted for BAMS course	215
10	Practical/Clinical classes conducted for PG course	260
11	Departmental seminar conducted & Clinical Case Presentation	048
12	Papers published in peer-reviewed ISSN journals	021
13	Papers, Posters presented in seminars, workshops or webinars	015
14	Seminars, symposia and workshops attended by departmental scholars/staff (online/offline)	271
15	Guest lectures/invited speech by the faculty members (online/offline)	014
16	Book published	001
18	National Seminar/Workshop conducted by department	005
19	Awards faculties or students	005
20	No. of ventures / projects conducted / completed / proposed / continued	002
21	Lectures in 3 months for Introductory courses	016

CLINICAL ACTIVITIES:

No.	Activity	Total
1	Number of OPD Patients	45667
2	Number of IPD Patients	1166
3	Number of Procedures done during Year	33549
4	Number of camps attended by faculty / scholars of the department	11

NO. OF SURGERIES CONDUCTED:

Condition	No. of Cases
Arsha (Piles)	421
Parikartika (Fissure-in-ano)	336
Bhagandara (Fistula-in-ano)	300
Corn	060
Cyst	053
Hernia (Inguinal & Umbilical)	034
Perianal Abscess	025
Warts	022
Pilonidal sinus	020
Papilla	017
Lipoma	015
Sentinel tag	010
Rectal prolapse	007
Fibroadenoma	004
Condyloma accuminata	004
Hydrocele	003
Cholecystitis	003
Epididymal cyst	002
Appendicitis	002
Phimosis	002
Urethral stricture	002
Pyoderma	002
Undescended testis	001
Urinary bladder calculi	001
Rectal polyp	001
Others	046
Total	**1393**

NO. OF PARA-SURGICAL & OTHER PROCEDURES CONDUCTED:

Procedure / Unit	No. of Cases
Kshara Karma	16,113
Rakta Mokshana	01,340
Agni Karma	00511
Vrana Ropana Unit	09,607

Procedure / Unit	No. of Cases
Matra Basti	00703
Uttar Basti	00146
Marma Therapy	03,665
Posterior Slab	00071
Total	**32,156**

DRESSING / *MATRA BASTI* ADMINISTERED IN DIFFERENT DISORDERS

Condition	No. of Cases
Arsha (Piles)	3,615
Parikartika (Fissure-in-ano)	1,978
Bhagandara (Fistula-in-ano)	8,361
Nadivrana (Sinus)	0420
Vidradhi (Abscess)	0380
Mutraghata (BPH)	0235
Others	0512
Total	**15,501**

INVESTIGATIONS & REFERRAL:

Investigation	No. Of Cases
MRI For Fistula	030
Trans-Rectal USG (TRUS)	260
Uroflowmetry	157
Total	**447**

RESEARCH ACTIVITIES:

PhD (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (COMPLETED): Nil

PhD (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (SUBMITTED)

1. **A clinical study of *Thumari* (*Securinega leucopyrus*) cream and povidone iodine in the management of *Madhumeha Janya Vrana* (w.s.r. to Diabetic wounds)–A randomized standard control trial**. (Enrollment no.: 520, IEC approval: PGT/7/-A/Ethics/2017-18/3042, CTRI: CTRI/2021/01/030502)
   Scholar: Dr. Pashmina Joshi **Guide:** Dr. T. S. Dudhamal

PhD (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (IN PROGRESS)

1. **Efficacy of bandage with Jingini [Lannea coromandelica (Houtt.) Merr.)] Taila and oral Jingini Kashaya in the management of Asthi Bhagna (Forearm fractures) : A non-randomized controlled clinical trial**
   (Enrollment no.: AAV230031, IEC approval: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/760, CTRI: CTRI/2023/08/056274)
   Scholar: Dr. Sreenadh P **Guide:** Dr. T.S. Dudhamal
   Co-guide Dr. Vijay Sata
2. **Efficacy of Madhuchistadi Taila in the management of non-healing wounds- A Randomized Controlled Clinical Trial**. (Enrollment no.: AAV230032, IEC approval: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2705, CTRI: CTRI/2024/02/063045)
   Scholar: Dr. Riddhi Ganatra **Guide:** Dr. T.S. Dudhamal
   Co-guide Dr. K.D. Mehta, Dr. Meera Cholera
3. **A comparative clinical study on Ethnic Marma Therapy add-on to conventional Physiotherapy and conventional Physiotherapy alone in the management of Avabahuka w.s.r. Frozen Shoulder** (Enrollment no.: AAV230033, IEC approval: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/760, CTRI: CTRI/2023/08/056343)
   Scholar: Dr. Bharat Bhalara **Guide:** Dr. T.S. Dudhamal
4. **Clinical Efficacy of Jalaukavacharana (Leech therapy) in Diabetic Peripheral Neuropathy - A Randomized Controlled Trial.** (Enrollment no.: AAV230034, IEC approval: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/760, CTRI: CTRI/2023/07/055358)
   Scholar: Dr. Preeti Engineer **Guide:** Dr. T.S. Dudhamal

5. **Wound healing efficacy of *Thumari* nanoemulgel and *Thumari Kalka* in Diabetic foot ulcer: A multi-arm, Randomized controlled Clinical trial. IEC approval no.- PGT/7/-A/Ethics/2025-26/162, CTRI - REF/2025/5/105854**
   Scholar: Dr. Supriya Vivek Singh **Guide:** Dr. T. S. Dudhamal
   Co-guide Dr.Gopinath Agnihotram, Dr. Meera Cholera
6. **Comparative effect of *Agnikarma* & *Viddhakarma* in management of *Janu Sandhigata Vata* (Osteoarthritis of knee joint) in context to histological changes in experimental model of *Agnikarma***
   Scholar: Dr. Kirtibala Tawde **Guide:** Dr. T. S. Dudhamal
   Co-guide Prof. Kalpana Raje, Dr. Mukesh B. Nariya
7. **Title: Neurobiological and biochemical assessment of pain perception after Kalari Marma Chikitsa in Sciatica.** I.E.C approval no.: PGT/7/-A/Ethics/2025-26/206
   Scholar: Dr. Ipsita Panda **Guide:** Dr. T. S. Dudhamal
   Co-guide Prof. Kalpana Raje, Dr. Gopinath Agnihotram
8. **A comparative clinical efficacy of *Guggulu* based *Ksharasutra* and *Apamarga Ksharasutra* with partial fistulectomy in the management of complex fistula-in-ano**
   Scholar: Dr. Naoko Kamemori **Guide:** Dr. T. S. Dudhamal
   Co-guide Dr. Meera Cholera

MS (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (COMPLETED)

1. **Clinical efficacy of *Katupiladi Grita Pichu* and *Jatyadi Grita Pichu* in the management of *Parikartika* (Acute fissure- in- ano) an open labelled comparative clinical trial.** Enrollment no: 2021001100000274, IEC approval no: PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2346 CTRI-CTRI/2023/05/052540
   Scholar: Dr. Krishna R. Chandran **Guide:** Dr. P.B. Joshi
   Co-guide Dr. Y.R. Meghani

Introduction: *Parikartika* (Acute fissure-in-ano) is one among the most common anorectal diseases with a prevalence of 30-40% among all the anorectal diseases. Till date no research work is available that compares *Katupiladi Ghrita Pichu* and *Jatyadi Ghrita Pichu* in the management of *Parikartika* (Acute fissure-in-ano). Hence the study aimed to assess the clinical efficacy of two Ayurvedic formulations—*Katupiladi Ghrita Pichu* and *Jatyadi Ghrita Pichu* in the management of *Parikartika* (Acute fissure-in-ano), a painful anorectal condition characterized by linear ulceration, bleeding, and sphincter spasm. **Methods**: The study was conducted as a randomized, double arm, open-labelled clinical trial. 33 patients were randomly allocated into two groups by using computer generated randomization chart. Patients in Group A received *Katupiladi Ghrita Pichu*, and Group B received *Jatyadi Ghrita Pichu*, both administered locally following *Panchavalkal Kwatha* sitz bath, along with oral administration of *Eranda Brishta Haritaki* 5g at bedtime with lukewarm water and *Triphala Guggulu* 500mg twice daily after food for 14 days. Patients were assessed weekly using the Visual Analogue Scale (VAS) for pain and clinical observation for bleeding, ulcer healing, and sphincter spasm. **Results**: Both groups demonstrated statistically significant improvement across all clinical parameters, including complete cessation of bleeding by day 7 and substantial pain reduction (Group A: 94.73%, Group B: 97.36%) by day 45. Inter-group comparisons did not yield statistically significant differences; however, *Katupiladi Ghrita Pichu* showed slightly faster initial pain relief. **Discussion**: The findings suggest both formulations are effective in promoting wound healing, pain reduction, and antimicrobial action in *Parikartika*. Further large-scale trials are recommended to substantiate these results and explore long-term outcomes.

2. **Efficacy of *Siravedha* and Obeticholic Acid with Vitamin E in The Management of Non-Alcoholic Fatty Liver Disease (*Yakrutadaalyudar*)-An Open Labelled Randomized Standard Controlled Clinical Trial. Enrollment no: 2021001100000303, IEC approval no: PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2346 CTRI- CTRI/2023/05/053015**
   Scholar: Dr. Rashmi Yadav **Guide:** Dr. T.S. Dudhamal
   Co-guide Dr. V.M. Alware

Introduction: Non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD) is a common hepatic disorder associated with metabolic syndrome, central obesity, and insulin resistance. It affects 20–30% of the general adult population in Western countries, with prevalence rising to 70–90% among obese and diabetic individuals. Around 15–25% of NAFLD cases may progress to non-alcoholic steatohepatitis (NASH), potentially leading to cirrhosis and end-stage liver disease. Currently, no specific pharmacological treatment is available; existing approaches focus on reducing BMI and improving insulin sensitivity. Although ursodeoxycholic acid has shown benefits in other liver disorders, it is ineffective in NAFLD. Hence, this study was undertaken to evaluate Ayurvedic interventions. **Methods**: This open-label, randomized, comparative clinical trial enrolled 32 confirmed NAFLD patients, allocated by computer-generated sequence to two equal groups. Group A (n = 16) received *Siravedha*—50 ml venesection from the right cubital fossa—administered twice, 15 days apart. Group B (n = 16) was given obeticholic acid 10 mg

plus vitamin E 400 mg once daily for one month. Both groups followed identical lifestyle measures, including a prescribed diet, brisk walking, yoga, and *Sūryanamaskāra*. Treatment lasted one month, with an additional two-month observation period. Outcomes were evaluated through subjective symptoms (pain, flatulence), body-mass index, ultrasonographic fatty-liver grading, hepato-renal index, lipid profile, and liver-function tests. **Results**: Both groups showed statistically significant relief in abdominal discomfort. Group A demonstrated superior improvement in fatty liver grading and USG findings, while BMI reduction was comparable in both groups. **Discussion**: The trial confirmed that both interventions are effective and well-tolerated. However, *Siravedha* combined with lifestyle modifications yielded comparatively better outcomes in hepatic parameters, suggesting it as a promising Ayurvedic intervention in the management of NAFLD.

3. **Efficacy of Shitivaraka Beeja (Celosia argentea) and Ashmarihara Vati in the management of Ashmari (Renal Calculi) – An open-label randomised comparative clinical trial.** Enrollment no: 2021001100000307, IEC approval no: PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2346 CTRI- CTRI/2023/06/053589

Scholar: Dr. Ravi Chaukikar **Guide:** Dr. P.B. Joshi
Co-guide Dr. Y.R. Meghani

Introduction: The study aimed to evaluate and compare the clinical efficacy of *Shitivaraka Beeja* (Celosia argentea Linn.) and *Ashmarihara Ghana Vati* in the management of *Ashmari* (Renal Calculi), a prevalent urological disorder. Despite modern advancements, recurrence and adverse effects continue to challenge conventional treatment approaches, emphasizing the relevance of Ayurvedic alternatives. **Methods:** An open-label, randomized, comparative clinical trial was conducted on 40 patients diagnosed with *Ashmari.* A computer-generated randomization chart was used to randomly assign participants to two groups.: Group A (n=20) received *Shitivaraka Beeja Churna* 5 g thrice daily after meals with water, and Group B (n=20) received *Ashmarihara Ghana Vati* 500 mg thrice daily after meals for one month. Follow-up was maintained for two months. Clinical evaluation included both subjective parameters (pain, burning micturition, dysuria, frequency, and haematuria) and objective parameters (number, size, and location of calculi). **Result:** Both groups exhibited clinical improvement in symptoms and stone characteristics. However, inter-group comparisons revealed no statistically significant difference ($p > 0.05$). **Discussion:** The findings suggest that both formulations are effective and safe in managing renal calculi. The study supports the Ayurvedic rationale for their use and encourages further investigation with larger sample size.

4. **Clinical efficacy of *Marma* Chikitsa & *Agnikarma* along with *Trayodashanga Guggulu* in the management of *Gridhrasi* w.s.r to Sciatica – An open labelled randomized controlled clinical trial.** Enrollment no: 2021001100000314, IEC approval no: PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2346 CTRI-CTRI/2023/05/052393

Scholar: Dr. Saurabh Gaur **Guide:** Dr. T.S. Dudhamal
Co-guide Dr. Y.R. Meghani

Introduction: Sciatica known as *Gridhrasi* in Ayurveda, is a disease of musculoskeletal system having lower back pain radiating towards the lower limb, numbness, tingling sensation, radiating pain etc. The lifetime prevalence of lower back pain has been reported between 2% and 4%. The study aimed to evaluate and compare the clinical efficacy of *Marma Chikitsa* and *Agnikarma*, both administered with *Trayodashanga Guggulu*, in the management of *Gridhrasi* (sciatica), a musculoskeletal disorder characterized by radiating low back pain, stiffness, numbness, and tingling sensations. **Methods**: An open-labelled, double arm, randomized, comparative clinical trial was conducted on 40 patients diagnosed with *Gridhrasi.* Participants were randomly assigned using computer generated randomization chart into two groups: Group A (n=20) received daily *Marma Chikitsa* for 14 days along with oral *Trayodashanga Guggulu* 500mg 2TDS After food, while Group B (n=20) underwent *Agnikarma* in two sittings at a 7-day interval with the same oral medication for 14 days. *Marma – Nitamba*,*Katikatarun*,*Kukundara*,*Janu*,*Indrabasti*, *Gulpha*, *Kurchashira*, *Kurcha*, *Talahridaya*, *Kshipra marma*s were stimulated with direct digital pressure. Each *marma* stimulated 20 times one sitting a day in morning time. *Agnikarma* was done at Sacroiliac joint and Tendocalcaneus ligament of affected limb, two sittings at 7 days of interval. A follow-up assessment was conducted after one month. Outcome measures included subjective parameters (pain, stiffness, numbness, radiating pain) and objective parameters such as Straight Leg Raising (SLR) test angle and lumbar Range of Motion (ROM) assessed using a goniometer. **Result**: Both groups exhibited statistically highly significant improvements in all assessed parameters ($p < 0.001$). Clinical assessment showed that, Group A demonstrated clinically superior relief in numbness, though inter-group comparisons showed no significant difference overall. **Discussion**: Both *Marma Chikitsa* and *Agnikarma*, when combined with *Trayodashanga Guggulu*, are effective, safe, and economical options for managing *Gridhrasi***.**

5. **Efficacy of *Uttar Basti* and *Matra Basti* with *Sahacharadi Taila* along with *Varunashigravadi Ghanavati* in the management of *Mootraghata* (Benign Prostatic Hyperplasia) – An open labelled randomised comparative clinical trial.** Enrollment no: 2021001100000317, IEC approval no: PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2346 CTRI-CTRI/2023/03/051180
   Scholar: Dr. Shubham Sonagra **Guide:** Dr. T.S. Dudhamal
   Co-guide Dr. Y.R. Meghani

Introduction: Benign Prostatic Hyperplasia (BPH), referred to as *Mootraghata* in Ayurveda, is a common urological condition in elderly men, characterized by symptoms like frequency, urgency, nocturia, and incomplete voiding. This study aimed to compare the efficacy of two Ayurvedic interventions—*Uttarbasti* and *Matrabasti* with *Sahacharadi Taila*, along with oral *Varunashigravadi Ghanavati*—in managing BPH symptoms. **Methods**: An open-labelled, randomized, comparative clinical trial was conducted on 40 BPH patients. Group A (n=19) received *Sahacharadi Taila Uttarbasti* and Group B (n=21) received *Sahacharadi Taila Matrabasti*, both with *Varunashigravadi Ghanavati* 500 mg twice daily for 21 days. Outcome measures included Prostate Symptom Score (IPSS), Male Sexual Function (MSF), International Index of Erectile Function Score (IIEFS), and objective measures such as Post-Void Residual Urine (PVRU), prostate size, and uroflowmetry. Follow-up was done after two months. **Result**: Both groups showed statistically significant improvements in IPSS and MSF. Group A showed better improvements in IIEFS and uroflowmetry, along with greater reductions in PVRU. Prostate size decreased similarly in both groups. Two patients in Group A developed mild UTI and fever; no major adverse effects were reported. **Discussion**: While both regimens were effective in managing *Mootraghata, Uttarbasti* yielded superior outcomes in urinary and sexual function, suggesting its greater therapeutic potential for BPH.

MS (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (IN PROGRESS):

1. **Efficacy of *Agnikarma* and *Ksharakarma* after *Chhedana* in *Charmakeela* (warts)- An Open Labelled Randomized Comparative Clinical Trial.** Enrollment no: 2021001100000244, IEC approval no: PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2346 CTRI-CTRI/2024/02/062682
   Scholar: Dr. Ashlin MD **Guide:** Dr. T. S. Dudhamal
   Co-guide Dr. Y.R. Meghani
2. **Efficacy of *Murivenna* Bandage and *Agnikarma* in the Management of *Snayugata Vata* (carpal tunnel syndrome) -An Open Labelled Randomized Comparative Clinical Trial.** Enrollment no: 2022001100000133, IEC approval no: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958 CTRI- CTRI/2024/04/066387
   Scholar: Dr. Esha Ebrahim **Guide:** Dr. T.S. Dudhamal
   Co-guide Dr. Dinesh Sorani
3. **A comparative clinical study of *Viddhakarma* and *Agnikarma* in the management of *Kati Sandhigata vata* w.s.r lumbar Spondylosis** Enrollment no: 2022001100000116, IEC approval no: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958, CTRI- CTRI/2024/04/066187
   Scholar: Dr. Aiswarya Das **Guide:** Dr. T.S. Dudhamal
   Co-guide Dr. Y.R. Meghani
4. **Efficacy of Iontophoresis with *Dashamoola kwatha* and *Agnikarma* in the management of *Vatakantaka* (Plantar fasciitis): An open labelled randomized controlled clinical trial.** Enrollment no: 2022001100000193, IEC approval no: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/3036 CTRI- CTRI/2024/05/067512
   Scholar: Dr. Teena C Babu **Guide:** Dr. T.S. Dudhamal
   Co-guide Dr. Y.R. Meghani
5. **Efficacy of Ethnic Marma Therapy add- on to Physiotherapy and Physiotherapy alone in the management of *Griva Sandhigatavata* w.s.r to Cervical spondylosis - A Randomized Controlled Clinical Study.** Enrollment no: 2022001100000192, IEC approval no: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958 CTRI- CTRI/2024/05/066901
   Scholar: Dr. Taniya Arora **Guide:** Dr. P.B. Joshi
   Co-guide Dr. Y.R. Meghani
6. **Efficacy of local application of *Rohini Taila* and *Thumari Taila* in the management of *Sirajanya Vrana* (Venous Ulcer) – An open labelled randomized controlled clinical trial.** Enrollment no: 2022001100000169, IEC approval no: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958 CTRI- CTRI/2024/05/067835
   Scholar: Dr. Poonam Choudhari **Guide:** Dr. P.B. Joshi
   Co-guide Dr. Y.R. Meghani and Dr. Meera Cholera
7. **Efficacy of *Triphala*, in *Arka* and/or *Kwatha* forms for pre-operative painting (Scrub) in *Bhagandar* (Fistula-in-ano)- An Open Labelled triple arm Randomized Controlled Clinical Trial.** Enrollment no: 2022001100000132, IEC approval no: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958 CTRI- CTRI/2024/05/067590
   Scholar: Dr. Bharat Dulera **Guide:** Dr. P.B. Joshi
   Co-guide Dr. Meera cholera

8. **Efficacy of Ethnic Marma Therapy and Wet Cupping Therapy in *Grivasandhigata Vata* w.s.r. to Cervical Spondylosis -An Open Labelled Randomized Comparative Clinical Trial.** Enrollment number**:** 2023001100000163 IEC Approval no: PGT/7/-A/Ethics/2024-2025/2633, CTRI- CTRI/2025/03/083716
   Scholar: Dr. P.A.D.Prabha Weeranayake **Guide:** Dr. P.B. Joshi
   Co-guide Dr. Y.R. Meghani
9. **Efficacy of *Apamarga Kshara Pratisaran* and Cryotherapy in the management of *Arsha* (Second degree Haemorrhoids) – An Open Labelled Randomized Controlled Clinical Trial.** Enrollment no. : 2023001100000174, IEC approval no. : PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2635, CTRI - CTRI/2025/04/085698
   Scholar: Dr. Dhruvi Savaliya **Guide:** Dr. T.S. Dudhamal
   Co-guide Dr. P.B. Joshi
10. **Efficacy of *Sahacharadi Taila Uttar Basti* in the Management of *Mutrakrichhram* (Chronic Lower Urinary Tract Infections)in Females - An Open Labelled Randomized Standard Controlled Clinical Trial.** Enrollment no: 2023001100000101, IEC Approval no - PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2688, CTRI - CTRI/2025/04/084558.
    Scholar: Dr. Adithya Divakaran **Guide:** Dr. P.B. Joshi
    Co-guide Dr.M S Cholera
11. **Efficacy of *Agnikarma* and *Katibasthi* with *Devadaru Baladi Taila* in the Management of *Katisandhigata Vata*(Lumbar spondylosis)-An Open Labelled Randomised Comparative Clinical Trial.** Enrollment no:2023001100000136, IEC approval no:PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2689, CTRI: CTRI/2025/04/085512
    Scholar: Dr. Dr. Keerthana VP **Guide:** Dr. T.S. Dudhamal
    Co-guide Dr. Y.R. Meghani
12. **Clinical efficacy of *Shulaghna saptak vati* in post-operative pain management after open haemorrhoidectomy - A Randomized Controlled Clinical Trial.** Enrollment no : 2023001100000103, IEC approval no :PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2686, CTRI- CTRI/2025/04/084845
    Scholar: Dr. Amrutha Suresh **Guide:** Dr. T.S. Dudhamal
    Co-guide Dr.P.B.Joshi
13. **Evaluation of *Gandhaka Rasayana* Rectal Suppository and Diclofenac Sodium Suppository in Post-Operative Pain Management in Fissure-in-Ano: A Single Blind Non-randomized controlled clinical trial.** Enrollment no:2023001100000124, IEC Approval no PGT/7/-A/Ethics/2024-2025/2634, CTRI-CTRI/2025/04/085521.
    Scholar: Dr. Hardikaba Jadeja **Guide:** Dr. T.S. Dudhamal
    Co-guide Dr. Y.R. Meghani

*****

Department of Shalakya Tantra

INTRODUCTION:-

Shalakya Tantra is an important specialty of *Ashtanga Ayurveda* mainly dealing with the diseases of sense organs situated above the neck along with the seat of life, the head. PG degree course in this specialty is being run since 1982; which became the first institute in country to confer this degree. In 2006, Department of *Shalakya Tantra* came into independent existence in this Institute. Since very beginning, department is actively engaged in the classical / literary, practical and research activities and till date (March 2025), 131 M.D./M.S. (Post Graduates) and 35 Ph.D. doctors have qualified from this department. Among qualified doctors of *Shalakya Tantra* department, 118 M.D./M.S. (Post Graduates) and 35 Ph.D. doctors awarded degree by Gujarat Ayurved University, Jamnagar while 13 M.S. (Post Graduates) doctors awarded degree by Institute of Teaching and Research in Ayurveda, Jamnagar. A well-equipped three OPD Units (Eye, ENT and Oro-dental), Two O.T. Units (Eye and ENT) and one *Kriyakalpa* Unit is functional in the hospital under this department.

STAFF OF THE DEPARTMENT:

	Name	Designation	Qualification
1	Prof. (Dr.) D. B. Vaghela	Professor and Head	M.D. (Ayu), Ph.D.
2	Dr. Rajshree Unadkat	Reader	M.S. (Ayu), Ph.D.
3	Dr. D. K. Pawar	Assistant Professor	M.S. (Ayu), Ph.D.
4	Dr. Achyuta G. Atara	Lecturer	M.S. (Ayu), Ph.D.

ACADEMIC ACTIVITIES:

No.	Activity	Total
1	M.D.(Ayu) scholars	027
2	Ph.D.(Ayu) scholars	006
3	Ph.D.(Ayu) degree awarded	000
4	Ph.D.(Ayu) thesis submitted	000
5	Theory classes conducted [BAMS]	167
6	Theory classes conducted [1st year M.D.(Ayu)][common + departmental classes]	125
7	Theory classes conducted [2nd& 3rd year M.D.(Ayu)]	160
8	Practical /Clinical classes conducted for BAMS course	214
9	Practical/clinical classes conducted for PG course	121
10	Departmental seminar conducted	029
11	Other activities (like Drug tour, Industrial Visit, Samhita Pathan etc. with number of participants)	030
12	Papers published in peer reviewed ISSN journals	033
13	Papers, Posters presented in seminars, workshops or webinar	020
14	Seminars, symposia and workshops attended by departmental scholars/staff (on line/off line)	267
15	Guest lecturers/invited speech by the faculty members (online/offline)	001
16	No. books with ISBN no. published by the Faculty of Department.	000
17	Chapters contributed in the book	000
18	Monograph published	000
19	Radio or television talks	000

CLINICAL ACTIVITIES:

No.	Activity	Total
1	No. of OPD Patients	24799
2	No. of IPD Patients	050
3	No. of Procedure done during Year	8084
4	No. Camps attended by Faculty / Scholars of the department	002

Total number of surgical, para surgical procedures, *Kriya Kalpa* and examinations conducted:

No.	Activity	Total
Different *Kriya Kalpa*		
1.	*Tarpana*	444
2.	*Bidalaka*	292
3.	*Netra Parisheka*	938
4.	*Ashchyotana*	122
5.	*Pindi*	032

No.	Activity		Total
Different *Kriya Kalpa*			
6.	*Jalaukavacharana*		065
7.	*Karna Purana*		725
8.	*Karna Dhupana*		815
9.	*Karnapichu*		038
10.	*Nasya*		2523
11.	*Dhumapana*		604
12.	*Nasapichu*		072
13.	*Nadi Sweda*		021
14.	*Shirodhara*		182
15.	*Shirolepa*		077
16.	*Anjana*		044
17.	*Putapaka*		011
18.	*Swedan*		023
19.	*Agnikarma*		002
20.	*Pracchana*		069
21.	*Shiropichu*		038
22.	*shiroabhyanga*		039
23.	*Talam*		055
24.	*Gandhusha*		011
25.	*Netra Bandha*		003
26.	*Ksharkarma*		001
27.	*karnapramarjana*		003
28.	*Karnabasti*		007
29.	*Lepana*		023
30.	*Netrapichu*		012
31.	*Kavala*		008
Other examinations			
1.	Number of OT procedures done	Eye surgeries –	004
		ENT surgeries –	023
2.	Number of nasal endoscopy done		105
3.	Tooth Extraction		065
4.	Scaling		002
5.	Audiometry		117
6.	Fundoscopy		402
7.	A-Scan		34
8.	Keratometry		34

RESEARCH ACTIVITIES:

M.S. (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (DEGREE AWARDED):

1. **Efficacy of *Priyangavadi Churna Pratisarana*, *Triphala Churna* orally, with or without *Raktamokshana* (*Prachchana Vidhi*) in the management of *Shitada* (Gingivitis) - an open labelled randomized comparative clinical trial.** (Enrollment no.- 2021001100000236; IEC approval: PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2295; CTRI ref.: CTRI/2023/04/051318)

   Scholar: Dr. Swathy N **Guide:** Prof.(Dr.) D. B. Vaghela

Gingivitis is a bleeding and inflammatory disease of the gums. In Ayurveda, this disease can be correlated with the disease *Shitada* based on origin, location, pathogenesis, symptoms and signs. Acharya Sushruta has mentioned *Shitada* under dental root diseases. Since gingivitis may lead to more serious gum diseases like pyorrhoea, gingival abscess and tooth decay, its timely treatment is essential. Hence, an attempt was made here to find out a cost effective, effective and root-effect therapy in the management of *Shitada* (gingivitis).

In the present clinical study, a total of 40 patients of disease *Shitada* were enrolled and randomly divided into two groups. All the 40 patients completed the treatment. In group-A a total of 20 patients were administered and all completed the treatment. In this group *Priyangvadi Churna Pratisarana*, *Triphala Churna Paana* and *Raktamokshan* (by *Prachhana Vidhi*) were administered. In group-B a total of 20 patients were administered and all completed the treatment. In this group only *Priyangvadi Churna Pratisarana* and *Triphala Churna Paana* were given to the patients.

The study concluded that the combined therapy of group-A (combined treatment; i.e. *Priyangvadi Churna Pratisarana*, *Triphala Churna Paana* and *Raktmokshana* (by *Prachhan Vidhi*)) was found to be more effective in the management of *Shitada* than group-B (*Priyangvadi Churna Pratisarana* and *Triphala Churna Paana*).

2. **Efficacy of *Shunthyadi Aschyotana* (eye drop) with *Mahatriphaladi Ghrita Pana* and *Mridweekaadi Aschyotana* (eye drop) with *Mahatriphaladi Ghrita Pana* in the management of *Shushkaakshipaka* (dry eye disease) – an open labelled randomized comparative clinical trial.** (Enrollment no.- 2021001100000254; IEC approval: PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2295; CTRI ref.: CTRI/2023/03/051076)
   Scholar: Dr. Diptidipanita Sahoo **Guide:** Dr. D. K. Pawar

Shushkaakshipaka is a disease which is elaborately described in *Ayurveda* under the heading of *Sarvakshiroga*. The clinical features of *Shushkaakshipaka* are *Kunitavartma, Paka, Daruna-Rukshavartma, Aviladarshana, Gharsha, Toda, Bheda, Upadeha, Krichronmeelana, Vishushkatwa and Shoola.* According to modern science Dry Eye Disease is a multifactorial disease of the ocular surface characterized by loss of homoeostasis of the tear film, and accompanied by ocular symptoms in which tear film instability and hyperosmolarity, ocular surface inflammation and damage, and neurosensory abnormalities play etiological roles. Dry Eye Disease is characterized by symptoms like dry eyes, eye strain, burning sensation in eyes, foreign body sensation or gritty sensation in the eyes, itching in eyes, headache and photophobia. Dry Eye Disease can be correlated under the concept of *Shushkaakshipaka* in *Ayurveda*.

In the present study total 36 patients were registerd and divided into 2 groups i.e 18 in each group.In Group A *Shunthyadi Aschyotana* (Eye Drop) with *Mahatriphaladi Ghrita Pana* was given and in Group B *Mridweekaadi Aschyotana* (Eye Drop) with *Mahatriphaladi Ghrita Pana* was given.Treatment was given for a period of 1 month with a follow up period of 1 month.

After the completion of study, it was concluded that application of *Shunthyadi Aschyotana* (Eye Drop) with *Mahatriphaladi Ghrita Pana* is more effective than the application of *Mridweekaadi Aschyotana* (Eye Drop) with *Mahatriphaladi Ghrita Pana* in the management of *Shushkaakshipaka* (Dry Eye Disease).

3. **Efficacy of *Haridrakhanda* orally and *Anu Taila Nasya* with and without *Saraladi Dhoomapana* in the management of *Vataja Pratishyaya* (Allergic Rhinitis) - an open labelled randomized comparative clinical trial.** (Enrollment no.- 2021001100000321; IEC approval: PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2295; CTRI ref.: CTRI/2023/04/051273)
   Scholar: Dr Nisha M.Vachhani **Guide:** Dr. R. S. Unadkat

Allergic rhinitis is a disorder localized in the nose and nasal passages. In Ayurveda, it can be correlated with *Vataja Pratishyaya* based on pathogenesis, symptoms and signs. Acharya Sushruta has described 31 nasal diseases out of which a separate chapter has been devoted to *Vataja Pratishyaya* in Uttartantra. Modern medicines can keep allergic rhinitis under control. But a complete cure is still a mirage. All these medicines are available in oral or topical nasal formulations, but they only treat symptomatic rhinitis and none of these are free from adverse effects. This study may lead to a new approach of treatment for sustained/permanent cure of the disease.

A total of 36 patients with *Vyadhi Vataja Pratishyaya* were enrolled in the present clinical study and randomly divided into two groups. All the 36 patients completed the course of treatment. In group A, a total of 18 patients were given the medicine and all completed the dose. In this group *Haridrakhand* was given orally, *Anu Taila* given nasally followed by *Saraladi Dhoomapana*. In group B, a total of 18 patients were given the medicine and all completed the dose. In this group *Haridrakhand* was given orally and *Anu Taila* given nasally.

The study concluded that the combined therapy of group A (*Haridrakhand* orally, *Anu Taila* nasally followed by *Saraladi Dhoomapana*) was found to be more effective than group B (*Haridrakhand* orally and *Anu Taila* nasally) in the management of *Vataja Pratishyaya*.

4. **Efficacy of *Laghu Sutashekhar Rasa* with and without *Brihata Dashmoola Taila Nasya* in the management of migraine- an open labelled randomized comparative clinical trial.** (Enrollment no.- 20201001100000295; IEC approval: PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2295; CTRI ref.: CTRI/2023/04/051278)
   Scholar: Dr. Preeti Bhatt **Guide:** Prof.(Dr.) D. B. Vaghela

Migraine is a neurological and primary headache disorder. It is the second most common cause of headache after tension-type headache. It is an episodic headache associated with certain characteristics such as sensitivity to

light, sound or motion. In this study, Migraine was associated with *Shirah Shoola*. The drug was selected because *Shirah Shoola* is a *Tridoshaja Vyadhi*. *Laghu Sutashekhara Rasa* was selected because of its systemic effect. *Nasya* therapy with *Brihata Dashmoola Taila* was chosen as nose is the entry point to the head and is considered the most effective treatment for diseases above clavicle.

A total of 40 Migraine patients were enrolled in the present clinical study and randomly divided into two groups with 20 patients in each group. All 40 patients completed the course of treatment. Patients in Group A were given *Laghu Sutashekhara Rasa* orally and *Brihata Dashmoola Taila Nasya*. Patients in Group B were given only *Laghu Sutashekhara Rasa* orally.

The study concluded that the combined therapy of Group A (*Laghu Sutashekhara Rasa* and *Brihat Dashmoola Taila Nasya*) was found to be more effective than Group B (only *Laghu Sutashekhara Rasa* orally) in the management of migraine.

5. **Efficacy of *Yashtimadhu Taila Nasya* and *Nilibhrungarajadi* hair oil locally with or without *Rasayana Yoga* orally in the management of *Khalitya* (Hair Fall) -an open labelled randomized comparative clinical trial.** (Enrollment no.- 2021001100000260; IEC approval: PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2295; CTRI ref.: CTRI/2023/04/051377)
   Scholar: Dr. Gopika Murali **Guide:** Prof.(Dr.) D. B. Vaghela

Hair fall is a commonly found disease in our society. Improper eating habits, not massaging oil in the hair, wrong hair care, endless race to win new possibilities in today's fashion, madness to be modern with fashionable looks and unnecessary use of artificial cosmetics are the most common causes of premature hair loss. In Ayurveda, it can be associated with Alopecia *Vyadhi* on the basis of their origin, location, pathogenesis, symptoms and signs. Acharya Sushrut has mentioned it under *Shiroroga* and Acharya Vagbhata has considered it as *Kapalagata* disease. Since hair fall has become a serious problem nowadays and allopathy does not have a sure shot solution to it, here an attempt was made to find out the cheap, effective and long lasting treatment in the management of Hair fall (*Khalitya*). In the present clinical study total 36 patients of *Khalitya* were enrolled and randomly divided into two groups. All 36 patients completed the course of treatment. In group-A total 18 patients were enrolled and all completed the study. In this group *Rasayana Yoga* was administered orally, *Yashtimadhu Taila Nasya* and *Neelibhringarajadi* hair oil was administered locally. In group-B total 18 patients were enrolled and all patients completed. In this group, only *Yashtimadhu Taila Nasya* and *Neelibhringarajadi* hair oil was given locally. The study concluded that the combined therapy of group-A (combined treatment; i.e. *Rasayana Yoga* orally, *Yashtimadhu Taila Nasya* and *Neelibhringarajadi* hair oil locally) was found to be more effective in the management of *Khalitya* than group-B (*Yashtimadhu Taila Nasya* and *Neelibhringarajadi* hair oil locally)

6. **Efficacy of *Manjishthadi Ghanavati* (orally) with and without *Lakshadi Karnadhoopana* in the management of otomycosis-an open labelled randomized comparative clinical trial.** (Enrollment no.- 20201001100000297; IEC approval: PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2295; CTRI ref.: CTRI/2023/04/051372)
   Scholar: Dr. Priyanka Kumawat **Guide:** Dr. R. S. Unadkat

Otomycosis due to fungal agents responsible for the clinical entity are found as saprobes in the environment. Agents are usually invaders of the tissue rendered susceptible by bacterial infection, physical injury or excessive accumulation of cerumen in the external auditory canal and a favorable environment. Symptoms include itching, pain, discharge, deafness and tinnitus. Mostly seen in hot and humid climate thus resembling similar conditions as of Jamnagar making it as quite prevalent. On the basis of their chief complaints, disease is being correlated with *Karnashoola*. Disease has chiefly local etiological factors; therefore, local drug administration was selected with oral medicine.

Study was done on 36 patients, who were grouped into two with 18 patients in each group. Group-A was treated with *Manjishthadi Ghanavati* (orally) and *Lakshadi Karnadhoopana* for 30 days and Group-B was treated with only *Manjishthadi Ghanavati* (orally) for 30 days. The signs and symptoms were studied before and after treatment and comparative effect was assessed between the groups. Duration of the treatment was 1 month with 1 month follow up, same in both the groups.

In the management, it was found that Group A's combined therapy (*Manjishthadi Ghanavati* (orally) and *Lakshadi Karnadhoopana*) was more effective than Group B's therapy (only *Manjishthadi Ghanavati* (orally)).

M.S. (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (IN PROGRESS):

1. **Efficacy of *Shigru-Haridradi Aschyotana* (eye drop) with *Haridrakhanda* and *Bilvadi Aschyotana* with *Haridrakhanda* in the management of *Vataja Abhishyanda* (Simple Allergic Conjunctivitis) – an open labelled randomized comparative clinical trial.** (Enrollment no.- 2021001100000294; IEC approval: PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2295; CTRI ref.: CTRI/2023/03/064350)
   Scholar: Dr. Pratiksha Virwal **Guide:** Dr. D. K. Pawar
2. **Efficacy *Apamargakshara Thaila Karnapoorana* with and without *Ashwagandhaadi Ghrita* in the management of *Karnanaada* w.s.r. to Tinnitus associated with Sensorineural Hearing Loss- an open labelled randomized comparative clinical trial.** (IEC-PGT/ETHICS/7-A/2023-24/2741; CTRI ref.: CTRI/2024/03/064421)
   Scholar: Dr. Hridya.R **Guide:** Dr. R. S. Unadkat
3. **Efficacy of *Laghu Sutashekhara Rasa* with and without *Brihata Dashmoola Taila Nasya* in the management of Migraine- an open labelled randomized comparative clinical trial.** (IEC-PGT/Ethics/7-A/2023-24/2741; CTRI ref.: CTRI/2024/03/064422)
   Scholar: Dr Smitha G. S. **Guide:** Prof.(Dr.) D. B. Vaghela
4. **Efficacy of *Priyangavadi Churna Pratisarana*, *Triphala Churna* orally, with or without *Raktamokshana* (*Prachchana Vidhi*) in the management of *Shitada* (Gingivitis) - an open labelled randomized comparative clinical trial.** (IEC-PGT/ETHICS/7-A/2023-24/2741; CTRI ref.: CTRI/2024/03/064421)
   Scholar: Dr. Ganesh Dan **Guide:** Prof.(Dr.) D. B. Vaghela
5. **Efficacy of *Yashtimadhu Taila Nasya* and *Nilibhrungarajadi* hair oil locally with or without *Rasayan Yoga* orally in the management of *Khalitya* (hair fall) - an open labelled randomized comparative clinical trial.** (IEC-PGT/Ethics/7-A/2023-24/2741; CTRI ref.: CTRI/2024/03/064859)
   Scholar: Dr. Poonam Malaviya **Guide:** Prof.(Dr.) D. B. Vaghela
6. **Efficacy of *Haridrakhanda* orally with and without *Shunthyadi Taila Nasya* in the management of *Vataj Pratishyaya* (Allergic Rhinitis)-an open labelled randomized control clinical trial.** (IEC-PGT/ETHICS/7-A/2023-24/2741; CTRI ref.: CTRI/2024/04/065329)
   Scholar: Dr. Sarita M. Sosa **Guide:** Dr. R. S. Unadkat
7. **Further study on efficacy of *Shigru-Haridradi* eye drop with *Haridrakhanda* and *Bilvadi Aschyotana* with *Haridrakhanda* in the management of *Vataja Abhishyanda* (Simple Allergic Conjunctivitis)-an open labelled randomized control clinical trial.** (IEC-PGT/ETHICS/7-A/2023-24/2741; CTRI ref.: CTRI/2024/04/065732)
   Scholar: Dr. Nagendra Sonwani **Guide:** Dr. D. K. Pawar
8. **Clinical study to evaluate the efficacy of *Chitraka Haritaki Avaleha* with and without *Haridradi Kavala* in the management of *Tundikeri* (Tonsillitis) - an open labelled randomized comparative clinical trial.** (Enrollment no:202300100000153; IEC approval: PGT/7/-A/Ethics/2024-25/ 2395; CTRI No.: CTRI/2025/03/08332)
   Scholar: Dr. Nisha **Guide:** Dr. R. S. Unadkat
   Co-Guide: Dr. Sagar M. Bhinde
9. **Efficacy of *Bilwadi Taila Karnapurana* and *Sarivadi Vati* with and without *Shadabindu Taila Nasya* in the management of *Badhirya* (Sensory Neural Hearing Loss).** (Enrollment no.-2023001100000166, IEC approval: PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2394; CTRI No: CTRI/2025/03/083097)
   Scholar: Dr. Radhika **Guide:** Prof. (Dr.) D. B. Vaghela
10. **Role of *Madhupippalyadi Yoga Pratisarana, Nishadi Taila Kavala* with and without *Rasayana Yoga* orally in the management of Oral Submucous Fibrosis- an open labelled randomized comparative clinical trial.** (Enrollment no.- 2023001100000184; IEC approval: PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2391; CTRI No:-CTRI/2025/04/084806)
    Scholar: Dr. Tamanna Kumari **Guide:** Prof. (Dr.) D. B. Vaghela
11. **Clinical evaluation of *Usheeradi Taila Nasya* and *Usheeradi Anjana* in the management of *Prathama Patalagata Timira* w.s.r. to myopia- an open labelled single arm clinical trial.** (Enrollment number:2023001100000172; IEC approval: PGT/7/-A/Ethics/2024-25/ 2393; CTRI No.: CTRI/2025/03/082888)
    Scholar: Dr. Sonali M. Sanadi **Guide:** Dr. Achyuta Atara
12. **Efficacy of *Vasaharitaki Avaleha* orally with and without *Shunthyadi Taila Nasya* in the management of *Vataja Pratishyaya* (Allergic Rhinitis) - an open labelled randomized comparative clinical trial.** (Enrollment number: 2023001100000105; IEC approval: PGT/7/-A/Ethics/2024-2025/2397; CTRI No.: CTRI/2025/03/081857)
    Scholar: Dr. Anamika Singh **Guide:** Dr. R. S. Unadkat

13. **Role of *Mustadi Churna Pratisarana* and scaling with and without *Raktamokshana* (*Prachchana Vidhi*) in the management of *Shitada* (Gingivitis) – an open labelled randomized comparative clinical trial.** (Enrollment no.- 2023001100000140; IEC approval: PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2369; CTRI ref.: Pending)
    Scholar: Dr. Apurva Atul Khatri **Guide:** Dr. R. S. Unadkat
14. **Efficacy of *Punarnavadi* eye drop and *Shigrupatradi* eye drop in the management of *Amaja Abhishyanda* (Acute Infective Conjunctivitis)-an open labelled randomized clinical trial.** (Enrollment no.- 2023001100000149; IEC approval: PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2396; CTRI No.-CTRI/2025/02/081100)
    Scholar: Dr. Nachita **Guide:** Dr. D. K. Pawar

*****

Department of Roga Nidana evam Vikriti Vijgyana

INTRODUCTION:-

The main objectives of the department include teaching undergraduate students, providing training and conducting research for the M.D. (Ayu) scholars specializing in Roga Nidana evam Vikriti Vijgyana (including international students); and offering diagnostic & treatment facilities and consultancy services to the patients attending OPD and IPD of Roga Nidana; provide training to the scholars & delegates of foreign countries who visit the Institute under the MOU signed with the Institute under WHO collaboration; and for a three-month introductory course of Ayurveda.

STAFF OF THE DEPARTMENT:

	Name	Designation	Qualification
1	Dr. Darshna H. Pandya	Associate Professor and I/c Head,	M.D. (Ayu), Ph.D.
2	Dr. Chinmayi C. Shah	Associate Professor	M.D. (Ayu)
3	Dr. Nikunj D. Patel	Lecturer	M.D. (Ayu)
4	Dr. Sneha S.	Assistant Professor (Contractual)	M.D. (Ayu)
5	Ms Ekta Kushwaha	Lab. Tech. (outsource)	B.Sc, DMLT
6	Mr. Dineshbahi Bara	Peon	----
7	Mr. Deepakbhai Parmar	Lab. Attended	----

ACADEMIC ACTIVITIES:

No.	Activity	Total
1	M.D.(Ayu) scholars	12
2	Ph.D.(Ayu) scholars	04
4	Ph.D.(Ayu) thesis submitted	01
5	Theory classes conducted [BAMS]	210
6	Theory classes conducted [M.D.] Scholars of the department	248
7	Practical /Clinical classes conducted for BAMS course	228
8	Clinicals conducted for PG course	104
9	Departmental seminar conducted	20
10	M. Pharm Scholars Classes	53
11	Papers published in peer reviewed ISSN journals	04
12	Papers, Posters presented in seminars, workshops or webinar	09
13	Seminars, symposia and workshops attended by departmental scholars/staff (on line/off line)	131
14	Guest lectures/invited speech by the faculty members (online/offline)	04
15	Ongoing project	01
16	Number of guest lectures arranged in the department	25

CLINICAL ACTIVITIES:

No.	Activity	Total
1	No. of OPD Patients	10,854
2	No. of IPD Patients	70
3	No. of Electro Cardio Gram done at Clinical Laboratory	1738
4	No. of beneficiaries at old age home	189
5.	No. hours worked in Laboratories by department scholars	1704
6.	No. of beneficiaries Camp for Blood Hemoglobin	270

RESEARCH ACTIVITIES:

Ph.D. RESEARCH PROJECTS: (THESIS SUBMITTED: 01)

1. **Assessment of *Arishta Lakshanas* in intensive care (ICU) patients w.s.r. to terminal stage – An observational study**. Reg. No. 602 IEC: PGT/7-A/Ethics/2020-21/1824, CTRI/2021/04/032614
   Scholar: Dr. Devendra Singh **Guide:** Dr. Darshna Pandya

As per Ayurvedic classics, *Arishta Lakshanas* are ominous signs and symptoms that indicate imminent death. Ancient physicians used them to predict the remaining lifespan of a terminally ill patients through those sign / symptoms. Contemporary medical systems use APACHE score (based on multi organ assessment) to assess

mortality risk that relies on several laboratory investigations; but blood sample collection method for that, requires expertise as well as it is much painful. The present observational study was undertaken to assess the relevance of those classical symptoms in ICU patients. 150 subjects having chronic illness and are terminally ill, and age ≥ 20 years were enrolled from medical ICU, Govt. Hospital Jamnagar, after taking consent / proxy consent. Patients with acute illness were excluded from the present study. All near-death classical sign / symptoms appeared in patients were noted with its duration as Ayurveda classics ominous symptom appearance and death time is shown precisely. Enrolled subjects were further examined for their consciousness level, general as well as systemic examination, *Nadi Pareeksha*, *Dhatu* quality, Oja, etc. Patients were monitored weekly for two months or until death. APACHE-III scores were recorded for the mortality risk prediction as per contemporary science. At the end of the study, it was observed that, in all the recruited subject; ominous death sign/symptoms were observed. The subjects with higher APACHE scores (mortality risk 51–100%) died within an average of 2–7 days. Even the subjects with < 25% death risk also died within maximum 10 days. All the subjects, where time bound death symptom was observed, they died within the same time period mentioned in classics. Hence it can be concluded that timely recognition of near-death sign/symptoms mentioned in Ayurveda can predict mortality even before modern tools.

Ph.D. RESEARCH PROJECTS: (IN PROGRESS – 04)

1. **Etiological study of insulin resistant pre diabetic subjects and evaluation of *Upashyatmak* effect of *Nidana Parivarjana* on Glycaemic control and insulin resistance in context of INSR gene expression – a single blind single arm clinical trial (**Reg. No. AAV230026)**,** IEC No. PGT/7/-A/Ethics/2023-24/776 CTRI No. CTRI/2023/07/055825)
   Scholar: Dr. Dinesh Dumadiya **Guide:** Dr. D. H. Pandya
   Co-guide: Dr. Gopinath Agnihotram
2. **Correlation of Dosha-specific Nidana with Biomarkers in cardiovascular disease risk: An observational study** IEC No**.** PGT/7/-A/Ethics/2025-26/163, Pre CTRI No: REF /2025 /05 /105138
   Scholar: Dr. Rajendra Rajput **Guide:** Dr. D. H. Pandya
   Co-guide: Dr. Gopinath Agnihotram, Dr. Sneha Vadhvana
3. **Stress-Induced Age Acceleration in Working Professionals: A Case-Control Study and Therapeutic Evaluation of Centella asiatica Linn. for Telomere Health** IEC No**.** PGT/7/-A/Ethics/2025-26/164
   Scholar: Dr.Shivangee Jain **Guide:** Dr. D. H. Pandya
   Co-guide: Dr. Gopinath Agnihotram
4. **Association between Ajirna and Metabolic Syndrome -A case control study** (IEC No**.** PGT/7/-A/Ethics/2025-26/199
   Scholar: Dr Chinmayi C Shah **Guide:** Dr. D. H. Pandya

MD (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (DEGREE AWARDED: 02):

1. **Association between symptoms of *Ama* and *Purisha* characteristic features and evaluation of *Chitrakadi* tablet as an *Amapachana*. (Enrolment no. – 202100100000286 IEC-NO.PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2218 Reg. No-CTRI/2023/05/052298)**
   Scholar: Dr. Suresh Panchal **Guide:** Dr. D. H. Pandya

Ayurveda classical feces examination is unique and provides information regarding status of digestion and metabolism. In initial stage, majority of diseases remain in *Sama* stage and to eliminate *Ama* from the body is always considered as first line of management. Features of *Ama* in the body proportionally reflect in feces characteristics. In present study 60 new case having age between 18 to 60 years and visited OPD for, having presence of classical symptoms of *Ama* like *Udara Gaurava*, *Srotorodha*, *Anilamudhata*, *Alasya, Apakti, Arudhi* was noted. The same subjects undergone for classical feces examination like dissatisfactory bowel, sticky, loose consistency or painful defecation of sinking of feces in water. Occult blood test of the feces was carried out to rule out presence of blood in stool. At the end of the study, it was observed that; subjects with a greater number of generalized symptoms of *Ama*, also having presence of *Ama* in feces proportionally. Further, out of surveyed subject, 30 subjects were treated with Tab. *Chitrakadi* 2 tab. (500 mg each) twice a day after meal with luke warm water for 15 days. Improvement in symptoms of *Ama* and *Ama* features in feces were assessed. At the end of the study highly significant improvement was observed in all the symptoms of *Ama* and *Ama* related feces characteristic features i.e. sticky feces (87%), foul smell in feces and loose consistency (63% each), painful / dissatisfactory bowel (53%) and float over water (58%). Interrelationship between improvement in symptoms of Ama and feces characteristic feature observed significant. Hence it can be concluded that, generalized features of *Ama* proportionally alters characteristic features of feces and Chitrakadi tablet can act as *Amapachana* in general.

2. **To study the role of *Ashtadasha Viruddha Ahara* in the etiopathogenesis of *Ekakushtha* with special reference to Psoriasis -A case control study (**Enrolment no. – 202100100000237 IEC NO-PGT/7/-A/ Ethics / 2022-23/2218 Reg. No-CTRI/2023/04/051923)

Scholar: Dr. Aarti Devi **Guide:** Dr. Chinmayi C. Shah
Co-guide: Dr. D. H. Pandya

As per Ayurveda, incompatible food (*Viruddha Ahara*) plays major role for development of many diseases especially skin related diseases. This study was a case control study, aimed to study the role of eighteen types of incompatible food in the etiopathogenesis of *Ekakushtha* wsr to Psoriasis. 48 patients of Psoriasis with the chronicity less than 2 years were selected as case and equal numbers of age and gender matched healthy individuals were enrolled as control. A closed ended questionnaire containing all eighteen types of incompatible food as per classics and present era time was prepared and used for data collection. Obtained data was analyzed with the help of Odd Ratio (OR) and confidence interval (CI). At the end of the study, on comparing the data from case and control group both OR and Chi square remained highly significant for *Paka Viruddha* (OR – 9.0, Chi square 20.3) *Matra Viruddha* (OR 10.52, Chi square 26.3) *Vidhi Viruddha* (OR 11.4 , Chi square 28.2) *Desha Viruddha* (OR 18.8, Chi square 35.8) *Kostha Viruddha* (OR 21, Chi square 38.09).Significant result was found for *Samyoga Viruddha* (OR 3.7, Chi square 9.5) *Kala Viruddha Ahara* (OR 2.6, Chi square 5.15) *Parihara Viruddha Ahara* (OR 10.4 ,Chi square 12.0) *Upchara Viruddha* (OR 20.35 Chi square 8.72) *Virya Viruddha* (OR 4.1 Chi square 8.7) *Krama Viruddha* (OR 10.12, Chi square 8.7) *Samskara Viruddha* (OR 10.12 ,Chi square 15.03) *Sampada Viruddha* (OR 47, Chi square 28.61) *Hridya Viruddha Ahara* (OR 28.20 ,Chi square 18.96) *Agni Viruddha* (OR 3.66, Chi square 4.8) *Dosha Viruddha* (OR 7.27 Chi square 14.89) insignificant for *Satmya Viruddha* and *Avastha Viruddha Ahara*. So, it is concluded that different types of incompatible food play a major role in skin diseases.

3. **Identification of *Nidan* of *Tamak Shwas* (Bronchial Asthma) & It's *Samprapti Vightan* By *Agatsya Haritaki.*** (Enrolment no. – 202100100000291 IEC NO-IEC-NO.PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2218 Reg. No-CTRI/2023/04/052069)

Scholar: Dr. Pavan Kumar Singh **Guide:** Dr. Chinmayi C. Shah
Co-guide: Dr. D. H. Pandya

The purpose of this research study was to evaluate the efficacy of Agatsya Haritaki Avaleha in the patients of *Tamaka Shwasa wsr to bronchial asthma.* Total 30 diagnosed cases of Tamaka Shwas having age between 18 to 60 years with disease chronicity less than 10 year were treated with 10 *gram Agatsya Haritaki Avaleha* twice a day on empty stomach with luke warm water for one month. Patients with FEV1 > 80%, having uncontrolled systemic diseases were excluded from the study. To rule out other pathogenesis routine hematological and urine examinations were carried out. Improvement in symptoms was assessed on the basis of prepared gradation, asthma control questionnaire and pulmonary function test to evaluate improvement in lung capacity was carried out before starting and after completion of the study. At the end of the study highly significant improvement (P,0.001) was observed in frequency of asthma attack (83.72%), required emergency medicine (80%), dyspnea (81.67%), and cough (84.38%). All the parameter of asthma control questionnaire (ACQ) was also observed improved (p<0.001) where improvement in night awakening symptoms (91%), morning awakening symptoms (85%), limited activity (84%), shortness of breath (85%), wheezing (92%) and use of broncho dilators was observed improved by 77%. significant improvement observed in forced expiratory volume (8%) and peak expiratory flow (13%). Improvement in FVC and FEV1 / FVC ration remained insignificant may be because of short (1 month) duration only.

In this study, 75% of patients were consuming *Gurudravya*. *Diwasvapna* was found in 60% patients. 71% patients reported consuming *Ruksha anna* and 15.62% were consuming *Vishtambhi anna*. 68.75% patients were exposed to *Rajas* and 43.75% were habituated with *sheetasthana*. 68.75% patients reported having *Kasa* and 62.50% having *Pratishyaya* as a *Nidanarthakar Roga*. At the end of the treatment, highly significant (p<0.0001) improvement was found in *Shwasakashtata* (83.72%), *Kasa*(84.38%), *Pinasa*(61.43%), *Kanthodhvansanam*(92.11%) *Asino labhate saukhyam* (89.74%), *Ushnabhinandati* (73.81%) and *Trishna* (88%). The Spirometry changes like FEV1 was increased by 8% which is highly significant(p<0.0001) and PEF improved 13 % which is stastically significant.(p<0.014)

MD (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (IN PROGRESS: 09):

1. **Evaluation Of *Santarpana Janya Nidana* As Risk Factors For Cardiovascular Diseases. (**Enrolment no. – 2021001100000285 IEC NO-PGT/7/-A/ Ethics / 2022-23/2218 Reg. No-CTRI/2023/04/051923)

Scholar: Dr.Omkali **Guide:** Dr. D. H. Pandya

2. **Assessment of lifestyle of working person with special reference to their *Jatharagni Dusti*** (Enrolment no. : 2022001100000134 IEC - PGT/7/A/Ethics/2023-24/3399 CTRI/2024/04/065954)
   Scholar: Dr. Jay Gadara **Guide:** Dr. D. H. Pandya
3. **Concept of *Upastambhit Vata* in context of *JanuSandhigatavata* and evaluation of *Pachana* as its *Upashaya* (**Enrolment no. 2022001100000138 IEC NO - No. PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958 CTRI no. - CTRI/2024/04/065525)
   Scholar: Dr. Manthan Gediya **Guide:** Dr. D. H. Pandya
4. **Evaluation of relationship between *Nidana* and *Lakshana* w.s.r. to *Amavata* an observational study (**Enrolment No. – 2022001100000184 IEC NO. - PGT/7-A/Ethics/2023-24/2958 CTRI NO.- CTRI/2024/03/064497)
   Scholar: Dr. Shraddha Gupta **Guide:** Dr. Chinmayi C. Shah
   Co-guide: Dr. D. H. Pandya
5. **Influence of *Prakriti* and Gender in manifestation of Pandu w.s.r. to Anaemia-A cross sectional study** (Enrolment no. : 2022001100000117 IEC: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958 CTRI/2024/04/065245)
   Scholar: Dr.Akriti Maharjan **Guide:** Dr Chinmayi C Shah
   Co-guide: Dr. D. H. Pandya
6. **Evaluation of classical as well as present era causative factors of Vyanga w.r.s. to Melasma and its management by Manjishthadi Vati and Mukhakantikara Lepa** (Enrolment no. : 203001100000176 PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2523 CTRI/2025/02/100381)
   Scholar: Dr. Shital Sarang **Guide:** Dr. D. H. Pandya
7. **Evaluation of Rasa-meda vitiating factors in dyslipidaemia and its management by Rasa-meda Pachaka tablet and healthy lifestyle in mild to moderate dyslipidaemia – a randomised control clinical trial** (Enrolment no. : 203001100000179 PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2580 CTRI/2025/03/083145)
   Scholar: Dr. Snehal Raskar **Guide:** Dr. D. H. Pandya
8. **Evaluation of classical and present era causative factors of Vatarakta w.s.r. to Gout and its management by Laghumanjishthadi Kwatha** (Enrolment no. : 203001100000189 PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2522 CTRI/2025/03/083190)
   Scholar: Dr.Manjusha Waghmare **Guide:** Dr. Chinmayi C. Shah
   Co-guide: Dr. D. H. Pandya
9. **Evaluation of classical and present era causative factors of Ardhavabhedaka w.r.s. to Migraine and its management by Sarivadigana tablet** (Enrolment no. : 203001100000134 PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2521 CTRI/2025/04/084185)
   Scholar: Dr. Kaveri Karhale **Guide:** Dr. Nikunj D. Patel
   Co-guide: Dr. D. H. Pandya

Event organized by the department:

As a part of 9th Ayurveda Day celebration, the Dept. of Roga Nidana ITRA organized a Hemoglobin estimation camp for outpatient department at B block OPD building on 24th January 2025 during the morning session. A total of 270 patients were tested for Hemoglobin. Beneficiaries were educated about the causes and consequences of low haemoiglobin and were provided with dietary and lifestyle intervention for improvement. they received pamphlets containing awareness about anemia including Do's and Don'ts to follow in cases of Anemia/ Pandu.

*****

Department of Swasthavritta

INTRODUCTION:-

The primary goal of Ayurveda is to enhance longevity and promote overall health, encompassing physical, psychological, social, and spiritual well-being. The Department of Swasthavritta focuses on health promotion and disease prevention through lifestyle modifications, dietetics, yoga, natural therapies (Nisargopachara), and personal, mental, and social hygiene.

Academically, the department offers undergraduate, postgraduate, and Ph.D. programs, along with various certificate, diploma, and postgraduate diploma courses. Clinical services include an outpatient department (OPD) that provides Ayurveda, yoga, and Nisargopachara therapeutic modalities.

To support the community's positive health and wellness, the department conducts general yoga sessions, exercise programs (both with and without equipment), and organizes awareness campaigns such as camps, surveys, public talks, and the distribution of informational and educational materials.

Research in preventive health and wellness is an integral part of the department's interdisciplinary and collaborative initiatives. The department also regularly hosts seminars, webinars, workshops, and guest lectures, offering scholars and students exposure to diverse academic themes.

The key activities and achievements of the department during the year 2024-25 are summarized as follows:

STAFF OF THE DEPARTMENT:

	Name	Designation	Qualification
01	Vd. Arpan A. Bhatt	Professor and Head	M.D.(Ayu.), Ph.D. (Ayu.),
02	Vd. Shalinee Kumari Mishra	Assistant Professor	M.D.(Ayu.), Ph.D. (Ayu.), D.N.H.E.
03	Vd. Kalpesh A. Dattani	Assistant Professor	M.D. (Ayu.), P.G.D.Y.N.
04	Vd. Jayakrishnan K	Assistant Professor (Contractual)	M.D.(Ayu.), Ph.D. fellow
05	Vd. Arif Khan Goran	Assistant Professor (Contractual)	M.D.(Ayu.), P.G.D.Y.E.
06	Vd Gauravi H. Vyas	Assistant Professor	B.A.M.S., P.G.D.Y.N.
07	Mr. Ashish C.Nimavat	Assistant Professor	B.A., L.L.B., M.Sc. in Yoga, D.Y.N.
08	Ms. Sonal H. Chocha	Assistant Professor	B.Com., D.Y.Ed., M.A. in Yoga
09	Ms. Deepa S. Rathore	Yoga Expert (under planned post)	B.C.A., M. A. (Yoga), M.Sc. in SOL, PM & Yoga
10	Ms. Sangeeta M. Gusai	Yoga Instructor	B.A., D. Nat.Yoga (Ayu)(H.E.)
11	Mr. Vijay B. Parmar	Junior Clerk cum Typist	B.Com.

ACADEMIC ACTIVITIES:

No.	Activity	Total
01	M.D. (Ayu) scholars	24
02	Ph.D. (Ayu) scholars	03
03	E.D.N.C students	06
04	E.D.Y.T students	09
05	FCYMW students	04
06	D.Nat students	09
07	Theory classes conducted [BAMS]	278
08	Theory classes conducted [M.D.(Ayu)]	479
09	Theory classes conducted [E.D.N.C]	242
10	Theory classes conducted [E.D.Y.T]	341
11	Theory classes conducted [B. pharma & D.Pharma]	145
12	Theory classes conducted [FCYMW]	256
13	Theory classes conducted [D.Nat]	190
14	Practical /Clinical classes conucted for BAMS course	305
15	Practical/clinical classes conducted for PG course [M.D.(Ayu)]	453
16	Practical /Clinical classes conducted [E.D.N.C]	144
17	Practical /Clinical classes conducted [E.D.Y.T]	200
18	Practical /Clinical classes conducted [FCYMW]	123

No.	Activity	Total
19	Practical /Clinical classes conducted [D.Nat]	129
20	Departmental seminar conducted	23
21	Other activities (like Drug tour, Industrial Visit, Samhita Pathan etc. with number of participants)	11 (85 beneficiaries)
22	Papers published in peer reviewed ISSN journals	12
23	Seminars, symposia and workshops attended by departmental scholars/staff	477
24	Guest lectures/invited speech by the faculty members	44
25	Conducted Y-break sessions	06
26	Yoga camp	05 (135 beneficiaries)
27	Workshop conducted	02 (412 beneficiaries)
28	No. books with ISBN no. published by the Faculty of the Department	01
29	No. of Radio or television talks	02
30	No. of stories published in Newspapers	02

CLINICAL ACTIVITIES:

No.	Activity	Total
1	No. of OPD Patients	9155
2	No. of beneficiaries in OPD Yoga therapy sessions	3005
3	No. of beneficiaries in Naturopathy therapy sessions	1494

GENERAL ACTIVITIES:

No.	Activity	Total
1	No. of beneficiaries in General Yoga sessions	25236
2	No. of beneficiaries in Vyayama sessions	9871

RESEARCH ACTIVITIES:

Ph.D. (Ayu) Research Projects: (In Progress):

1. **Efficacy of *Bhramari Kumbhaka* on Psychological Well-Being of Healthy adults - An Open Labelled Randomized Comparative Clinical Trial.** (Enrollment no: AAV230035, IEC No: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/760, CTRI No: CTRI/2023/08/055995)
   Scholar: Vd. Pratibha Tripathi **Guide:** Prof. Vd. Arpan Bhatt
   Co-guide: Vd.Shalinee Kumari Mishra

Ph.D. (Ayu) Research Projects: (in review by IEC):

1. **A Multimethod study to assess the prevalence of *Purisha*, *Mutra* and *Adhovata Vegadharana* and the effect of *Vatanulomani Yavagu* and *Sthanika Nadisveda* in *Adhmana* among Sedentary Office Personnel of Jamnagar City**
   Scholar: Vd. Kiran K Prasad **Guide:** Vd.Shalinee Kumari Mishra
2. **Efficacy of Lifestyle Modification and *Shankhaprakshalana* (Yogic Purgation Technique) for Primary Prevention of Cardiovascular Disease in *Sthaulya* (obesity) w.s.r Atherosclerotic Biomarkers: An Open Labelled Randomised Controlled Clinical Trial.**
   Scholar: Vd. Anusree C. **Guide:** Vd. Shalinee Kumari Mishra
   Co-guide: Vd. Sipika Swati, Dr.Gopinath Agnihotram

MD (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (Completed):

1. **Chakshushya effect of Padabhyanga with Tila Taila w.s.r. to Digital Eye Strain- an open labeled single arm clinical study.** (Enrollment no: 2021001100000257, IEC No: PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2215, CTRI No: CTRI/2023/04/051954)
   Scholar: Vd. Avani Fichadiya **Guide:** Prof. Vd. Arpan Bhatt
   Co-guide: Vd.Shalinee Kumari Mishra,Vd. Kalpesh Dattani

Summary: In today's digital era, the widespread use of Video Display Terminals (VDTs) has led to increased cases of Digital Eye Strain (DES), marked by symptoms like eye strain, dryness, and redness. A clinical study conducted at ITRA, Jamnagar, evaluated the efficacy of *Padabhyanga* (foot massage) with *Tila Taila* (sesame oil) in promoting eye health. Over 30 days, 31 patients received this intervention. Results showed 48.38% had moderate improvement and 51.61% had marked improvement in DES symptoms. The study concludes that regular *Padabhyanga* with *Tila Taila* may help maintain eye health and prevent DES.

2. **Evaluation of Add on effect of Yoga with Ayurvedic drugs in the management of Janusandhigatavata (Knee Osteoarthritis) in Geriatric Population: A Randomized open labelled clinical trial.** (Enrollment no:2021001100000296, IEC No: PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2295, CTRI No: CTRI/2023/04/052012)
   Scholar: Vd. Preeti Patil **Guide:** Prof. Vd. Arpan Bhatt
   Co-guide: Vd.Shalinee Kumari Mishra,Vd. Kalpesh Dattani

Summary: Janusandhigata Vata (Knee Osteoarthritis) is prevalent in the geriatric population, and conventional treatments often have limitations. This study assessed the add-on effect of Yoga with Ayurvedic drugs in managing the condition. Thirty patients were randomized into two groups: Group A received Ayurvedic drugs and 60 minutes of daily Yoga, while Group B received only Ayurvedic drugs. Group A showed greater improvement, with 46.66% experiencing marked relief compared to 13.33% in Group B. Assessment tools included VAS, WOMAC, and functional tests. The study concludes that combining Yoga with Ayurvedic treatment offers enhanced benefits in managing geriatric knee OA.

3. **Efficacy of Selected Music and Special Yoga protocol with AvipattikaraChurna w.s.r. to Prasanna Mana in the management of Amlapitta: An open labelled Randomized comparative clinical trial.** (Enrollment no : 2021001100000261, IEC No: PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2215 , CTRI No: CTRI/2023/05/052504)
   Scholar: Vd. Mugdha Gore **Guide:** Prof. Vd. Arpan Bhatt
   Co-guide: Vd.Shalinee Kumari Mishra,Vd. Kalpesh Dattani

Summary: The clinical trial evaluated the efficacy of music and yoga interventions alongside *Avipattikara Churna* in managing psychosomatic gastrointestinal disorders, particularly Amlapitta. Forty-five participants were divided into three groups: Group A (music + Churna), Group B (yoga + Churna), and Group C (Churna only). Over 30 days, Group A showed superior improvement across symptoms, emotional well-being, and psychological domains. Group B excelled in overall quality of life and social aspects. All groups showed significant relief with no adverse effects, confirming the safety and effectiveness of these non-pharmacological approaches, with music therapy proving more effective than yoga in most parameters.

4. **Keshya effect of Bhringarajadi Rasayana with add-on effect of Tila Taila Pratimarsha Nasya w.s.r. Khalitya : An open labeled Randomized clinical trial.** (Enrollment no : 2021001100000298, IEC No: PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2215, CTRI No: Ref- 2023/04/066106)
   Scholar: Vd. Priyanka Choudhary **Guide:** Prof. Vd. Arpan Bhatt
   Co-guide: Vd.Shalinee Kumari Mishra,Vd. Kalpesh Dattani

Summary: Hair significantly contributes to an individual's appearance and confidence, with Khalitya (hair loss) being a common cosmetic and psychological concern. This study, conducted at ITRA, Jamnagar, aimed to assess the efficacy of Pratimarsha Nasya with Tila Taila and Bhringarajadi Rasayana in managing Khalitya. Thirty patients were divided into two groups: Group A received Nasya with Tila Taila, while Group B received Bhringarajadi Rasayana. Group A showed better results, with 40% marked and 60% moderate improvement, while Group B had 93.33% moderate and 6.66% mild improvement. Thus, Nasya therapy proved more effective in managing hair loss.

5. **Efficacy of Vamandhauti and LodradiLepa in the management of Mukhadooshika(Acne Vulgaris): An open labelled Randomized comparative clinical trial.** (Enrollment no : 2021001100000259, IEC No: PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2215 , CTRI No: CTRI/2023/04/052055)
   Scholar: Vd. Khushbu Gohil **Guide:** Vd.Shalinee Kumari Mishra
   Co-guide: Prof. Vd. Arpan Bhatt,Vd. Kalpesh Dattani

Summary: *Mukhadooshika* (Acne vulgaris), a common skin disorder affecting 9.4% globally, causes pain, discoloration, and scarring. This study evaluated the efficacy of *Vamanadhauti* versus *Lodhradi Lepa* in managing acne. Thirty patients were divided into two groups: Group A received *Vamanadhauti* twice weekly, and Group B applied *Lodhradi Lepa* daily. Group A showed greater improvement in symptoms (63.32%) and GAGS scores, along with a significant reduction in IL-1β levels ($p<0.04$), unlike Group B. Overall, *Vamanadhauti* led to 13.33% marked and 73.33% moderate improvement, proving more effective than *Lodhradi Lepa* in managing *Mukhadooshika*.

6. **Assessment of role of Mashadi Modak as Dietary Supplimentation in Karshya (Underweight)** (Enrollment no: 2021001100000284, IEC No: PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2215, CTRI No: CTRI/2023/04/052055)
   Scholar: Vd. Nikitha Baghel **Guide:** Vd.Shalinee Kumari Mishra
   Co-guide: Prof. Vd. Arpan Bhatt,Vd. Kalpesh Dattani

Summary: *Karshya* (Underweight) is described in Ayurveda as a condition due to nutritional deficiency caused by impaired *Agni* and *Vata*, leading to *Dhatu Kshaya*. This study evaluated the efficacy of *Mashadi Modaka* as a dietary supplement in managing *Karshya*. Thirty patients were administered *Mashadi Modaka*, and outcomes were assessed based on subjective and objective parameters. Results showed statistically significant improvements in symptoms like *Shushka Udara* (40.3%) and *Atisauhitya Asahishnuta* (38.29%), as well as in biochemical markers and anthropometric measures. The study concludes that *Mashadi Modaka* is effective in improving nutritional status and managing *Karshya*, rejecting the null hypothesis.

MD (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (In Progress):

1. **Efficacy of Guduchyadi Rasayana with Common Yoga Protocol (C.Y.P.) on Oxidative Stress in Middle Aged Adults w.s.r. to Mental Well-Being – an open labelled randomized comparative clinical trial.** (Enrollment no:2022001100000178, IEC No.: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958, CTRI No: -CTRI/2024/04/066175)
   Scholar: Vd. Richa Jangpangi **Guide:** Vd.Shalinee Kumari Mishra
   Co-guide: Prof. Vd. Arpan Bhatt, Dr. Gopinath Agnihotram
2. **Efficacy of the Bhramari Kumbhaka on mental health w.s.r. to Chittodvega (generalised anxiety disorder): a single arm clinical trial** (Enrollment no:2022001100000181, IEC No.: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958, CTRI No: CTRI/2024/04/065801)
   Scholar: Vd. Jhanvi Sarvaiya **Guide:** Prof. Vd. Arpan Bhatt
   Co-guide: Vd.Shalinee Kumari Mishra,Vd. Kalpesh Dattani
3. **Efficacy of Mrillepa Pattika (Mud Pack) on Chakshu Swasthya w.s.r. to Digital Eye Strain: An open lebelled single arm clinical trial.** (Enrollment no:2022001100000180, IEC No.: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958, CTRI No: CTRI/2024/03/064252)
   Scholar: Vd. Runa Patel **Guide:** Prof. Vd. Arpan Bhatt
   Co-guide: Vd.Shalinee Kumari Mishra,Vd. Deepak Pawar
4. **Efficacy of Aumkara Mantra Chanting and Surya Mudra on Agni Bala in Healthy Adult Volunteers: An Open Labelled Randomized Comparative Clinical Trail.** (Enrollment no:2022001100000198, IEC No.: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958, CTRI No: CTRI/2024/04/066314)
   Scholar: Vd. Janki Vekariya **Guide:** Prof. Vd. Arpan Bhatt
   Co-guide: Vd.Shalinee Kumari Mishra,Vd. Kalpesh Dattani
5. **Efficacy of Mashadi Modaka granules for nutritional supplement in healthy sports persons: A Randomized Controlled Clinical Trail.** (Enrollment no:2022001100000127, IEC No.: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958, CTRI No: -CTRI/2024/05/067009)
   Scholar: Vd. Supriya Chabukswar **Guide:** Vd.Shalinee Kumari Mishra
   Co-guide: Prof. Vd. Arpan Bhatt. Mr. B. S. Gondaliya
6. **The Efficacy of Abhyanga on Healthy Working Women w.s.r. to Pushti: Open Labelled Single Arm Clinical Trial.** (Enrollment no:2022001100000174, IEC No.: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958, CTRI No: CTRI/2024/04/065800)
   Scholar: Vd. Ragini Rajmane **Guide:** Prof. Vd. Arpan Bhatt
   Co-guide: Vd.Shalinee Kumari Mishra,Vd. Kalpesh Dattani
7. **Efficacy of *Mansyadi Ghanvati* and *Ratricharya* with or without *Bhramari Kumbhaka* in the management of mild and short-term insomnia in geriatric population - An Open Labelled Randomized Comparative Clinical Trial.** (Enrollment no – 2023001100000133), IEC No.: PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2502)
   Scholar: Vd. Dixita Kapuriya **Guide:** Prof. Vd. Arpan Bhatt
   Co-guide: Vd.Shalinee Kumari Mishra, Vd. Charmi Maheta
8. **Efficacy of *Shiroabhyanga* and *Pratimarsha Nasya* with *Tila Taila* in the management of *Vataja Shirahshoola* (Tension Headache) - A single arm clinical trial (**Enrollment No – 2023001100000110), IEC No.: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2432)
   Scholar: Vd. Palak Babaria **Guide:** Prof. Vd. Arpan Bhatt
   Co-guide: Vd. Megha Pandya, Vd. Kalpesh Dattani
9. **Efficacy of Y-break in the management of Burnout Syndrome in Bank Employees w.s.r to Occupational Health: An open labelled single arm clinical trial.** (Enrollment No – 2023001100000118, IEC No.: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2435)
   Scholar: Vd. Bhavisha Chaudhari **Guide:** Vd. Kalpesh Dattani
   Co-guide: Prof. Vd. Arpan Bhatt, Ms. Deepa Rathore
10. ***Vrishya* effect of *Mashatmaguptadi Modaka* along with lifestyle modifications in the management of *Kshinashukra* w.s.r. to Quality of Semen – A Placebo-controlled Randomized Clinical Trial.** (Enrollment No – 2023001100000125**,** IEC No.: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2436, CTRI No: CTRI/2025/03/081534)
    Scholar: Vd. Mahesh Jadhav **Guide:** Vd.Shalinee Kumari Mishra
    Co-guide: Prof. Vd. Arpan Bhatt, Vd. Sipika Swati

11. **Efficacy of *Ushahpana* and *Udvartana* along with *Tryushanadi Guggulu* in the Prevention of *Sthaulya* w.s.r to overweight - An Open Labelled Randomized Comparative Clinical Trial.** (Enrollment No – 2023001100000165, IEC No.:PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2433, CTRI No: CTRI/2025/03/081654)
    Scholar: Vd. Akshay Prajapat **Guide:** Prof. Vd. Arpan Bhatt
    Co-guide: Vd.Shalinee Kumari Mishra, Vd. Kalpesh Dattani
12. **Efficacy Of Common Yoga Protocol As Add On Intervention Along With *Navaka Guggulu* In The Management Of *Medoroga* W.S.R. To Dyslipidemia An Open Labelled Randomized Comparative Clinical Trial.** (Enrollment No – 2023001100000127, IEC No.: PGT/7/-A/Ethics/2023-24//2434, CTRI No: CTRI/2025/02/081213)
    Scholar: Vd. Sakshi Jatte **Guide:** Prof. Vd. Arpan Bhatt
    Co-guide: Vd.Shalinee Kumari Mishra, Vd. Kalpesh Dattani

Participation in Seminars, Workshop,Symphosia,Conference etc. by Department Staff and Scholars.

International - Abroad	International in India	National	Regional
00	27	21	429

KEY ATTRIBUTES OF CURRICULAR ACTIVITIES:

RESEARCH:

1. **Literary research:** Total 9 Compilation work have been submitted to the department by the students of E.D.Y.T. students. Yogic Sukshma Vyayama, Yogic sthula vyayama, Yogic Shuddhi kriya, Asana, Pranayama, Mudra, Bandha, Different techniques of dhyana, Relaxational techniques. Total 104 compilation works have been submitted to the department by the students of 3rd Professional Year BAMS.
2. **Survey study**
   Department of Swasthavritta conducted a survey study on *Quality of Sleep Assessment to celebrate "World Health Day" on 07/04/2024 where 1000 plus people actively participated and Health and Quality of Life Assessment.
3. **Salient features in research activities:**
   Total 33 oral presentations, the following scholars secured awards:
   I. Vd. Richa Jangpangi, MD 2nd year, secured 1st rank in the "Oral Paper Presentation Competition" held to commemorate "World Thyroid Day 2024 (Regional)" for her presentation on the role of yogic intervention in the prevention and management of thyroid disorders.
   II. Vd. Richa Jangpangi, MD 2nd year, won the Best Paper award in the Baalajeevanam 2.0 (National) conference for her oral presentation on "Galactagogues in Ayurveda: Harnessing Ancient Remedies to Support Lactation."
   III. Vd. Mugdha Gore, MD 3rd year, won the *Best Paper* award at the *Manovigyaneeyam* (National) conference held at Madan Mohan Malaviya Government Ayurved College, Udaipur, for her oral presentation on *"Importance of Prasanna Indriya and Its Applicability in Psychological Disorders w.s.r. to Sangeet Chikitsa."*
   IV. Vd. Mugdha Gore, MD 3rd year, won the *Best Paper* award at the *National Seminar on Recent Advancements in Ayurveda*, organized by the Ayurvedic Medical Organization (AMO) in association with Vishwa Ayurveda College, Guwahati, Assam. She presented an oral paper on *"Efficacy of Niyantrit Sangeeta Chikitsa (Guided Music Therapy) in GIT Disorders w.s.r. to Amlapitta: A Pilot Study."*

TEACHING

Executive Diploma Courses (1 Year) : below 2 courses started on September 2024

- Executive Diploma in Yoga Therapy
- Executive Diploma in Nature Cure

TRAINING:

1. **Prathama Yoga Nisargopachar Taleem Shibir :**Yoga Nisargopachar Taleem Shibir was conducted by the department for 3rd Professional BAMS Students from 10/12/2024 to 14/12/2024. A total of 105 students attended this Shibir, where 4 Shatkarmas, 12 Sukshma Vyayam, 5 Sthula Vyayam, 40 Asanas, and 7 Pranayams were included in the Yoga sessions. Additionally, 10 Naturopathic practices such as Mud therapy, Hydro therapy, Helio therapy, various massage techniques, and manipulative therapies were demonstrated and practiced.

2. **Academic Visits:** A total of ten academic visits were conducted in the year by the Department for UG students, which includes Visits to Water Filter Plant, Sewage Plant, Dairy, Industry, Tuberculosis hospital, PHC, Ayurvedic Hospital, Balaji Wafers Private Limited, Bhuvneshvari Pharmacy from 20/01/25 to 25/01/25. 70 UG students, 12 second year PG scholars, 3 MD scholars from Sri Lanka participated in the visits.

KEY ATTRIBUTES OF EXTRA CURRICULAR ACTIVITIES

1. **Vipassana Meditation** Department of Swasthavritta, in collaboration with Media and Public Relations cell, ITRA (INI), MoAyush, GoI Jamnagar organized Lecture cum Demonstration about "Vipassana Meditation - an Introduction" on 03.04.2024 between 16:00-18:00 hrs at Dr. P.M. Mehta auditorium, ITRA Jamnagar.

2. **Programmes done on the occasion of World Health Day-2024**
   I. **National Webinar** was organized comprising of the lectures of stalwarts in the field, on perspectives about Holistic Health spread across the different disciplines of 'Ayush' on 7th April 2024 from 10:00AM TO 01:00PM. 750 participants attended the webina.
   II. **An awareness-building activity** on "Healthy Lifestyle through IEC Material" focused on *"Dinacharya in Maintenance of Swasthya"* was conducted on 05.04.2024. The Department distributed 250 pamphlets at ITRA Chikitsalaya, Jamnagar, explaining the contents to patients. The activity continued with the distribution of around 300 pamphlets in local areas such as Dhanvantari Ground, Jogger's Park, Valkeshwari, Dandilya Hanuman, Lakhota Lake, and Viral Bagh, totaling 450 pamphlets. In total, 1650 pamphlets were distributed. The program concluded on 07.04.2024 during a national webinar on *"The Concept of Holistic Health in AYUSH"*, where the e-copy of the pamphlet was shared with 750 registered participants.
   III. **Poetry writing and Slogan writing competition** for students of Ayush was organized. 150 students participated in the event.

3. **Activities done on the occasion of IDY 2024**
   I. Organized a workshop specially designed for Gynecologists, titled as "Yoga: A Boon for Women" on 13.04.2024 between 16:00 to 18:00 hrs at SPKS Yoga Bhavan Dept. of Swasthavritta, ITRA Campus, Jamnagar, as a startup of 10 weeks - 10 events programme to initiate various precursor programmes for 10th edition of IDY 2024 based on the theme of 'Women Empowerment through Yoga'. 60 participants attended the programme
   II. Organized Free Yogabhyasa camps for management of menstrual disorders on 19.04.2024 between 09:00 to 12:00 hrs at Yoga hall, Swasthavritta OPD, ITRA hospital, Jamnagar and between 17:00 to 18:00 hrs at SPKS Yoga Bhavan, Dept. of Swasthavritta, ITRA Campus, Jamnagar, as a part of 10 weeks - 10 events campaign for IDY 2024 .A total of 33 females benefitted from these camps.
   III. Summer Drink Competition' for female was organized on 17.05.2024 between 04:00 pm to 06:00 pm at Department of Swasthavritta, SPKS Yoga Building, ITRA campus, Jamnagar, as a part of 10 weeks - 10 events campaign of IDY 2024. A total of 37 Females enthusiastically participated in this competition.
   IV. Organized Solo Yoga Dance Competition on 24.05.2024, between 15:00 to 17:00 hrs at Dr. P.M.Mehta auditorium, Institute Building, ITRA, Jamnagar, as a part of 10 weeks - 10 events campaign of IDY 2024 .
   V. Organized pamphlets distribution programme as a part of 10 weeks - 10 events campaign to commemorate 10th edition of IDY 2024 ' at Various places in the city from 01.06.2024 to 15.06.2024. A total of 4000 pamphlets were distributed at various places in the city-(1) Amusement park - 650 Pamphlets (2) Lakhota Lake - 650 Pamphlets(3) Joggers park - 600 Pamphlets(4) D.K.V. circle - 550 Pamphlets (5) Trimandir - 400 Pamphlets(6) Sangam Garden - 500 Pamphlets (7) Bala Hanuman Temple - 650 Pamphlets.
   VI. Yogasana Competition Yogasana Competition as a part of 10 weeks - 10 events campaign of IDY 2024 based on the theme of 'Women Empowerment through Yoga' was organized . A total of 31 students and scholars registered for this competition.
   VII. Celebrated International Yoga Day in the campus. The staff, Scholars, students and citizens of Jamnagar practiced the Common Yoga Protocol at Rajmata Shree Gulabkunverba Ayurveda campus ground, ITRA, Jamnagar

4. **World Hypertension Day**
   On World Hypertension Day 2024, the Departments of Kayachikitsa and Swasthavritta, ITRA, Jamnagar, organized activities at ICICI Bank, Jamnagar. Dr. Charmi Mehta gave an awareness talk to the bank's staff, followed by a Y-Break session led by Ms. Deepa Rathore. Health assessments, pamphlet distribution, and blood pressure measurements were also conducted for all employees on 17/05/24.

5. Y break session for Foreign delegates

I. 25 Sri Lankan delegates from "Sanathana Ayurveda Skill Development Institute (SASDI) were given Y-Break session on 24.5.2024 at 8:30 am by Ms. Deepa Rathore

II. A team of 05 delegates along with their President from "Ayurveda Society of Japan" (ASJ) visited ITRA (INI) MoAyush, GoI, Jamnagar from 10.06.2024 to 14.06.2024 visited Department of Swasthavritta on 13.06.2024 from 10:30 to 11:30 hrs and Y break session was given by Ms. Deepa Rathore, Yoga Expert

6. Yoga camp from Children: Organized Special Yoga camp for Children (8-14 years) from 20.05.24 to 09.06.2024 between 9:00 AM to 10:00 AM at Yoga Hall Dept. of Swasthavritta, SPKS Yoga building, ITRA Campus, Jamnagar.

7. A seminar on **Human Excellence through Indian Heritage** was held on 08/08/2024 at Dhanvantari Mandir Auditorium, ITRA, Jamnagar. Padma Bhushan Hon'ble Shri Kamlesh D. Patel (Daaji) delivered a guest lecture on Heartfulness Meditation and guided the audience through a practical session of the Sahaj Marg system of Rajayoga. The event concluded with a Q&A session. Around 700 attendees, including faculty, staff, Ph.D. and PG scholars, UG students, yoga students, and Heartfulness followers, benefited from the program.

8. Programs in connection with 9th Ayurveda Day 2024:

I. A lecture and demonstration on "Ayurvedic Lifestyle and Diet", along with health assessments, a Y-Break session, exhibition of charts, and distribution of IEC materials, were conducted at various schools and institutes to commemorate the 9th Ayurveda Day. The events were held at Kendriya Vidyalaya-2 (282 participants), P.V. Modi School (238 participants), Shree Rajput Kanya Shala (92 participants), Shri L.G. Haria School (144 participants), NCC camp at Seema Suraksha Bal Campus, Bedi (210 participants), Shri Kasturba Vikas Gruha School (87 participants), Shri Ahir Kanya Vidhyalaya (143 participants), Haria Group of Colleges (46 participants), Kendriya Vidyalaya-3 (196 participants), and Govt. School No 4 and 21 (196 participants). These activities benefited approximately 1634 families.

II. A lecture and demonstration on "Ayurvedic lifestyle and diet", health assessment, a session on Y-Break, exhibition of charts, and distribution of IEC material were conducted at various schools and institutes: Kendriya Vidhyalaya -2 (282 participants), P.V. Modi School (238 participants), Shree Rajput Kanya Shala (92 participants), Shri L. G. Haria School (144 participants), NCC camp at Seema Suraksha Bal Campus, Bedi (210 participants), Shri Kasturba Vikas Gruha School (87 participants), Shri Ahir Kanya Vidhyalaya (143 participants), Haria Group of Colleges (46 participants), Kendriya Vidhyalaya-3 (196 participants), Govt. School No 4 and 21 (196 participants). These events were held to commemorate the 9th Ayurveda Day and benefited approximately 1634 families.

III. Organized 2 Ayurveda awareness programs at Bhumi Engineering Works and Marvel Products in Jamnagar's industrial area on 22.10.2024 from 4:00 to 6:00 pm with the theme "Ayurveda and Workplace Wellness". Vd. Kalpesh Dattani delivered an awareness session on the topic "The Role of Ayurveda in Preventing Lifestyle Diseases", and Ms. Deepa Rathore led a Y-break session. Pamphlets on health maintenance were distributed. A total of 45 factory workers benefited from the events.

IV. Organized 2 Ayurveda awareness programs at Shiv Shakti industries and Shiv Shakti meta brass Pvt. Ltd. at GIDC phase 3 area of Jamnagar on 28.10.2024 during 4:00 to 6:00 pm on the theme "Ayurveda and workplace wellness". The awareness talks on "The role of Ayurveda in the prevention of prevalent lifestyle diseases" was given by Vd. Kalpesh Dattani and Y-break was conducted by Mr. Ashish Nimavat. The pamphlets related to health maintenance were distributed. The programme was conducted in different batches of 20 workers at a time. A total of 100 factory workers were benefited by the events.

V. Organized Ayurveda awareness programme at Rajshanti Metals Pvt. Ltd., Udyog Nagar, Jamnagar on 03.12.2024 during 4:00 to 6:00 pm to commemorate 9th Ayurveda Day on the theme "Ayurveda and workplace wellness". The awareness talks on "The role of Ayurveda in the prevention of occupational diseases" was given by Vd. Kalpesh Dattani and Y-break session was conducted. The pamphlets related to health maintenance were also distributed. A total of 36 factory workers were benefited by the events.

9. Activities done on the occasion of World Mediation Day

I. Workshop on Meditation (Lecture cum Demonstration) was conducted on 21/12/2024 between 10:00-12:00 hrs at Dr. P.M. Mehta auditorium, ITRA Jamnagar. Prof. Vd. Arpan Bhatt delivered lecture on the topic" Meditation - Ancient and Modern Perspectives" and demonstration of Meditation techniques was also given. An Audience of approximately 400 persons including faculty, staff, PhD-PG scholars, foreign scholars and BAMS students of the institute were benefited from the programme.

II. National level E-poster competition and National level Slogan Competition was conducted as a part of WORLD MEDITATION DAY for the scholars and students of all streams in India. Total 142 entries in both

the competitions i.e. 87 entries in National level E-poster competition, and 55 entries in National level Slogan competition were received and prizes were distributed.

III. One week meditation camp was organized in observance of World Meditation Day from 21.12.24 to 28.12.24 .The camp featured two daily sessions (8-9 AM and 9-10 AM) at the S.P.K.S. Yoga building, ITRA campus, Jamnagar. A total of 57 participants benefited from this meditation camp.

10. A 5-day **Yoga Course for Self Health Maintenance** was organized for Army Wives Welfare Association (AWWA) members at the Sindha Skill Development Centre, Military Station, Jamnagar, from 06.01.2025 to 20.01.2025. Conducted daily from 16:30 to 17:30 hrs, the course focused on the prevention and control of lifestyle disorders. It began with an orientation lecture by Prof. Vd. Arpan A. Bhatt was coordinated by Yoga expert Ms. Deepa Rathore, supported by two diploma scholars. Sixty-five participants were trained in Common Yoga Protocol, Y-Break, and condition-specific yogic practices. IEC materials on women's and prenatal yoga were also distributed.

11. Guest lectures on *"The Future Prospects of Swasthavritta and Yoga"* were organized on 20th February 2025, from 8:30 am to 11:30 am. Prof. Vd. Medha Kulkarni, former HoD, AIIA, New Delhi, spoke on *"Research Dimensions of Swasthavritta and Yoga"*, and Prof. Vd. Mihir Hajarnavis, Vice Principal, Tilak Ayurveda Mahavidyalaya, Pune, delivered a lecture on *"Opportunities and Scope of Swasthavritta and Its Practical Application"*. The session was attended by 45 participants, including faculty, PG-Ph.D. scholars, Sri Lankan Post-MD scholars, and students from allied courses of the Swasthavritta Department.

12. **Activities done for the occasion of IDY 2025** The 11th Countdown Programme of IDY , **YOGOTSAVA** was conducted on 23.03.2025, Sunday between 06:45 am to 08:15 am at Rajmata Shree Gulabkunverba Ayurveda campus ground, ITRA, Jamnagar. 750 participants attended the Common Yoga Protocol session organized as part of the event.

*****

Department of Kriya Sharira

INTRODUCTION:-

Department of Kriya Sharira deals with various physical entities, physiological actions & functions of human body, in perspective of Ayurveda. Kriya Sharira is also known as *Dosha Dhatu Mala Vigyana,* in which functionality of *Dosha*, its subtypes, *Sapta Dhatu*, *Dhatu* formation, gross and subtle *Mala*, *Upadhatu*, *Ojas*, *Prakriti*, *Sarata*, *Agni*, *Koshtha*, *Indriya* and *Indriya Panchapanchaka* can be studied in detail in both theoretical as well as in practical way.

Ayurveda has its systematic constructive hierarchy of principles about composition, interconnections & working of body, mind & soul. Though, it is all about a continuous spectrum of facts- concepts – observations - applications weaved against central thread of well-being of human life, a concept of Kriya Sharira holds its special space.

STAFF OF THE DEPARTMENT:

	Name	Designation	Qualification
01	Prof. A. S. Baghel	I/C Head	M.D., Ph.D. (Ayu)
02	Dr. Swati Khandale	Assistant Professor	M.D., Ph.D. (Ayu)
03	Dr. Sonali Dipak Pawar	Domain expert	M.D. (Ayu)
04	Dr. Pradeep H.S.	Assistant Professor	M.D. (Ayu)
05	Dr. Rahul Anand	Assistant Professor	M.D. (Ayu)
06	Mrs. Meera Gudhaka	Lab. Assistant	B.Sc. (Bio-Tech), DMLT
07	Mrs. Darshana Rajapara	Lab. Technician	B.Sc. (Micro), DMLT

ACADEMIC ACTIVITIES:

No.	Activity	Total
1	PhD (Ayu) scholars	02
2	M.D.(Ayu) scholars	19
3	Theory classes conducted [BAMS]	438
4	Theory classes conducted [1st year M.D.(Ayu)] [common + departmental classes]	122
5	Practical /Clinical classes conducted for BAMS course	378
6	Practical/clinical classes conducted for PG course	25
7	Departmental seminar conducted	26
8	Other activities (like Drug tour, Industrial Visit, Samhita Pathan etc. with number of participants)	267
9	Papers published in peer reviewed ISSN journals	07
10	Papers, Posters presented in seminars, workshops or webinar	29
11	Seminars, symposia and workshops attended by departmental scholars/staff (on line/off line)	32
12	Guest lectures/invited speech by the faculty members (online/offline)	02
13	Awards received for various activities by staff/scholars	03

CLINICAL ACTIVITIES:

No.	Activity	Total
1	No. of OPD Patients	5563
2	No. Camps attended by Faculty / Scholars of the department	02

RESEARCH ACTIVITIES:

Ph.D. (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (IN PROGRESS):

1. **Association Between *Dhatu Sarata* and Menstrual Cycle and Evaluation of The Effect of *Ashwagandhadi* Granules in The Management of Premenstrual Syndrome** (Enrollment no: AAV2300, IEC No: PGT/7/-A/ETHICS/ 2023-24/760, CTRI No: CTRI/2023/08/057056)
   Scholar: Dr. Reshma M **Guide:** Dr. Swati N Khandale
   Co-guide: Prof. A.S. Baghel, Dr. Shilpa B Donga
2. **An Observational Study on *Nidra* (Sleep Quality) And Cognitive Performance in Different *Deha Prakriti* and Effect of *Bilva Khala* on *Anidra* (Primary Insomnia)** (Enrollment no: AAV230016, IEC No: PGT/7/-A/ETHICS/ 2023-24/760, CTRI No: CTRI/2023/08/056999)
   Scholar: Dr. Suvitha SV **Guide:** Dr. Swati N Khandale
   Co-guide: Dr. Kalpesh Panara, Dr. Abhijit Khanna

MD (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (Awarded):

1. **Association between internet addiction disorder, internet gaming disorder, mobile use addiction and *Nidra* (sleep cycle): a cross sectional study** (Enrollment no.:2021001100000323, IEC No: PGT/7/-A/ETHICS/2022-23/2218, CTRI NO - CTRI/2023/04/052020)

   Scholar: Dr. Vignesh R **Guide:** Dr. Swati N Khandale
   Co-guide: Prof. A.S. Baghel, Dr. Abhijit Khanna

Background: *Nidra* (sleep) is one of the most important pillars of *Traya Upasthambha*. Internet Addiction Disorder (IAD), Internet Gaming Disorder (IGD) and Mobile Use Addiction (MUA) are the some of the common addictive disorder seen in society in current era due to the technological advancement especially in younger population. Excess usage of internet severely disrupts the sleep quality which hampers the day-to-day life activity. **Materials and method**: The literature review regarding the study has been carried out by referring classical textbooks, authentic databases were referred. **Observational Study:** The cross-sectional study has been carried out by targeting general population in Jamnagar who were aged between 18 and 60 years using direct interview method. General population were screened and 200 participants were enrolled in study using convenience random sampling method. PSQI has been used to assess the sleep quality and IAD, IGD and MAU has been assessed using scales such as Young's Internet addiction Test, IGDS9-SF and "The smartphone addiction scale. **Observation and Result:** Among screened participants, 94.5% participants were found to be addicted to IAD, IGD and MUA (ranging from least 1 addiction to 3 addiction). In that, sleep quality of 63% addicted population were found to be poor. In statistical analysis, Chi-square test shows significant association between *Nidra* and Internet addiction disorder with the p value 0.001 and highly significant association were found between *Nidra* and Internet gaming disorder & Mobile use addiction. **Conclusion**: This study shows a significant association in the subjective parameters which were used to evaluate IAD, IGD & MUA and *Nidra*(sleep).

2. **Study on physiology of *Dhatu Utpatti* in *Ayurveda* in context to *Rasa Dhatu Utpatti* and its role in manifestation and management of *Karshya*** (Enrollment no: 2021001100000281, IEC No: PGT/7/-A/ETHICS/2022-23/2218, CTRI No: CTRI/2023/04/051889)

   Scholar: Dr. Hemang Mehta **Guide:** Prof. H. A. Vyas
   Co-guide: Dr. Swati N Khandale

Introduction: *Rasa*, the first of the seven *Dhatus*, is crucial for the formation and quality of the following *Dhatus*. *Sthaulya* (obesity) and *Karshya* (emaciation) are both linked to *Rasa*. *Shunthi Ksheerapaka* is advised for treating *Karshya. Shunthi's* light quality promotes digestion and nourishment due to its *Snigdha Guna* and *Madhura Vipaka*. Its *Ushna Virya* and *Katu Rasa* removes *Samata* (indigestion) from the body, improving the digestion of cow's milk, and facilitating continuous *Dhatu* production. **Aims:** 1. To explore and explain the Ayurveda concept of *Dhatu Utpatti* in context of *Rasa Dhatu Utpatti*. 2. To Evaluate the Efficacy of *Shunthi Ksheerapaka* in *Karshya*. **Materials:** Brihattrayi, Laghutrayi along with its commentaries & all other ayurvedic texts. Previous research works, PG and PhD theses in Ayurveda related to subject, research papers published in peer reviewed indexed journals. **Methods:** A total of 30 patients meeting the inclusion criteria were chosen for a single group. They received *Shunthi Ksheerapaka* at a dosage of 45 ml twice daily during the *Ananna Aushadhasevanakala* for a duration of 28 days. **Result:** Post-treatment, highly significant improvements were observed in eight classical symptoms and weight, while significant enhancements were noted in one symptom, as well as in BMI and MAC. However, three classical symptoms showed insignificant results. **Conclusion**: The manifestation of *Karshya* is linked to disruptions in *Dhatu Utpatti*, particularly due to inadequate nourishment of *Rasadhatu*. Therefore, *Shunthi Ksheerapaka* helps restore balance and provides adequate nourishment to the *Dhatus*, especially *Rasadhatu*, leading to significant improvements in *Karshya*.

3. **The concept of *Ojas* and association of *Oja-Vikriti* with manifestation of autoimmune disorders w.s.r. to rheumatoid arthritis** (Enrollment no.: 2021001100000242, IEC No: PGT/7/-A/ETHICS/2022-23/2218, CTRI No: CTRI/2023/04/051693)

   Scholar: Dr. Anjali Uniyal **Guide:** Prof. A.S. Baghel
   Co-guide: Dr. Swati N Khandale

Background: *Ojas* is described as excellent essence of all seven *Dhatu,* it is a unique concept given by Ayurveda. Rheumatoid arthritis is one of the most prevalent autoimmune disorders in India. It is a joints disorder characterized by inflammatory arthritis as well as extra articular involvement **Aim and Objectives:** To find out the association between *Oja Vikriti* and manifestation of Rheumatoid arthritis. **Materials and method:** literature review regarding the study has been carried out by referring classical textbooks, authentic databases and journals. **Observational study-** The case control study has been carried out in Jamnagar who were aged between

20 to 60 years using direct interview method. 50 cases of Rheumatoid arthritis and 50 controls were enrolled in study using random sampling method. **Observation and Result:** Among enrolled subjects, 74% cases were in mild *Oja-Visramsa* stage and 26% were in moderate stage whereas in control group 76% were in normal stage and 24% in mild *Oja Visramsa* stage. 84% cases were in mild *Oja-Vyapada* stage followed by 16% in moderate stage whereas in control group 94% were in normal stage followed by 6% in mild *Oja Vyapada* stage. In case group 54% were in normal stage whereas 46% were in mild *Oja Kshaya* stage**.** All of the controls i.e., 100% were in normal stage. In statistical analysis, Chi-square test shows highly significant association between *Oja Visramsa* and Rheumatoid Arthritis. Significant association were found between *Oja Kshaya* and Rheumatoid arthritis with p-value 0.0023. **Discussion:** Study data clearly indicates that all the cases had *Oja Visramsa* and *Oja Vyapada* while only 46% had *Oja Kshaya* compared to control group in which 24% had *Oja Visramsa*, 6% had *Oja Vyapada* and none of had *Oja Kshaya.* It highlights the predominance of mild *Oja* conditions in earlier stages, with more moderate conditions appearing as the disease progresses. **Conclusion:** This study shows a significant association in the subjective parameters which were used to evaluate *Oja Vikriti* and Rheumatoid arthritis.

4. **Association between *Vyayama* and *Sattvabala* - cross sectional study** (Enrollment no.: 2021001100000263, IEC No: PGT/7/-A/ETHICS/2022-23/2218, CTRI No: CTRI/2023/06/053954)

Scholar: Dr. Sahil Jatmalek **Guide:** Dr. Nisha Parmar
Co-guide: Dr. Swati N Khandale

Introduction: Vyayama is independent concept of Ayurveda and plays significant role for health maintenance and disease treatment. Sattva is of three types named as Pravara, Madhyam and Avara that shows the mental strength to cop up with situations. Mental well-being is an integral part of our overall health and is as important as physical health. **Materials and methods**: Literature review was done for clear understanding of the concept. 300 participants, aged between 20-40 years who were fulfilling inclusion criteria were randomly selected. Health Scale – 19 (HS -19), Sattvasara Lakshanas, International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) and Warwick Edinburgh Mental well-being scale (WEMWBS) were used for assessing subjective parameters and Serum beta endorphin level was taken as an objective parameter. **Observation and Result**: Participants who were performing mild to moderate kind of Vyayam were having significant effect on HS 19 scale, Sattva Sara and WEMWBS scale. On application of the chi-square test, the result was highly significant (HS) between IPAQ and HS 19 scale (P = 0.003 and significant (S) between IPAQ and Sattvasara Significant (P=0.013) and IPAQ and WEMWBS (P=0.026) **Discussion:** This study shows that participants who regularly practice Vyayama, any form of physical exercise have significantly higher serum B-endorphin levels and greater Satva Bala, as measured in questionnaires, compared to those who do not engage in regular Vyayama. Elevated B-endorphin levels are linked to enhanced mood, stress reduction, and pain relief, while higher Satva Bala reflects increased mental clarity, emotional strength, and overall well-being. **Conclusion:** This study shows a significant association between Vyayam and Sattvabala in subjective parameters and objective parameters.

5. **Association between *Dhatu Sarata* and *Sharira Bala*- A cross-sectional study** (Enrollment no.:2021001100000247, IEC No: PGT/7/-A/ETHICS/2022-23/2218, CTRI No: CTRI/2023/04/052000)

Scholar: Dr. Bhavana Kolare **Guide:** Prof. A.S. Baghel
Co-guide: Dr. Swati N Khandale

Introduction- *Sara* or the excellence of their *Dhatus*, determine the specific capacity of strength*. Sharira Bala* is being assessed and understood by the *Dashavidha Pariksha*, But *Sara Pariksha* has its own and unique importance among this ten *Pariksha* as Charaka describes that, the eight *Saras* are described here for knowing the quantum of *Bala* in human beings*.* **Material and methods-**For conceptual study data was collected from Bruhatrayi and Laghutrayi and various journal. For observational study 200 participants were enrolled from OPD of Kriya Sharira ITRA Jamnagar. Data was analyzed by using Dhatusarata scale developed by Gunawat et al and for sharira bala harvard step test and dynamometer used. **Result**- It was observed that 87% participants have *Madhyama Dhatusarata*. On observing the various parameters of *Bala*. The fitness index data shows 54% average score and 76.5% of the participants normal Dynamometer rating. The Statistical analysis of *Dhatusarata* and fitness index shows The Chi-square value 40.147 with 4 degree of freedom (p=0.000) It gives highly significant result. **Discussion**-Dhatusarata and Sharira bala by 'Harvard Step Test' has significant correlation with Twak, Rakta, Meda, Asthi, Majja and to some extent with Shukra, Mansa Sarata. **Conclusion**- There is a significant association between *Dhatu Sarata* and *Sharira Bala*.

M.D. (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (IN PROGRESS):

1. **Association between *Tvak Bheda* (types of skin), *Varna*(complexion) and *Dhatu Sarata*** (Enrollment no.: 2021001100000318, IEC No: PGT/7/-A/ETHICS/2022-23/2218, CTRI No: CTRI/2023/04/051997)
   Scholar: Dr. Sonam Rawat **Guide:** Dr. Swati N Khandale
   Co-guide: Prof. A.S. Baghel
2. **Association between *Dhatusarata* and *Sattvabala*- A Cross sectional study** (Enrollment no.- 2022001100000128, IEC No: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958, CTRI No: CTRI/2024/04/064954)
   Scholar: Dr. Krupaben D Chavda **Guide:** Prof. A.S. Baghel
   Co-guide: Dr. Swati N Khandale
3. **A Conceptual and Applied study on physiology of *Hridaya* in Ayurveda perspective w.s.r. to effect of *Hridya Aushadha* on *Hrit Kriya* (Cardiac Physiology)** (Enrollment No: 2022001100000144, IEC No: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958, CTRI No: CTRI/2024/04/065907)
   Scholar: Dr. Maharshi K Joshi **Guide:** Prof. H. A. Vyas
   Co-guide: Dr. Swati N Khandale
4. **Association between *Vyayama* and *Rasa Dhatu Pradoshaja Vikara* w.s.r to *Aruchi*- A Cross sectional study** (Enrollment No.-2022001100000201, IEC No: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958, CTRI No: CTRI/2024/03/064805)
   Scholar: Dr. Prachi D Vora **Guide:** Prof. A.S. Baghel
   Co-guide: Dr. Swati N Khandale
5. **Association between *Diwaswapna* and *Rakta dhatu pradoshaja vikara* w.s.r. To Kshudra *Kustha* - A cross sectional study** (Enrollment number- 2022001100000202, IEC No: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958, CTRI No: CTRI/2024/03/080221)
   Scholar: Dr. Sahebrao D Warghade **Guide:** Dr. Swati N Khandale
   Co-guide: Prof. A.S. Baghel
6. **Association between *Ahara Matra* and *Agnibala* in Young Adults- A Cross Sectional Study** (Enrollment No: 2022001100000170, IEC No: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958, CTRI No: CTRI/2024/04/065124)
   Scholar: Dr. Pragati Bisht **Guide:** Prof. A.S. Baghel
   Co-guide: Dr. Swati N Khandale
7. **Association of *Jathragni* and *Vaydhikshamatva*- A Cross sectional study** (Enrollment no.- 2022001100000196, IEC No: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958, CTRI No: CTRI/2024/04/065306)
   Scholar: Dr. Krupal D Vartak **Guide:** Dr. Swati N Khandale
   Co-guide: Prof. A.S. Baghel
8. **Association Between *Ashtavidha Sarata* and *Dhriti* in Special Context to Self-control - A Cross Sectional Study (**Enrollment no.- 2023001100000121, IEC No: PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2370, CTRI No: CTRI/2025/03/081735)
   Scholar: Dr. Kapil D. Fulshankar **Guide:** Prof. A.S. Baghel
   Co-guide: Dr. Swati N Khandale
9. **Association Between Dhatusarata and Aharashakti - A Cross Sectional Study (**Enrollment no.- 2023001100000150, IEC No: PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2371, CTRI No: CTRI/2025/02/080888)
   Scholar: Dr. Komal S. Nichal **Guide:** Prof. A.S. Baghel
   Co-guide: Dr. Swati N Khandale
10. **Development and validation of Sharira Bala assessment tool in healthy individuals (**Enrollment no.- 2023001100000128, IEC No: PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2372, CTRI No: CTRI/2025/03/**082705**)
    Scholar: Dr. Komal B. Kale **Guide:** Dr. Swati N. Khandale
    Co-guide: Dr. Kalpesh Panara
11. **Conceptual and Applied Study of Upadhatu in Context to Twak W.S.R. to Pathophysiology of Vyanga (**Enrollment no.- 2023001100000158, IEC No: PGT/7/-A/Ethics/2024-25/**2392**, CTRI No: CTRI/2025/03/081611)
    Scholar: Dr. Riya Patel **Guide:** Prof. Hitesh A. Vyas
    Co-guide: Dr. Swati N. Khandale
12. **Association Between Insulin Resistance and Deha Prakriti: A Cross Sectional Study (**Enrollment no.- 2023001100000112, IEC No: PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2373, CTRI No: CTRI/2025/03/081965)
    Scholar: Dr. Samyaka D. Bhagat **Guide:** Dr. Swati N. Khandale
    Co-guide: Prof. Mandip R. Goyal
13. **Association Between Meda Dhatu Vriddhi and Shwasan Kriya w.s.r. to Alpeapicheshtite Shwasam: A Cross Sectional Study (**Enrollment no.- 2023001100000106, IEC No: PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2374, CTRI No: CTRI/2025/03/082310)
    Scholar: Dr. Archana Agrawal **Guide:** Prof. A. S. Baghel
    Co-guide: Dr. Swati N. Khandale

SALIENT FEATURES OF CO- CURRICULAR ACTIVITIES:

World Physical Activity Day- 2024

Department of Kriya Sharira celebrated World Physical Activity Day on 06/04/2024 at Dhanvantari ground, ITRA Jamnagar. A total of 191 participants from U.G, P.G, PhD, teaching and non-teaching staff participated in various activities like planks, push-ups, relay race, javelin throw, discus throw and shot put. Winners were felicitated with the medals in the award ceremony in the valuable presence of Director of ITRA, Jamnagar.

World Heart Day - 2024

Department of Kriya Sharira organized guest lecture by Dr. Shrinivas Jayachandra (M.B.B.S. M.D. Ph.D. in Physiology) as a part of "World Heart Day Celebrations 2024" dated 01/10/2024, at seminar hall of Kriya Sharira Department. Total 28 Scholar from Kriya Sharira, Kayachikitsa and Basic principle Department attended the lecture lecture.

Prakriti Assessment, Anidra and PMS Camp-2025

As a part of 9th Ayurveda Day celebration, Department of Kriya Sharira, ITRA Jamnagar, organized a Prakriti Assessment, Anidra and PMS Camp by Department of Kriya Sharira on 28th January, 2025 (Tuesday) at Bhavan's Shri Amritlal Kalidas Doshi Mahila College, Jamnagar. Total 150 participants benefitted from the camp.

Prakriti Assessment Camp-2025

As a part of 9th Ayurveda Day celebration, Department of Kriya Sharira, ITRA Jamnagar, organized a Prakriti Assessment, At Shree Keshavaji Arjan Leuva Patel Deva Samaj, Ranjit Nagar, Sardar Patel Chowk, Jamnagar. A total of 198 subjects of all age groups visited the camp.

*****

Department of Agad Tantra

INTRODUCTION:-

The Agad Tantra branch of Ayurveda focuses on the identification, prevention, diagnosis and treatment of a number of diseases those are Visha-originated (animate, inanimate, subclinical, residual and cumulative toxicological presentation). In addition to conducting academic research, our department aims to provide excellent community services. The Department wants to become a leader in the teaching and consulting of toxicology, medico-legal, and medical jurisprudence from both traditional and modern perspectives. Thus, the department provides in-depth theoretical knowledge and develop the skills in the subject through practical knowledge.

The Department provides management concepts and preventive measures, as well as education, research and training in Ayurvedic classical references to Visa (poison), including a detailed description, classifications and assessments. Environmental toxicity, antidotal effects, residual and cumulative toxicity, tobacco de-addiction, and organ toxicities caused by common foods and medications are among the department's specialties.

STAFF OF THE DEPARTMENT:

	Name	Designation	Qualification
1.	Vd. Varsha Solanki	Professor	MD (Ayu), PhD
2.	Vd. Sushant Sud	Lecturer (Regular-Fixpay)	MD (Ayu), DHM, CHSE, FMOA, CMTOX
3.	Vd. Mohamed Muzzammel	Asst. Professor (Contractual)	MD (Ayu)
4.	Dr. Hemaxi Mankodi	Lab. Assistant (Outsourcing)	M. Pharma (Ayu), PhD (Ayu Pharma)
5.	Outsourcing	Peon	10th Std pass

ACADEMIC ACTIVITIES:

No.	Activity	Total
1	M.D.(Ayu) scholars	18
2	M.D. (Ayu) degree awarded	06
3	Ph.D.(Ayu) scholars	04
4	Theory classes conducted [BAMS] **(2nd year 2021-22 and 2022-23 Indian Batch)**	257
5	Theory classes conducted [BAMS] **(2nd year 2021-22 and 2022-23 Foreigner Batch)**	252
6	Practical /Clinical classes conducted for BAMS course **(2nd year 2021-22 and 2022-23 Indian Batch)**	169
7	Practical /Clinical classes conducted for BAMS course **(2nd year 2021-22 and 2022-23 Foreigner Batch)**	147
8	Theory classes conducted [1st year M.D.(Ayu)]	238
9	Theory classes conducted [2nd& 3rd year M.D.(Ayu)]	235
10	Practical/clinical classes conducted for PG course	133
11	Departmental seminar conducted + Journal Club presentation	026
12	Other activities (like Drug tour, Industrial Visit, Samhita Pathan etc. with number of participants)	**RFSL, Rajkot visit, RFDL, Rajkot visit, Dist. Court, Jamnagar visit**
13	Educational Training Program conducted for Jangama Visha Chikitsa for PG 2nd year scholars	80 UG students of 2nd year 6 PG Scholars of 1st year **Pappinisseri Visha Chikitsa Kendra, Kerala**
14	Papers published in peer reviewed ISSN journals	25
15	Papers, Posters presented in seminars, workshops or webinar	12
16	Seminars, symposia and workshops attended by departmental scholars/staff (on line/off line)	65
17	Guest lectures/invited speech by the faculty members (online/offline)	05
18	Radio or television talks	01
19	Honour and Awards in Seminar/Conference for Students/Scholars	03
20	No. of Guest lectures arranged in the department	14

CLINICAL ACTIVITIES:

No.	Activity	Total
1	No. of OPD Patients	3,711
2	No. of IPD Patients	N.A
3	No. of Procedures done during Year (Agnikarma and Jalukavcharana)	21 and 132
4	No. of Camps attended by Faculty / Scholars of the department	01

RESEARCH ACTIVITIES:

Ph.D. (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (In-progress)

1. **Anti-cancer Activity of Cadaba indica Lam., Maerua arenaria Hook. and Vitis carnosa Wall. on Human Cancer Cell Lines** [Reg: AAV230001]
   Scholar: Dr. Sushil Kumar Jangid **Guide:** Vd. Varsha Solanki
   Co-guide: Vd. Bhupesh R Patel, Dr. Prashant Bedarkar
2. **An Experimental study of Murvadi Agad to evaluate hepatoprotective acitivity on Methotrexate induced hepatotoxicity (in-vivo) and anti-neoplastic activity (in-vitro)** [Reg: AAV230002; IAEC approval No: IAEC/32/2023/09]
   Scholar: Dr. Sachin Mangattu **Guide:** Vd. Varsha Solanki
   Co-guide: Dr. Mukesh Naria, Dr. Kalpesh Panara
3. **An In- Vivo Evaluation of Food Incompatibility of Concomitant Oral Administration of Rasona (Allium sativum Linn.) and Ksheer for deterioration of General Health parameters and susceptibility as casuality of Atopic Dermatitis.**
   Scholar: Dr. Tejan M. Bhatt **Guide:** Vd. Varsha Solanki
   Co-guide: Dr. Gopinath Agnihotram, Dr. Mukesh Naria
4. **Efficacay of Chandanadi Churna along with eternal application of Mushakaparni Taila in the management of hair colour- induced hair fall- an open labeled randomized standard control clinical trial.**
   Scholar: Dr. Sunita Kumari Bijraniya **Guide:** Vd. V R Solanki
   Co-guide: Vd. Hetal Baraiya, Dr. Megha Pandya

MD (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (DEGREE AWARDED):

1. **An Experimental Study on Nephroprotective Effect of Bilwadi Agada on Cisplatin Induced Nephrotoxicity.** (Enrolment No.- 2021001100000313) IAEC no – IAEC/32/2023/05
   Scholar: Dr. Savan Satodiya **Guide:** Vd. Sushant Sud
   Co-guide: Vd. Varsha Solanki, Dr. Mukesh Nariya

Cisplatin is a chemotherapy medication which is important and effective drug in many forms of cancer today. There have been devastating side-effects on normal tissues and chances of accumulation during the treatment leading to nephrotoxicity as it is a proven toxic inducing drug. This nephrotoxicity is caused by chemotherapeutic medication and this toxic condition can be interpreted with the concept of gara visha according to agada tantra in ayurveda. Bilwadi agada is widely used by the practitioners in present day clinical practice under visha chikitsa. It is indicated in various conditions such as bhujanga visha, luta visha, unduru visha, vrischika visha, visuchika, ajirna, gara visha, jwara & it also possess bhutaghna properties. Aim for study was - to evaluate nephroprotective effect of bilwadi agada. Pharmacological assessment of bilwadi agada as nephroprotective effect on cisplatin induced nephrotoxicity in wister strain albino rats. The experimental study had been performed on experimental model of wistar strain albino rats of either sex. Rats were divided into four groups each consisting of six rats as; control group, cisplatin control group, two groups with test drug in lower and higher doses respectively. Study was conducted for 7 days. Data was collected after the observation, lab investigations and histopathological examinations. The obtained data was analysed with appropriate statistical tests. Facts of review of literature, results and observation of the studies were discussed and interpreted. The whole study was summarized and possible conclusion based on obtained results and observations were drawn.

2. **"A Comparative Phyto-Chemical Study of Krimimudgara Rasa with Ashodhita and Shodhita Visha Dravyas W.S.R to its Toxic Principle."** (Enrolment No.- 2021001100000251)
   Scholar: Dr. Disha Chhatbar **Guide:** Vd. Sushant Sud
   Co-guide: Vd. Dilip Prajapati, Dr. V. J. Shukla

Herbo-mineral drugs are most efficacious formulation in Ayurveda. Krimimudgara Rasa is one such herbo-mineral Ayurvedic formulation mentioned in our Ayurvedic classics. Krimimudgara Rasa contains some integral ingredients like Parada, Gandhaka and Kupilu. Among these Kupilu and Parada are the drugs mentioned in Schedule E (1) of Drug and Cosmetic rules 1945 and also widely used drug in the category of Upavisha. In the

present era due to the excess of commercialization many pharmacies produce substandard drugs for gaining more money which are having low quality, less therapeutic effect and may cause toxicity. The study aimed to establish the phyto-chemical profile of Krimimudgara Rasa prepared with Ashodhita and Shodhita Visha Dravyas in terms of its Toxic Principle and highlight the best satisfactory results to confirm authenticity of Krimimudgara Rasa. Various pharmaceutical procedures including procurement of the drugs, Shodhana of the Visha Dravyas and preparation of the Krimimudgara Rasa was carried out. An attempt was made to evaluate comparative Phyto-chemical study of toxic principle of Krimimudgara Rasa prepared with Ashodhita and Shodhita Visha Dravyas.Total 4 samples were made, from which one sample of Krimimudgara Rasa was prepared with Ashodhita Visha Dravyas and Krimimudgara Rasa was prepared with Shodhita Visha Dravyas in three batches. Organoleptic parameters, Physico-chemical parameters, Sophisticated Analysis like ICP-AES (Elemental Analysis-Hg, Sulphur), Assay for Strychnine was carried out for raw and prepared samples of Krimimudgara Rasa. The obtained data was analysed with appropriate statistical tests. Facts of review of Literature, Results and Observation of the studies were discussed and interpreted.

3. **Efficacy of Vishaghna Mahakashaya Dravyas in The Management of Swetapradara W.S.R to Abnormal Vaginal Discharge - A Single Arm Open-Labelled Clinical Trial.** (Enrolment No.- 2021001100000249); IEC no – PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2218; CTRI REF: CTRI/2024/05/052744

   Scholar: Dr. Divyani Chaudhari **Guide:** Vd. V R Solanki
   Co-guide: Vd. Hetal Baraiya, Dr. Meera Cholera

Drugs which are capable of alleviating Visha as well as Vishajanya Vikaras in the body are called Vishaghna dravyas or Agada. Acharya Charaka has depicted Vishaghna Mahakashaya Dravyas in Charaka Samhita Sutrasthana. The Dravyas of Vishaghna Mahakashaya having Vishghna effects along with Krimighna, Kandughna, Jantughna, Stambhka, Raktaprasadana etc properties, hence may be effective in the selected disease. Abnormal vaginal discharge can occur due to various genital tract infections, which is usually related to bacterial vaginosis, candidiasis and Trichomoniasis. These three conditions account for 90% of all aetiologies of abnormal vaginal discharge. As Vishaghna Mahakashaya Dravyas are not used till date for the treatment of Swetapradara w.s.r to Abnormal vaginal discharge, an exploratory study was needed. Hence, the Yonivarti and Ghanavati formulations were made from Vishaghna Mahakashaya Dravyas and selected for the study in Abnormal vaginal discharge with the presence of microorganisms. In the study total 30 diagnosed patients of Swetapradara based on both Subjective & Objective parameters, fulfilling the selection criteria were registered. Single group of the patients was treated with Vishaghna Ghanavati which was delivered Orally and Vishaghna Yonivarti as locally. Data generated during the above study was presented in a systemic methodical manner and the section where the important points of the Conceptual study, Clinical study, Pharmacological study were discussed. After completion of therapy, follow up was done for 1 month with an interval of 15 days to assess the status of patient, where patient was asked to report.

4. **"Association of Dushi Visha in manifestation of Vicharchika and Dadru-an Analytical Cross-sectional study."** (Enrolment No.- 2021001100000269); IEC no – PGT/7/-A/Ethics/2023-24/233

   Scholar: Dr. Karuana Kashyap **Guide:** Vd. V R Solanki
   Co-guide: Vd. Sushant Sud, Dr. Charmi Mehta

There are many factors in current era which act similarly as Dushi Visha and Gara Visha and are responsible for manifestation of many diseases, one of which is Twak Vikara (Skin diseases). Aacharya Charaka asserts that Dushi Visha primarily vitiates Rakta (blood), which causes Kitibha and Koth to be produced in the body. Brihattrayi and Yogaratnakara list Kushtha, Mandala, Kotha (Urticarial rashes), Kitibha, and Aruh as examples of Dushi Vishajanyarogas. Gara Visha is also responsible for manifestation of Kushtha Roga. The Twak Vikaras - Vicharchika, Ekakushtha, Dadru, Shitapita, and Shvitra are more common in the survey region than the other Twak Vikara (Skin Diseases). As a result, an effort was undertaken to identify the causes of the above mentioned Twak Vikara (Skin diseases) through an observational study, with a particular emphasis on the chemicals with the concept of Gara Visha and Dushi Visha that are consumed through food products. An Observational study was carried out for the patients visiting the OPD at ITRA Hospital. Special camps were also carried out at various places and organizations of Jamnagar and nearby area. For this Observational study, minimum 300 patients of Twak Vikara (Skin Diseases) were screened on the basis of prepared proforma. Data generated during the above study was presented in a systemic manner and analysed statistically, where the obtained results and observations were discussed in detail.

5. **"Hepatoprotective Effect of Chandanadi Agada- An Experimental Study."** (Enrolment No.- 2021001100000264) IAEC no – IAEC/32/2023/07
   Scholar: Dr. Jayalakshmi K M **Guide:** Vd. V R Solanki
   Co-guide: Vd. Sushant Sud, Dr. Mukesh Nariya

As the human population is exposed to various kind of poisons in day-to-day life by means of food, medicines etc, toxic side effects are also not uncommon. Liver is considered as the primary important organ to live a healthy life. Common cause of the liver damage is the Acetaminophen which is a widely used drug over the counter to relieve pain and fever. As liver is the major detoxification organ of the body, the Vishaghna Dravyas mentioned in Agada Tantra can assured to be having Hepatoprotective effect. Chandanadi Agada is mentioned in two traditional Keraleeya Visha Chikitsa textbooks named Prayoga Samuchhaya and Jyotsnika (Visha Vaidyam), indicated in various visha vikara and Ksheera being the Bhavana dravya. The aim of the study was to evaluate the hepatoprotective activity of Chandanadi Agada in paracetamol induced hepatotoxicity in wistar strain albino rats. The study was performed on experimental model of Wistar strain albino rats of either sex. Rats were divided into five groups each consisting of six rats as; normal control group, paracetamol control group, reference standard group and two groups with test drug in lower and higher doses respectively. Study was conducted for 7 days. Data was collected after the observation, lab investigations and histopathological examination. The obtained data was analysed with appropriate statistical tests. Facts of review of literature, result and observations of the study were discussed and interpreted. The whole study was summarized and possible conclusions based on obtained results and observation were drawn.

6. **"A Systematic Review on drugs of Charakokta Vishaghna Mahakashaya."** (Enrolment No.- 2021001100000312)
   Scholar: Dr. Santanu Kumar Behera **Guide:** Vd. V R Solanki
   Co-guide: Vd. Sushant Sud, Dr. Kalpesh Panara

Many Agad Yoga's are mentioned in Brihatrayi as well as in traditional toxicological texts having very well potent ingredients and which are faster in action. These Agad formulations containing different drugs of herbal, animal or mineral origin which have opposite properties to the Visha's i.e., anti-poisonous properties capable of managing the complications produced by vitiation of various Visha. In Brihattrayi, few references have been found where single drug is used in treatment of poisoning condition. Drugs which act against the qualities of toxic substance are called as Vishaghna. The study intended to screen out the Vishaghna Mahakashaya Dravya in Charka Samhita & establish their Vishaghna Karma on the basis of Rasa, Guna, Veerya, Vipaka and Prabhava along with its updates in research. The aim for the study was - To recapitulate the classical and contemporary literature on Vishaghna Mahakashaya. In review part, Vishaghna action of Mahakashaya drugs was explored through its properties, actions, therapeutic uses, application mentioned by texts. Agada formulations of Brihatrayi were also explored to find out its role and possible mode of actions exerting Vishaghna action. Purpose of systematic review was to summarise and critically appraise the scientific literature published on Vishaghna Karma and Vishaghna Mahakashaya Drugs. Study was carried out following PRISMA guidelines given for systematic review. Work from different perspective and the inferences by deductive reasoning on the basis of Ayurvedic and Modern principles were discussed. The conclusion was drawn on scientific and logical interpretation.

M.D. (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (In-progress)

1. **"Efficacy of Panchashirisha Agada & Vishaghna Lepa in the Management of Vicharchika w.s.r to Eczema - A Single arm Open-Labelled clinical trial."**
   (Enrolment No.- 2022001100000164) IEC Approval No: PGT/7-A/Ethics/2023-24/2958; CTRI REF: CTRI/2024/04/066343
   Scholar: Dr. Jeel U Patel **Guide:** Vd. Sushant Sud
   Co-guide: Vd. Charmi Mehta, Dr. R. K. Thakar
2. **"Clinical efficacy of Ksharagada and Edagajadi Lepa in the management of Dushivishajanya Dadru w.s.r. to Recurrent Tinea- Single Arm Open Labelled Clinical Trial."**
   (Enrolment No.- 2022001100000139) IEC Approval No: PGT/7-A/Ethics/2023-24/2958; CTRI REF: CTRI/2024/04/065804
   Scholar: Dr. Rahul K Gohil **Guide:** Vd. Sushant Sud
   Co-guide: Vd. Hetal Vyas, Dr. R. K. Thakar
3. **"An In-vitro Anti- Cancer Activity of Manjishthadi Agada on Human Cancer Cell lines."** (Enrolment No.- 2022001100000188)
   Scholar: Dr. Abhimanyu A Sonawane **Guide:** Vd. V R Solanki
   Co-guide: Vd. Bhupesh Patel

4. **"A Critical Study and English Translation of Khagendramani Darpana of Mangaraja."** (Enrolment No.- 2022001100000141)
   Scholar: Dr. Hemalatha G A **Guide:** Vd. V R Solanki
   Co-guide: Vd. Shubhangi Kamble
5. "**An In-vitro Anti- Cancer Activity of Bilwadi Agada on Human Cancer Cell lines."** (Enrolment No.- 2022001100000121)
   Scholar: Dr. Ankush Sharma **Guide:** Vd. V R Solanki
   Co-guide: Vd. Kalpesh Panara
6. "**Efficacy of Trimurthi Agada on Paracetamol induced Hepatotoxicity- An Experimental Study."** (Enrolment No.- 2022001100000183)
   Scholar: Dr. Himanshi Shah **Guide:** Vd. V R Solanki
   Co-guide: Dr. Mukesh Nariya
7. "**Critical Study of Dhanvantari Nighantu and Bhavaprakasha Nighantu w.s.r to Vishaghna Dravyas as a Contribution to Literature of Agadatantra."** (Enrolment No.- 2023001100000122)
   Scholar: Dr. Mayuri Gavhale **Guide:** Vd. V R Solanki
   Co-guide: Vd. Shubhangi Kamble
8. "**Antidotal Effect of Nirvisha (Delphinium denudatum L) Moola Churna in Vatsanabha (Aconitum chasmanthum Stapf.ex Holmes) induced Toxicity - An Experimental Study."** (Enrolment No.- 2023001100000135)
   Scholar: Dr. Mukteshwar Katkar **Guide:** Vd. V R Solanki
   Co-guide: Dr. Vishnu Thakre
9. "**An In Vitro Anti-cancer and In Vivo Hepatoprotective Activity of Visha Bilvadi Agada."** (Enrolment No.- 2023001100000132)
   Scholar: Dr. Bhakti Kapadi **Guide:** Vd. V R Solanki
   Co-guide: Dr. Mukesh Naria
10. "**An In-Vitro study of Pridhu Nimba Panchak Churna to evaluate anti-cancer activity on different human cancer cell lines."** (Enrolment No.- 2023001100000119)
    Scholar: Dr. Aniswa Chauhan **Guide:** Vd. V R Solanki
    Co-guide: Dr. Mehul Upadhyaya
11. "**Efficacy of Vishaghna Mahakashaya Ghanavati and Mukhadushikahara Lepa in the management of Mukhadushika w.s.r. to Acne Vulgaris- A Single Arm Open Labelled Clinical Trial."** (Enrolment No.- 2023001100000144) IEC Approval No: PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2529; CTRI REF: Not received
    Scholar: Dr. Sonal Makwana **Guide:** Vd. Sushant Sud
    Co-guide: Vd. Neha Tank, Dr. Bhavesh Mehta
12. "**Clinical Efficacy of Amrutarajanyadi Kashaya and Dushivishari Agada in the Management of Dushivishajanya Sheetapitta w.s.r. Urticaria - A Single Arm Open Labelled Clinical Trial."** (Enrolment No.- 2023001100000170) IEC Approval No: PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2530; CTRI REF: Not recieved
    Scholar: Dr. Ravi Dalal **Guide:** Vd. Sushant Sud
    Co-guide: Vd. Megha Pandya, Dr. Bhavesh Mehta

DETAILS OF CME, WORKSHOPS AND WEBINARS CONDUCTED WITH BRIEF DETAILS OF OUTCOMES:

1. Half Day CME organized by the department of Agad Tantra, ITRA, Jamnagar in association and sponsorship with Vaidyaratnam P. S Warrier, Aryavaidya Shala, Kottakal, Kerala on 11th of November, 2024. Dr. Jithinraj R.S, Medical Officer, AVS, Mallapuram, Kerala took a talk on the topic: Various Skin Disorders and their classical management. The guest speaker focused on pertinent information about managing skin diseases using Ayurvedic principles and selecting medications or drug combinations that are effective in treating particular skin conditions. Total of 220 participants including ITRA faculty, PHD and PG Scholars remained present.

2. Department of Agad Tantra, ITRA, Jamnagar had organized a workshop on Primary Trauma Care and Basic Life Support in association with Lifeline Foundation, Vadodara, supported by Ministry of Ayush, endorsed by Rashtriya Ayurved Vidyapeeth, New Delhi and Funded by HDFC Bank for two days on 21st and 22nd January 2025. The hands on training workshop was planned for newly appointed teaching staff, 1st year PhD and PG scholars of ITRA. The workshop highlighted the dual objectives, so as to train the staff, PhD and PG Scholars in providing medical relief and treatment and mainstreaming AYUSH doctors with competencies to provide care in lines of modern medicine. Also, the aim was to train faculties and scholars to act and save lives till ambulance relief reaches and to sensitize ourselves in the Trauma Care emergencies sector including Road Traffic Accidents.

The detail of the workshop is mentioned below:

Sr. No	Date of the Workshop	No of Beneficiaries	Experts for the sessions	Team of Lifeline Foundation
1.	21-01-2025	67- including Teaching staff, PG Scholars (1st year)	Dr. Archan Sihora, Emergency Medicine, SVP Hospital, NHL, MMC, Ahmedabad Dr. Harsh Raithatha, Emergency Medicine, SVP Hospital, NHL, MMC, Ahmedabad	Ms. Richa Sanyal, Senior Programme Officer- Training and Implementation Ms. Siddhi Shah, Senior Programme Officer- Training and Implementation
2.	22-01-2025	53- including Teaching staff, PhD and PG Scholars (1st year)	Dr. Archan Sihora, Emergency Medicine, SVP Hospital, NHL, MMC, Ahmedabad Dr. Harsh Raithatha, Emergency Medicine, SVP Hospital, NHL, MMC, Ahmedabad	Ms. Richa Sanyal, Senior Programme Officer- Training and Implementation Ms. Siddhi Shah, Senior Programme Officer- Training and Implementation

3. Half Day CME organized by the department of Agad Tantra, ITRA, Jamnagar in association and sponsorship with Vaidyaratnam P. S Warrier, Aryavaidya Shala, Kottakal, Kerala on 4th of February 2025. Vd. Bhramdattan Namboodari, Parambariya Visha Chikitsa Kendra Ullanoor Mana, Kerala and Dr. Kalpana Khanderiya, President Jamnagar Cancer Research Society of India, Jamnagar delivered the talks on the theme: Ayurveda and Oncology: having topics as “Prevention of Cervical Cancer and Application of Agada Principles for Prevention and Management”. The guest speakers focused on the integration of Agada principles in oncology can provide a holistic approach to cancer prevention and management by focusing on detoxification, immune enhancement and herbal interventions. While modern oncology primarily targets cancer at the cellular level, Ayurvedic approaches complement these therapies by ensuring systemic balance and detoxification. Total of 362 participants including ITRA faculty, PHD and PG Scholars remained present.

*****

Department of Rachana Sharir

INTRODUCTION: -

The subject of Rachana Sharir includes study of Normal body structures as stated in Ayurvedic Samhita by the Acharyas along with the study of Modern Anatomy. Rachana Sharir is an extremely dynamic and intersting subject to an inquisitive practitioner and Researcher of Ayurveda.Rachana Sharir is a 1st year BAMS and MD (Ayu) subject, here the students study Human body parts through theory as wellas by dissection. This branch consists knowledge about bones, Joints, muscles, Organs, blood vessels, Sira, Dhamani, SrotasSharir, Marma Sharir, Indriya Sharir, TantraSharir, GarbhaSharir, Shavavichhedan (Cadeveric dissection) etc. So sharir Rachana not only deals with structural study but also deals with how a better one can be reproduce.

STAFF OF THE DEPARTMENT:

	Name	Designation	Qualification
1	Dr. Kalpana Raje	Professor & HOD	MD (Ayu)
2	Dr. Syamlal S	Lecturer	MD (Ayu), PGDYN
3	Dr. Dharmendra Mishra	Assistant Professor	Ph.D. (Ayu)
4	Ms. Monikaba Vaghela	Lab Technician	Bsc, DMLT
5	Mr. Vijaybhai Chauhan	Museum keeper	10th Pass
6.	Mr. Rattilal Ladher	Lifter	7th Pass

ACADEMIC ACTIVITIES:

No.	Activity	Total
1	M.D.(Ayu) scholars	18
2	Ph.D.(Ayu) scholars	02
3	Ph.D.(Ayu) degree awarded	-
4	Ph.D.(Ayu) thesis submitted	-
	Theory classes conducted [BAMS]	
	Ist year BAMS 2022-23 Batch Indians	89
	Ist year BAMS 2022-23 Batch Foreigners	58
5	Ist year BAMS 2023- 24 Batch Indians	227
	Ist year BAMS 2023-24 Batch Foreigners	142
	Ist year BAMS 2024 - 25 Batch Indians	121
	Ist year BAMS 2024-25 Batch Foreigners	46
6	Theory classes conducted [1st year M.D.(Ayu)][common + departmental classes]	226
7	Theory classes conducted [2nd& 3rd year M.D.(Ayu)]	649
	Practical /Clinical classes conducted for BAMS course	
	Ist year BAMS 2022-23 Batch Indians	84
	Ist year BAMS 2022-23 Batch Foreigners	58
8	Ist year BAMS 2023- 24 Batch Indians	172
	Ist year BAMS 2023- 24 Batch Foreigner	168
	Ist year BAMS 2024- 25 Batch Indians	98
	Ist year BAMS 2024- 25 Batch Foreigners	31
9	Practical/clinical classes conducted for PG course	390
10	Departmental seminar conducted	15
11	Other activities (like Drug tour, Industrial Visit, Samhita Adhyayan etc. with number of participants)	48
12	Papers published in peer reviewed ISSN journals	03
13	Papers, Posters presented in seminars, workshops or webinar	06
14	Seminars, symposia and workshops attended by departmental scholars/staff (on line/off line)	
15	Guest lectures/invited speech by the faculty members (online/offline)	00
16	No. books with ISBN no. published by the Faculty of Department.	-
17	Chapters contributed in the book	-
18	Monograph published	-
19	Radio or television talks	-

RESEARCH ACTIVITIES:
Ph.D. RESEARCH PROJECTS: (02)

1. Neurobiological and biochemical assessment of pain perception after *kalari Marma Chikitsa* in Sciatica(Reg. no: 000/ Month & Year, IEC approval: PGT/7/-A/ETHICS/2025-26/206, CTRI ref.: CTRI/2025/07/090658
   Scholar: Dr. Ipsita Panda **Guide:** Prof.(Dr.) T.S. Dhudhamal
   Co-guide: Prof.(Dr.) Kalpana Raje, Dr. Gopinath Agnihotram
2. Comparative effect of *Agnikarma* & *Viddhakarma* in management of *Janu Sandhigata Vata* (Osteoarthritis of knee joint) in context to histological changes in experimental model of *Agnikarma* (Reg. no: 000/ Month & Year, IEC approval: PGT/7/-A/ETHICS/2025-26/206, CTRI ref.: CTRI/0000/00/000000)
   Scholar: Dr. Kirtibala Tawde **Guide:** Prof.(Dr.) T.S. Dhudhamal
   Co-guide: Prof.(Dr.) Kalpana Raje, Dr. Mukesh B. Nariya

MD (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (DEGREE AWARDED):

1. Cadaveric study of *Vishalyaghna marma* W.S.R. to *Sthapani marma*(Enrollment no.:2021001100000283,
   Scholar: Dr. Nikita Bankoti **Guide:** Vd. Pashmina B. Joshi
   Co-guide: Prof. Kalpana Raje, Vd.Syamlal S.

Marma are the vital point of the body. *Marma* are of five types— *Sadhyapranahara, Kalantarapranahara, Vishalyaghna, Vaikalyakara* and *Rujakara. Vishalyaghna Marma* when traumatized, the life exists as long as the traumatic object is not removed or pulled out; if it is removed then the person dies immediately because of excessive and forceful escape of Vayu. If the traumatic object expels out by its own after the healing of wound the person survives. Aim- The aim of this study was to evaluate the structural entities related to *Sthapani Marma* through Cadaveric dissection.The study was done in two phases- Review of literature and Cadaveric dissection.Dissection was done in the region of *Sthapani Marma* according to its *Pramana* in cadavers to explore its anatomy. The structures found at this site were analysed and compared with the view of ancient description. Discussion- While reviewing through various ancient scriptures many references of *Marma* has been found. *Sthapani marma*is categorizedunder *Vishalyaghna Marma*, structurally s *Sira Marma*, one in number, *ArdhangulaPramana, Vayava* in nature and its location is at glabellar region.The structure at this site which fulfills the criteria of *Sthapani Marma* as*Sira* is nasal venous arch. The *Vayavya* nature of *Sthapani Marma* is due to frontal air sinus. The structure at the site of *Sthapani* may be considered as nasal venous arch.

2. Study of *Vaikalyakaramarma* W.S.R.to*Vidhuramarma.* (Enrollment no.:2021001100000320,
   Scholar: Dr.Talpara Dolly **Guide:** Prof. KalpanaRaje
   Co-guide: Vd.Syamlal S., Prof. Dilip V. Gohil

Vidhura Marma is an *Urdhwajatrugata Vaikalyakara Marma*. It is situated postero-inferiortotheear.They are two in number. Injury to it leads to deafness. it is hard to pinpoint a single entity which serves to fulfill the structural aspect of *Vidhura Marma* without conducting a cadaveric study of this region. Study was Aimed to study the *Vaikalyakara Marma*s w.s.r. to *Vidhura Marma* by cadaveric dissection with an objective to determine the anatomical structure of *Vidhura Marma* on the basis of *Angula Pramana*and its *Viddha Lakshana*. The literary review was done in three phases: historical review, ayurvedic review and modern review. The regional anatomical study of *Vidhura Marma* was carried out by doing cadaveric dissection at the department of Rachana Sharira ITRA, Jamnagar. After cadaveric study The posterior auricular artery injury may lead to deafness. Which can be considered under the category of *Dhamani*. There is no any *Snayu* structure present at the site of *Vidhura Marma* other than tympanic membrane which on injury leads to deafness. Tympanic membrane fulfills the many of the criteria of *Snayu* as *Pruthula* structure, *Sandhi Bandhanatmaka* and *Bharakshama* properties. On the basis collected data on traumatological effects in the ear and posterior auricular region, the tympanic membrane may be assumed as the *Snayu*presentat *Vidhura Marma* and posterior auricular artery regarded as the *Dhamani* present at *Vidhura Marma* whose injury can lead to *Badhirya*.

3. Anatomical studyof*Shleshmadhara kala* W.S.R.to Shoulder joint. (Enrollment no.:2021001100000272,
   Scholar: Dr.Darshita B. Kotadiya **Guide:** Prof. KalpanaRaje
   Co-guide: Vd.Syamlal S., Dr.T.S.Dudhamal

A few scattered information of *Kala* has been given in *Samhitas* and its commentaries which needs further elaboration and analysis. *Kala* are seven in number and it is mentioned as the limiting membrane between *Dhatu* and *Ashaya.* Among the *Sapta Kalas, Shleshmadhara Kala* is fourth one and it is present in all *Sandhis*. Due to presence of *Shleshma* in all *Sandhis* they work properly.This topic was selectedto know the concept of *Shleshmadhara Kala* from both Ayurveda and modern point of view, to find out the structural entities which can be regarded as *Shleshmadhara Kala* in shoulder joint through cadaveric dissection which helps to illuminate the knowledge about its applied aspects.Review of literature: Literary review of *Shleshmadhara Kala* and shoulder

joint was carried out by reviewing the, Ayurvedic and modern literature, previous research works, articles published in journals.Regional anatomical study was conducted by doing the dissection of shoulder joint as per Cunningham's manual in dissection hall of Department of *Rachana Sharira*, I.T.R.A. Jamnagar.Structural analysis after cadaveric study reveals that synovial membrane is the most appropriate structure to be considered as *Sleshmadhara Kala* at the site of shoulder joint. the precise structure which can be regarded as *ShleshmadharaKala is* intimal layer of synovial membrane.Based on study the most appropriate structure which can be considered as *Shleshmadhara Kala* is intimal layer of synovial membrane.

4. Anatomical study of *Nabhi sharira*(Enrollment no.: 2021001100000299,

Scholar: Dr.Priyanka Priyadarshini Sahoo **Guide:** Prof. Kalpana Raje

Co-guide: Vd.Syamlal S., Vd. Pashmina B. Joshi

In Ayurveda, *Nabhi* is one such structure that has been widely used as an important anatomical landmark. There ferences that are supporting this anatomical landmark aspect of *Nabhi* are widely spread in *Samhita.* A lot of impactions of naval in there ligious cultural and anatomical aspects is seen while skimming through the archaictexts. Study was aimed t**o** explore the anatomy of *Nabhi Sharira.* To study the detailed escription of *Nabhi* from available literature. Objectives of the study were-to explorethe structure related to *Nabhi Sharira* by cadaveric dissection, to evaluate the importance of *Nabhi* in contemporary science. The description about *Nabhi Sharira* was carriedout from various references related to Vedas, Upanishads, Puranas, the classical textbooks of Ayurveda. The traumatological and embryological study were carried out from various modern textbooks and from both online and offline journals. The regional anatomical study of *Nabhi* was carriedout by doing the cadaveric dissection in the Department of *Rachana Sharira,* I.T.R.A. Jamnagar. In this section anattemptis made to explain the references collected in reviews ectionon the basis of anatomical, physiological, pathological and treatment point of view. This was help to find out the structures behind the *Nabhi* by doing the cadaveric dissection. The study may help to fulfill the objectives related to *Nabhisharira* in its all pathways by highlighting and exploring its anatomy.

5. Cadaveric study of *Urdhawashakhagata Talahridya Marma* W.S.R. to clinical anatomy.(Enrollment no.: 2021001100000309,

Scholar: Dr.Roshni Choudhary **Guide:** Prof. Kalpana Raje

Co-guide: Vd.Syamlal S., Prof. Dilip V. Gohil

The *Talahridaya Manna* is a *Mamsa Marma* and *Kalantara Pranahara Marma*. Its location, size and *Viddha lakshana* are mentioned in gross. But the detail explanation of its anatomy as per its *Rachana, Pramana* was not clear. To fulfil these a cadaveric study was essential. So, this study is under taken.Stuy was conducted with Aim and objectives to study the *Urdhawashakhagata Talahñdya Marma*w.s.r. to clinical anatomy, to know the *Talahridya Marma* as per available literatures, to study regional anatomy of *Talahridya Marma*by cadaveric dissection, to find out the anatomical structure of *Talahridya Manna* on the basis of *Anguli Pramana*and to understand its clinical and surgical importance along with modern correlation. As per description dissection was done in palmar aspect of hand region of4 cadavers respectively. The observations obtained with the descriptions of *Talahridaya Marma* in the Ayurvedic literatures. Critical analysis was done in the Ayurvedic and contemporary views. The location and anatomical structures of *Talahridaya Marma* was established. In upper limb the important structures was observed at palmar aspect of hand are skin, superficial fascin, cuaneous nerves,superficial palmar branch of theradial artery,the ulnar artery,intermediate part of palmar aponeurosis,superficiallpalmar arch and palmar digital branches,palmar digital branches of median nerve.flexor digioum superficialis &profundus tendons,2nd&3rd lumbricals and inteossei,adductor pollicis,dep palmar arch,2nd e 3t metacarpal bone.The region of *Talahridaya Marma* includes the palmar aponeurosis asper its location,*Pramana* and *Rachana*.

6. An anatomical and clinical study to assess the stimulation of *Kukundara Marma* W.S.R. to sciatica. (Enrollment no.: 2021001100000306, IEC approval: PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2346, Date- 27/02/2023, CTRI ref.: CTRI/2023/04/051959, Date-20/04/2023)

Scholar: Dr. Ravi **Guide:** Dr.T.S.Dudhamal

Co-guide: Prof. Kalpana Raje, Vd.Syamlal S.

Sciatica, referred to as *Gridharsi* in Ayurveda, is a musculoskeletal disorder characterized by lower back pain radiating to the lower limb. Symptoms include pain, stiffness, numbness, tingling, and radiating discomfort. This study aims to identify and to locate the exact point of *Kukundara Marma* on gluteal region and to evaluate clinical efficacy of *Kukundara Marma* stimulation with Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) in management of sciatica. *Kukundara Marma* cadaveric study of four cadavers was conducted by following Cunningham's dissection methods of gluteal region. After IEC approval and CTRI registration, an open-label, single-arm clinical trial was conducted with 30 patients diagnosed with sciatica. Participants received *Kukundara Marma* stimulation with TENS, alternative day for 28 days (12 sessions total), with follow-up after two months.

Four cadavers were dissected in gluteal region, layer by layer structures were identified and removed, in that *Marma* point deeply found sacroiliac joint. The *Marma* point was identified according to literature review it was found as dimple of Venus in gluteal region externally, in depth it was found as sacroiliac joint, sciatic nerve roots was found to be as close proximity to joint, especially the lumbosacral trunk. The clinical study findings suggest that *Kukundara Marma* stimulation with TENS is effective in alleviating sciatica symptoms.The cadaveric study concluded that sacroiliac joint as *Kukundara Marma Sthana*, externally it was represented by dimple of Venus. *Kukundara Marma* point was used in clinical study for stimulation with TENS exhibited significant symptomatic relief in symptomatic management of sciatica.

MD (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (IN PROGRESS):

1. Anatomical study of *Vitapa Marma*(Enrollment no.: 2022001100000122,
   Scholar: Dr. Anmol Mahajan **Guide:** Prof. Kalpana Raje
   Co-guide: Vd.SyamlalS., Prof. Dilip V. Gohil
2. A survey study to assess the dermatoglyphic pattern in *Dwandwaja Prakriti* healthy individuals.(Enrollment no.: 2022001100000123, IEC approval: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958
   Scholar: Dr. Arya Devaki V. N. **Guide:** Vd.Syamlal S.
   Co-guide: Prof. KalpanaRaje, Dr. Ankit V Adharyu
3. Anatomical studyof*Pittadhara kala.*(Enrollment no.: 2022001100000130,

   Scholar: Dr. Deepika Somnath Raut **Guide:** Vd.Syamlal S.
   Co-guide: Prof. KalpanaRaje, Prof. Dilip V. Gohil
4. A survey study of *Hasta Pramana* w.s.r to *Ashtanga Hridaya.* (Enrollment no.: 2022001100000149, IEC approval: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958,
   Scholar: Dr. Karani Singh Shekhawat **Guide:** Prof. Kalpana Raje
   Co-guide: Vd.SyamlalS.
5. An Anatomical Study of *Kurpara Marma* and Ethnic *Marma* therapy in the management of overweight. (Enrollment no.: 2022001100000172, IEC approval: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958 CTRI ref.: CTRI/2024/04/065774)
   Scholar: Dr. Pranav Singh Tomar **Guide:** Prof. Kalpana Raje
   Co-guide: Dr. T.S. Dudhamal, Vd.Syamlal S.
6. An anatomicalstudyof*ApangaMarma*by Cadaveric dissection. (Enrollment no.: 2022001100000191,
   Scholar: Dr. Sunil Parmar **Guide:** Prof. Kalpana Raje
   Co-guide: Vd.Syamlal S., Prof. Dilip V. Gohil
7. An Anatomical Study of *Adhoshakhagata Ani Marma* by Cadaveric Dissection (Enrollment No.: 2023001100000182,
   Scholar: Dr. Sreethu Sreekumar **Guide:** Prof. Kalpana Raje
   Co-guide: Dr. Syamlal S.., Prof. Dilip V. Gohil
8. An Anatomical study of *Nasa Sharira* w.s.r. "*Nasa hi Shirso Dwarm* " by Cadaveric Dissection (Enrollment No.: - 20230011000002186,
   Scholar: Dr. Manisha shivaji Tondewad **Guide:** Prof. Kalpana Raje
   Co-guide: Dr. Syamlal S.., Prof. Dilip V. Gohil
9. An Anatomical Study of *Mamsadhara Kala* (Enrollment No.: - 20230011000001696,
   Scholar: Dr. Ashwini Bhagwan Raut **Guide:** Prof. Kalpana Raje
   Co-guide: Dr. Syamlal S.., Prof. Dilip V. Gohil
10. An Anatomical Study of *Medodhara Kala*as Per Acharya Sushruta (Enrollment No.: - 2023001100000117
    Scholar: Dr. Sujata Rajesh Chatse **Guide:** Dr. Syamlal S
    Co-guide: Prof. Kalpana Raje, Prof. Dilip V. Gohil
11. A Comparative Study of *Urdhwa Shakhagata Lohitaksha Avedhya Sira*and Lohitaksha*marma:* by Cadaveric Dissection (Enrollment No.: - 2023001100000159,
    Scholar: Dr. Kaveri Babruwan Patil **Guide:** Dr. Syamlal S
    Co-guide: Prof. Kalpana Raje, Prof. Dilip V. Gohil
12. An anatomical exploration of *Pada Sira* and Clinical efficacy of *Siravyadha* in the management of *Padadaha*(Enrollment No.: 2023001100000162, IEC approval: PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2587 CTRI ref.: CTRI/2025/05/086995
    Scholar: Dr. Snehal Vitthal Payghan **Guide:** Prof. Kalpana Raje
    Co-guide: Dr. Syamlal S, Dr. T. S. Dudhamal

ITRA

Pharmacy Institute

आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान
Institute of Teaching and Research In Ayurveda
सर्वमूह्यमगाधार्थम्

ITRA Pharmacy

INTRODUCTION:-

The pharmacy section of ITRA has two wings: Academic and Manufacturing. The academic section includes Pharmacy college, which is the only organization in the state of Gujarat offering education in Ayurveda Pharmacy at the Diploma and Bachelor levels. The in-house Pharmacy unit is involved in manufacturing of Ayurvedic drugs needed for IPD and OPD patients at ITRA hospitals. It also facilitates in research and learning of the students of the Institution.

ITRA PHARMACY COLLEGE

COURSES OFFERED

01 Diploma in Ayurveda Pharmacy [D. Pharm. (Ayu.)] – 2 years course
02 Bachelor in Ayurveda Pharmacy [B. Pharm. (Ayu.)] – 4 years course

INSTITUTIONAL DEPARTMENTS

01 Department of Rasa Shastra & Bhaishajya Kalpana
02 Department of Dravyaguna
03 Department of Sharira
04 Department of Quality Control
05 Department of Pharmacognosy
06 Department of Pharmaceutical Technology
07 Department of Pharmaceutical Chemistry
08 Department of Pharmaceutical Biochemistry
09 Department of Pharmaceutical Microbiology
10 Department of Pharmacology

STAFF OF ITRA-PHARMACY COLLEGE

Sr.	Name	Designation	Department
01	Dr. Joban Modha	I/c Deputy Director	ITRA Pharmacy
02	Dr. Jignesh Kevalia	Assistant Professor	Pharmacognosy
03	Dr. Vasavdutta Kothari	Assistant Professor	Rasa Shastra & Bhaishajya Kalpana
04	Dr. Kalpu Kotecha	Assistant Professor	Pharmacology
05	Dr. Mehul Mehta	Assistant Professor	Quality Control
06	Ms. Jigisha Pancholi	Assistant Professor	Pharmaceutical Biochemistry & Pharmaceutical Microbiology
07	Dr. Krunal Doshi	Assistant Professor	Dravyaguna
08	Dr. Kunal Gohil	Assistant Professor	Rasa Shastra & Bhaishajya Kalpana
09	Dr. Madhavi Rabadia	Assistant Professor	Dravyaguna
10	Dr. Griva Bhatt	Assistant Professor	Rasa Shastra & Bhaishajya Kalpana
11	Ms. Bhumi Kantariya	Assistant Professor	Pharmaceutical Chemistry
12	Mrs. Pushpa Rao	Assistant Professor	Pharmaceutical Technology
13	Dr. Pramod Kumar Sharma	Assistant Professor	Sharira
14	Mr. Rushi Bhatt	Jr. Clerk Cum Typist	Administration office
15	Mr. Kamal Gandhi	Jr. Clerk Cum Typist	Account section
16	Mr. Abhijitsinh Jadeja	Lab. Assistant	Pharmaceutical Biochemistry
17	Mr. Manish Raval	Lab. Assistant	Pharmaceutical Chemistry
18	Mr. Jaypalsinh Zala	Jr. Clerk Cum Typist	Administration office
19	Mrs. Puspanjali Sahoo	Jr. Clerk Cum Typist	Administration office
20	Mr. Chaman Parmar	Peon (Contractual)	Pharmaceutical Technology
21	Mr. Jayesh Goswami	Peon (Contractual)	Dravyaguna
22	Mr. Ghanshyam Bhatti	Peon (Contractual)	Rasa Shastra & Bhaishajya Kalpana
23	Mr. Ghanshyamsinh Jadeja	Peon – D/W	Ph. Biochemistry & Pharmacognosy
24	Mr. Sanjay Jadeja	Peon – D/W	Quality Control
25	Mr. Shakti Vala	Peon – D/W	Administration Office
26	Mr. Chirag Rathod	Peon – D/W	Administration Office
27	Mr. Kailash Parmar	Peon – D/W	Account section
28	Mr. Jagdish Gohil	Gardener – D/W	Dravyaguna

ACADEMIC ACTIVITIES

No.	Activity	Total
01	D. Pharm. (Ayu.) Admissions	08
	D. Pharm. (Ayu.) Year-wise student details	
	D. Pharm. (Ayu.) I year	08
	D. Pharm. (Ayu.) II year	27
02	D. Pharm. (Ayu.) Degree Awarded	07
03	B. Pharm. (Ayu.) Admissions	36
	B. Pharm. (Ayu.) Year-wise student details	
	B. Pharm. (Ayu.) I year	36
	B. Pharm. (Ayu.) II year	35
	B. Pharm. (Ayu.) III year	40
	B. Pharm. (Ayu.) IV year	39
04	B. Pharm. (Ayu.) Degree Awarded	27
05	D. Pharm. (Ayu.) I Practical and Theory Classes Conducted	325
06	D. Pharm. (Ayu.) II Practical and Theory Classes Conducted	405
07	B. Pharm. (Ayu.) I Practical and Theory Classes Conducted	611
08	B. Pharm. (Ayu.) II Practical and Theory Classes Conducted	525
09	B. Pharm. (Ayu.) III Practical and Theory Classes Conducted	517
10	B. Pharm. (Ayu.) IV Practical and Theory Classes Conducted	519
11	M. Pharm. (Ayu.) I Theory Classes Conducted	157
12	M. Sc. (Medicinal Plant) II Practical and Theory Classes	25
13	Institutional seminar conducted	06
14	Other activities (like drug tours, industrial visits, expo participation etc.)	06
15	Papers published in peer-reviewed ISSN journals	09
16	Seminars, symposia and workshops attended by institutional staff (online/offline)	45
17	Guest lectures/invited speeches by the faculty members (online/offline)	01
18	Representation by the staff at the National level events	01
19	Certificate course completed by the faculty Members	20

ADDITIONAL INFORMATION OF PHARMACY INSTITUTE

INSTITUTIONAL MENTORS

YEAR	MENTORS
D. Pharm. I Year	Dr. Kunal Gohil, Dr. Pramodkumar Sharma
D. Pharm. II Year	Dr. Kalpu Kotecha, Dr. Madhavi Rabadia
B. Pharm. I Year	Dr. Griva Bhatt, Ms. Bhumi Kantariya
B. Pharm. II Year	Ms. Jigisha Pancholi, Mrs. Pushpa Rao
B. Pharm. III Year	Dr. Vasavdutta Kothari, Dr. Krunal Doshi
B. Pharm. IV Year	Dr. Jignesh Kevalia, Dr. Mehul Mehta

ACTIVITIES BY THE STUDENTS

Committee	Date	Description
Scientific Oration and Academic Activities	13th April, 2024	Participation and Representation by the Students of ITRA-Pharmacy at GAAMA meet Ahmedabad.
	15th June, 2024	Sub: A brief report on Medicinal Plant found during Botanical Tour at Waghai Botanical Garden Speaker: Final Year Students of B. Pharm. (Ayu)
	16th June, 2024	Sub: An Industrial tour report of VASU and DANG JILLA Ayurved pharmacy presented by final year students of B. Pharm. (Ayu.)
	10th December, 2024	Sub: Clinical evaluation of suspected chronic toxicity of Mercury Speaker: Dr. Rahul Mehta
	6th January, 2025	Sub: SWOT analysis of Ayush Sector and Critical Thinking Speaker: Dr. Kamlesh Bhogayata
	8th March, 2025	Sub: Recent Advances and Scope of Ayurved Pharmacy in India Speaker: Prof. P. K. Prajapati
Cultural	23rd June, 2024	Farewell Party-Batch 2020
	03rd-05th October, 2024	'Ranga Ratri' – Navratri Celebration
	29th March, 2025	Freshers' Party – Batch 2024

ACTIVITIES OF THE PHARMACEUTICAL TRAINING & PLACEMENT CELL (PTP-CELL)

On-line placements of Final Year B. Pharm. (Ayu.) and D. Pharm. (Ayu.) students in various eminent pharmaceutical companies through the PTP cell of ITRA Pharmacy college:

Sr. No.	Name of the Student	Designation	Name of the Pharmaceutical Company
01	Urvashi Talpara	Pharmacist	Mavens Sage Private Limited – RARI Ahmedabad
02	Heer Mehta	QC In-charge	Aurocare Life Sciences Pvt. Ltd. - Ahmedabad
03	Vaishali Makwana	QC Officer	Sunrise Remedies – Gandhinagar
04	Rajgor Dhara	Pharmacist	S. R. Enterprise - Mehsana
05	Radhika Bhanderi	QC Chemist	Pharmanza Herbal Pvt. Ltd. - Anand
06	Jaygiri Meghnathi	QC/QA In charge	Virgo UAP Pharma Pvt. Ltd.
07	Nishi Punatar	QC Officer	Zoetic Ayurvedics Pvt. Ltd. - Ahmedabad
08	Vidhi Patel	Pharmacist	AIIA- New Delhi
09	Radhika Bhanderi	Pharmacist	AIIA- New Delhi
10	Hinal Ambasana	QC Officer	Zoetic Ayurvedics Pvt. Ltd. - Ahmedabad
11	Rasila Makwana	Pharmacist	AIIA- New Delhi
12	Khilvant Pansuriya	Production Chemist	Kumar Products – Ahmedabad
13	Bhargav Kotak	QC Chemist	Rudra Deo Pharmaceutical - Baroda
14	Khilvant Pansuriya	Medical Representative	Systopic Laboratories – New Delhi
15	Jaygiri Meghnathi	Production Executive, R & D Executive	Mehta Unani Pharmacy – Rajkot
16	Khusal Paun	Production Trainee	Shree Mohta Ayurvedic Rasayan Shala - Bikaner
17	Tilkesh Sharma	Production Trainee	Shree Mohta Ayurvedic Rasayan Shala- Bikaner

The PTP-CELL arranged a one-month internship program for the final year students of B. Pharm. (Ayu.) 2024. All the students were sent to the different GMP certified Ayurvedic Pharmacy for the exposures of Industrial level manufacturing procedures, Quality control Procedures and other aspects of the industry. The following students got the one-month experience at different Ayurved Pharmacy.

Sr. No.	Company Name	Allotted Students
01	Virgo UAP Pharma. Pvt. Ltd.	1. Mr. Ruchik Patel 2. Miss Vaishali Makwana 3. Miss Nensi Kapuriya
02	Petlad Mahal Arogya Mandal Pharmacy	1. Mr. Dikshit Pankhaniya 2. Mr. Raj Mendpara 3. Miss Jahnvi Patel
03	Vasu Healthcare Pvt. Ltd	1. Mr. Shivam Patel 2. Miss Urvashi Talpara
04	Dishant Ayurvedic Suppliers (DAS)	1. Miss Hetasvi Chovatiya 2. Miss Dhara Rajgor 3. Miss Roshni Karmur
05	ASFA, Surat.	1. Miss Foram Ahir 2. Miss Gunjan Santoki 3. Mr. Jenish Solanki
06	Aahar Kranti GIST, Pune	1. Mr. Akash Shetty
07	Vitalcare Pvt. Ltd., Vadodara.	1. Miss Poonam Kanjaria
08	Aurocare Lifesciences Pvt. Ltd., Ahmedabad.	1. Miss Prachi Tiwari 2. Miss Heer Mehta
09	Multani Pharmaceuticals Ltd., Haridwar	1. Mr.Varun Dholariya 2. Mr.Tejas Hadiyal 3. Mr.Jaygiri Meghnathi 4. Mr.Khilvant Pansuriya
10	Ayukalp UAP pvt ltd., Ahmedabad.	1. Mr. Khushal Paun 2. Mrs. Shweta Sharma
11	Dr. Vasishth's AyuRemedies, Ahmedabad.	1. Mr. Jeet Negandhi 2. Mr. Siddhraj sinh Kheradiya 3. Mr. Tilkesh Sharma
12	Vivaan Herbals & Healthcare, Ahmedabad.	1. Mr. Smit Patel

OFF CAMPUS ACHIEVEMENTS OF THE STUDENTS

Name of the student	Year	Achievements
Mr. Shivam Patel	B. Pharm. IV Year	Received scholarship of Rs. 25,000/- from Shree Mohta Ayurvedic Rasayan Shala, Bikaner

IN-HOUSE PHARMACY UNIT
STAFF OF ITRA-PHARMACY

01	Dr. Joban Modha	I/C Deputy Director (Pharmacy)
02	Dr.Vimal R. Joshi	Pharmacy Superintendent
03	Shri Atul R. Lodhiya	Foreman
04	Shri Shailendrasinh K. Jadeja	Laboratory Technician
05	Shri Vimal V. Nanda	Jr. Clerk Cum Typist
06	Shri Pratap M. Bilwal	Store Keeper
07	Shri Hiteshsinh B. Jadeja	Aya
08	Shri Raghurajsinh M. Jadeja	Pharmacy Attendant
09	Smt Raxaben R. Fichadia	Pharmacy Worker
10	Shri Tushar V. Trivedi	Pharmacy Worker
11	Shri Dinesh J. Dhulia	Pharmacy Worker
12	Smt Gitaben C. Raval	Pharmacy Worker
13	Shri Devayat V. Mori	Peon

ACTIVITIES OF IN-HOUSE PHARMACY UNIT

- Pharmacy unit is an important unit of Institute of Teaching and Research in Ayurveda. Pharmacy Unit manufacture various Ayurved formulations like Churna, Kwath, Guti-Vati, Tablet, Avaleha, Bhasma, Ghrita, Taila, Kharaliya Rasayan, Kupipakva Rasayan, Parpati, kshar, Ointment (Malham), Granules etc.

- The prepared medicines are sent to OPD & IPD section as per the requirement of ITRA hospital.

- Approximate 272 thesis (research) drugs of various M.D., M.S., Ph.D. scholars are prepared as per the classical reference and anubhut preparations.

- All medicines are prepared as per given classical reference with due care of quality parameters and purity at all the steps of production as per the SOP (Standard Operative Procedure) for all formulations.

- The students of D.Pharm, B.Pharm, M.Pharm, M.D., Ph.D. visit Pharmacy Unit for practical training of different formulations and getting the knowledge of various machineries as per the GMP.

- Pharmacy Unit purchased raw drugs through tender CPPP (e-procurement) online as per the Government of India rules. And the drug selection committee selects good quality drugs for all raw drugs.

- In year 2024-25, drug manufacturing for amount of approx. Rs.5,76,99,814.83/- (Five Crore, Seventy Six lacs, Ninety Nine Thousand, Eight Hundred, Fourteen Rupees and Eighty Three Paisa Only) is done. List of prepared medicines is attached herewith.

- In year 2024-25, prepared drugs of Rs.4,24,01,518.62/- (Four crore, Twenty Four lacs, One Thousand, Five Hundred Eighteen Rupees and Sixty Two Paisa Only) is sent to OPD section, drugs of Rs.42,39,207.84/- (Forty Two Lacs, Thirty Nine Thousand, Two Hundred Seven Rupees and Eighty Four Paisa Only) is sent to IPD section. Medicines of Rs.7,89,871.26/- (Seven Lacs, Eighty Nine Thousand, Eight Hundred Seventy One Rupees and Twenty Six Paisa Only) is prepared for thesis drugs for MD, MS, Ph.D. scholars.

- Timely renewal of all Licenses Like factory act license, OP-1, OP-2 license etc.

- Various inspections & visits were done by Factory inspector, Labour Inspector, Food & Drugs inspector, others visitors etc.

- Purchased approximate amount of Rs:3,93,860/- from GeM portal as per GFR-2017 like Computer System, Trolly, Electronic Weighing Scale, Pallet Truck, Coal, Packing materials, All types of stationary and Contingency item etc.

- As per the GMP rules purchase essential Instruments / Equipment / Glass ware/ Chemical etc. from GeM portal for Quality Control Laboratory.

- The construction of a new furnace unit for Guggulu purification, Rasa-Rasayana, and Bhasma preparation has been carried out through CPWD.

ACHIEVEMENTS

- Achieved manufacturing license (Form 25-D) no. GA-2049 of Pharmacy Unit, ITRA, Jamnagar.
- Achieved GOOD MANUFACTURING PRACTICE (GMP) certificate (Form 26-E-1) for Pharmacy Unit, ITRA, Jamnagar.
- Achieved FSSI License Regi.No.20722028000726.

DETAILS OF ANNUAL PRODUCTION OF MEDICINES BY THE PHARMACY UNIT IN THE YEAR 2024-25.

TOTAL ANNUAL PRODUCTION - COST WISE				
Sr.No.	Name of Drugs	Annual Production (KG)	Rate Per 1 KG(Rs)	Total Amount (Rs.)
1.	Aampachana Vati	403.100	972.29	391930.10
2.	Anu Tail	30.000	977.13	29313.90
3.	Abhadi Guggulu Vati	243.975	3872.84	944876.14
4.	Amalki Choorna	1268.300	293.03	371649.95
5.	Apamarg Kshara	0.930	3100.00	2883.00
6.	Apamarg Kshara Taila	36.700	1412.50	51838.75
7.	Aragvadhadi Kwatha	288.000	1101.88	317341.44
8.	Arjun Twaka Choorna	253.400	102.09	25869.61
9.	Arogya Vardhini Rasa	103.000	3584.52	369205.56
10.	Ashwagandha Choorna	1303.000	611.70	797045.10
11.	Astadashanga Kwatha	352.000	1388.74	488836.48
12.	Avipattikar Choorna	3182.800	488.76	1555625.33
13.	Bakuchi Choorna	103.800	362.16	37592.21
14.	Bala Taila	1051.550	1204.81	1266917.96
15.	Balamoola Yavakut	303.900	113.02	34346.78
16.	Balchaturbhadra Choorna	183.850	5537.50	1018069.38
17.	Bharangi Choorna	69.000	335.02	23116.38
18.	Bilva phalamajja Choorna	39.000	150.15	5855.85
19.	Bolabaddha Rasa	22.570	7550.61	170417.27
20.	Brahmi Choorna	93.000	369.31	34345.83
21.	Chandraprbha Vati	596.700	2153.58	1285041.19
22.	Chitrakadi Vati	291.600	763.81	222727.00
23.	Chopchini Choorna	194.200	1378.53	267710.53
24.	Dantadoshara Manjana	115.600	434.31	50206.24
25.	Dashamoola Kwatha	5455.000	154.55	843070.25
26.	Dashansanskar Manjan Choorna	300.600	628.47	188918.08
27.	Dashmoola Tail	232.500	1627.51	378396.08
28.	Erand Bhrishta Haritaki Choorna	3201.800	534.95	1712802.91
29.	Erandmoola Yavakuta	331.000	139.89	46303.59
30.	Gandhaka Malahar	692.800	365.53	253239.18
31.	Gandhaka Rasayan	0.000	613.59	0.00
32.	Gandhshati Choorna	77.000	234.04	18021.08
33.	Garbhapala Rasa	0.000	4434.20	0.00
34.	Ghanasara Yoga	0.000	5021.58	0.00
35.	Godanti Bhasma	75.400	339.04	25563.62
36.	Gokshura Choorna	673.100	370.96	249693.18

TOTAL ANNUAL PRODUCTION - COST WISE				
Sr.No.	Name of Drugs	Annual Production (KG)	Rate Per 1 KG(Rs)	Total Amount (Rs.)
37.	Gokshuradi Guggulu	442.500	2779.98	1230141.15
38.	Guduchi Choorna	1216.700	164.44	200074.15
39.	Guduchyadi Kwath	998.000	490.41	489429.18
40.	Haritaki Choorna	2258.350	126.07	284710.18
41.	Hingvastaka Choorna	1548.900	1074.52	1664324.03
42.	Jambubeeja Choorna	96.000	90.90	8726.40
43.	Jatyadi Taila	1434.800	1276.97	1832196.56
44.	Kaishor Gugal Vati	172.600	2223.02	383693.25
45.	Kajjali Samgun	27.840	9159.56	255002.15
46.	Kalamegha Choorna	70.000	139.18	9742.60
47.	Kanchnar Guggulu Vati	266.450	3684.56	981751.01
48.	Katuki Choorna	214.600	3875.00	831575.00
49.	Khadiradi Vati	87.500	1677.48	146779.50
50.	Khadirastaka Kwatha	735.000	166.38	122289.30
51.	Khadir Twaka Choorna	302.000	90.58	27355.16
52.	Krumimudgara Rasa	18.850	1680.35	31674.60
53.	Laghusutashekhara Rasa	124.700	1308.33	163148.75
54.	Lavangadi Vati	108.800	1235.47	134419.14
55.	Lepa Guti Powder	495.500	4030.85	1997286.18
56.	Lodhra Choorna	242.200	229.62	55613.96
57.	Mamejava Ghan Vati	224.400	1702.64	382072.42
58.	Mamejjaka Choorna	103.000	289.89	29858.67
59.	Manjisthadi Kwatha	1766.000	570.95	1008297.70
60.	Musta Choorna	637.500	265.69	169377.38
61.	Nag Keshar Choorna	123.900	1283.11	158977.33
62.	Nimb Twak Choorna	300.700	128.23	38558.76
63.	Panchabhadra Kwatha	227.700	779.60	177514.92
64.	Panchamruta Parpati	3.580	5826.38	20858.44
65.	Panchanimba Choorna	106.000	546.41	57919.46
66.	Panchasakara Choorna	226.500	439.70	99592.05
67.	Panchatikta Kwatha	605.500	174.31	105544.71
68.	Panchavalkala Kwatha	2344.900	123.10	288657.19
69.	Pathyadi Kwatha	2049.500	560.57	1148888.22
70.	Phaltrikadi Kwatha	1863.400	822.15	1531994.31
71.	Pippali Chhoti Choorna	57.400	1307.43	75046.48
72.	Pippalimoola Choorna	304.300	1326.24	403574.83
73.	Punarnavastaka Kwatha	793.000	783.49	621307.57
74.	Pushyanuga Choorna	114.000	1073.67	122398.38
75.	Rajah Pravartini Vati	34.700	1065.44	36970.77
76.	Raktastambhaka Yoga	69.800	1149.82	80257.44
77.	Rasa Sindura	1.342	18549.12	24892.92
78.	Rasayan Choorna	2156.500	275.89	594956.79
79.	Rasnasaptaka Kwatha	668.000	237.64	158743.52
80.	Sahachar Tail	707.600	2401.36	1699202.34
81.	SaptamritaYoga (Loha)	30.000	372.48	11174.40
82.	Sariva Choorna	184.700	964.63	178167.16
83.	Sarpagandha Choorna	172.500	1041.66	179686.35
84.	Shadbindu Taila	118.800	1383.84	164400.19
85.	Shankha Bhasma	184.000	417.50	76820.00
86.	Shankhapuspi Choorna	238.000	211.57	50353.66
87.	Shatavari Choorna	377.000	744.56	280699.12
88.	Shivakshar Pach.Churna	614.000	572.79	351693.06
89.	Shoolahar Taila	5346.500	882.20	4716682.30
90.	Shuddha Gandhak	16.900	762.59	12887.77

TOTAL ANNUAL PRODUCTION - COST WISE				
Sr.No.	Name of Drugs	Annual Production (KG)	Rate Per 1 KG(Rs)	Total Amount (Rs.)
91.	Shuddha Guggalu (Triphala Bhavita)	1420.050	6563.70	9320782.19
92.	Shuddha Karaskar	111.400	808.13	90025.68
93.	Shuddha Kasis	38.269	375.15	14356.62
94.	Shuddha Sphatika	119.200	414.28	49382.18
95.	Shuddha Tankana	203.350	428.36	87107.01
96.	Shunthi Choorna	603.300	1375.00	829537.50
97.	Sitopaladi Choorna	729.000	676.47	493146.63
98.	Sudarshana Choorna	398.000	1453.13	578345.74
99.	Trikatu Choorna	133.000	1504.52	200101.16
100.	Triphala Choorna	1702.800	171.62	292234.54
101.	Triphala Guggulu	449.500	2891.96	1299936.02
102.	Triphala Yavkuta	1507.000	169.88	256009.16
103.	Triphaladi Kwatha (Krimi)	264.000	487.53	128707.92
104.	Vaishwanara Choorna	229.800	525.27	120707.05
105.	Varunadi Kwatha	1085.700	458.91	498238.59
106.	Vasapatra Choorna	244.000	122.22	29821.68
107.	Vidanga Choorna	195.800	1720.58	336889.56
108.	Vijaysaradi Kwatha	2170.000	530.25	1150642.50
109.	Vishamjwarhar Yoga Tab.	194.000	1508.97	292740.18
110.	Vishwamitra Kapal Sneha	4.425	1775.00	7854.38
111.	Vyoshadivataka Mishrana	23.400	119.87	2804.96
112.	Yashtimadhu Choorna	942.500	296.87	279799.98
113.	Yograja Guggulu	276.800	4205.36	1164043.65
	Total KG	**68247.381**	**Total Rs.**	**56909943.57**
Thesis Drug of P. G. Scholers		**1462.509**		**789871.26**
	Total KG	**69709.890**	**Total Rs.**	**57699814.83**

DETAILS OF ANNUAL PRODUCTION OF THESIS DRUGS BY THE PHARMACY UNIT IN THE YEAR 2024-25
PGT IPD: M.D.-M.S. / Ph.D. Scholar's Thesis Drugs - Year 2024-2025

Choorna

Agnimukh Choorna	Kalka	Satapushpadi Yog
Arjun Choorna	Kwatha	Shaddharan Choorna
Ashvagandhdi Choorna	Lakshmana Choorna	Shunthi Choorna
Avipatikar Choorna	Narach Choorna	Sitopladi Choorna
Bilvamool Choorna	Priyangvadi Choorna	Talisadi Choorna
E.Bh.Haritaki	Prajasthapan Gan Choorna	Trikatu Choorna
Gudichyadi Rasayan	Putoyavnadi Kalk	Triphaladi Choorna
Haritaki Choorna	Rasayan Yog	Triphaladi Rasayan
Haritakyadi Choorna	Rosted Suji & Sugar Powder	Vidari Choorna
Hingvastak Choorna	Saindhav Choorna	Virechan Yog
Dwiuttar Hingvadi Choorna	Satapushpadi Kalk	

Kwatha

Asansar	Erandmooladi Kwath	Shigru Twak (Yavkut)
Bodhi Yavakut	Guduchi Mustadi Kashaya Yavkut	Triphala Yavkut
Dashmool Kwath	Kwatha Drvya	Triphaladi Kashaya
Erand Mool Kwath	Laghumanjishthadi Kwath	Varun Twak(Yavkut)
Erand Mooladiniru Kwath Drvya	Manjisthadi Kwath	

Taila

Shunthyadi Taila	Lasunadi Taila	Rohini Taila
Apamargakshar Taila	Madhuyashtyadi Taila	Sahachar Taila
Ashvagandha Taila	Murivenna	Sahacharadi Taila
Ashvagandhadi Taila	Nilibhrugraj Taila	Satapushpa Taila
Bala Taila	Panchendriyavardhan Taila	Thumari Taila
Bruhad Dashmool Taila	Rasnadi Taila	Yastimadhu Taila

Vati - Guti - Tab.

Ampachan Vati (360 Nang)	Kaishor Guggulu Vati	Sihnad Guggulu
Amrutadi Guggulu	Khadirastak Ghan Vati	Svaymbhu Guggulu
Chitrakadi Vati	Nyogrodhadi Gan Ghan Vati	Tagar Tablet
Gokshuradi Guggulu Vati	Shadang Guggulu	Triphala Guduchyadi Vati

PGT IPD: M.D.-M.S. / Ph.D. Scholar's Thesis Drugs - Year 2024-2025

Ghrita

Ashvagandhadi Ghrita	Kantkari Ghrita	Shatpal Ghrita
Darvyadi Ghrita	Kashmari Kutaj Sidhdhd Ghrita	Tagar Ghrita
Dhanvantar Ghrita		

Eye Drop

Shigru Daridradi Eye Drop		

Ras Rasayan

Arogyvardhini Ras	Laghu Sutshekhar Ras	Punrnavadi Mandur

Lepa

Adgajadi Lepa	Mukhadushikahar Acne Pech	Shidam Lepa
Kol Kuthadi Lepa	Mukhadushikahar Lepa	Vishadhna Lepa
Kushtadi Lepa	Satapushpadi Lepa	

Khanda – Paaka

Haridra Khanda	Masadi Modak Granules	

Malhar

Chitrakadi Malhar		

Avaleh

Vasa Avaleh	Tivrut Avaleh	

Others

Bilvadi Agad	Kshar Agad	Panchashirish Agada
Bilvadi Ashyotan	Manjishthadi Agad	Vacha Shodhan Drug
Chandnadi Agad	Murvadi Agad	

*****

Laboratories

and

Other Units

आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान
Institute of Teaching and Research In Ayurveda
सर्वमूह्यमगाधार्थम्

Modern Medicine Team

INTRODUCTION:-

The modern medical team is actively involved for medical examination, diagnosis and following check up of OPD and IPD as well as research patients. Team provide advice about their relevant clinical investigations and their interpretations. Clinical, bed side education and clinical discussion with M.D. / M.S. (Ayu) students are also a part of this unit. M.D. / M.S. (Ayu) and Ph.D. students seek opinion for their thesis and research works as and when needed from the faculty under this unit.

STAFF OF THE DEPARTMENT:

	Name	Designation	Qualification
01	Dr. P. S. Dixit	I/C Modern Team	M.D.(Pathology)
02	Vacant	Senior Physician	
03	Vacant	Junior Physician	

Pharmaceutical Chemistry Laboratory

INTRODUCTION:-

The Pharmaceutical Chemistry division plays a vital role in academics, research, and quality control of products manufactured by the ITRA Pharmacy. It contributes significantly to both intramural and extramural projects, encompassing formulations based on classical Ayurvedic texts as well as proprietary concepts, including those explored in MD, M.Pharm, and PhD theses at the Institute. A core focus of the laboratory is quality assurance, employing validated analytical methodologies with an emphasis on tools such as Quality Function Deployment (QFD) and Qualitative Comparative Analysis (QCA), integrating both fuzzy and crisp logic frameworks. The lab is also engaged in the repurposing of polyfunctional drugs—formulations that are extensively described in classical Ayurvedic literature.

Advanced approaches such as Structure-Activity Relationship (SAR) studies using cheminformatics are undertaken, with informatics extended to metadata analysis. Data analytics modules are explored using platforms like Python, MATLAB, and The Unscrambler. Based on the complexity of the drug data, preprocessing protocols are developed to discriminate between geological and species variants of herbal raw materials, utilizing spectral data for nondestructive identity verification tool development. The laboratory also supports academic teaching and hands-on training sessions related to quality control and standardization. These are conducted through lectures and practicals for students of M.D. (Ayu), M.Pharm (Ayurveda Pharmacy), and M.Sc. (Medicinal Plants). While the master's programs are dissertation-based, Ph.D. research projects benefit from the full range of facilities and expertise available in the lab.

STAFF OF THE DEPARTMENT:-

	Name	Designation	Qualification
1.	Vacant	Head Pharmaceutical Chemistry Laboratory	---
2.	Dr. U. B. Bhatt	Research Assistant	M.Sc., Ph.D.
3.	Vacant	Research Assistant	---
4.	Vacant	Laboratory Technician	---
5.	Out sourcing	Laboratory Technician	M.Pharm (Ayu)
6.	Vacant	Laboratory Assistant	---
7.	Out sourcing	Peon	---

ACADEMIC ACTIVITIES:-During the current academic year, the laboratory was involved in various activities brief of which as follow:

No.	Activity	Total
1.	M. Pharm (Ayu.) Students (completed)	1
2.	M. Pharm (Ayu.) Students (progress)	3
3.	MD (Ayu) 1st year practical	50
4.	M.Pharm (Ayu) 1st year theory classes	45
5.	M.Pharm (Ayu) 1st year practical classes	18

INSTRUMENTAL & ANALYTICAL WORK FLOW:

	TLC Instrument sample were analyzed as under	156
1.	Ph.D. scholars	40
2.	M.D. (Ayu) scholars	80
3.	M. Pharm (Ayu) scholar	35
4.	Others	03

RESEARCH ACTIVITY:

The research activities primarily focus on extract concentrates, aiming to reduce the active load while retaining therapeutic efficacy. To understand the molecular properties responsible for pharmacological activity, methodologies such as Quantitative Structure-Activity Relationship (QSAR) and Quantitative Structure-Property Relationship (QSPR) were employed.

In the domain of quality control, a fuzzy logic-based approach was adopted to define quality attributes for process control, ensuring compliance with current Good Manufacturing Practices (cGMP). Furthermore, Canonical Linear Discriminant Analysis (LDA) was utilized to establish cause-effect relationships between clinical manifestations and specific attributes, particularly in cases where traditional non-parametric statistical tests such as the Kruskal-Wallis H-test or one-way ANOVA failed to yield meaningful inferences.

PRACTICALS OF MD (AYU) I-YEAR & M.PHARM (AYU) I-YEAR

Year 2023-2024 all practical are conducted by Dr. U. B. Bhatt of MD (Ayu) I-Year. All the physicochemical parameters, titrations, TLC and various instrumental analytical techniques were demonstrated in this academic session.

M.PHARM (AYU) RESEARCH PROJECTS (AWARDED)

1. **Standardization and Quality control aspects of *Trimada Churna*** (Reg. 2022001100000008)
   Scholar: Bhargav Kotak **Guide:** Dr. Mehul Mehta

This research aims to develop a comprehensive standardization and quality control protocol for Trimada Churna, a classical Ayurvedic formulation used for indigestion (Ajeerna), digestive impairment (Agnimandya), and obesity (Medovriddhi). Trimada Churna, composed of Vidanga (Embelia ribes), Mustaka (Cyperus rotundus), and Chitraka (Plumbago zeylanica), will be prepared using both natural botanical-sourced and market-sourced raw materials for comparative analysis. The study will involve macroscopic, microscopic, physicochemical, and chromatographic evaluations (TLC and HPTLC). HPTLC fingerprinting will focus on key markers Embelin and Plumbagin. The goal is to ensure the safety, efficacy, and batch-to-batch consistency of Trimada Churna through a validated quality control protocol.

M.PHARM (AYU) RESEARCH PROJECTS: (IN PROGRESS)

1. **Quality control and Standardization of *Triphaladi Churna* an Ayurvedic Formulation** (Reg.2022001100000013)
   Scholar: Naresh Mun **Guide:** Dr. Mehul Mehta
   Co-guide: Dr. Harisha C. R.
2. **Quality control and Standardization of *Lodhradi Churna* an Ayurvedic Formulation** (Reg.2023001100000083)
   Scholar: Nandini Gokani **Guide:** Dr. Mehul Mehta
   Co-guide: Dr. Harisha C. R.
3. **Quality Control and Standardization Aspects of *Gulgulpanchpala Churna* an Ayurvedic Formulation** (Reg.202001100000008)
   Scholar: Yesha Malde **Guide:** Dr. Mehul Mehta
   Co-guide: Dr. Harisha C. R.

PhD (AYU) RESEARCH PROJECTS: (IN PROGRESS)

1. **Quality control and Standardization of *Baladi Ghrita*** (Reg. AP240010)
   Scholar: Arjun Pandya **Guide:** Dr. Mehul Mehta
   Co-guide: Dr. Harisha C. R.
2. **Quality control and Standardization aspects of *Nimbadi Guggulu* - an Ayurvedic Formulation** (Reg.Ap240011)
   Scholar: Dixita Zala **Guide:** Dr. Mehul Mehta
   Co-guide: Dr. Harisha C. R.

*****

Pharmacology Laboratory

INTRODUCTION:-

- The major role is to undertake detailed aspects on preclinical drug research and experimental research activities pertaining to drugs used in Ayurvedic therapeutics including folklore drugs.
- Basic pharmacological research and providing pharmacological basis for the drugs under trial by scholars of Ph.D., M.D. (Ayu), MSc (Med. Plants) and M. Pharm. (Ayu).
- To undertake the Extra-mural research (EMR), Intra-mural research (IMR) and sponsored research projects.
- To offer technical consultancy in the areas related to preclinical drug activity and pharmacology of natural products.
- Preparation of project reports, technical reports and other related scientific literature including editing of books and reports

STAFF OF THE DEPARTMENT:

	Name	Designation	Qualification
1	Dr. Nariya Mukeshkumar	Pharmacologist	M. Pharm (Ayu), Ph.D.
2	Vacant	Research Assistants	--
3	Vacant	Research Assistants	--
4	Outsourcing	Laboratory Technician	M. Pharm (Ayu), Ph.D.
5	Outsourcing	Laboratory Technician	M. Pharm (Ayu)
6	Vacant	Laboratory Assistant	--
7	Outsourcing	Laboratory Assistant	M. Pharm (Ayu)

ACADEMIC ACTIVITIES:

No.	Activity	Total
1	Ph.D. Scholars	06
2	Theory and practical classes conducted for M.D. (Ayu)	24 + 52
	Theory and practical classes conducted for M. Pharm. (Ayu)	87 + 19
3	Paper published	06
4	Guest Lectures / invited speech by the faculty members	09

RESEARCH ACTIVITIES:

Ph.D. RESEARCH PROJECTS: (COMPLETED)

1. **Pharmacological evaluation of *Lactuca sativa* Linn. -an experimental study with correlation of network pharmacology.** (Reg. no.: 053, Nov 2019, IAEC/25/2019/10 & IAEC/26/2020/10)

   Scholar: Bansariba Jadeja **Guide:** Dr. M. B. Nariya
   Co-guide: Prof. B.J. Patgiri, Dr. Samir Raval

Lactuca sativa L. (commonly known as *Kahu*) is an annual leafy herb belonging to the family Asteraceae. All species of *Lactuca* are known to produce characteristic milky latex, known as lactucarium, which historically served as an adulterant for *Opium* in the 19th century. In the present study, the whole plant (*Panchanga*) powder, hydro-alcoholic extract, and latex of *L. sativa* were evaluated through in vitro, in vivo (in rats and mice), and in silico (network pharmacology) methods to explore their pharmacological potential. The in vitro antioxidant activity of methanolic and hydro-alcoholic extracts of *L. sativa* revealed a significant presence of total phenolic and flavonoid contents, indicating strong antioxidant potential. Toxicity studies determined that administration of *L. sativa Panchanga* powder, hydro-alcoholic extract, and latex at a dose of 2000 mg/kg showed no observed adverse effect level (NOAEL), confirming their safety in experimental animals. All experimental procedures were approved by the Institutional Animal Ethics Committee (IAEC/25/2019/14 and IAEC/26/2020/10). The *L. sativa* powder (270 mg/kg and 540 mg/kg) and extract (100 mg/kg and 200 mg/kg) significantly enhanced wound contraction and accelerated the period of complete epithelialization, suggesting improved wound healing in albino rats. In ethylene glycol-induced urolithiasis models, *L. sativa* powder and extract effectively reduced blood urea, serum creatinine, uric acid, and calcium levels, indicating nephroprotective and anti-urolithiatic activity through reversal of renal damage. Analgesic effects were evaluated using the hot plate and tail immersion methods in rats, and acetic acid-induced writhing in mice. The powder (270 mg/kg and 540 mg/kg in rats; 390 mg/kg and 780 mg/kg in mice), latex (11.25 mg/kg and 22.5 mg/kg in rats; 16.25 mg/kg and 32.5 mg/kg in mice) and extract, significantly attenuated pain responses, highlighting potent analgesic properties. The latex and hydro-alcoholic extract of *L. sativa* increased exploratory behavior in mice and exhibited promising anti-anxiety and antipsychotic effects in behavioral animal models. Network Pharmacology of *Lactuca sativa* after lipinsky's filter, showed 27 chemical phytoconstituents and docked with 6 disease-target proteins. All these 6 target

proteins which were selected on the basis of their role in wound healing, urolithiatic activity, analgesic activity and role in CNS and were evaluated in the study. All the 27 bioactive compounds of *Kahu* plant showed good binding affinity and low minimum binding energy.

2. **Pharmacological studies on *Asteracantha longifolia* Nees. with special to reference its efficacy on kidney disorders and inflammation** (Reg. no.: 056, Nov 2020)
   Scholar: Khushbu Joshi **Guide:** Dr. M. B. Nariya
   Co-guide: Prof. R.N. Acharya

Astercantha longifolia (commonly known as *Kokilaksha*), a member of the Acanthaceae family, is traditionally used in the Saurashtra region of Gujarat, where it is locally referred to as "*Ekharo*." This medicinal plant holds a prominent place in Ayurvedic medicine, recognized for its therapeutic properties including diuretic, aphrodisiac, anti-urolithiatic, and anti-inflammatory effects. The present experimental study aimed to evaluate the diuretic, nephroprotective, anti-urolithiatic, and anti-inflammatory activities of *A. longifolia* whole plant powder and its *Kshara* in albino rats. In addition, the study investigated the molecular mechanisms underlying its pharmacological actions through network pharmacology and molecular docking analyses. The dosage forms of *A. longifolia* whole plant powder and *Kshara* were prepared according to standard procedures. The plant powder was tested at two oral dose levels (270 mg/kg and 540 mg/kg), while the *Kshara* was evaluated at a dose of 90 mg/kg in albino rats. The diuretic activity was assessed in both acute and chronic phases, based on the duration of drug administration. Nephroprotective effects were studied against cisplatin-induced nephrotoxicity. Anti-urolithiatic activity was evaluated using an ethylene glycol-induced urolithiasis model. The anti-inflammatory activity was assessed through three models representing different phases of inflammation: carrageenan-induced acute edema, formalin-induced subacute inflammation, and cotton pellet-induced granuloma formation as the chronic phase. The results demonstrated that both *A. longifolia* powder and *Kshara* exhibit significant diuretic, nephroprotective, anti-urolithiatic, and anti-inflammatory activity in the acute and subacute phases, with moderate efficacy in the chronic inflammatory phase. Network pharmacology and molecular docking analyses further supported these findings, elucidating the potential molecular targets and mechanisms involved in the plant's pharmacological effects.

Ph.D. RESEARCH PROJECTS: (IN PROGRESS)

1. **Poly-pharmacological evaluation of *Coptis teeta* Wall. in metabolic syndrome** (Reg. no.: AP230007, Jan 2023)
   Scholar: Vaidehi Vadhawana **Guide:** Dr. M. B. Nariya
   Co-guide: Dr. P.B. Nariya
2. **Evaluation of *Justicia heterocarpa* T. Aderson for its Anti-inflammatory and anti-arthritic activities- a - Pharmacological approach** (Reg. no.: AP230008, Jan 2023)
   Scholar: Urvi K. Mangi **Guide:** Dr. M. B. Nariya
   Co-guide: Dr. Gopinath Agnihotram
3. **Preclinical evaluation of *Soymida febrifuga* A Juss. with reference to wound healing activity** (Reg. no.: AP230009, Jan 2023)
   Scholar: Hetalba Jhala **Guide:** Dr. M. B. Nariya
   Co-guide: Dr. P.B. Nariya
4. **Exploring the Therapeutic Potential of *Naahi Kand* (*Corallocapus epigaeus* Benth. Ex Hook. F.) in Diabetes Mellitus: A Preclinical and Computational Approach** (Reg. no.: AP240013, July 2024)
   Scholar: Aditya Kanabar **Guide:** Dr. M. B. Nariya
   Co-guide: Dr. B.R. Patel
5. **Haematinic Activity of Mokshak (*Schrebera swietenioides* Roxb.): A Mechanistic Insight from Preclinical Experimental Studies** (Reg. no.: AP240014, July 2024)
   Scholar: Arti Gohil **Guide:** Dr. M. B. Nariya
6. **Phytotherapeutic potential of *Linaria ramosissima* (wall.) janch. against urolithiasis: An experimental molecular approach** (Reg. no.: AP230012, July 2024)
   Scholar: Manali Vasoya **Guide:** Dr. M. B. Nariya

M.Pharm (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (COMPLETED)

1. **In silico docking, molecular dynamic simulations and network pharmacology of the phytoconstituents from *Santalum album* a computational approch** (Enrollment No. 2022001100000011)
   Scholar: Nilkanth Maradia **Guide:** Dr. M. B. Nariya

'*Santalum album* L. (Indian sandalwood) is a highly valued medicinal plant in traditional systems of medicine, particularly Ayurveda, attributed with diverse pharmacological properties including anti-inflammatory,

antimicrobial, antioxidant, and anxiolytic effects. The present study was undertaken to systematically evaluate the therapeutic potential of its key phytoconstituents through advanced in silico approaches. The primary objectives were to assess molecular interactions, pharmacokinetic properties, and structural stability of major bioactives- namely α-santalol, β-santalol, and santalenes- against validated biological targets. Molecular docking and molecular dynamics (MD) simulations were conducted using the Schrödinger software suite, targeting proteins implicated in inflammation and oxidative stress, such as COX-2, TNF-α etc. The docking results demonstrated notable binding affinities, with α-santalol exhibiting a significant Glide score, supported by robust hydrogen bonding and hydrophobic interactions. Subsequent MD simulations (100 ns) confirmed the structural stability of the ligand-protein complexes, as evidenced by consistent RMSD values and maintained interaction profiles. ADMET and drug-likeness properties were evaluated using Swiss ADME, revealing favorable pharmacokinetic profiles, high gastrointestinal absorption, and compliance with key drug-likeness criteria. The results provide a strong computational basis for further experimental validation and potential integration with traditional Ayurvedic applications.

2. **Label, Content and cost analysis of Ayurvedic preparations for *Swasa* and Kasa available in Indian market.** (Enrollment No. 2022001100000023)

   Scholar: Bhavika Vara **Guide:** Dr. Kalpu Kotecha
   Co-guide: Dr. Madhavi Rabadia

Recent years have witnessed a notable increase in the incidence of respiratory disorders prompting a significant shift towards Ayurvedic remedies among the populace. There has been increase of Ayurvedic products catering to respiratory ailments such as *swasa* and *kasa*, in different dosage forms, including classical and proprietary formulations. Within Indian Ayurvedic market, adherence to the regulatory framework outlined by the Drug and Cosmetic Act 1945 and it's subsequent rules is imperatives for manufacturers. Compliance ensures that Ayurvedic preparations meet stipulated standards, particularly in terms of labelling practices and composition. The study aims to conduct a comprehensive cost analysis of various Ayurvedic formulations to discern variations in their pricing structure, thereby providing insights into market trends and economic considerations. The data of 174 Ayurvedic products were collected and analyzed for label contents, ingredients, and cost variations. The study was revealed, 70% herbal formulations, 46% *Yastimadhu*, single drugs, 62% with *Tikta rasa*, 69% classical products listing ingredients, 100% proprietary products, and 116% cost variation, same Ayurvedic products. The study has showed the greater use of herbal formulations for *Swasa* and *Kasa*, common use of *Yastimadhu* and *Tikta rasa* drugs, label comparisons as per DACA 1945, and notable cost variations due to raw materials. The study showed that most Ayurvedic products for *Swasa* and *Kasa* follow classical texts and principles (*Rasapanchaka*), using herbs, minerals, and other natural substances to effectively manage respiratory conditions. Label analysis were showed many Ayurvedic products lack compliance with DACA 1945 Rule 161, raising safety concerns. Strict enforcement and systematic monitoring are needed to ensure label accuracy and product quality. The study was found major price differences in Ayurvedic products for *Swasa* and *Kasa*, limiting access for the poor. Cost reduction can be achieved through plant cultivation, smaller packaging, and price control measures.

M.Pharm (Ayu) RESEARCH PROJECTS: (IN PROGRESS)

1. **Haematinic activity of Nisha-Amalaki bhavita Chitraka *churna* against experimental-induced Anaemia: A pharmacological approach** (2023001100000089)

   Scholar: Parmar Bhautik kumar **Guide:** Dr. M. B. Nariya
   Co-guide: Dr. Gopinath Agnihotram

2. **Pharmacological evaluation of Mishreya (*Foeniculum vulgare* Mill.) as a *Deepan* and *Pachana* drug: an impact on gastrointestinal enzymes** (Enrollment No. 2023001100000096)

   Scholar: Vadher Payalba **Guide:** Dr. Kalpu Kotecha
   Co-guide: Dr. M. B. Nariya

3. **Information vigilance of online available Ayurvedic medicines for *Swasa* and *Kasa*** (Enrollment No.2023001100000099)

   Scholar: Perli Havilah **Guide:** Dr. Kalpu Kotecha
   Co-guide: Dr. Griva Bhatt, Dr. Mamata Prajapati

Research work done

Sr. No.	Name	Drugs / Particulars	Research activities
Ph. D. (Ayurved Pharmacy)			
1	Vaidehi Vadhvana	*Coptis teeta* Wall. rhizome	Anti-dyslipedemia activity

Sr. No.	Name	Drugs / Particulars	Research activities
			Anti-diabetic activity
2	Hetalba Jhala	Bark of *Soymida febrifuga* A Juss.	Wound healing activity (Incision) Diabetic excision wound healing activity
3	Dr. Urvi Mangi	*Soymida febrifuga*	Anti-inflammatory activity (chronic model)
Ph.D. (Ayu)			
4	Dr. Atul Dalvi	*Tamra Garbha pottali*	Acute toxicity study and Repeated dose 90-days oral toxicity study
5	Dr. Rajendra Barfa	Tamra parpatti	Acute toxicity study and Repeated dose 90-days oral toxicity study
6	Dr. Riddhi Ganatra	Madhu-chishtadi tulle	Wound healing activity
7	Dr. Payal Purohit	*Panchanga* kwath of *Xanthium strumarium* L.	Anti-urolithiatic activity
8	Dr. Shreebala G.	*Panchanga* kwath of *Solanium indicum*	Anti-urolithiatic activity
9	Dr. Yagnik Mundadiya	*Avartita Bala Taila*	Anti-parkinson study and Nootropic activity
10	Dr. Sachin Mangattu	*Murvadi agada*	Hepatoprotective activity
MD. (Ayu)			
11	Dr. Savan	*Bilwadi Agada*	Nephroprotective activity
12	Dr. Jayalakshmi KM	*Chandanadi Agada*	Hepatoprotective activity
13	Dr. Sahana Rao	*Navajivana rasa*	Acute toxicity study and Repeated dose 90-days oral toxicity study
14	Dr. Usha Lande	*Shila sindura*	Acute toxicity study and Repeated dose 90-days oral toxicity study
15	B.A.D.T. Niroshani	*Atalantia ceylanica*	Hepatoprotective activity
16	Dr. Piyush Kakadiya	*Mrityunjaya Rasa*	Acute toxicity study and Repeated dose 90-days oral toxicity study (study on-going)
17	Dr. Akshay Tandle	*Chandrakala Rasa*	Acute toxicity study and Repeated dose 90-days oral toxicity study (study on-going)
M. Pharm (Ayu)			
18	Bhautik Parmar	Amalaki *kwath* bhavit Chitrak *churna*	Haematinic activity
19	Payalba Vadher	Mishreya (*Foeniculum vulgare*)	*Deepan-Pachana* activity
20	Perli Havilah	Swasa and Kasa	Information vigilance of online available Ayurvedic medicines

Pharmacognosy Laboratory

INTRODUCTION:-

The Pharmacognosy laboratory is mainly involved in standardization of *Ayurvedic* crude drugs by morphological and microscopical methods. Standardization of single and compound formulations, the quality of the drugs is also assessed by their chemical tests. It maintains a museum and herbarium samples of many authenticated ayurvedic medicinal herbs, their substitute and adulterants also.

ACTIVITIES:

Pharmacognosy laboratory is research oriented unit of ITRA with multifarious activities listed below**:**

1. Teaching and guidance: M.D., Ph.D., M.Pharm (Ayu) and M.Sc. (Med. Plants) Scholar's research work.
2. Research on Ayurvedic Herbs. Photography and photomicrography.
3. Maintenance of herbarium and museum of authentic crude drugs.
4. Identification of crude drugs to be purchased for the Department of Pharmacy.
5. Identification of the crude drugs selected for dissertation work by M.D, Ph.D., M.Pharm (Ayu) and M.Sc. (Med. Plants) scholars.
6. Participation in seminars, workshops and presentation of research papers etc.
7. Publication of research articles.

STAFF POSITION:

	Name	Designation	Qualification
1	Dr. Harisha CR	Pharmacognosist	M.Sc., BMHS, Ph.D.
2	Mr. Chavada B B	Lab. Technician	B.Sc., B.Ed.

Academic Activities: - During the span of April 2024- March 2025, the laboratory has engaged in teaching of various aspects like Taxonomy, Pharmacognosy, Agricultural medicinal plants cultivation etc. both in theory and practical. Brief data is as follows.

ACADEMIC ACTIVITIES:

No.	Activity	Total
1	Theory and practical classes of M.D.(Ayu)	52
2	Theory and practical classes of M. Pharm. (Ayu)	88
3	Botanical field trip/visits conducted	08
4	Theory and practical classes of MSc., (Med. Plants)	**40**
	Total	**188**
5	Research papers published	**10**

Details of research activities: -

- The laboratory continued its broad-based research activity related to quality control and standardization aspects of Ayurvedic drugs studies of important medicinal plants and also its association with various academic, researches, technical and administrative activities of the University. The laboratory extended its supportive role to various departments of the institute for identification of crud drugs and also to the pharmacy department of the university.
- Established a well equipped laboratory for all pharmacognostic investigations. Plants were studied by Morphological and Microscopical characters.
- The department has carried out all the work concerning the Pharmacognostic aspect of the thesis for the students of M.D. and Ph. D. Scholars of various dept. during the period of report.
- Standardization of Single and compound formulations.
- Publication of effective research articles in national and international journals.

Photographic Work:

Photographic work including photography natural plants microscopic photographs and finished products. The photographs of the research work carried out by the various students and staff of the University like M.D., Ph.D., M. Pharm, (Ayu), M.Sc., (Med Plants). Total **4250** coloured photographs and photomicrographs of the medicinal plant species have been exposed in the research microscope of the laboratory.

No.	Pharmacognosy work completed	2023-24
01	PhD.(Ayu)	14
02	M.D. (Ayu)	70
03	M.Pharm (Ayu) M.Sc,	12
	Total	**96**

No.	Scholars	Thesis submitted	Registered	Awarded
01	M.Pharm (Ayu) **As Guide**	**00**	**05**	**04**
02	M.D.(Ayu) **As Co-Guide**	**00**	**00**	**02**
03	Ph.D**., As Guide**		**03**	**00**
04	Ph.D., **As Co- Guide**	**00**	**00**	**00**

- Collection of new raw drugs. : **023**
- Collection of new herbarium. : **018**
- Pharmacognosy of herbal drugs. : **180**
- Pharmacognosy of compound formulations. : **068**

Field visits:
More than 12 field trips were conducted for the M.Pharm (Ayu) and M.Sc.,(Med.Plants) students to fulfill their academic practical knowledge. Field trip gave the knowledge of various plants identification, herbarium methods, raw drug collection and preservation and visited the forest areas of Jamnagar.

RESEARCH ACTIVITIES

Award: During-**2025, March,** Pharmacognosy Lab. Head, Dr. Harisha C.R. Received **International Nobel Scientist Award-2025**. – Scientific Laurels-International Scientific Awards-2025. Hydrabad. India.

M.Pharma (Ayu) Dessertation work – Awarded

1. **Phyto-Pharmacognostical Investigations including its nutraceutical aspects of *Dahlia horestensis* Guill.** (Reg: 202200110000016)
   Scholar: Miss. Patel Vidhi **Guide:** Dr. Harisha C.R.
2. **Impact of dioceous nature-Pharmacognostical and phytochemical aspects of *Guduchi* and *Bimbi.*** (Reg. 2021001100000095)
   Scholar: Mr. Abhinav Bains **Guide:** Dr. Harisha C.R.
3. **Detailed Phyto-Pharmacognostical evaluation of Padmaka- Prunus puddum Roxb.** (Reg: 2022001100000002)
   Scholar: Miss. Pallavi Thakur **Guide:** Dr. Harisha C.R.
4. **Comparative Phyto-Pharmacognostical investigations on traditionally used some important toothsticks of Jamnagar.** (Reg. 2022001100000009)
   Scholar: Miss. Rasila Makwana **Guide:** Dr. Harisha C.R.

PhD., (M.Pharma Ayu) Research work in Progress:-

1. **Pharmacognostic and Phytochemical study of important heartwoods of *Devdaru, Sarala and Vijayasara.*** (Reg: AP 23006)
   Scholar: Miss. Priya Dhashini **Guide:** Dr. Harisha C.R.
2. **Pharmacognostical phytochemical and nutraceutical investigations flowers of – Kadali, Kumud and Palash.** (Reg. AP 23005)
   Scholar: Miss. Shivani Sharma **Guide:** Dr. Harisha C.R.
3. **Efficient Pharmacognostical study of Moraceae family members.** (Reg. AP 240015)
   Scholar: Miss. Amrutiya Mansi **Guide:** Dr. Harisha C.R.

*****

Clinical Biochemistry Laboratory

INTRODUCTION:-

Clinical Biochemistry is one of the most rapidly advancing areas of laboratory and clinical medicine. The marked increase in the number and availability of laboratory diagnostic procedures has helped in the solutions of clinical Problems. A trend is also emerging to conduct certain Biochemical investigations, which could reveal predisposition to specific disease processes in healthy individuals. From a clinical point of view, one purpose of performing a test could be corroborating a particular diagnosis or ruling it out. We introduce the new Molecular Biology Laboratory, to conduct research studies on genetic finger printing, gene expression studies, mutations and their impact on disease level and similarly in the diagnostic applications presently for example using in the detection of COVID-19 in the naso and oropharyngeal swabs.

STAFF OF THE DEPARTMENT:

	Name	Designation	Qualification
1	Dr. Gopinath Agnihotram	Biochemist	Ph.D. (Medical Biochemistry)
2	Mr. A. A. Kotak	Laboratory Assistant	B.Sc. (Chemistry), D.C.S.
3	Out Sourcing	Laboratory Technician	---
4	Out Sourcing	Laboratory Technician	---
5	Out Sourcing	Laboratory Assistant	---
6	Out Sourcing	Peon	

PRESENT MACHINERY:

No.	Name of the Instrument	Made by	Investigations can Perform
1	BX-3010 Chemistry Auto Analyzer	Sysmex Corporation, Japan	For all routine biochemical investigations, some specific serum assays and urinary assays.
2	RT-PCR : CFX 96	Bio-Rad Laboratories, USA	For detection of viruses, mutations and gene expression studies.
3	AIA-360 Auto Immuno Assay Analyzer	Tosoh Corporation, Japan	For all hormonal assays, carcinogenic markers, acute phase proteins and special cardiac markers like Troponin I.
4	ELISA Reader & Washer	Thermo Fisher Scientific, USA	For measuring antibody test, protein and enzyme assay and quantitation nuclic acid
5	Nyco Card Reader	Axis Shield Corporation, Norway	For Glycosylated Hemoglobin (HbA1C), C-Reactive Protein etc.
6	I Chroma-II	Boditech Med. Inc., Korea	For hormonal assays acute phase proteins.
7	Refrigerated Centrifuge	Thermo Fisher Scientific, USA	For RT-PCR work
8	Micro Spin (RM 02 Plus)	Remi Laboratory Instrument, India	For RT-PCR work
9	Bio Safety Cabinet (Level - IIA)	Thermo Fisher Scientific, USA	For RT-PCR work
10	Chest Cold Freezer (-80°C)	Thermo Fisher Scientific, USA	For RT-PCR work
11	Chest Cold Freezer (-20°C)	Vest Frost, Denmark	For RT-PCR work
12	Working Reagent Refrigerator (2-8°C)	Blue Star, India	For clinical sample preparation
13	Deep Freezer	Blue Star Energy Pvt. Ltd., India	For clinical sample preparation
14	UPS System for Lab	Blue Star Energy Pvt. Ltd., India	For power backup and
15	Sample Shaker	Lab Line Equip. Pvt. Ltd., India	For clinical sample preparation
16	Vortex Mixer and Shaker	Remi Laboratory Instrument, India	For RT-PCR Work
17	Micro Pipettes	Thermo Fisher Scientific, USA	For RT-PCR Work
18	PCR Plate rotor	Thermo Fisher Scientific, USA	For RT-PCR Work

No.	Name of the Instrument	Made by	Investigations can Perform
19	iFUGE M-PCR strip rotor with centrifuge	Neuation Technologies, India	For RT-PCR Work
20	Capillary Hemoglobinopathy Analyzer (Sebia Minicap Flex)	Sebia Diagnostics, France	For Protein, Immunotyping, HbA1c, Hemoglobin and CDT (Carbohydrate Deficient Transferrin) testing
21	QUBIT 4 Fluorometer	Thermo Fisher Scientific, USA	For Quantitation of DNA, RNA, microRNA, and protein, as well as for the measurement of RNA integrity & quality
22	Geldoc GoGel Imaging System	Bio-Rad Laboratories, USA	For quality testing of nucleic acids, in western blotting applications and DNA/protein gel visualization
23	Western Blotting Setup : (ChemiDoc Imaging System and Vertical Electrophoresis chamber)	Bio-Rad Laboratories, USA	To visualize and analyze proteins separated by gel electrophoresis. To identify, quantify, and study specific proteins within a mixture and analyze protein expression levels.

ACADEMIC ACTIVITIES:

Biochemist Dr. Gopinath Agnihotram handled 1st Year MD (Ayurveda) theory and practical classes as per the allotment in the Schedule by Director, ITRA, Jamnagar.

No.	Activity	Total
1	Number of theory classes conducted	18
2	Number of practical classes conducted	50

RESEARCH ACTIVITIES		CLINICAL INVESTIGATIONS
1.	Total number of Biochemical samples	17,456
2.	Total number of Biochemical investigations	2,01,914
3.	Total number of immuno assays for research	1,101

Routine Biochemical Investigations :-

No.	Name of Investigation	Total number of Investigations
1	Blood Glucose	17,243
2	Serum Cholesterol	10,726
3	Serum Triglyceride	10,594
4	Serum HDL Cholesterol	10,530
5	LDL	10,526
6	VLDL	10,526
7	Serum Urea	9,515
8	Serum Creatinine	10,432
9	Serum Uric Acid	9,559
10	S.G.P.T.	9,481
11	S.G.O.T.	9,348
12	Serum (Total) Protein	8,807
13	Serum Albumin	8,807
14	Globulin	8,806
15	Albumin Globulin Ratio	8,806
16	Serum Alkaline Phosphatase	8,858
17	Serum Bilirubin-Total	9,095
18	Serum Bilirubin-Direct	9,095
19	Serum Bilirubin-Indirect	9,093
20	Serum Calcium	4,579
	Total	**1,94,426**

Special Biochemical investigations: -

No.	Name of investigation	Total number of investigations
1	Serum Iron	185
2	Serum UIBC	185

No.	Name of investigation	Total number of investigations
3	Serum TIBC	182
4	R.A. Quantitative	489
5	C.R.P. Quantitative	663
6	HbA_1C (Glcosylated Hb)	524
7	LDH	217
8	Gamma GT	120
9	Apo-lipoprotein B	10
10	IgM	94
11	IgE	111
12	IgG	93
13	Hs C.R.P.	5
14	Hb Electroforesis for Thalassemia	33
15	Anti-CCP	4
16	GLDH	109
	Total	3,024

Hormonal Investigations :-

No.	Name of investigation	Total number of investigations
1	Ferritin	177
2	FT3	262
3	FT4	286
4	TT3	474
5	TT4	488
6	TSH	1,056
7	FSH	104
8	LH	63
9	Testosterone	324
10	PSA-2	307
11	Prolactin	62
12	Progesterone	21
13	Insulin	165
14	Vitamin B-12	536
15	Cortisol	4
16	CA 125	32
17	Estradiol	77
18	Vitamin-D	21
19	CK-MB	4
20	Troponin-i (cTnI3G)	1
	Total	**4,464**

Immuno Assays investigation for Research (ELISA):-

No.	Name of investigation	Total number of investigations
1	GHR (Growth Hormone Receptor)	48
2	CCK (**Cholecystokinin)**	24
3	IL-1β (InterLeukin)	198
4	LOX-1 (Lectin Like Oxidized)	48
5	KIM-1 (Kidney Injury Molecule)	27
6	Cystatin C	61
7	Adiponactin	80
8	PGE-II (Prostaglandin E2)	48
9	IL-2 (InterLeukin)	32
10	Helicobacter Pylori IgG	87
11	Beta-Endorphin	84
12	IL-6 (InterLeukin)	60
13	Saliva Cortisol	72
14	Dopamine	72
15	Human VIP (Vasoactive Intestinal Polypeptide)	160
	Total	**1,101**

QUALITY CONTROL (QC):

Quality control in the medical laboratory is the statistical process used to monitor and evaluate the analytical process that produces patient results. QC is used to validate whether the instrument is operating within predefined specifications, inferring that patient test results are reliable. Once the system is validated, patient results can then be used for diagnosis, prognosis or treatment planning.

Internal Quality Control Program (IQCP) is implementing in our laboratory by QC samples purchased from Bio-Rad Laboratories, U.S. and update the daily QC results in the dedicated software called "UNITY" by Bio-Rad.

External Quality Control Program (EQCP): Successfully participating in EQCP Programme conducting by Clinical Biochemistry Laboratory of Christian Medical College, Vellore, Tamilnadu. Our Participation is since from Feb-2017, without any fail and we received the Certificate of Participation for the Chemistry, Thyroid and Reproductive Markers for the 2024-25.

National Accreditation Board for Testing and Calibration Laboratories (NABL): Successfully participating in NABL-M(EL)T conducting by NABL. Our participation is from 25.07.2022 to 24.07.2025.

Role in expansion of research works at ITRA: We successfully installed **"Western Blotting setup"** in this academic year i.e 2024-25 at Biochemistry Laboratory. By this installation we were able to identify and quantify several proteins in various biological samples such as animal tissue, human blood, bacterial and plant relalted samples.

CLINICAL RESEARCH ACTIVITIES: The Investigations for the following clinical research works are presently carrying out in our laboratory.

1. **Name of the Project**: IMR Rasayana Project: "Immunomodulatory Potential of Withania somnifera and Tinospora cordifolia in Healthy Volunteers – A Proof of Concept Study".

Investigations	Charged for Investigation (in Rs.)
Blood Glucose, Lipid Profile Test, Liver Functon Test, Kidney Function Test, Ferritin, CRP, Insulin	Rs. 1,87,700/-

2. **Name of the Project**: "Clinical evaluation of Hyprost capsules in the management of Benign Prostatic Hyperplasia with or without LUTS – An open labeled, randomized, clinical trial"

Investigations	Charged for Investigation (in Rs.)
Blood Glucose, Urea, Creatinine, Uric acid, PSA, Testosterone	Rs. 2,03,180/-

3. **Name of the Project**: Pharmacy (PG) Sponsored Project: "Adoptogenic and Immunomodulatory activity of Virgozest Avaleha"

Investigations	Charged for Investigation (in Rs.)
HbA1c	Rs. 10,500/-

*****

Pathology Laboratory

INTRODUCTION:-

The main objectives of the Pathology Laboratory are to impart teaching, training and research to the M.D.(Ayu.) Ph.D.(Ayu.) scholars of I.T.R.A. During the year 2024-2025 Pathology Laboratory was actively associated with many fold activities like diagnostic activity, technical and academic as well as administrative activity of I.T.R.A. The brief report of the activities and staff positions are as follows :-

STAFF OF THE DEPARTMENT:

	Name	Designation	Qualification
1	Dr. P. S. Dixit	Pathologist	M.D.(Pathology)
2	Mr. P. M. Trivedi	Laboratory Technician	B.Sc.(Micro),D.M.L.T..
3	Mr. G. P. Rathod	Laboratory Assistant	M.Sc.(MicroBiology)
4	Mr. N. C. Ghavda	Peon	

ACADEMIC ACTIVITIES:

The Laboratory imparts practical training in respect to various pathological investigations of blood, urine, stool , semen, PAP smear etc. to the scholars of the of Institute. The theoretical description of the relevant subject is also taught to 1st year M.D.(Ayu.) scholars & 1st, 2nd & 3rd year M.D. scholars of RNVV department are imparted extensive teaching and practical training.

No.	Activity	Total
1	Theory classes conducted for M.D.scholars	19
2	Practical classes conducted for M.D.scholars	311

RESEARCH ACTIVITIES:

The department is associated in carrying out of all routine as well as special investigations required for routine hospital and research which is a part of the curriculum of Ph.D., M.D./M.S. (Ayu.) scholars. Hematological profile of animals for drug toxicity are also being carried out in the laboratory. During the year 2024-2025 total 200600 various investigations were carried out from 21667 different pathological samples of blood, urine, stool, semen, vaginal smear etc.

No.	Name of test	Number of tests
1	Total WBC (T.C.)	14557
2	Diff. WBC (D.C.)	14557
3	Haemoglobin (Hb)	14984
4	E.S.R.	12943
5	R.B.C.Count	14557
6	P.C.V.	14557
7	Platelet count	14557
8	B.T. and C.T.	5071
9	Blood Group and Rh. Factor	1871
10	M.P.	54
11	MCV	14557
12	MCH	14557
13	MCHC	14557
14	AEC	14557
15	Peripheral smears	53
16	Rat(CBC)	1120
17	Urine	28347
18	Stool	4736
19	Semen	408
	Total	**200600**

QUALITY CONTROL (QC):

EXTERNAL QUALITY CONTROL PROGRAMME (EQAP)

ISHTM-AIIMS External Quality Assurance Programme:-Pathology laboratory is registered with ISHTM-AIIMS-EQAP, which is fully online programme running under the aegis of “Indian Society of Hematology and Blood transfusion” (ISHBT) and is organized by the Department of Hematology, AIIMS, New Delhi. Hematology samples

are received from AIIMS and run in our laboratory and results are uploaded online on their website for evaluation.

INTERNAL QUALITY CONTROL PROGRAMME (IQAP)

Under this programme quality control standards are run in the laboratory for proper functioning of the laboratory instruments.

Internal QC monitoring through SNCS

- Compares our QC measurements within and between analysers across all lab sites
- Apply customisable limits according to regulatory and our own criteria
- Integrate multiple international and local rule-sets
- Identify trends and shifts indicated for analyser events
- Reporting to support accreditation requirements according to ISO 15189 and local standards
- Precision, accuracy, and significance of QC decisions relate directly to the amount of data points you take into account. The more measurements and parameters are considered, the higher the robustness of the data comparisons to detect a systematic error.
- While individual measurements are done on the instrument itself, the level of quality assurance in the lab relies more than ever on the capabilities of software solutions comparing QC across devices, lab sites, or even geographies.

CLINICAL RESEARCH ACTIVITIES:

Under the other activities of the Institute; Pathology laboratory facilities were utilized for the following Projects.

1. Immunomodulatory study of Withania somnifera and Tinospora cordifolia in Healthy Volunteers- A Proof of Concept Study.
2. Clinical evaluation of Hyprost capsules in the management of Benign Prostate Hyperplasia with or without LUTS – An open labeled, randomized clinical trial.

FIELD ACTIVITY:

- To celeberate "International Women Day"at ITRA a Cervical Cancer Screening Camp was organized in Collaboration with Department of Prasutitantra & Streeroga on 08/03/2025 at ITRA ,Jamnagar.In all total 27 Patient's Sample were taken for PAP Smear Examination.PAP smears were Screened for Cervical Cancer in The Pathology Laboratory of ITRA,Jamnagar.
- As part of 9th Ayurveda Day Celebration in Collaboration with RNVV Dept. jointly Organized an Hemoglobin Estimation Camp for O.P.D. patients on 24.01.2025. Beneficiaries were given pamphlets containing awareness about Anemia.

REVENUE GENERATED :

Total amount of **Rs9,78,660/- (Rupees Nine Lakh Seventy Eight Thousand Six hundred Sixty only)** was collected from OPD paid case and Indoor special cabin patients for various investigation charges.

*****

Clinical Microbiology Laboratory

INTRODUCTION:-

During the year 2024-25 Microbiology Laboratory was actively associated with many fold activities like research, training, technical, academic & administrative activity of I.T.R.A. The brief report of the activities and staff positions are as follows: -

STAFF OF THE DEPARTMENT:

	Name	Designation	Qualification
1	Dr. M. S. Cholera	Microbiologist	Ph. D. (Medical Microbiology)
2	Mrs. M. D. Vaghela	Laboratory Technician	B.Sc. (Micro.), D.M.L.T.
3	Mr. B. A. Barad	Laboratory Assistant	B.Sc. (Chemistry), D.C.S.
4	Outsourcing staff	Laboratory Assistant	B.Sc. (Chemistry), L.T.T.C.
5	Outsourcing staff	Laboratory Attendant/Peon	H.Sc., I. T .I. (Electrician)

ACADEMIC ACTIVITIES:

The Microbiology department carried out theoretical lectures & practical training ~~carried out~~ related to various general Microbiological investigations of IPD, OPD and patient enrolled for scholar's thesis M.D. (Ayu.) & Ph.D. (Ayu.) of I.T.R.A. as per syllabus.

No.	Activity	Total
1	Number of theory and practical classes conducted for 1st Year M.D.	**65** (1st Year M. D.) + 340 (RNVV Practical Days)
2	Co-Guide ship	Ph.D. scholar -**01** M.D. scholar -**04** M.Pharma scholar-**02**

REGULAR TECHNICAL ACTIVITY: -

Microbiology Laboratory also run D.M.C. center under RNTCP programme that was conducted by Govt. of India. In this programme, sputum examination for A.F.B. carried out.

SPECIAL TECHNICAL ACTIVITY: -

I.T.R.A. Jamnagar is conducting various activities as a part of nationwide campaign titled "LATENT TUBEROCULOSIS ELEMINATION PROGRAMME THROUGH AYURVEDIC INTERVATION"; as a part of LTB microbiology laboratory associated with screening work of sputum examination for A.F.B. carried out for diagnosed or presumptive suspected TB patient.

RESEARCH ACTIVITIES:

The Microbiology Laboratory is associated with all routine as well as special investigations required for research, being carried out by the students of M.D. (Ayu.) and Ph.D. (Ayu.) & M. Pharm (Ayu.)

Details of activity	Total number of investi-gations	Total number of Samples	Total number of M.D.(Ayu)/ M. Pharm.(Ayu) Scholars for special investigations	Total number of Ph.D. (Ayu) Scholars for special investigations
Various investigations were carried out from different category of samples (i.e. Blood, Sputum, Urine, Pus, Throat swab, Vaginal discharge, Pharmaceutical product, Gingival swab, Conjunctival discharge, Corneal scrapping, Ear discharge etc.) in Microbiology Lab. of I.T. R.A. etc.)	**41843**	Total No. of Patient's (IPD & OPD) samples For Bacteriology Pt.=**460** + For Serology Pt.=**6141** + For DMC Pt.=**33** Total Pt. = **6634** Total No. of O. T. samples=**970** Total No. of Scholar's Drug Samples **1808**	**52 + 01**	**03**

Data of Bacteriological Investigations Performed 1st April 2024 to 31st March 2025

Smear Examined					Total number of Aerobic culture performed	Total number of Fungal culture performed	Total number of Biochemical reaction performed
Wet preparation	10% KOH preparation	Gram's stain	Z. & N. stain	Total number of Smear examined			
59	3191	3234	00	6484	2938	3187	4981
						Total Bacteriological Investigations Performed	17590

DATA OF INVESTIGATIONS RELATED TO DMC PERFORMED DURING FROM 1st APRIL 2024 TO 31st MARCH 2025

Smear Examined (by Z. & N. stain)			Total Slides Examined
Sputum Diagnosis	Repeat Examination	Sputum Follow-up	
33	00	00	42

DATA OF SEROLOGICAL INVESTIGATIONS PERFORMED 1st APRIL 2024 TO 31st MARCH 2025

HIV	HBSAG	VDRL	HCV	RA Qualitative	CRP Qualitative	Total Serology Tested
6093	6064	6065	5965	24	00	**24211**

CLINICAL RESEARCH ACTIVITIES:

The bacteriological investigation related to clinical research thesis work of M.D. (Ayu.), Ph.D. (Ayu.) & M. Pharm (Ayu.) were carried out.

QUALITY CONTROL (QC):

Quality control in the Medical Laboratory is the Statistical Process used to monitor and evaluate the analytical process that is spot on Quality control in medical laboratories is crucial for ensuring the accuracy and reliability of patient test results. QC is used to validate whether the standard kit is operating within predefined specifications, inferring that patient test results are reliable. Once the system is validated, patient results can then be used for diagnosis, prognosis or treatment planning by monitoring and evaluating the analytical process, labs can detect any deviations or issues that might impact results, ultimately supporting informed decision-making for patient care.

EXTERNAL QUALITY CONTROL PROGRAM (EQCP):

Successfully participating in EQAS Programme conducting by Clinical Microbiology Laboratory of Christian Medical College, Vellore, Tamilnadu. Our Participation is since Feb-2018.

*****

The Hospital

INTRODUCTION:-

Institute of Teaching and Research in Ayurved (ITRA) hospital is providing healthcare facilities to the society through Ayurveda system of medicine. Total 20 OPDs are running under the various departments where in different specialists render their service. The hospital has also well equipped with modern medical facilities like X-Ray-sonography, ECG, dentistry, optometry etc. and supported with laboratories like pathology, biochemistry and microbiology. Hospital also invites specialists from modern medical field as visiting faculties such as Surgeons, Ophthalmologists, Gynecologists, Orthopedic, Sonologists, Pediatricians, ENT Specialists, Anesthetist, Dentist, and Physiotherapist. In-patient department has a capacity of admitting **300** patients including 20 special rooms where the services such as patient care, most of the investigations, medicines, kitchen services, laundry services are being provided free of cost. In patients department has 13 wards, minor and major operation theatres, maternity rooms, neonatal unit, department wise various procedure rooms such as panchkarma, agnikarma, ksharkarma, kriyakalpa, wound care unit, Physiotherapy room and kids play house etc.

Hospital Administration

	Name	Designation
1.	Prof.(Dr.) A. B. Thakar	Medical Superintendent (Ex-Officio) / Director (01.04.2024 to 20.05.2024)
2.	Prof.(Dr.) B. J. Patgiri	I/c Medical Superintendent (Ex-Officio) / I/c Director (21.05.2024 to 06.02.2025)
3.	Prof.(Dr.) Tanuja Nesari	Medical Superintendent (Ex-Officio) / Director (continue from 07.02.2025)
4.	Dr. C. U. Khunt	Deputy Medical Superintendent of Hospital
5.	Dr. J. K. Patel	Resident Medical Officer (RMO)
6.	Shri Shailesh R. Parmar	I/C Matron (01.04.2024 to 31.10.2024)
7.	Smt. Nayana A. Trivedi	I/C Matron (01.11.2024 to 31.03.2025)

- **Hospital Development Activities during year**
  - Vajikaran new OPD has been started under Kayachikitsa Department.
  - ITRA Hospital achieved Certificate of the Gujarat Clinical Establishments (Registration and Regulation) Act, 2021
  - Mock Drill for Care of Patients.
    Code Blue: - Dt.16.04.2024, Code Pink: - Dt.17.04.2024, Code Red: - Dt.23.04.2024
  - On site verification of ITRA hospital by NABH Team done on 29-30 April 2024 and NABH certificate revoked till August 2025.
  - Total 66 Camps in Urban Health Centre (UHC), Jamnagar were attended by Medical officers of ITRA hospital under 'Ayushman Bhav Abhiyan' with collaboration of Jamnagar Municipal Corporation.

- **Training Program: -**
  - "Demonstration & Training Program with Fire extinguisher" was organized on 09.05.2024 by STO, Fire and Emergency Services, Jamnagar Municipal Corporation.

- **REMARKABLE ACTIVITIES:**
  - Yoga OPD: Total - 3024 Patients were benefitted from Yoga OPD.
  - Guduchaydi Kwath is distributed for general public at OPD of Hospital on daily. Total **20827** People were benefitted.

  - **Swasthya Rakshana (Prevention) Programme.**
    ‘Swachh Bharat Mission’ has been launched by Govt. of India to improve the quality of life of every Indians. Guidelines of healthy lifestyle and preventive strategy of diseases developed on the basis of Ayurveda can also contribute crucially in Swasthya Rakshana (prevention) Programme. Therefore, it is encouraging step of Ayush ministry and NCISM to upscale the activities of Swasthya Rakshan by linking the programs with ‘Swatch Bharat Mission’ in the country as hygiene is fundamental to disease prevention through empowering National Ayush Institutes. ITRA hospital performs following activities under the Swasthya Rakshana Programme.

1. Extension OPDs:-

ITRA hospital runs seven extension OPDs to make Ayurvedic health facilities more accessible for people who lives in remote areas or societies. Activities of Swasthya Rakshan Programme are merged with functions of daily extension OPDs for its easy implementation and for making facilities more accessible to beneficiaries. Table no. 1 provides data of activities of extension OPDs.

Table No. 1: Patients data of weekly extension OPD.

No.	Extension/satellite clinics	Schedule	Patients visited	Physicianin charge
1	M.P. Shah Old age home	Monday	474	Dr. Megha Pandya
2	Air force	Monday	-	Dr. Shubhangi Kamble
3	Sasoi Garden	Tuesday	337	Dr. B.R. Patel
4	I N S Valsura (Navy)	Tuesday	-	Dr. Mandip Goyal
5	Vatsalyadham Old Age Home, Vasai village	Wednesday	189	Dr. D. H. Pandya
6	Army cantonment, Jamnagar	Friday	20	Dr. Rahul Gandhi
7	Jamnagar, District Jail	Friday	21	Dr. Prashant Bedarkar
		Total	**1041**	

2. Medical Camps:-

Hospital also organizes the health camps at weekend to remote area with the objective to popularize Ayurvedic system of medicine to the public by providing free medical examination/check-up and medicines. Table no. 2 provides data of this activity.

Table No. 2: Patients data of health camps

No.	Name of the Place	Date	Patients treated
1	Hariya School, Jamnagar	18.08.2024	202
2	Shri Swaminarayan Temple, Jetpur	15.09.2024	113
3	District Court, Jamnagar	26.10.2024	18
4	Singach, Jamnagar	27.10.2024	160
5	Varvala, Dwarka	23.11.2024	204
6	Shri Surdandada Temple, Dhrol	11.01.2025	127
7	Jamraval	23.02.2025	166
8	Anganvadis, Jamnagar (PTSR dept. has organized 10 diagnostic and treatment camps in Anganwadis located at different locations in Jamnagar)	Year 2024-2025	605
		Total	**1343**

✹ Specialty Camps in Hospital:

Institute also organizes specialty camps in the Hospital for providing specialized health care facilities to public. During the year total **26** specialty camps were organized on the diseases like Bhagandar, Arsh, Asthma in child, Heart diseases, Osteoarthritis, fatty liver, Madhumeha in child, Premenstrual syndrome, Primary insomnia, Urinary system disorders, Vataja Shirashula (Tension type Headache), Malnutrition, Pre diabetic, Skin disorders like Psoriasis, Vitiligo, Ringworm, Benign Prostate Hyperplasia, Sharadiya Virechana, Musculoskeletal disorders, Dry eye disorders, Avabahuka (Frozen shoulder), Screening and diagnosis for TB, Male infertility and Semen related disorders, Ashmari (Renal calculi), Diabetic peripheral neuropathy (DPN) etc.

✹ OPD Statistics

Male	Female	Children	Total
143906	**170736**	**13551**	**328193**

✹ OPD Data of Individual Departments

No.	Department	Patients visited
1	Basic Principles	18856
2	Swathavritta	9222
3	Dravyaguna	15539
4	Kaumarbhritya (Bala Roga)	11196
5	Prasuti Tantra & Stri Roga (PTSR)	29114
6	Kayachikitsa	38593

No.	Department	Patients visited
7	Roga Nidana & Vikriti Vijnana	10854
8	Panchakarma	50294
9	Rasa Shastra & Bhaishajya Kalpana	18500
10	Kriya Sharira	5563
11	Agada Tantra & Vyavahara Ayurveda	4454
12	Shalakya – Eye	9312
13	Shalakya – ENT	11998
14	Shalakya - Dental	3746
15	Shalya – General	37352
16	Shalya - Ashti Sandhi Marma	8095
17	Shalya – Urology	528
18	Yoga O.P.D.	3024
19	Manasa Roga OPD	3558
20	Geriatric O.P.D.	6982
21	T.B. and Chest OPD	4509
22	Vajikarana OPD	482
23	Thesis/Research cases/other	26422
	Total	**328193**

- **IPD Statistics:** Total **300** beds are allotted to various department Specialties, the average bed occupancy rate is found **68.02%** and details are as given below:

Sr. No.	Department	Beds Allotted	Pts. Admitted	Bed Occupied days	Bed Occupancy %
1	Panchakarma	75	2101	23117	84.45 %
2	Kayachikitsa	45	1174	13670	83.23 %
3	Roga Vigyan & Vitkriti Vigyan	3	111	1323	120.82 %
4	Maulik Siddhanta	3	59	537	49.04 %
5	Rasa Shastra& Bhaishajya Kalpana	3	29	312	28.49 %
6	Shalakya	18	53	542	8.25 %
7	Kaumarabhritya	40	615	6049	41.43 %
8	Dravyaguna	3	7	60	5.48 %
9	Prasuti Tantra & Stree Roga	50	2572	16128	88.37 %
10	Shalya	60	1596	14039	64.11 %
	Total (Including Special room)	**300**	**8317**	**74486**	**68.02** %

- **Top 15 Diseases of OPD and IPD for the Year 2024-2025**

No.	Hospital OPD		Hospital IPD	
	Name of disease	No. of Patients visited	Name of disease	No. of Patients admitted
1	Prameha	15277	Anapatya	666
2	Sandhivata	12507	Arsha	507
3	Vatvyadhi	10170	Vatvyadhi	385
4	Arsha	8883	Vandhytva	355
5	Ajirna	8605	Fistula	295
6	Amavat	8405	Garbhini	282
7	Parikartika	8127	Pakshaghat	212
8	Twak Vikara	7202	Sandhigatvat	146
9	Grudharasi	6699	Katigatvat	144
10	Bhagandar	6462	Aartavdushti	123
11	Kati shool	6245	Kakvandhya	119
12	Vicharchika	5913	Katishool	98
13	Ek-Kushtha	5452	Suparjarthe	69
14	Anapatya	5245	Garbhastrav	61
15	AVN (Avascular necrosis)	5211	Sthaulya	46

- **Number of deliveries conducted : 69**
- **Surgeries (Minor & Major) : 1487**

Department	Number of Surgeries		Total
	Major	Minor	
Shalya	735	726	**1461**
Shalakya	0	0	**0**
Prasutitantra and Striroga	1	25	**26**

Statistics of Diagnostic facilities

Laboratory/Department	Total number of patients
X-ray (Radiology)	**3270**
USG (Radiology)	**14352**
ECG (RNVV)	**1780**

*****

Library

INTRODUCTION:-
During the reporting year 2024-25 the progress made by the Library is as under:

STAFF OF THE DEPARTMENT:

	Name	Designation	Qualification
1	Dr.V.K.Kori	I/c Librarian (w.e.f. 01.07.2019)	M.D. (Ayu), Ph.D. (Ayu)
2	Shri K.B. Jadeja	Library clerk	B.com, L.L.M, B.L.I.S
3	Out Sourcing	01 D.E.O, 04 Peon	

ACTIVITIES:

No.	Activity	Total
1	Books issued to students & teachers	6000
2	Beneficiaries of reading room	42294
3	Books at present	18365
4	Theses at present (Ayu+ M.Pharma)	6280 (5777 +503)
5	Bound Volume	3807
6	J-Gate online journals	16966
7	Subscribed daily newspapers	9
8	Plagiarism Check in No. of theses	89
9	Annual income(Rs.)	Rs. 43833
10	Book Publication with ISBN No.	01

DETAILS OF DAILY NEWSPAPERS SUBSCRIBED:

1	Rajasthan Patrika (Hindi)	4	Fulchaab (Gujarati)	7	Gujarat Samachar (Gujarati)
2	Indian Express (English)	5	Sandesh (Gujarati)	8	Nobat (Gujarati)
3	Times of India (English)	6	Divya Bhaskar (Gujarati)	9	Aajkal (Gujarati)

LIBRARY USERS:
1) Diploma, UG, PG and Postdoctoral scholars of ITRA Institutes in Campus.
2) Faculty members of all ITRA Institutes in Campus
3) Administrative Staff.
4) Trainee Teachers & Practitioners.

SUBJECT STRENGTH OF LIBRARY RESOURCES:
Ayurveda, Modern Medical Sciences Veda, Purana, Upanishad**,** Sanskrit, Hindi, Gujarati, English, Literature, Yoga, Naturopathy etc.

LIBRARY HOLIDAYS:
26th January & **15**th August

COMPUTER FACILITIES:
- INFLIBNET (UGC) Ahmadabad designed SOUL Software (2.0.0.14) has been installed in Library.
- R.F.I.D System is being used for issue and return of books and theses.

LIBRARY TIMING:
- 8.00 AM to 8.00 PM

BOOK PUBLICATION:
- PG & Ph.D. Ayurveda thesis catalogue Central library, ITRA Jamnagar. vol.1,
- ISBN No.:- 978-81-943799-5-9,
- Releasing Date: - 15-10-2024.

*****

International Centre for Ayurvedic Studies (ICAS)

INTRODUCTION:-

Since 1985, the international students used to come for short term training in ayurveda at I.P.G.T. & R.A. Looking into the growing popularity of Ayurveda and with an aim to propagate the cause of Ayurveda globally the International Centre for Ayurvedic Studies was established in 1999. Since then the International Centre functions as Nodal Agency to facilitate the short term and long term courses exclusively for International students.

The International Centre conducts long tern courses like B.A.M.S., M.D. and short term courses like 3 months Introductory course, Certificate course in Panchakarma, Certificate course in Ksharasutra and other specialized trainings and elective courses though liaison with teaching departments of Institute of Teaching and Research in Ayurveda. It has also facilitated short term trainings sponsored by WHO – SEARO, New Delhi.

STAFF OF THE DEPARTMENT:

	Name	Designation
1	Prof Mandip Goyal	Dean, International Studies
2	Dr. Neha Tank	Coordinator -ICAS
3	Dharmendrasinh Jethwa	Jr. Clerk
4	Hemant Joshi	Jr. Clerk
5	Nirali Vidhani	Jr. Clerk
6	Maitri Thakkar	JRF
7	Mr. Jayant Kumbharana	Pump Operator cum Electrician
8	Mr. Prafulchandra Shah	Data Entry Operator
9	Mr.B.M. Jobanputra	Office Attendant
10	Mr. Sachin Trivedi	Office Attendant
11	Mr. Rahul Parmar	Peon

The details of Short-term training courses conducted during 2024-25:

The One Year Clinical training programme for 15 students from Postgraduate Institute of Indigenous Medicine, University of Colombo commenced from Sep 16th 2024 and is on going. These doctors are being exposed to the in depth training in the departments of Kaumarbhritya, Prasuti & Stri roga, Kayachikitsa, Swasthvrutta and Shalya tantra. They are also introduced to treatment of patients by attending the OPDs of the mentioned departments.

Three-month Introductory course

Every year from November to January three-month introductory course is conducted by the International Centre for Ayurvedic Studies (ICAS). This course is for three months including approximately 300 practical and theoretical classes in Ayurveda that are arranged by the Departments of Basic Principles, Ayurvedic Materia Medica, and Pharmacy, Ayurvedic General Medicine including Panchakarma, Shalya- Shalakya and Pediatrics along with Obstetrics & Gynecology. Total 174 have completed the course from 43 countries.
Last year total 03 students are admitted in Three month Introductory course for the year 2024-25.
Last year Israel:02, Japan:01.

Bachelor of Ayurvedic Medicine and Surgery - BAMS

Total 10 seats are reserved for BAMS course for foreign students at Institute of Teaching and Research in Ayurveda (UG Instiutte). Total 116 students have completed the course from 32 countries and 54 students are studying from 22 countries. For the current year total 08 students are admitted in BAMS course for the year 2024-25. Armenia: 01, Ghana: 02, Japan: 03, Syria: 01, Hungary: 08.

M.D. (Ayu.)

Total Three seats are reserved for foreign students at Institute of Teaching and Research in Ayurveda (ITRA). Total 30 students have completed the course from 09 countries and 08 students are studying from 04 countries.
For the current year total 03 students are admitted in MD course for the year 2024-25.
Srilanka: 01, Russia: 01, Brazil: 01.

Ph. D (Ayu.)

Total Six sholars from three contries have completed the course and Two scholars form two countries are currently studing for the Academic year 2024-25. Two scholars have been admitted to the Ph.D. programme one from Japan and one from South Korea.

B. Pharm (Ayu.)

One foreigner student from Uganda is presently studying in this course.

Memorandum of Understanding (MoU):

Considering the growing popularity of Ayurveda, Institute of Teaching and Research in Ayurveda (ITRA) has signed Memorandum of Understanding (MoU) as per the following details. (Year 2024-25)

Sr.	Name of Institute	Country	Date of signing of MOU & date of expiry	Expired
1	GLobal Indo Scientists and Technologiest Forum (GIST)	India	05-08-2024	04-08-2029
2	Univerity Tunka Abdul Rahman	Malaysia	22-10-2024	21-10-2027

Till date we have total 08 International MoUs

Pharmacy (Post Graduate)

INTRODUCTION:-

Pharmacy (Post graduate) is segment of ITRA, very keenly nourish the Post graduate and Doctoral research and academic activities in the field of Ayurveda Pharmacy and Medicinal Plants with extended services in Industry as small research projects of utility based and theoretical concepts of drug manufacturing.

The infrastructure and staffs concerned with Pharmaceutical Chemistry, Pharmacology, Pharmacognosy, Dravyaguna and Rasashastra and Bhaishjya Kalpana and other clinical departemnts of ITRA provided their services to run this programme. Outsourcing support was arranged as per need. The unit propagates the teaching skills to their Doctoral scholars through Teaching Assistance programs.

STAFF PATTERN:

	Faculty Members	Department
1	Prof. B.J. Patgiri	RS & BK
2	Dr.Joban Modha	RS & BK
3	Dr. Prashant Bedakar	RS & BK
4	Dr. Raju Thaomas	RS & BK
5	Dr. Vasavdatta Kothari	RS & BK
6	Dr. Kunal Gohil	RS & BK
7	Dr. M.B. Nariya	Pharmacology
8	Dr.Kalpu Kotecha	Pharmacology
9	Dr. B.R. Patel	Dravyaguna
10	Dr. Kalpesh Panara	Dravyaguna
11	Dr. Krunal Doshi	Dravyaguna
12	Dr.Madhvi Rabadia	Dravyaguna
13	Dr. Harisha C.R.	Pharmacognosy
14	Dr. Jignesh Kevaliya	Pharmacognosy
15	Dr. Darshna Pandya	Roganidana
16	Dr. Subhangi Kamble	Basic principles
17	Dr. Mehul Mehta	Pharmaceutical Chemistry
	(ON OUTSOURCE BASIS)	
1	Shri Jitendra N Bhalara	Clerk
2	Shri Mugat Dandiya	Assistant
3	Shri Satish Parmar	Assistant
	(ON CONTRACT BASIS)	
1	Shri Kamal Gandhi	Accountant

ACADEMIC ACTIVITIES:

During the year 2024-25, both theory and practical classes were conducted regularly according to the timetable. Examinations were conducted by THE Institute of Teaching and Research in Ayurveda (ITRA) as per the schedule. Total 18 scholars in final year M. Pharm (Ayu.), 15 scholars in first year M. Pharm (Ayu.) and 02 scholars M.Sc. (Medicinal Plants) final year have appeared for the examination during current academic year.

Student admission: 07 candidates were admitted to M. Pharm (Ayu) course, during 2024-2025 batch.
Student admission: 07 candidates were admitted to Ph.D (Ayurveda Pharmacy) course, during 2024-2025 batch.

Research activities:

M.Pharm (Ayu.) – Completed 2nd year

1. **Pharmaceutical standerdization and analytical study of *Dhoomvarti* W.R.S. to *brihatriya*** (Enr.no.2022001100000004)
   Scholar: Hinal Bipinbhai Ambasana **Guide:** Dr. Joban Modha
2. **Pharmaceutical standardization of *Ropana Taila* & It's modification into different dosage form** (Enr.no. 2022001100000010)
   Scholar: Kruti Vinodbhai Malani **Guide:** Dr. Kunal Gohil

3. **A comparative pharmaceutico analytical study of Kasisa *Shodhana* with different methods** (Enr.no.2022001100000005)
   Scholar: Radhika Vinodbhai Bhanderi **Guide:** Dr. Kunal Gohil
   Co-guide: Mrs. Bhumi Kantariya
4. **Standardization and comparative pharmaceutico - chemical analysis of *Phala Ghrita* and *Dashapaka Avartita* Phala Ghrita** (Enr.no. 2022001100000022)
   Scholar: Payal Jitendrabhai Sonaiya **Guide:** Dr. Raju Thomas
5. **Pharmaceutical modification of Avalgujadi Lepa into different dosage forms and its physicochemical standardization.** (Enr.no. 2022001100000019)
   Scholar: Dharmik Maheshbhai Rangapariya **Guide:** Dr. Raju Thomas
6. **In Silico Docking, Molecular Dynamic Simulations and Network Pharmacology af the phytoconstituents from *Santalum album* a computational approach.** (Enr.no 2022001100000011)
   Scholar: Nilkanth Bharatkumar Maradia **Guide:** Dr. M. B. Nariya
7. **Analgesic activity of *Spilanthes Acmella*: Insilico exploration.** (Enr.no 2022001100000012)
   Scholar: Minakshi **Guide:** Dr. Kalpesh Panara
8. **Phytopharmacognostical investigation including its nutraceutical aspects of *Dahlia Hortensis* Guillaumin.** (Enr.no 202201100000016)
   Scholar: Vidhi Patel **Guide:** Dr. Harisha C.R
9. **Comparative phtyo pharmacognostical investigation on traditionally used some important tooth-sticks of Jamnagar**. (Enr.no 202201100000009)
   Scholar: Rasila Makwana **Guide:** Dr. Harisha C.R
10. **Anti-Fungal potential of *Acalypha Indica* ointment** (Enr.no (2022001100000007)
    Scholar: Katarmal Prince Arvindbhai **Guide:** Dr. Kalpesh Panara
11. **Impact of Dioceous nature W.R.S. to pharmacognostical and phytochemical aspects of Guduchi and Bimbi** (Enr.no 2021001100000095)
    Scholar: Abhinav Bains **Guide:** Dr. Harisha C.R
12. **Standardization and Quality control aspects of *Trimada Churna*.** Enr.no (2022001100000008)
    Scholar: Bhargav Dipakbhai Kotak **Guide:** Dr. Mehul Mehta
13. **Unveiling the anti- cancer potential of *Rhododendron Arborium*: an In-Silico study** (Enr.no 2021001100000104)
    Scholar: Kushal Kumar **Guide:** Dr. Kalpesh Panara
14. **Pharmacognostic and phytochemical aspects of *Turnera ulmifolia*** (Enr.no 2022001100000017)
    Scholar: Poonam Jaswal **Guide:** Dr. Jignesh Kevalia
    Co-guide: Dr. Uday Vegad
15. **Pharmacognostic and phytochemical aspects of *Sonchus oleraceus*.** (Enr.no 2022001100000018)
    Scholar: Punatar Nishi Jigneshbhai **Guide:** Dr. Jignesh Kevalia
    Co-guide: Dr. Uday Vegad
16. **A scientific validation of an ethanomedicinal folklore plant: *Cadaba indica* Linn.**(Enr.no2022001100000015)
    Scholar: Patel Dharti Piyush **Guide:** Dr. Bhupesh R. Patel
17. **A scientific validation of classical renowned plant *Maerua arenaria* Hook. An accepted source of Murva.**(Enr.no 2022001100000006)
    Scholar: Bhimajiyani Radhika Anilbhai **Guide:** Dr. Bhupesh R. Patel
18. **Label, content and cost analysis of ayurvedic preparations for *Swasa* and *Kasa* available In Indian market.**(Enr.no 2022001100000023)
    Scholar: Vara Bhavika Jayeshbhai **Guide:** Dr. Kalpu Kotecha
    Co-guide: Dr. Madhavi Rabadia

M.Sc. (Medicinal Plants): Completed 2nd year

1. **Detailed Pharmacognostic and phytochemical study of *Plumeria pudica*.** (Enr.no 2022001100000003**)**
   Scholar: Sujata Mukherjee **Guide:** Dr. Jignesh Kevalia
2. **Detailed phyto pharmacognostical Evaluation of *Padmak*.** (Enr.no 2022001100000002)
   Scholar: Pallavi Thakur **Guide:** Dr. Harisha CR

Research activities:

M.Pharm (Ayu.) – Continue 2nd year

1. **Pharmacognostical and phytochemical research profile of *Astilbe rivularis* Buch. Ham** (Enr.no.2022001100000020)
   Scholar: Salma Rai **Guide:** Dr. Krunal Doshi
   Co-guide: Dr. Preeti Pandya

2. **Pharmacognostical and phytochemical investigation on *Nandivriksha* (*Ficus retusa* Linn.) root and aerial root: A comparative study.** (Enr.no. 2023001100000098)
   Scholar: Rutika Varan **Guide:** Dr. Krunal Doshi
   Co-guide: Dr. Preeti Pandya
3. **Comparative pharmacognostical and phytochemical research profile on J*hinjhirita* as the source plant- *Triumfetta rotundifolia* Lam. (*Jhipto*) and *Triumfetta rhomboidei* Jacq. (*Jhipti*).** (Enr.no. 2023001100000082)
   Scholar: Manali Chotaliya **Guide:** Dr. Krunal Doshi
   Co-guide: Dr. Preeti Pandya, Dr. Jignesh Kevalia
4. **A comparative phyto-pharmacognostical indagation of *Upodika* (*Basella alba* Linn.) and *Potaki* (*Basella rubra* Linn.)** (Enr.no. 2023001100000088)
   Scholar: Nikita Kumari Singh **Guide:** Dr. Kalpesh Panara
   Co-guide: Dr. Preeti Pandya
5. **Research protocol Comparative evaluation of pharmacognostical and phytochemical properties of mangrove species- *Avicennia marina* (Forsk) Vierh. and *Avicennia officinalis* Linn.** (Enr.no.2023001100000094)
   Scholar: Rizvana Rafik Sumariya **Guide:** Dr. Kalpesh Panara
   Co-guide: Dr. Preeti Pandya
6. **Unveiling the differences: A Comparative pharmacognostical and phytochemical profiling of *gramya* and *vanya surana* [*Amorphophallus campanulatus* (Roxb.) Blume.** (Enr.no 2023001100000085)
   Scholar: Vijaykumar G. Kanazaria **Guide:** Dr. Madhavi Rabadia
   Co-guide: Dr. Jignesh Kevalia
7. **Standardization of modified proprietary dosage forms of *Avipattikara churna* w.s.r. to its antacid activity** (Enr.no 2023001100000084)
   Scholar: Nidhi B Kanakhara **Guide:** Dr. Kunal M Gohil
8. **Physico-chemical standardization of *Gandhaka Dhruti* soap.** (Enr. 2023001100000092)
   Scholar: Sharul Sharma **Guide:** Dr. Raju Thomas
   Co-guide: Dr. Dilip Prajapati
9. **Standardization of *Nirikela Lavana*: A comparative study of *Kukkuta puta* and Furnace techniques.** (Enr.no.2023001100000090)
   Scholar: Nirmal Ravaliya **Guide:** Dr. Kunal M Gohil
10. **Pharmaceutical and chemical standardization of *Triphala ghrita Anjana*** (Enr.no (2023001100000091)
    Scholar: Shivani Sharma **Guide:** Dr. Raju Thomas
    Co-guide: Dr. Dilip Prajapati
11. **Haematinic activity of *Nisha-Amalaki bhavita Chitraka churna* against experimental-induced Anaemia: A pharmacological approach** (Enr.no 2023001100000089)
    Scholar: Parmar Bhautikkumar Bhikhabhai **Guide:** Dr. M.B. Nariya
    Co-guide: Dr. Gopinath Agnihotram
12. **Information vigilance of online available Ayurvedic medicines for disease *Swasa* and *Kasa*.** (Enr.no.2023001100000099)
    Scholar: Perli Havilah Mahimanvitha **Guide:** Dr. Kalpu Kotecha
    Co-guide: Dr. Griva Bhatt, Dr. Mamta Prajapati
13. **Impact of Devadali (Luffa echinata Roxb.) on Gastrointestinal Tract of albino rats: An Experimental study.**(Enr.no 2023001100000096)
    Scholar: Vadher Payal ba **Guide:** Dr. Kalpu Kotecha
    Co-guide: Dr. M.B.Nariya
14. **Quality control and standardization aspects of *Gulgulpanchpala churnaan* Ayurvedic formulation.**(Enr.no.2023001100000086)
    Scholar: Yesha Malde **Guide:** Dr. Mehul Mehta
    Co-guide: Dr. Harisha C. R.
15. **Quality control and standardization aspects of *Lodhradi churna*- An Ayurvedic formulation.** (Enr.no.2023001100000083)
    Scholar: Gokani Nandani **Guide:** Dr. Mehul Mehta
    Co-guide: Dr. Harisha C. R.
16. **Quality control and standardization aspects of Triphaladi churna an ayurvedic formulation.**(Enr.no.2022001100000013)
    Scholar: Mun Naresh **Guide:** Dr. Mehul Mehta
    Co-guide: Dr. Harisha C. R.

Ph. D. Students (Ayurveda Pharmacy): Degree awarded

1. **"Pharmacological evaluation of *Lactuca sativa* Linn. – an experimental study with correlation of Network pharmacology". (Reg. 053)**
   Scholar: Jadeja Bansariba Dhruvrajsinh **Guide:** Dr. M.B. Nariya
   Co-guide: Prof.B.J.Patgiri, Samir raval

2. **Pharmacological studies on Asteracantha longifolia Nees with special to reference its efficacy on kidney disorders and Inflammation (Reg. 056,)**
   Scholar: Joshi Khushbu Bakulbhai **Guide:** Dr. M.B. Nariya
   Co-guide: Prof. R.N.Acharya

Joint Ph.D. Student (Ayurveda Pharmacy): Continue

1. **Polypharmacological evaluation of Coptis teeta Wall. in metabolic syndrome**
   Scholar: Vaidehi V. Vadhvana **Guide:** Dr. M.B. Nariya,
   Dr. K.V. Radhakrishnan A.C.S.I.R./C. SIR-NIIST
   Co-guide: Dr. Pankaj kumar Nariya
   Dr. Ravi Shankar A.L, ACSIR/CSI
   R-NIIST, Treivendrum

Ph. D. Students (Ayurveda Pharmacy): Continue

1. **Pharmaceutico-Analytical standardization of *Lepaguti* and its modified forms - Gel, Cream & Adhesive plaster". (Reg. AP230001)**
   Scholar: Parmar Sumitkumar S. **Guide:** Prof. Dr. Raju Thomas
   Co-guide: Dr. Moinuddin M. Soniwala
2. **Pharmaceutical standardization of *Shatadhauta* and *Sahastradhauta Ghrita* with evaluation of angiogenesis, antimicrobial, anti-inflammatory and wound healing potential of *Sahastradhauta ghrita.* (Reg. AP230002)**
   Scholar: Daljadeja Dhirajba Mangalsinh **Guide:** Dr. Prashant Bedarkar
   Co-guide: Dr. M.B. Nariya& Dr. M.S. Cholera
3. ***Parthenium hysterophorus* Linn. – Semiology for repurposing its ethno-veterinary exploration. (Reg.AP230003)**
   Scholar: Vaghela Twinkle Vanrajsinh **Guide:** Prof. Dr. B. R. Patel
   Co-guide: Dr. M.B. Nariya, Dr. Preeti Pandya
4. **An Impact of *Kala* (storage time) on Phytochemistry of *Vidanga* (*Embelia robusta* Roxb.) (Reg. AP230004)**
   Scholar: Bhatt Mrunali Rajivbhai **Guide:** Dr. Kalpesh Panara
   Co-guide: Dr. Saloni Ambasana
5. **Pharmacognostical, Phytochemical and Nutraceutical investigations flowers of – *Kadali, Kumud* and *Palash* (Reg. AP230005)**
   Scholar: Shivani Sharma **Guide:** Dr. Harisha C.R.
   Co-guide: Prof Dr. B.R. Patel
6. **Pharmacognostical and Phytochemical study of important heartwoods of *Devadaru, Sarala* and *Vijaysara.* (Reg. AP230006)**
   Scholar: Priya Darshani **Guide:** Dr. Harisha C.R.
   Co-guide: Prof Dr. B.R. Patel
7. **Poly-pharmacological evaluation of *Coptis teeta* Wall. in Metabolic syndrome (Reg. AP230007)**
   Scholar: Vaidehi V. Vadhvana **Guide:** Dr. M.B. Nariya
   Co-guide: Dr. Pankaj kumar Nariya
8. **Evaluation of *Justicia heterocarpa* T. Aderson for its Anti-inflammatory and Anti- arthritic activities – a pharmacological approach". (Reg. AP230008)**
   Scholar: Urvi Kishorbhai Mangi **Guide:** Dr. M.B. Nariya
   Co-guide: Dr. Gopinath Agnihotram
9. **Preclinical evaluation of *Soymida febrifuga* A juss. with reference to wound healing activity (Reg. AP230009)**
   Scholar: Hetalba Ghanshyamsinh Jhala **Guide:** Dr. M.B. Nariya
10. **Quality control and standardization of *Baladi Ghrita*. (Reg. AP240010)**
   Scholar: Pandya Arjun Mukesh Bhai **Guide:** Dr. Mehul Mehta
   Co-guide: Dr. Harisha C. R.

11. **Quality Control and Standardization aspects of *Nimbadi Guggulu*- An Ayurvedic Formulation (Reg. AP240011)**
    Scholar: Zala Dixita Jasvantbhai **Guide:** Dr. Mehul Mehta
    Co-guide: Dr. Harisha C. R.
12. **"Phytotherapeutic potential *of Linaria ramosissima* (Wall.) Janch. against Urolithiasis: An experimental molecular approach." Quality Control and Standardization aspects of *Nimbadi Guggulu*- An Ayurvedic Formulation (Reg. AP240012)**
    Scholar: Vasoya Manali Jagdish Bhai **Guide:** Dr. M.B. Nariya
13. **"Exploring the Therapeutic Potential of Naahi Kand (*Corallocarpus epigaeus* Benth. Ex hook. F.) in Diabetes Mellitus: A Preclinical and Computational Approach." (Reg. AP240013)**
    Scholar: Kanabar Aditya Bharatbhai **Guide:** Dr. M.B. Nariya
    Co-guide: Prof Dr. B.R. Patel
14. **"Haematinic activity of Mokshak (*Schrebera swietenioides* Roxb.): A Mechanistic Insight From Preclinical Experimental Studies." (Reg. AP240014)**
    Scholar: Gohil Arti Manoj **Guide:** Dr. M.B. Nariya
15. **Efficient Phyto – Pharmacognostical study of Moraceae family members. (Reg. AP240015)**
    Scholar: Amrutiya Mansi Bipinbhai **Guide:** Dr. Harisha C. R.
    Co-guide: Dr. M.B. Nariya
16. **"Pharmaceutico - analytical standardization of *Babbularishta."* (Reg. AP240016)**
    Scholar: Bhanderi Priya Bharatbhai **Guide:** Dr. Raju Thomas
    Co-guide: Dr. M.S. Cholera

Ph. D. Students (Medicinal Plants): Continue

1. **"Pharmaceutico-analytical study of *khara* and *kala Tikshna Loha* prepared from graded sources of wrought iron and their comparative in vivo memory enhancing activity". (Reg. 018)**
   Scholar: Arun kumar **Guide:** Dr. Prashant Bedrkar
   Co-guid: Prof. B.J. Patgiri, Dr. M.B. Nariya

*****

Institutional Activities

INTRODUCTION:-

Institute of Teaching and Research in Ayurveda (Institute of National Importance), is a pioneer institute in the field of quality education and research in Ayurveda and since its inception, this institute has been dedicated to the high standard of teaching, research and providing quality patient care services in the field of Ayurveda. Institute is thriving to excel to fulfil its goal by continuation of working on objectives thus contributing to academics, research, social services, activities/demands, social welfare activities, national, international drives, covid pandemic management, outreach acivities, cocurricular activities, students and staff welfare activities, dissemination of Ayurvedic knowledge and communication of research among respective community.

Achievements:

Initiatives:

Hospital Development Activities during year

A new *Vajikarana* OPD has been started under the Kayachikitsa Department. ITRA Hospital achieved the Certificate of the Gujarat Clinical Establishments (Registration and Regulation) Act, 2021. The NABH certificate for the ITRA hospital was renewed and is valid until August 2025 after an on-site verification by the NABH Team on April 29-30, 2024. The hospital runs seven extension OPDs to provide Ayurvedic health facilities in remote areas, including M.P. Shah Old Age Home, Sasoi Garden, Vatsalyadham Old age home, the Army cantonment, and the District Jail.

Following academic activities were carried out during 2024-25

Institutional Weekly Seminars:

A total of 60 scholars presented their MD research work as a part of the Institutional Weekly seminar every Thursday from 5 PM onwards at Dr. P.M. Mehta Auditiourm, Institute Building, ITRA.

Ph. D. pre-submission seminar:

As a part of Ph.D. research activity during reporting period, three Ph.D. pre-submission seminars were conducted by the Institute. The Ph.D. scholars from various departments after completion of the Ph.D. level research work presented their research findings in front of P.G. and Ph.D. scholars, teaching faculty and scientists of the Institute.

Continuing Memorandum of Understanding:

Two new MOUs were signed during the year 2024-25:

- ✓ Global Indo Scientists and Technologists Forum (GIST), India, signed on 05-08-2024.
- ✓ University Tunku Abdul Rahman, Malaysia, signed on 22-10-2024.

Training programmes, Continuous medical education programmes (CMEs) and workshops organized by Institute:

Various acdemic activities like total 27 Guest lectures, 1 training programme, 2 CMEs and 1 workshop were conducted by Institute.

Samhita Pathana:

Every year institute organizes recitation of important Samhitas on some special occasions. During this reporting year Saraswati Pujana and Samhita Pathana of the Charaka Samhita were organised on February 2nd, 2025, to celebrate Vasanta Panchami. The event was attended by a large number of students and faculty**.**

Observation of National-International Campaigns, National and International Days, Weeks celebrations and competition programmes organized

Following activities as a part of National international drives, outreach services were carried out during 2024-2025:

1. **Celebration of "World Health Day" on 07/04/2025:**
   Institute conducted a survey study on "Quality of Sleep Assessment" with over 1000 participants. A national webinar on "The Concept of Holistic Health in AYUSH" was organized with 750 participants. An awareness

campaign involving the distribution of 1650 pamphlets on a healthy lifestyle was also conducted. Poetry and slogan writing competitions were held for students.

2. **Celebration of "World Thalassemia Day" on 08/05/2024:**
   Institute organized a guest lecture by Dr. Sonal Shah on "Methods of Thalassemia detection, prevention, and treatment along with newer advancements". The event was attended by 190 scholars and 20 faculty members.
3. **Celebration of "World Hypertension Day 2024" on 17/05/2024**
   An awareness program at ICICI Bank, Jamnagar. The event included an awareness talk by Dr. Charmi Mehta, a Y-Break session, health assessments, and blood pressure measurements for the bank staff.
4. **Celebration of "World Thyroid day 2024" on 15/3/2024**
   Institute organized an "Oral Paper Presentation Competition" for ITRA scholars.
5. **Celebration of "International Day of Yoga (IDY) 2024 Campaign"**
   Institute conducted a 10-week campaign leading up to IDY 2024, featuring events like a workshop "Yoga: A Boon for Women," free Yoga camps, a "Summer Drink Competition," a Solo Yoga Dance Competition, and pamphlet distribution. The main event on IDY involved a Common Yoga Protocol session at the campus ground.
6. **Celebration of "World Blood Donor Day" on 14/06/2024**
   Institute arranged a guest lecture by Dr. Swati Upadhyay on "Myths and Facts about Blood donation," which was attended by 100 scholars and 20 faculty members.
7. **Celebration of "World Hepatitis Day" on 28/07/2024**
   Institute organized a quiz competition for scholars and a guest lecture by Dr. Sneha Vadhvana on "Viral Hepatitis" to create awareness.
8. **Celebration of "Charaka Jayanti" on 09/08/2024**
   An "e-Poster Making Competition" was organized for ITRA scholars by the Kayachikitsa department on various themes related to lung function and COPD management commemorated the birth anniversary of sage Charaka with a Charaka Pujana Program, a guest lecture by Prof. Kishorsinh Chudasama, and various competitions for scholars, including extempore speech, shloka singing, and reel/meme making.
9. **Celebration of "World Senior Citizen Day" on 21/08/2024**
   Institute organized a free health check-up camp and awareness talk for the residents of Anandabava Seva Sansthan old age home.
10. **Celebration of "World COPD Day" on 20/11/2024**
    An "e-Poster Making Competition" was organized for ITRA scholars by the institute on various themes related to lung function and COPD management.
11. **Celebration of "World Meditation Day" on 20/11/2024**
    Institute conducted a workshop with a lecture by Prof. Vd. Arpan Bhatt, a national e-poster and slogan competition, and a one-week meditation camp benefiting 57 participants
12. **9th Ayurveda Day celebrations (Oct 2024 - Mar 2025):**
    Institute organized Multiple activities. A Breast Cancer Awareness Programme benefiting 741 individuals and a Cervical Cancer screening program was conducted. An awareness programs on "Ayurvedic Lifestyle and Diet" at various schools and institutes, reaching approximately 1634 families was conducted. *Prakriti* Assessment, *Anidra*, and PMS camps and hemoglobin estimation camp, testing 270 patients were done.
13. **Celebration of International Women's Day (March 8-12, 2025):**
    Institute organised a series of events including a Haemoglobin and Blood Sugar Check-up Camp, a Bone Mineral Density Camp, a guest lecture on "Financial Education in Women," an Extempore Competition, and sessions on "Cybercrime Awareness" and "Women's Self-Defence Training".

Observations of other special campaigns by Ministry

- ***Poshana Maaha Abhiyana* (September 2024):** Institute organized health awareness lectures on nutrition and lifestyle in a school and an Anganwadi, benefiting 82 students and 26 children respectively. Institute also celebrated Poshana Maah by conducting screening camps for anaemia, awareness talks, and counselling for pregnant women, lactating mothers, and adolescent girls, benefiting a total of 537 individuals.

- **PCOD Awareness month (September 2024):** Institute organized a series of activities, including a Nidana Chikitsa Camp, a screening camp for 475 beneficiaries, lectures on lifestyle modifications for adolescent girls, and a national-level webinar.
- **100-day Intensified TB elimination campaign:** Institute carried out extensive awareness activities, including organizing guest lectures by TB experts, conducting awareness talks in colleges, holding jingle, slogan, oral paper, and quiz competitions for scholars, and organizing a TB awareness rally. ITRA also registered as a NIKSHAY MITRA and provided nutritional support to 100 DR-TB patients.

Training Programmes:

- **Training on Clinical research methodology:** The WHO Collaborative Center at ITRA conducted three training sessions for WHO SEAR member states. Basic and Advanced virtual modules were held for 30 participants from Nepal in April 2024. A hybrid mode training was organized for 15 participants from Sri Lanka from March 20-22, 2025.
- **Training on Therapeutic monitoring (Pharmacovigilance):** A two-day training program was organized by the WHO CC and IPvC for coordinators of PPvCs, scholars, and candidates from WHO CC on March 3rd & 4th, 2025, with 504 total participants.
- **One Year Clinical Training for Sri Lankan students:** A clinical training program for 15 postgraduate students from the University of Colombo, Sri Lanka, commenced on September 16, 2024, and is ongoing.
- **Three-month Introductory Course:** The International Centre for Ayurvedic Studies (ICAS) conducted its annual introductory course for international students from November 2024 to January 2025. Three students from Israel and Japan were admitted.
- **Workshop on Primary trauma care and basic life support:** The Department of Agad Tantra, in association with Lifeline Foundation, organized a two-day hands-on training workshop for teaching staff and scholars on January 21-22, 2025.
- **Fire safety training:** A "Demonstration & Training Programme with Fire extinguisher" was organized on May 9, 2024, by the Fire and Emergency Services, Jamnagar Municipal Corporation.

- **Yoga Training:**
  - ✓ *Prathama Yoga Nisargopachara Taleem Shibira* for 105 BAMS students from December 10-14, 2024.
  - ✓ 5-day Yoga Course for Self Health Maintenance for 65 members of the Army Wives Welfare Association (AWWA) in January 2025.

Other Guest Lecture, trainings organized in the Institute at Dr. P.M. Mehta Auditorium for faculties and scholars as below:

No.	Date & Time	Name of guest / Speaker	Topic of lecture
1	May 8, 2024 (4:00 PM to 5:00 PM)	Dr. Sonal Shah	Methods of Thalassemia detection, prevention, and treatment along with newer advancements
2	May 15, 2024 (5:00 PM to 6:00 PM)	Dr. Shyama Kuruvilla	WHO Global Traditional Medicine Center: Highlights from your new ITRA neighbor
3	June 14, 2024 (5:00 PM to 6:00 PM)	Dr. Swati Upadhyay	Myths and Facts about Blood donation
4	July 27, 2024 (11:00 AM - 12:00 PM)	Dr. Sneha Vadhvana	Viral Hepatitis
5	August 8, 2024 (4:00 PM - 6:00 PM)	Padma Bhushan Hon'ble Shri Kamlesh D. Patel (Daaji)	Human Excellence through Indian Heritage (Heartfulness Meditation)

No.	Date & Time	Name of guest / Speaker	Topic of lecture
6	August 9, 2024 (5:00 PM to 6:00 PM)	Prof. Kishorsinh Chudasama	Clinical importance of Charaka Samhita
7	January 21-22, 2025	Dr. Archan Sihora & Dr. Harsh Raithatha	Expert trainers for the Workshop on Primary Trauma care and basic life support
8	January 24, 2025 (4:00 PM)	Dr. Nirmal Prajapati	Basic NTEP and Newer Updates (in Tuberculosis)
9	January 29, 2025 (4:00 PM)	Dr. Palak Ganatra	Diagnosis and new treatment protocol and follow-up mechanism in NTEP
10	February 20, 2025 (8:30 AM - 11:30 AM)	Prof. Vd. Medha Kulkarni	Research Dimensions of *Swasthavritta* and *Yoga*
11	February 20, 2025 (8:30 AM - 11:30 AM)	Prof. Vd. Mihir Hajarnavis	Opportunities and Scope of *Swasthavritta* and Its Practical application

CMEs and Workshops

CMEs and Workshops were arranged as follows:

S. No.	Event	Date & Time	Name of Expert	Topic
1	Training for GCP (Good Clinical Practice)	20/4/2024 (9: 30 AM to 12:30 PM)	Dr. Bhargav Purohit, Dr. Ashish Anovadiya	Good Clinical Practices
2	Half Day CME on Skin Disorders	11/11/2024	Dr. Jithinraj RS	Various Skin Disorders and their classical management
3	Workshop on Primary Trauma Care and Basic Life Support	21/01/2025 to 22/01/2025	Dr. Archan Sihora, Dr. Harsh Raithatha	Hands-on training in Trauma Care emergencies and Basic Life Support
4	Half Day CME on Ayurveda and Oncology	04/02/2025	Vd. Bhramdattan Namboodari & Dr. Kalpana Khanderiya	Prevention of Cervical Cancer and Application of Agada principles for prevention and management
5	Training Programme / Workshop on Therapeutic Monitoring (Pharmacovigilance)	03/03/2025 to 04/03/2025	Prof. RN Acharya, Prof. Galib, Prof. Anup Thakar, Dr. Mehul Upadhyay, *et al.* (Total 16 lectures)	Total 16 topics related to Therapeutic Drug and Procedural Monitoring, Drug Interactions, and Safety Concerns in Ayurveda
6	Training session for AyurSIM (Ayurvedic Virtual Clinical Simulation)	12/3/2025 (9.30 AM to 4:00 PM)	Prof. Rammanohar, Dr. Shyamsundaran CV, Dr. Medha	Ayurvedic Virtual Clinical Simulation
7	Training program for Clinical Research Methodology in Traditional Medicine for WHO-SEAR (Southeast Asia Region) Member state - Sri Lanka	20/3/2025 to 22/3/2025	Different experts of Ayurveda (online and offline)	Clinical Research Methodology in Traditional Medicine

Technical and Research Cell

INTRODUCTION:-

The Technical & Research Committee [TRC], IPGT&RA was initially constituted in 2005 later on renamed as Technical & Research Cell in 2018. The TRC committee is headed by the Director, ITRA and comprises of members from various departments of the institute. TRC committee meetings are held whenever there is a need.

The following is the constitution of TRC committee:

1	Director – ITRA	Chairman
2	Dean – ITRA	Member
3	Head, Modern Team, ITRA (Dr. Gopinath Agnihotram)	Member
4	Head, Pharmacology Lab, ITRA (Dr. M.B. Nariya)	Member
5	Head, Dravyaguna Dept. ITRA (Prof. BR Patel)	Member
6	Head, PTSR Dept., ITRA (Prof. Shilpa Donga)	Member
7	Assistant Registrar– ITRA	Member
8	Account Officer– ITRA	Member
9	Dr. DilipKumar Prajapati, Lecturer	Coordinator, TRC

Principal Investigators of research project are special invitees in case of need in the meetings of TRC committee.

FUNCTIONS OF TRC COMMITTEE:

The following are the functions of TRC committee unless it is specified:

- To scrutinize the applications of the sponsoring agencies for determining the nature, purpose, quality and feasibility of the proposed research work and to make necessary recommendations, if any.
- To appoint the Principal Investigator (PI) for the proposed research project.
- To change the Principal Investigator (PI) under special circumstances by giving preference to the Co-PI if any.
- To approve and supervise the research projects for their smooth conducting.
- To recommend the sanction of special funds, approvals etc. whenever required for smooth conducting of the project work.
- To grant extension of time for completion in time bound research projects under special circumstances, after consultation with sponsoring agency.
- To monitor the ongoing research projects along with review of the quarterly progress reports submitted by PIs of the projects and to provide necessary suggestions if any.
- To appoint sub committees of TRC such as Project Monitoring Committee (PMC) if, require and Project Evaluation Committee (PEC).

PROJECTS UNDER TRC: There are four types of projects being carried out under TRC, viz.

Sponsored projects (Industry sponsored): These are projects sponsored by outside agencies such as pharmaceutical companies etc. one (01) project is continuing; it is as follows:

CONTINUING PROJECTS:

No	Name of the project	Chief Investigators	Sponsoring agency	Status
1	Clinical evaluation of Hyprost capsules in the management of Benign Prostate Hyperplasia with or without LUTS-An open labeled, randomized clinical trial	Prof. T.S Dudhamal (PI) Dept. of Shalyatantra	Zoetic Ayurevedics Pvt. Ltd. Ahmedabad, Gujarat	Continuing

1. **Institutional projects (IMR projects):** These are the project works sanctioned by the institute and being carried out by individual faculty members, a special grant provision has been made in the annual budget of the institute for the same.

During the reporting period one (01) project has been completed and twelve (12) projects are continuing. The details are as follows:

COMPLETED PROJECTS:

No.	Title of the project, PI & team	Name of Department
1	Efficacy of Shallakyadi capsule in the prevention of post Chikungunya chronic inflammatory rheumatism- a prospective cohort study Dr. Mandip Goyal (PI), Dr. Alkesh Pataliya (Co-PI), Dr. Gopinath Agnihotram (Co-PI)	Dept. of Kayachikitsa, ITRA

CONTINUING PROJECTS:

During the current academic year, a total of thirteen (13) research projects are continuing:

No.	Title of the project, PI & team	Name of Department
1	Safety assessment of *Garbhapala Rasa* – A retrospective study - Prof. Shilpa B. Donga (PI), Prof. L.P. Dei (Co-I)	Department of Streeroga & Prasuti Tantra, ITRA
2	Lexicon Edition of Charaka Samhita - Vd. Hiteshkumar Vyas (PI), Prof. M.K. Vyas (Co-I), Dr. AS Baghel (Co-I), Dr. Shubhangi Kamble (Co-I)	Department of Basic Principles, ITRA
3	Establishment of seed bank reservoir – A Research center - Dr. Harisha C.R. (PI), Dr. Bhupesh R Patel (Co-I)	Pharmacognosy Laboratory, ITRA
4	Encyclopedia of Ashtanga Hridaya and Ashtanga Samgraha w.s.r. to their clinical terminology - Dr. Darshana Pandya (PI)	Dept. of Roga Nidan, ITRA
5	Pharmaceutical standardization of 100 *Puta Abhraka Bhasma* and *Nagarjunabhra Rasa* with their *in vivo* pharmacological evaluation on metabolic syndrome and cardio protective activity - Dr. Prashant Bedarkar (PI), Dr. M.B. Nariya (Co-PI), Prof. B.J. Patgiri (Co-PI)	Dept. of RS&BK, ITRA
6	Toxicity evaluation of *Anandabhairava Rasa* and its effects on gene expression in albino rats - Dr. M.B. Nariya (PI), Prof. B.J. Patgiri (Co-PI)	Pharmacology, ITRA
7	Association study between *Sharira Prakriti* and type 2 diabetes (*Madhumeha*) and its Ayurvedic management along with life style modification - Dr. Swati N Khandale (PI), Prof. A.S. Baghel (Co-PI)	Dept. of Kriya Sharir, ITRA
8	A prospective non-randomized open label controlled interventional study on the effect of *Guduchi Ghanavati* as a prophylactic measure among population at high risk to SARS-CoV-2 exposure - Prof. A.B. Thakar (PI), Kalpesh Panara (Co-PI), Swapnil Chaudhari (Co-PI) and PIs and Co-PIs form other Institutes.	Director, ITRA
9	Clinical outcome of Ayurved treatment on COVID 19 patients: a retrospective cohort study - Prof. A.B. Thakar (PI), Kalpesh Panara (Co-PI), Falgun Patel (Site-PI), Shital Bhagiya (Co-PI)	Director, ITRA
10	Efficacy of Ayurveda intervention (AYUSH 64) as add-on therapy in COVID 19 patients - An open label randomized controlled trial - Prof. A.B. Thakar (PI), Mandip Goyal (Co-PI), Sagar Bhinde (Co-PI)	Director, ITRA
11	Clinical outcome of Ayurveda medicines as add-on to conventional management in COVID- 19 patients: A retrospective cohort study from Jamnagar, India - Prof. A.B. Thakar (PI), Dr. Sagar Bhinde (Co-PI), Dr. Kalpesh Panara (Co-PI), Dr. Nilesh Bhatt (Co-PI), Dr. Swati Khandale (Co-PI)	Director, ITRA
12	Immunomodulatory Potential of Withania somnifera and Tinospora Cordifolia in Healthy Volunteers – A proof of Concept Study- Prof. A.B. Thakar (PI), Mandip Goyal (Co-PI)	Director, ITRA

SPONSORED PROJECTS (National and International agencies sponsored): These are research projects sponsored by outside Govt. agencies such as NMPB, CCRAS, Ministry of Ayush etc. During the reporting period one (1) project is continuing.

CONTINUING PROJECT:

NO	Name of the Project	Duration Year	Name of the funding Agency	Total grant sanctioned
1	AyurSIM- Ayurvedic Virtual Clinical Simulations - Dr. A.B. Thakar (PI)	2021-Continue	Ministry of Electronics and Information Technology (MeitY), Govt. of India	459.25 Lakh

*****

WHO Collaborative Center (WHOCC)

INTRODUCTION:-

World Health Organization (WHO) has recognized the knowledge-based expert services and specialties in the field of Ayurveda of ITRA Jamnagar and designated the institute as a Collaborating Center for Traditional Medicines in the field of Ayurveda, previously from May 2013 for four years (up to April 2017). Considering the notable contribution by the institute during this period of designation, it was re-designated as the WHO Collaborative Center (WHOCC) for another four years from April 2017 to April 2021, which has been further extended from April 2021 to April 2025. Four Terms of Reference (TORs) have been assigned as WHO CC from April 2021 to April 2025, the details of ToR activities assigned during this period are as follows:

TOR 1 To support WHO's effort to develop safety monitoring capacity for traditional medicine through a pharmacovigilance system.

TOR 2 To support WHO's effort in building research capacity for traditional medicine through training and guideline development

TOR 3 To support WHO in implementing the WHO Traditional Medicine Strategy 2014-2023 by providing technical inputs on Ayurveda and Panchakarma at the request of WHO

TOR 4 To support WHO's efforts in building and strengthening traditional medicine performance monitoring systems at the facility level.

As a part of **TOR 2 activity,** regarding supporting WHO's effort in building research capacity for traditional medicine through training and guideline development, training modules for clinical research methodologies for Traditional medicine - Basic and Advanced were prepared by the WHO CC, Jamnagar, and were approved by the WHO SEARO. Based on the modules, three training programs were conducted for the WHO SEAR member states during the year 2024- 2025, which are as follows:

1. Training on Clinical Research Methodology for Traditional Medicine (Nepal- WHO SEAR Member State)- 03 Training sessions

A virtual training program on Clinical Research Methodology for Traditional Medicine was conducted by WHO CC Jamnagar, in collaboration with WHO SEARO (regional office for the South-East Asia Region), New Delhi, for the medical officers of Traditional medicine, Ayurveda, WHO member state Nepal. It was conducted in two modules, i.e., Basic and Advanced. The basic training module was held from 15th to 17th April, 2024, and the advanced training from 22nd April 2024 to 24th April 2024. A total of 30 nominated participants from Nepal attended this program virtually. A total of eleven and twelve topics were discussed in the Basic and Advanced modules, respectively.

In continuation, a training program on Clinical Research Methodology in Traditional Medicine (hybrid mode) for the experts of Traditional Medicine of Sri Lanka, WHO Southeast Asia Region- Member state, was organized at ITRA, Jamnagar from 20th March 2025 to 22nd March 2025. A total of 17 sessions were conducted for 15 nominated participants from Sri Lanka, including of medical officers and lecturers. These training programs were conducted under supervision of Dr. Pawan Kumar Godatwar, Technical Officer, WHO SEARO, New Delhi, Prof. Anup Thakar, Director, ITRA, and Dr. Mandip Goyal, Co-Ordinator, WHO CC, ITRA, along with the team of ITRA, Jamnagar. Faculty members from the institute viz. Prof. Mandip Goyal, Prof. Prashant Bedarkar, Dr. Mukesh Nariya and Dr. Kalpesh Panara delivered lectures in these training programs.

Various important research methodologies and biostatistics topics that bear relevance to traditional medicines were discussed by the revered Traditional Medicine researchers of the nation. During the training programs, assignments were given to the participants to assess their learning.

These training programs helped the participants to gain insight into the different research designs suitable for traditional medicines. They learnt the intricacies of research article writing skills, ethics related to research, drug discovery processes, Ayurgenomics, and different types of TM research etc.

2. Training program for pharmacovigilance of Traditional Medicine for WHO SEAR member state was prepared by WHO CC.

Institution had developed training modules on selected topics related to pharmacovigilance for Traditional Medicine and accordingly training of Traditional medicine physicians was conducted. These modules were prepared with the objectives to create awareness for the need of strengthening Pharmacovigilance monitoring of Traditional medicines in the respective country (WHO SEAR member states), to do orientation of standard,

recommended methods of monitoring Pharmacovigilance, and execution of Pharmacovigilance programme and to identify challenges in the monitoring and execution of Pharmacovigilance. Based on these modules, a two-day training program on "Therapeutic monitoring (Therapeutic Drug and Therapeutic procedural monitoring) of pharmacovigilance concerns of Ayurveda medicine" was organized by WHO CC , Jamnagar on 3rd and 4th March 2025 at PM Mehta auditorium, Institute building, ITRA. In this training program, fifteen government medical officers / senior lecturer from various government teaching hospitals/ Ayurveda National Hospitals or institute of Ayurveda of WHO SEAR member state Sri Lanka have actively participated. During the two days training program, 16 lectures were arranged related to various topics of pharmacovigilance and its application in Traditional medicine

Other activities that have been carried out by WHO CC during the period of April 2024 to March 2025 are as follows:

- WHO CC experts from Jamnagar contributed in a WHO collaborative project entitled "WHO Evidence Review of Traditional Medicine Research Methods" as an external expert. 2. Attended an online meeting for TM Methods Review Team Meeting to discuss the Mixed Methods SR regional searches, organized by World Health Organization Evidence Review of Traditional Medicine Research Methods Led by The TCIM Lab, Carleton University, and Health Research Group as a member for WHO SEAR on 20th July 2024 from 11 am to 12 pm.
- WHO CC experts from Jamnagar contributed to WHO GTMC in the following flagship areas:
- Assessment of the areas for improvement to be taken up initially for ITRA campus, including plantation drives, reducing and recycling waste as a pilot project, later on in other areas of Jamnagar city and district, with the help of District and state government, NGOs, private sector.
- To finalize a joint roadmap for Jamnagar Bio-valley development.
- To initiate Research projects related to Traditional Medicine in harmony with WHO GTMC's policy.
- To draft TMGL expansion strategies for post-2026 implementation.
- To strengthen research partnerships with global institutions under the WHO framework.
- Finalize detailed plans and coordination mechanisms for the 2025 Global Summit.
- To cooperate in establishing the WHO Information Network for Traditional Health (INTH) to enhance TM research, innovation, and global partnerships as a part of the Global Flagship.

*****

PHARMACOVIGILANCE PROGRAMME FOR ASU&H DRUGS INTERMEDIARY CENTRE FOR AYURVEDA (IPvC)

INTRODUCTION:-

ITRA, Jamnagar is designated as An Intermediary centre for Pharmacovigilance in Ayurveda, under Central sector scheme for Pharmacovigilance programme for ASU&H drugs vide Ministry of Ayush, Government of India, letter No. Z.25021/01/2017-DCC (Ayush) dated 15th March 2018 with 11 peripheral centers working under it.

After that, two new PPvCs (GAM& RC GOA and PPvC Ayush Hospital under DHS, Port Blair) were added vide Letter No. F No. B-11003/5/9/2017-AIIA/Fin.- Payment/1417 dated 23.09.2020 by NPvCC, AIIA, New Delhi. After that, nine new PPvCs (Govt. Ayurved Mahavidyalaya, Vadodara, Gujarat, Shri Swaminarayan Ayurvedic College Kalol Gujarat, JS Ayurvedic Mahavidyalaya, Nadiad, Gujarat, AL Govt. Ayurveda College, Telangana, Govt. Ayurveda College, Ernakulam Kerala, Govt. Ayurveda Medical College, Nagercoil, Tamil Nadu, Dept of Ayush, Civil Hospital Mizoram & Deen Dayal Upadhyaya Ayush Hospital, Capital of Lakshadweep) were added vide Letter No. F No. B- 11003/5/9/2017-AIIA/Admin/174 dated 15.04.2022 by NPvCC, AIIA, New Delhi.

Now Ministry of Ayush recently included the Pharmacovigilance programme under the Ayush Oushadhi Gunvatta evum Uttpadan Samvardhan Yojana (AOGUSY).

At present 21 PPvCs are functioning under IPvC, ITRA, Jamnagar are NEIAH Shillong, CARI Kolkata, J.B. Roy State Ayurvedic Medical College& Hospital, Kolkata, Gomantak Ayurveda Mahavidyalaya and Research Centre, Shiroda, Goa, 30 Beds Ayush Hospital under DHS, Port Blair, KLE BMK Ayurveda Mahavidyalaya, Shahpur, Belagavi, CARI Bengaluru, SDM Institute of Ayurveda & Hospital, Bengaluru, Govt. Ayurveda medical college, Bengaluru, JSS Ayurveda Medical College & Hospital, Mysuru, SDM College of Ayurveda Hassan, VPSV Ayurveda College, Kottakal Amrita School of Ayurveda, Kollam, Kerala, Govt. Ayurved Mahavidyalaya, Vadodara Gujarat,Shri Swaminarayan Ayurvedic College Kalol Gujarat,JS Ayurvedic Mahavidyalaya, Nadiad, Gujarat, All Govt. Ayurveda College, Telangana, ALN Rao Ayurveda Medical College, Koppa, Karnataka, Govt. Ayurveda Medical College, Nagercoil, Tamil Nadu , Dept of Ayush, Civil Hospital, Mizoram & Deen Dayal Upadhyaya Ayush Hospital, Capital of Lakshadweep.

Govt. Ayurveda College, Thripunnithura, Ernakulam, Kerela was recognized as Peripheral Pharmacovigilance Centre (PPvC) vide Letter No. F No. Z-50/29/2022-AIIA/1886 Dated 10.07.2024 by NPvCC, AIIA, New Delhi.

1. Status of manpower

- **Coordinator:** Dr. Prashant B. Bedarkar, Asso. Prof., Dept. of RS& BK, ITRA, Jamnagar
- **Co-coordinator:** Dr. Kalpesh B. Panara, Asst. Prof., Dept. of Dravyaguna, ITRA, Jamnagar
- **Research Associate:** Vacant
  Dr. Adarsh PM worked as Research Associate till 13/03/2024.
- **Data Entry Operator:** Mr. Rajbhai K. Vaghela Joined on 30/05/2023

2. Programme Management Unit

- IPvC has well furnished office.
- An e-library is developed with related articles and study materials of Pharmacovigilance.

3. Conduction of Training Programme

- IPvC, ITRA, Jamnagar conducted a Sensitization Programme on Pharmacovigilance in Ayurveda for PhD(Ayu.), MD/MD 1st and 2nd year scholars of ITRA on 19th April 2024.
- **IPvC, ITRA, Jamnagar conducted a two days Training Programme on "Therapeutic monitoring (Therapeutic Drug and Therapeutic procedural monitoring) of pharmacovigilance concerns of Ayurveda medicine"** for the coordinators & JRFs of PPvCs under both IPvC (Ayurveda), pharmacovigilance cells of various Ayurvedic institute in Gujarat state, candidates from WHO CC, M.D., M.Pharm and PhD scholars of ITRA, Jamnagar on 3rd & 4th March 2025 at P.M .Mehta Auditorium, ITRA, Jamnagar. There were 504 total participants in the programme. Prof RN Acharya (DG CCRAS, New Delhi), Prof. Galib (Coordinator, National Pharmacovigilance collaborative centre for ASU & H, AIIA, New Delhi) were the Guests of Honour. Vaidya Shri Mukul Patel (Vice Chancellor, Gujarat Ayurved University, Jamnagar) was the chief guest. Prof. Anup Thakar (I/C Director, ITRA, Jamnagar) had delivered the presidential address. The programme was continue with the Guest lecture of Prof RN Acharya (DG CCRAS, New Delhi) regarding Need of therapeutic drug monitoring of Ayurveda medicines, therapy and

probable executable plans and *Dhumapana*. Prof Anup Thakar (Head, Panchakarma dept., ITRA) delivered the Procedural and pharmacovigilance concerns in Panchakarma and exemplified Documentation of safety of Panchakarma procedures (*Virechana Bastiand Rakta mokshana*). Dr Mehul Upadhyay (Senior Assistant Professor, Department of forensic medicine & Toxicology, Shri MP Shah Medical College, Jamnagar) had delivered their speech regarding Documentation of pharmacovigilance perspective of toxicity due to chronic oral exposure of Arsenic. Dr. MB Nariya (Head, Pharmacology Laboratory, ITRA) delivered lecture on Need, scope and exemplified executable protocols for documentation of Drug, interaction studies of Ayurveda drugs. Prof Arpan Bhatt (Head, *Swasthavritta* department, ITRA) delivered their speech Safety concerns of therapeutic procedures in Yoga and protocol for prevention and monitoring of their probable adverse events. Prof. Shilpa Donga (Head, Prasuti tantra evam Striroga dept., ITRA) delivered their speech regarding Pharmacovigilance concerns during prenatal, puerperal and lactational period, gynecological conditions, (probable executable protocols for documentation of clinical safety of Ayurveda medicines and therapeutic procedural monitoring of pharmacovigilance concerns of *Garbhashayagat* and *Mutramargagat Uttarabasti*). Dr. Rajashree Unadkat (Reader, Shalakya Tantra, ITRA) delivered their speech regarding Executable protocol for documentation of safety (Procedural vigilance concerns) of therapeutic procedures of shalakya (*Nasya, Dhoomapana, Karnapurana, Shirobasti, Kavala, Gandusha, Pratisarana*). Prof VK Kori delivered their speech regarding Pharmacovigilance concerns of Ayurveda medicines in pediatric practice with probable executable protocols for documentation of clinical safety of Ayurveda medicines used in children. Dr Pashmina Joshi (Reader, Shalya Tantra department, ITRA) delivered their speech regarding Pharmacovigilance concerns of *Agnikarma, Kshara* application*, Ksharasutra* and *Jalaukavacharana* and *Mutramargagata Uttarabasti* in males.

- 2nd day session started with Prof. Rahul Mehta (Head, Forensic medicine & Toxicology, MP Shah Medical college, Jamnagar) regarding Protocols for clinical evaluation of suspected chronic toxicity of mercury (inorganic mercurials) with oral administration. Prof. Galib (Coordinator, National Pharmacovigilance centre for ASU & H, AIIA) had taken lecture on Pharmacovigilance for Ayush Drugs and challenges in its implementation. Prof Anup Thakar (Head, Panchakarma dept., ITRA) delivered their speech regarding Procedural and pharmacovigilance concerns in Panchakarma and exemplified Documentation of safety of Panchakarma procedures (Purva karma; different Snehana and swedana procedures and Vamana). Prof Vaidya PSN Bhat delivered their speech regarding Pharmacovigilance concerns during use of Rasaushadhi (containing Parada/mercurial, Arsenicals, Naga, Vanga and Tamra) with probable executable protocols for documentation of their clinical safety. Prof. Shilpa Donga (Head, Prasuti tantra evam Striroga dept., ITRA) delivered their speech regarding Pharmacovigilance concerns during pregnancy with, probable executable protocols for documentation of clinical safety of Ayurveda medicines used in pregnancy. Prof. Tanuja Manoj Nesari (Director, ITRA) delivered their speech regarding Pharmacovigilance concerns during use of Visha-Upavisha varga dravya, with probable executable protocols for documentation of their clinical safety. Dr. Rajashree Unadkat (Reader, Shalakya Tantra, ITRA) delivered their speech regarding Procedural vigilance concerns of Kriyakalpa and executable protocols for documentation of safety of certain Netrakarma and Kriyakalpa (Tarpana, Anjana, Aschyotana, Pindi, Bidalaka, Avaseka & Netra prakshalana).Dr. Prashant B. Bedarkar (Coordinator, IPvC, ITRA, Jamnagar), concluded the session with Documentation of Pharmacovigilance concerns of Ayurved medicines in critical conditions, vulnerable cases, academic and Institutional research works.

- **Participation by staff:**
- **Meetings:**
  1. Online meeting (Google meet) to discuss the matter related to Pharmacovigilance and misleading advertisements at All India Institute of Ayurveda, New Delhi was held on 22.08.2024 under the chairmanship of Adviser (Ayu). Dr. Kousthubha Upadhyaya through hybrid mode.
  2. As a Co-chairperson in National Seminar on "Fostering Patient Safety: Role of Diagnostic Practice in Ayush" by PPvC CARI, Panjabi Bagh, New Delhi on 18th& 19th September 2024.
- **Lectures delivered on Pharmacovigilance by staff:**
  1. Dr. Prashant Bedarkar Coordinator, IPvC served as a Resource person on the topic "Documentation of Pharmacovigilance concerns of Ayurved medicines in critical conditions, vulnerable cases, academic and Institutional research works" in Two days Training Programme on Pharmacovigilance in Ayurveda organised by IPvC, ITRA, Jamnagar, Gujarat, during 3rd & 4th March 2025.
  2. As a Guest Speaker on the topic "Need and significance of therapeutic monitoring (Procedural & Drug) of Ayurveda medicine practices" in AMRITA SURAKSHA 2025 organised by PPvC Amrita School of Ayurveda, Kollam, Kerala on 31st January 2025.
  3. As a Guest Speaker on the topic "Brief information on the traditional Drug Discovery process and latest trends in the Drug Discovery process" in Three month online certificate programme on Research Methodology & Biostatics 28th May 2024.

4. Reporting of Suspected ADRs

IPvC Jamnagar submitted 195suspected ADRs to NPvCC. Among them ITRA, Jamnagar reported 7 and all PPvCs under IPvC, ITRA, Jamnagar reported 188ADRs.

5. Reporting of Misleading Advertisements

IPvC Jamnagar submitted 974 Misleading Advertisements to NPvCC. Among of them IPvC Jamnagar reported 89 Misleading Advertisements to State Licensing Authority of Gujarat and 885 Advertisements reported by all PPvCs under IPvC, ITRA, Jamnagar.

6. Financial grant and expenditure

TOTAL EXPENDITURE FY 2024-25(PARTICULARS)
HEAD-WISE EXPENDITURE AND REMAINING BALANCES as on 31.03.2025

Year of Expenditure 2024-25	Awareness Programme & CME including Untied fund	IEC Material	Contingency
Fund Received (Rs)	₹ 7,00,000/-		
Expenditure (Rs)	₹ 3,84,912/-	-	-
Remaining Bal (Rs)	₹ 4,78,351/-		

*****

AYU - (A Quarterly Peer Reviewed Journal of Research in Ayurveda)

INTRODUCTION:-

'AYU' – An International Quarterly Journal of Research in Ayurveda (ISSN: Print - 0974-8520, E-ISSN: Online - 0976-9382), is a peer-reviewed journal published by the Institute of Teaching& Research in Ayurveda, Jamnagar. The full text of the journal is accessible on the website www.ayujournal.org. The journal allows free access (open access) to its contents and permits authors to self-archive the final accepted version of the articles on any OAI-compliant institutional / subject-based repository. The journal does not charge for submission, processing, or publication of manuscripts and for color reproduction of photographs. Started in 1964, the journal has continuously contributed to the propagation of Ayurveda on national as well as international platforms related to Ayurveda research. The journal is devoted to the publication of original articles on the utilization of knowledge of Ayurveda. The spectrum of coverage is broad, encompassing all eight divisions of Ayurveda including clinical research in *Kayachikitsa*, *Shalya-Tantra*, *Shalakya-Tantra*, *Prasuti Tantra & Striroga*, *Kaumarbhritya*, Drug research in *Dravyaguna*, *Rasa Shastra* & *Bhaishajya Kalpana*, and Basic Principles of Ayurveda. It also deals with Clinical and Pharmacological evaluation of herbs, minerals, metals, and animal products, validation of food remedies, phytochemistry, ethno-medicine, survey of medicinal plants, nutraceuticals, drug standardization, biotechnology, agriculture, horticulture, pharmacovigilance etc. relating to medicinal plants.

ABSTRACTING AND INDEXING INFORMATION: The journal is registered with abstracting partner's like Baidu Scholar, CNKI (China National Knowledge Infrastructure), EBSCO Publishing's Electronic Databases, Ex Libris – Primo Central, Google Scholar, Hinari, Infotrieve, National Science Library, Pro-Quest, TdNet, Wanfang Data. The Journal is indexed by PubMed Central.

LOCAL EDITORIAL BOARD MEMBERS:

No.	Name	Designation	Responsibility
1	Prof. B. J. Patgiri	Director	Editor in Chief
2	Prof. Hitesh Vyas	Dean (Academic)	Member
3	Prof. A, S. Baghel	Dean (PG Studies)	Member
4	Prof. D. B. Vaghela	Professor	Member
5	Prof. Mandip Goyal	Dean(International Studies)	Executive Editor
6	Prof. Prashant Bedarkar	Professor	Associate Editor
7	Prof. Yogesh Deole	Professor	Assistant Editor
8	Dr. Swati Khandale	Associate Professor	Assistant Editor
9	Dr. Swapnil Chaudhari	Assistant Professor	Assistant Editor
10	Dr. Sagar Bhinde	Assistant Professor	Assistant Editor
11	Dr. Arun Kumar Ravi	Senior Research Fellow	Senior Research Fellow

OTHER OUTSOURCING STAFF:

No.	Name	Designation
1	Mr. Nikhil Hayaran	Technical Assistant
2	Mr. Manish Kanjariya	Peon

PROGRESS DETAILS OF ARTICLES: In the duration of the year 2024-25, a total of 411 articles were submitted for publicationin AYU Journal. Summary of published issues in the year 2024-25, is as follows;

No.	Issues	Publication date	No. of articles
1.	45_1	June 8, 2024	7
2.	45_2	August 23, 2024	7
3.	45_3	March 24, 2025	6
	Total		**20**

*****

The Examination Section

INTRODUCTION:-

The examination Section of ITRA-Jamnagar conducts examinations twice in a year for Indian and foreigner students of different study programs like ; Ayurvedacharya (B.A.M.S.-Bachelor of Ayurveda Medicines and Surgery), Ayurveda Vachaspati/ Dhanvantari (M.D./M.S.(Ayu.)-(Doctor of Medicine/Surgery)), Ayurvidyavaridhi (Doctor of Philosophy- Ph.D.(Ayu.)), Doctor of Philosophy-Ph.D.(Ayurveda Pharmacy/Medicinal Plants/Allied Science/Trans disciplinary), Diploma in Pharmacy (Ayurveda) (D.Pharm(Ayu.)), Bachelor of Pharmacy(Ayurveda) (B.Pharm(Ayu.)), Master of Pharmacy(Ayurveda) (M.Pharm(Ayu.)), Master of Science [Medicinal Plants] (M.Sc.), Diploma in Naturopathy & Yoga (Ayurveda) (Health Education) (D.Nat.), Post Graduate Diploma in Yoga and Naturopathy (PGDYN).

Each course wise examination cycle includes steps like course wise online enrolment form generation as per intake, enrolment form scrutiny/update, enrolment number generation & allocation, question paper setting and moderation, examination form generation, online data entry of internal/electives &attendance, examination form filling & scrutiny, seat number generation, exam schedule for theory and practical, hall ticket generation and distribution, appointment of senior supervisors, chief supervisor & flying squad, selection of question paper, question paper and OMR printing, allotment of stationary to exam centre, online data entry of practical result by examiner, collection of answer sheets/OMR sheets, dummy barcoding, assessment of answer sheet(online/offline), scrutiny, data entry of result & checking, result preparation & declaration(online/offline), result/mark sheet/certificate/statistical/ reports printing &distribution, provisional degree certificate, rechecking & reassessment procedure, billing process of examiners/committee members.

Other routine office work like verification of mark sheets/certificates, name correction in various certificates, migration certificate, transcript, internship certificate, merit certificate, duplicate certificates, management of meetings of Examination Control Board & other committees, GeM/routine purchase, Right to Information, Lok Sabha Question & Rajya Sabha Question (Stared & Unstared), Audit Para, Software management, Mobile App management, record management, Adoption/ promotion/propagation of Hindi in administration and routine office work.

(A) Existing Staff

(1)	Dr. C. U. Khunt	I/c. Controller of Examination
(2)	Shri U. K. Donga	I/c. Deputy Controller of Examination
(3)	Dr. A. K. Pandya	Assistant Registrar (01-04-2024 to 13-02-2025)
(4)	Shri S. M. Sonecha	Jr. Clerk cum typist
(5)	Shri R. D. Gosai	Jr. Clerk cum typist
(6)	Shri P. V. Shah	Jr. Clerk (on Contract Base)
(7)	Shri P. V. Goswami	Peon
(8)	Out sourcing	3 Data Entry Operator & 1 peon

(B) The constitution of Examination Control Board

Sr. No.	Name	Designation
01	Director, ITRA	Chairman
02	Dean Academic, ITRA	Member
03	Dr. T. S.Dudhmal I/c. Head Shalya Tantra ITRA	Member
04	Dr. D. B. Vaghela I/c. Head Shalakya Tantra ITRA	Member
05	Dr. A. A. Bhatt I/c. Head Swasth Vritta ITRA	Member
06	Dr. Kalpana Bhadoriya I/c. Head Rachana Sharir ITRA	Member
07	Deputy Director, UG, ITRA	Member
08	Deputy Director, Pharmacy, ITRA	Member
09	Deputy Director PG Administration ITRA	Member
10	Controller of Examination ITRA	Member/Secretary

(C) Enrolment of All Courses of ITRA Year 2024-25

Sr. No.	Course Name	Total Students
01	M.D./M.S. (Ayu.)	90
02	B.A.M.S.	101
03	D.Pharm (Ayu.)	08
04	B.Pharm (Ayu.)	36

Sr. No.	Course Name	Total Students
05	M.Pharm (Ayu.)	07
06	EDYT	09
07	EDNC	06
08	Ph.D. (Pharmacy)	07

(D) Result of All Courses Examination of ITRA held during 2024-25

Sr. No.	Year	Appear	Absent	Pass	A.T.K.T.	Fail	Result
B.A.M.S. Result April-2024							
1	First Year	46	0	26	6	12	60.47%
2	First Year (Old)	3	0	0	0	3	0.00%
3	Second Year (Old)	7	0	4	0	3	66.67%
4	Third Year(Old)	99	0	72	27	0	71.72%
B.A.M.S. Result August-2024							
1	First Year	117	1	69	34	13	58.97%
2	First Year (Old)	2	0	1	0	1	50%
3	Second Year(Old)	6	0	2	0	4	33.33%
4	Third Year(Old)	23		13	0	10	56.52%
M.D./M.S. (AYU.) November -2024							
1	Preliminary Year	89	0	86	3	0	96.63%
M.D./M.S. (AYU.) September -2024							
1	Preliminary Year	2	0	2	0	0	100%
2	Final Year	1	0	1	0	0	100%
M.D./M.S. (AYU.) February-2025							
1	Final Year	83	1	79	0	2	96.34%
D.Nat Yoga April-2024							
1	D.Nat Yoga	1	0	0	0	1	0.00%
D.Nat. Yoga August-2024							
1	D.Nat. Yoga	9	1	8	0	0	88.89%
Pharmacy Course April-2024							
1	B.Pharm (AYU.) First Year	26	0	17	0	9	65.38%
Pharmacy Course August-2024							
1	D.Pharm (AYU.) First Year	36	0	17	13	6	47.22%
2	D.Pharm (AYU.) Final Year	28	0	16	0	12	57.14%
3	B.Pharm (AYU.) First Year	42	0	14	25	3	33.33%
4	B.Pharm (AYU.) Second Year	59	0	16	28	15	27.12%
5	B.Pharm (AYU.) Third Year	27	0	12	15	0	44.44%
6	MSc. Medicinal Plant Final Year	2	0	2	0	0	100%
7	M.Pharm (AYU.) First Year	18	0	13	3	2	76.47%
8	M.Pharm (AYU.) Final Year	18	0	18	0	0	100%

*****

आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान
Institute of Teaching and Research In Ayurveda
सर्वमूह्यमगाधार्थम्

Publication

&

Research Articles

आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान
Institute of Teaching and Research In Ayurveda
सर्वमूह्यमगाधार्थम्

Publications & Research Articles

Introduction

During the current reporting year i.e. 2024-25, the faculty members and scholars of the Institute have been actively involved in publications across various areas, including authoring books, writing editorials, and publishing research articles.

Sr. no.	Nature of Publications	Numbers
1	Papers published in peer reviewed journals with ISSN number	167
2	Papers published in UGC CARE-listed journals	26
3	Papers published in Scopus indexed journals	09
4	Papers published in Web of Science indexed journals	08
5	Number of books/ chapters published in books with ISBN number	05

Research papers published

1. Kumari R., Goyal M., Panara K. Ayurveda interventions against Non-specific chronic low back pain- A structured study protocol for systematic review and network meta-analysis. European Journal of Integrative Medicine 2024; 72(10137):102413. ISSN 1876-3820.
2. Kumari R., Goyal M., Panara K. Ayurveda interventions against Osteoarthritis- A structured study protocol for Systematic review and network meta-analysis. Advances in Integrative Medicine 2024. ISSN 2212-9588.
3. Arikar P, Patel B.R., Donga S. A conceptual correlation of Endometriosis with Udavarta yonivyapad. International Journal for Multidisciplinary Research 2024; 6 (4):1-6. E-ISSN 2582-2160.
4. G. Sreebala, Patel B. R. Ayurvedic Perspectives of Brihati and Investigation of Solanum insanum L. as its Source. Journal of Ayurveda 2024; 18(3):231-239. ISSN 2321-0435.
5. Purohit P., G. Sreebala, Thummar P., Patel B. R. Unveiling the mechanisms of Rasayana therapy: Spotlight on unique contribution of Gokshura as Rasayana and Vajikarana Dravya in various classical texts. Journal of Drug Research in Ayurvedic Sciences 2024; 9 (Suppl 2): S175-S183. ISSN 2279-0357.
6. Bhaskar A., Goyal M., Panara K. Understanding chronic obstructive pulmonary disease and its management-Ayurvedic point of view – A scoping review. AYU 2024; 45:117-36. ISSN 0974-8520.
7. Raicha K. K., Thakar A. Management of Parkinson's Disease (Kampavata) through Panchakarma. International Journal of Ayurveda and Pharma Research (2024) 12(6). ISSN 2322-0902.
8. Vekariya N., Thakar A. Effect of Valuka Swedana followed by Greeva Basti along with Physiotherapy and Abha Guggulu in the management of Asthigata vata (Cervical Spondylosis). International Journal of Ayurveda and Pharma Research (2024) 12(7). ISSN 2322-0902.
9. Vasaiya T., Khagram R., C. R. Harisha. Pharmacognostical and pharmaceutical evaluation of Panchatikta panchaprasrutika basti in the management of Ek-kustha w.s.r. to Psoriasis. World Journal of Pharmaceutical Research (2025) 7(14). E-ISSN 2277-7105.
10. Jafar M., Swati S., Gupta V. Ayurvedic Management of Polycystic Ovarian Syndrome (PCOS) with Submucous Uterine Fibroid in Obese Patient-A Case Report. International Journal of AYUSH Case Reports. June 2024. 8(2). 177-184. e-ISSN 2457-0443.

11. Shweta, Bhola R., Donga S. Ayurvedic Management of Multi-Factorial Female Infertility- A Case Report. International Journal for Multidisciplinary Research. 2024. 6 (4). 1-10. e-ISSN 2582-2160.

12. Chaudhari D., Solanki V., Baraiya H. Pharmacognostical and Phytochemical Standardisation of Vishaghna Ghanavati-an Ayurvedic Polyherbal Formulation. World Journal of Pharmaceutical Research. 2024. 13 (18). 500-506. ISSN 2277-7105.

13. Kamble N., Swati S. Ayurvedic care to improve quality of life in Menopause. World Journal of Pharmaceutical Research (WJPR). 2024. 13 (21). 420-437. ISSN 2277–7105.

14. Kamble N., Swati S. An Ayurvedic Approach of Infertility Involving Both Male and Female Factor – A Case Report. International Journal of Research and Analytical Reviews (IJRAR). 2024. 11(4). 214-227. e-ISSN 2348-1269.

15. Rajpurohit S., Pandya N., Baraiya H. Ayurvedic Management of Hypothyroidism induced infertility- A Case Study. International Journal of Creative Research Thoughts. 2024. 12(18). 25-28. ISSN 2320-2882.

16. Chaudhari D., Solanki V., Baraiya H. Pharmacognostical and Phytochemical Standardisation of Vishaghna Yonivarti- an Ayurvedic Polyherbal Formulation. International Journal of Creative Research Thoughts (IJCRT). 2024. 12(12). 664-671. ISSN 2320-2882.

17. Shaji A., Donga S. Ayurveda management of Primary infertility associated with Non-obese PCOS- A case study. International Journal of Creative Research Thoughts (IJCRT). 2025. 13(1). 934-939. ISSN 2320-2882.

18. Patel V., Donga S. Ayurveda management of PCOS related anovulatory infertility- A case study. International Journal of Creative Research Thoughts. 2025. 13(1). 629-634. ISSN 2320-2882.

19. Vaghela A., Donga S., Ayurveda Management of Repeated Pregnancy Loss (RPL)- A case study. International Journal of Creative Research Thoughts. 2025. 13(1). 542-547. ISSN 2320-2882.

20. N. K. Sandhya, Donga S. Ayurvedic management of endometriosis- A case study. International Journal for Multidisciplinary Research (IJFMR). 2024. 6(4). 1-6. ISSN 2582-2160.

21. Pachupate S., Pandya N., Baraiya H. Ayurvedic etiopathogenesis of Primary Dysmenorrhea- A Review of Classical Texts and Contemporary Research. International Journal of Research and Analytical Reviews (IJRAR). 2025. 12 (1). 84-90. e-ISSN 2348-1269.

22. Patel J., Donga S. Management of Artavakshaya along with Dhatukshaya in lean adolescent girls: A narration. Journal of Indian System of Medicine. 2024. 12 (2). 99-105. e-ISSN 2455- 5029.

23. Makwana D., Cholera M. S., Vaghela D. B.. Stability profile of Priyangvadii Churna: Microbiological Findings. Journal of Emerging Technologies and Innovative Research. 2024. 11 (5). k635-k641. ISSN 2349-5162.

24. Menon N. H., Cholera M. S., Unadkat R. S. A baseline microbial stability Study of Karpasasthyadi Taila Used in treatment of Vataja Pratishyaya (Allergic Rhinitis). Journal of Emerging Technologies and Innovative Research. 2024, 11 (6). f676-f687. ISSN 2349-5162.

25. Menon N. H., Unadkat R.S., Role of patient and family in preventing hazards during Netra Kriyakalpa procedures. Journal of Emerging Technologies and Innovative Research, 2024, 11 (6), f732-f734, ISSN 2349-5162.

26. Shrigod A., Cholera M. S., Pawar D. Microbial Evaluation of Dhatriadi Eye drops for Amaja Abhishyanda (Acute Infective Conjunctivitis): A Stability Study. Journal of Emerging Technologies and Innovative Research. 2024. 11 (6). h78-h88. ISSN 2349-5162.

27. Ameesha Shrigod, Dr. M. S. Cholera, Dr. Deepak Pawar. Baseline Microbial Diagnostic Modalities for Stability Study of Triphaladi Churna (Anubhuta Yoga) used in Treatment of Amaja Abhishyanda (Acute Infective Conjunctivitis). International Journal for Innovative Research in Multidisciplinary Field. 2024. 10 (6). 241-249. ISSN 2455-0620.

28. Malaviya P., Vaghela D. B. Role of Viddhakarma in the management of Nimesha - a single case report. World journal of pharmacy and pharmaceutical sciences. 2024. 13 (6). 1402-1405. ISSN 2278-4357.

29. Shrigod A., Prajapati K. R., Pawar D. Ayurvedic Management of Vataja Oshtharoga W.S.R. to Pigmented Contact Cheilitis - A Case Report. Journal of AYUSH (JoAYUSH). 2024. 13 (2). 9-13. ISSN 2321-6484.

30. R. Hridya, Unadkat R.S. Role of Arimedadi Taila in the management of Dantaharsha – a single case study. World journal of pharmacy and pharmaceutical sciences. 2024. 13 (7). 800-807. ISSN 2278-4357.

31. G. S. Smitha, Vaghela D. B. Tarpana-an overview: in Netra Rogas with special mentioning in the treatment of Sushkakshipaka. World journal of pharmacy and pharmaceutical sciences. 2024. 13 (7). 481-487. ISSN 2278-4357.

32. Vachhani N., Unadkat R. S., Dr. Ameesha Shrigod. An Ayurvedic approach to management of Keratitis (Savrana Shukra): -A case report. International Journal for Innovative Research in Multidisciplinary Field. 2024. 10 (8). 57-61, e-ISSN 2455-0620.

33. Dan G., Vaghela D. B. Management of Indralupta (Alopecia Areata) -a case study. World journal of pharmacy and pharmaceutical sciences. 2024. 13 (8). 2010-2016. ISSN-2278-4357.

34. Sonwani N., Pawar D. Ayurveda management of viral conjunctivitis Raktaja Abhishyanda: a case report. World journal of pharmacy and pharmaceutical sciences. 2024. 13 (8). 1131-1138. ISSN 2278-4357.

35. Sosa S. M., Unadkat R. S. An Ayurvedic management of epistaxis: a case study. World journal of pharmacy and pharmaceutical sciences. 2024. 13 (9). 917-921. ISSN-2278-4357.

36. Makwana D. M., Vaghela D. B. Microbiological observation concerning the stability profile of Triphala Churna with reference to baseline study. International Journal of Pharmaceutical Sciences and Research. 2024. 15 (11). 3244-3250. ISSN 2320-5148.

37. R. Hridya, Unadkat R. S. Ayurvedic Management of Subconjunctival Haemorrhage: A Single Case Report. International Journal for Multidisciplinary Research. 2024. 6 (6). 1-6. e-ISSN 2582-2160.

38. Vachhani N., UnadkatR. S. Migraine associated with gastro intestinal disorders manage through Ayurveda perspective: A case study. World journal of pharmacy and pharmaceutical sciences. 2024. 13 (12). 733-739. ISSN 2278-4357.

39. Malaviya P., Vaghela D. B. Tutthadi Rasakriya Anjan in the management of Utsangini w.s.r. to Chalazion. World Journal of Pharmaceutical and Medical Research. 2024. 10 (11). 307–310. ISSN-2455-3301.

40. G. S. Smitha, Vaghela D. B. Role of Kushtadi Sirolepa with Internal Administration of Varunadi Gana Siddha Ksheera in the Management of Vatika Sirasoola. International Journal for Multidisciplinary Research. 2024. 6 (6). 1-5. e-ISSN 2582-2160.

41. Menon N. H., Unadkat R. S. Allergic rhinitis an Ayurvedic overview. International Education & Research Journal. 2024. 8 (9). 52-54. e-ISSN 2454-9916.

42. N. Swathy, Vaghela D. B., Holistic Management of Diplopia Caused by Lateral Rectus Palsy through Ayurveda-Case Report. Journal of Emerging Technologies and Innovative Research. 2024. 11 (12). d781-d785. ISSN-2349-5162.

43. Sosa S., Unadkat R. S. An Ayurvedic Management of Tonsillitis: A Case Report. International Journal for Multidisciplinary Research. 2024. 6 (6). 1-6. e-ISSN: 2582-2160.

44. Kumawat P., Unadkat R. Ayurveda management of Oral Lichen Planus. Journal of Ayurveda and Integrated Medical Sciences. 2024. 9 (8). 262-267. ISSN 2456-3110.

45. Kumawat P., Unadkat R. Ayurveda management of Trigeminal Neuralgia. Journal of Emerging Technologies and Innovative Research. 2024. 11 (12). c150-c154. ISSN 2349-5162.

46. Bhatt P., Vaghela D. B. Managing Chronic Dacryocystitis (Puyalasha) with Ayurveda - A case report. International Journal of Ayurveda and Traditional Medicine. 2024. 6 (11). 30-34. ISSN 2582-5410.

47. Bhatt P., Vaghela D. B. Efficacy of Ayurvedic Medications on Anxiety -Induced Migraine-A Case Study. Journal of Ayurveda and Integrated Medical Sciences. 2024. 9 (9). 282-286. ISSN 2456-3110.

48. Murali G., Vaghela D. B. Management of Karnanada through Ayurveda - A single case study. Journal of Emerging Technologies and Innovative Research. 2024. 11 (12). c793-c795. ISSN 2349-5162.

49. Murali G., Vaghela D. B. Management of Khalitya with Nilibhrungarajadi Taila - A case study. International Journal for Multidisciplinary Research. 2024. 6 (6). 1-5. e-ISSN 2582-2160.

50. Dan G., Shrigod A. R., Vaghela D. B. Indria Sthana of Charak Samhita related to Netra Indriya in Shalakya Tantra: a review. World Journal of Pharmaceutical and Medical Research. 2025. 11 (1). 131-136. ISSN 2455-3301.

51. Sonwani N., Pawar D. K. Ayurvedic Management of Vataja Pratishyaya (Allergic Rhinitis): A Single Case Study. Journal of Emerging Technologies and Innovative Research. 2025. 12 (1). f445-f452. ISSN 2349-5162.

52. Virwal P., Pawar D. Ayurvedic Management of Anjananamika (External Hordeolum-Stye): A Single Case Report. International Journal for Multidisciplinary Research. 2025. 7 (1). 1-7. e-ISSN: 2582-2160.

53. Malaviya P., Poshan Maah and Ayurveda: a comprehensive approach to heart health and wellness. Ancient Ayurveda (Magazine); August 2024, 29, 40-44.

54. Shah Chinmayi C. Pandya Umang J. Understanding Raktadushti: Ayurvedic Insights in to Blood Impurities and Holistic Health, International Journal of Creative Research Thoughts April 2024. ISSN 2320-2882

55. Shah Chinmayi C. Pandya Umang J. Navigating Doshapaka and Dhatupaka in Health and Disease Across Traditional and Modern Perspectives, Journal of Ayurveda and Holistic Medicine, June 2024. e-ISSN 2321-1563.

56. Singh D. Pandya D. H. Arishta Lakshana (near death sign) related to Pranavaha Srotas – A review, Annals of Ayurvedic Medicine. Oct- Dec 2024. ISSN 2771 – 9421.

57. Bhanderi R., Kunal G., Bhumi K. A Comparative Pharmaceutico-Analytical Study of Kaseesa Shodhana with Different Methods. International Journal of Ayurveda and Pharma Research. 2024. 10 (4). ISSN 2322-0902.

58. Malani K., Kunal G. Pharmaceutico-Analytical Study of Ropana Taila and its Modification into the Ointment. International Journal of Ayurveda and Pharma Research. 2024. 12 (10). ISSN 2322-0902.

59. Chotaliya M., Talapara U., Doshi K., Rabadia M. Nili–An Indigo Plant Highly Enriched With Ayurvedic properties. International Journal of Applied Ayurved Research. 2024. 10 (4). ISSN 2347-6362.

60. Rai S., Doshi K., Rabadia M. Effect Of Rutucharya on Digestive System. World Journal of Pharmaceutical and Life Sciences. 2024. 10 (12). 26-32. ISSN 2454-2229.

61. Varan R., Doshi K., Rabadia M. Pharmacodynamics Profile of Rodhradi Gana for Stambhana Action: A Review. World Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences. 2024. 13(11). 1264-1272. ISSN 2278 – 4357.

62. Ravaliya N. R., Gohil K. Unravelling the wisdom of Kharaliya Rasayana: A Review. International Journal of Research in Ayurveda and Pharmacy. 2024. 15(4). 138-149. ISSN 2277-4343.

63. Kanakhara N. B., Gohil K. Insight of Bida Lavana with its special reference to its standard manufacturing procedure: A Review. International Journal of Research in Ayurveda and Pharmacy. 2025. 16(1). 156-160. ISSN 2277-4343.

64. Satodiya S., Sud S., Mehta M. Forethought on Ecological Toxicity W.S.R. To Desha Vishaktata as per Sushruta Kalpasthana. International Journal of Current Science. 2024. 14 (4). ISSN 2250-1770.

65. Kotak B., Mehta M., Sud S. A Review on Trimada Churna: An Ayurvedic Polyherbal Formulation. International Journal of Research in Ayurveda and Pharmacy. 2024. 15(6). 100-105. ISSN 2277-4343.

66. Walinjkar MJ, Goyal M. A randomized comparative clinical trial to evaluate the efficacy of Chatushashti Prahari Pippali along with rehabilitation self management after COVID 19 related illness in the management of post COVID syndrome. AYU Int Res J Ayurveda. 2024 Jan–Mar;45(1):43–55, ISSN:0974 8520.

67. Thakar A, Panara K, Goyal M, Kumari R, Sungchol K. Ayush [Indian System of Medicines] prophylaxis against COVID 19: a living systematic review and meta analysis (Second Update). J Integr Complement Med. 2024 Jul;30(7):602–619. ISSN: 2768 3605.

68. Tanna IR, Goyal M, Chandola HM. Clinical evaluation of capsule BP Norm in the management of essential hypertension: a preliminary open-label parallel-group study. AYU (An Int Q J Res Ayurveda). 2024 Apr–Jun;45(2):86–95. ISSN:0974 8520.

69. Goyal M, Panara K, Kumari R, Thakar A, Sungchol K. Strength, challenges and potential solutions for the advancement of the research ecosystem in AYUSH: insights derived from the COVID 19 pandemic. Plant Sci Today. 2025 Apr 3 Vol x(x): xx–xx. ISSN:2348 1900.

70. Bhaskar A, Goyal M, Panara K. Understanding chronic obstructive pulmonary disease and its management—Ayurvedic point of view: a scoping review. AYU (An Int Q J Res Ayurveda). 2024 Jul–Sep;45(3):117–136. ISSN:0974 8520.

71. Kumari R, Goyal M, Panara K. Ayurveda interventions against non specific chronic low back pain— a structured study protocol for systematic review and network meta analysis. Eur J Integr Med. 2024, ISSN:1876 3820.

72. Kumari R, Goyal M, Panara K. Ayurveda interventions against osteoarthritis – a structured study protocol for systematic review and network meta analysis. Adv Integr Med. In press 2024, ISSN 2212-9588.

73. Talajiya D, Goyal M. An open labeled clinico comparative study of Abhayadi Avaleha with or without Sadyovamana, Deepana Pachana, Rasayana in the management of Urdhvaga Amlapitta. Int J Res Anal Rev (IJRAR). 2025, 89-101, ISSN 2349-5138.

74. Sahu P, Patel D. A case report on a holistic approach of Ayurvedic management to improve the quality of life in patients with Parkinson's disease. World J Pharm Res. 2024 Feb;13(3):1553–63. WJPR/31198/13/2024. ISSN:2277-7105.

75. Vyas H, Sherasia K. Management of mutrakriccha (UTI) due to chronic cystitis – a case report. J Ayurveda Holist Med. 2024, Volume 12, Issue 7, ISSN - 2321-1563.

76. Bhaskar A, Goyal M, Panara K. Understanding chronic obstructive pulmonary disease and its management—Ayurvedic point of view: a scoping review. AYU (An Int Q J Res Ayurveda). 2024 Jul–Sep;45(3):117–36. ISSN: 0974-8520.

77. Bala K, Goyal M, Harisha CR, Nariya M, Cholera M. Pharmacognostical and pharmaceutical analysis of Yavanishadavadi Vati – an Ayurvedic polyherbal formulation for clinical trial of multi drug resistant pulmonary tuberculosis. Int J Ayurveda Pharma Res. Vol-12, Issue 6, June 2024, ISSN:2322-0910.

78. Sherasia K, Vyas H, Pandya M, Harisha CR. Pharmacognostic and pharmaceutical profile of Triphaladi Ghanavati in Ayurvedic approach to managing Yauvanpidika. World J Pharm Res. 2025, Jan. 2025, Volume 14, Issu1, 979-986, ISSN -2277-7105.

79. Rajput P, Pandya M, Vyas H, Harisha CR. Pharmacognostical and pharmaceutical analysis of Brahmi Ghrita Rasayana – an Ayurvedic herbal formulation for Vicharchika (eczema). World J Pharm Res. 2025, Volume 14, Issu1, 880-888, ISSN -2277-7105.

80. Dixit NV, Goyal M, Mehta C. Management of peripheral neuropathy secondary to chronic kidney disease and type 2 diabetes. Ayushdhara., September-October 2024, Vol 11, Issue 5, 88-87, ISSN: 2393-9583.

81. Chaudhary M, Goyal M, Mehta C, Harisha CR. Pharmacognostical and pharmaceutical analysis of Katuki Vati – an Ayurvedic formulation for nonalcoholic fatty liver disease (NAFLD). World J Pharm Res. Jan. 2025, Volume 14, Issu1, 873-879, ISSN -2277-7105.

82. Basnet K., Goyal M., Mehta C., Harisha C. R. Pharmacognostical and Pharmaceutical Analysis of Guduchyadi Ghrita - An Ayurvedic herbal formulation for Mild neurocognitive Disorder. World Journal of Pharmaceutical Research 2025; 14(1), 889-897. (ISSN 2277–7105)

83. Dixit NV, Goyal M, Mehta C. Management of peripheral neuropathy secondary to chronic kidney disease and type 2 diabetes—a case report. Ayushdhara, Vol 11, Issue 6: November - December 2024, ISSN: 2393-9583.

84. Patil D, Mehta C. Pharmacognostical and pharmaceutical analysis of Gokshuradi Vati – an Ayurvedic herbomineral formulation for oligospermia. World J Pharm Res. April-June 2025, Volume 14, Issue 8, ISSN:2277-7105.

85. Kapadiya MM, Dudhamal TS. A comparative clinical study on Agnikarma along with Panchatikta Guggulu in the management of Janu Sandhigatavata (osteoarthritis of knee joint). J Nat Rem. 2024, ISSN:0972-5547.

86. Meghani YR, Dudhamal TS. Interpretation of time for Kshara Pratisaran w.s.r. Sushruta Samhita: a brief exploration. Indian J Anc Med Yoga. 2024; ISSN: 0974-6986.

87. Koriya HG, Sharma N, Dudhamal TS. Management of non healing post allergic ulcers with Yashtimadhu Ghrita and adjuvant Ayurvedic drugs: a case report. Ann Ayurvedic Med. 2024: ISSN 2277-4092.

88. Ghoniya P, Sonani S, Dudhamal TS. Atypical presentation of lipoma in left groin resembling as 3rd testis [Internet]. J Clin Images Med Case Rep. 2024, ISSN 2766-7820.

89. Sreenadh P, Dudhamal TS. Holistic approaches: Ayurveda and conventional medicine in diabetic foot ulcer care: a case series. Asian Pac J Health Sci. 2024, ISSN:2349-0659.

90. Kapadiya MM, Jain V, Dudhamal TS. A case of myiasis in the post excisional wound of a malignant lesion managed by Ayurveda. Journal of University of Shanghai for Science and Technology [ISSN: 1007-6735], 2024; 26 (12):28-35.

91. Sreenadh P, Dudhamal TS. Fracture Healing with Minimal Post Fracture Stiffness through Jingini Taila Bandage: A Case Study. DEV SANSKRITI: Interdisciplinary International Journal ISSN:2279-0578 2025;(25):6-10.

92. Ganatra R, Dudhamal TS. Integrative approach in the management of anterior anal fistula with scrotal extension – A single case report. J Univ Shanghai Sci Technol. 2024;26(12):87-92.

93. Arora T., Joshi P.B., Dudhamal T.S. Cruciality of Detecting Cryptorchidism During Toddler Phase. Ind J Anct Med Yoga. 2025; 18(1): 17–22.

94. Joshi P. Conceptual study of Lohitaksha marma with special reference to proximal humeral fracture. Int J Curr Sci. 2024;14(3):401-8.

95. Joshi PB, Dudhamal TS. Preparation and Physico-Chemical Analysis of Thumari Cream – an Ayurvedic ointment for Diabetic wound. Int J Curr Sci. 2024;14(3):986-92.

96. Joshi PB, Dudhamal TS. An unorthodox approach in the management of diabetic ulcers with katupila-cream: a case series. Int J Creative Res Thoughts. 2024;12(9).

97. Gaur S, Joshi PB, Dudhamal TS. Apamarg Ksharasutra application in blind external fistula in ano in paediatric patient- A case report. Int J Ayurved Case Rep. 2024;8(3):320-6.

98. Chandran KR, Joshi PB, Dudhamal TS. Sebaceous cyst induced sinus at natal cleft resemble recurrent pilonidal sinus – a case report. Int J Ayurved Case Rep. 2024;8(3):290-6.

99. Meghani YR, Joshi PB. Ayurvedic management of Tinea Corporis (Dadru Kustha): A case study. Indian J Anc Med Yoga. 2024;17(3):149-53.

100. Chandran KR, Joshi P, Dudhamal TS. A challenging diagnosis of posterior vaginal wall dermoid cyst along with anterior fistula in ano: A Case report. Int J Res Ayurveda Pharm. 2024;15(5):21-4.

101. Kapadiya M, Dudhamal TS. A Rare Case of Primary Synovial Chondromatosis of Unilateral Knee Joint in Female Patient: A Clinical Image. Int J Ayurved Case Rep. 2025;9(1):224-5.

102. Kapadiya M. Ayurveda management of post TURP urethral stricture: A case report. J Ayurveda Integr Med. 2025;16(2):1-5.

103. Meghani YR, Joshi PB, Chaudhary P. A Rare Case of Dextrocardia with Situs Solitus: Clinical Image. Indian J Anc Med Yoga. 2025;18(1):29-32.

104. Engineer P, Dudhamal TS. Two stage operative management of horseshoe fistula in ano – A case report. J Univ Shanghai Sci Technol. 2025;27(2):50-65.

105. Ebrahim E, Dudhamal TS, Bhalara B. Management of Carpal Tunnel Syndrome (Snayugata Vata): A Case Study. J Univ Shanghai Sci Technol. 2025;27(2):66-70.

106. Lamba A. Bhasha Aur Sanskriti. Genius July 2024; 12(3): 6-11. (ISSN: 2279-0489).

107. Dadu V, Rathod M, Dave K. Legendary Ayurveda practitioners of Gujarat in nineteenth – twentieth centuries. J Indian Med Heritage Oct 2023; 2: 87-93, (ISSN: 3050-5739).

108. Dave K, Baghel AS, Dadu V, Rathod M. Maxim: A Tool to Decode Classical Text of Sushruta Samhita. WJPMR Oct 2024; 10 (11): 235-240. (ISSN 2455-3301)

109. Khandale S, Baghel AS, Donga Shilpa. Insight of Pathophysiology of Premenstrual Syndrome through Ayurveda – A Narrative Review. Int J Ayu Pharma Chem Nov 2024; 21(3): 15-26. (ISSN 2350-0204).

110. Rathod M, Dadu V, Dave K. The axiom of six categories in Ayurveda: A Review. Int. J. Res. Ayurveda Pharm Nov 2024; 15 (6): 114-116. (ISSN 2229-3566)

111. Rananavare D, Kamble S. Exploration of the external treatment measures for Mukhadushika (Acne Vulgaris) in Ayurveda classics w.s.r. to Bahiparimarjana Chikitsa (external administration of medicines). African Journal of Biomedical Research (AJBR) Dec 2024; 27 (3):1967-1975. (ISSN 1119-5096).

112. Vadhel MV, Vyas HA, Raval SD. Atreya Virachita Sarasamgraha and its contribution to Ayurveda – A critical analysis of an unpublished manuscript. Int J Ayurveda Res Dec 2024; 5: 258-265.

113. Chavda K, Baghel AS, Khandale S. The Role of Ayurvedic Intervention in Management of Osteoporosis with Special Reference to Asthi-Majja Kshaya. Int Journal of Research and Analytical Reviews (IJRAR) Feb 2025; 12 (1): 528-532. (ISSN 2349-5138).

114. Vora P, Baghel AS, Khandale S. Significance of Langhana in The Management of Hypothyroidism: An Overview. Journal of Emerging Technologies and Innovative Research (JETIR) Feb 2025; 12 (2): 471-477. (ISSN-2349-5162).

115. Chaudhary NB, Patir N, Kori VK, Bhinde SM, Harisha CR, Shukla VJ. Preliminary Analytical Studies on Sharpunkha Vati – A Novel Herbal Medicine. Journal of Ayurveda 2025; 19(1): 27-31. (ISSN 2321-0435)

116. Patir N, Kori VK, Bhinde SM, Harisha CR, Shukla VJ. Pharmacognostical and Pharmaceutical Analysis of Sthaulyahara Ghana Vati: A Herbal Ayurveda Formulation for Obesity. D Y Patil Journal of Health Sciences 2024; 12(1): 13-20. (ISSN 2347-3665)

117. Prajapati DI, Dave OP, Patel AM, Dubey M. Ayurvedic management of Jalodara W.S.R. to ascites – A case study. International Journal of Multidisciplinary Research 2024; 2(9): 859-64. (E-ISSN 2583-973X)

118. Adhyaru VP, Gauns DD, Kori VK. Integrated Ayurvedic Approach for Management ff Exacerbations in Childhood Bronchial Asthma W.S.R. to Tamaka Shwasa – A Review. World Journal of Pharmaceutical Research 2024; 13(24): 449–55. (ISSN 2277-7105)

119. Jayswal AD, Chaudhary NB, Patir N, Kori VK. Ayurvedic prospective of Mukhadushika w.s.r. Acne vulgaris: A review. World journal of pharmacy and pharmaceutical sciences 2025; 14(1): 1267–74. (E-ISSN 2278-4357)

120. Pushpanjali P, Adhyaru VP. Modified Ritucharya for Pediatric Age Group: A Key for Healthy Upbringing – A Review. World Journal of Pharmaceutical Research 2025; 14 (5): 1605–14. (ISSN 2277-7105)

121. Chaudhary NB, Patir N, Kori VK, Bhinde SM, Rani R. Ayurvedic Management of Guttate Psoriasis (Kitibha Kushtha) in Children: A Case Report. Journal of Ayurved Homeopathy and Allied Health Sciences 2023; 2(1):19-24. (ISSN 2949-8007)

122. Nirosha JA, Leena IAM. Analytical Study of Thanduliyakadi Decoction – An Ayurveda Remedy for the Management of Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD) In Children. World Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences 2025; 14(3): 85-91. (E-ISSN 2278-4357)

123. Jangpangi R, Mishra SK, Dattani K, Bhatt AA. The Role of Guduchyadi Rasayana in Mental Well-Being – A Review Study. Journal of AYUSH: Ayurveda Yoga Unani Siddha Homeopathy 2024; 13(1): 23-30. (ISSN 2321-6484)

124. Tripathi P, Bhatt AA, Mishra SK. Evaluation of the Quality of Sleep in Healthy Individuals Based on Practice of (CYP)- A Pilot Study Research & Reviews. A Journal of Ayurvedic Science, Yoga & Naturopathy 2024; 11(1): 40-47. (E-ISSN 2395-6682)

125. Bhatt AA. Development of Generic Yoga Therapy Protocol for Nonspecific Chronic Low Back Pain. Yoga Mimamsa 2024; 56(1): 4-12. (ISSN 0044-0507)

126. Patil P, Cholera MS, Bhatt AA, Mishra S, Dattani K. Exploration of Stability of Abha Guggulu in the Treatment of Knee Osteoarthritis, in Alignment with Baseline Microbial Diagnostic Technique. International Journal of Pharmaceutical Research and Applications 2023; 9(4): 645-53. (ISSN 2456-4494)

127. Fichadiya A, Bhatt AA, Mishra S, Dattani K. The concept of Asatmya Indriyartha Samyoga and its Role in Causing Occupational Diseases. International Journal of Creative Research Thoughts 2024; 12(7): h60- h69. (ISSN 2320-2882)

128. Gohil K, Mishra SK, Dattani K, Bhatt AA. Effect of Vamanadhauti along with Diet and Lifestyle Modification as per Ayurveda in Ajeerna w.s.r. Dyspepsia – A Case Study. Research & Reviews: A Journal of Ayurvedic Science, Yoga & Naturopathy 2024; 11(2): 24–34. (ISSN 2395-6682)

129. Gore M, Cholera M, Bhatt AA. Evaluation of Baseline Microbial Stability of Avipattikara Churna used in the Treatment of Amlapitta. Journal of Emerging Technologies and Innovative Research 2024 Jul; 11(7): i188-i199. (ISSN 2349-5162)

130. Gore M, Bhatt AA, Mishra S. Rationalized Approach towards Milk Consumption Integrating Ayurveda Principles and Recent Advances for Health Promotion. International Journal of Recent Innovations in Medicine and Clinical Research 2024; 6(3): 61–9. (E-ISSN 2582-1075)

131. Patil P, Bhatt AA, Mishra S, Dattani K. Probable role of exercise in preventing lifestyle disorders: A survey study. International Journal of Creative Research Thoughts 2024; 12(8): 191-7. (ISSN 2320-2882)

132. Gohil K, Cholera M, Mishra SK, Bhatt AA. Stability study of Lodhradi Lepa with respect to baseline microbial different diagnostic modalities. International Journal of Creative Research Thoughts 2024; 12(8): 135-48. (ISSN 2320-2882)

133. Choudhary P. Cholera M, Bhatt AA. Stability study of Bhringarajadi Rasayana, used in the treatment of keshapata (hairfall) – with respect to baseline microbial different diagnostic modalities. Journal of Emerging Technologies and Innovative Research 2024; 11(8): 309-19. (ISSN 2349-5162)

134. Reshma M, Khandale S, Baghel AS, Donga S. Insight of Pathophysiology of Premenstrual Syndrome through Ayurveda- A Narrative Review. International Journal of Ayurveda and Pharmaceutical Chemistry 2024; 21(3): 15-25. (ISSN 2350-0204)

135. Vora P, Baghel AS, Khandale S. Significance of Langhana in the Management of Hypothyroidism: An Overview. Journal of Emerging Technologies and Innovative Research 2025; 12(2): g471-477. (ISSN 2349-5162)

136. Chavda K, Baghel AS, Khandale S. The Role of Ayurvedic Intervention in Management of Osteoporosis with Special Reference to Asthi-Majja Kshaya. International Journal of Research and Analytical Reviews 2025; 12(1): 528-532. (ISSN 2349-5138)

137. Warghade S, Khandale S, Baghel AS. Exploring the Manifestation of Skin Diseases and its Management Principles in Ayurveda W.S.R. to Eka Kushtha. International Journal of Research and Analytical Reviews. 2025; 12(1): 393-397. (ISSN 2349-5138)

138. Jangid, Kumar S, Chhatbar D, Solanki V. Recognizing the impact of Samyoga Viruddha in clinical practice: A case report on Ayurvedic management of chronic urticaria. Journal of Drug Research in Ayurvedic Sciences 2024; 9(1): 85-91. (ISSN 2279-0357)

139. Chaudhari D, Solanki V, Baraiya H and Harisha CR. Pharmacognostical and Phytochemical Standardisation of Vishaghna Ghanavati – An Ayurvedic Polyherbal Formulation. World Journal of Pharmaceutical Research 2024; 13(18): 500-506. (ISSN 2277-7105)

140. Sonawane A, Sharma A, Solanki V. Impact of Good Agricultural Practices on the Antioxidant Levels in Medicinal Plants. World Journal of Pharmaceutical Research 2024; 13(18): 583-593. (ISSN 2277-7105)

141. Chaudhari D, Solanki V, Baraiya H. Pharmacognostical and Phytochemical Standardisation of Vishaghna Yonivarti –An Ayurvedic Polyherbal Formulation. International Journal of Creative Research Thoughts 2024; 12(12): 664-671. (ISSN 2320-2882)

142. Sonawane A, Solanki V, Patel B, Sud S. A Clinical Significance of Prativisha from Vishopayogiya Adhyaya of Uttarsthana of Ashtanga Sangraha: A Review. International Journal of Research in Ayurveda & Pharmacy 2024; 15(5): 162-165. (ISSN 2277–4343)

143. Jayalakshmi K M, Solanki V, Sud S, Harisha CR. Pharmacognostical and Physicochemical Standardisation of Chandanadi Agada-A Polyherbal Agada preparation. Pharmaayurved Online Research Journal for Pharmacy, Ayurved and Allied sciences 2025; 9(1): 316-322. (ISSN 2456-8279)

144. Kashyap K, Solanki V. Association of Artificial Poison as Dushivisha in the manifestation of Vicharchika and Dadru-A cross sectional study. Pharmaayurved Online Research Journal for Pharmacy, Ayurved and Allied sciences 2025; 9(1): 323-331. (ISSN 2456-8279)

145. Satodiya S, Sud S. A solicitous insight on continuation disarray of Dushi Visha as a contributory factor in geriatric cancer: A Review. International Journal of Research in Ayurveda and Pharmacy 2024; 15(6): 94-99. (ISSN 2277–4343)

146. Kotak B, Mehta M, Sud S. A Review on Trimada Churna: An Ayurvedic Polyherbal Formulation. International Journal of Research in Ayurveda and Pharmacy 2024; 15(6): 100-105. (ISSN 2277–4343)

147. Satodiya S, Sud S, Mehta M. Forethought on Ecological Toxicity W.S.R. to Desha Vishaktata as per Sushruta Kalpasthana. International Journal of Current Science 2024; 14(4): 667-672. (ISSN 2250-1770)

148. Sud S, Bharati AS, Babaria CH. Legal and Ethical Thoughts on Assessment of Consent: A Review. International Journal of Research in Ayurveda and Pharmacy 2024; 15(5): 114-117. (ISSN 2277–4343)

149. Sud S, Sud K, Mankodi H, Mangattu S, Jangid S. A Bigoted Alliance in the Fanaticism of Toxicity in Ayurvedic Bhasma. Journal of Emerging Technologies and Innovative Research 2024; 11(7): g791-g797. (ISSN: 2349-5162)

150. Sud K, Sud S. A Quandary Standpoint of Ayurveda on Diabetes with associated CVDs. Journal of Ayurveda and Integrated Medical Sciences 2024; 9(3): 198–203. (ISSN: 2456-3110)

151. Gundakalle M, Mohamed M, Hiremath SS. Development and Assessment of Nirgundi-Chakramardha Biopesticide Against Diamondback Moth on Cabbage. International Journal of Ayurvedic Medicine 2024; 15(3): 765-769. (ISSN 0976-5921)

152. Savalagimath M, Patil S, Muzzammel M, Bhumika S, Dhivyashri S. Management of Makshika Damsha with Bilwadi Agada – A Case Series. International Journal of Biology, Pharmacy and Allied Sciences 2025; 14(6): 3275-3284. (E-ISSN 2277–4998)

153. Singh V, Sangeeta T, Mohamed M. Bridging ancient wisdom and modern insights: Understanding cancer through the lens of Dooshivisha and environmental toxicology. Ayush Journal of Integrative Oncology 2024; 1(3,4): 46-53. (ISSN 3050-6506)

154. Savalagimath MP, Divyashri S, Muzzammel M, Sundar B, Venkataramanan S, Venkatesperumal S, Ruksana P. Exploring Ayurvedic Management Strategies for Sidmakushta W.S.R. to Plaque Psoriasis – A Case Report. International Journal of Biology, Pharmacy and Allied Sciences 2025; 14(4): 2376-2390. (E-ISSN 2277– 4998)

155. Mohamed M, Bhumika S, Dhivyashri S. Ayurvedic Perspective on Cancer: Conceptualization (ISSN: 2456-3110)

156. Sundaramourthy D, Venkateshperumal SK, Mishra B, Mohamed M. Cancer through the ayurvedic lens: An agadatantra path to healing. Ayush Journal of Integrative Oncology 2024; 1(3,4): 40-45. (ISSN 3050-6506)

157. Bhumika S, Mohamed M, Patil S. Palliative care with Ayurveda in squamous cell carcinoma of the tongue. Ayush Journal of Integrative Oncology 2025; 2(1): 50-54. (ISSN 3050-6506)

158. Venkateshperumal SK, Ruksana, PK, Mohamed M. Critical analysis of the principles of Keraliya Visha Chikitsa in cancer care with special reference to Prayogasamuchaya. Ayush Journal of Integrative Oncology 2025; 2(1): 28-34. (ISSN 3050-6506)

159. Ravi, Kalpana R., Syamlal S., Dharmendra M. Cadaveric Dissection Study of Kukundara Marma: Anatomical Insights and implications. TIJER – International Research Journal 2025; 12(1): a613-a618. (ISSN 2349-9249)

160. Arya D., Kalpana R., Syamlal S., Dharmendra M. Critical Review of Koshtha. Journal of Research in Indian Medicine. 2025; 20(2): 17-21. (ISSN 2582-0648)

161. Deepika R., Kalpana R., Syamlal S., Dharmendra M. Conceptual Study of Pittadhara Kala. Journal of Research in Indian Medicine. 2025; 20(2): 28-32. (ISSN 2582-0648)

162. Maharjan R., Sharma V., Harish C. R., Mainali M., Mysore P. Pharmacognostical Evaluation of Jeevak/Crepidium acuminatum (D.Don) Szlach. Pseudo bulb. International Journal of Ayurvedic Medicine, Supplement of International Conference on Ayurveda-Yoga-Nathpanth 2024; 15(S1), 71–74. (ISSN 0976-5921)

163. Shweta B., Harisha C. R., Prajapati D., Modha J., Patgiri B.J. Comparative crystals system and its micrometric including phytochemical evaluation of Yavakshara from Yavapanchanga and Yava seeds. Journal of emerging technologies and innovative research 2024; 11(9), e486-e496. (ISSN-2349-5162).

164. Arun R., Harisha C.R., Ashvini V. Detailed comparative pharmacognostical study of six important Ficus barks (Family – Moraceae). Journal of Emerging Technologies and innovative research 2024; 11(12), 102-139. (ISSN 2349-5162)

165. Kumbhani R., Dudhamal T.S., Harisha C. R. Pharmacognostical (Ingredient Analysis) and Pharmaceutical Evaluation of Yashtimadhu Taila (Glycyrrhiza glabra Linn.). Journal of Datta Meghe Institute of Medical Sciences University 2024; 19(1), 9-13. (ISSN 0974-3901)

166. Jadeja B, Nariya M, Harisha C. Phytochemical and Standardization of Whole Plant of Lactuca sativa L. African Journal of Biological Sciences. 2025;7(1):1-7, (ISSN : 2663-2187)

167. Vaidehi V, Pankajkumar N, Radhakrishnan KV, Mukeshkumar N. Exploring the hidden treasures of Coptis teeta Wall.: Ethnomedicinal claims, traditional wisdom and promising avenues for research. Plant Sci Today 2025;12(1), ISSN 2348-1900 (online).

Books published

1. Kevalia J., Pandya P., Rabadia M. A Text Book of Pharmacognosy Vol. – 1. Vallabha Prakashan, Delhi. ISBN 9789385529597.
2. Rananvare D, Kadam Santosh. Gokshura: An Adjuvvant Therapy in Mutrakshaya (CKD). Book Rivers 2024; First Edition (IBSN NO: 978-93-5842-490-4) – English Language.
3. Mali K, Rananvare D, Kadam Santosh. Cosmic Dermatology: A search for Lohita Twacha. Book Rivers 2024; First Edition (IBSN NO: 978-93-5842-402-7) - English Language.

4. Dadu V. Ayurveda Gatha. Varanasi, Chaukhambha Classica 2024; First Edition (IBSN 978-93-91730-79-6) – Hindi Language.
5. PK Yamini Nangiyar, Prof. VK Kori. Role of Ayurvedic Treatment Protocol Including Pradhamana Nasya in Spastic Cerebral Palsy in Children – A Case Study. Evidence- Based Ayurvedic Approach to Cerebral Palsy – A Collection of Case Series & Clinical Experiences 2024; 1st edition: 160-172. (ISBN: 978-81-971130-1-7).

आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान
Institute of Teaching and Research In Ayurveda
सर्वमूह्यमगाधार्थम्

Audit Report

2024-25

आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान
Institute of Teaching and Research In Ayurveda
सर्वमूह्यमगाधार्थम्

भारतीय लेखापरीक्षा एवं लेखा विभाग
कार्यालय महानिदेशक लेखापरीक्षा (केन्द्रीय)
लेखापरीक्षा भवन, नवरंगपुरा, अहमदाबाद - ३८० ००९

सत्यमेव जयते

INDIAN AUDIT & ACCOUNTS DEPARTMENT
Office of the Director General of Audit (Central)
Audit Bhavan, Navrangpura, Ahmedabad - 380 009

संख्या:म..नि./के.ले.प.(व्य.)/SAR/आइ.टी.आर.ए./जामनगर/2025-26/जा. 317 दिनांक :31.10.2025

निदेशक कार्यालय,
Director Office,
आई.टी.आर.ए.-जामनगर(गुजरात)
I.T.R.A., Jamnagar(Gujarat)
आवक नं. (Inward No).....7274
दिनांक (Date).....10/11/2025

सेवा में,
भारत सरकार के सचिव,
आयुष मंत्रालय,
आयुष भवन, बी ब्लॉक, जीपीओ कोम्प्लेक्स,
आई.एन.ए., नई दिल्ली -110023.

विषय : आयुर्वेदिक शिक्षण और अनुसंधान संस्थान जामनगर के वर्ष 2024-25 के लेखाओं पर पृथक लेखापरीक्षा प्रतिवेदन।

महोदय,

आयुर्वेदिक शिक्षण और अनुसंधान संस्थान जामनगर के वर्ष 2024-25 के लेखाओं की लेखापरीक्षा दिनांक 21.07.2025 से 01.08.2025 तक भारत के नियंत्रक महालेखापरीक्षक के वर्ष 1971 के डीपीसी अधिनियम की धारा 19(2) के तहत की गयी थी|

इस पत्र के साथ आपको आयुर्वेदिक शिक्षण और अनुसंधान संस्थान जामनगर की वर्ष 2024-25 की पृथक लेखापरीक्षा प्रतिवेदन एवं वर्ष 2024-25 के लेखाओं की सत्यापित प्रति भेजी जा रही है|

आपसे अनुरोध किया जाता है कि इस पृथक लेखापरीक्षा प्रतिवेदन को संसद के दोनों सदनों में रखवाने की व्यवस्था करे| संसद में रखवाये गए दस्तावेजो की मुद्रित प्रति उसके दिनांक के साथ इस कार्यालय को उपलब्ध करावे एवं उसकी एक प्रति भारत के नियंत्रक महालेखापरीक्षक के कार्यालय नई दिल्ली को भी भेजे|

संसद के दोनों सदनों में रखवाने तक इस प्रतिवेदन को गोपनीय माना जावे|

भवदीया,
हस्ता/-
उपनिदेशक/के.ले.प.(व्यय)

संलग्न : उपर्युक्त

प्रतिलिपि : निदेशक, आयुर्वेदिक शिक्षण और अनुसंधान संस्थान जामनगर, डिवीज़न पुलिस स्टेशन के सामने, गुरुद्वारा रोड, जामनगर-361008 गुजरात

पृथक लेखापरीक्षा प्रतिवेदन एवं लेखाओं की सत्यापित प्रति संलग्न है इसे संसद के दोनों सदनों में रखवाने तक गोपनीय माना जावे| संसद में रखवाये गए दस्तावेजो की मुद्रित प्रति उसके दिनांक के साथ इस कार्यालय को उपलब्ध करावे| मुद्रित प्रतिवेदन में महानिदेशक लेखापरीक्षा (केंद्रीय) का नाम, पद सहित शामिल करावे|

31/10/25

उपनिदेशक /के.ले.प.(व्यय)

चतुर्थ तल, लेखापरीक्षा भवन, ईश्वर भवन के समीप, कॉमर्स छः रास्ता, नवरंगपुरा, अहमदाबाद - 380 009.
फोन / Phone : 079-26560892, 26561382, 26473888, फैक्स / Fax : 079-26560134, ई-मेल : pdacahmedabad@cag.gov.in

Opinion of the Comptroller & Auditor General of India on the Accounts of Institute of Teaching and Research in Ayurveda (ITRA), Jamnagar for the year ended 31 March 2025

Opinion

We have audited the financial statements of Institute of Teaching and Research in Ayurveda (ITRA), Jamnagar, which comprise the statement of financial position as at 31 March 2025 and the Income & Expenditure Account and Receipts & Payment Account for the year then ended, and notes to the financial statements, including a summary of significant accounting policies under Section 19(2) of the Comptroller & Auditor General's (Duties, Powers & Conditions of Service) Act, 1971 read with Section 17(2) of Institute of Teaching and Research in Ayurveda Act, 2020.

This Audit Report contains the comments of the Comptroller & Auditor General of India (CAG) on the accounting treatment only with regard to classification, conformity with the best accounting practices, accounting standards, disclosure norms, etc. Audit observations on financial transactions regarding compliance with the Law, Rules and Regulations (Propriety & Regularity) and efficiency cum performance aspects, etc., if any, are reported through inspection reports/ CAG's audit reports separately

In our opinion the accompanying financial statements of Institute of Teaching and Research in Ayurveda (ITRA), Jamnagar, read together with the accounting policies and Notes thereon and matters mentioned in the Separate Audit Report, which follows, **give a true and fair view** of the financial position of the autonomous body as at March 31, 2025, and (of) its financial performance & its cash flows for the year ended March 31,2025; in accordance with uniform format of accounts/ accounting standards generally accepted in India.

Basis for Opinion

We conducted our audit in accordance with the CAG's auditing regulations/standards/ manuals/guidelines/guidance-notes/orders/circulars etc. Our responsibilities are further described in the Auditor's Responsibilities for the Audit of the Financial Statements section of our report. We are independent of the autonomous body in accordance with ethical requirements that are relevant to our audit of the financial statements, and we have fulfilled our other ethical responsibilities in accordance with these requirements. We believe that the audit evidence we have obtained is sufficient and appropriate to provide a basis for our opinion.

Responsibilities of Management for the financial statements

The Governing Body of Institute of Teaching and Research in Ayurveda (ITRA), Jamnagar is responsible for the preparation and fair presentation of the financial statements in accordance with uniform format of accounts/accounting standards generally accepted in India, and for internal control as management determines it necessary to enable the preparation of financial statements that are free from material misstatement, whether due to fraud or error.

Auditor's Responsibilities for the Audit of the Financial Statements

Our objectives are to obtain reasonable assurance about whether the financial statements as a whole are free from material misstatement, whether due to fraud or error, and to issue an auditor's report that includes our opinion in accordance with CAG's auditing regulations /standards/ manuals/ guidelines/ guidance-notes/ orders/ circulars etc.

For and on behalf of the CAG of India

Director General of Audit

Place: Ahmedabad
Date: 31-10-2025

2

Separate Audit Report on the Accounts of Institute of Teaching and Research in Ayurveda (ITRA), Jamnagar

A Balance Sheet: Nil

B Income and Expenditure Account: Nil

C Receipts and Payments Account: ***Nil***

D Accounting Policies: Nil

E General: Nil

F Management Letter

Deficiencies which have not been included in this Separate Audit Report have been brought to the notice of the Management through a Management Letter issued separately for remedial/corrective action.

G Assessment of Internal Controls

(i) **Adequacy of Internal Control System**: - There is internal control system in the Institute.

(ii) **Adequacy of Internal Audit System**: The internal audit of the Institute is not carried out.

(iii) **System of Physical verification of fixed assets**: Physical verification of fixed assets was carried out during FY 2024-25.

(iv) **System of Physical verification of inventory**: Physical verification of inventory was carried out during FY 2024-25.

(v) **Regularity in payment of statutory dues**: The Institute is regular in depositing its statutory dues.

(vi) **Other matters relating to functioning of the entity:** Nil.

H Grants in aid

The organization fully utilized the grant-in-aid of ₹130.05 crore during the year, leaving no un-utilized balance as on 31 March 2025.

INSTITUTE OF TEACHING AND RESEARCH IN AYURVEDA (ITRA)

(Institute of National Importance)

Ministry of Ayush, Govt. of India,

Opp. : B – Division Police Station, Gurudwara Road,

Jamnagar – 361 008

E-mail : director@itra.edu.in

REVISED ANNUAL ACCOUNTS

FOR THE F.Y : 2024-25

FORM OF FINANCIAL STATEMENT (NON PROFIT ORGANIZATION)

NAME OF ENTITY: INSTITUTE OF TEACHING AND RESEARCH IN AYURVEDA

BALANCE SHEET AS AT 31ST MARCH, 2025

(Amount-Rs.)

CORPUS/ CAPITAL FUNDS AND LIABILITIES	SCHEDULES	CURRENT YEAR	PREVIOUS YEAR
CORPUS/ CAPITAL FUNDS	1	75,02,36,669.83	80,93,86,764.93
RESERVES AND SURPLUS	2	1,02,50,00,000.00	70,00,00,000.00
EARMARKED/ENDOWMENT FUNDS	3	64,04,635.00	-
SECURED LOANS AND BORROWINGS	4	-	-
UNSECURED LOANS AND BORROWINGS	5	-	-
DEFFERED CREDIT LIABILITIES	6	-	-
CURRENT LIABILITIES AND PROVISIONS	7	33,80,19,267.28	29,84,88,421.10
TOTAL		**2,11,96,60,572.11**	**1,80,78,75,186.03**
ASSETS			
FIXED ASSETS	8	1,42,49,26,162.78	97,00,56,209.92
INVESTMENTS-FROM EARNMARKED/ENDOWMENT FUNDS	9	60,00,000.00	-
INVESTMENTS- OTHERS	10	11,10,00,000.00	8,66,91,631.00
CURRENT ASSETS, LOANS,ADVANCES ETC	11	57,77,34,409.33	75,11,27,345.11
MISCELLANEOUS EXPENDITURE		-	-
(to extent not written off)			
TOTAL		**2,11,96,60,572.11**	**1,80,78,75,186.03**
SIGNIFICANT ACCOUNTING POLICIES	24		
CONTINGENT LIABILITES AND NOTES ON ACCOUNTS	25		

AS PER OUR REPORT OF EVEN DATE ATTACHED HEREWITH

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

निदेशक
Director
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

वरिष्ठ लेखापरीक्षा अधिकारी/के. ले. प. (व्यय)
Sr. Audit Officer/CA(E)
कार्यालय महानिदेशक लेखापरीक्षा (केंद्रीय), गुजरात
Office of the Director General of Audit (Central), Gujarat
लेखापरीक्षा भवन, नवरंगपुरा, अहमदाबाद-380 009
Audit Bhavan, Navrangpura, Ahmedabad-380 009

FORM OF FINANCIAL STATEMENT (NON PROFIT ORGANIZATION)
NAME OF ENTITY: INSTITUTE OF TEACHING AND RESEARCH IN AYURVEDA
SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31ST MARCH, 2025

(Amount - Rs.)

Schedule 1 - Corpus/Capital Fund	Current Year	Previous Year
Balance as at the beginning of the Year	9,08,57,553.00	9,08,57,553.00
Add: Conribution toward Corpus/Capital Fund	-	-
Add/(Deduct): Balance of net Income /(expenditure) transferred from the Inocme and Expenditure Account	-	-
Total	9,08,57,553.00	9,08,57,553.00
Profit and Loss account:		
As Per last Account	71,85,29,211.93	1,00,79,31,833.98
Addition During Year	-5,91,50,095.10	-28,94,02,622.05
Less : Deduction during the year		
Total	65,93,79,116.83	71,85,29,211.93
Balance as at the year - end	**75,02,36,669.83**	**80,93,86,764.93**

	Current Year	Previous Year
1. Capital Reserve (Grant-in-Aid Capital)		
As Per last Account	70,00,00,000.00	-
Addition During Year	32,50,00,000.00	70,00,00,000.00
Less : Deduction during the year	-	-
Total	1,02,50,00,000.00	70,00,00,000.00
2. Revalution Reserve :		
As Per last Account	-	-
Addition During Year	-	-
Less : Deduction during the year	-	-
Total	-	-
3. Special Reserves :		
As Per last Account	-	-
Addition During Year	-	-
Less : Deduction during the year	-	-
Total	-	-
TOTAL	**1,02,50,00,000.00**	**70,00,00,000.00**

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई.टी.आर.ए. /I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

निदेशक
Director
आई.टी.आर.ए. /I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

FORM OF FINANCIAL STATEMENT (NON PROFIT ORGANIZATION)
NAME OF ENTITY: INSTITUTE OF TEACHING AND RESEARCH IN AYURVEDA
SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31ST MARCH, 2025

Schedule 3 - Earmarked/endowment Funds	Fund - Wise Break Up				TOTALS	
	Funf WW	Fund XX	Fund YY	Fund ZZ	Current Year	Previous Year
a) Opening balance of funds:					-	-
d) Additions to the Funds:					-	-
i. Donation/ Grants	-	-	-	-	50,00,000.00	-
ii. Income from Investments made on account of funds	-	-	-	-	-	-
FD Interest Income from Endowment Fund	-	-	-	-	4,04,635.00	-
iii. Other additions (specify nature)	-	-	-	-	-	-
Prof. Harishnkar sharma Memorial GOLD	-	-	-	-	10,00,000.00	-
TOTAL (a+b)	-	-	-	-	64,04,635.00	-
c) Utilization/Expenditure towards objetives of Funds						
i. Capital Expenditure						
Fixes Assest	-	-	-	-	-	-
Others	-	-	-	-	-	-
TOTAL						
ii. Revenue Expenditure						
Salaries, Wages and allownces etc.	-	-	-	-	-	-
Rent	-	-	-	-	-	-
Other Adminstrative Expences	-	-	-	-	-	-
TOTAL						
TOTAL (c)						
Net Balance As At The Year End (a+b+c)						

Notes:
1) Disclosures shall be made under relevant heads based on Conditions attaching to the grants.
2) Plan Funds received from the central/State Goverments are to be shown as seprate Funds and not to be mixed up with any other Funds.

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई. टी. आर. ए. /I.T.R.A.
जामनगर /Jamnagar

निदेशक
Director
आई. टी. आर. ए. /I.T.R.A.
जामनगर /Jamnagar

FORM OF FINANCIAL STATEMENT (NON PROFIT ORGANIZATION)
NAME OF ENTITY: INSTITUTE OF TEACHING AND RESEARCH IN AYURVEDA
SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31ST MARCH, 2025

(Amount - Rs.)

Schedule 4 Secured Loans And Borrowings	Current Year	Previous Year
1. Central Goverments	-	-
2. State Government (Specify)	-	-
3. Financial Insitutions		
a) Term Loans	-	-
b) Interest accured and due	-	-
4. Bank:		
a) Term Loans	-	-
Interest Accured and Due	-	-
b) Other Loans (Specify)	-	-
Interest Accured and Due	-	-
5. Other insitutions and Agencies	-	-
6. Debenture And Bonds	-	-
7. Other (Specify)	-	-
TOTAL		
Note: Amount due within one year		

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

निदेशक
Director
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

FORM OF FINANCIAL STATEMENT (NON PROFIT ORGANIZATION)
NAME OF ENTITY: INSTITUTE OF TEACHING AND RESEARCH IN AYURVEDA
SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31ST MARCH, 2025

(Amount - Rs.)

Schedule 5 Unecured Loans And Borrowings	Current Year	Previous Year
1. Central Goverments	-	-
2. State Government (Specify)	-	-
3. Financial Insitutions	-	-
4. Bank:		
a) Term Loans	-	-
b) Other Loans (Specify)	-	-
5. Other insitutions and Agencies	-	-
6. Debenture And Bonds	-	-
7. Other (Specify)	-	-
TOTAL	-	-

(Amount - Rs.)

Schedule 6 Deferred Credit Liabilities	Current Year	Previous Year
a) Acceptances secure by hypothiccation of capital equipment and other assets	-	-
b) Others	-	-
TOTAL	-	-
Note: Amounts due within one year		

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

निदेशक
Director
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

FORM OF FINANCIAL STATEMENT (NON PROFIT ORGANIZATION)
NAME OF ENTITY: INSTITUTE OF TEACHING AND RESEARCH IN AYURVEDA
SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31ST MARCH, 2025

(Amount - Rs.)

Schedule 7 Current Liabilities And provisions	Current Year	Previous Year
A. Acceptances	-	-
2. Sundry Creditors:	-	-
a) For Goods	-	-
b) Others	-	-
i) GAIIS 2022 Gandhinagar Payable	-	6,16,000.00
3. Adavances Received	-	-
4. Interest accrued but not due on	-	-
a) Secured Loans / Borrowings	-	-
b) UnSecured Loans / Borrowings	-	-
	-	-
5. statutory Liabilities	-	-
a) Overdue	-	-
b) Others (Duties & taxes)	-	-
	-	-
6. Other Current Liabilities	-	-
a) Deposit	-	-
Rent of Dhanvantri Auditorium hall	-	3,00,000.00
Hotel Deposit (PG/P.H.D.)	1,57,500.00	77,500.00
Library Deposit(B.A.M.S)	4,200.00	1,300.00
Library Deposit(PG/P.H.D)	5,22,500.00	2,17,500.00
b) University Fee Collection	-	-
c) Student Union Fee (B.A.M.S.)	-	27,782.00
d) Student Union Fee (PG/Phd)	-	-
e) Cleaning Charges (Dhanvat. Auditorium Dep.)	26,000.00	24,000.00
f) Conservancy Charges (Dhanvat. Auditorium Dep.)	1,77,666.00	1,71,399.00
g) SAB PAISA - Charge BACK	-2,004.00	-
h) Libray Deposit	7,000.00	2,000.00
i) Pension Contribution	14,93,341.00	7,63,608.00
j) Student Union Fee (B.A.M.S.)	42,002.00	-
k) Project	10.00	-
l) Project of Asrikdara - CCRAS (prof. s. b. Donga)	18,50,300.00	-
m) Security Deposit	-	-
AAK Health Tech Pvt ltd (S.Depo)	42,465.00	-
A. Amrutlal & Co. bombay (S.D.)	14,000.00	-
Abbas Nuruddin, Godhara(Sec DEP)	76,715.00	-
ARMED SECURITY GUARD & LABOUR SERVICES (S.D.)	21,847.00	21,847.00
ATMIYA SCIENTIFIC TRADERS RAJKOT (S.D.)	14,258.00	14,258.00
BAKSHI SECURITY & PERS SERVI PVT.LTD. (S.D.)	10,03,519.00	10,03,519.00
BHARAT COMPUTER THEOREM (S.D.)	88,800.00	88,800.00
DEV BIO MEDICAL WASTE M SERVICES (S.D.)	25,000.00	25,000.00
DOLPHIN ULTRASOUND SYS. (S.D.)	56,250.00	56,250.00
EDUCATIONAL & RESEARCH AIDS CO. (S.D.)	43,188.00	43,188.00
EMPIRE ENTERPRISES VADODARA (S.D.)	20,888.00	20,888.00
Gem herble(Sec. Depo)	15,500.00	-
Genetix biotech Asia ltd - security deposit	96,000.00	-
Global herbs Delhi (Sec. Depo)	1,61,799.05	-
Het chint Hospitalities pvt ltd (Secu. Depo)	34,41,665.00	-
Indo herbs Pharma (Sec. Depo)	72,450.00	-
JANTA SURGI PHARMA (S.D.)	2,46,000.00	2,46,000.00
K.L. Mehta & Co. (Sec. Depo)	1,69,096.00	-
Mudgal Ayurved Bhavan (Sec. Depo)	1,500.00	-
Natural Ayurved Herbal Company (Sec. Depo)	55,159.00	-
NEW BHARAT LONDRY (S.D.	30,000.00	30,000.00
Raj Enterprise Vadodara (Sec. Depo.)	79,283.00	-
REGULUS MARKETING PVT.. (S.D.)	29,100.00	29,100.00
SAFELOK INDUSTRIAL SEC.SER (S.D.)	16,12,528.00	16,12,528.00
SHREE FOODS (S.D.)	13,96,125.00	6,07,725.00
Siddharth paper (Sec. Depo.)	90,000.00	-
TWINKLE HOUSE KEEPING & SEC.SER. (S.D.)	3,39,908.00	3,39,908.00
UMIYA ENTERPRISE (S.D.)	30,000.00	30,000.00
VIGIPLUS SECURITY SOLUTIONS PVT.LTD. (S.D.)	37,40,475.00	37,40,475.00
National service scheme - NSS	1,00,000.00	-
n) Advances		
Adv. Basic Sanitary & Drinking Water Facilities(UG)	20,63,717.00	-
ADV. Providing manhall Cover around IPGT	408.00	-
TOTAL (A)	**1,94,56,158.05**	**1,01,10,575.00**

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

निदेशक
Director
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.

FORM OF FINANCIAL STATEMENT (NON PROFIT ORGANIZATION)
NAME OF ENTITY: INSTITUTE OF TEACHING AND RESEARCH IN AYURVEDA
SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31ST MARCH, 2025

B. Provisions	Current Year	Previous Year
1. For Taxation	-	-
2. Gratuity	18,53,94,750.00	16,46,95,950.00
3. Superannution/ Pension	-	-
4. Accumulated Leave Encashment	10,93,70,569.23	10,73,96,173.10
5. Trade Warranties / Claims	-	-
6. Other (Specify) - Provision for out standing Payment	2,37,97,790.00	1,62,85,723.00
TOTAL (B)	31,85,63,109.23	28,83,77,846.10
TOTAL (A+B)	**33,80,19,267.28**	**29,84,88,421.10**

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई. टी. आर. ए. / I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

निदेशक
Director
आई. टी. आर. ए. / I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

FORM OF FINANCIAL STATEMENT (NON PROFIT ORGANIZATION)
NAME OF ENTITY: INSTITUTE OF TEACHING AND RESEARCH IN AYURVEDA
SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31ST MARCH, 2025

SCHEDULE -8 FIXED ASSETS

(Amount - Rs.)

DESCRIPTION	GROSS BLOCK				DEPRECIATION				NET BLOCK
	Cost/valuation As at beginning of the year	Additions during the year	Deductions during the year	Cost/ valuation at the Year-end	As at the beginning of the year	On Additions During The year	On Deductions During the year	Total up to the year-end	As at the current year-end
A. FIXED ASSETS:									
1. LAND:									
a) Freehold	28,57,266.00	11,000.00		28,68,266.00	-	-	-	-	28,68,266.00
a) leashold	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2. Building									
a) On Freehold Land	-	-	-	-	-	-	-	-	-
b) On Leashold Land	-	-	-	-	-	-	-	-	-
c) Ownership Flats/Premises	46,26,73,105.20	66,48,860.00	-	46,93,21,965.20	4,62,67,310.52	6,64,886.00	-	4,69,32,196.52	42,23,89,768.68
3. Plant Machinery & Qeuipment	9,93,92,282.19	3,65,53,794.00	-	13,59,46,076.19	1,49,08,842.33	41,43,743.70	-	1,90,52,586.03	11,68,93,490.16
4. VEHICLES:	90,721.18	-	-	90,721.18	13,606.18	-	-	13,608.18	77,113.00
5. FURNITURE, FIXTURES	3,07,02,741.77	55,10,694.00	-	3,62,13,435.77	30,70,274.18	2,86,215.10	-	33,56,489.28	3,28,56,946.49
6. OFFICE EQUIPMENT	-		-	-	-	-	-	-	-
7. Computer / Peripherals	46,598.59	5,95,260.00	-	6,41,858.59	18,639.43	2,38,104.00	-	2,56,743.43	3,85,115.15
8. ELECTRIC INSTALLATIONS	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9.LIBRARY BOOKS	11,57,432.51	1,41,010.00	-	12,98,442.51	4,62,973.00	56,404.00	-	5,19,377.00	7,79,065.51
10. TUBEWELLS & W.SUPPLY	-	-	-	-	-	-	-	-	-
11. OTHER FIXED ASSETS	-	-	-	-	-	-	-	-	-
12. Adjustments	-	-	-	-	-	-	-	-	-
13. Animal house	54,97,056.43	-	-	54,97,056.43	5,49,705.64	-	-	5,49,705.64	49,47,350.79
TOTAL OF CURRENT YEAR	60,24,17,203.86	4,94,60,618.00	-	65,18,77,821.86	6,52,91,353.28	53,89,352.80	-	7,06,80,706.08	58,11,97,115.78
PREVIOUS YEAR									
CAPITAL WORK-IN PROGRESS	36,76,39,006.00	40,10,30,041.00	1,49,40,000.00	84,37,29,047.00	-	-	-	-	84,37,29,047.00
TOTAL									**1,42,49,26,162.78**
Note to be given as to cost of assets on hire purchase basic include above									

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.

निदेशक
Director
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर/Jamnagar

FORM OF FINANCIAL STATEMENT (NON PROFIT ORGANIZATION)
NAME OF ENTITY: INSTITUTE OF TEACHING AND RESEARCH IN AYURVEDA
SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31ST MARCH, 2025

(Amount - Rs)

SCHEDULE -9	Current Year	Previous Year
INVESTMENTS FROM EARMARKED/ENDOWMENT FUNDS		
1. In Government Securities	-	-
2. Other approved Securities	-	-
3. Shares	-	-
4.Debentures and Bonds	-	-
5.Subsidiaries and Joint Ventures	-	-
6.Others (to be specified)	-	-
BOB FD NO. 804184 (S K MISHRA)	50,00,000.00	
BOB FD NO. 804303 (H. SHARMA)	10,00,000.00	
TOTAL	**60,00,000.00**	-

SCHEDULE -10		
INVESTMENTS OTHERS	Current Year	Previous Year
A. In Government Securities	-	-
B. Other approved Securities	-	-
C. Shares	-	-
D. Debentures and Bonds	-	-
E. Subsidiaries and Joint Ventures	-	-
F. Others (to be specified)	-	-
1. BOI FDR No. 03670300053877		2,00,00,000.00
2. BOI FDR No. 03670300054278		2,00,00,000.00
3. BOI FDR No. 03670300054511		1,00,00,000.00
4. BOI FDR No. 03670300055821	1,00,00,000.00	1,00,00,000.00
5. BOI FDR No. 54512(PH.D Fellow Name of skmishra)	-	50,00,000.00
6. CBI FDR No. 100320		2,16,91,631.00
7. BOB FDR No. 03670300056706	3,00,00,000.00	
8. BOB FDR No. 03670300059033	3,10,00,000.00	
9. BOM FDR No. 0804143-60510220724	4,00,00,000.00	
TOTAL	11,10,00,000.00	8,66,91,631.00

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

निदेशक
Director
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

FORM OF FINANCIAL STATEMENT (NON PROFIT ORGANIZATION)
NAME OF ENTITY: INSTITUTE OF TEACHING AND RESEARCH IN AYURVEDA
SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31ST MARCH, 2025

(Amount Rs.)

Schedule 11 Current Assest Loans	Current Year	Previous Year
1. Inventory		
a) Stores and Spares	-	-
b) Loose Tools	-	-
c) Stock-in-trade	-	-
Finished Goods	-	-
Work in Progress	-	-
Raw Material	-	-
2. Sundry Debtors:		
a) Debts Outstanding for a period exceeding six months	-	-
b) Others	-	-
3. Cash balances in hand (including cheques/drafts and imprest)	-	-
4. Bank Balances:		
a) With Scheduled Banks:	-	-
On Current Accounts:	-	-
i) Bank of India A/c No. 135	-	-
On Deposit Accounts (includes margin money)	-	-
On Savings Accounts:	-	-
i) Bank of India - A/c No. 20280	54,84,705.65	38,75,999.92
ii) Bank of India - A/c No. 17067	2,65,42,002.44	1,42,72,525.93
iii) SBI Bank A/c No. 0138		4,077.00
iv) Bank of India - A/c No. 16946	18,50,300.00	-
a) With Nonscheduled Banks:		
On Current Accounts	-	-
On Deposit Accounts (includes margin money)	-	-
On Savings Accounts	-	-
5. Post Office Savings Accounts	-	-
6. Others		
A. Deposits	-	-
a) Adv. Deposit to PGVCL	37,36,968.00	37,36,968.00
b) BSNL TELEPHONE CONN. SECURITY DEPOSIT	1,500.00	1,500.00
c) Deposit to JMC	1,37,000.00	1,37,000.00
d) EQUIPMENT SECURITY DEPOSIT(PNG)	3,51,280.00	1,87,670.00
e) GAS SECURITY DEPOSIT(PNG)	2,67,500.00	1,71,500.00
f) P.G.V.C.L.(H.T.) SEC.DEPOSIT	3,40,241.00	3,40,241.00

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर/Jamnagar

निदेशक
Director
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर/Jamnagar

FORM OF FINANCIAL STATEMENT (NON PROFIT ORGANIZATION)
NAME OF ENTITY: INSTITUTE OF TEACHING AND RESEARCH IN AYURVEDA
SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31ST MARCH, 2025

(Amount Rs.)

B. Inventory	-	-
1. Inventory of Biochemistry Laboratory	9,31,721.00	13,44,198.00
2. Inventory of Hos. PG OPD	10,87,470.68	15,51,009.59
3 Inventory of Hos. UG OPD	85,36,120.27	3,88,618.00
4. Inventory of Medicine UG IPD	4,75,430.02	74,152.00
5. Inventory of microbiology Laboratory	1,98,705.33	1,49,508.01
6. Inventory of Pathollogy Lab	1,49,315.00	3,23,990.00
7. Inventory Pharmaceutical Chemistry	1,55,924.07	1,75,771.78
8. Inventory of pharmacolony Laboratory	1,14,701.69	1,09,459.41
9. Inventory of prepared medicine	94,60,518.67	81,77,262.81
10 Inventory of Drugs under process	2,26,203.65	2,10,742.19
11. Inventory of ITRA Hos. PG	36,61,175.34	15,28,623.36
12. Inventory of plasticware	36,194.09	32,163.19
13. Inventory of Raw Drugs	80,08,083.43	1,14,83,511.75
TOTAL (A)	7,17,53,060.33	4,82,76,491.94

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई.टी.आर.ए. /I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

निदेशक
Director
आई.टी.आर.ए. /I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

FORM OF FINANCIAL STATEMENT (NON PROFIT ORGANIZATION)
NAME OF ENTITY: INSTITUTE OF TEACHING AND RESEARCH IN AYURVEDA
SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31ST MARCH, 2025

(Amount - Rs.)

B. LOANS, ADVANCES AND OTHER ASSETS:	Current Year	Previous Year
1. Loans:		
a) Staff	-	-
b) Other Entities engaged in activities/objectives similar to that of entity	-	-
c) Other (Specify)	-	-
1. Loan & Advances	-	-
2. Advances and other amounts recoverable in cash or in kind or for value to be		
a) On Capital Account	-	-
b) Prepayments	-	-
c) Others	-	-
Adv. AC Servicing Work at Various Bldg. of ITRA	4,662.00	-
Adv. Addition/Alteration work - Dhanvantri Audit- Civil	26,00,838.00	-
Adv. Addition/Alteration work - Dhanvantri Audit- Electric	34,330.00	-
Adv.Annual Repair & Maint. Res.& Non-Res. Bldg-ITRA	2,372.00	1,15,60,817.00
Adv. Construction of Furnace Section, Pharmacy Unit	12,21,442.00	36,69,418.00
Adv. Construction of Rasshala for RSBK Dept. ITRA	4,30,71,132.00	7,59,07,885.00
ADV. Construction of WHO-GCTM Campus (Gordhanpar)	21,17,48,104.00	55,89,49,427.00
Adv. Basic Sanitary & Drinking Water Facilities(UG)		-20,63,717.00
ADV. Providing manhall Cover around IPGT		-408.00
Adv. Construction of CC Road - UG Campus	5,59,67,000.00	-
Adv. Construction Leech Pond - UG OPD Bldg.	2,82,195.00	-
Adv. Establishment of conference room - inst. Bldg.	46,02,216.00	-
Adv. False Ceiling-Wall Tile-Sodhal Bhavan,Pharmcy	27,013.00	56,955.00
ADV. Fixing CCTV Camera at ITRA Campus	2,12,09,397.00	8,47,715.00
Adv.for Providing Projector (P M Mehta Auditorium)	1,03,827.00	1,03,827.00
ADV. Rain Water Conservation (PG,UG, Pharmacy Camp)	-	1,29,47,080.00
Adv. Renovation kitchen/ Dinning - pg boys host & kitchen- PG Gilrs host & Toilet- PG Campus	97,00,000.00	-
Adv. Renovation of Sanitary Blocks of IPD OPD Panch	3,114.00	3,114.00
Adv.Repairing of General Sanitary Blocks-Inst. Bldg	1,39,356.00	1,39,356.00
Adv. Repairing Works in Rector Quarter	3,56,311.00	12,02,368.00
Adv.Replacmt of Exsting Lift Providing Stretcher/15	6,19,544.00	6,19,544.00
Adv. Rep./Upg of Director Ofc wing & Dome Area - Dhanvantari	64,60,754.00	-
Adv. Special repairs works at various bldgs-ITRA	35,52,588.00	-
Adv.Structural Repairing Work(I.P.G.T.R.A.)	145.00	145.00
Adv. Structural Stability Audit for ITRA	2,07,950.00	47,650.00
Adv. Swachhta Action Plan	10,043.00	10,043.00
Adv. For new Septic Tank In ladies Hostel PG Campus	7,64,657.00	4,95,760.00
Adv. Furnishing work Newly Constructed ICAS Bhavan	84,86,725.00	-
Adv. Necessary Electrical Repairing Works - ITRA	5,98,290.00	-
Adv. Repair of sanitary Block in UG	99,13,758.00	-
Adv. Repair of toilet Blocks - Aswini Bhavan & Oth. Misc. work	99,36,082.00	-
Adv. Repair Str. Members & Toilet Blocks - PG Boys Host. & Oth. Misc. Work	99,08,651.00	-
Adv. Repair Toilet Blocks - UG/PG Girls Hostel & Oth. Mis. Work	65,56,742.00	-
Adv. SITC of DG Set- Campus ITRA	96,84,381.00	-

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई टी आर ए /I.T.R.A

निदेशक
Director
आई टी आर ए /I.T.R.A

Adv. Upgradation & Renovation of Director Qtr.	24,91,000.00	-
Adv. Upgradation & Exterrior - Guest house Inclu. Furniture Work	1,93,14,000.00	-
Adv. Upgradation of Buildings of Pharmacy Unit	2,00,18,787.00	67,76,449.00
Adv. Upgradation of Campus of ITRA	1,32,50,676.00	1,84,30,590.00
Adv. Upgradation of Heritage Monuments	1,29,56,201.00	44,50,127.00
Adv. Upgradation of Library Building,ITRA(WHO-GCTM)	1,01,20,894.00	16,536.00
Adv. Upg. & Repairing IS Host,Kitchen & Guest House	18,04,203.00	18,04,203.00
T.D.S.194I BANK INTEREST	79,983.00	55,374.00
TDS (Bank Int)	-3,580.00	420.00
TDS Receivable	1,15,760.00	6,70,897.00
TDS 194C Receivable 2024-25	9,111.00	-
TDS Receivable 22-23	-	1,34,642.17
TDS Receivable 23-24	-	3,99,557.00
Interest Receivable on FD	80,50,695.00	56,05,079.00
	-	-
3. Income Accrued	-	-
a) On Investments from Earmarked/Endowment Funds	-	-
b) On Investments-Others	-	-
c) On Loans and Advances	-	-
d) Others	-	-
1. BOI FDR No. 325156110004634	-	-
2. BOI FDR No. 325156110004638	-	-
3. BOI FDR No. 325156110004665	-	-
4. CBI FDR No. 100320	-	-
4. Claims Receivable	-	-
TOTAL (B)	50,59,81,349.00	70,28,50,853.17
TOTAL (A+B)	57,77,34,409.33	75,11,27,345.11

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई. टी. आर. ए. / I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

निदेशक
Director
आई. टी. आर. ए. / I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

FORM OF FINANCIAL STATEMENT (NON PROFIT ORGANIZATION)
NAME OF ENTITY: INSTITUTE OF TEACHING AND RESEARCH IN AYURVEDA
BALANCE SHEET AS AT 31ST MARCH, 2025

	Notes of Accounts
	Works details as per CPWD statement of March 2025

Note 1	**Schedule 16- INCOME FROM ROYALTY, PUBLICATION ETC**
	As per the CAG Report para B.1 for FY2023-24, the R. S K Mishra Fellowship Scheme(Donation) was initially booked under Schedule 16 – "Income from Royalty, Publication etc." in the Income and Expenditure Account for FY2023-24. Based on the CAG's observations, this amount has been transferred to Schedule 3 of the Balance Sheet for FY2024-25. Consequently, in FY2024-25, Schedule 16 shows a negative balance of Rs. 50 lakh, reflecting the transfer of this amount to the balance sheet.

Note 2	**Depreciation Adjustment**
	As par CAG Audit observation all the Incomplete Assets should shown under head Capital working progress. All the Completed Asset during the year were transffered from Capital work in progress to Fixed asset.

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई. टी. आर. ए. / I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

निदेशक
Director
आई. टी. आर. ए. / I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

वरिष्ठ लेखापरीक्षा अधिकारी/के. ले. प. (व्यय)
Sr. Audit Officer/CA(E)
कार्यालय महानिदेशक लेखापरीक्षा (केंद्रीय), गुजरात
Office of the Director General of Audit (Central), Gujarat
लेखापरीक्षा भवन, नवरंगपुरा, अहमदाबाद-380 009
Audit Bhavan, Navrangpura, Ahmedabad-380 009

From of Financial Statement (Non-Profit Organization)
Name of Entity: Institute of Teaching and Research in Ayurveda
Income & Expenditure account for the Period/year ended 31st March, 2025

Amount - Rs

Particulars	Schedule	Current Year	Previous Year
Income			
Income From Sales/Services	12	-	-
Grants/Subsidies	13	97,55,00,000.00	75,00,00,000.00
Fees/Subscription	14	1,56,01,402.00	1,75,10,711.00
Income From Investment (Income From Invest. From earmarked/endow. Funds transferred to Funds	15	8,14,000.00	9,19,224.00
Income From Royalty, Publication etc.	16	94,15,617.00	1,58,30,583.55
Interest Earned (Fixed Deposits)	17	78,37,768.82	1,45,35,627.00
Other Income	18	-	-
Increase/(Decrease) in stock of finished goods and work-in-progress	19	-	-
TOTAL (A)		**1,00,91,68,787.82**	**79,87,96,145.55**
Expenditure			
Establishment Expenses	20	43,85,25,127.13	84,73,50,685.10
Other Administrative Expenses etc.	21	55,91,13,049.65	17,08,44,110.18
Expenditure on Grants, Subsidies etc.	22	-	-
Interest	23	-	-
Depreciation (Net Total at year-end corresponding to Schedule 8)	8	7,06,80,706.14	7,00,03,972.32
TOTAL (B)		**1,06,83,18,882.92**	**1,08,81,98,767.60**
Balance being excess of income over Expenditure (A-B)		**-5,91,50,095.10**	**-28,94,02,622.05**
Balance being Special Reserve (Specify each)		-	-
Transfer to / From General Reserve		-	-
Balance being Surplus/(Deficit) Carried to Corpos/ Capital Fund		-	-
Siginficant Accounting Policies	24		
Contigent Liabilities and Notes on Accounts	25		

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई. टी. आर. ए. / I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

निदेशक
Director
आई. टी. आर. ए. / I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

वरिष्ठ लेखापरीक्षा अधिकारी/के. ले. प. (व्यय)
Sr. Audit Officer/CA(E)
कार्यालय महानिदेशक लेखापरीक्षा (केंद्रीय), गुजरात
Office of the Director General of Audit (Central), Gujarat
लेखापरीक्षा भवन, नवरंगपुरा, अहमदाबाद-380 009
Audit [illegible]van, Navrangpura, Ahmedabad-380 009

From of Financial Statement (Non-Profit Organization)
Name of Entity: Institute of Teaching and Research in Ayurveda
Schedule Forming Part of Income & Expenditure For the period/Year Ended 31st March 2025

Schedule 12 - Income From Sale/ Services	Current Year	Previous Year
1. Income from sales		
a) Sale of Finished Goods	-	-
b) Sale of Raw Material	-	-
c) Sale of Scraps	-	-
2.Income from Services		
a) Labour and Processing Charges	-	-
b) Professional/Consultancy Service	-	-
c) Agency Commission and Brokerage	-	-
d) Maintenance Services (Equipment/Property)	-	-
e) Other (Specify)	-	-
TOTAL	-	-

Schedule 13 Grant Subsidies (Irrevocable Grants & Subsidies Received)	Current Year	Previous Year
1) Central Government		
Grant in Aid (CAPITAL)	-	-
Grant in Aid General	56,00,00,000.00	35,95,00,000.00
Grant in Aid Salary	41,50,00,000.00	39,00,00,000.00
GRANT IN AID SWACHTA ACTION PLAN	5,00,000.00	5,00,000.00
2) State Government(s)	-	-
3) Government Agencies	-	-
4) Institutions/Welfare Bodies	-	-
5)International Organisations	-	-
6) Others (Specify)	-	-
TOTAL	**97,55,00,000.00**	**75,00,00,000.00**

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

निदेशक
Director
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

From of Financial Statement (Non-Profit Organization)
Name of Entity: Institute of Teaching and Research in Ayurveda

Schedule Forming Part of Income & Expenditure For the period/Year Ended 31st March 2025

Schedule 14 - FEES/SUBSCRIPTIONS	Current Year	Previous Year
1) Entrance Fees		
A) Receipt From Student's		
Student Deposit (P.G.)		
Akabari Bhavik K.-(Lib-Deposit)	-1,000.00	1,000.00
ANOZA BHASKAR (HOSTEL DEPOSIT)	-	2,500.00
Arya Devaki V.N.-(Hostel Deposit)	-	2,500.00
Avani Nalinbhai Jani - (Lib. Deposit)	-1,000.00	1,000.00
DHIRAJBA M. JADEJA - HOSTEL DEPOSIT	2,500.00	-
Dodiya Visha B. (Lib. Deposit)	-1,000.00	1,000.00
Gandhi Krupen Milanbhai - (Lib-Deposit)	-1,000.00	1,000.00
Goyal Manish Rameshbhai-(Lib.Deposit)	-	1,000.00
Karan Surti - (Lib.Deposit)	-1,000.00	1,000.00
Karkar Anil B. - (Lib. Deposit.)	-	1,000.00
Khunt Riya R.	-1,000.00	1,000.00
Mohan Jaha - (Lib. Deposit)	-1,000.00	1,000.00
Naresh Chaudhary - (Lib. Deposit)	-1,000.00	1,000.00
Nirali Devjibhai-Lib. Deposit	-	1,000.00
Nishita Deepakbhai Bhanvadiya-(Lib Deposit)	-1,000.00	1,000.00
Palak Babaria-Hostel Deposit	-	2,500.00
Parmar Akhiles A.	-	1,000.00
Pratiksha Sayani (Hostel Depo.)	-	2,500.00
Raiyani Sweta G.-(Lib. Deposit)	-1,000.00	1,000.00
Rajendra Rajput-(Lib. Deposit)	-1,000.00	1,000.00
Shilpa Gope- Hostel Deposit	-	2,500.00
SULOCHANAKUMARI RAJPUROHIT (HOSTEL DEPOSIT)_	-	2,500.00
Vanita C. Gulwani - Hostel Deposit	-	2,500.00
Admission Fee (B.A.M.S.)	2,320.00	2,340.00
Admission Fee (PG)	87,000.00	70,000.00
Admission Fee (PH.D)	35,000.00	-
Board of Sports Fee (B.A.M.S.)	1,04,400.00	1,05,300.00
Board of Sports Fee (PG/PH.D.)	66,200.00	1,00,400.00
Certificate Verification Fees	3,500.00	-
COLLEGE DEPOSIT (B.A.M.S.)	1,16,000.00	52,000.00
DEGREE CERTIFICATE FEE (DIPLOMA)	60,000.00	-
DEGREE CERTIFICATE FEE (PG)	5,32,000.00	-
Enrollment Fee (B.A.M.S.)	61,200.00	49,700.00
Enrollment Fee (PG/PH.D.)	55,000.00	71,100.00
Examination Fees (PG)	6,62,000.00	5,38,000.00
Form/Exam Fee (B.A.M.S.)	8,34,400.00	6,15,000.00
Hospital Fee (B.A.M.S.)	47,400.00	1,79,430.00
Hostel Elec. Charges (B.A.M.S.)	24,720.00	25,256.00
Hostel Fee (B.A.M.S.)	2,47,200.00	2,52,600.00
HOSTEL FEE (PH.D., M.PHARM)	-	18,000.00
HOSTEL MAINTANCE (B.A.M.S.)	1,23,600.00	1,26,300.00
Hostel Rent,Elect Chrg. & Maint. (PG/PHD)	19,48,447.00	37,37,900.00
I-Card Fee (B.A.M.S.)	7,875.00	9,400.00
Internship Transfer Fee.	2,50,000.00	3,25,000.00
Laboratory Fee (B.A.M.S.)	1,42,200.00	1,26,600.00
Library Books & Periodical Income	3,185.00	33,180.00
Library Fee (B.A.M.S.)	23,700.00	24,100.00
Library Fee Income	32,300.00	38,400.00
Library Fee (Late Fee)	25,460.00	-
Library Fee (Photocopy)	2,948.00	-
LIBRARY (MOBILE FINE)	8,000.00	-
Marksheet Fee (B.A.M.S.)	-	16,300.00
Marksheet Late Fee. (BAMS.)	-	800.00
Medical Exam Fee (PG/Ph.D.)	4,500.00	3,500.00
Medical Fee (B.A.M.S.)	580.00	585.00
NOC Fee (B.A.M.S.)	2,90,135.00	4,93,032.00
Ph. D. Guide Application Fee	600.00	5,800.00
Registration Fee (PG/Ph.D.)	61,000.00	35,000.00

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.

निदेशक
Director
आई टी आर ए /I.T.R.A

From of Financial Statement (Non-Profit Organization)
Name of Entity: Institute of Teaching and Research in Ayurveda

Schedule Forming Part of Income & Expenditure For the period/Year Ended 31st March 2025

	Research Fee M.D.	62,16,000.00	77,76,000.00
	Research Fee Ph.D.	5,25,000.00	-
	Student Aid Fund Fee (B.A.M.S.)	1,896.00	1,688.00
	TERM FEE (PH.D)	15,91,136.00	13,00,500.00
	Thesis Submission Fee	2,71,000.00	3,25,000.00
	Tution Fee (B.A.M.S.)	11,42,000.00	10,20,000.00
M.D. Admission Fee		-	-
Ph D Term Fee		-	-
Registration Fee (R.C.)		-	-
Ph.D.Reco. Supervisor Fee		-	-
Ph.D. Admission Fee		-	-
		1,56,01,402.00	**1,75,10,711.00**
2) Annual Fees/Subscriptions		-	
3)Seminar/Program Fees		-	-
4) Consultancy Fees		-	-
5) Others (Specify)		-	-
A) University fees income		-	-
TOTAL		1,56,01,402.00	1,75,10,711.00

Note - Accounting towards each item are to be diclosed

Schedule 15 - Income From Investments	**Investment from Earmarked Fund**	**Investment Others**
(Income on Invest. from Earmarked/Endowment Funds transferred to Funds)	**Current Year**	**Previous Year**
1) Interest		
a) On Govt. Secutities	-	-
b) Other Bonds/Debentures	-	-
2) Dividends:		
a) On Shares	-	-
b) On Mutual Fund Securities	-	-
3) Rents	-	-
a)Hostel Rent,Elect Chrg. & Maint. Income	-	-
b)Quarter Rent Charges	-	36,180.00
c)Rent of Dhanvantri Auditorium Hall (Income)	8,04,000.00	8,83,044.00
d)Rent of Dhanvantri Ground (Income)	10,000.00	
4) Others (Specify)	-	-
TOTAL	**8,14,000.00**	**9,19,224.00**
TRANSFERRED TO EARMARKED/ENDOWMENT FUNDS		

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

निदेशक
Director
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

From of Financial Statement (Non-Profit Organization)
Name of Entity: Institute of Teaching and Research in Ayurveda
Income & Expenditure account for the Period/year ended 31st March, 2025

Schedule 16- INCOME FROM ROYALTY, PUBLICATION ETC		Current Year	Previous Year
1) Income from Royalty		1,96,594.00	87,747.00
2) Income from Publications		-	-
3) Others (specify)		-	-
A) Ayu journal Income		4,24,686.00	15,193.00
B) Salary/Stipend/HRR Recovery Income/Other deduction		19,44,501.00	-
C) Tender fees		92,000.00	-
D) Hospital clinical charges		72,45,110.00	76,61,935.00
E) Miscelleneous income		21,703.00	45,776.00
F)TDS Refund		11,983.00	8,090.00
G)Service termination bond income		-	10,000.00
H)Right to Information Act.(Fees)		5,954.00	9,024.00
I)Right to Information Act(UG/Pharm) Fees		-	58.00
J)Canteen Income		12,000.00	12,000.00
K)Penalty for Deficiencies		-	37,000.00
L)Re Cheking Fee(BAMS)		-	800.00
M) Hospital Clinical Charges		-	-
N)(i) Hospital Clinical Charges (UG)		26,75,950.00	20,22,520.00
O) Guest House Inc.		2,31,080.00	81,270.00
P) H.R.R. Recovery		2,05,750.00	68,237.00
Q) Registration fee		2,000.00	24,000.00
R) S K Mishra Fellowship Scheme	Note 1	-50,00,000.00	50,00,000.00
S) stipend Recovery		-	3,79,786.00
T) Transcript Certificate Fee		9,000.00	6,000.00
U) Manuscript and Thesis(library)		6,580.00	7,000.00
V) Stipend Bond		-	2,00,000.00
W) Interest on Security Deposits(PGVCL)		2,54,760.00	1,50,070.55
X) WHO Global Summit - 2023		-	4,077.00
Y) Foundation day income		2,89,000.00	-
Z) International Fellowship		3,61,900.00	-
AA) PHD Entrance Exam Fees		4,12,500.00	-
AB) Re assessment Fee (BAMS.)		2,500.00	-
AC) Re cheking Fee (BAMS.)		1,200.00	-
AD) Project Income		8,866.00	
		-	-
TOTAL		94,15,617.00	1,58,30,583.55

Schedule 17- INTEREST EARNED		Current Year	Previous Year
1) On Term Deposit			
a) With Scheduled Bank		66,01,982.00	84,78,117.00
b) With Non-Scheduled Banks		-	-
c) With Institutions		-	-
d) Others (Fixed deposit interest income)		-	-
2) On Savings Accounts:			
a) With Scheduled Bank (as per schedule 26)		12,35,786.82	60,57,510.00
b) With Non-Scheduled Banks		-	-
c) With Institutions		-	-
d) Others		-	-
3) On Loans			
a) Employees/Staff		-	-
b) Others		-	-
4) Interest on Debtors and Other Receivables		-	-
TOTAL		78,37,768.82	1,45,35,627.00
Note - Tax Deducted at source to be indicted			

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई.टी.आर.ए. / I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

निदेशक
Director
आई.टी.आर.ए. / I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

From of Financial Statement (Non-Profit Organization)
Name of Entity: Institute of Teaching and Research in Ayurveda
Income & Expenditure account for the Period/year ended 31st March, 2025

Schedule 18- OTHER INCOME	Current Year	Previous Year
1) Profit on Sale/disposal of Assets:		
a) Owned assets	-	-
b) Assets acquired out of grants, or received free of cost	-	-
	-	-
2) Export Incentives realized	-	-
3) Fees for Miscellaneous Services	-	-
4) Miscellanneous Income	-	-
TOTAL		

Schedule 19- INCREASE/(DECREASE) IN STOCK OF FINISHED GOODS &WORK IN PROGRESS	Current Year	Previous Year
a) Closing stock		
Finished Goods	-	-
Work - In - progress	-	-
b) Less : Opening Stock		
Finished Goods	-	-
Work - In - progress	-	-
Net Increse /Decrease [a-b]	-	-

SCHEDULE -20 (Establishment Expenses)	Current Year	Previous Year
a) Salaries and Wages	38,58,71,654.00	39,04,44,214.00
b) Allowances and Bonus	-	-
c) Contribution to Provident Fund	-	-
d) Contribution to Other Fund (specify)	-	-
e) Staff Welfare Expenses	-	-
f) Expenses on Employees Retirment and Terminal Beni	-	-
g)Other (Specify)	-	-
1. Remuneration to Surgen (Hospital)	22,24,116.00	23,61,100.00
2. Remuneration to Statastician	-	-
3. Stipend to M D Student	-	15,71,25,888.00
4. Research Fellowship to Ph.D.Student	-	2,30,68,524.00
3. Gratuity Provision	4,58,08,678.00	16,46,95,950.00
4. Leave Encashment (Provision)	19,74,396.13	10,73,96,173.10
5.Travelling Expenses (Staff)	17,68,489.00	16,06,555.00
6.Travelling Exp. (Other Comm.)	8,50,584.00	3,56,023.00
7.Travelling Exp. (SFC / SAC / PG Board)	27,200.00	2,96,258.00
8.Foreign Travel Exp.		
TOTAL	**43,85,25,127.13**	**84,73,50,685.10**

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई.टी.आर.ए. /I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

निदेशक
Director
आई.टी.आर.ए. /I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

From of Financial Statement (Non-Profit Organization)
Name of Entity: Institute of Teaching and Research in Ayurveda
Income & Expenditure account for the Period/year ended 31st March, 2025

Schedule 21 - OTHER ADMINISTRATIVE EXPENSES ETC.			Current Year	Previous Year
A.	Purchases		-	-
B.	Labour work and processing expenses		-	-
C.	Cartage and Carriage Inwards		-	-
D.	Electricity and power		79,55,531.00	90,52,890.55
E.	Water Charges		21,41,725.00	17,16,919.00
	i	Water Charges (UG)	-	1,13,400.00
F.	Insurance		-	-
G.	Repairs and maintenance		-	-
	i	Repair and maintenance expense	16,24,292.00	16,65,125.00
	ii	Machine repairing	13,308.00	-
	iii	Machinery Maintenance & Repairs	2,45,350.00	1,77,320.00
	iv	Maintenance of Director Car	59,313.00	23,934.00
	v	Maintenance of Director Qtr.	14,228.00	-
	vi	Service Maintenance Of Fire Extinguser/Gas Pipeline	49,600.00	1,37,116.00
	vii	Animal Purchase and Maintenance Expenses	3,03,223.00	3,01,792.00
H.	Excise Duty		-	-
I.	Rent, Rates and Taxes		-	-
		Internet Rent Charges	1,82,816.00	1,35,347.00
		Rent, Rates and Taxes	23,34,035.00	23,11,961.00
		lease rent of land and building to G.A. Society	13,20,000.00	13,20,000.00
J.	Vehicles Running and Maintenance		-	-
		Diesel Oil and Repairs to Ambulance and Dir. Car	2,67,963.00	2,03,183.00
		Vehicle Insurance	17,593.00	28,884.00
K.	Postage, Telephone and Communication Charges		-	-
		Post and Telegraph Expenses	4,191.00	8,675.00
		Telephone Exp	83,071.00	1,83,618.00
		Telephone Exp (UG)	5,221.00	5,775.00
		Newspaper Exp.	16,625.00	17,839.00
L.	Printing and Stationary		-	-
		Printing Charges	2,85,327.00	6,58,916.00
		Stationery Expenses	9,23,349.00	6,37,955.00
		Stationery Expenses (UG)	85,584.00	1,11,178.00
		Computer Exp.(.Statinery,Maint,. & Zerox Rep)	2,32,341.00	1,66,757.00
		Printing &Publication	18,22,722.00	6,03,250.00
M.	Travelling and Conveyance Expenses		-	-
		Traveling Exp. (Student)	10,27,030.00	8,42,155.00
N.	Expenses on Seminar/Workshops		-	-
		Foundation Day Exp	12,13,656.00	-
		MEETING EXP.(SAC,PG. BOARD & OTHER)	2,81,857.00	5,68,337.00
		Program Celebrations Exp.	3,80,976.00	5,32,320.00
		Visiting Prof.	2,49,414.00	90,500.00
		Seminar Exp.	10,01,155.00	12,46,049.00
O.	NSDL Service & Software Renewal Expenses		10,661.00	10,592.00
P.	Expenses on Fees		-	-
Q.	Auditors Remuneration		-	-
R.	Hospitality Expenses		-	-
S.	Professional Charges		-	-

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.

निदेशक
Director
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.

From of Financial Statement (Non-Profit Organization)
Name of Entity: Institute of Teaching and Research in Ayurveda
Income & Expenditure account for the Period/year ended 31st March, 2025

Schedule 21 - OTHER ADMINISTRATIVE EXPENSES ETC.			Current Year	Previous Year
		Audit Exp.	8,09,696.00	10,53,433.00
		Court Fee	200.00	800.00
		Legal & Professional Cosultancy Exp.	61,987.00	42,600.00
T.	Provision for Bad and Doubtful Debts/Advances		-	-
U.	Irrecoverable Balances Written-off		-	-
V.	Packing Charges		-	-
W.	Freight and Forwarding Expenses		-	-
X.	Distribution Expenses		-	-
Y.	Advertisement and Publicity		5,26,021.00	27,891.00

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

निदेशक
Director
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

From of Financial Statement (Non-Profit Organization)
Name of Entity: Institute of Teaching and Research in Ayurveda
Income & Expenditure account for the Period/year ended 31st March, 2025

Schedule Z1 - OTHER ADMINISTRATIVE EXPENSES ETC.	Current Year	Previous Year
Z. Other (Specify)	-	-
1. Outsourcing of Services	10,16,47,171.00	8,07,24,559.00
2. Outsourcing Exp. (UG)	29,61,962.00	56,44,444.00
2. Ayu journal expenses	25,64,435.00	24,69,205.00
3. Botanical garden(Sasoi) Expenses	43,13,184.00	31,54,770.00
4. International Hostel/Hostel Expenses	3,46,188.00	3,35,590.00
5. Research Project Expenses	-	-
Research Projects (IMR)	35,53,029.00	31,47,234.00
6. Revenue establishment expenses	-	-
7. Gas Connection & Cylinder Charges	-	-
Gas conncection charges	5,29,439.00	5,56,192.00
Gas cylinder Refilling charges	739.00	3,213.00
Gas conncection charges (UG)	74,794.00	1,39,511.00
8. Miscellincus Expenses	-	-
Guest Expenses	1,63,720.00	60,206.00
Lift Expenses	10,620.00	-
ITRA Website Exp.	2,49,292.00	35,400.00
REGISTRATION CHARGES(PNG)	7,080.00	-
Miscelleneous Expenses	27,927.00	5,000.00
9.D.D.C Expenses (Diet)	2,21,83,841.00	1,69,29,692.00
10.Hospital contingencies Expenses	-	-
Hospital Contingencies	59,13,904.00	38,01,727.00
Hospital Contingencies (GST)	-	-
Liveries to Class Iv & Hospital Contiengencies	-	-
Contingencies (UG Chikitsalaya)	11,61,066.00	33,47,987.00
REIMBURSEMENT OF CONTINGENCIES (GAU)	34,33,109.00	-
	-	-
11. Office Expenses	3,21,598.00	3,44,174.00
12. Thesis Expenses	17,93,789.00	18,95,286.00
13. Laboratory Expenses	63,91,021.21	1,73,612.61
14. COVID-19 Expenses	-	-
15. Examination Expenses & Other Exp.	32,37,379.00	14,46,797.00
16. Examination Remuneration & Other Exp. (B.A.M.S)	5,24,436.00	-
17. Sports Expenses	35,010.00	29,430.00
18. Swachhta action plan Expenses (See note 2)	11,360.00	5,18,654.00
19.(a) Other administrative expenses	4,05,689.00	1,07,108.00
19.(b) Other Adm. Exp. (G. A. Mahavidhyalay)	81,458.00	68,804.00
20. A.M.C. Equipment instrument expenses	11,90,280.00	8,69,678.00
A.M.C. Equipment instrument expenses (UG)	1,17,307.00	1,17,307.00
21. Digital Infrastucture Exp./website exp	7,42,072.00	6,67,118.00
22. Renewal Charges	-	-
23. Pharmacy Exp	1,06,25,642.64	-54,56,620.70
24. 8th Ayurveda day Celebration Exp.	-	1,91,425.00
25. Administrative Exp	8,85,744.00	5,73,278.00
26. Architectural/Techincal Consultancy Service Exp.	-	12,98,000.00
27. Bank Charges - All	-22,594.02	62,126.37
28. Daily Wages	45,844.00	23,205.00

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई टी आर ए /I T R A

निदेशक
Director
आई टी आर.ए./I.T.R.A.

From of Financial Statement (Non-Profit Organization)
Name of Entity: Institute of Teaching and Research in Ayurveda
Income & Expenditure account for the Period/year ended 31st March, 2025

Schedule 21 - OTHER ADMINISTRATIVE EXPENSES ETC.	Current Year	Previous Year
29. Hostel Exp. (P.G. Girls & Boys)	-	5,425.00
30. Labor Work Exp.	4,481.00	35,606.00
31. NABH ACCREDITATION EXP.	3,34,047.00	1,88,800.00
32. Reimbursement of Medical Bills	31,165.00	93,844.00
33. SOFTWARE RENEWAL CHARGES	62,244.00	38,350.00
34. WHO CC	3,29,789.00	-
35. WHO Global Summit - 2023	4,077.00	-
36. Rounding off	-0.18	-
37. Office Contingency	810.00	3,150.00
38. D D C Expense (Drugs)	9,01,531.00	-
a) D D C Expense (Drugs) (UG Chikitsalaya)	42,794.00	6,86,998.00
39. Interest Remitance to health and family welfare	-	19,28,708.00
40. Rajbhasha summit Expens	5,380.00	3,72,733.35
41. PHD Entrance Exam Exp	1,99,364.00	-
42. Stipend to B.A.M.S. Student (UG)	3,19,67,549.00	2,02,09,872.00
43. 9th Ayurveda day Celebration Exp.	1,12,225.00	-
44. Stipend to M D Student	26,69,26,034.00	-
45. Research Fellowship to Ph.D.Student	5,71,13,963.00	-
TOTAL	**55,91,13,049.65**	**17,08,44,110.18**

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

निदेशक
Director
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

From of Financial Statement (Non-Profit Organization)
Name of Entity: Institute of Teaching and Research in Ayurveda
Income & Expenditure account for the Period/year ended 31st March, 2025

Schedule 22 - Expenditure on Grants, Subsidies Etc.	Current Year	Previous Year
a) Grants Given to Insitutions/ Organisations	-	-
b) Subsidies given to insitutions/ Organisations	-	-
TOTAL	-	-
Note- Name of the Entities, Their Acivities along with the amount og grants/ Subsidies are to be dicclosed.		

Schedule 23- Interest	Current Year	Previous Year
a) On Fixed Loans	-	-
b) On Other Loans (Including Bank Charges)	-	-
c) Others (Specify)	-	-
TOTAL	-	-

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई. टी. आर. ए. / I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

निदेशक
Director
आई. टी. आर. ए. / I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

From of Financial Statement (Non-Profit Organization)
Name of Entity : Insitute of Teaching and Reaearch in Ayurveda
Receipts & Payment account for the Period/year ended 31st March, 2025

(Amount in Rs.)

RECEIPTS	Current Year	Previous Year	PAYMENTS	Current Year	Previous Year
I. Opening Balances			**I. Expenses**		
a) Cash In Hand	NIL	NIL	a) Establishment Expenses (corresponding to schedule 20)	31,17,01,053.00	18,02,59,164.00
b) Bank Balance	1,81,52,602.85	64,03,930.57	b) Administrative Expenses (corresponding to schedule 21)	1,13,11,28,877.16	1,52,12,84,035.37
i) In Current Account			**II. Payments Made against Funds for Various Projects**		
ii) In Deposit Account			(Name of the fund or project should be shown along with the particulars of payments made for each project)		
iii) Saving Account			**III. Investment and deposits made**		
II. Grants Received			a) Out of Earnmarked/Endowment funds	60,00,000.00	
a) From Government of india	1,30,05,00,000.00	1,45,00,00,000.00	b) Out of Own Funds (Investments-Others)	10,10,00,000.00	6,50,00,000.00
b) From State Government			**IV. Expenditure on Fixed Assets & Capital Work-in-Progress**		
c) From other sources (details) (Grants for capital & Revenue exp. To be shown separately)			a) Purchase of Fixed Assets	53,38,909.00	71,70,235.00
III. Income on Investments from a) Earmarked/Endow. Funds			b) Expenditure on Capital Work-In-Progress	-	-
b) Own Funds (Oth. Investment)			**V. Refund of surplus money/Loans**		
IV. Interest Received a) On Bank deposits			a) To the Government of India		
b) Loans, Advances etc.			b) To the state Government		
			c) To Other providers of funds		
V. Other Incomes (Specify)	10,79,75,291.18	16,01,95,019.65	**VI. Finance Charges (Interest)**		
VI. Amount Borrowed			**VII. Other payments (Specify)**		
VII. Any Other receipts (give details)	16,24,17,953.22	17,52,67,087.00	Amount Transfer from A/c No. 31424	-	-
			Amount Transfer from A/c No. 7254		
Amount Transfer from A/c No. 31424	-	-			
Amount Transfer from A/c No. 7254	-	-			
			Other Deduction From Salary Adarsh Dhiran Sahakari Mandali Ltd.	28,75,599.00	23,12,631.00
Other Deduction From Salary Adarsh Dhiran Sahakari Mandali Ltd. Ded.	28,75,599.00	23,12,631.00	GAU Employees Credit & Consumer Co-Ope. Society Ltd.	93,56,375.00	96,94,655.00
GAU Employees Credit & Consumers Co-Op. Society Ltd	93,56,375.00	96,94,655.00	GIS Deduction	4,48,296.00	4,87,662.00
GIS Deduction	4,48,296.00	4,87,662.00	GPF Advance Deduction	55,83,000.00	94,66,400.00
Gpf Advance Deduction	74,69,600.00	94,66,400.00	GPF Deduction	1,28,87,733.00	95,40,044.00
GPF Deduction	1,10,01,133.00	95,40,044.00	TDS payble on Salary	-	-
TDS payble on Salary					
			VIII. Closing Balances		
			a) Cash in hand	NIL	NIL
			b) Bank Balance	3,38,77,008.09	1,81,52,602.85
			i) In Current Account		
			ii) In Deposit Account	-	-
			iii) Saving Account	-	
			current assets	-	
TOTAL	**1,62,01,96,850.25**	**1,82,33,67,429.22**	**TOTAL**	**1,62,01,96,850.25**	**1,82,33,67,429.22**

AS PER OUR AUDIT REPORT OF EVEN DATE ATTACHED HEREWITH

वरिष्ठ लेखापरीक्षा अधिकारी/के. ले. प. (व्यय)
Sr. Audit Officer/CA(E)
कार्यालय महानिदेशक लेखापरीक्षा (केंद्रीय), गुजरात
Office of the Director General of Audit (Central), Gujarat
लेखापरीक्षा भवन, नवरंगपुरा, अहमदाबाद-380 009
Audit Bhavan, Navrangpura, Ahmedabad-380 009

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

निदेशक
Director
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

VII. Any Other receipts (give details)

Particulars	Amount
Reserves & Surplus	251778.00
AMOUNT TRANSFER FROM A/C NO.31424	9000000.00
AMOUNT TRANSFER FROM A/C NO.7254	22000000.00
Cleaning Charges (Dhanvant.Auditorium Dep.)	14000.00
Conservancy Charges (Dhantvat. Auditorium Dep.)	70933.00
HARISHANKAR SHARMA MEMORIAL GOLD MEDAL	1000000.00
NATIONAL SERVICE SCHEME - NSS	100000.00
Pension Contribution	729733.00
Project of Asrikdara – CCRAS (Prof.S.B.Donga)"	1850300.00
Student Union Fee (B.A.M.S.)	14520.00
Student Union Fee (PG/Ph.D.)	126900.00
Deposits	2590850.00
Libray Deposit	6000.00
Duties & Taxes	1168872.00
Sundry Creditors	250927.00
PROJECT	2177000.00
FIXED DEPOSIT	76691631.00
INTEREST RECEIVABLE ON FD	2098772.00
TDS Recievable 2022-23	689779.17
Loans & Advances (Asset)	36466728.00
Research Proj. Clinic Income	198.00
Security Deposit	5119032.05
	16,24,17,953.22

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर/Jamnagar

निदेशक
Director
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर/Jamnagar

V. Other Incomes (Specify)		
Particulars	**Amount**	
INDIRECT INCOMES	**2024-25**	
AYU JOURNAL INCOME	424686.00	
Bank Int./commission	3354724.00	
Canteen Income	12000.00	
FIXED DEPOSIT INTEREST INCOME	2194463.00	
Foundation Day Income	289000.00	
Guest House Inc.	231080.00	
Hospital Clinical Charges	7245110.00	
Hospital Clinical Charges(UG)	2675950.00	
H.R.R. Recovery	205750.00	
INCOMETAX RETURN REFUND	411540.00	
Interest on Security Deposit (PGVCL)	254760.00	
International Fellowship	361900.00	
MANUSCRIPT AND THESIS (LIBRARY)	6580.00	
Miscelleneous Income	21703.00	
PHD ENTRANCE EXAM FEES	416500.00	
Re Assesment Fee(BAMS.)	2500.00	
Re Chekina Fee(BAMS)	1200.00	
Registration Fee (R.C.)	2000.00	
Right to Information Act.(Income)	5984.00	
Salary Recovery	1944501.00	
Tender Form Fee	92000.00	
Transcript Certificate Fee	9000.00	
		2,01,62,931.00
University Fees Collection (receipt from students)		
Admission Fee (B.A.M.S.)	2680.00	
Admission Fee (PG)	117000.00	
Admission Fee (PH.D)	36000.00	
Board of Sports Fee (B.A.M.S.)	120600.00	
Board of Sports Fee (PG/PH.D.)	84600.00	
Certificate Verification Fees	3500.00	
COLLEGE DEPOSIT (B.A.M.S.)	134000.00	
DEGREE CERTIFICATE FEE (DIPLOMA)	60000.00	
DEGREE CERTIFICATE FEE (PG)	532000.00	
Enrollment Fee (B.A.M.S.)	70200.00	
Enrollment Fee (PG/PH.D.)	76500.00	
Examination Fees (PG)	662000.00	
Form/Exam Fee (B.A.M.S.)	835400.00	
Hospital Fee (B.A.M.S.)	48400.00	
Hostel Elec. Charges (B.A.M.S.)	24780.00	
Hostel Fee (B.A.M.S.)	247800.00	
HOSTEL MAINTANCE (B.A.M.S.)	123900.00	
Hostel Rent,Elect Chrg. & Maint. (PG/PHD)	1979400.00	
I-Card Fee (B.A.M.S.)	8325.00	
Internship Transfer Fee.	250000.00	
Laboratory Fee (B.A.M.S.)	145200.00	
Library Books & Periodical Income	3185.00	
Library Fee (B.A.M.S.)	24200.00	
Library Fee Income	32300.00	
Library Fee (Late Fee)	25460.00	
Library Fee (Photocopy)	2948.00	
LIBRARY (MOBILE FINE)	8000.00	
Medical Exam Fee (PG/Ph.D.)	6000.00	
Medical Fee (B.A.M.S.)	670.00	
NOC Fee (B.A.M.S.)	290135.00	
Ph. D. Guide Application Fee	600.00	
Registration Fee (PG/Ph.D.)	76500.00	
Research Fee M.D.	6936000.00	
Research Fee Ph.D.	540000.00	
Student Aid Fund Fee (B.A.M.S.)	1936.00	

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर /Jamnagar

निदेशक
Director
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर /

TERM FEE (PH.D)	15,91,136.00	
Thesis Submission Fee	4,69,000.00	
Tution Fee (B.A.M.S.)	11,56,000.00	
Student Deposit (P.G.)	3,500.00	**1,67,29,855.00**
Contingencies		
Electricity Charges & Electrical Goods Exp.	127721.00	
Hospital Contingencies	141710.00	
Telephone Exp	255.00	**2,69,686.00**
Contingencies (UG Chikitsalaya)		
Electricity Expense (UG Wing)	50528.00	**50,528.00**
Advance to Staff		
Advance on Revenue A/c.	2549538.00	
Imprest A/c.	210000.00	**27,59,538.00**
Indirect Expenses		
Ayu Journals Exp.	4906.00	
Bank Charges - All	42008.00	
PHD ENTRANCE EXAM EXP.	1200.00	
Repairs and Maintenance Exp.	1789.00	
Rounding Off A/c.	0.18	
SOFTWARE RENEWAL CHARGES	20000.00	
Stipend to M D Student	63840.00	
UG EXP.	1322.00	
		1,35,065.18
Salary		
7th Pay Salary Arrears (U.G. and Pharmacy)	11260488.00	
Encashment of Leave	305542.00	
Final Pension Exp A/c	36389.00	
NEW PENSION SCHEME	13262757.00	**2,48,65,176.00**
Tax Deductions		
TDS (Income Tax) on Pension	2411600.00	
T.D.S.-Salary Payable	40533900.00	**4,29,45,500.00**
Office Expenses		
Electricity Charges	57012.00	**57,012.00**
		10,79,75,291.18

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

निदेशक
Director
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

Establishment Expenses

Particulars	Amount	Amount
Salary exp.	-	
Remunaration to surgen(Hospital)	-	
Research Fellowship to Ph.D.Student	5,71,13,963.00	
Stipend to M D Student	*25,45,87,090.00*	31,17,01,053.00
TOTAL		**31,17,01,053.00**

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

निदेशक
Director
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

Administrative Expenses

Particulars	Amount	Amount
Current Assets		
Deposits (Asset)	2,59,610.00	
Loans & Advances (Asset)	33,36,08,662.00	**33,38,68,272.00**
Indirect Expnses		
9th Ayurveda Day Celebration Exp.	1,12,225.00	
ADMINISTATIVE EXP.	3,13,301.00	
Audit Exp.	6,43,096.00	
Ayu Journals Exp.	58,001.00	
Bank Charges - All	19,413.98	
Computer Exp.(.Statinery,Maint,. & Zerox Rep)	2,32,341.00	
Court Fee	200.00	
D D C (Diet) Expenses	2,19,808.00	
D D C (Drugs) Expenses	24,276.00	
Examination Remuneration & Other Exp.	32,37,379.00	
Examination Remuneration & Other Exp. (B.A.M.S.)	5,00,043.00	
Foundation Day Exp.	1,64,706.00	
Guest House Expenses	90,986.00	
Hostel Exp. (P.G. Girls & Boys)	5,258.00	
Labor Work Exp.	4,481.00	
Lease Rent of Land and Building to G.A.Society	13,20,000.00	
Legal & Professional Cosultancy Exp.	800.00	
Machine Repairing	13,308.00	
Machinery Maintenance & Repairs	2,45,350.00	
Maintenance of Director Car	59,313.00	
Maintenance of Director Qtr.	14,228.00	
MEETING EXP.(SAC,PG. BOARD & OTHER)	2,77,897.00	
Miscelleneous Expenses	7,989.00	
NABH ACCREDITATION EXP.	1,45,247.00	
NSDL Service Charges	10,661.00	
Office Conti.	810.00	
Office Exp.	1,80,119.00	
Other Adm. Exp.	3,81,599.00	
PHD ENTRANCE EXAM EXP.	2,00,564.00	
Printing &Publication	4,000.00	
Program Celebrations Exp.	3,75,976.00	
Rajbhasa Hindi Pakhwada Exp.	5,380.00	
REGISTRATION CHARGES(PNG)	7,080.00	
Reimbursement of Medical Bills	31,165.00	
RENT RATE & TAXES.	23,34,035.00	
Repairs and Maintenance Exp.	10,84,274.00	
Seminar Exp.	1,74,562.00	
Service Maintenance Of Fire Extinguser/Gas Pipeline	49,600.00	
SOFTWARE RENEWAL CHARGES	82,244.00	
SPORTS EXP. (STAFF & STUDENT)	10,000.00	
SWACHTA ACTION PLAN EXP.	11,360.00	
Vehicle Insurance	17,593.00	
Visiting Prof.	2,49,414.00	
WHO CC	2,62,547.00	
WHO Global Summit - 2023	4,077.00	
Botanical Garden(Sasoi)	2,87,880.00	

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई.टी.आर.ए. /I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

निदेशक
Director
आई.टी.आर.ए. /I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

INTERNATIONAL HOSTEL	25,448.00	
PHARMACY EXP.	7,36,395.00	
Research Projects (IMR)	13,18,555.00	
UG EXP.	3,22,16,543.00	
		4,77,71,527.98
Advances to Staff		
Advance on Revenue A/c.	39,33,429.00	
Imprest A/c.	2,10,000.00	**41,43,429.00**
Deposit Account		
Security Deposit	15,000.00	**15,000.00**
Contingencies		
Animal Purchase and Maintenance Expenses	3,03,223.00	
Diesel Oil and Repairs to Ambulance and Dir. Car	1,94,832.00	
Electricity Charges & Electrical Goods Exp.	2,35,698.00	
Gas Connection Charges(Gujarat Gas)	5,29,439.00	
Gas Cylinder Refilling Charges	739.00	
Guest Expenses	72,734.00	
Hospital Contingencies	12,07,165.00	
Internet Rent Charges	1,29,846.00	
Laboratory Chemicals & Glasswares Exp.	2,96,185.00	
Lift Expenses	10,620.00	
Misce.Exp.	9,938.00	
Newspaper Exp.	16,625.00	
Office Equipments Exp.	66,479.00	
Post and Telegraph Expenses	4,191.00	
Printing Charges	1,87,040.00	
REIMBURSEMENT OF CONTINGENCIES (ITRA)	34,33,109.00	
Stationery Expenses	2,56,891.00	
Telephone Exp	83,326.00	
Thesis Expenses to MD and Ph.D.Students Exp	5,32,170.00	
Water Charges	21,41,725.00	
		97,11,975.00
Contingencies (UG Chikitsalaya)		
Electricity Expense (UG Wing)	21,55,945.00	
Hospital Contingencies (UG Chikitsalaya)	2,92,863.00	
Printing Charges (UG Chikitsalaya)	600.00	**24,49,408.00**
COVID-19		
COVID-19 (Guduchi Ghana)		
		-
Office Expenses		
Electricity Charges	59,48,429.00	**59,48,429.00**
Receipt From Student's		
Admission Fee (B.A.M.S.)	360.00	
Admission Fee (PG)	30,000.00	
Admission Fee (PH.D)	1,000.00	
Board of Sports Fee (B.A.M.S.)	16,200.00	

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर/Jamnagar

निदेशक
Director
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर/Jamnagar

Board of Sports Fee (PG/PH.D.)	18,400.00	
COLLEGE DEPOSIT (B.A.M.S.)	18,000.00	
Enrollment Fee (B.A.M.S.)	9,000.00	
Enrollment Fee (PG/PH.D.)	21,500.00	
Form/Exam Fee (B.A.M.S.)	1,000.00	
Hospital Fee (B.A.M.S.)	1,000.00	
Hostel Elec. Charges (B.A.M.S.)	60.00	
Hostel Fee (B.A.M.S.)	600.00	
HOSTEL MAINTANCE (B.A.M.S.)	300.00	
Hostel Rent,Elect Chrg. & Maint. (PG/PHD)	30,953.00	
I-Card Fee (B.A.M.S.)	450.00	
Laboratory Fee (B.A.M.S.)	3,000.00	
Library Fee (B.A.M.S.)	500.00	
Medical Exam Fee (PG/Ph.D.)	1,500.00	
Medical Fee (B.A.M.S.)	90.00	
Registration Fee (PG/Ph.D.)	15,500.00	
Research Fee M.D.	7,20,000.00	
Research Fee Ph.D.	15,000.00	
Student Aid Fund Fee (B.A.M.S.)	40.00	
Thesis Submission Fee	1,98,000.00	
Tution Fee (B.A.M.S.)	14,000.00	
Student Deposit (P.G.)	12,000.00	**11,28,453.00**
Salary Exp.		
7th Pay Salary Arrears (U.G. and Pharmacy)	1,12,60,482.00	
Children Education Allowance	30,45,985.00	
Commuted Valueof Pension	1,59,63,620.00	
COMPOSITE TRANSFER GRANT EXP.	98,320.00	
D A Arrears on Pension Exp A/c	5,09,857.00	
Encashment of Leave	1,53,20,834.00	
Final Pension Exp A/c	2,22,61,067.00	
Fixed Medical Allowance on Pension Exp A/c	5,36,200.00	
Gratuity Exp.	1,46,73,978.00	
Leave Travels Concession	17,47,620.00	
NEW PENSION SCHEME	1,31,91,346.00	
New Pension Scheme (Institute Contribution)	1,23,74,912.00	
New Pension Scheme(Institute Contribution_48 Place)	19,00,049.00	
New Pension Scheme (Institute Contributuin_UG)	45,67,507.00	
Provisional Pension Exp.	30,384.00	
Salary(Administrative Staff) EXP.-NON-PLAN	5,33,39,780.00	
Salary (Administrative Staff) Exp.-PLAN	65,57,891.00	
SALARY (DOMAIN EXPERT) EXP.	11,10,000.00	
Salary (G. A. Mahavidhyalaya) Exp.	3,31,85,424.00	
Salary(Para Medical Staff) Exp.- NON-PLAN	4,40,61,808.00	
Salary (Para Medical Staff) Exp.-PLAN	76,96,340.00	
Salary (Pharmacy) Exp.	1,33,99,468.00	
Salary(Teaching Staff) Exp.-NON-PLAN	6,07,36,981.00	
Salary (Teaching Staff) Exp.-PLAN	1,71,28,503.00	
Salary (U. G. Chikitsalaya) Exp.	3,39,58,007.00	
Salary UG Exp. (Under 50 Lakh Grant)	1,29,97,680.00	
SALARY_48 PLACEMENT IN 2024	1,88,38,741.00	
SALARY_AD-HOC EMPLOYEE (G.A.U.)	15,04,600.00	
		42,19,97,384.00
Tax Deduction		

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

निदेशक
Director
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

TDS (Income Tax) on Pension	24,11,600.00	
T.D.S.-Salary Payable	4,05,33,900.00	**4,29,45,500.00**
Travelling Exp.		
Traveling Exp. (Student)	9,44,530.00	
Travelling Expenses (Staff)	17,29,089.00	
Travelling Exp. (Other Comm.)	6,59,244.00	
		33,32,863.00
Unspent Balance		
UNSPENT BALANCE PAYABLE TO M/O AYUSH		-
Indirect Incomes		
Bank Int./commission	21,18,937.18	
PHD ENTRANCE EXAM FEES	4,000.00	
Right to Information Act.(Income)	30.00	**21,22,967.18**
	s	
Direct Incomes		
Research Proj. Clinic Income	198.00	
	-	**198.00**
Current Liabilities		
AMOUNT TRANSFER FROM A/C NO.31424	90,00,000.00	
AMOUNT TRANSFER FROM A/C NO.7254	2,20,00,000.00	
Cleaning Charges (Dhanvant.Auditorium Dep.)	51,000.00	
Conservancy Charges (Dhantvat. Auditorium Dep.)	3,33,334.00	
GAIIS 2022 Gandhinagar Payable	6,16,000.00	
GRATUITY PROVISION	1,04,35,900.00	
SAB PAISA - CHARGE BACK	2,004.00	
Student Union Fee (B.A.M.S.)	300.00	
Student Union Fee (PG/Ph.D.)	1,26,900.00	
Deposits	12,32,247.00	
Libray Deposit	1,000.00	
Duties & Taxes	75,91,801.00	
Sundry Creditors	20,37,03,247.00	
PROJECT	5,99,738.00	**25,56,93,471.00**
Advances to Staff		
Advance on Revenue A/c.	39,33,429.00	
Imprest A/c.	2,10,000.00	**41,43,429.00**
Contingencies		
Animal Purchase and Maintenance Expenses	3,03,223.00	
Diesel Oil and Repairs to Ambulance and Dir. Car	1,94,832.00	
Electricity Charges & Electrical Goods Exp.	2,35,698.00	
Gas Connection Charges(Gujarat Gas)	5,29,439.00	
Gas Cylinder Refilling Charges	739.00	
Guest Expenses	72,734.00	
Hospital Contingencies	12,07,165.00	
Internet Rent Charges	1,29,846.00	
Laboratory Chemicals & Glasswares Exp.	2,96,185.00	
Lift Expenses	10,620.00	
Misce.Exp.	9,938.00	
Newspaper Exp.	16,625.00	

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर/Jamnagar

निदेशक
Director
आई.टी.आर.ए./I.T.R.A.
जामनगर/Jamnagar

Office Equipments Exp.	66,479.00	
Post and Telegraph Expenses	4,191.00	
Printing Charges	1,87,040.00	
REIMBURSEMENT OF CONTINGENCIES (ITRA)	34,33,109.00	
Stationery Expenses	2,56,891.00	
Telephone Exp	83,326.00	
Thesis Expenses to MD and Ph.D.Students Exp	5,32,170.00	
Water Charges	21,41,725.00	**97,11,975.00**
TOTAL		**1,13,11,28,877.16**

लेखा अधिकारी
Accounts Officer
आई. टी. आर. ए. / I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

निदेशक
Director
आई. टी. आर. ए. / I.T.R.A.
जामनगर / Jamnagar

आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान
Institute of Teaching and Research In Ayurveda
सर्वमूह्यमगाधार्थम्

आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान
Institute of Teaching and Research In Ayurveda
सर्वमूह्यमगाधार्थम्

Training Programme, Workshops

Hands on Training Workshop Ano-Rectal Diseases

Basic life support training 21.01.2025

Training programme on Pharmacovigilance WHO SAERO delegates Srilanka

Training programme Pharmacovigilance PPvC staff Coordinators Ayurved colleges

Training Programme, Workshops

◀ 4th foundation day celebration and seminar on scope for Ayurveda graduates

Hindi Karyashala, Jan 2025 ▶

◀ Training programme on GCP Bhargav Purohit, Pharmacologist, Medical college Bhavnagar

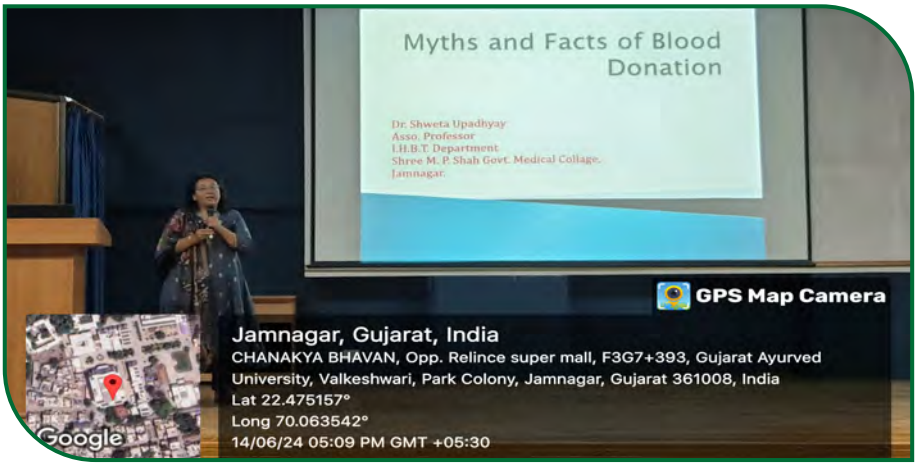
Training programme on "AyurSim" project for faculties of Ayurveda colleges Gujarat ▶

CME, Seminars, Workshop

CME on life style disorder, 2nd April 2024

CME on World Thalassemia Day

CME on Blood donation, World Blood Donor Day

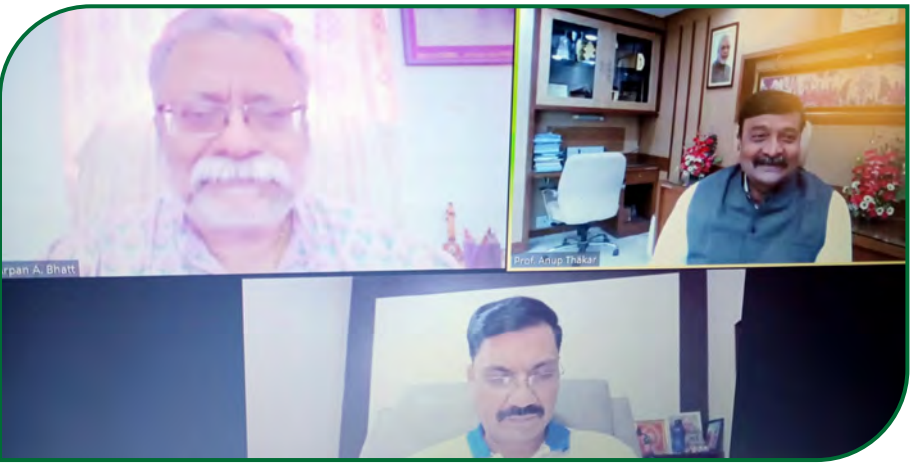


Workshop on world meditation day

Seminar, Workshops, Guest lectures

◀ Seminar - "Human excellence through Indian Heritage" by founder Heart fullness foundation, Shri Kamlesh D. Patel

Guest lecture ▶ from WHO SAERO, Dr Shyama Kuruvilla



◀ Webinar "Concept of Holistic health in Ayush"

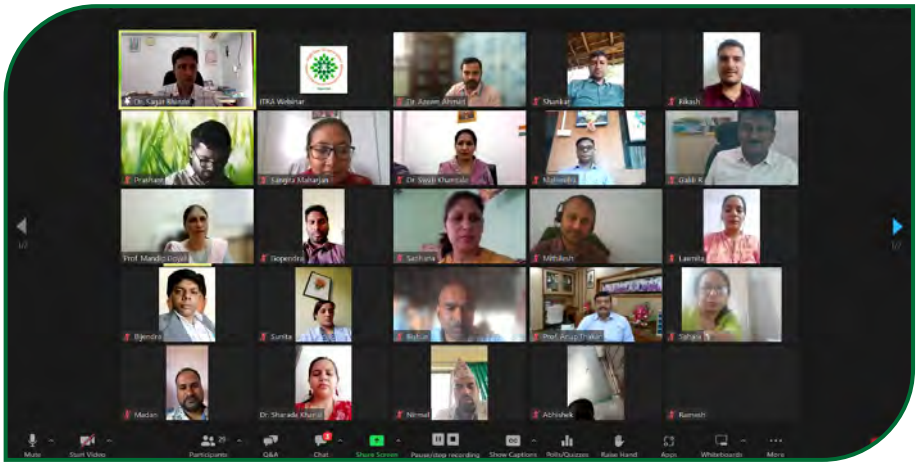
Yoga workshop ▶ for Gynecologists

International activities

Three months introductory course for International scholars

Delegates from Ayurved society Japan Institute visit, June 2024

Delegates from Sanathana Ayurveda Skill Development Institute, Sri Lanka



Clinical research training program for WHO SAERO member state Nepal

Health and community services (Women health)

◀ Public health address on Garbhadhana, Ayushman Arogya Mandir, Sachana, 20.02.2025

Breast cancer screening camp 28.02.2025 ▶

◀ Menstrual health awareness campaign for college girls

Yoga for women health ▶

Health and community services (Children health)

Health awareness programme for primary School

Poshana awareness programme & health check up camp, Sharada Mandir school, Jamnagar

Institute visit by Gyanganga school, Jamnagar

Childrens Yoga camp

Health and community services
(Senior citizen, Defense personal)

◀ Health Check-up
at Old age home
"World Senior Citizen Day"

"World Senior Citizen Day" ▶
Urinary tract disorder camp

◀ Prakriti Parishan
for soldiers

Distribution of ▶
Chyavanprash
to MDR TB patient,
30.01.2025

National and International days celebrations, Ministry Campaigns

Blood Donation Camp, Oct 2024

International women's day celebrations

9th Ayurveda day celebration in news

તા.૨૮-૧૦-૨૦૨૪ ■ સોમવાર 4

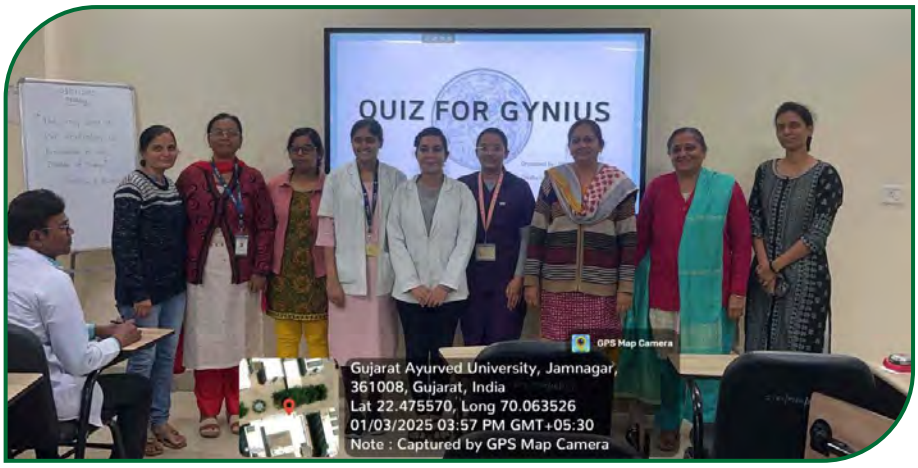
જામનગરમાં ધનતેરસની ઉજવણીઃ આયુર્વેદ સંસ્થા ખાતે ધન્વન્તરી પૂજનનો કાર્યક્રમ

જામનગર તા. ૨૬ : જામનગરમાં ઈન્સ્ટીટ્યુટ ઓફ ટીચીંગ એન્ડ રિસર્ચ ઈન આયુર્વેદા (આઈ. ટી. આર. એ.) ખાતે સંસ્થાના નિયામક પ્રો. બી. જે. પાટગીરી દ્વારા ૯મા આયુર્વેદ દિવસ અને ધન્વંતરીજયંતી નિમિત્તે ધન્વંતરીજીનુ પૂજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ અવસરે સંસ્થાના કર્મચારીઓ, અધિકારીઓ અને વિદ્યાર્થીઓ જોડાયા હતાં. આ ઉપરાંત હિંદુઓ ખાતે આયુર્વેદ દિવસ અનુસંધાનમાં દેશના વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીના આકાશવાણીને યોજાયેલા કાર્યક્રમનું જીવંત પ્રસારણ જામનગર ખાતે ઓડીટોરિયમમાં કરવામાં આવ્યું હતું જેમાં બહોળી સંખ્યામાં કર્મચારીઓ જોડાયા હતા. અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે આ વર્ષે ૯મા આયુર્વેદ દિવસ માટે "વૈશ્વિક સ્વાસ્થ્ય માટે આયુર્વેદમાં નવીનતા" ની થીમ આધારિત ઉજવણી કરવામાં આવી હતી.

તસવીરકારઃ ઈમ્તિયાઝ શેખ

Plantation on world environment day

National and International days celebrations, Ministry Campaigns (student's drive)



◀ Quiz competition on women's day

Ayurveda Day 2024 activities drawing competition ▶

◀ Paper Presentation Competition on "World Thyroid Day"

World hepatitis day Quiz competition ▶

National and International days celebrations, Ministry Campaigns (student's drive)

World physical activity day ▶

◀ No tobacco day oath

Rashtriya Ekata divas ▶
Oath 29.11.2024

◀ Swacchata Pakhawada celebration & rally

National and International days celebrations, Ministry Campaigns (student's drive)

◀ Plantation drive under Swacchaa Pakhawda

Hb investigation camp ▶ 9th Ayurveda day celebrations

◀ Gender equity campaign

Release of various courses in Yoga ▶

Community Yoga

Workplace workshop on world hypertension day for ICICI Bank office staff

Surya Namaskar competetion for women

Pamphlet distribution for Health awareness through Yoga

Yogotsava celebration, 23.03.2025

10th International Yoga day celebrations

◀ 10th International Yoga day celebrations

10th International Yoga day celebrations ▶

◀ 10th International Yoga day celebrations

Inaugural of 10th International Yoga day celebrations ▶

Awards, Students co-curricular, cocurricular activities

Bravery award ▶
to security personale
during Republic day
celebration

◀ UG tour at Balaji wafers factory, Jan 2025

UG scholars visit at PHC ▶

◀ UG scholars factory visit at milk Dairy

Student cultural celebrations, co-curricular activities

◀ Vasant Panchami celebration 2.2.2025

Navaratri celebration Arati ▶

◀ Ganeshotsava celebation, 2024

Annual cultural event ▶
Tarangam, 2nd March 2025

आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान

आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान • Institute of Teaching and Research In Ayurveda •

सर्वमूह्यमगाधार्थम्

वार्षिक प्रतिवेदन
2024 – 2025

जामनगर

आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान
Institute of Teaching and Research In Ayurveda
सर्वमूह्यमगाधार्थम्

आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान निकाय का गठन (आई. बी.)

आयुर्वेद शिक्षण और अनुसंधान संस्थान के संस्थान निकाय (आई. बी.) का गठन अधिसूचना सं. आई. टी. आर. ए./7-बी./संस्थान निकाय /2021-22/1815, दिनांक 04.01.2022 द्वारा किया गया।

क्र.	नाम/पदनाम/कार्यालय	सद्यः पदस्थिति
i.	आयुष मंत्रालय के प्रभारी मंत्री	अध्यक्ष (पदेन)
ii.	राज्य मंत्री (आयुष)	सदस्य (पदेन)
iii.	आयुष मंत्रालय में भारत सरकार के सचिव	सदस्य (पदेन)
iv.	सचिव, स्वास्थ्य विभाग, गुजरात सरकार	सदस्य (पदेन)
v.	संस्थान के निर्देशक	सदस्य (पदेन)
vi.	आयुर्वेद संस्थान के तकनीकी प्रमुख के निदेशक, सलाहकार (आयुर्वेद) के स्तर से नीचे नहीं, आयुष मंत्रालय	सदस्य (पदेन)
vii.	आयुष मंत्रालय भारत सरकार के सचिव या उनके नामित (संयुक्त सचिव के पद से नीचे नहीं) वित्त मंत्रालय, व्यय विभाग	सदस्य (पदेन)
viii.	गुजरात आयुर्वेद विश्वविद्यालय, जामनगर के कुलपति	सदस्य (पदेन)
ix.	महानिदेशक, केंद्रीय आयुर्वेद अनुसंधान परिषद	सदस्य (पदेन)
x.	भारत सरकार के सचिव या उच्च शिक्षा विभाग, मानव संसाधन विकास मंत्रालय में उनके मनोनीत (संयुक्त सचिव के पद से कम नहीं)	सदस्य (पदेन)
xi.	प्रो पद्म श्री डॉ. गुरदीप सिंह, (सेवानिवृत्त) डीन आई. पी. जी. टी. एण्ड आर. ए., ब्लॉक-7, मीताली, बजरंगनगर, गांधीनगर, जामनगर-361002 (ईमेल -profgurdip@rediffmail.com)	सदस्य (गैर-अधिकारिक)
xii.	प्रो (डॉ.) श्रीराम सावरीकर, कुलपति (सेवानिवृत्त), गुजरात आयुर्वेद विश्वविद्यालय, जामनगर 14/A-3, सरकारी (कॉलोनी) आवास, केशवराव खाड़े मार्ग, हाजी अली, मुंबई-400034। (ईमेल - sssavrikar@gmail.com)	सदस्य (गैर-अधिकारिक)
xiii	डॉ. विजय सिंह चौहान, निदेशक (तकनीकी-वाणिज्यिक मामले), अमोर हेल्थ एसेन्शियल्स ए-502, प्रेसीडेंटल टावर्स, एल. बी. एस. मार्ग, घाटकोपर (पश्चिम), मुंबई-400086। ईमेल ईमेल - vijay7454@gmail.com	सदस्य (गैर-अधिकारिक)
xiv.	श्रीमती पूनमबेन हेमतभाई माडम, सांसद, लोकसभा 47, लोधी एस्टेट, नई दिल्ली-110003 ईमेल - poonam.maadam@sansad.nic.in	निर्वाचित सदस्य
xv.	डॉ. भारतीबेन धीरुभाई शियाल, सांसद, लोकसभा 20, जनपथ, विपक्ष, डॉ. भीमराव अम्बेडकर अंतर्राष्ट्रीय केंद्र, नई दिल्ली-110001 ईमेल- bdshiyal.mp@sansad.nic.in	निर्वाचित सदस्य
xvi.	श्री दिनेशचंद्र जेमलभाई अनावडिया, सांसद, राज्यसभा, कक्ष संख्या 1, गुजरात भवन, नई दिल्ली। ईमेल – dinesh-anavadiya@sansad.nic.in	निर्वाचित सदस्य

आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान शासी निकाय (गवर्निंग बॉडी) का गठन

विनियमन संख्या 3 के अनुसार इंस्टीट्यूट ऑफ टीचिंग एण्ड रिसर्च इन आयुर्वेद रेगुलेशन, 2021 का गठन शासी निकाय (जी. बी.) में निम्नलिखित सदस्य शामिल हैं: -

क्र.	नाम/पदनाम/कार्यालय	सद्यः पदस्थिति
1	संस्थान के अध्यक्ष	पदेन अध्यक्ष
2	राज्य मंत्री, आयुष मंत्रालय	पदेन-उपाध्यक्ष
3	सचिव आयुष मंत्रालय, भारत सरकार	पदेन सदस्य
4	अतिरिक्त सचिव और वित्तीय सलाहकार, एकीकृत वित्त प्रभाग, भारत सरकार या उनके प्रतिनिधि, स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय	पदेन सदस्य
5	आयुष मंत्रालय के संस्थान के मामलों को देखने वाले विशेष सचिव/अतिरिक्त सचिव/संयुक्त सचिव	पदेन सदस्य
6	सलाहकार (आयुर्वेद), भारत सरकार, आयुष मंत्रालय	पदेन सदस्य
7	महानिदेशक, केंद्रीय आयुर्वेदिक अनुसंधान परिषद, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार	पदेन सदस्य
8	संस्थान के डीन में से संस्थान के अध्यक्ष द्वारा नामित दो सदस्य	पदेन सदस्य
9	संस्थान के अध्यक्ष द्वारा आयुर्वेद के प्रसिद्ध शिक्षाविदों में से नामित दो सदस्य	सदस्य
10	संस्थान के निदेशक	सदस्य-सचिव

संस्थान की अनुसंधान समिति (वैज्ञानिक सलाहकार समिति)

आयुर्वेद शिक्षण और अनुसंधान संस्थान विनियम, 2021 विनियमन No.12 के अनुसार अनुसंधान समिति (वैज्ञानिक सलाहकार समिति) के सदस्य

क्र.	नाम/पदनाम/कार्यालय	सद्यः पदस्थिति
1	निदेशक	अध्यक्ष
2	सलाहकार – (आयुर्वेद) भारत सरकार – आयुष मंत्रालय	सदस्य
3	संस्थान के एक शिक्षक को अध्यक्ष द्वारा नामित किया जाएगा	सदस्य
4	अनुसंधान और स्नातकोत्तर शिक्षण में व्यापक अनुभव रखने वाले आयुर्वेद के तीन विशेषज्ञ	सदस्य
5	हर्बल और आयुर्वेद अनुसंधान में व्यापक ज्ञान रखने वाले एक बायोमेडिसिन विशेषज्ञ को अध्यक्ष द्वारा नामित किया जाएगा	सदस्य
6	अध्यक्ष द्वारा नामित एक बायोस्टैटिस्टिक्स क्षेत्र विशेषज्ञ	सदस्य
7	अध्यक्ष द्वारा नामित एक फार्मास्युटिकल विज्ञान पौधों के विशेषज्ञ	सदस्य
8	अध्यक्ष द्वारा नामित एक औषधीय विशेषज्ञ	सदस्य
9	महानिदेशक केंद्रीय आयुर्वेदिक अनुसंधान परिषद, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार	सदस्य
10	आयुष मंत्रालय के सचिव द्वारा नामित, राष्ट्रीय आयुर्वेद संस्थानों के निदेशकों में से एक	सदस्य
11	संस्थान के डीन रिसर्च	सदस्य

<u>शैक्षणिक परिषद का गठन</u>

आयुष पत्र नं. एल-12015/7/2022-एएस दिनांक 17.08.2022 निम्नलिखित सदस्यों को इस पत्र के जारी होने की तारीख से शैक्षणिक परिषद के लिए नामित।

क्र.	नाम/पदनाम/कार्यालय	सद्यः पदस्थिति
1	निदेशक, आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान, जामनगर	अध्यक्ष
2	सलाहकार (आयुर्वेद), आयुष मंत्रालय, भारत सरकार, नई दिल्ली	सदस्य
3	राष्ट्रीय भारतीय चिकित्सा प्रणाली आयोग (एन. सी. आई. एस. एम.) के अध्यक्ष या आयोग के सदस्यों में से उनके द्वारा नामित	सदस्य
4	प्रो. तनुजा मनोज नेसरी, निदेशक, ए. आई. आई. ए., नई दिल्ली आयुष मंत्रालय के सचिव द्वारा नामित राष्ट्रीय आयुर्वेद संस्थानों के निदेशकों में से एक	सदस्य
5	प्रो. संजीव शर्मा, कुलपति, एन. आई. ए., जयपुर अध्यक्ष द्वारा नामित भारत के आयुष विश्वविद्यालयों के कुलपतियों में से एक ।	सदस्य
	संस्थान के सभी शिक्षण विभागों के प्रमुख।	
6	प्रो.डॉ. ए. एस. बघेल, विभाग प्रमुख.-आयुर्वेद संहिता और सिद्धांत (मौलिक सिद्धांत)	सदस्य
7	प्रो. डॉ. ए. बी. ठाकर, विभाग प्रमुख -पंचकर्म	सदस्य
8	डॉ. दर्शना पण्डया, विभाग प्रमुख,-रोग निदान एवं विकृति विज्ञान	सदस्य
9	प्रो. डॉ. वी. के. कोरी, विभाग प्रमुख, कौमारभृत्य	सदस्य
10	प्रो. डॉ. मनदीप गोयल, विभाग प्रमुख -कायचिकित्सा	सदस्य
11	प्रो. डॉ. शिल्पा बी. दोंगा, विभाग प्रमुख , प्रसुति तंत्र एवं स्त्री रोग	सदस्य
12	डॉ. बी. आर. पटेल, विभाग प्रमुख, द्रव्यगुण	सदस्य
13	डॉ. डी. बी. वाघेला, प्रभारी विभाग प्रमुख, शालाक्य तंत्र	सदस्य
14	प्रो. बी. जे. पटगिरी, विभाग प्रमुख, रस शास्त्र एवं भैषज्य कल्पना	सदस्य
15	डॉ. टी. एस. दुधमल, प्रभारी विभाग प्रमुख -शल्य तंत्र	सदस्य
16	वैद्य. ए. ए. भट्ट, प्रभारी विभाग प्रमुख-स्वस्थ्यवृत	सदस्य
17	प्रो. डॉ. ए. एस. बघेल, प्रभारी विभाग प्रमुख. क्रिया शारीर	सदस्य
18	डॉ. वी. आर. सोलंकी, प्रभारी विभाग प्रमुख-अगद तंत्र	सदस्य
19	डॉ. कल्पना राजे, प्रभारी विभाग प्रमुख -रचना शारीर	सदस्य
20	डॉ. वी. आर. सोलंकी, प्रभारी उप निदेशक (स्नातक)	सदस्य
21	डॉ. जोबन मोढा, प्रभारी उप निदेशक (फार्मेसी)	सदस्य
22	प्रो. वैद्य. एच. ए. व्यास, डीन (शैक्षणिक)	सदस्य सचिव

<u>नैतिकता समिति का गठन</u>

अधिसूचना सं. आई. टी. आर. ए./7-ए./2022-23/930 दिनांक 02.08.2022, पर आयोजित आयुर्वेदीय में स्नातकोत्तर शिक्षण और अनुसंधान के 25वें बोर्ड की बैठक दिनांक 26.05.2016 के मद संख्या 17 सी के निर्णय के अनुसार, आई. सी. एम. आर. के भारतीय चिकित्सा अनुसंधान परिषद के दिशानिर्देशों का पालन किया जाना है और संस्थागत नैतिकता समिति (आई. ई. सी.) के गठन के लिए समय-समय पर उनमें संशोधन किया जाना है; तदनुसार इसका पुनर्गठन निम्नानुसार किया गया हैः

क्र.	**नाम/पदनाम/कार्यालय**	**सद्यः पदस्थिति**
1	प्रो. एम. वी. गजेरा, प्रोफेसर फार्माकोलॉजी विभाग, शांताबा मेडिकल कॉलेज, अमरेली	अध्यक्ष
2	प्रो. बी. जे. पटगिरी, डीन (अनुसंधान), विभाग प्रमुख, रस शास्त्र एवं भैषज्य कल्पना विभाग, आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान, जामनगर **(दार्शनिक/नीतिशास्त्रज्ञ)**	सदस्य
3	डॉ. पश्मीना जोशी, डीन (छात्र कल्याण) रीडर, शल्य विभाग, आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान, जामनगर **(चिकित्सा विशेषज्ञ)**	सदस्य
4	डॉ. मुकेश नारिया, प्रमुख फार्माकोलॉजी लैब, आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान, जामनगर **बेसिक मेडिकल साइंटिस्ट (फार्माकोलॉजिस्ट)**	सदस्य
5	डॉ. के. एच. मार्काना, एम. डी., फिजिशियन, **संस्थान के बाहर से एक चिकित्सक के रूप में**	सदस्य
6	**डॉ. बी. आर. पटेल, डीन (संकाय और कर्मचारी कल्याण) एसोसिएट प्रोफेसर, द्रव्यगुण विभाग,** आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान, जामनगर (चिकित्सा विशेषज्ञ)-आयुर्वेदिक विज्ञान	सदस्य
7	श्रीमती, जयश्रीबेन मकवाना, एसोसिएट प्रोफेसर, ए. के. दोशी, महिला कॉलेज, जामनगर **(समुदाय से सामान्य व्यक्ति-महिला)**	सदस्य
8	श्रीमती, मनीषाबेन एन. खाखर, एसोसिएट प्रोफेसर, ए. के. दोशी महिला कॉलेज, जामनगर **(समाज विज्ञानी)**	सदस्य
9	श्री जयेश मनकोडी जामनगर **कानूनी सलाहकार**	सदस्य
10	डॉ. विमल परमार, प्राचार्य, श्री के. पी. शाह लॉ कॉलेज, **(समुदाय से सामान्य व्यक्ति-पुरुष)**	सदस्य
11	डॉ. मंदीप गोयल, डीन (अंतर्राष्ट्रीय अध्ययन) एसोसिएट प्रोफेसर, कायचिकित्सा विभाग, आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान, जामनगर **(संस्थान से एक चिकित्सक के रूप में)-आयुर्वेदिक चिकित्सक**	सदस्य सचिव

संस्थान की पशु आचार समिति का गठन

सी. पी. सी. एस. ई. ए. पंजीकरण संख्याः 548/जी. ओ./रीबी/एस/02/सी. पी. सी. एस. ई. ए., 07/04/2022 पर नवीनीकृत किया गया।

क्र.	नाम/पदनाम/कार्यालय	सद्यः पदस्थिति
1	प्रो. बी. जे. पटगिरी प्रोफेसर और प्रमुख, विभाग प्रमुख, रस शास्त्र एवं भैषज्य कल्पना विभाग, आयुर्वेद शिक्षण और अनुसंधान संस्थान, जामनगर	जैविक वैज्ञानिक, अध्यक्ष
2	डॉ. रघुवीर एच. भट्ट (मुख्य नामांकित), शिक्षण पशु चिकित्सा नैदानिक परिसर, पशु चिकित्सा विज्ञान और पशुपालन महाविद्यालय, जूनागढ़ कृषि विश्वविद्यालय, जूनागढ़	सी. पी. सी. एस. ई. ए. मुख्य नामांकित
3	डॉ. जिग्नेश आई. पटेल (लिंक नामांकित), बी. के. मोदी शासकीय फार्मेसी कॉलेज, पॉलिटेक्निक परिसर, अजी दाम चोकडी, राजकोट	सी. पी. सी. एस. ई. ए. लिंक नामांकित व्यक्ति
4	डॉ. प्रकृति आर. बुच, फार्मास्युटिकल विज्ञान विभाग, सौराष्ट्र विश्वविद्यालय, राजकोट, गुजरात	संस्थान के बाहर के वैज्ञानिक
5	डॉ. बुशरा फजलहमद पठान, पुष्पम, नेहरू नगर, स्ट्रीट-5, आम्रपाली सिनेमा, राजकोट, गुजरात	सामाजिक रूप से जागरूक उम्मीदवार
6	डॉ. गोपीनाथ अग्निहोत्रम, प्रमुख एवं जैव रसायनविद्, जैव रसायन प्रयोगशाला, आयुर्वेद शिक्षण और अनुसंधान संस्थान, जामनगर डॉ. मीरा चोलेरा, प्रमुख और सूक्ष्म जीवविज्ञानी, सूक्ष्म जीव विज्ञान प्रयोगशाला, आयुर्वेद शिक्षण और अनुसंधान संस्थान, जामनगर	विभिन्न विषयों के वैज्ञानिक
7	डॉ. हितेश कोरिंगा, सहायक निदेशक, पशु रोग जांच कार्यालय, सरु सेक्शन रोड, जामनगर	पशु चिकित्सक
8	डॉ. नारिया मुकेशकुमार बी. प्रमुख और फार्माकोलॉजिस्ट, फार्माकोलॉजी लैब, आयुर्वेद शिक्षण और अनुसंधान संस्थान, जामनगर	पशु गृह सुविधा के प्रभारी वैज्ञानिक, सदस्य सचिव

शैक्षणिक विभाग

आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान
Institute of Teaching and Research In Ayurveda
सर्वमूह्यमगाधार्थम्

मौलिक सिद्धांत विभाग

परिचयः-

मौलिक सिद्धान्त विभाग आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान, जामनगर का अग्रणी विभाग है। यह आयुर्वेद में शिक्षाविदों, प्रामाणिक और नैतिक नैदानिक अभ्यास और अनुसंधान की नींव बनाता है। हमेशा सकारात्मक ऊर्जा से भरपूर, विभाग के सभी छात्र और कर्मचारी आयुर्वेद शिक्षा, अभ्यास और अनुसंधान को शिखर तक पहुँचाने के लिए प्रतिबद्ध हैं।

अध्यापक एवं कर्मचारी गणः-

क्रम	पदस्थ	पदनाम	शैक्षणिक योग्यता
1.	प्रो. अर्जुनसिंह बघेल	प्राध्यापक एवं विभागाध्यक्ष	एम.डी. (आयु.), पीएच.डी. (आयु.)
2.	प्रो. हितेश ए. व्यास	प्राध्यापक	एम.डी. (आयु.), पीएच.डी. (आयु.)
3.	डॉ. शुभांगी बी. कांबले	सहयोगी प्राध्यापक	एम.डी. (आयु.), पीएच.डी. (आयु.), एम.ए. (संस्कृत)
4.	डॉ. सुहाग डी. रावल	प्रपाठक	एम.डी. (आयु.), पीएच.डी. (आयु.)
5.	डॉ. वैभव पी. दादू	प्रपाठक	एम.डी. (आयु.), पीएच.डी. (आयु.)
6.	डॉ. निशा वी. परमार	व्याख्याता (निश्चित वेतन)	एम.डी. (आयु.)
7.	डॉ. अजय पी. लांबा	व्याख्याता (संस्कृत) (निश्चित वेतन)	एम.ए., बी.एङ, एम.फिल., जी.एस.ई.टी., पीएच.डी. (संस्कृत)
8.	श्री. हार्दिक सुखानंदी (05/07/2023 से कार्यान्वित)	प्रयोगशाला तकनीशियन	बी.एससी., एम.सी.ए.
9.	श्री विनोद सोलंकी	चपरासी	नवमी पास
10.	बाह्य स्त्रोत	चपरासी	-

शैक्षणिक गतिविधियाँ-

क्रमांक	गतिविधि	कुल संख्या
1.	एम.डी. (आयु.) छात्र	23
2.	पीएच.डी. (आयु.) छात्र	09
3.	पीएच.डी. (आयु.) पदवी प्राप्त	00
4.	पीएच.डी. (आयु.) पदवी हेतु प्रस्तुत शोधप्रबंध	00
5.	बी.ए.एम.एस. व्याख्यान	1222
6.	प्रथम वर्ष एम.डी. (आयु.) व्याख्यान (सामान्य एवं विभागीय)	237
7.	द्वितीय एवं अंतिम वर्ष एम.डी. (आयु.) व्याख्यान (संहिता एवं सिद्धांत)	334
8.	प्रायोगिक एवं नैदानिक एम.डी. (आयु.) व्याख्यान	00
9.	प्रायोगिक एवं नैदानिक बी.ए.एम.एस. (आयु.) व्याख्यान	00
10.	विभागीय संगोष्ठी	54
11.	अन्य गतिविधियाँ (जैसे-औषधीय भ्रमण, औद्योगिक भ्रमण, संहिता पठन आदि)	गतिविधियाँ - 3 सहभागी – 300
12.	विद्वत् समीक्षित आई.एस.एस.एन. सहित शोधपत्रिकाओं में प्रकाशित शोधपत्र	09
13.	विभिन्न संगोष्ठी, परिसंवाद, कार्यशाला में प्रस्तुत शोधपत्र	53
14.	सेमिनार, संगोष्ठियों एवं कार्यशाला में सहभागिता (ऑन लाइन/ऑफ लाइन)	400
15.	विभागीय संकाय द्वारा प्रस्तुत अतिथि व्याख्यान और आमंत्रित भाषण (ऑन लाइन/ऑफ लाइन)	15
16.	आई.एस.बी.एन. सहित प्रकाशित पुस्तक	03
17.	पुस्तकों में प्रकरणों का योगदान	03
18.	मोनोग्राफ प्रकाशित	00
19.	रेडियो या टेलीविजन वार्ता	00
20.	विभागीय सकाय/छात्रों द्वारा प्राप्त किए गए विभिन्न पुरस्कार	26

चिकित्सालय गतिविधियाँ:

क्रम	गतिविधि	कुल संख्या
1	ओ.पी.डी. (बहिरंग विभाग) रोगियों की संख्या	18856
2	आई.पी.डी. (अंतरंग विभाग) रोगियों की संख्या	59
3	प्रक्रियाओं की संख्या	00
4	विभाग के संकाय/विद्वानों द्वारा भाग लिए हुए शिबिरों की संख्या	10

अनुसन्धान गतिविधियाँ-

पीएच.डी. (आयु.) शोधकार्यः (अधीयमान - 09)

1. **एसोसिएशन ऑफ़ जठराग्नि एण्ड व्यायाम (फिजिकल एक्टिविटी)-ए क्रोस सेक्शनल सर्वे स्टडी।** (पंजीयन क्रमांक: 585/फ़रवरी-2021, आई.ई.सी.क्रमांकः पी.जी.टी./7/-अ/एथिक्स/2020-21/1757, दिनांकः29/01/2021, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांकः2021/03/0414551)
   शोधकर्ताः डॉ. मुक्ति मानकी मीता सिंह **निर्देशकः** प्रो. ए. एस. बघेल
   सहनिर्देशकः डॉ. स्वाति खंडाले
2. **क्रिटिकल एडिशन ऑफ़ चिकित्सांजन**। (पंजीयन क्रमांक: 581/फ़रवरी 2021)
   शोधकर्ताः डॉ. अश्विनी वसावा **निर्देशकः** प्रो. हितेश व्यास
   सहनिर्देशकः प्रो. ए. एस. बघेल
3. **क्रिटिकल एडिशन ऑफ मॅन्युस्क्रिप्ट ऑफ 'आत्रेय विरचित सारसंग्रह।'** (पंजीयन क्रमांक: AAV230003/सितंबर-2023)
   शोधकर्ताः डॉ. मनीषा वाढेल **निर्देशकः** प्रो. हितेश व्यास
   सहनिर्देशकः डॉ. सुहाग रावल
4. **कॉन्सेप्चुअल एण्ड अप्लाइड स्टडी ऑफ़ कृतान्न वर्ग विथ स्पेशल रिफरेन्स टु समघृतसक्तु इन द मॅनेजमेंट ऑफ उदावर्त।** (पंजीयन क्रमांक: AAV230004/सितंबर-2023, आई.ई.सी.क्रमांकः पी.जी.टी./7/-अ/एथिक्स/2023-24/760, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांकः सी.टी.आर.आय /2023/08/056412)
   शोधकर्ताः डॉ. रवी सेन **निर्देशकः** प्रो. ए. एस. बघेल
   सहनिर्देशकः डॉ. स्वाति खंडाले
5. **क्रिटिकल स्टडी ऑफ 'तिस्रैषणीय अध्याय' ऑफ चरक संहिता विथ स्पेशल रिफरेन्स टु बहिःपरिमार्जन चिकित्सा एण्ड कम्पॅरटिव क्लिनिकल एफिकसी ऑफ मुखदूषिकाहर ॲक्ने पॅच एण्ड मुखदूषिकाहर लेप अलॉन्ग विथ त्रिफलादि कषाय इन द मॅनेजमेंट ऑफ मुखदूषिका (ॲक्ने वलगॅरीस)।** (पंजीयन क्रमांक: AAV230005/सितंबर-2023, आई.ई.सी.क्रमांकः पी.जी.टी./7/-अ/एथिक्स/2023-24/760, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांकः सी.टी.आर.आय /2023/09/057620)
   शोधकर्ताः डॉ. रणनवरे दिपा शिवाजी **निर्देशकः** डॉ. शुभांगी कांबले
6. **अ कॉम्प्रिहेन्सिव एप्रेज़ल ऑन आहार रिलेटेड अग्र्य विथ स्पेशल रिफरेन्स टू "शीर्ण-अध्यशन-ग्रहणीदूषणानाम्–अ केस कंट्रोल स्टडी।** (आई.ई.सी.-पी.जी.टी./7/-ए/एथिक्स/2025-26/149)
   शोधकर्ताः डॉ. निकिता गोहेल **निर्देशकः** प्रो. हितेश व्यास
   सहनिर्देशकः प्रो. ए. एस. बघेल
7. **क्रिटिकल एनालिसिस ऑफ अद्रव्यभूत चिकित्सा इन आयुर्वेद विथ स्पेश्यल रिफरेन्स टू आश्वासन (काउंसलिंग) इन जनरलाइज़्ड एंग्जायटी डिसऑर्डर।** (आई.ई.सी.-पी.जी.टी./7/-ए/एथिक्स/2025-26/148)
   शोधकर्ताः डॉ. रिंकू गुलानी **निर्देशकः** प्रो. हितेश व्यास
   सहनिर्देशकः प्रो. मंदीप गोयल
8. **अ कॉम्प्रिहेन्सिव रिव्यू ऑफ हेमाद्रिंस लिटरेचर फॉर एक्सप्लोरिंग हिज़ डिस्टिंक्ट कंट्रीब्यूशन टू आयुर्वेद विथ स्पेश्यल रिफरेन्स टू आयुर्वेदरसायन कमेंट्री ऑन अष्टांग हृदय।**
   शोधकर्ताः डॉ. तन्वी सोनी **निर्देशकः** प्रो. हितेश व्यास
   सहनिर्देशकः प्रो. शुभांगी कांबले
9. **कॉम्प्रिहेन्सिव क्रिटीक ऑफ भिषग्वादमार्ग एण्ड इट्स रोल इन द फॉर्म्युलेशन ऑफ संहिता-ओरिएंटेड रिसर्च मेथडोलॉजी।**
   शोधकर्ताः डॉ. निशा वी. परमार **निर्देशकः** डॉ. वैभव दादू

एम. डी. (आयु.) शोधकार्यः (पदवी प्राप्त-07)

1. ए क्रिटिकल स्टडी ऑफ दोषोपक्रमणीय अध्याय ऑफ अष्टांग हृदय विथ स्पेश्यल रिफरेन्स टू एप्लिकेशन ऑफ पित्त-उपक्रम इन द मैनेजमेंट ऑफ विदग्धाजीर्ण| (नामांकन क्रमांक – 2021001100000245, आइ.ई.सी. क्रमांकः पी.जी.टी./7/-ए /एथिक्स //2022-23/2218, सी.टी.आर.आइ. पंजीयन क्रमांकः सी.टी.आर.आइ./2023/04/052021)

शोधकर्ताः डॉ. धनंजय बाबुलाल बालधा **निर्देशकः** प्रो. हितेश व्यास

सहनिर्देशकः : प्रो. ए. एस. बघेल

इस शोध का मुख्य उद्देश्य अष्टांग हृदय के दोषोपक्रमणीय अध्याय में वर्णित मूल सिद्धांतों का समीक्षात्मक विश्लेषण करना तथा विदग्धाजीर्ण जैसे पित्तदोषज विकारों के उपचार में उनकी व्यावहारिक उपयोगिता का मूल्यांकन करना हैं। दोषोपक्रमणीय अध्याय में उल्लिखित प्रमुख सिद्धांतों-जैसे प्रत्येक दोष हेतु विशेष उपक्रम, साम-निराम की स्थिति, दोषगति, औषध सेवन काल तथा शुद्ध चिकित्सा का गहन अध्ययन किया गया और चरक संहिता एवं सुश्रुत संहिता के सन्दर्भों के साथ तुलनात्मक विश्लेषण किया गया था। साथ ही पित्त दोष के स्वरूप एवं पित्तोपक्रम की सिद्धि, विदग्धाजीर्ण रोग की समीक्षा तथा शतपत्र्यादि चूर्ण एवं अविपत्तिकर चूर्ण का भी विस्तृत विवरण प्रस्तुत किया गयाहैं। विदग्धाजीर्ण से पीडित 60 रोगियों पर एक क्लिनिकल अध्ययन किया गया, जिन्हें दो समूहों में विभाजित किया गया। समूह 'ए' को शतपत्र्यादि चूर्ण तथा समूह 'बी' को अविपत्तिकर चूर्ण 15 दिनों तक प्रदान किया गया। दोनों समूहों में संतोषजनक परिणाम प्राप्त हुए, किन्तु समूह 'ए' ने अभ्यवहरण शक्ति, जरण शक्ति तथा H. pylori के उन्मूलन में समूह 'बी' की तुलना मे ज्यादा अच्छा परिणाम दर्शाया। अंततः, यह निष्कर्ष प्राप्त हुआ कि दोनों औषधियाँ विदग्धाजीर्ण के प्रबंधन में प्रभावी हैं, और यह अध्ययन दोषोपक्रमणीय अध्याय में वर्णित पित्तोपक्रम सिद्धांतों की चिकित्सीय उपादेयता को सिद्ध करता हैं।

2. कन्सेप्चुअल एण्ड एप्लाइड स्टडी ऑफ अनुपान विथ स्पेश्यल रिफरेन्स टू मैनेजमेंट ऑफ एककुष्ठ (सोरिआसिस)| (नामांकन क्रमांकः 2021001100000252, आइ.ई.सी. क्रमांकः पी.जी.टी./7/-ए /एथिक्स /2022-23/2218, सी.टी.आर.आइ. पंजीयन क्रमांकः सी.टी.आर.आइ./2023/04/051823)

शोधकर्ताः डॉ. कौशल यू. दवे **निर्देशकः** प्रो. ए. एस. बघेल

सहनिर्देशकः डॉ. वैभव दादू

अध्ययन में अनुपान की आयुर्वेदिक अवधारणा, विशेष रूप से त्वचा विकारों पर औषधीयों की प्रभावकारिता को बढ़ाने में इसकी भूमिका का पता लगाया गया है। एककुष्ठ (सोरिआसिस) क्षुद्र कुष्ठ का एक रूप है, जो मुख्य रूप से वात और कफ दोषों से प्रभावित होता है। शोध का उद्देश्य कुष्ठघ्न अनुपान के रूप में खदिर क्वाथ को कैशोर गुग्गुलु के साथ दिये जाने पर उसकी प्रभावशीलता का मूल्यांकन करना है। शोध को दो भागों में विभाजित किया गया था : आयुर्वेदिक ग्रंथों और आधुनिक साहित्य पर आधारित एक संकल्पनिक अध्ययन, साथ ही तीन समूहों में विभाजित 45 रोगियों को शामिल करते हुए एक नैदानिक परीक्षण था। समूह ए में खदिर क्वाथ के साथ कैशोर गुग्गुलु, समूह बी में जल के साथ कैशोर गुग्गुलु और समूह सी मेंकेवल खदिर क्वाथ दिया गया। खदिर क्वाथ के साथ कैशोर गुग्गुलु मत्स्यशकलोपम, कंडु और मंडल जैसे लक्षणों मे प्रभावी रूप से राहत देता हैं। समूह बी में खदिर क्वाथ की अनुपस्थिति और समूह सी में इसके अलग-अलग उपयोग के परिणामस्वरूप इच्छित परिणाम प्राप्त नही हुए। समूह ए में कोबनेर फेनोमेना, कैंडल ग्रीस साइन, ऑस्पिट्ज साइन और पीएएसआई स्कोर में सांख्यिकीय रूप से महत्वपूर्ण सुधार देखे गए। हालांकि, 68.89% रोगियों में कोई सुधार नहीं दिखा। अध्ययन का निष्कर्ष यह है कि खदिर क्वाथ के साथ कैशोर गुग्गुलु अकेले किसी भी औषध का उपयोग करने की तुलना में अधिक प्रभावी है, हालांकि आगे की सख्त शोधन चिकित्सा परिणामों को बेहतर बना सकती है।

3. क्रिटिकल एडिशन ऑफ मैन्युस्क्रिप्ट ऑफ लंघनपथ्यनिर्णय | (नामांकन क्रमांक. 2021001100000270)

शोधकर्ताः डॉ. कोमल के. खैरनार **निर्देशकः** डॉ. शुभांगी कांबले

सहनिर्देशकः : प्रो. हितेश व्यास

भारतीय ज्ञान, विशेष रूप से हस्तलिखित पांडुलिपियों के रूप में, संरक्षण और वैज्ञानिक समीक्षा के लिए महत्वपूर्ण प्रयासों की आवश्यकता है। आयुर्वेदिक पांडुलिपियाँ, उदाहरण के रूप में, बहुतायत में हैं, जिनमें से 12,000 से अधिक पहचानी गई हैं, लेकिन अभी भी मुख्य रूप से अप्रकाशित और अप्रयुक्त हैं। आयुर्वेद के मूलभूत ग्रंथों का लगभग40% हिस्सा, जैसे निघंटु और अष्टांग आयुर्वेद पर आधारित पुस्तकें, अभी तक व्यापक पहचान नहीं प्राप्त कर पाई हैं। इन ग्रंथों में लङ्घनपथ्यनिर्णय अपेक्षाकृत अज्ञात है, मुख्य रूप से इसके सीमित प्रसार और उपलब्ध जानकारी के कारण। इस अध्ययन में लङ्घनपथ्यनिर्णय का एक समीक्षात्मक संस्करण प्रस्तुत किया गया है, जो भारत के विभिन्न प्रांतो से एकत्रित दस पांडुलिपि प्रतियों पर आधारित है। इस संस्करण को निम्न और उच्च आलोचना के सिद्धांतों के अनुसार तैयार किया गया है, जिसमें श्लोकों का समग्र लिप्यंतरण और अनुवाद भी किया गया है। लङ्घनपथ्यनिर्णय एक अद्वितीय ग्रंथ है जो ज्वर चिकित्सा पर विशेष रूप से ध्यान केंद्रित करता है, विशेष रूप से षट्-उपक्रम पर, यह एक ऐसा ग्रंथ है जो 29 पूर्व-प्रचलित आयुर्वेदिक कृतियों को लेखक की मौलिक योगदानों के साथ एकीकृत करता है, जिसमें कुल 371 श्लोक हैं। इनमें से लगभग 45.82% श्लोक प्रस्थापित आयुर्वेदिक ग्रंथों से लिए गए हैं, जबकि शेष 54.18% लेखक के समकालीन योगदानों को दर्शाते हैं। हालांकि लेखक की ठोस पुष्टी नही हुयी है, यह पांडुलिपि 17वीं शताब्दी की है और जयपुर, राजस्थान में इनका निर्माण हुआ। इस समीक्षात्मक संस्करण में लगभग 1,000 सुधार किए गए हैं, जिससे विभिन्न पांडुलिपियों में पाए गए 674 से 913 लिपिकीय त्रुटियों को सही किया गया है, ताकि ग्रंथ की पाठ्यसंगति सुनिश्चित की जा सके। यह ग्रंथ मुख्य रूप से संस्कृत में है, जिसमें न्यूनतम विराम चिह्न और चित्रण हैं, और इसे अनुष्टुप छन्द के साथ पांच अन्य छन्दो में रचित है। छह प्रकरणों में विभाजित, यह ज्वर प्रबंधन से संबंधित विषयों पर एक समग्र दृष्टिकोण प्रस्तुत करता है, जो भविष्य के शोधकर्ताओं और पाठकों के लिए एक अमूल्य संशोधित किया गया।

4. एसोसिएशन बिटवीन मूत्र एण्ड पुरीष वेगधारण इन मैनिफेस्टेशन ऑफ वातज शिरशूल (टेंशन टाइप हेडेक) – ए केस-कंट्रोल स्टडी। (नामांकन क्रमांक-2021001100000273, आई.ई.सी. क्रमांक :पी.जी.टी/.7-ए/एथिक्स /2022-23/2218, सी.टी.आर.आई. पंजीयनक्रमांक - सी.टी.आर.आई /2023/04/051920)

शोधकर्ताः डॉ. कृपाश्री **निर्देशकः** प्रो. ए. एस. बघेल

सहनिर्देशकः डॉ. शुभांगी कांबले, डॉ. स्वाती एन. खण्डाले

वेगधारण को स्वास्थ्य में गड़बड़ी के साथ-साथ कई बीमारियों के प्रकट होने का प्रमुख कारण माना जाता है। वर्तमान युग में, प्रत्येक व्यक्ति व्यस्त जीवन शैली का पालन कर रहा है। जिसके कारण अधिकांश लोग इन प्राकृतिक इच्छाओं को दबा रहे हैं जो अंततः कई प्रकार की बीमारियों के प्रकट होने के लिए जिम्मेदार हैं। यह शोध प्रबंध मूत्र और पुरीष वेगधारण (पेशाब और शौच का दमन) की आयुर्वेदिक अवधारणा और वातज शिरशूल (तनाव-प्रकार का सिरदर्द) के प्रकट होने में इसकी भूमिका का पता लगाता है। अध्ययन में बताया गया है कि तनाव-प्रकार का सिरदर्द एक प्रचलित लेकिन अक्सर उपेक्षित स्थिति है, जिसमें युवा व्यक्ति अक्सर जीवनशैली कारकों के कारण प्राकृतिक इच्छाओं को दबाते हैं। 200 के नमूने के आकार के साथ एक सर्वेक्षण-आधारित अध्ययन से पता चला है कि 81% केस समूह में मूत्र और पुरीष वेगधारण का इतिहास था, जबकि नियंत्रण समूह में केवल 18% था। निष्कर्षों ने दोनों इच्छाओं के दमन और वातज शिरशूल (OR - 19.421%, X^2 - 79.38794) के बीच एक मजबूत संबंध के सांख्यिकीय रूप से महत्वपूर्ण सबूत दिखाए। हालाँकि, जब अलग-अलग विश्लेषण किया गया, तो मूत्रवेगधारण ने अकेले वातज शिरशूल (नियंत्रण बनाम मामलों में 3% बनाम 58%) के साथ कोई संबंध नहीं दिखाया। इसी तरह, अकेले पुरीषवेगधारण को सांख्यिकीय रूप से महत्वहीन पाया गया (13% बनाम 12%, OR - 1.0957%, X^2 - 0.045714)। अध्ययन अंततः शून्य परिकल्पना को खारिज करता है और वैकल्पिक परिकल्पना को स्वीकार करता है, यह पुष्टि करते हुए कि पेशाब और शौच दोनों का दमन एक साथ वातज शिरशूल (तनाव-प्रकार का सिरदर्द) के प्रकट होने में योगदान देता है।

5. कॉन्ट्रिब्यूशन ओफ सुश्रुत संहिता इन फील्ड ऑफ कायचिकित्सा विथ स्पेसिअल रेफ्रेन्स टु पाण्डुरोग। (नामांकन क्रमांक : 2021001100000287,आई.ई.सी.स्वीकृति क्रमांक –पी.जी.टी./७/-ए/एथिक्स/2022-23/2218, सी.टी.आर.आई पंजीयन क्रमांक : सी.टी.आर.आई./2023/04/052068)

शोधकर्ताः डॉ. एकता आर. पारखिया **निर्देशकः** प्रो. हितेष ए. व्यास

सहनिर्देशकः डॉ. निशा वी. परमार

सुश्रुत संहिता मुख्यतः शल्य तंत्र में अपने उत्कृष्ट योगदान के लिए जानी जाती है, जिसके कारण इसके अन्य पहलुओं, विशेषतः कायचिकित्सा में इसके योगदान पर अपेक्षित ध्यान नहीं दिया गया है। इस कमी को दूर करने के उद्देश्य से इस अध्ययन में कायचिकित्सा के संदर्भ में सुश्रुत संहिता के योगदान का मूल्यांकन किया गया है, जिसमें विशेष रूप से पाण्डुरोग और अद्वितीय योग बिभीतक्यादि मण्डूर वटक का अध्ययन किया गया, जो अन्य किसी भी शास्त्रीय ग्रंथ में वर्णित नहीं है। इस अध्ययन में पाण्डुरोग से पीड़ित 30 रोगियों को शामिल किया गया, जिन्हें दो समूहों में विभाजित किया गया। समूह ए (प्रयोग समूह) को 2 टैबलेट बिभीतक्यादि मण्डूर वटक का सेवन तक्र के साथ अधोभक्त काल में दिन में दो बार 30 दिनों तक कराया गया, जबकि समूह बी (मानक नियंत्रण समूह) को समान खुराक, अनुपान और सेवन विधि के साथ पुनर्नवादि मण्डूर दिया गया। 30 दिनों के उपचार के बाद दोनों समूहों में तुलनीय परिणाम प्राप्त हुए। समूह ए में 33.33% रोगियों में उत्तम सुधार और 66.67% रोगियों में मध्यम सुधार देखा गया। इसी प्रकार, समूह बी में 26.67% रोगियों में उत्तम सुधार और 73.33% रोगियों में मध्यम सुधार पाया गया। बिभीतक्यादि मण्डूर वटक ने पुनर्नवादि मण्डूर के समान ही पाण्डुरोग के प्रबंधन में प्रभावशीलता दिखाई। इसके घटक सस्ते, आसानी से उपलब्ध और किसी भी प्रतिकूल प्रभाव से मुक्त हैं, जिससे इसे आगे के शोध और चिकित्सीय अनुप्रयोग के लिए एक उपयुक्त विकल्प माना जा सकता है।

6. इंटर-रिलेशनशिप ऑफ वात दोष एण्ड मन इन कॉन्टेक्स्ट टू "नियन्ता प्रणेता च मनसः"। (नामांकन क्रमांक-2021001100000290, आई.ई.सी.स्वीकृति क्रमांक-पी.जी.टी./७/-ए/एथिक्स/2022-23/2218, सी.टी.आर.आई. पंजनीय क्रमांक-सी.टी.आर.आई./2023/04/051824)

शोधकर्ताः डॉ. जय पटेल **निर्देशकः** प्रो. हितेष ए. व्यास

सहनिर्देशकः डॉ. निलेश एन. भट्ट

चरक संहिता में वात दोष को मन का नियंत्रक और प्रेरक माना गया है। सामान्य अवस्था में वायु सभी इंद्रियों सहित मन को उनके विशिष्ट विषयों का अनुभव कराने हेतु प्रेरित करती है। लेकिन जब यह कुपित होती है, तो मानसिक कष्ट उत्पन्न करती है, सभी इंद्रियों को प्रभावित करती है और भय, शोक, मोह तथा दैन्य की स्थिति उत्पन्न करती है। योगिक दर्शन में, विशेष रूप से हठ योग में वायु का मन पर प्रभाव मोक्ष प्राप्ति में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। चिकित्सकीय अध्ययन में 20 से 30 वर्ष आयु वर्ग के 30 स्वस्थ स्वयंसेवकों को एकल समूह में चुना गया। उन्हें 14 दिनों तक लगातार बला तैल से सर्वांग अभ्यंग और बाष्प स्वेदन के बाद बला तैल के साथ मात्रा बस्ति (60 मि.ली.) दी गई। व्यक्तिपरक पैरामीटर में वारविक-एडिनबर्ग मेंटल वेल बीइंग स्केल (WEMWBS) और डॉ. निशांत शुक्ला आदि (2005) द्वारा विकसित मानस भाव प्रश्नावली में अत्यंत महत्वपूर्ण परिवर्तन पाए गए। सकारात्मक मानस भावों में मनस, विज्ञानम्, हर्ष, प्रीति, धैर्यम्, वीर्यम्, श्रद्धा, मेधा, संज्ञा और स्मृति में अत्यंत महत्वपूर्ण सुधार तथा अवस्थान, शील और धृति में महत्वपूर्ण परिवर्तन हुए। ह्रव और वश्यता में परिवर्तन महत्वपूर्ण नहीं था। नकारात्मक मानस भावों में मोह में महत्वपूर्ण परिवर्तन देखा गया, जबकि रज, क्रोध, शोक, भय, द्वेष और उपधि में अत्यंत महत्वपूर्ण सुधार देखा गया। विषयपरक पैरामीटर में सस्टेन्ड अटेंशन रिस्पॉन्स टास्क (SART) और डिवाइडेड अटेंशन टेस्ट में अत्यंत महत्वपूर्ण सुधार देखा गया और स्टूप टेस्ट में कोई महत्वपूर्ण परिवर्तन नहीं पाया गया। अतः यह निष्कर्ष निकला कि वात दोष आधारित उपचार मन और मानसिक क्षमताओं पर महत्वपूर्ण प्रभाव डाल सकता है।

7. फंडामेंटल एण्ड एप्लाइड स्टडी ऑन गुणाश्च गुणान्तरम् आरभन्ते ऑफ़ वैशेषिक दर्शन इन कॉन्टेक्स्ट टू लघु गुण। (नामांकन क्रमांक:2021001100000305, आई.ई,सी.क्रमांक:पी.जी.टी./७/-ए/एथिक्स/2022-23/2218, सी.टी.आर.आई.पंजनीय क्रमांक - सी.टी.आर.आई./2023/04/051515)

शोधकर्ताः डॉ. मोनिका जगदीशचंद्र राठोड **निर्देशकः** डॉ. वैभव दादू
सहनिर्देशकः डॉ. शुभांगी कांबले, डॉ. सुहाग डी. रावल

आयुर्वेद, कणाद के वैशेषिक दर्शन से काफी प्रभावित है, जैसे की षट् पदार्थ जैसे मूल सिद्धांत। वैशेषिक के षट्-पदार्थों को आयुर्वेद में धातुसाम्य के कारण के रूप में दर्शाया है। गुण एक ऐसा पदार्थ है जिसका उपयोग स्वास्थ्य बनाए रखने और रोग को ठीक करने के लिए किया जाता है। इसलिए, गुणाश्च गुणान्तरम् आरभन्ते के अनुप्रयोग के जाँच करने के लिये आमाजीर्ण के प्रबंधन में लघु गुणयुक्त द्रव्य मुद्ग यूष की प्रभावशीलता का आंकलन करने के लिए यह अनुसंधान किया गया। आमाजीर्ण के साठ रोगियों को दो समूहों में विभाजित किया गया। ग्रुप-ए ट्रायल ग्रुप था जिसमें प्रतिभागियों को दोपहर के भोजन के वक्त 250 मि.ली. मुद्ग यूष तथा रात के समय पथ्य आहार दिया गया एवं भोजन के पश्चात् दो प्लेसिबो केप्सूल दिन में दो बार दिये गये, जबकि ग्रुप-बी के प्रतिभागियों को पथ्य आहार सेवन के पश्चात् दो प्लेसिबो केप्सूल दिन में दो बार दिये गये। 7 दिनों के उपचार के बाद ग्रुप-ए में ग्रुप-बी की तुलना में अधिक सुधार देखा गया। समूह-ए में, 40% मरीजों में स्पष्ट सुधार देखा गया, 56.67% मरीजों में मध्यम सुधार देखा गया और 3.33% मरीजों में हल्का सुधार देखा गया। समूह-बी में, 43.33% मरीजों में मध्यम सुधार देखा गया, 50% मरीजों में हल्का सुधार देखा गया, और 6.67% मरीजों में कोई सुधार नहीं देखा गया। इसलिए, ग्रुप-ए ने ग्रुप-बी की तुलना में स्पष्ट सुधार दिखाया।

<u>एम.डी. (आयु.) शोधकार्यः (अधीयमान-16)</u>

1. **क्रिटिकल एडिशन ऑफ अन्नपानविधि अध्याय ऑफ चरक संहिता इन कोन्टेक्स्ट टू स्थौल्य (ओबेसिटी)।** (नामांकन क्रमांक: 2021001100000271, आई.ई.सी.क्रमांकः पी.जी.टी/.7-ए/एथिक्स/2022-23/2218, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक: सी.टी.आर.आई./2023/05/052367)

   शोधकर्ताः डॉ. किरण मौरी **निर्देशकः** डॉ. सुहाग डी. रावल
   सहनिर्देशकः डॉ. शुभांगी कांबले

2. **कोन्सेप्चुअल एण्ड अप्लाइड स्टडी ऑन कर्म एण्ड इट्स रिलेशनशिप विथ गुण विथ स्पेशल रेफरेन्स टु अनुलोमन कर्म|** (नामांकन क्रमांक: 2022001100000115, सी.टी.आर.आई. क्रमांक: सी.टी.आर.आई. 2024/05/066750, आई.ई.सी.क्रमांकः पी.जी.टी./7-ए/एथिक्स/2023-24/2958)

   शोधकर्ताः डॉ. ऋषि बी. आद्रोजा **निर्देशकः** : प्रो. हितेश ए. व्यास

3. **डेवलपमेंट एण्ड वॅलीडेशन ऑफ स्केल फॉर मेंटल हेल्थ असेसमेंट विथ आयुर्वेदिक पर्सपेक्टीव|** (नामांकन क्रमांक: 2022001100000129)

   शोधकर्ताः डॉ. अजय जे. छात्रोडिया **निर्देशकः** प्रो. हितेश ए. व्यास

4. **ए लिटररी स्टडी ऑफ द फर्स्ट ट्वेल्व चेप्टर्स (थ्री चतुष्क) ऑफ सूत्रस्थान ऑफ चरकोपस्कार कोंमेंटरी ऑफ कविराज योगींद्रनाथ सेन ऑन चरक संहिता।** (नामांकन क्रमांक: 2022001100000145)

   शोधकर्ताः डॉ. मनाली यू. जोशी **निर्देशकः** डॉ. वैभव दादू
   सहनिर्देशकः डॉ. शुभांगी कांबले, डॉ. अजय लांबा

5. **क्रिटिकल एडिशन ऑफ मॅन्युस्क्रिप्ट ऑफ कालज्ञान ऑफ शंभूनाथ।** (नामांकन क्रमांक: 2022001100000148)

   शोधकर्ताः डॉ. अपेक्षा जे. कांजिया **निर्देशकः** : डॉ. शुभांगी कांबले

6. **ए स्टडी ऑफ भानुमती कोंमेंटरी ऑफ चक्रपाणिदत्त ऑन सूत्रस्थान ऑफ सुश्रुत संहिता विथ स्पेशल रेफरेन्स टु बेसिक प्रिन्सिपल्स ऑफ आयुर्वेद।** (नामांकन क्रमांक: 2022001100000162)

   शोधकर्ताः डॉ. निधि एन. परमार **निर्देशकः** डॉ. सुहाग रावल
   सहनिर्देशकः डॉ. वैभव दादू, डॉ. निशा परमार

7. **रिलेशन बिटविन नित्यग काल एण्ड स्टेटस ऑफ अग्नि विथ स्पेशल रेफरेन्स टु आमाजीर्ण- अ क्रॉस सेक्शनल स्टडी|** (नामांकन क्रमांक: 2022001100000163, सी.टी.आर.आई. क्रमांक: सी.टी.आर.आई. 2024/04/083555, आई.ई.सी.क्रमांकः पी.जी.टी./7-ए/एथिक्स/2023-24/2958)

   शोधकर्ताः डॉ. झलक परमार **निर्देशकः** डॉ. निशा परमार
   सहनिर्देशकः डॉ. वैभव दादू

8. **कोन्सेप्चुअल एण्ड अप्लाइड स्टडी ऑन विशेषस्तु विपर्यय इन द मॅनेजमेंट ऑफ कार्श्य।** (नामांकन क्रमांक: 2022001100000185, सी.टी.आर.आई. क्रमांक: सी.टी.आर.आई. 2024/04/066424), आई.ई.सी.क्रमांकः पी.जी.टी./7-ए/एथिक्स/2023-24/2958)

   शोधकर्ताः डॉ. श्रेयाली आर. शर्मा **निर्देशकः** प्रो. ए. एस. बघेल
   सहनिर्देशकः डॉ. शुभांगी कांबले, डॉ. निलेश एन. भट्ट

9. **अप्लाइड स्टडी ऑन अन्तःकरण इन कॉन्टेक्स्ट टू द डवलपमेंट ऑफ आयुर्वेदिक सायको-इंटेलेक्चुअल हेल्थ असेसमेंट स्केल।** (नामांकन क्रमांक: 2023001100000104, सी.टी.आर.आई. क्रमांक: सी.टी.आर.आई./2025/03/083206, आई.ई.सी.क्रमांकः पी.जी.टी./7-ए/एथिक्स/ 2024-2025/2579)
   शोधकर्ताः डॉ. अनघा सुधीन्द्र **निर्देशकः** प्रो. हितेश ए. व्यास
10. **एसोसिएशन ऑफ नित्यग काल एण्ड दोष इन द मैनिफेस्टेशन ऑफ ऋतुजन्य व्याधि – क्रॉस सेक्शनल स्टडी।** (नामांकन क्रमांक: 2023001100000107, आई.ई.सी.क्रमांकः पी.जी.टी./7-ए/एथिक्स/2024-25/2526)
   शोधकर्ताः डॉ. आशिता के **निर्देशकः** प्रो. ए. एस. बघेल
   सहनिर्देशकः प्रो. हितेश ए. व्यास
11. **कॉन्सेप्चुअल एण्ड अप्लाइड स्टडी ऑफ अष्टांग हृदय सूत्रस्थान 11-15 अध्याय विद स्पेश्यल रिफरेन्स टू इफेक्ट ऑफ गुडूच्यादि गण इन आम लक्षण।** (नामांकन क्रमांक: 2023001100000114, आई.ई.सी.क्रमांकः पी.जी.टी./7-ए/एथिक्स/2024-25/2272, सी.टी.आर.आई. क्रमांक: सी.टी.आर.आई./2025/03/082180)
   शोधकर्ताः डॉ. पल्लवी जे. बुद्धे **निर्देशकः** डॉ. सुहाग डी. रावल
   सहनिर्देशकः प्रो. डॉ. हितेश ए. व्यास
12. **ए क्रिटिकल स्टडी ऑफ शशिलेखा कमेंट्री बाय इन्दु ऑन सूत्रस्थान ऑफ अष्टांग संग्रह** (नामांकन क्रमांक: 2023001100000116)
   शोधकर्ताः चैनाणी चिराग दौलत **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) हितेश ए. व्यास
13. **क्रिटिकल स्टडी ऑफ मैन्युस्क्रिप्ट ऑफ 'लक्ष्मणोत्सव'।** (नामांकन क्रमांक: 2023001100000126)
   शोधकर्ताः डॉ. नेहा जैन **निर्देशकः** डॉ. शुभांगी कांबले
14. **डिस्क्रिप्टिव स्टडी ऑफ नानात्मज व्याधिस ऑफ महारोग अध्याय ऑफ चरक संहिता विद स्पेश्यल रिफरेन्स टू नखभेद।** (नामांकन क्रमांक: 2023001100000148, आई.ई.सी.क्रमांकः पी.जी.टी./7-ए/एथिक्स/2024-25/2524 सी.टी.आर.आई. क्रमांक: सी.टी.आर.आई./2025/03/083235)
   शोधकर्ताः डॉ. सिद्धि मायावंशी **निर्देशकः** डॉ. निशा परमार
   सहनिर्देशकः डॉ. सुहाग रावल
15. **ए क्रिटिकल स्टडी ऑफ क्षेमकुतूहलम् एण्ड थेरैप्यूटिक एडमिनिस्ट्रेशन ऑफ आर्द्रक मोदक इन द मैनेजमेंट ऑफ अजीर्ण।** (नामांकन क्रमांक: 2023001100000155, आई.ई.सी.क्रमांकः पी.जी.टी./7-ए/एथिक्स//2024-25/2527, सी.टी.आर.आई. क्रमांक: सी.टी.आर.आई./2025/03/082852)
   शोधकर्ताः डॉ. हरियाली पनारा **निर्देशकः** प्रो. हितेश ए. व्यास
16. **ए लिटरेरी स्टडी ऑफ चरकोपस्कार कमेंट्री (13वें से 30वें अध्याय तक) ऑफ सूत्रस्थान ऑफ चरक संहिता।** (नामांकन क्रमांक: 2023001100000161)
   शोधकर्ताः डॉ. वृषाली के. पाटिल **निर्देशकः** डॉ. वैभव दादू
   सहनिर्देशकः डॉ. अजय लांबा

<u>आयोजित सी.एम.ई., कार्यशालाओं, सेमिनार, वेबिनारों का विस्तृत विवरण के साथ उनके परिणामों का संक्षिप्त विवरण:</u>

1. आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान, जामनगर के शिक्षकों एवं विद्वानों हेतु एक दिवसीय चरक पूजन कार्यक्रम, अतिथि व्याख्यान तथा विभिन्न प्रतियोगिताएँ-

मौलिक सिद्धांत विभाग द्वारा महर्षि चरक की जयंती के उपलक्ष्य में दिनांक 9 अगस्त 2024 को एक दिवसीय कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत प्रातः चरक पूजन कार्यक्रम के साथ हुई। अपराह्न सत्र में "चरक संहिता का चिकित्सीय महत्व" विषय पर प्रो. किशोरसिंह चूडासमा द्वारा अतिथि व्याख्यान प्रदान किया गया। इस अवसर पर तात्कालिक भाषण, चरक श्लोक गायन, रील एवं मीम निर्माण प्रतियोगिता जैसी विविध स्पर्धाओं का आयोजन भी किया गया, जिनमें स्नातक, स्नातकोत्तर तथा पीएच.डी. विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम में संस्थान के अनेक शिक्षकों एवं विद्वानों की उपस्थिति रही। विभिन्न श्रेणियों के विजेताओं को कुल ₹ 36,000/- के नगद पुरस्कार प्रदान किए गए। सक्षम प्राधिकरण द्वारा यह प्रस्ताव रखा गया कि आने वाले वर्षों में चरक जयंती को राष्ट्रीय संगोष्ठी के रूप में आयोजित किया जाए।

2. मौलिक सिद्धांत विभाग के नवप्रवेशित परास्नातकोत्तर विद्यार्थियों हेतु तीन दिवसीय उन्मुखीकरण कार्यक्रमः

मौलिक सिद्धांत विभाग द्वारा दिनांक 28 से 30 नवम्बर 2024 तक नवप्रवेशित प्रथम वर्ष के पीजी विद्यार्थियों के लिए तीन दिवसीय उन्मुखीकरण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में विभागीय आचार्यगण, पीएच.डी. अध्येता तथा पीजी विद्यार्थियों द्वारा विभिन्न विषयों पर व्याख्यान प्रस्तुत किए गए। कार्यक्रम के अंतर्गत निम्न विषयों को सम्मिलित किया गया जैसे कि अनुसंधान की रूपरेखा, शैक्षणिक कौशल विकास, विभागीय कार्यभार एवं उत्तरदायित्व और परिसर संसाधनों की जानकारी। इस कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों को विभाग एवं संस्थान से भलीभांति परिचित कराना तथा उनके शोध पथ की सफल शुरुआत सुनिश्चित करना था। कार्यक्रम में संवादात्मक सत्र एवं विभागीय परिवार में हार्दिक स्वागत की भावना प्रमुख रही।

3. वसंत पंचमी के उपलक्ष्य में एक दिवसीय सरस्वती पूजन एवं संहिता पठन कार्यक्रमः

2 फरवरी 2025 को वसंत पंचमी के अवसर पर विद्यादेवी सरस्वती के प्राकट्य को समर्पित एक दिवसीय सरस्वती पूजन एवं संहिता पठन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत चरक संहिता श्लोकों के सामूहिक पठन एवं सरस्वती पूजन से हुई। इस अवसर पर माननीय निदेशक प्रो. बी.जे. पटगिरी ने कार्यक्रम की शोभा बढ़ाई तथा अपने उद्बोधन में सतत अध्ययन की आवश्यकता पर बल दिया। उन्होंने कहा कि निरंतर अध्ययन एवं साधना ही जीवन में सफलता की सर्वोच्च ऊंचाइयों तक पहुँचने का मार्ग है। कार्यक्रम में संस्थान के विद्यार्थियों एवं शिक्षकों की सक्रिय उपस्थिति रही।

द्रव्यगुण विभाग

परिचय

द्रव्यगुण विभाग शिक्षण एवं अनुसंधान के क्षेत्र में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। यह विभाग प्राकृतिक मूल की विविध औषधियों, उनके गुण, कर्म तथा चिकित्सीय उपयोग से संबंधित गहन प्रशिक्षण प्रदान करता है। विभाग का कार्यक्षेत्र आयुर्वेदिक मटेरिया मेडिका में वर्णित औषधियों के औषधोपयोग (Pharmacotherapeutics) से भी जुड़ा हुआ है, जिसमें औषधियों के चिकित्सकीय गुण एवं प्रभाव का अध्ययन शामिल है। फार्माकोविजिलेंस, संदिग्ध एवं अनुक्त द्रव्य, प्रतिनिधि द्रव्य तथा अपमिश्रण जैसे जटिल विषयों पर भी विभाग में गहन शिक्षण व अनुसंधान किया जाता है। ये विषय विशेष रूप से एम.डी. (आयुर्वेद) एवं एम. फार्मा. (आयुर्वेद) विद्यार्थियों के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण हैं। इसके अतिरिक्त, विभाग एकल रूप में अथवा अन्य विभागों के सहयोग से औषधीय पौधों पर फार्माकोग्नोस्टिक, विश्लेषणात्मक (Analytical), औषध निर्माण (Pharmaceutical), औषध विज्ञान (Pharmacological) तथा चिकित्सीय दृष्टिकोण (Clinical Therapythical) से विविध अनुसंधान परियोजनाएँ संचालित करता है। विभाग के पास देश के विभिन्न भौगोलिक क्षेत्रों से एकत्रित औषधीय द्रव्यों के सूखे नमूनों एवं हर्बेरियम से युक्त एक समृद्ध संग्रहालय भी है, जो छात्रों और शोधकर्ताओं के लिए एक मूल्यवान संसाधन के रूप में कार्य करता है।

अध्यापक एवं कर्मचारी गणः-

क्रम.	नाम	पदनाम	योग्यता
1	डॉ. भूपेश आर. पटेल	प्राध्यापक एवं विभागाध्यक्ष	एम.डी.(आयु.), पीएच.डी.
2	डॉ. कल्पेश पनारा	सहयोगी प्राध्यापक	एम.डी.(आयु.), पीएच.डी.
3	डॉ. विश्वतेज पारखी	सहायक प्राध्यापक	एम.डी.(आयु.), पीएच.डी.
4	डॉ. ब्रिजेन रामावत	सहायक प्राध्यापक	एम.डी.(आयु.)
अन्य कर्मचारी			
3	डॉ. प्रीति पंड्या	प्रयोगशाला सहायक और संग्रहालय प्रभारी	एम.फार्मा.(आयु.),पीएच.डी.

शैक्षणिक गतिविधियाँ:

क्रम	गतिविधि	कुल
1	एम.डी. (आयु.) विद्यार्थी	21
2	पीएच.डी. (आयु.) विद्यार्थी	06
3	पीएच.डी. (आयु.) पदवी प्राप्त	04
4	पीएच.डी. (आयु.) पदवी हेतु प्रस्तुत शोधप्रबंध	00
5	एम.फार्मा. (आयु.) विद्यार्थी	07
6	पीएच.डी. (आयुर्वेदिक औषधि विज्ञान) विद्यार्थी	02
7	एम.डी. सैद्धांतिक व्याख्यान	388
8	एम.फार्मा. (आयु.) प्रायोगिक एवं सैद्धांतिक व्याख्यान	82
9	बी.ए.एम.एस. प्रायोगिक एवं सैद्धांतिक व्याख्यान	583
10	आई.एस.एस.एन. संख्या के साथ अनुसंधान पत्रिकाओं में प्रकाशित शोधपत्र	06
11	संगोष्ठी, कार्यशालाओं एवं परिसंवाद में प्रस्तुत शोधपत्र	12
12	वानस्पतिक पर्यटन यात्रा आयोजित	02
13	संगोष्ठी/ निबंध प्रतियोगिता में प्राप्त पुरस्कार	02

विभाग ने रिपोर्टिंग वर्ष के दौरान निम्नलिखित शैक्षणिक वनस्पति पर्यटन का आयोजन किया था:

शैक्षणिक वानस्पतिक पर्यटन:

1. **ससोइ वनस्पतिउद्यान एवं रणजित सागर डेमः-** डॉ. भूपेश पटेल एवं डॉ. प्रीति पंड्या के मार्गदर्शन में 16 जुलाई 2024 को ससोइ वनस्पतिउद्यान एवं रणजित सागर डेम में वनस्पति पर्यटन का आयोजन किया था। वानस्पतिक पर्यटन के दौरान पहचाने गए द्रव्य – 81, संग्रहालय में जमा किये हुए सूखे द्रव्य के नमूने – 03, वृक्षारोपण – 03
2. **मेंगलोर-** डॉ. भूपेश पटेल एवं डॉ. प्रीति पंड्या के मार्गदर्शन में 19 से 28 मार्च 2025 को मेंगलोर में शैक्षणिक वनस्पति पर्यटन का आयोजन किया था। वानस्पतिक पर्यटन के दौरान पहचाने गए द्रव्य – 300 से ज्यादा। संग्रहालय में जमा किये हुए सूखे द्रव्य, के नमूने – 19, वृक्षारोपण – 05

निघंटु पठनः– रसतंत्रसार सिद्धप्रयोग संग्रह, आदर्श निघंटु, फडके शास्त्री, भावप्रकाश निघंटु, वृंदमाधव, माधव निदान मधुकोष टीका

चिकित्सालय गतिविधियाँ:

क्रम	गतिविधि	कुल संख्या
1	बहिरंग रोगियों की संख्या	15,539

अनुसंधान गतिविधियाँ:

पीएच.डी. (आयु.) शोधकार्यः (पदवी प्राप्त -04)

1. **स्पैथोडीया कॅम्पॅन्युलाटा पी.ब्यू. का पाटला (स्टेरियोस्पर्मम सुवावोलेंस डी. सी.) के प्रतिनिधि के रूप में – फाइटो-फार्माकोलॉजिकल मूल्यांकन।** (पंजीयन क्रमांक :563, नवंबर 2019, आई.ए.ई.सी./27/2020/22)

   शोधकर्ताः डॉ.विश्वतेज पारखी **निर्देशकः** वैद्य. बी.आर.पटेल
   सहनिर्देशकः डॉ. वी.जे. शुक्ला, डॉ. एम.बी. नारिया, डॉ. के .बी. पनारा

पाटला (स्टेरियोस्पर्मम सुवावोलेंस डी. सी.) एक अत्यधिक मांग वाली औषधीय वनस्पति है जो भारत में संरक्षण की दृष्टि से महत्वपूर्ण है। इसके विकल्प के रूप में आसानी से उपलब्ध स्पैथोडिया कैम्पानुलेटा (स्पैथोडिया कैम्पानुलेटा पी. ब्यूव.) का उपयोग किया जाता है। इस अध्ययन का उद्देश्य पाटला के विकल्प के रूप में स्पैथोडिया का मूल्यांकन करना था। इस शोध में फार्माकोग्नोसी, रसनिर्धारण, प्रिलिमिनरी फिजिकोकैमिकल एण्ड फाइटोकैमिकल, डी.एन.ए. बारकोडिंग, हैवी मेटल एनालिसिस, यू.वी.-विज़.-एन.आई.आर., एलसीएमएस, एंटी-इंफ्लेमेटरी (एक्यूट + क्रॉनिक मॉडल), एंटी-टस्सिव एक्टिविटी और मास्ट सेल स्टेबिलाइजेशन परीक्षण आदि का मूल्यांकन किया गया। औषधि परीक्षण में दोनों पौधों के अंगों में बाह्य दृष्टि से समानता पाई गई, जबकि सूक्ष्म संरचना में कुछ विशेष भिन्नताएँ दर्शायी गईं। प्रारंभिक भौतिक-रासायनिक एवं रसायन परीक्षण, साथ ही एच.पी.टी.एल.सी. प्रोफाइलिंग में कुछ लक्षण समान एवं कुछ भिन्न पाए गए। हैवी मेटल की मात्रा सामान्य स्तर पर पाई गई। डी.एन.ए. बारकोडिंग द्वारा दोनों पौधों के लिए विशिष्ट अनुक्रम पहचाने गए। स्पैथोडिया के तने की छाल, मूल छाल एवं पत्तियों में तिक्त एवं कषाय रस की उपस्थिति पाई गई, जो शास्त्रीय रूप से वर्णित पाटला के रस से मेल खाती है। एल.सी.एम.एस. विश्लेषण में पाटला की मूल एवं तने की छाल में क्रमशः 113 एवं 121 यौगिक पाए गए, जबकि स्पैथोडिया में क्रमशः 127 एवं 118 यौगिक दर्शाए गए। यू.वी.-विज़.-एन.आई.आर. अध्ययन में 500–1400 नैनोमीटर तरंगदैर्ध्य की सीमा में कार्यात्मक समूहों में भिन्नता दर्शायी गई। तीव्र सूजन प्रतिरूप में पाटला की तने की छाल तथा जीर्ण सूजन प्रतिरूप में स्पैथोडिया की मूल छाल में महत्वपूर्ण गतिविधि दर्शायी। दोनों पौधों के तने एवं मूल की छाल ने मास्ट सेल स्टेबिलाइजेशन में सुरक्षा प्रदान की, जबकि स्पैथोडिया की एंटी-टस्सिव में गतिविधि नगण्य रही।

2. **काइजेलीया पिनाटा (जैक.) डीसी का पाटला (स्टेरियोस्पर्मम सुवावोलेंस डी. सी.) के प्रतिनिधि के रूप में मूल्यांकन- फाइटो-फार्माकोलॉजिकल स्टडी।** (पंजीयन क्रमांक :588, फरवरी 2021, आई.ए.ई.सी./29/2021/18)

   शोधकर्ताः डॉ.स्वाति डाभी **निर्देशकः** वैद्य. बी.आर.पटेल
   सहनिर्देशकः डॉ. एम.बी. नारिया, डॉ. वी.जे. शुक्ला, डॉ. प्रीति पंडया

स्टेरियोस्पर्मम सुवावोलेंस डी.सी. (बिग्नोनिएसी), जो दशमूल वर्ग का एक प्रमुख घटक एवं पाटला का शास्त्रीय स्रोत है, अत्यधिक मांग के कारण संरक्षण की दृष्टि से संवेदनशील है। इसी कुल का सदस्य कीगेलिया पिनाटा को 'प्लांट्स ऑफ कच्छ एण्ड देयर यूटिलिटी' ग्रंथ में पाटला का विकल्प बताया गया है। इस अध्ययन में स्टेरियोस्पर्मम सुवावोलेंस तथा काइजेलिया पिनाटा का औषधीय, भौतिक-रासायनिक, रसायनत्मक एवं औषधीय विश्लेषण किया गया। मैक्रोस्कोपिक एवं माइक्रोस्कोपिक परीक्षणों में पौधों के विभिन्न भागों में विशिष्ट अंतर पाए गए। कीगेलिया पिनाटा की मूल एवं तने की छाल में भारी धातु की मात्रा अनुमेय सीमा में पाई गई। रसनिर्धारण परीक्षण में तने एवं मूल की छाल में तिक्त-कषाय रस तथा पत्तियों में कषाय रस एवं अनु-रस पाया गया। डी.एन.ए. बारकोडिंग ने दोनों पौधों के लिए विशिष्ट न्यूक्लियोटाइड अनुक्रम सिद्ध किए। प्रारंभिक भौतिक-रासायनिक एवं रसायन विश्लेषण, साथ ही एच.पी.टी.एल.सी. प्रोफाइलिंग ने दोनों में समानता और भिन्नताएँ दर्शाईं। यू.वी.-विज़.-एन.आई.आर. स्पेक्ट्रोस्कोपी द्वारा कार्यात्मक समूहों की समानता सिद्ध हुई। एल.सी.-एम.एस. विश्लेषण में स्टेरियोस्पर्मम सुवावोलेंस की मूल एवं तने की छाल में क्रमशः 113 एवं 121 यौगिक तथा काइजेलिया पिनाटा में क्रमशः 63 एवं 70 यौगिक पहचाने गए। औषधीय परीक्षणों में काइजेलिया पिनाटा की मूल एवं तने की छाल तथा स्टेरियोस्पर्मम सुवावोलेंस की तने की छाल ने तीव्र शोथ प्रतिरूप (कैरेजीनन प्रेरित) में उल्लेखनीय शोथरोधी प्रभाव दिखाया। किंतु जीर्ण शोथ प्रतिरूप (रूई की गोली प्रेरित) में काइजेलिया की तने की छाल ने ग्रैनुलेशन ऊतक के भार में उल्लेखनीय कमी नहीं की। मास्ट सेल स्टेबिलाइजेशन परीक्षण में दोनों पौधों की मूल एवं तने की छाल ने महत्त्वपूर्ण सुरक्षा दर्शाई, जो उनकी एंटीहिस्टामिनिक क्षमता को इंगित करता है। इस प्रकार, काइजेलिया पिनाटा को पाटला के संभावित विकल्प के रूप में माना जा सकता है।

3. **औद्योगिक श्रमिकों में लेड (नाग)-आधारित स्वास्थ्य खतरे और आयुर्वेदिक औषधी के माध्यम से उनका प्रबंधन: एक अवलोकन और पारंपरिक अध्ययन।** (पंजीयन क्रमांक :587, फरवरी 2021, आय.ई.सी-पी.जी.टी./7/-अ/एथिक्स/2020-21/47, सी.टी.आर.आई. /2021/08/08/035551)

   शोधकर्ताः डॉ. काजल रादड़िया **निर्देशकः** डॉ. के. बी. पनारा
   सहनिर्देशकः प्रो.आर.एन.आचार्य

यह अध्ययन गुजरात के जामनगर स्थित बैटरी एवं पीतल उद्योगों में कार्यरत श्रमिकों में सीसा-जनित व्यावसायिक स्वास्थ्य जोखिमों की उपस्थिति एवं उनके आयुर्वेदिक उपचार (अतसी घन) की प्रभावकारिता का मूल्यांकन करना है। इन उद्योगों के श्रमिक सीसे, ताप, ध्वनि, तथा पुनरावृत्त तनाव के संपर्क में रहते हैं, जिससे उन्हें श्वसन, स्नायु, अस्थि-संधि, त्वचा एवं पाचन संबंधी विकार होते हैं। एक क्रॉस-

सेक्शनल सर्वेक्षण में बैटरी उद्योग के 100 एवं पीतल उद्योग के 400 श्रमिकों को सम्मिलित किया गया। उनके लक्षणों एवं कार्यस्थल सुरक्षा की समीक्षा की गई। फार्माकोग्नोस्टिकल और फार्मास्यूटिकल विश्लेषण में इसके प्रति एंटीऑक्सिडेंट और एंटी-इंफ्लेमेटरी फाइटोकैमिकल्स पाए गए। एच.पी.टी.एल.सी. विश्लेषण में घटकों की एकरूपता पाई गई। इस औषधि की तुलना त्रिफला चूर्ण एवं दाडिम स्वरस के साथ की गई। अतसी घन को लाइनम यूसिटाटिसिमम के संघनित क्वाथ से निर्मित किया गया था। कुल 30 प्रतिभागियों को दो उपचार समूहों में बाँटा गया। 28-दिवसीय परीक्षण अवधि में दोनों समूहों में कमजोरी, सिरदर्द, एवं पाचन संबंधी शिकायतों में उल्लेखनीय सुधार देखा गया। दोनों समूहों के बीच सांख्यिकीय रूप से महत्वपूर्ण अंतर नहीं था। रोग प्रतिरोधकता स्कोर में सुधार हुआ और कोई प्रतिकूल प्रभाव नहीं पाया गया। यह अध्ययन दर्शाता है कि पारंपरिक औषधियाँ औद्योगिक स्वास्थ्य में लाभकारी हो सकती हैं, और व्यापक परीक्षणों एवं कार्यस्थल सुरक्षा में सुधार की आवश्यकता है।

4. **चूहों में नागफेनी (ओपंशिया एलिएटर मिल.) फल का प्रजनन और विकासात्मक सुरक्षा मूल्यांकन।** (पंजीयन क्रमांक: 586, फरवरी-2021, आई.ए.ई.सी./28/2021/07)

   शोधकर्ताः डॉ.आशा एस राज **निर्देशकः** वैद्य. बी.आर.पटेल
   सहनिर्देशकः प्रो.आर.एन.आचार्य, डॉ. एम.बी. नारिया, डॉ. शरद पवार

ओपंशिया एलिएटर मिल. जो कि दक्षिण अमेरिका में उत्पन्न कैक्टेसी कुल का पौधा है, सौराष्ट्र में प्रचुर मात्रा में उपलब्ध है और पारंपरिक रूप से रक्तवर्धक के रूप में प्रयुक्त होता है। गर्भवती महिलाओं में बढ़ी हुई आयरन आवश्यकता के कारण एनीमिया एक वैश्विक समस्या है। इस अध्ययन में नागफेनी फल के प्रजनन-सुरक्षा, इन विट्रो उत्परिवर्तन (जेनोटॉक्सिसिटी) तथा कोशिका विषता (साइटोटॉक्सिसिटी), इन सिलिको ड्रग प्रोफाइलिंग एवं फाइटोकेमिकल्स का एल.सी.-एम.एस. एवं जी.सी.-एम.एस. द्वारा मूल्यांकन किया गया। एल.सी.-एम.एस. विश्लेषण में ताजे रस में 152 यौगिक पाए गए; वहीं धूप-शुष्क (एस.डी.), ओवन-शुष्क (ओ.डी.) एवं फ्रीज़-शुष्क (एफ.डी.) पाउडर में विभिन्न यौगिक पाए गए। जी.सी.-एम.एस. परीक्षण में एस.डी., ओ.डी. एवं एफ.डी. पाउडर के मेथनॉलिक अर्क में क्रमशः 26, 28 एवं 41 यौगिक पाए गए। ओ.ई.सी.डी. 421 दिशानिर्देशों के अनुसार प्रजनन परीक्षणों में 1.8 मि.ली./कि.ग्रा. एवं 9 मि.ली./कि.ग्रा. की मौखिक खुराक से कोई विषैली प्रतिक्रिया नहीं पाई गई। सभी चूहों में सामान्य व्यवहार, आहार एवं कोई मृत्यु नहीं हुई। गर्भधारण एवं प्रसव सूचकांक सामान्य पाए गए। शिशु (एफ1 पप्स) स्वस्थ एवं सामान्य मापदंडों के अनुरूप थे। एम्स परीक्षण (साल्मोनेला टायफीम्यूरियम टीए 98, टीए100, टीए102) ने उत्परिवर्तन प्रभाव नहीं दर्शाया। इन सिलिको प्रोफाइलिंग में दवाओं की घुलनशीलता उच्च, यकृतविषता एवं सी.वाई.पी.2, डी6 अवरोध अनुपस्थित पाया गया। हालाँकि इंडिकैक्सन्थिन में उत्परिवर्तन, बेटानिन, बेटासायनिन एवं बेटैक्सन्थिन में भ्रूण एवं त्वचा विषता पाई गई। यह अध्ययन ओपुन्टिया के सुरक्षित उपयोग की संभावना प्रस्तुत करता है लेकिन विशेष यौगिकों के प्रति सतर्कता की आवश्यकता पर बल देता है।

पीएच. डी. (आयु.) शोधकार्यः [पूर्व संगोष्ठी (प्री -सेमीनार) आयोजित-02]

1. **बृहती (सोलेनम इंडिकम) के एक विकल्प के रूप में सोलेनम इनकॅनम का मूल्यांकन।** (सी.टी.आर.आई /2023/08/056894) (पंजीकरण क्रमांक: 230008)।

   शोधकर्ताः डॉ. श्रीबाला.जी **निर्देशकः** वैद्य. बी.आर.पटेल
   सहनिर्देशकः डॉ. एम.बी. नारिया, डॉ. प्रीति पंडया

2. **गोक्षुर (ट्रिब्युलस टेर्रेस्त्रिस) के एक विकल्प के रूप में झॉन्थियम स्ट्रुमैरियम का मूल्यांकन।** (सी.टी.आर.आई /2023/09/057614) (पंजीकरण क्रमांक: 230007)।

   शोधकर्ताः डॉ. पायल पुरोहित **निर्देशकः** वैद्य. बी.आर.पटेल
   सहनिर्देशकः डॉ. एम.बी. नारिया, डॉ. प्रीति पंडया

पीएच. डी. (आयु.) शोधकार्य परियोजनाएः (अधीयमान-04)

1. "**कासहर कर्म में पृश्निपर्णी पञ्चाङ्ग (युरेरिया पिक्टा) के प्रतिनिधि द्रव्य के रूप में युरेरिया रुफ़एसेन्स पञ्चाङ्ग का फार्मेकोथेराप्युटीकल मूल्यांकन"।** (आई. ए. ई. सी PGT/7/-A/Ethics/2025-26/150)

   शोधकर्ताः डॉ. मेघना निर्देशकः वैद्य. बी.आर.पटेल
   सहनिर्देशकः डॉ. एम.बी. नारिया, डॉ. प्रीति पंडया

2. **उदर्दप्रशमन कर्म में खदिर अंतःकाष्ठ के प्रतिनिधि द्रव्य के रूप में खदिर (एकासिया कटेचु लिन. एफ. विल्ड.) की छाल एवं एकासिया सेनेगल एल विल्ड, की छाल का चिकित्सकीय मूल्यांकन"।** (आई. ए. ई. सी PGT/7/-A/Ethics/2025-26/152)

   शोधकर्ताः डॉ. जैन प्रियंका विनोदभाई निर्देशकः वैद्य. बी.आर.पटेल
   सहनिर्देशकः डॉ. प्रीति पंडया

3. **गम्भारी मूल और उसके प्रतिनिधि द्रव्य ग्मेलिना एसियाटिका का शोथ प्रबंधन में फार्मेकोथेराप्यूटिक मूल्यांकन।** (आई. ए. ई. सी PGT/7/-A/Ethics/2025-26/153)

   शोधकर्ताः डॉ. भावना कापड़िया निर्देशकः वैद्य. बी.आर.पटेल
   सहनिर्देशकः डॉ. एम.बी. नारिया, डॉ. प्रीति पंडया

4. **बिल्वशलाटु पर अध्ययन और उसका ग्रहणी रोग के संदर्भ में IBS के प्रबंधन में चिकित्सकीय प्रभावकारीता का आकलन।** (आई. ए. ई. सी PGT/7/-A/Ethics/2025-26/151)

शोधकर्ताः डॉ. शीतल धमेचा निर्देशकः वैद्य. बी. आर. पटेल

सहनिर्देशकः डॉ. एम.बी. नारिया, डॉ. प्रीति पंडया

एम.डी. (आयु.) शोधकार्य (पदवी प्राप्त-07)

1. **पटोल पत्र (ट्राइकोसैंथस कुकुमेरिना लिन.) के विकल्प के रूप में गुडूची पत्र (टीनोस्पोरा कॉर्डिफोलिया (वाइल्ड) मियर्स) का निरूपण - विशेषत: पित्तशमन कर्म के संदर्भ में|** (पंजीयन क्र. 2021001100000235, सी.टी.आर.आय./2023/04/051708, आय.ए.ई.सी.- /32/2023/01)

शोधकर्ताः ब्रजिता राय **निर्देशकः** वैद्य. बी. आर. पटेल

सहनिर्देशकः डॉ. मुकेश बी. नारिया, डॉ. कल्पेश पनारा

वर्तमान अध्ययन का मुख्य उद्देश्य, पटोल पत्र के लिए एक उचित, आसानी से उपलब्ध और किफायती विकल्प जाँचना था। सैद्धान्तिक अध्ययन के अनुसार पटोल और गुडूची दोनों का रस पंचक समान है और दोनों ही समान रोग स्थितियों में प्रयोग में आते हैं। एच.पी.टी.एल.सी अध्ययन में 254 नैनोमीटर और 366 नैनोमीटर पर क्रमशः, दोनों में 5 और 7 सामान्य आर.एफ मूल्य उपलब्ध हुए, जिससे दोनों पत्रों में कुछ समान रासायनिक घटकों की उपस्थिति कि पुष्टि मिली। सुरक्षा उपाय के रूप में, ओ.ई.सी.डी 407 दिशानिर्देशों के अनुसार गुडूची पत्र चूर्ण का28 दिन का विषाक्तता अध्ययन विस्टर एल्बीनो चूहों में किया गया। इस अध्ययन में चूहों में कोई भी प्रतिकूल प्रभाव नहीं देखा गया (एन.ओ.ए.इ.एल)। गुडूची पत्र के पित्त शमन कर्म की तुलना पटोल पत्र से करने के लिए 30 रोगियों में एक नैदानिक अध्ययन किया गया। रोगियों को यादृच्छिक रूप से दो समूहों में विभजित किया गया, और एक समूह को पटोल पत्र और दूसरे समूह को गुडूची पत्र चूर्ण दिया गया। दोनों समूहों में पित्त प्रकोप के लक्षणों पर अत्यधिक महत्वपूर्ण प्रभाव पाया गया। दोनों समूह में चिकित्सा का तुलनात्मक प्रभाव सांख्यिकीय रूप से समान पाया गया, यह परिणाम निर्देशित करता है कि पटोल पत्र और गुडूची पत्र दोनों ही पित्तशामक के रूप में तुल्य प्रभावी हैं। इसलिए, पित्तशमन कर्म के संबंध में गुडूची पत्र को पटोल पत्र के विकल्प के रूप में इस्तेमाल किया जा सकता है।

2. **दीपनीय महाकषाय का अन्वेषण, विशेष रूप से पिप्पली और पिप्पलीमूल (पाइपर लोंगम लिन. के फल और मूल) के प्रायोगिक अध्ययन।** (पंजीयन क्र-2021001100000292, आय.ए.ई.सी.- /32/2023/02)

शोधकर्ताः गायत्री एच. फडके **निर्देशकः** वैद्य. बी. आर. पटेल

सहनिर्देशकः डॉ. एम. बी. नारिया

यह अध्ययन दीपनीय महाकषाय की दो औषधियों – पिप्पली और पिप्पलीमूल – के दीपन कार्य का विश्लेषण करता है। द्रव्य का चिकित्सीय कार्य रसपंचक संयोजन के संयुक्त परिणाम से होता है यह आयुर्वेद का औषधीय कार्य का सिद्धांत है। यह आधार पर इस शोध में साहित्य की समीक्षा, फार्माकोग्नॉसी, एचपीटीएलसी, फार्मास्यूटिकल और फार्माकोलॉजिकल अध्ययनों के साथ क्युसीए (QCA) का उपयोग किया गया है। यह शोध परीक्षण औषधियों के गुणों के कारण चिकित्सीय प्रभाव में होने वाले अंतर का तुलनात्मक विश्लेषण करता है। साहित्य की समीक्षा ने इन औषधियों के विभिन्न उपयोगों को प्रदर्शित किया, जो उनके बहुमुखी कार्यशीलता को दर्शाता है। क्यूसीए से यह दर्शित हुआ कि अग्निदीपन के लिए मधुर रस की अनुपस्थिति एक आवश्यक स्थिति है। फार्माकोलॉजिकल अध्ययन के निष्कर्ष है कि पिप्पली और पिप्पलीमूल दोनों ने महत्वपूर्ण दीपनीय प्रभाव दिखाया, लेकिन विभिन्न मापदंडों पर प्रभावकारिता में भिन्नता थी। पिप्पलीमूल ने विशेष रूप से एमाइलेज और लाइपेज स्तर बढ़ाने में अधिक प्रभाव दिखाया, पिप्पली ने प्रोटीन चयापचय में सुधार दिखाया। औषधीय फार्माकोलॉजिकल अध्ययन के महत्वपूर्ण निष्कर्षों में एंजाइम कर्म, शरीरभार एवं भोजन रूपांतरण अनुपात में भिन्नता सम्मिलित हैं, जो इन औषधियों की विविध चिकित्सीय संभावनाओं को दर्शाता हैं।

3. **एंडोमेट्रियोसिस के संदर्भ में उदावर्त योनिपाद में कटुकी (पिकोरिजा कुरोआ रॉयल एक्स बेंथ) के लेखन और भेदन कर्म का मूल्यांकन।** (पंजीयन क्र. 2021001100000243, आय.ई.सी. – पी.जी.टी. /7/A/एथिक्स/2022-23/2218, सी.टी.आर. आय /2023/05/053210)

शोधकर्ताः डॉ. प्रीती एस. आरिकर **निर्देशकः** वैद्य. बी. आर. पटेल

उदावर्ता योनिव्यापद् में दूषित वात रजको ऊपरकी ओर ले जाकर कष्टपूर्वक निर्वहन कराता है और रक्तनिर्वहन के तुरंत बाद दर्द से उपशय मिलता है। आधुनिक विज्ञान के अनुसार, उदावर्ता योनिव्यापद् के लक्षण की तुलना एंडोमेट्रियोसिस से हो सकती है। मतलब गर्भाशय की परत के समान कोशिकाये गर्भाशयके बाहर के हिस्सोंमे विकसित होती है। ऐसी स्थितियोंमें कटुकी अपने लेखन और भेदन कर्मसे उपयोगी होती है। वर्तमान अध्ययन का उद्देश्य उदावर्ता योनिव्यापद् (एंडोमेट्रियोसिस) में कटुकी के लेखन और भेदन कर्म का मूल्यांकन करना है।18-50 वर्ष आयु के उदावर्ता योनिव्यापद् (एंडोमेट्रियोसिस) के चॉकलेट सिस्ट निदान के बिना लक्षण अथवा लक्षणयुक्त, कष्टपूर्वक मासिक धर्म, श्रोणि मे पीड़ा, वंक्षण और पीठ के निचले हिस्से में पीड़ा, अत्यातर्व, वेदनायुक्त सहवास और वेदनायुक्त मलप्रवाहन के व्यक्तिपरक मूल्यांकन के अनुसार के 15 रुग्ण लिये गये। उन्हे दिनमें दो बार 3 ग्राम कटुकी चूर्ण, 3 मास तक गरम पानी और शर्करा के साथ दिया गया। उपचार के बाद, कष्टपुर्वक मासिक धर्म मे 84%, श्रोणि पीड़ा में 80%, वंक्षण और पीठ के निचले हिस्से की पीड़ा में 78%, अत्यातर्व में 100%, जबकि यूएसजी पैरामीटर में 43% और CA125 के मूल्यों में 40.35% राहत पायी गयी। चिकित्सा के समग्र प्रभाव से व्यक्तिपरक मूल्यांकनोंमें मध्यम उपशय और उद्देश्यरूप मूल्यांकनोंमें अल्प उपशय पाया गया, जो अध्ययन का सांख्यिकीय महत्व दर्शाता है। (पी<0.001)

4. **तृप्तिघ्न कर्म में त्रिमद का मूल्यांकन- सिंगल आर्म इंटरवेंशनल स्टडी।** (पंजीयन क्र.2021001100000258, सी.टी.आर.आय./2023/05/052996, आय.ई.सी. - PGT/7/A/एथिक्स/2022-23/2218)

शोधकर्ताः डॉ. नितीन एस. गाढवे **निर्देशकः** वैद्य. बी. आर. पटेल

सहनिर्देशकः : डॉ. कल्पेश पनारा

वर्तमान अध्ययन का उद्देश्य त्रिमद के तृप्तिघ्न कर्म के लिए चिकित्सीय प्रभावशीलता का निरूपण करना था। यह एक सिंगल आर्म इन्टरवेंशनल स्टडी था जिसमें रोगियों की संख्या 30 थी। 16 से 70 वर्ष की आयु के रोगियों को जिसमे तृप्ति के लक्षण (कोष्ठगौरव,आहारास्पृहा/अनन्नाभिलाषा और अरुचि) मिले उनको अध्ययन में पंजीकृत किया गया था। और त्रिमद चूर्ण की मात्रा 6 ग्राम दिन मे दो बार कोष्ण जल के साथ, 14 दिन की अवधि के लिए दी गयी थी। अध्ययन के दौरान दवा की कोई प्रतिकूल प्रतिक्रिया नहीं पाई गई। अध्ययन के प्रभाव का मूल्यांकन तृप्ति व्याधि के शास्त्रीय लक्षण (कोष्ठगौरव, आहारास्पृहा/अनन्नाभिलाषा और अरुचि), स्कोरिंग द्वारा एवं सिग्मा स्टेट सॉफ्टवेअर की सहायता से और विल्कॉक्सोन साइन रैंक परीक्षण द्वारा सांख्यिकीय विश्लेषण किया गया। उपचार के बाद कोष्ठगौरव मे 76.21 % और आहारस्पृहा में 91.38% और अरुचि में 85.73% सुधार देखा गया। त्रिमद चूर्ण ने सांख्यिकीय रूप से अत्यंत महत्वपूर्ण (i.e. $p<0.001$) परिणाम प्रदान किए। ईस अध्ययन से यह निष्कर्ष निकलता है कि त्रिमद चूर्ण की औषधि तृप्ति व्याधि के प्रबंधन के लिए एक सुरक्षित और प्रभावी औषधि है।

5. **आयुर्वेद दवाओं के रूप में उपयोग किए जाने वाले चयनित अपरिष्कृत (क्रुड) तने की छाल के मैक्रोस्कोपिक और ऑर्गेनोलेप्टिक लक्षणो की पहचान एवं विकास।** (पंजीयन क्र.2021001100000319)

शोधकर्ताः डॉ. सुनंदा सेठी **निर्देशकः** डॉ. कल्पेश पनारा

सहनिर्देशकः वैद्य. बी. आर. पटेल

फार्माकोग्नॉस्टिक अनुसंधान में औषधीय अध्ययन अपरिष्कृत पदार्थों की पहचान के लिए भौतिक (आकृति विज्ञान) और इंद्रियसंवेदी विशेषताएं महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। यह अध्ययन तने की छाल पर केंद्रित है, जो आयुर्वेदिक चिकित्सा में एक महत्वपूर्ण प्रयोज्याङ्ग है। इस शोध का उद्देश्य 21 औषधीय पौधों की छाल का आकृति विज्ञान और इंद्रियसंवेदी विशेषताओं के आधार पर विश्लेषण करना था, जिसमे छाल की सटीक पहचाना कि जा सके और मिलावट को रोका जा सके। इसके अतिरिक्त, रंगीन चित्रों के साथ एक संदर्भ एटलस विकसित करना था, जो पहचान प्रक्रिया को अधिक सरल और सटीक बनाएगा। सामग्री और विधि:-तने की छाल की बाहरी और आंतरिक सतह की विशेषताए, आकार, भग्न (फ्रैक्चर), दरारें (फीसर), स्केल, लेंटिसेल्स, और अन्य विशिष्ट गुणों का विस्तृत वर्णन किया गया। छाल की लंबाई मापने के लिए इमेज-जे सॉफ़्टवेयर और मोटाई मापने के लिए वर्नियर कैलिपर का उपयोग किया गया था। रंग पहचान के लिए एचटीएमएल रंग कोड अपनाए गए, जबकि स्वाद, गंध, और बनावट का आकलन इंद्रियसंवेदी विधियों से किया गया। तस्वीरों निकाले के लिए आवर्धक उपकरण एव विभेदन माइक्रोस्कोप का उपयोग किया गया था। अवलोकन:-ताजे और सूखे नमूनों के वजन और मोटाई में मामूली अंतर पाया गया। शिग्रु, पलाश और परिभद्र जैसी छाल हल्की थीं। कुछ छाले, जैसे पलाश, असन, और बेल में स्त्राव देखा गया, जबकि अर्क, शाखोटक और प्लक्ष में लेटेक्स उत्पादन दर्ज किया गया। जामुन और शिरीष में दानेदार बनावट पाई गई, जबकि नीम और कदंब में रेशेदार सतह देखी गई। शीशम और अर्जुन में लंबी धारियां, और नीम व कदंब में घुमावदार संरचनाएं पाई गई।

6. **अत्यधिक लवण रस सेवन और कुछ स्वास्थ्यचरों के बीच संबंध- एक क्रॉस-सेक्शनल अध्ययन|** (पंजीयन क्र.2021001100000275, सी.टी.आर. आय/2023/04/051476, आय.ई.सी.- /32/2023/06)

शोधकर्ताः डॉ. कृति शर्मा **निर्देशकः** डॉ. कल्पेश पनारा

आयुर्वेदिक ग्रंथों में लवण रस (नमक) के अत्यधिक सेवन को कई स्वास्थ्य समस्याओं का कारण बताया गया है। इस अध्ययन का उद्देश्य लवण रस के अति योग के शास्त्रीय सिद्धांतों की पुष्टि करना, जामनगर की सामान्य जनसंख्या में लवण सेवन को मापना और शास्त्रीय ग्रंथों में वर्णित रोगों जैसे अम्लपित्त, खालित्य, विचर्चिका, पालित्य, इंद्रलुप्त, और दंतच्यवन से इसके संबंध का पता लगाना था। यह क्रॉस-सेक्शनल अध्ययन नवंबर 2023 से अगस्त 2024 तक किया गया, जिसमें 18-60 वर्ष के 500 प्रतिभागियों को शामिल किया गया। उनके आहार, लवण सेवन की आवृत्ति और संबंधित स्वास्थ्य लक्षणों का डेटा फूड फ्रीक्वेंसी प्रश्नावली (FFQ) और डिस्क्रेशनरी सॉल्ट प्रश्नावली (DSQ) के माध्यम से एकत्र किया गया। लवण सेवन का वर्गीकरण डब्लू.एच.ओ. के निर्देशन के आधार पर किया गया, जिसमें 5 ग्राम से अधिक सेवन को अतियोग माना गया। डेटा का विश्लेषण एसपीएसएस सॉफ़्टवेयर (संस्करण 26.0) का उपयोग कर किया गया, और काई-स्क्वेर परीक्षण, ऑड्स रेशियो तथा कॉन्फिडेंस इंटरवैल कि गणना की गई, जिसमे लवण रस के अतियोग की पुष्टि की है। प्रारंभिक निष्कर्षों में अधिक लवण सेवन और अम्लपित्त, खालित्य, पालित्य, और विचर्चिका जैसी स्वास्थ्य स्थितियों के बीच एक महत्वपूर्ण संबंध पाया गया। इस अध्ययन के परिणामों ने आयुर्वेदिक सिद्धांतों का समर्थन किया है और अत्यधिक लवण सेवन से जुड़े स्वास्थ्य समस्यायों की पुष्टि की है। परिणामों के द्वारा यह ज्ञात हुआ कि जीवनशैली से संबंधित रोगों के निवारण के लिए लवण सेवन को नियंत्रित करना अत्यंत महत्वपूर्ण है|

7. **यकिनारन (अटलांटिया सीलैनिका (आर्न) ओलिव) के पत्रों का हेपेटोप्रोटेक्टिव कर्म: एक अनुक्त द्रव्य विवेचन।** (पंजीयन क्र.2021001100000246, आय.ए.ई.सी.- /32/2023/06)

शोधकर्ताः डॉ. बी. ऐ. टी.डी निरोशनी **निर्देशकः** डॉ. कल्पेश पनारा

सहनिर्देशकः डॉ. मुकेश नारिया

अटलांटिया सीलैनिका [(आर्न.) ओलिव.], रूटेसी कुल से एक बारहमासी काष्ठीय क्षुप है जिसे सिंहल में यकीनारन कहते हैं। यकीनारन के पत्रों के हेपेटोप्रोटेक्टिव कर्म को पहले इन-विट्रो अध्ययन के माध्यम से प्रदर्शित किया जा चुका है। इस अध्ययन का उद्देश्य इन-विवो प्रायोगिक मॉडल के माध्यम से एक सुरक्षा प्रोफ़ाइल के साथ एक हेपेटोप्रोटेक्टिव दवा के रूप में यकिनारन पत्रों के पारंपरिक दावों को पुष्ट

करना था। इसके अतिरिक्त यकिनारन के रस-निर्धारण, फार्माकोग्नॉसी और प्राथमिक विश्लेषणात्मक अध्ययन भी किए गए। रस-निर्धारण में मधुर, कषाय और तिक्त रस पाए गए। फार्माकोग्नॉसी और प्राथमिक विश्लेषणात्मक अध्ययन के परिणाम इस द्रव्य के मानकीकरण में सहायक होंगे। IAEC की स्वीकृति प्राप्त करने के बाद, OECD गाइडलाइन 425 के अनुसार तीव्र विषाक्तता का अध्ययन किया गया। इस अध्ययन में दस मादा विस्टार एल्बिनो चूहों को 2000 मिलीग्राम/कि. ग्रा. कि मात्रा में सूखे पत्रों का चूर्ण मुख मार्ग से दिया गया। इस मात्रा से कोई मृत्यु या विषाक्तता के लक्षण नहीं पाए गए, जो इस मात्रा को चूहों में सुरक्षित निर्देशित करता है। यकिनारन के हेपेटोप्रोटेक्टिव कर्म का अध्ययन पैरासिटामोल- जनित हेपेटोटॉक्सिसिटी के एनिमल मॉडल से किया गया। हेपेटोप्रोटेक्टिव कर्म कि जैव रासायनिक मापदंडों जैसे कुल बिलीरुबिन, डायरेक्ट बिलीरुबिन, अल्कलाइन फॉस्फेटेस, आई एल-1β (लिवर-विशिष्ट बायोमार्कर) एवं यकृत के संरचनात्मक निष्कर्षों द्वारा स्पष्ट रूप से पुष्टि की गई। ये निष्कर्ष यकिनारन (अटलांटिया सीलैनिका) के पारंपरिक उपयोग को सुरक्षा पहलू के साथ प्रमाणित करते हैं एवं संबंधित अन्य शोध को प्रोत्साहित करते हैं।

एम.डी. (आयु.) शोधकार्य: (अधीयमान-14)

1. **गोक्षुर (ट्रिब्यूलस टेर्रेस्त्रिस) के विकल्प के रूप में एकान्थोस्पर्मम हिस्पिडियम के शोथहर कर्म का मूल्यांकन।** (पंजीयन क्रमांक- 2022001100000194, सी.टी.आर. आय /2024/03/080446, आय.ई.सी.- पी.जी.टी./7/अ/एथिक्स/2023-24/2958)
   शोधकर्ता: डॉ. प्रतीक ठुमर **निर्देशक**: वैद्य. बी. आर. पटेल
2. **शालपर्णी (डेस्मोडियम गँगेटिकम) के विकल्प के रूप में डेस्मोदियम ट्रायेन्ग्युलारे के कासहर कर्म का मूल्यांकन।** (पंजीयन क्रमांक- 2022001100000173, सी.टी.आर. आय /2024/03/081414, आय.ई.सी.- पी.जी.टी./7/अ/एथिक्स/2023-24/2958)
   शोधकर्ता: डॉ. केवल रैयानी **निर्देशक**: वैद्य. बी. आर. पटेल
3. **श्योनाक (ओरोक्झामलम इन्डिकम) के विकल्प के रूप में अरलू (एलियांथस एक्सेल्सा) के शोथहर कर्म का मूल्यांकन।** (पंजीयन क्रमांक- 2022001100000159, सी.टी.आर. आय /2024/03/080447, आय.ई.सी.पी.जी.टी./7/अ/एथिक्स/2023-24/2958)
   शोधकर्ता: डॉ. पायल नकुम **निर्देशक**: वैद्य. बी. आर. पटेल
4. **तरकारि (क्लेरोडेन्ड्रम फ्लोमाइडिस) के मूल के विकल्प के रूप में पत्रों के शोथहर कर्म का मूल्यांकन।** (पंजीयन क्रमांक- 2022001100000177, सी.टी.आर. आय /2024/03/066616, आय.ई.सी.- पी.जी.टी./7/अ/एथिक्स/2023-24/2958)
   शोधकर्ता: डॉ. भूमिका राठोड़ **निर्देशक**: वैद्य. बी. आर. पटेल
   सहनिर्देशक: डॉ. मुकेश बी. नारिया
5. **अग्निमंथ (प्रेमना इण्टेग्रिफोलिया) के मूल के विकल्प के रूप में पत्रों के शोथहर कर्म का मूल्यांकन।** (पंजीयन क्रमांक- 2022001100000158, सी.टी.आर. आय /2024/04/080446, आय.ई.सी.- पी.जी.टी./7/अ/एथिक्स/2023-24/2958)
   शोधकर्ता: डॉ. बंसरी नकुम **निर्देशक**: वैद्य. बी. आर. पटेल
   सहनिर्देशक: डॉ. मुकेश बी. नारिया
6. **लवण रस के अतियुपयुज्यमान लक्षण- एक क्रॉस सेक्शनल अध्ययन।** (पंजीयन क्रमांक- 2022001100000155, सी.टी.आर. आय /2024/04/082263, आय.ई.सी.- पी.जी.टी./7/अ/एथिक्स/2023-24/2958)
   शोधकर्ता: डॉ. सेजल मेर **निर्देशक**: डॉ. कल्पेश पनारा
7. **हिंग्वाष्टक-चूर्ण का जठराग्निमांद्य (कार्यात्मक अपचन) पर चिकित्सीय प्रभाव: औषध सेवन काल और अनुपान का भूमिका।** (पंजीयनक्रमांक- 2022001100000190, सी.टी.आर. आय /2024/04/081668, आय.ई.सी.- पी.जी.टी./7/अ/एथिक्स/2023-24/2958)
   शोधकर्ता: डॉ. सुदीप्ता सिंह **निर्देशक**: डॉ. कल्पेश पनारा
8. **शालपर्णी (डेस्मोडियम गैंगेटिकम) (एल.) डी. सी. के विकल्प के रूप में डेस्मोडियम ट्राइक्वेट्रम)(एल.) डी. सी. के कासहर कर्म की चिकित्सीय प्रभाविकता का मूल्यांकन। (**पंजीयन क्रमांक-2023001100000131, सी.टी.आर. आय /2025/03/083006, आय.ई.सी.- पी.जी.टी./7/अ/एथिक्स/2024-25/2421)
   शोधकर्ता: डॉ. नेहा कंडाडे **निर्देशक**: वैद्य. बी. आर. पटेल
9. **कंटकारी (सोलेनम जैंथोकार्पम शार्ड। एच. वेंडल) के विकल्प के रूप में अग्निदमनी (सोलेनम त्रिलोबाटम लिन.) के कासहर कर्म की चिकित्सीय प्रभाविकता का मूल्यांकन। (पंजीयन क्रमांक-202300110000018330) (सी.टी.आर. आय /2025/03/081964)(आय.ई.सी.- पी.जी.टी./7/अ/एथिक्स/2024-25/2421)**
   शोधकर्ता: डॉ. कृष्णा सोनी **निर्देशक**: वैद्य. बी. आर. पटेल
10. **वन्य एवं कृषि प्रजाति की शतावरी (एस्पेरेगस रेसिमोझस वील्ड .) का तुलनात्मक फाइटो–फार्माकोलोजिकल तथा पोषणात्मक मूल्यांकन। (पंजीयन क्रमांक-** 2023001100000145**)**
    शोधकर्ता: डॉ. प्रतिक्षा माली **निर्देशक**: वैद्य. बी. आर. पटेल
    सहनिर्देशक: डॉ. मुकेश बी. नारिया, डॉ. प्रीती पंड्या
11. **वन्य एवं कृषि प्रजाति की वासा (अधातोड़ा वासिका नीस.) का तुलनात्मक फाइटो–फार्माकोलोजिकल तथा पोषणात्मक मूल्यांकन। (पंजीयन क्रमांक-**2023001100000120)
    शोधकर्ता: डॉ. हस्ती डाभी **निर्देशक**: वैद्य. बी. आर. पटेल

सहनिर्देशकः डॉ. मुकेश बी. नारिया, डॉ. प्रीती पंड्या

12. वन्य एवं कृषि प्रजाति की ब्राह्मी (बाकोपा मोनिएरी (लिन.) वेटस्ट.) का तुलनात्मक फाइटो–फार्माकोलोजिकल तथा पोषणात्मक मूल्यांकन। (पंजीयन क्रमांक- 2023001100000167**)**

शोधकर्ताः डॉ. शिवानी रतनघायरा **निर्देशकः** वैद्य. बी. आर. पटेल

सहनिर्देशकः डॉ. मुकेश बी. नारिया, डॉ. कल्पेश पनारा, डॉ. प्रीती पंड्या

13. आमलक्यादि गण चूर्ण तथा त्रयूष्णादि चूर्ण के उपयोग से अरोचक रोग के उपचार में एक तुलनात्मक चिकित्सीय अध्ययन। (पंजीयन क्रमांक-2023001100000188) **(सी.टी.आर. आय** /2025/02/099669)**(आय.ई.सी. पी.जी.टी.**/7/**अ/एथिक्स**/2025/02/099669)

शोधकर्ताः डॉ. जयश्री वाढेल **निर्देशकः** डॉ. कल्पेश पनारा

14. रंजिया रेपेंस (एल.) नीस का मूल्यांकन पर्पटक (फ्यूमेरिया पार्विफ्लोरा लैम.) के स्रोत पौधे के रूप में ज्वरघ्न कर्म (एंटीपायरेटिक गतिविधि) के लिए - एक प्रयोगात्मक अध्ययन। (पंजीयन क्रमांक-2023001100000175)

शोधकर्ताः डॉ. शिखा **निर्देशकः** डॉ. कल्पेश पनारा

सहनिर्देशकः डॉ. मुकेश बी. नारिया

<u>एम. फार्मा (आयु.) शोधकार्य: (पदवी प्राप्त - 05)</u>

1. एक नृजातीय औषधीय पेड़ कैडाबा इंडिका लिन की वैज्ञानिक पुष्टि। (नामांकन - 2022001100000015)

शोधकर्ताः धरती पटेल **निर्देशकः** डॉ. भूपेश पटेल

सहनिर्देशकः डॉ. प्रीती पंड्या

कडाबा इंडिका लिन. जो कैपरेसी कुल का एक झाड़ीदार पेड़ है और गुजरात में इसे "कालो कटकियो" के नाम से जाना जाता है, पारंपरिक चिकित्सा पद्धतियों में इसके औषधीय गुणों के लिए व्यापक रूप से उपयोग किया जाता है। यह पेड़ शुष्क व रेतीली मिट्टियों में अच्छी तरह विकसित होता है, तथा इसकी जड़ें, तना और पत्तियाँ विभिन्न रोगों जैसे वमन, प्रवाहिका, सूक्ष्मजीव संक्रमण, और सूजन के उपचार में प्रयुक्त होती हैं। इसके अतिरिक्त, यह पौधा एन्टी डायाबीटिक, कैंसर-प्रतिरोधक, घाव-भरने वाला तथा ज्वरनाशक प्रभावों के लिए भी जाना जाता है। इस पेड़ की पहचान गहन वनस्पति एवं औषधिसंकाय विश्लेषण द्वारा की गई, जिसमें इसकी विशेषताओं - जैसे वक्राकार जड़, बेलनाकार तना, तथा अंडाकार पत्तियाँ - की पुष्टि की गई। सूक्ष्मदर्शीय अध्ययन में स्क्लेरेइड्स, स्टोन सेल्स, तथा विशिष्ट संवहन संरचनाएं देखी गईं। फाइटोकेमिकल विश्लेषण से यह ज्ञात हुआ कि इस पेड़ के विभिन्न भागों में एल्कलॉइड्स, टैनिन्स, फिनोल्स, स्टेरॉइड्स, एवं सैपोनिन्स उपस्थित हैं। इसके अतिरिक्त, इसकी जड़ों, तनों और पत्तियों की भौतिक-रासायनिक विशेषताओं - जैसे एष वैल्यू और एक्सट्रेक्टिव वैल्यू में विविधता देखी गई, जो गुणवत्ता मानकों की 90दृष्टि से महत्वपूर्ण है। रसनिर्धारण अध्ययन के अनुसार कडाबा इंडिका का मुख्य रस तिक्त (कड़वा) और गौण रस कषाय (कसैला) पाया गया, जो इसके रूक्ष (शुष्क) एवं लघु (हल्के) गुणों का संकेत देता है। यह अध्ययन कडाबा इंडिका को एक संभावनाशील औषधीय पौधे के रूप में प्रस्तुत करता है, जो औषधीय मानकीकरण एवं पौधा-आधारित चिकित्सकीय औषधियों के विकास में महत्वपूर्ण योगदान दे सकता है।

2. रॉडोडेंड्रन आर्बोरियम एसएम. की एंटी-कैंसर क्षमता का इन-सिलिको जांच द्वारा अध्ययन।

(**नामांकन** – 2021001100000104)

शोधकर्ताः कुशल कुमार **निर्देशकः** डॉ. कल्पेश पनारा

सहनिर्देशकः डॉ. प्रीती पंड्या

रोडडेन्ड्रन आर्बोरियम एसएम. एक हिमालय क्षेत्र का सदाबहार झाड़ी, अपने जीवंत लाल फूलों और विविध औषधीय गुणों के लिए जाना जाता है। पारंपरिक रूप से, इसका उपयोग आयुर्वेदिक चिकित्सा में किया जाता है, इसके विभिन्न भागों-जैसे छाल, जड़ें, और फूल-दस्त, खांसी, पीलिया, और गठिया जैसी बीमारियों का उपचार करते हैं। यह पौधा जैव सक्रिय यौगिकों जैसे अल्कलॉइड, ग्लाइकोसाइड, टेरपेनॉइड, और फ्लेवोनॉइड्स में समृद्ध है, जो इसके कैंसर विरोधी, सूजनरोधी, और एंटीऑक्सीडेंट गुणों में योगदान करते हैं। इस अध्ययन में, रोडडेन्ड्रन आर्बोरियम एसएम. की कैंसर विरोधी संभावनाओं का पता लगाने के लिए आणविक डॉकिंग तकनीकों का उपयोग किया गया। यह पौधा हिमाचल प्रदेश के देवधर क्षेत्र से एकत्रित किया गया। इसे मैक्रोस्कोपिक और माइक्रोस्कोपिक अध्ययनों के माध्यम से पहचाना गया, जिसमें तने में क्यूटिकुलराइज्ड एपिडर्मिस और स्क्लेरेंकाइमा फाइबर जैसी विशिष्ट विशेषताएँ थीं। डॉकिंग में, फाइटोकैमिकल्स, जैसे रुटिन, एरिकोलिन, और ओपिकापोन, को कैंसर से संबंधित प्रोटीन 1EPG के साथ उनकी बाइंडिंग अफिनिटी के लिए आंका गया। इनमें से, रुटिन ने सबसे उच्च बाइंडिंग अफिनिटी -6.7 प्रदर्शित की, जो संदर्भ औषधि एटोपोसाइड के समान है, जो इसके संभावित कैंसर विरोधी एजेंट के रूप में क्षमता को दर्शाता है। अन्य यौगिक जैसे ओपिकापोन और टोलकैपोन ने भी महत्वपूर्ण बाइंडिंग अफिनिटीज दिखाई, जो उनके चिकित्सीय मूल्य का सुझाव देती हैं। रुटिन की मजबूत बाइंडिंग अफिनिटी भविष्य के औषधीय विकास की संभावनाओं को इंगित करती है, जो कैंसर उपचार में अधिक व्यापक नैदानिक अध्ययनों और चिकित्सीय अनुप्रयोगों के लिए मार्ग प्रशस्त करती है। इस अध्ययन

के निष्कर्ष से मालूम होता है की रोडडेन्ड्रन आर्बोरियम का प्राकृतिक यौगिकों एक मूल्यवान स्रोत है एवं इसमें कैंसर विरोधी, सूजन-रोधी और इम्यूनोस्प्रेसेंट गुण पाए जाते हैं।

3. एकेलिफा इंडिका लिन. ऑइंटमेंट की एंटी-फंगल क्षमता। (नामांकन: 202200110000007)

शोधकर्ताः कतरमल प्रिंस **निर्देशकः** डॉ. कल्पेश पनारा
सहनिर्देशकः डॉ. प्रीती पंड्या

हरितमंजरी, जिसे वानस्पतिक रूप से यूफोरबिएसी परिवार से अकालिफा इंडिका लिन. के रूप में पहचाना जाता है, यह एक प्रसिद्ध औषधीय जड़ी बूटी है जिसका व्यापक रूप से दक्षिण भारत में विशेष रूप से त्वचा विकारों के इलाज के लिए उपयोग किया जाता है, पारंपरिक रूप से निघंटु आदर्श, भावप्रकाश निघंटु और वनस्पति शास्त्र जैसे ग्रंथों में इसका उपयोग त्वचा रोगों, अल्सर, ब्रोंकाइटिस और कीट के काटने जैसी स्थितियों के प्रबंधन के लिए एथनोमेडिसिन में प्रलेखित है। वर्तमान अध्ययन अकालिफा इंडिका की पत्तियों से तैयार एक मरहम की एंटीफंगल गतिविधि का मूल्यांकन करने पर केंद्रित था। फार्माकोग्नोस्टिकल अध्ययनों से जड़ और पत्ती की विस्तृत रूपात्मक और सूक्ष्म विशेषताओं का पता चला, जिसमें कोर्क सेल्स, जाइलम, फ्लोएम और रोसेट क्रिस्टल जैसी संरचनाओं की पहचान की गई। पाउडर वाली जड़ के ऑर्गेनोलेप्टिक मूल्यांकन से इसके संवेदी और सूक्ष्म गुणों की पुष्टि की गयी भौतिक रासायनिक परीक्षण और थिन लेयर क्रोमैटोग्राफी (टीएलसी) सहित विश्लेषणात्मक अध्ययनों के सूत्रीकरण को मान्य किया गया। इसके टीएलसी विश्लेषण ने यूवी प्रकाश के तहत आठ बिंदू दिखाए, जो सक्रिय अनसैपोनिफिएबल घटकों की उपस्थिति का संकेत देते हैं। स्थिरता परीक्षणों ने संकेत दिया कि यह मरहम सामान्य रूम तापमान पर संग्रहीत होने पर दो महीने तक माइक्रोबियल संदूषण के लिए प्रतिरोधी क्षमता रखता है। कैंडिडा अल्बिकन्स के खिलाफ सिलेंडर-प्लेट विधि का उपयोग करके एंटी-फंगल ऐक्टिविटी का आकलन किया गया था। मरहम और पाउडर वाले पत्ती का इक्स्ट्रैक्ट दोनों ने एंटीफंगल ऐक्टिविटी का एक महत्वपूर्ण क्षेत्र प्रदर्शित किया, जिसमें मरहम ने पाउडर और नियंत्रण औषध की तुलना में अधिक संवेदनशीलता दिखाई, जिससे इसकी एंटीफंगल प्रभावकारिता की पुष्टि हुई। इस अध्ययन से हरितमंजरी ऑइंटमेंट चिकित्सकीय सुरक्षा, प्रभावशीलता और स्थिरता का समर्थन करता है। अनुभूत प्रयोग का उपयोग करके तैयार किया गया यह हरितमंजरी मरहम त्वचा के फंगल संक्रमण के लिए एक बाहरी प्रयोग के रूप में काम कर सकता है, जो आधुनिक हर्बल दवा में इसके पारंपरिक उपयोग और चिकित्सीय क्षमता को मजबूत करता है।

4. स्पिलैंथेस एक्मेला म्यूर्र. की एनाल्जेसिक क्रिया: एक इन-सिलिको अन्वेषण। (नामांकन संख्या: 2022001100000012)

शोधकर्ताः मीनाक्षी **निर्देशकः** डॉ. कल्पेश पनारा
सहनिर्देशकः डॉ. प्रीती पंड्या

स्पिलैंथेस एक्मेला म्यूर्र., जिसे सामान्यतः "टूथएक प्लांट" (दांत दर्द का पौधा) कहा जाता है, एस्टेरेसी कुल की एक बारहमासी जड़ी-बूटी है, जिसे इसके पीले पुष्पमुकुट और वाष्पशील तेलों के कारण उत्पन्न झनझनाहट के लिए जाना जाता है। पारंपरिक रूप से इसका उपयोग दांत दर्द, गठिया, बुखार और सूजन से राहत के लिए किया जाता है, और इसमें वेदनाहर, एंटिफंगल, एंटीमाइक्रोबियल तथा एंटी-इन्फ्लेमेटरी गुण पाए जाते हैं। वर्तमान शोध का उद्देश्य इन-सिलिको पद्धति का उपयोग करके स्पिलैंथेस एक्मेला की वेदनाहर क्षमता का अन्वेषण करना था। औषधि-संबंधी (फार्माकोग्नोस्टिकल) अध्ययनों ने इसके विशिष्ट आकृतिक और सूक्ष्म पहचान चिह्नों-जैसे बहुकोशिकीय अंगूठे जैसे ट्रायको, एनॉमो साइटिक और एनीसो साइटिक स्टोमेटा, तथा खांचेदार पत्तियों के डंठल-के आधार पर इस पौधे की पहचान की पुष्टि की।मॉलिक्यूलर डॉकिंग अध्ययन बायोइन्फॉर्मेटिक्स टूल्स की सहायता से किए गए, जिनमें स्पिलैंथेस एक्मेला के फाइटोकैमिकल्स और दर्द-संबंधी प्रोटीन 2 एनवैजे के बीच की अंतःक्रिया का मूल्यांकन किया गया, जिसमें इबुप्रोफेन को संदर्भ औषधि के रूप में प्रयोग किया गया।

5. प्रसिद्ध पारंपरिक औषधीय पौधे मेरुवा अरेनारिया का वैज्ञानिक प्रमाणीकरण: एक स्वीकृत स्रोत 'मूर्वा' का एक स्वीकृत स्रोत। (नामांकन संख्या: 2022001100000006)

शोधकर्ताः राधिका भीमजियानी **निर्देशकः** वैद्य. बी. आर. पटेल
सहनिर्देशकः डॉ. प्रीती पंड्या

मेरुवा अरेनारिया जिसे स्थानीय भाषा में "धोरो कटाकीयो" कहा जाता है, एक औषधीय पौधा है जिसका उपयोग पारंपरिक चिकित्सा में बुखार, पेट दर्द, त्वचा संक्रमण, मधुमेह, मूत्राशय की पथरी, यहां तक कि साँप के काटने और बिच्छू के डंक जैसी कई स्थितियों के उपचार में किया जाता रहा है। इसके औषधीय गुण जैसे कि सूजनरोधी, मधुमेहरोधी, जीवाणुरोधी, दौरेरोधी, और कामोत्तेजक क्रियाएं आयुर्वेद के प्रमुख ग्रंथों जैसे चरक संहिता, सुश्रुत संहिता और विभिन्न निघंटुओं में वर्णित हैं। इस पौधे की स्थूल (मैक्रोस्कोपिक) विशेषताओं में मिठासयुक्त गंध वाली टेढ़ी-मेढ़ी भूरे रंग की जड़, लता रूपी तना, और दीर्घवृत्त-डिम्बाकार पत्तियाँ सम्मिलित हैं। इसके पुष्प उभयलिंगी, समाक्षीय और सफेद-हरित रंग के होते हैं, तथा इसका फल एक बीज युक्त बेरी होता है। माइक्रोस्कोपिक परीक्षण में विशेष रचनाएँ जैसे लिग्नीफाइड स्क्लेरेंकाइमेटस रेशे, स्टोन सेल्स और प्रिजमैटिक क्रिस्टल्स पाए गए, जो इसकी पहचान एक विशिष्ट द्विबीजपत्री पौधे के रूप में सुनिश्चित करते हैं। फाइटोकैमिकल विश्लेषण में इसकी जड़ और पत्तियों में उच्च ऐश वैल्यू (राख की मात्रा) तथा जल-सक्रिय निष्कर्षण मूल्य), अल्कोहल-सक्रिय निष्कर्ष की तुलना में अधिक पाया गया। विशेष रूप से तने में एल्कलॉइड्स की उपस्थिति प्रमुख रूप से दर्ज की गई। हाई परफॉर्मेंस थिन लेयर क्रोमैटोग्राफी परीक्षण द्वारा पौधे में कई जैव-सक्रिय यौगिकों की उपस्थिति की पुष्टि हुई।मेरुवा अरेनारिया औषधीय दृष्टि

से अत्यंत संभावनाशील पौधा है, और इसके मानकीकरण तथा औषधीय प्रमाणीकरण से आधुनिक स्वास्थ्य सेवा में इसका प्रभावी उपयोग सुनिश्चित किया जा सकता है। यह शोध इसके चिकित्सीय महत्व को रेखांकित करता है और गुणवत्ता नियंत्रण तथा प्रभावी उपयोग हेतु वैज्ञानिक जानकारी में योगदान देता है।

एम. फार्मा (आयु) अनुसंधान परियोजना: (अधीयमान-07)

1. **एस्टिलबे रिवुलरिस बुच. हैम का फार्माकोग्नॉस्टिकल और फाइटोकेमिकल अनुसंधान प्रोफ़ाइल।** (नामांकन संख्या: 2022001100000021)
   शोधकर्ताः सलमा राय **निर्देशकः** डॉ. क्रुणाल दोशी
   सहनिर्देशकः डॉ. प्रीती पंड्या
2. **नंदिवृक्ष (फाइकस रेट्युसा लिन.) की जड़ एवं वायवीय जड़ पर औषध-गुणात्मक एवं पादप-रासायनिक जांच: एक तुलनात्मक अध्ययन।** (नामांकन संख्या: 2023001100000098)
   शोधकर्ताः रुतिका वरन **निर्देशकः** डॉ. क्रुणाल दोशी
   सहनिर्देशकः डॉ. प्रीती पंड्या
3. **स्रोत पौधे के रूप में झिंझीरीटा पर तुलनात्मक फार्माकोग्नॉस्टिकल और फाइटोकेमिकल अनुसंधान प्रोफ़ाइल - ट्रायम्फेटा रोटुंडिफोलिया लैम. (झिप्टो) और ट्रायम्फेटा रॉम्बोइडिया. जैक (झिप्टी)।** (नामांकन संख्या: 2023001100000082)
   शोधकर्ताः मृणालि चोटालिया **निर्देशकः** डॉ. क्रुणाल दोशी
   सहनिर्देशकः डॉ. प्रीती पंड्या, डॉ. जिग्नेश केवालिया
4. **उपोदिका (बसिला एल्बा लिन.) और पोतकी (बसिला रुब्रा लिन.) का का तुलनात्मक पादप-औषधि-ज्ञान संबंधी अध्ययन।** (नामांकन संख्या: 2023001100000088)
   शोधकर्ताः निकिता कुमारी सिंह **निर्देशकः** डॉ. कल्पेश पनारा
   सहनिर्देशकः डॉ. प्रीती पंड्या
5. **अनुसंधान प्रोटोकॉल मैंग्रोव प्रजातियों के फार्माकोग्नॉस्टिकल और फाइटोकेमिकल गुणों का तुलनात्मक मूल्यांकन - एविसेनिया मरीना (फोर्सस्क) विएरह. और एविसेनिया ऑफिसिनेलिस लिन.।** (नामांकन संख्या: 2023001100000094)
   शोधकर्ताः रिजवाना रफीक सुमरिया **निर्देशकः** डॉ. कल्पेश पनारा
   सहनिर्देशकः डॉ. प्रीती पंड्या
6. **ग्राम्य और वन्य सुरन [एमोर्फोफैलस कैम्पैनुलैटस (रोक्सब.) ब्लूम] की तुलनात्मक फार्माकोग्नॉस्टिकल और फाइटोकेमिकल प्रोफाइलिंग।** (नामांकन संख्या: 2023001100000085)
   शोधकर्ताः विजयकुमार लनज़ारिया **निर्देशकः** डॉ. माधुरी राबड़िया
   सहनिर्देशकः डॉ. जिग्नेश केवालिया
7. **राइटिया टिंक्टोरिया (रोक्सब), राइटिया टोमेंटोसा (रोम) और होलारेना एंटीडाइसेन्टेरिका (एल.) की प्रजातियों के भीतर फार्माकोग्नॉस्टिक और फाइटोकेमिकल का मूल्यांकन।** (नामांकन संख्या: 2023001100000087)
   शोधकर्ताः हीरल मास्टर **निर्देशकः** वैद्य. बी. आर. पटेल
   सहनिर्देशकः डॉ. प्रीती पंड्या

रसशास्त्र एवं भैषज्यकल्पना विभाग

परिचयः

आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान का रसशास्त्र एवं भैषज्य कल्पना विभाग, आयुर्वेदिक औषधि अनुसंधान के क्षेत्र में एक अग्रणी विभाग है जो अपनी स्थापना से ही औषधि विकास, औषधि निगरानी, फार्माकोविजिलेंस, आयुर्वेदिक औषधियों के लिए जन जागरूकता, सामुदायिक चिकित्सा, औद्योगिक फार्मेसी और क्लीनिकल फार्माकोलॉजी से संबंधित अकादमिक गतिविधियों में सक्रिय रूप से संलग्न है। विभाग द्वारा पारंपरिक आयुर्वेदिक कल्पनाओं की इन-हाउस स्टैंडर्ड ऑपरेटिंग प्रोसीजर का विकास एवं उनका पुनर्प्रमाणन किया जाता है। साथ ही साथ उनके औषधि रूपों में परिवर्तन कर उनकी सुरक्षा एवं प्रभावकारिता का मूल्यांकन भी किया जाता है। यह विभाग आयुर्वेदिक औषधियों के मानक निर्माण प्रक्रिया पर डेटा विकसित करने, विशेष रूप से धातुखनिज आधारित औषधियों की सुरक्षा एवं विषाक्तता प्रोफाइल उत्पन्न करने और विभिन्न औषधि रूपों की तुलनात्मक नैदानिक प्रभावकारिता के मूल्यांकन पर केंद्रित है। विभाग शिक्षण कार्यों में भी सक्रिय रूप से संलग्न है और आयुर्वेदिक फार्मेसी में एम. फार्म (आयु.) और पीएच.डी. के समांतर पाठ्यक्रम संचालित करता है। विभाग उपरोक्त उद्देश्यों को शैक्षणिक गतिविधियों, उद्योग सहयोग, और आयुर्वेदिक औषध विज्ञान के फार्माकोपिया एवं डाटाबेस को समृद्ध करके बहुआयामी तरीके से पूरा करता है।

अध्यापक एवं कर्मचारी गणः-

क्रम	पदस्थ	पदनाम	शैक्षणिक योग्यता
1.	प्रो. (डॉ.) बिस्वज्योति पाटगिरि	प्राध्यापक एवं विभागाध्यक्ष	एम.डी. (आयु.), पीएच.डी.
2.	प्रो. (डॉ.) प्रशांत बेदरकर	प्राध्यापक	एम.डी. (आयु.), पीएच.डी.
3.	प्रो. (डॉ.) राजू थॉमस	प्राध्यापक	एम.डी. (आयु.), पीएच.डी.
4.	डॉ. जोबन मोढा	सहप्राध्यापक	एम.डी. (आयु.), पीएच.डी.
5.	डॉ. दिलीपकुमार प्रजापति	सहायक प्राध्यापक	एम.डी. (आयु.), पीएच.डी.
6.	डॉ. लक्ष्मी सी. एस.	व्याख्याता (संविदा)	एम.डी. (आयु.), पीएच.डी.
7.	डॉ. दीपाली पारेख	व्याख्याता (संविदा)	एम.डी. (आयु.), पीएच.डी.
8.	श्री हार्दिक सुखनंदी	प्रयोगशाला तकनीशियन	बी.एससी., एम.सी.ए.
9.	श्रीमती भगवती चुडासमा	प्रयोगशाला सहायक	—
10.	बाह्यस्त्रोत	परिचारक	—
11.	बाह्यस्त्रोत	कार्यकर्ता	—

शैक्षणिक गतिविधियाँ-

प्रतिवेदन वर्ष अप्रैल 2024-मार्च 2025 तक यह विभाग निम्नलिखित गतिविधियों में सम्मिलित रहा-

क्रमांक	गतिविधि	कुलसंख्या
1.	एम.डी. (आयुर्वेद) शोधार्थी	21
2.	एम. फार्मा (आयुर्वेद) विद्यार्थी	04
3.	पीएच.डी. (आयुर्वेद) शोधार्थी	08
4.	पीएच.डी. (एम. फार्मा) शोधार्थी	03
5.	पीएच.डी. (आयुर्वेद) उपाधि प्राप्त	01
6.	पीएच.डी. (एम. फार्मा) प्रबंध स्वीकृत	00
7.	सैद्धांतिक कक्षाएं (बी.ए.एम.एस.) संचालित	197
8.	सैद्धांतिक कक्षाएं (प्रथम वर्ष एम.डी. (आयु.)	51
9.	सैद्धांतिक कक्षाएं (द्वितीय एवं तृतीय वर्ष एम.डी. (आयु.))	37
10.	प्रायोगिक / क्लिनिकल कक्षाएं (बी.ए.एम.एस.)	216
11.	प्रायोगिक / क्लिनिकल कक्षाएं (बी.ए.एम.एस.)	274
12.	विभागीय सेमिनार आयोजित	19
13.	विद्वत समीक्षित आई. एस. एस. एन. पत्रिकाओं में प्रकाशित शोध-पत्र	1+9
14.	सेमिनार, कार्यशाला या वेबिनार में प्रस्तुत शोध-पत्र / पोस्टर	00
15.	सेमिनार, संगोष्ठियों एवं कार्यशाला में सहभागिता (ऑन लाइन/ऑफ लाइन)	24
16.	संकाय सदस्यों द्वारा दिए गए अतिथि व्याख्यान / आमंत्रित भाषण (ऑनलाइन/ऑफलाइन)	06
17.	पुस्तकों में प्रकरणों का योगदान	00

चिकित्सालय गतिविधियाँ:

क्रम	गतिविधि	कुल
1	ओ.पी.डी. रोगियों की संख्या	19,077
2	आई.पी.डी. रोगियों की संख्या	18

ओद्यौगिक औषधशाला प्रशिक्षणः

पीएच. डी. (आयु.), एम. डी. (आयु.) एवं एम. फार्मा (आयु.) के शोधार्थियों को औषधालय एवं विभागीय प्रयोगशालाओं में निर्माण कार्यों में सम्मिलित किया गया है। इसका मुख्य उद्देश्य विभिन्न कल्पनाओं जैसे खरलीय रसायन, कुपीपक्व रसायन, गुग्गुलु, भस्म, स्नेह कल्पना आदि के वाणिज्यिक स्तर पर निर्माण का व्यावहारिक अनुभव प्रदान करना है। शोधार्थी रससिंदूर, मल्ल सिंदूर, स्वर्ण वंग, चंद्रामृत रस, त्रिवंग भस्म, वत्सनाभ एवं भल्लातक शोधन तथा अभ्रक, ताम्र, लोह, नाग, त्रिवंग, शंख, शुक्ति, कपर्दिका, गोदंती, लौह, स्वर्ण माक्षिक आदि की भस्म निर्माण की औद्योगिक प्रक्रिया में सक्रिय रूप से सम्मिलित होते हैं। इसके अतिरिक्त विभागीय प्रयोगशाला में शोधार्थियों द्वारा निम्नलिखित संख्याओं में प्रायोगिक कार्य किए गए हैं: शोधन (35), घृत (08), तैल (30), संधान (08), खरलीय रस (17), भस्म/ मारण (15), अवलेह (08), क्षार/ मसी/ लवण (04), लेप/ मलहर (10), वटी (06), कुपीपक्व (14), ग्रॅन्यूल्स (02), पर्पटी-पोटली (08), गुग्गुलु (06), तथा अन्य (24)।

अनुसंधान गतिविधियाँ-

पीएच.डी. (आयु.) शोधकार्यः(पदवी प्राप्त-01)

1. **समगुण बलिजारित रससिंदूर की इन-विवो तथा इन-विट्रो जेनेटॉक्सिसिटी अध्ययन**। (पंजीकरण क्रमांक: 600, फरवरी 2021, आई.ए.ई.सी. स्वीकृति: IAEC/29/2021/16)

   शोधकर्ताः डॉ. हितेश घेटीया **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) बी. जे. पाटगिरि
   सहनिर्देशकः डॉ. मुकेश नारिया

पृष्ठभूमिः रससिंदूर एक प्रमुख रूप से वर्णित, निर्धारित, निर्मित एवं शोधित रसौषधि है। यह पारा आधारित कुपीपाक्व कल्पना है जिसे मधुमेह, भगंदर, ज्वर, भूख की कमी, अनीमिया, शोथ आदि में विशेष रूप से उपयोग किया जाता है तथा इसमें वृष्य गुण के साथ व्यापक चिकित्सीय उपयोगिता पाई जाती है। धात्विक औषधियों की सुरक्षा और प्रभावकारिता को लेकर निरंतर चिंता रही है। आज भी धातु आधारित औषधियों की प्रामाणिकता पर प्रश्नचिह्न बना हुआ है क्योंकि इनकी सुरक्षा से संबंधित डेटा की कमी है। वर्तमान में इन धातु-आधारित औषधियों की विशेषताओं एवं सुरक्षा सहित मानकीकरण हेतु आधारभूत डेटा विकसित करना आवश्यक हो गया है जिससे इस भ्रम को समाप्त कर वैश्विक स्वीकृति प्राप्त की जा सके। भारत सरकार द्वारा भी विभिन्न धातु/खनिज आधारित औषधियों पर जेनेटॉक्सिसिटी (जननविषता) अध्ययन की आवश्यकता पर बल दिया गया है। इन्हीं तथ्यों को ध्यान में रखते हुए वर्तमान अध्ययन समगुण बलिजारित रससिंदूर (SMRS) की औषध निर्माण प्रक्रिया, विश्लेषणात्मक परीक्षण और जेनेटॉक्सिकोलॉजिकल (जननविषता) स्तर पर समझने हेतु नियोजित किया गया। **लक्ष्य और उद्देश्य:** समगुण बलिजारित रससिंदूर की सुरक्षा का मूल्यांकन इन-विवो एवं इन-विट्रो जेनेटॉक्सिसिटी अध्ययन के माध्यम से करना, जिसमें गुडूची घन के साथ बार-बार मौखिक सेवन कराया गया। अध्ययन के उद्देश्य हैं: समगुण बलिजारित रासिंदूर एवं गुडूची घन का निर्माण, समगुण बलिजारित रससिंदूर की विश्लेषणात्मक प्रोफाइल की पुनर्पुष्टि, इन-विवो जेनेटॉक्सिसिटी अध्ययन द्वारा इसकी सुरक्षा का मूल्यांकन, इन-विट्रो जेनेटॉक्सिसिटी अध्ययन के माध्यम से विश्लेषण। **सामग्री एवं विधि:** उपरोक्त उद्देश्यों की प्राप्ति हेतु औषध निर्माण का कार्य इंट्रा (ITRA), जामनगर के रसशास्त्र एवं भैषज्य कल्पना विभाग में किया गया। विश्लेषणात्मक अध्ययन ITRA की औषध निर्माण प्रयोगशाला एवं SAIF, IIT मुंबई में संपन्न हुआ। जेनेटॉक्सिसिटी अध्ययन उपयुक्त प्रायोगिक पशु मॉडल पर ITRA के औषध विज्ञान प्रयोगशाला में किया गया। **परिणाम एवं चर्चा:** हिंगुलोथ पारद निष्क्रामण प्रक्रिया में 20 घंटे के बाद 72.80% उपज प्राप्त हुई। शोधन के पश्चात 97.2% शोधित गंधक प्राप्त हुआ। 30 घंटे तक खरलन मर्दन एवं भावना प्रक्रिया के बाद 464 ग्राम समगुण कज्जली प्राप्त हुई जिसमें 2.80% क्षय था। अंततः 248.7 ग्राम समगुण बलिजारित रससिंदूर प्राप्त हुआ। गुडूची घन की प्राप्ति 5.33% थी। SMRS की ICP-AES जांच में लेड, कॉपर एवं कैडमियम जैसे भारी धातुएँ नहीं पाई गईं। FEG-SEM परिणामों में 84.91% पारा तथा 14.96% गंधक पाया गया। इसके अतिरिक्त तांबा, लोहा, कैल्शियम, पोटैशियम एवं मैग्नीशियम भी दोनों नमूनों में पाए गए। SMRS की इन-विवो परीक्षण में TED, TEDx5 एवं TEDx10 मात्राओं पर शुक्रग्रंथि की संरचना, शुक्राणु पर या अस्थिमज्जा के गुणसूत्रीय विकार जैसे क्रोमैटिड ब्रेक, गैप, चिपकना, विलोपन, खंडन, सेंट्रिक फ्यूजन, सेंट्रिक एटेन्शन, एण्ड-टू-एण्ड आकृति एवं रिंग आदि पर कोई प्रतिकूल प्रभाव नहीं पाया गया। इन-विट्रो जेनेटॉक्सिसिटी परीक्षण (कॉमेट असे) में SMRS द्वारा कॉमेट क्षेत्र, तीव्रता एवं लंबाई में नियंत्रण व ड्रग समूहों की तुलना में कोई महत्वपूर्ण परिवर्तन नहीं पाया गया।

पीएच.डी.(आयु.) शोधकार्य (अधीयमान-09)

1. **एककुष्ठ (सोरियासिस) के प्रबंधन में गुडूची तैल एवं दशपाकी गुडूची तैल का तुलनात्मक औषधिचिकित्सकीय अध्ययन।** (पंजीयन क्रमांकः 542, जनवरी-2019, आई.ई.सी.-पी.जी.टी./7-ए/एथिक्स/2018-19/3059, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक: सी.टी.आर.आई./2019/03/018060)

   शोधकर्ताः डॉ. जिगिशा पटेल **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) बी. जे. पाटगिरि

सहनिर्देशकः डॉ. मुकेश नारिया

2. **ताम्रगर्भ पोट्टलि का औषधीय मानकीकरण और सुरक्षा का मूल्यांकन (तीव्र और दोहराए जाने वाली खुराक 90 दिनों की मौखिक विषाक्तता) के लिए एक अध्ययन।** (पंजीयन क्रमांकः AAV230022)
   शोधकर्ताः डॉ. अतुल दलवी **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) बी. जे. पाटगिरि
   सहनिर्देशकः डॉ. मुकेश नारिया, डॉ. स्वप्निल चौधरी
3. **ताम्र पर्पटी का औषधीय मानकीकरण और सुरक्षा प्रोफ़ाइल का (इन-विवो तीव्र और दोहराए जाने वाली खुराक 90 दिनों की मौखिक विषाक्तता) का अध्ययन।** (पंजीयन क्रमांकः AAV230025)
   शोधकर्ताः डॉ. राजेंद्र बर्फा **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) बी. जे. पाटगिरि
   सहनिर्देशकः डॉ. प्रशांत बेदरकर, डॉ. मुकेश नारिया
4. **सामान्य शोधित और अष्ट संस्कारित पारद का तुलनात्मक औषधीय-विश्लेषणात्मक अध्ययन।**
   शोधकर्ताः डॉ. सतीश सोलंकी **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) प्रशांत बेदरकर
   सहनिर्देशकः प्रो. बी. जे. पटगिरी
5. **दशपाक और शतपाक आवर्तित बला तैल की एक तुलनात्मक एवं उनकी प्रायोगिक एंटी-पार्किंसन और नूट्रोपिक गतिविधि का औषधीय-विश्लेषणात्मक अध्ययन।**
   शोधकर्ताः डॉ. याग्निक डी. मुंदडिया **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) बी. जे. पाटगिरि
   सहनिर्देशकः डॉ. मुकेश नारिया, डॉ. दिलीप प्रजापति
6. **वज्र भस्म का औषध निर्माण एवं विश्लेषणात्मक अध्ययन तथा उसका मानव फेफड़े के कार्सिनोमा एवं ग्लायोब्लास्टोमा पर इन विवो कैंसर-प्रतिरोधक प्रभाव।**
   शोधकर्ताः डॉ. अक्षत मग्लुरिया **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) बी. जे. पाटगिरि
   सहनिर्देशकः डॉ. दिलीप प्रजापति
7. **वैक्रान्त भस्म का औषध निर्माण मानकीकरण एवं सुरक्षा मूल्यांकन (90 दिन की बार-बार मौखिक सेवन विषाक्तता)।**
   शोधकर्ताः डॉ. राजसिंह ए. रोज **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) प्रशांत बेदरकर
   सहनिर्देशकः डॉ. मुकेश नारिया
8. **पिप्पल्यासव का औषध निर्माण एवं विश्लेषणात्मक मानकीकरण तथा उसके प्रोबायोटिक क्षमता का मूल्यांकन।**
   शोधकर्ताः डॉ. विशाल डोडिया **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) बी. जे. पाटगिरि
   सहनिर्देशकः डॉ. एम. एस. चोलेरा, डॉ. दिलीप प्रजापति
9. **मनःशिला का शोधन निर्माण एवं विश्लेषणात्मक मानकीकरण तथा 90 दिन की बार-बार मौखिक सेवन विषाक्तता अध्ययन द्वारा उसकी सुरक्षा का मूल्यांकन।**
   शोधकर्ताः डॉ. विजय कुमार जातोलिया **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) प्रशांत बेदरकर
   सहनिर्देशकः डॉ. एम. बी. नारिया,डॉ. दिलीप प्रजापति

<u>पीएच.डी.एम. फार्मा.(आयु.) शोधकार्य (अधीयमान-04)</u>

1. **गढ़े लौह के क्रमिक स्त्रोतों से निर्मित खर एवं काल तीक्ष्ण लौह भस्म का औषधीय विश्लेषणात्मक अध्ययन।** (पंजीयन क्रमांक-018, नवम्बर 2019)
   शोधकर्ताः अरुण कुमार रवि **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) प्रशांत बेदरकर
   सहनिर्देशकः प्रो. (डॉ.) बी. जे. पाटगिरि, डॉ. एम. बी. नारिया
2. **लेपगुटी और इसके उपांतरित रूपों (जेल, क्रीम और चिपकने वाला प्लास्टर) का फार्मास्यूटिको-विश्लेषणात्मक मानकीकरण का अध्ययन।** (पंजीयन क्रमांकः AP230001)
   शोधकर्ताः सुमित परमार **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) राजू थॉमस
   सहनिर्देशकः डॉ. मोइनुद्दीन म. सोनीवाला
3. **शतधौत और सहस्त्रधौत घृत का फार्मास्युटिकल मानकीकरण के साथ सहस्त्रधौत घृत की एंजियोजेनेसिस, रोगाणुरोधी, एंटी-इंफ्लेमेटरी और घाव भरने की क्षमता के मूल्यांकन का अध्ययन।** (पंजीयन क्रमांकः. AP230002)
   शोधकर्ताः धीरज बा **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) प्रशांत बेदरकर
   सहनिर्देशकः डॉ. मीरा चोलेरा
4. **बबूलारिष्ट का औषध निर्माणात्मक एवं विश्लेषणात्मक मानकीकरण।** (पंजीयन क्रमांक: AP240016)

   शोधकर्ताः प्रिया भंडेरी **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) राजू थॉमस
   सहनिर्देशकः डॉ. मीरा चोलेरा

एम.डी.(आयु.) शोधकार्यः (पदवी प्राप्त-07)

1. **नवजीवन रस का औषधीय-विश्लेषणात्मक मानकीकरण एवं सुरक्षा (तीव्र एवं चिरकालिक विषाक्तता) का अध्ययन।** (नामांकन क्रमांकः 2021001100000239)

शोधकर्ताः डॉ. सहना ऐथल **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) बी. जे. पाटगिरि
सहनिर्देशकः डॉ. एम. नारिया

पृष्ठभूमिः नवजीवन रस (NJR) एक हर्बो-मिनरल (वनौषधि एवं धातु आधारित) आयुर्वेदिक औषध है, जिसका उपयोग दुर्बलता, अतिसार, अर्धावभेदक (माइग्रेन), रक्ताल्पता (एनीमिया) एवं पीड़ा जैसे रोगों में किया जाता है। इसकी चिकित्सीय उपयोगिता को देखते हुए, इसकी मानकीकृत निर्माण प्रक्रिया (SMP) स्थापित करना और इसकी सुरक्षा का मूल्यांकन करना अत्यंत आवश्यक है। **लक्ष्यः** नवजीवन रस की मानकीकृत निर्माण प्रक्रिया (SMP) और विश्लेषणात्मक प्रोफाइल तैयार करना। **उद्देश्यः** पशु प्रयोग द्वारा इसकी तीव्र (acute) एवं दीर्घकालिक (chronic) मौखिक विषाक्तता का 90-दिवसीय दोहराव खुराक अध्ययन के माध्यम से मूल्यांकन करना। **सामग्री एवं विधियाँः** NJR की औषध निर्माण प्रक्रिया ITRA, जामनगर के रसशास्त्र एवं भैषज्य कल्पना विभाग में संपन्न हुई। विश्लेषणात्मक परीक्षण ITRA, IIT मुंबई एवं अन्य प्रयोगशालाओं में किए गए। **परिणाम एवं चर्चाः** NJR की निर्माण प्रक्रिया से स्थायी एवं दोहराव योग्य परिणाम प्राप्त हुए, जिससे उसका मानकीकरण संभव हो सका। विश्लेषण से यह ज्ञात हुआ कि इसके सूक्ष्म कणों में मुख्यतः लोहा, गंधक, कार्बन एवं ऑक्सीजन शामिल थे, और कोई महत्वपूर्ण भारी धातु संदूषण नहीं पाया गया। तीव्र विषाक्तता अध्ययन में 2000 मि.ग्रा./किग्रा. की खुराक पर किसी प्रकार की मृत्यु या प्रतिकूल प्रभाव नहीं देखा गया, जिससे इसकी उच्च सुरक्षा सीमा प्रमाणित होती है। 90-दिवसीय दीर्घकालिक विषाक्तता अध्ययन में, चिकित्सीय समतुल्य खुराक (TED), TEDx5 एवं TEDx10 पर शरीर के भार, अंगों के भार, रक्तविज्ञान (hematology), या ऊतक परीक्षण (histopathology) में कोई महत्वपूर्ण परिवर्तन नहीं देखा गया। **निष्कर्षः** यह अध्ययन नवजीवन रस की मानकीकृत निर्माण प्रक्रिया को सफलतापूर्वक स्थापित करता है और इसकी तीव्र एवं दीर्घकालिक मौखिक विषाक्तता परीक्षणों में सुरक्षा की पुष्टि करता है। पारा या अन्य भारी धातुओं के संचय की अनुपस्थिति यह दर्शाती है कि पारंपरिक विधि से निर्मित यह योग सुरक्षित है। ये निष्कर्ष इसके चिकित्सीय उपयोग को समर्थन प्रदान करते हैं तथा भविष्य में इसके प्रभावशीलता के मूल्यांकन हेतु नैदानिक परीक्षणों का आधार प्रदान करते हैं।

2. **शिलासिंदूर का औषधीय-विश्लेषणात्मक मानकीकरण एवं सुरक्षा का अध्ययन।** (नामांकन क्रमांकः 2021001100000276)

शोधकर्ताः डॉ. उषा लांडे **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) राजू थॉमस
सहनिर्देशकः डॉ. एम. नारिया

पृष्ठभूमिः शिलासिंदूर एक पारंपरिक आयुर्वेदिक योग है, जिसे कूपीपक्व विधि से तैयार किया जाता है। 'शिलासिंदूर' नाम से ही यह स्पष्ट होता है कि यह योग शुद्ध मन:शिला (प्रोसेस्ड रिअलगर), शुद्ध पारद (प्रोसेस्ड मरक्युरी) और शुद्ध गंधक (प्रोसेस्ड सल्फर) से बना होता है। यह कुष्ठ (त्वचा विकार), श्वास (श्वसन विकार), और सन्निपातज रोग (त्रिदोषज विकारों) में अत्यंत प्रभावकारी माना जाता है। यह योग रसायन के रूप में भी कार्य करता है। किंतु इसके भारी धातु घटकों एवं 1940 अधिनियम के तहत इसे शेड्यूल E औषधि के रूप में वर्गीकृत किए जाने के कारण, इसकी सुरक्षा प्रोफ़ाइल का वैज्ञानिक मूल्यांकन वैश्विक मान्यता हेतु आवश्यक है। **लक्ष्यः** इस अध्ययन का उद्देश्य शिलासिंदूर की दीर्घकालिक विषाक्तता का मूल्यांकन करना था, जिसे एल्बिनो चूहों में मानक प्रोटोकॉल के अनुसार किया गया। उद्देश्य: शिलासिंदूर की निर्माण प्रक्रिया (SMP) का मानकीकरण करना। विश्लेषणात्मक प्रोफ़ाइल का विकास करना। दीर्घकालिक विषाक्तता अध्ययन के माध्यम से इसकी सुरक्षा का मूल्यांकन करना। **सामग्री एवं विधियाँः** शिलासिंदूर को तीन बैचों में तैयार किया गया, जिसमें 200 ग्राम कज्जली से 53 घंटे की VEMF हीटिंग प्रक्रिया के पश्चात 73 ग्राम (48.66%) योग प्राप्त हुआ। परीक्षण हेतु 22.5 मि.ग्रा./कि.ग्रा., 112.5 मि.ग्रा./कि.ग्रा. एवं 225 मि.ग्रा./कि.ग्रा. की खुराक को 90 दिनों तक एल्बिनो चूहों को मुखमार्ग से दिया गया। अध्ययन के अंतर्गत हीमेटोलॉजी, सीरम बायोकैमिस्ट्री, भारी धातु विश्लेषण तथा अंगों की ऊतक रोगविज्ञान (हिस्टोपैथोलॉजी) की जाँच की गई। 91वें दिन सभी जानवरों का बलिप्रदान किया गया तथा रिकवरी समूह के जानवरों को 121वें दिन बलिप्रदान किया गया। **परिणामः** उच्चतम खुराक या रिकवरी समूह में किसी भी प्रकार के विषाक्त प्रभाव नहीं पाए गए, जिससे यह सिद्ध होता है कि शिलासिंदूर दस गुना चिकित्सीय खुराक पर भी सुरक्षित है। **निष्कर्षः** शिलासिंदूर ने एल्बिनो चूहों में 90 दिनों तक लगातार दी जाने वाली खुराक और एक माह की रिकवरी अवधि के दौरान कोई विषाक्त प्रभाव नहीं दिखाया, जिससे यह इसके चिकित्सीय मात्रा में सुरक्षित उपयोग की पुष्टि करता है।

3. **यवक्षार का औषधीय मानकीकरण तथा कृत्रिम परिवेशीय कैंसर विरोधी गतिविधि का अध्ययन।** (नामांकन 2021001100000248)

शोधकर्ताः डॉ. श्वेता बोरकर **निर्देशकः** डॉ. जोबन मोढ़ा
सहनिर्देशकः डॉ. दिलीप प्रजापति, डॉ. एम. नारिया

पृष्ठभूमिः यवक्षार सफेद क्रीमी रंग का, क्रिस्टलीय दरदरा चूर्ण होता है, जिसमें कटु एवं तिक्त रस, उष्ण एवं तीक्ष्ण गुण तथा लेखन कर्म एवं मूत्रवर्धक गुण पाए जाते हैं। अधिकांश औषधि कंपनियाँ केवल रसायन शास्त्र सार संग्रह में वर्णित यवपंचांग से यवक्षार निर्माण की पद्धति का पालन करती हैं। यव के बीजों से यवक्षार निर्माण पर अब तक कोई अध्ययन नहीं किया गया है। **लक्ष्यः** यवक्षार का औषधनिर्माण मानकीकरण एवं मानव कैंसर कोशिका रेखाओं पर इन-विट्रो एंटी-कैंसर गतिविधि का मूल्यांकन करना। **उद्देश्यः** मानक औषधि निर्माण प्रक्रिया (SMP) विकसित करना, द्रव्यगुण अध्ययन (Pharmacognostical Study), विश्लेषणात्मक प्रोफाइल विकसित करना, यवक्षार की इन-विट्रो एंटी-कैंसर क्रिया का मूल्यांकन करना। **सामग्री एवं विधियाँः** द्रव्यगुण अध्ययनः औषधिद्रव्य विज्ञान विभाग, आई.टी.आर.ए., जामनगर, औषधनिर्माण अध्ययनः रसायनशास्त्र एवं भैषज्यकल्पना विभाग, आई.टी.आर.ए., विश्लेषणात्मक अध्ययनः आई.टी.आर.ए. प्रयोगशाला एवं

आई.आई.टी. संस्थानों में, प्रायोगिक अध्ययन: ACTREC, मुंबई में किया गया। **परिणाम एवं चर्चा**: यवक्षार निर्माण प्रक्रिया को 500 ग्राम बैच साइज़ के लिए SMP माना जा सकता है, जिसमें अलग-अलग छना हुआ द्रव्य प्रयोग किया गया। यवपंचांग से औसत यवक्षार प्राप्ति: 0.87%, यव बीज से, 1.4%, भस्म से, यवपंचांग से 22.83% और यव बीज से 25.42% यवक्षार की प्राप्ति हुई। FTIR विश्लेषण में दोनों प्रकार के यवक्षार में विभिन्न प्रकार के फंक्शनल ग्रुप्स पाए गए। ICP-AES विश्लेषण में यवपंचांग से बने यवक्षार में 42.6%, यव बीज से बने यवक्षार में 36.37% पोटैशियम पाया गया। DU-145 (प्रोस्टेट कैंसर) यवक्षार द्वारा औसत अवरोधक प्रभाव, 10, 20, 40, 80 µg/ml पर क्रमशः 94.2, 97.3, 97.9, 98.8, एड्रियामाइसिन की तुलना में -6.4, -11.1, -16.6, -18.6, MCF-7 (ब्रेस्ट कैंसर) यवक्षार द्वारा औसत अवरोधक प्रभाव क्रमश 90.9, 89.3, 94.5, 94.8, एड्रियामाइसिन के मुकाबले -36.5, -35.0, -39.0, -20.6। **निष्कर्ष**: प्रोस्टेट कैंसर कोशिका DU-145 और स्तन कैंसर कोशिका MCF-7 पर एड्रियामाइसिन की तुलना में यवक्षार का प्रभाव हल्का या नगण्य पाया गया, जो सांद्रता पर आधारित है।

4. **तमक श्वास (ब्रोन्कियल अस्थमा) के प्रबंधन में षष्ठी पुट अभ्रक भस्म द्वारा तैयार अभ्रगर्भ पोट्टलि की नैदानिक प्रभावकारिता का मूल्यांकन।** (नामांकन क्रमांकः 2021001100000278, आई.ई.सी.-पी.जी.टी./7-ए/एथिक्स/2022-23/2218/2.58, सी.टी.आर.आई. पंजीयनक्रमांक : सी.टी.आर.आई./ 2023/04/051928)

शोधकर्ताः डॉ. निकिता माने **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) प्रशांत बेदरकर
सहनिर्देशकः प्रो. (डॉ.) बी. जे. पाटगिरि

पृष्ठभूमिः अभ्रगर्भ पोटली, जो रसायोगसागर ग्रंथ से ली गई एक योग है, उसमें अभ्रक भस्म (91%), रससिंदूर (5.7%), शुद्ध गंधक (2.85%) एवं स्वर्ण भस्म (0.365%) शामिल होते हैं। इसे श्वास, कास, क्षय और गर्भिणी रोगों में प्रयुक्त किया जाता है, और प्रायः इसे अद्रक स्वरस के साथ सेवन कराया जाता है। **लक्ष्य:** यह अध्ययन अमृतिकरण के बाद निर्मित अभ्रगर्भ पोटली पर औषध निर्माण संबंधी आंकड़े एकत्र करने और तमक श्वास (ब्रोंकियल अस्थमा) के प्रबंधन में इसकी चिकित्सीय प्रभावशीलता का मूल्यांकन करने हेतु किया गया। **उद्देश्य:** षष्ठि पुट अभ्रक भस्म से अभ्रगर्भ पोटली का निर्माण। उसका विश्लेषणात्मक प्रोफ़ाइल तैयार करना। सोंठ चूर्ण और मधु के साथ इसे देकर तमक श्वास में उसकी प्रभावशीलता का मूल्यांकन करना। **सामग्री एवं विधियाँ:** औषध निर्माण का कार्य ITRA, जामनगर के रसशास्त्र एवं भैषज्य कल्पना विभाग में किया गया। विश्लेषणात्मक अध्ययन ITRA की प्रयोगशाला तथा IIT जैसे संस्थानों में किया गया। चिकित्सीय अध्ययन ITRA के अस्पताल में संपन्न हुआ। **परिणाम एवं चर्चा:** अमृतिकरण के बाद अभ्रगर्भ पोटली के भार और संघटन में उल्लेखनीय परिवर्तन देखे गए। सुखाने के बाद 1.125% भार में वृद्धि हुई, जबकि 88% पोटली में औसतन 0.63% भार में कमी देखी गई। इंद्रियजन्य परीक्षण (सेंसेरी एनालिसिस) में AAGP और AGP (अमृतीकृत एवं साधारण पोटली) के रंग और स्वरूप में अंतर देखा गया। AGP में उच्च राख मात्रा पाई गई, जिससे उसमें अधिक अकार्बनिक द्रव्यों की उपस्थिति संकेतित होती है। कार्बन डाइसल्फाइड में दोनों की घुलनशीलता लगभग समान (~21%) रही, AGP में यह थोड़ा अधिक (21.20%) थी। ICP-AES परीक्षण में 6 प्रमुख तत्वों की उपस्थिति पाई गई: AAGP: Al-1.508, Fe-7.431, Si-14.533, Hg-2.320, S-3.049, Au-1.424, AGP: Al-0.983, Fe-7.531, Si-14.552, Hg-2.461, S-5.870, Au-1.568 CHNSO विश्लेषण में AB60 में कार्बन व ऑक्सीजन की न्यूनतम मात्रा पाई गई, जबकि ABA में ये अधिक थे। XPS परीक्षण में AGP में ऑर्गेनोमेटालिक यौगिक पाए गए। TGA परिणामों में AGP (अमृतीकृत) में 33.14% और बिना अमृतीकरण के 24.72% भार हानि देखी गई। EDS विश्लेषण में ABA में उच्च कार्बन (64.15%) तथा AB60 में अधिक ऑक्सीजन (49.61%) की उपस्थिति दर्शाई गई। चिकित्सीय परिणामों में ACT, ACQ तथा अन्य जीवन-चिन्हों में महत्वपूर्ण सुधार देखा गया। यद्यपि कुछ सूजन संकेतकों (Eosinophil count, AEC, ESR, CRP, IgE) में कमी देखी गई, लेकिन वह सांख्यिकीय रूप से महत्वपूर्ण नहीं थी। श्वास-रोक परीक्षण (Breath Holding Test - BHT) में कोई विशेष सुधार नहीं देखा गया। FEV1 मान में उपचार के बाद थोड़ा सुधार देखा गया, किंतु अनुवर्ती परीक्षण में वह कुछ कम हुआ। **निष्कर्ष**: षष्ठि पुट अभ्रक भस्म से अमृतिकरण के पश्चात् निर्मित अभ्रगर्भ पोटली विशिष्ट विश्लेषणात्मक गुणों को दर्शाती है और तमक श्वास के प्रबंधन में प्रभावकारी सिद्ध हुई है।

5. **महातिक्तक घृत का औषधि मानकीकरण और विचर्चिका (एक्जिमा) के प्रबंधन में बाहरी अनुप्रयोग (मरहम) के साथ इसका तुलनात्मक नैदानिक अध्ययन।** (नामांकनक्रमांकः 2021001100000289, आई.ए.ई.सी.-पी.जी.टी./7-ए/एथिक्स/2022-23/2218/2.57, सी.टी.आर.आई. पंजीयनक्रमांक : सी.टी.आर.आई./ 2023/05/052227)

शोधकर्ताः डॉ. दीपाली पटेल **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) बी. जे. पाटगिरि
सहनिर्देशकः प्रो. (डॉ.) प्रशांत बेदरकर

पृष्ठभूमिः आचार्य चरक ने कुष्ठ चिकित्सा में महातिक्तक घृत का उल्लेख पहली बार किया है, जिसमें इसकी व्यापक औषधीय उपयोगिता बताई गई है। यद्यपि विचर्चिका को क्षुद्र कुष्ठ (लघु त्वचा रोगों) के अंतर्गत वर्णित किया गया है, फिर भी यह एक जटिल, बार-बार लौटने वाला रोग है, जो चिकित्सकों के लिए चुनौतीपूर्ण बना रहता है। त्वचा रोगों में आंतरिक रूप से स्नेह सेवन के साथ-साथ बाह्य प्रयोग की भी सिफारिश की गई है। इसी दृष्टिकोण से, इस अध्ययन को महातिक्तक घृत के औषध निर्माणात्मक मानकीकरण एवं विचर्चिका के प्रबंधन में इसके बाह्य प्रयोग के साथ तुलनात्मक नैदानिक मूल्यांकन हेतु डिज़ाइन किया गया है। **लक्ष्य:** विचर्चिका (एक्जिमा) के प्रबंधन में आंतरिक रूप से प्रयुक्त महातिक्तक घृत एवं इसके बाह्य रूप (ऑइंटमेंट) के संयुक्त प्रयोग की नैदानिक प्रभावकारिता की तुलना केवल ऑइंटमेंट के बाह्य प्रयोग से करना। **उद्देश्य:** महातिक्तक घृत एवं इसके ऑइंटमेंट की मानक निर्माण प्रक्रिया (SMP) स्थापित करना। महातिक्तक घृत एवं ऑइंटमेंट की विश्लेषणात्मक प्रोफ़ाइल विकसित करना। दोनों प्रयोग विधियों (संयुक्त एवं केवल बाह्य) की नैदानिक प्रभावकारिता की तुलना करना। **सामग्री एवं विधि:** 5 लीटर बैच आकार में महतिक्तक घृत की पाँच बैचें बनाई गईं, जिसमें 1250 ग्राम कल्क, 10 लीटर आमलकी स्वरस एवं 40 लीटर जल का उपयोग किया गया। औसतन 95.02% घृत की प्राप्ति हुई। 3000 ग्राम के बैच आकार में तीन बैच ऑइंटमेंट के

बनाए गए, जिनमें 1/5 भाग (600 ग्राम) मधुमक्षिका मोम मिलाया गया। औसतन 99.75% प्राप्ति दर्ज की गई। भौतिक-रासायनिक विश्लेषण, HPTLC एवं HRLCMS परीक्षण किए गए। परिणाम: तीन बैचों की HPTLC में 254nm पर 6, 366nm पर 3 एवं 540nm पर 4 समान पीक प्राप्त हुए। HRLCMS विश्लेषण में पॉज़िटिव आयन मोड में 22 एवं निगेटिव आयन मोड में 7 यौगिकों की उपस्थिति पाई गई। महातिक्तक घृत ऑइंटमेंट में औसतन 40.66 मिमी फैलाव, 12840 mPas विस्कोसिटी एवं अच्छी एक्स्ट्रुडेबिलिटी पाई गई। **लक्षणात्मक राहत:** ग्रुप A (घृत + ऑइंटमेंट) में लक्षणों में बेहतर सुधार देखा गया – कंडू (60%), रूक्षता (54.31%), विदारण (60.4%) एवं स्राव (93.32%) में राहत प्राप्त हुई। विशेष स्कोरिंग में भी सुधार – EASI (23.63%), POEM (38.84%) एवं PNS (66.24%)। अनपेयर्ड t-टेस्ट से दोनों समूहों के बीच उपरोक्त सभी मापदंडों में सांख्यिकीय रूप से महत्वपूर्ण अंतर पाया गया। **निष्कर्ष:** विचर्चिका के लक्षणों एवं विशिष्ट स्कोरों में कमी के आधार पर, ग्रुप A (घृत + ऑइंटमेंट) की प्रभावकारिता ग्रुप B (केवल ऑइंटमेंट) की अपेक्षा अधिक पाई गई।

6. **रजत भस्म की इम्यूनोमॉड्यूलेटरी गतिविधि और औषधीय-विश्लेषणात्मक मानकीकरण।** (नामांकन क्रमांकः 2021001100000238)

शोधकर्ताः डॉ. कीर्तेश आगे **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) बी. जे. पाटगिरि
सहनिर्देशकः डॉ. स्वप्निल चौधरी, डॉ. एम. नारिया

पृष्ठभूमि: रजत को इसकी मेध्य (बुद्धिवर्धक) एवं रसायन (जीवनवर्धक) गुणों के लिए जाना जाता है तथा यह स्वर्ण का एक सस्ता विकल्प माना जाता है। रसायन द्रव्यों का संबंध प्रायः प्रतिरक्षा प्रणाली को प्रभावित करने से होता है, और रजत भी इसमें सम्मिलित है। **उद्देश्य:** रजत भस्म का मानक निर्माण प्रक्रिया (SMP) विकसित करना। इसका विश्लेषणात्मक प्रोफाइल निर्धारित करना। पशु प्रयोगात्मक मॉडल में इसकी प्रतिरक्षक क्रिया का मूल्यांकन करना। **सामग्री एवं विधियाँ:** औषध निर्माण से संबंधित अध्ययन ITRA के रसायन एवं भैषज्य कल्पना विभाग में किया गया। विश्लेषणात्मक परीक्षण ITRA की प्रयोगशाला तथा अन्य अनुसंधान संस्थानों के सहयोग से किया गया। प्रतिरक्षक क्रिया का मूल्यांकन ITRA के औषध विज्ञान विभाग में किया गया। **परिणाम एवं चर्चा:** रजत भस्म की निर्माण प्रक्रिया को 25 ग्राम की 8 खेपों में किया गया। शोधनीय प्रक्रिया में कोई हानि नहीं हुई। मरण प्रक्रिया के बाद औसत उत्पादकता में 15.16% (3.79 ग्राम) की वृद्धि देखी गई। विश्लेषण में, औसत LOD 0.98% w/w तथा राख मूल्य 97.33% w/w पाया गया। कणों का आकार 25nm से 1800nm के बीच था। EDS परीक्षण में रजत की मात्रा 68.48% पाई गई। XPS द्वारा रजत के सल्फाइड, ऑक्साइड, अकार्बनिक एवं कार्बनिक यौगिकों की उपस्थिति की पुष्टि हुई। प्रयोगात्मक अध्ययन को 4 समूहों में विभाजित किया गया, जिसमें साइक्लोफॉस्फामाइड को प्रतिरक्षा दमनकारी एजेंट के रूप में प्रयोग किया गया। रजत भस्म की खुराक 11.25 मिलीग्राम/किलोग्राम शरीर भार के अनुसार विस्टार अल्बिनो चूहों को दी गई। परिणामों से ज्ञात हुआ कि रजत भस्म प्लीहा (स्प्लीन) के कार्य को बढ़ा सकती है तथा साइक्लोफॉस्फामाइड द्वारा उत्पन्न प्रतिरक्षा दमन को कुछ हद तक कम कर सकती है। यह दर्शाता है कि रजत भस्म में प्रतिरक्षक उत्तेजक (इम्यूनोस्टिम्युलेटरी) एवं सुरक्षात्मक प्रभाव होते हैं, जिससे IL-2 के दमन को कम किया जा सकता है। **निष्कर्ष:** रजत भस्म में साइक्लोफॉस्फामाइड प्रेरित प्रतिरक्षा दमन के विरुद्ध इन विवो प्रतिरक्षक क्रिया पाई गई, जिससे इसके प्रतिरक्षा वर्धक प्रभाव की पुष्टि होती है।

7. **सप्त और एकविंशति निशामालकी स्वरस भावित निशामालकी चूर्ण का औषधि मानकीकरण और मधुमेह (टाइप 2 मधुमेह) में उनकी तुलनात्मक नैदानिक प्रभावकारिता।** (नामांकनक्रमांकः 2021001100000277, आई.ए.ई.सी.-पी.जी.टी./7-ए/एथिक्स/2022-23/2385, सी.टी.आर.आई. पंजीयनक्रमांक : सी.टी.आर.आई./ 2023/04/051694)

शोधकर्ताः डॉ. पूर्वी महाब्दी **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) बी. जे. पाटगिरि
सहनिर्देशकः डॉ. दिलीप प्रजापति

पृष्ठभूमि: निशामलकी को आयुर्वेदिक ग्रंथों में मधुमेह (टाइप-2 डायबिटीज़) के प्रबंधन के लिए प्रसिद्ध माना गया है। यह अध्ययन सप्त (7 बार) एवं एकविंशति (21 बार) निशामलकी स्वरस भावित निशामलकी चूर्ण के प्रभाव की तुलना करता है, जिससे यह ज्ञात हो सके कि अधिक भावन चक्र से औषध की प्रभावकारिता कितनी बढ़ती है। **उद्देश्यः** दोनों प्रकार की औषधियों की निर्माण प्रक्रिया एवं विश्लेषणात्मक प्रोफाइल विकसित करना। इनका चिकित्सीय मूल्यांकन करना। जैव-रासायनिक (biochemical) मानकों पर प्रभाव का अध्ययन करना। **सामग्री एवं विधियाँ:** सप्त भावन में 20 किग्रा की मात्रा से प्रारंभ कर 168 लीटर स्वरस के प्रयोग से 58% भारवृद्धि प्राप्त हुई। एकविंशति भावन, सप्त भावित चूर्ण से ही प्रारंभ हुई, जिसमें अतिरिक्त 100 लीटर स्वरस से 46.94% भारवृद्धि देखी गई। विश्लेषण में TLC, HPTLC, एवं FTIR तकनीकों का उपयोग किया गया। नैदानिक अध्ययन में लक्षणों से राहत एवं ग्लाइसेमिक नियंत्रण का मूल्यांकन किया गया। **परिणाम:** HPTLC परीक्षण में सप्त भावित चूर्ण में 254 nm पर 10 स्पॉट्स एवं 366 nm पर 7 स्पॉट्स पाए गए। एकविंशति भावित में क्रमशः 5 एवं 6 स्पॉट्स पाए गए। भावन चक्र बढ़ने पर कर्क्यूमिन (Curcumin) की मात्रा में कमी एवं गैलिक एसिड (Gallic acid) की मात्रा में वृद्धि देखी गई। FTIR विश्लेषण ने दोनों योगों में हल्के संरचनात्मक भेद दर्शाए। **निष्कर्ष:** सप्त भावना ने आठ लक्षणों में महत्वपूर्ण राहत दी, विशेषतः अविल मूत्रता (गाढ़ा मूत्र) एवं दुर्बलता में। एकविंशति भावना ने छह लक्षणों में राहत दी, दुर्बलता में सर्वाधिक। एकविंशति भावना ने ग्लाइसेमिक नियंत्रण में श्रेष्ठ परिणाम दिखाए, उपवास रक्त शर्करा में 2.744% की कमी, भोजनोपरांत रक्त शर्करा में 17.43% की कमी, मूत्र शर्करा में 11.99% की कमी, ग्लाइकेटेड हीमोग्लोबिन (HbA1c) में 12.19% की कमी। सप्त निशामलकी भावित चूर्ण लक्षणात्मक राहत में प्रभावकारी सिद्ध हुई, जबकि एकविंशति भावना ग्लाइसेमिक नियंत्रण में अधिक श्रेष्ठ रही। अतः एकविंशति निशामलकी स्वरस भावित निशामलकी चूर्ण मधुमेह (प्रकार-2) के प्रबंधन हेतु अधिक प्रभावी सिद्ध होती है।

एम. फार्मा (आयुर्वेद) शोध परियोजनाएँ: (पदवी प्राप्त-05)

1. **अवल्गुजादि लेप का विभिन्न औषधि रूपों में फार्मास्युटिकल संशोधन एवं उसका भौतिक-रासायनिक मानकीकरण।** (पंजीयन क्रमांक: 2022001100000019)

शोधकर्ता: धार्मिक महेशभाई रंगपरिया **निर्देशक**: प्रो. (डॉ.) राजू थॉमस

यह अध्ययन अवल्गुजादि लेप, जो एक पारंपरिक आयुर्वेदिक हर्बो-मिनरल संयोजन है, की त्वचा रोगों जैसे कि श्वित्र (विटिलिगो) के उपचार हेतु प्रयुक्त होने वाली बाह्य उपयोग की औषधियों के रूप में निर्माण और मानकीकरण पर केंद्रित है। इस शोध का उद्देश्य अवल्गुजादि लेप, मरहम (ointment) और जैल के निर्माण, मानकीकरण, एक मानक निर्माण प्रक्रिया (SMP) विकसित करना तथा इनके भौतिक-रासायनिक मानकों का मूल्यांकन करना है। अवल्गुजादि लेप, मरहम और जैल सफलतापूर्वक तैयार किए गए, जिनमें मरहम और जैल रूपों ने फैलावक्षमता (spreadability) और भौतिक-रासायनिक गुणों के संदर्भ में अच्छे परिणाम दिखाए। HPTLC द्वारा एनालिटिकल प्रोफाइलिंग की गई, जिससे इन फार्मुलेशनों का एक प्राथमिक मानक प्राप्त हुआ, जिसे भविष्य के अध्ययन हेतु संदर्भ के रूप में उपयोग किया जा सकता है। यह निष्कर्ष दर्शाते हैं कि अवल्गुजादि लेप त्वचा रोगों, विशेष रूप से विटिलिगो, के लिए एक संभावित बाह्य चिकित्सा विकल्प हो सकता है। यह अध्ययन आयुर्वेदिक फार्मुलेशनों और उनके आधुनिक चिकित्सा में संभावित उपयोगों पर हो रहे शोध कार्य में महत्वपूर्ण योगदान देता है। निर्माण प्रक्रिया के मानकीकरण और औषधि रूपों के भौतिक-रासायनिक गुणों के मूल्यांकन के माध्यम से यह शोध भविष्य के शोध कार्यों और संभावित नैदानिक उपयोगों की आधारशिला रखता है।

2. **मनःशिलादि धूमवर्ति का औषधि मानकीकरण एवं विश्लेषणात्मक अध्ययन बृहत्त्रयी के विशेष सन्दर्भ में** (पंजीयन संख्या: 2022001100000004)

शोधकर्ता: हिनल बी. अम्बासना **निर्देशक**: डॉ. जोबन मोढा

पृष्ठभूमि: मनःशिलादि धूमवर्ति का उल्लेख बृहत्त्रयी (चरक संहिता, सुश्रुत संहिता एवं अष्टांग हृदय) में मिलता है, जिससे इसके संहिताकाल में प्रचलन की पुष्टि होती है। परन्तु प्रत्येक आचार्य ने इसकी निर्माण विधि भिन्न प्रकार से बताई है। इस शोध का उद्देश्य है: चरक संहिता, सुश्रुत संहिता एवं अष्टांग हृदय के अनुसार मनःशिलादि धूमवर्ति की मानक निर्माण प्रक्रिया (Standard Manufacturing Procedure) विकसित करना। धूमवर्ति के भौतिक -रासायनिक गुणों का परीक्षण करना। ICP-OES (Inductively Coupled Plasma Optical Emission Spectroscopy) और AAS (Atomic Absorption Spectroscopy) तकनीकों द्वारा धूमवर्ति के धुएँ और भस्म में आर्सेनिक की गुणवत्तात्मक और मात्रात्मक जाँच करना। **मुख्य घटक**: मनःशिला (Arsenic disulphide As_2S_2), हरताल (Arsenic trisulfide As_2S_3), इङ्गुदी (Balanites aegyptiaca), जटामांसी (Nardostachys jatamansi DC.), यष्टिमधु (Glycyrrhiza glabra Linn.), मुस्ता (Cyperus rotundus) हरताल और मनःशिला का शोधन कार्य किया गया। निर्माण विधियों का तुलनात्मक मानकीकरण किया गया, जिसमें चरक संहिता के अनुसार तैयार की गई धूमवर्ति सबसे अधिक उपयुक्त पाई गई। भौतिक-रासायनिक **परीक्षण के निष्कर्ष**: जल सुखाने पर हानि: 4.12%, कुल भस्म: 7.47%, अम्ल अघुलनशील भस्म: 1.13%, जल में घुलनशील अंश: 32%, अल्कोहल में घुलनशील अंश: 11.18%, TLC (थिन लेयर क्रोमैटोग्राफी) के परिणाम: दिन के प्रकाश में 2 स्पॉट, शॉर्ट UV में 6 स्पॉट, लॉन्ग UV में 9 स्पॉट दिखाई दिए। आर्सेनिक की जांच:भस्म में: गुणात्मक परीक्षण में आर्सेनिक की उपस्थिति पाई गई। AAS द्वारा 2888.17 ppm आर्सेनिक की मात्रा पाई गई। धुएं में: ICP-OES द्वारा नगण्य मात्रा में आर्सेनिक (>0.25 mg/kg) पाया गया। **निष्कर्ष**: मनःशिलादि धूमवर्ति की निर्माण प्रक्रिया को मानकीकृत किया गया और इसमें प्रयुक्त विषद्रव्यों की सुरक्षित उपस्थिति की पुष्टि की गई। धुएं में आर्सेनिक की मात्रा नगण्य होने से यह सुरक्षित रूप से बाह्य प्रयोग हेतु संभावित सिद्ध होती है।

3. **फलघृत एवं दशपाक आवर्तित फलघृत का मानकीकरण एवं तुलनात्मक औषध-रासायनिक विश्लेषण** (अनुक्रमांक: 2022001100000022)

शोधकर्ता: पायल सोनैया **निर्देशक**: प्रो. (डॉ.) राजू थॉमस

फलघृत एवं दशपाक आवर्तित फलघृत का चयन अध्ययन हेतु अष्टांग हृदय में वर्णित संदर्भानुसार किया गया है। किसी भी प्राचीन ग्रंथ में फलघृत के आवर्तन का उल्लेख नहीं मिलता है, परंतु वर्तमान में कई फार्मेसियां इसके विभिन्न आवर्तित रूपों का निर्माण कर रही हैं। इसी विचार को ध्यान में रखते हुए इस अध्ययन में फलघृत (PG) एवं दशपाक आवर्तित फलघृत (DAPG) का औषध निर्माण एवं विश्लेषणात्मक स्तर पर अध्ययन कर उनकी मानक निर्माण प्रक्रिया (SMP) विकसित करने का प्रयास किया गया। इस अध्ययन का उद्देश्य PG एवं DAPG के बीच तुलना करना था। दोनों नमूनों का औषध-संवेदन अध्ययन, औषध निर्माण अध्ययन, प्रारंभिक रासायनिक विश्लेषण एवं HPTLC परीक्षण किया गया। PG का औसत प्राप्ति प्रतिशत 91.57% था, जबकि DAPG का 72.26% था, जो कि फलघृत की तुलना में कम है। इसका कारण संभवतः पाक विधि की पुनरावृत्ति हो सकता है। औषध-रासायनिक विश्लेषण से यह ज्ञात हुआ कि दोनों नमूनों के मानों में अंतर है एवं HPTLC अध्ययन में भी दोनों में भिन्न-भिन्न पीक (शिखर) प्राप्त हुए। अतः इन आधारों पर यह निष्कर्ष निकाला गया कि फलघृत एवं दशपाक आवर्तित फलघृत का विश्लेषणात्मक प्रोफाइल भिन्न-भिन्न है, अतः ये दोनों अलग-अलग औषधियाँ हैं।

4. **रोपण तैल का औषध-मानकीकरण एवं इसके विभिन्न औषध रूपों में रूपांतरण** (अनुक्रमांक: 2022001100000010)

शोधकर्ता: कृति मलानी **निर्देशक**: डॉ. कुणाल एम. गोहिल

आयुर्वेद में सबसे अधिक प्रयुक्त औषध रूपों में से एक है स्नेह कल्पना। यह एक तैलिय औषधि निर्माण प्रक्रिया है, जिसमें द्रव द्रव्य, क्वाथ एवं कल्क को विशिष्ट अनुपात व अवधि में उबालकर तैल या घृत माध्यम में उनके रसायनिक घटकों का निष्कर्षण किया जाता है। आचार्य सुश्रुत ने सूत्रस्थान अध्याय 36/25 में रोपण तैल का उल्लेख किया है, जिसमें घाव भरने की विशिष्ट क्रिया (Wound Healing Activity) होती है। इसमें हरिद्रा, अगरु, दारुहरिद्रा, देवदारु, प्रियंगु, लोध्र, तगर और तिल तैल जैसे घटक होते हैं। इस अध्ययन का उद्देश्य इस औषधि

के निर्माण की प्रक्रिया का मानकीकरण करना, संभावित विश्लेषणात्मक मापदंडों का अध्ययन करना तथा इसे मलहम (ointment) एवं इमलजेल (emulgel) जैसे आधुनिक औषध रूपों में परिवर्तित करना था। क्लासिकल ग्रंथों के अनुसार तैल पाक निर्माण विधि अपनाकर रोपण तैल तैयार किया गया। इसके बाद इस तैल से एक उपयुक्त मलहम बनाने का प्रयास किया गया। कच्चे द्रव्यों एवं रोपण तैल का प्रारंभिक विश्लेषण API मानकों के अनुसार किया गया। रोपण तैल के भौतिक-रासायनिक मापदंड: विशिष्ट गुरुत्व (Specific Gravity): 0.9128, अपवर्तनांक (Refractive Index): 1.471, श्यानता (Viscosity): 37.85, आयोडीन मान: 110, अम्ल मान: 4.1, सैपोनीफिकेशन मान: 182.33, HPTLC परीक्षण: 254 nm, 366 nm, तथा 510 nm तरंगदैर्घ्य पर विभिन्न स्पॉट्स प्राप्त हुए। मलहम के मापदंड: pH: 6.5, फैलाव क्षमता (Spreadability): 78 मिमी, एक्सट्रूडेबिलिटी: अच्छा (>80%), तैल, मलहम एवं इमलजेल के नमूनों ने ग्राम-पॉजिटिव बैक्टीरिया के विरुद्ध मध्यम स्तर की एंटीमाइक्रोबियल गतिविधि प्रदर्शित की। सभी रूपों में pH, फैलाव क्षमता, एक्सट्रूडेबिलिटी, समरूपता (Homogeneity) एवं धोने योग्य गुणों की दृष्टि से अच्छे परिणाम प्राप्त हुए, जो कि एक आदर्श औषध रूप की गुणवत्ता को सिद्ध करते हैं।

5. **विभिन्न विधियों द्वारा कासीस शोधन की एक तुलनात्मक औषध-विश्लेषणात्मक अध्ययन** (अनुक्रमांक: 2022001100000005)

शोधकर्ता: राधिका भंडेरी **निर्देशक:** डॉ. कुणाल एम. गोहिल
सह-मार्गदर्शक: प्रो. भूमि कांतारिया

कासीस को उपरस एवं उपधातु दोनों वर्गों में रखा गया है। यह एक खनिज औषधि है जिसका उपयोग चिकित्सीय दृष्टिकोण से किया जाता है। इसलिए चिकित्सीय प्रयोग अथवा भस्म निर्माण से पूर्व इसका शोधन आवश्यक होता है। इस अध्ययन का उद्देश्य अशुद्ध कासीस (Ashuddha Kaseesa) एवं विभिन्न विधियों से शोधित कासीस (Shuddha Kaseesa) के औषध-निर्माण एवं विश्लेषणात्मक पहलुओं की तुलना करना है। प्रस्तुत शोधकार्य में कासीस शोधन की विभिन्न विधियों की तुलना की गई, जैसे – भृंगराज स्वरस में भावना द्वारा शोधन, भृंगराज स्वरस में स्वेदन द्वारा शोधन, नींबू स्वरस में भावना द्वारा शोधन, नींबू स्वरस के स्थान पर साइट्रिक एसिड घोल में भावना द्वारा शोधन, अशुद्ध कासीस तथा विभिन्न विधियों से शोधित कासीस के प्रारंभिक भौतिक-रासायनिक परीक्षण किए गए। कुल लौह मात्रा (Total Iron Content) एवं कुल अकार्बनिक तत्वों की मात्रा (Total Inorganic Content) की जांच EW-XRF स्पेक्ट्रोस्कोपी तकनीक द्वारा की गई। शोधन के पश्चात् प्राप्त औसत उपज इस प्रकार रही: विधि A (भावना – भृंगराज स्वरस): 99.72%, विधि B (स्वेदन – भृंगराज स्वरस): 108.33%, विधि C (भावना – नींबू स्वरस): 96%, विधि D (भावना – साइट्रिक एसिड): 84%, कुल लौह की मात्रा: अशुद्ध कसीस (AK): 26.28%, BBK (भावना – भृंगराज स्वरस): 23.52%, SBK (स्वेदन – भृंगराज स्वरस): 21.96%, MNK (भावना – नींबू स्वरस): 26.6%, MCK (भावना – साइट्रिक एसिड): 41.46%. शोधन के पश्चात कसीस में महत्वपूर्ण भौतिक एवं रासायनिक परिवर्तन देखे गए। प्रत्येक विधि एवं प्रयुक्त माध्यम ने कासीस की गुणवत्ता पर प्रभाव डाला, जो कि शुद्ध कासीस की लौह मात्रा में भी परिलक्षित हुआ। औषध-विश्लेषणात्मक अध्ययन से यह स्पष्ट होता है कि शोधन विधि का चयन कासीस की गुणवत्ता को प्रभावित करता है।

<u>एम.डी.(आयु.) शोधकार्य: (अधीयमान-14)</u>

1. **मृत्युंजयरस का औषधीय विश्लेषणात्मक मानकीकरण एवं सुरक्षा का अध्ययन।** (नामांकन क्रमांक: 2021001100000276)

शोधकर्ता: डॉ.पीयूष काकड़िया **निर्देशक:** प्रो. प्रशांत बेदरकर
सहनिर्देशक: प्रो. (डॉ.) बी. जे. पाटगिरि

2. **रसचंद्रिका वटी का औषधि मानकीकरण और इसका मूल्यांकन ऑपरेशन के बाद इसकी नैदानिक प्रभावकारिता के साथ-साथ सूजनरोधी गतिविधि श्लेष्मिका अर्श (रेशेदार बाहरी) में सूजन प्रबंधन अर्श और आंतरिक गुदा पैपिला।** (नामांकन क्रमांक: 20220011000000146)

शोधकर्ता: ज्योतिर्मयी सेनापति **निर्देशक:** डॉ. जोबन मोढ़ा
सहनिर्देशक: डॉ. मुकेश नारिया, डॉ. पशमीना जोशी

3. **चंद्रकला रस का फार्मास्युटिकल मानकीकरण और सुरक्षा का मूल्यांकन (तीव्र और बार-बार खुराक 90-दिवसीय मौखिक विषाक्तता) एवं अध्ययन।** (नामांकन संख्या: 2022001100000118)

शोधकर्ता: अक्षय तांडले **निर्देशक:** प्रो. (डॉ.) बी. जे. पाटगिरि
सहनिर्देशक: डॉ. स्वप्निल चौधरी, डॉ. मुकेश नारिया

4. **मनशिला के साथ और उसके बिना तैयार किए गए समीरपन्नग रस का फार्मास्युटिकल मानकीकरण और उनका तमक श्वास में तुलनात्मक नैदानिक प्रभावकारिता।** (नामांकन क्रमांक-20220011000000200)

शोधकर्ता: मनिषा विश्वकर्मा **निर्देशक:** प्रो. (डॉ.) बी. जे. पाटगिरि
सहनिर्देशक: डॉ. दिलीप प्रजापति

5. **अभ्रक भस्म के अमृतीकरण का औषधि मानकीकरण और अमृतीकरण के साथ और उसके बिना शतपुट अभ्रक भस्म से तैयार नागार्जुनभ्र रस की इन-विवो एंटीहाइपरटेंसिव गतिविधि का मूल्यांकन।** (नामांकन क्रमांक: 2022001100000135)

शोधकर्ता: मेघा गजेरा **निर्देशक:** प्रो. (डॉ.) प्रशांत बेदरकर
सहनिर्देशक: प्रो. (डॉ.) बी. जे. पाटगिरि, डॉ.मुकेश नारिया

6. **त्रिवंग भस्म का औषधीय-विश्लेषणात्मक अध्ययन और मधुमेह के प्रबंधन में निशा आमलकी चूर्ण के साथ इसकी नैदानिक प्रभावकारिता का पुनर्मूल्यांकन।** (नामांकन क्रमांक: 2022001100000167)
   शोधकर्ताः पूजा पाटील **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) प्रशांत बेदरकर
   सहनिर्देशकः प्रो. (डॉ.) बी. जे. पाटगिरि, डॉ. प्रशांत दीक्षित
7. **कदली क्षार का औषधीय मानकीकरण तथा कृत्रिम परिवेशीय कैंसर विरोधी गतिविधि का अध्ययन।** (नामांकन क्रमांक: 2022001100000168)
   शोधकर्ताः पायल नेताम **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) राजू थॉमस
   सहनिर्देशकः डॉ. दिलीप प्रजापति
8. **तिक्तशतपालक घृत का औषधनिर्माण मानकीकरण एवं इसकी विचर्चिका (एक्जिमा) के प्रबंधन में भीतर से एवं बाह्य उपयोग बनाम केवल बाह्य उपयोग की तुलनात्मक नैदानिक प्रभावशीलता।**
   शोधकर्ताः स्मृति शिखा बेहेरा **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) बी. जे. पाटगिरि
   सहनिर्देशकः प्रो. प्रशांत बेदरकर
9. **स्मृतिसागर रस का औषधनिर्माण मानकीकरण एवं इसकी सुरक्षा का मूल्यांकन (तीव्र एवं 90 दिनों की पुनरावृत्त मौखिक विषाक्तता)।**
   शोधकर्ताः शिवओम पाठक **निर्देशकः** डॉ. दिलीप प्रजापति
   सहनिर्देशकः प्रो. (डॉ.) बी. जे. पटगिरी, डॉ. मुकेश नारिया
10. **प्रतापलङ्केश्वर रस का औषधनिर्माण मानकीकरण एवं इसकी सुरक्षा का मूल्यांकन (तीव्र एवं 90 दिनों की पुनरावृत्त मौखिक विषाक्तता)।**
   शोधकर्ताः निलेश पाटीदार **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) बी. जे. पाटगिरि
   सहनिर्देशकः डॉ. दिलीप प्रजापति, डॉ. मुकेश नारिया
11. **भारंगी अवलेह एवं इसके ग्रॅन्यूल्स का औषधनिर्माण मानकीकरण तथा तमक श्वास (ब्रोंकियल अस्थमा) के प्रबंधन में उनकी तुलनात्मक नैदानिक प्रभावशीलता।**
   शोधकर्ताः मयूरी विकास मंगेला **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) बी. जे. पटगिरी
   सहनिर्देशकः डॉ. दिलीप प्रजापति
12. **ताम्र सिन्दूर का औषधनिर्माण मानकीकरण एवं इसकी सुरक्षा का मूल्यांकन (तीव्र एवं 90 दिनों की पुनरावृत्त मौखिक विषाक्तता)।**
   शोधकर्ताः पवन बबनराव गवळी **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) राजू थॉमस
   सहनिर्देशकः प्रो. प्रशांत बेदरकर, डॉ. मुकेश नारिया
13. **अस्थिशृंखला घृत एवं आवर्तित अस्थिशृंखला घृत का तुलनात्मक औषध-विश्लेषणात्मक अध्ययन एवं उनकी प्रतिशोथहर क्रिया।**
   शोधकर्ताः अज़रा लोत्फी **निर्देशकः** डॉ. जोबन मोढा
   सहनिर्देशकः डॉ. दिलीप प्रजापति, डॉ. मुकेश नारिया
14. **लोहगर्भ पोट्टली का औषध अध्ययन एवं इन विवो मायलोसप्रेशन (अस्थिमज्जा दमन) को पुनर्स्थापित करने की उसकी क्षमता का मूल्यांकन।**
   शोधकर्ताः शिवानी कांबळे **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) प्रशांत बेदरकर
   सहनिर्देशकः प्रोफेसर बी.जे.पाटगिरी, डॉ.मुकेश नारिया

<u>एम. फार्मा (आयु.) अनुसंधान परियोजनाएं: (अधीयमान-04)</u>

1. **गंधक द्रुति साबुन का भौतिक-रासायनिक मानकीकरण** (नामांकन संख्या: 2023001100000092)
   शोधकर्ताः शारुल शर्मा **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) राजू थॉमस
   सहनिर्देशकः डॉ. दिलीप प्रजापति
2. **त्रिफला घृत अंजन का औषध निर्माण एवं विश्लेषणात्मक मानकीकरण** (नामांकन संख्या: 2023001100000091)
   शोधकर्ताः शिवानी शर्मा **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) राजू थॉमस
   सहनिर्देशकः डॉ. दिलीप प्रजापति
3. **एंटासिड क्रिया के विशेष संदर्भ में अविपत्तिकर चूर्ण के परिवर्तित मात्रानुपात का मानकीकरण।** (नामांकन संख्या: 2023001100000084)
   शोधकर्ताः निधि कनखरा **निर्देशकः** डॉ. कुणाल एम. गोहिल
4. **नारिकेल लवण का मानकीकरण: कुक्कुटपुट एवं भट्टी तकनीकों की तुलनात्मक अध्ययन** (नामांकन संख्या: 2023001100000090)
   शोधकर्ताः निर्मल रावालिया **निर्देशकः** डॉ. कुणाल एम. गोहिल

अन्य विभागों द्वारा अनुसंधान उद्देश्य हेतु प्रायोगिक विवरण-

दिनांक	शोधार्थी का नाम	विभाग	औषधियाँ	मात्रा
03.04.2024	राननवरे दीपा	मौलिक सिद्धांत	मुखदुषिकाहर लेप	6 किग्रा.
29.07.2024	पूजा खनिया	कायचिकित्सा	काञ्जी	50 लीटर (2 बैच)
30.07.2024	ममता कुमारी	प्रसूति तंत्र एवं स्त्री रोग	कूष्मांड ग्रेन्यूल्स	600 ग्राम
08.07.2024	दिग्विजय पाटिल	कायचिकित्सा	अश्वगंधादि तैल	11 लीटर
05.07.2024	विप्लव बाखर	कायचिकित्सा	तगर घृत	14 लीटर
07.10.2024	महर्षि जोशी	क्रिया शरीर	वृक्षाम्ल शर्करा	30 लीटर (2 बैच)
16.08.2024	भरत डुलेरा	शल्य	त्रिफला अर्क	10 किग्रा
08.02.2025	गोकणी नंदिनी	एम. फार्मा	शोधित वचा	400 ग्राम
07.04.2025	नरेश चौधरी	कौमारभृत्य	पोषण बिस्किट	20 किग्रा
23.05.2025	वृष्टि के. पटेल	प्रसूति तंत्र एवं स्त्री रोग	क्षीरषटपल घृत	900 मि.ली.
23.05.2025	मुफीना जाफर	प्रसूति तंत्र एवं स्त्री रोग	काश्मरी कुटजसिद्ध घृत	400 मि.ली.

कायचिकित्सा विभाग

परिचयः-

कायचिकित्सा विभाग का मुख्य उद्देश्य बी.ए.एम.एस., एम.डी. (आयु.) और पीएच.डी. (आयु.) छात्रों को कायचिकित्सा के क्षेत्र में विशेष शिक्षण, प्रशिक्षण और अनुसंधान प्रदान करना है। यह विभाग ओ.पी.डी. और आई.पी.डी. में आने वाले मरीजों को उपचार सुविधाएं और परामर्श सेवाएं भी प्रदान करता है। इस विभाग द्वारा वाजीकरण ओ.पी.डी. एवं जरा चिकित्सा, मानसरोग एवं टी.बी.-छाती के रोगों के उपचार और परामर्श के लिए विशेष ओ.पी.डी. कार्यरत है। इसके अतिरिक्त, श्री एम. पी. शाह नगरपालिका वृद्धाश्रम, जामनगर में पाक्षिक विस्तारित ओ.पी.डी कार्यरत है। इस विभाग द्वारा कायचिकित्सा विषय के शिक्षकों और संस्थान के साथ हस्ताक्षरित समझौता ज्ञापन एवं डब्ल्यू.एच.ओ. सहयोग के तहत संस्थान का दौरा करने वाले विदेशी छात्रों के लिए प्रशिक्षण कार्यक्रमों का भी आयोजन किया जाता है। विशेष में, कायचिकित्सा विभाग द्वारा आयुर्वेद के छात्रों के ज्ञान को उन्नत करने के लिए "कायप्रबोधिनी" वेबिनार श्रृंखला की शुरुआत की है। तदुपरांत विभाग द्वारा छात्रों के ज्ञानवर्धनार्थ संहितानिरुपण क्लब और कायचिकित्सा अनुसंधान क्लब कार्यरत हैं।

अध्यापक एवं कर्मचारी गणः-

क्रम संख्या	नाम	पदनाम	योग्यता
1	प्रो. मनदीप गोयल	प्राध्यापक एवं विभागाध्यक्ष	एम.डी. (आयु.), पीएच.डी.
2	डॉ. धनंजय वी. पटेल	प्रपाठक	एम.डी. (आयु.), पीएच.डी.
3	डॉ. चार्मी एस. मेहता	व्याख्याता	एम.डी. (आयु.), पीएच.डी.
4	डॉ. हेतल डी. व्यास	व्याख्याता	एम.डी. (आयु.), पीएच.डी.
5	डॉ. मेघा जी. पंड्या	व्याख्याता	एम.डी. (आयु.), पीएच.डी.
6	मंजुलाबेन राठौड़	चपरासी (बाह्यस्रोत)	12वीं कक्षा उत्तीर्ण
7	जयराजभाई राठौड़	चपरासी (बाह्यस्रोत)	12वीं कक्षा उत्तीर्ण

प्रतिवेदन वर्ष अप्रेल 2024 से मार्च 2025 के दौरान विभाग द्वारा आयोजित विभिन्न गतिविधियों की संक्षिप्त विवरण निम्नानुसार है-

शैक्षणिक गतिविधियां:

क्रम संख्या	गतिविधि	कुल
1	एम.डी. (आयु) छात्र	17
2	पीएच.डी. (आयु) छात्र	07
3	पीएच.डी. (आयु) पदवी प्राप्त छात्र	00
4	एम.डी. (आयु) पदवी प्राप्त छात्र	06
5	श्रीलंका के छात्र	07
6	बी.ए.एम.एस. पाठ्यक्रम के लिए सैद्धांतिक कक्षाओं की संख्या	194
7	सैद्धांतिक कक्षाएं [प्रथम वर्ष एम.डी. (आयु)] [सामान्य + विभागीय कक्षाएं]	95
8	सैद्धांतिक कक्षाएं [द्वितीय और तृतीय वर्ष एम.डी. (आयु)]	175
9	बी.ए.एम.एस. पाठ्यक्रम के लिए प्रायोगिक/नैदानिक व्याख्यान	210
10	स्नातकोत्तर पाठ्यक्रम के लिए संचालित / ली गई प्रायोगिक/नैदानिक व्याख्यान	-
11	विभागीय संगोष्ठी	92
12	अन्य गतिविधियां (जैसे वेबिनार, औषधि यात्रा, औद्योगिक यात्रा, संहिता पठन, आदि)	60 (रिसर्च क्लब) + 66 (संहिता निरूपन क्लब)
13	विद्ववित समीक्षित आई.एस.एस.एन. सहित शोधपत्रिकाओं में प्रकाशित शोधपत्र	11
14	सेमिनार, कार्यशालाओं या वेबिनार में प्रस्तुत पत्र, पोस्टर	03
15	विभागीय छात्रों /संकाय सदस्यों द्वारा सेमिनार, संगोष्ठी और कार्यशालाओं में सहभागिता (ऑनलाइन/ऑफलाइन)	34
16	संकाय सदस्यों द्वारा अतिथि व्याख्यान/आमंत्रित भाषण (ऑनलाइन/ऑफलाइन)	19
17	विभाग के संकाय और छात्रों द्वारा ISBN संख्या के साथ प्रकाशित पुस्तकें / ई-सामग्री विकास	-
18	पुस्तक में योगदान दिए अध्याय	-
19	प्रकाशित मोनोग्राफ	-
20	रेडियो या टेलीविजन वार्ता	04
21	विभाग में आयोजित अतिथिव्याख्यान की संख्या	18

<u>आयोजित सी.एम.ई., कार्यशालाओं, संगोष्ठियों, वेबिनारों का विवरण (परिणामों के संक्षिप्त विवरण के साथ):</u>

विभाग द्वारा आयोजित कार्यक्रम:

1. **" विश्व उच्च रक्तचाप दिवस" का आयोजन:** दिनांक 17/5/2024 को मनाए जाने वाले "विश्व उच्च रक्तचाप दिवस" के उपलक्ष्य में, कायचिकित्सा विभाग द्वारा आई. सी.आई. सी. आई. बैंक, मुख्य शाखा, जामनगर में शाम 5:30 बजे से 7:00 बजे के दौरान निम्नलिखित गतिविधिओं का आयोजन किया गया।
   - ☐ डॉ. चार्मी मेहता, व्याख्याता, कायचिकित्सा विभाग द्वारा बैंक के अधिकारियों के समक्ष एक जागरूकता व्याख्यान प्रस्तुत किया गया, साथ ही में योग-ब्रेक का प्रदर्शन किया गया।
   - ☐ तदुपरांत बैंक के सभी अधिकारियों के स्वास्थ्य का मूल्यांकन किया गया और जागृतिपत्रिका वितरण और रक्तचाप मापन किया गया।
2. **"विश्व थायराइड दिवस" का आयोजन:** दिनांक 28/5/2024 दोपहर 3:00 बजे से शाम 7:00 बजे तक डॉ. पी.एम. मेहता ऑडिटोरियम, आई.टी.आर.ए., जामनगर में "विश्व थायराइड दिवस -2024" के उपलक्ष्य में आई.टी.आर.ए. छात्रों के लिए " मौखिक पेपर प्रस्तुति प्रतियोगिता" आयोजित की गई।
3. **"विश्व हेपेटाइटिस दिवस" का आयोजन:** आई.टी.आर.ए., जामनगर के छात्रों में हेपेटाइटिस के बारे में जागरूकता पैदा करने के उद्देश्य से "विश्व हेपेटाइटिस दिवस-2024" के उपलक्ष्य में निम्नलिखित गतिविधिओं का आयोजन किया गया।
   - ☐ **क्विज प्रतियोगिता** - लिवर विकारों और हेपेटाइटिस विषय पर एक क्विज प्रतियोगिता (कौन बनेगा चैंपियन?) का आयोजन पर किया गया था। इस प्रतियोगिता में आई.टी.आर.ए. के कुल 58 छात्रों ने सक्रिय रूप से भाग लिया। प्रारंभिक उन्मूलन दौर 19/7/2024 को आयोजित किया गया था जिसमें 25 स्नातक पाठ्यक्रम के छात्र और 28 अनुस्नातक पाठ्यक्रम के छात्रों ने भाग लिया। अंतिम दौर में क्विज़ प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 26/7/2024 को डॉ. पी.एम. मेहता सभागार, आई.टी.आर.ए., जामनगर में दोपहर 3:00 बजे से शाम 6:00 बजे के दौरान किया गया था जिसमें चयनित प्रतिभागियों में से छ टीमों ने क्विज़ प्रतियोगिता का अंतिम में हिस्सा लिया और टीम चरक विजेता घोषित हुई। विजेता टीम के प्रतिभागियों को स्मृति चिन्ह और प्रशंसा प्रमाणपत्र देकर सम्मानित किया गया।
   - ☐ **अतिथि व्याख्यान का आयोजन:** हेपेटाइटिस के बारे में जानकारी को अद्यतन करने के लिए डॉ. पी.एम. मेहता सभागार, आई.टी.आर.ए. जामनगर में डॉ. स्नेहा वधवाना, असिस्टेंट प्रोफेसर, मेडिसिन विभाग, श्री एम.पी. शाह सरकारी मेडिकल कॉलेज, जामनगर का "वायरल हेपेटाइटिस" विषय पर दिनांक: 27/4/2024 (शनिवार), सुबह 11:00 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक एक अतिथि व्याख्यान का आयोजन किया गया।
4. **" विश्व वरिष्ठ नागरिक दिवस" का आयोजन:** "विश्व वरिष्ठ नागरिक दिवस-२०२४" के उत्सव के एक भाग के रूप में, कायचिकित्सा विभाग, आई.टी.आर.ए., जामनगर ने वृद्धाश्रम (आनदाबावा) सेवा संथान, जामनगर के निवासियों के लिए मुफ्त स्वास्थ्य जांच शिविर, जागरूकता व्याख्यान और जागृतिपत्रिका वितरण का आयोजन किया था। दिनांकः21/8/2024 को सुबह 10:30 बजे से दोपहर 1:00 बजे के दौरान वरिष्ठ नागरिकों के सामान्य स्वास्थ्य मुद्दों के बारे में उचित मार्गदर्शन प्रदान करने और उन्हें स्वास्थ्य बनाए रखने में स्वस्थ आहार और जीवन शैली को शामिल करने के लिए आयोजित किया गया था।
5. **"विश्व सी.ओ.पी.डी. दिवस" का आयोजन:** 20/11/2024 को मनाए जाने वाले "विश्व सी.ओ.पी.डी. दिवस" के उपलक्ष्य में आई.टी.आर.ए. के छात्रों के लिए "ई-पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता" का आयोजन किया गया था। जिसमें आई.टी.आर.ए. के छात्रों ने इस प्रतियोगिता में फेफड़ो के कार्य का आयुर्वेदिक दृष्टिकोण, प्राणवह स्रोतस को समझना, सी.ओ.पी.डी. में पंचकर्म की भूमिका, फेफड़ों की कार्यक्षमता पर प्राणायाम और योगिक व्यायाम का प्रभाव और सी.ओ.पी.डी. के प्रबंधन में रसायन चिकित्सा की भूमिका आदि जैसे विभिन्न विषयों अपने विचार प्रस्तुत किये। आई.टी.आर.ए. के छात्रों ने इस प्रतियोगिता में सक्रिय रूप से भाग लिया।
6. **"100 दिवसीय सघन टी.बी. उन्मूलन अभियान" का आयोजन**: "100 दिवसीय सघन टी.बी. उन्मूलन अभियान" के तहत विभाग द्वारा विभिन्न प्रकार की जागरूकता गतिविधियाँ आयोजित की गईं।

1. **अतिथि व्याख्यान का आयोजन:**

- ☐ कायचिकित्सा विभाग ने 24/1/2025 को शाम 4:00 बजे डॉ. पीएम मेहता ऑडिटोरियम, संस्थान भवन, आईटीआरए जामनगर में "बेसिक एनटीईपी और नवीनतम अपडेट" विषय पर अतिथि व्याख्यान का आयोजन किया था, जिसे डॉ. निर्मल प्रजापति, विश्व स्वास्थ्य संगठन के सलाहकार, केंद्रीय टीबी प्रभाग, राजकोट क्षेत्र के अतिथि व्याख्यान के बाद, प्रतिभागियों ने देश से टी.बी. उन्मूलन के लिए अपनी प्रतिबद्धता की पुष्टि करने के लिए टीबी मुक्त भारत की शपथ ली।
- ☐ कायचिकित्सा विभाग द्वारा दिनांक 29 जनवरी 2025 को शाम 4 बजे डॉ. पीएम मेहता सभागार में अतिथि व्याख्यान का आयोजन किया गया था। डॉ. पलक जामनगर नगर निगम की सिटी टीबी अधिकारी ने " टी.बी के निदान और टी.बी.रोकथाम" विषय पर अपनी विशेषज्ञता और ज्ञान साझा किया।

2. **अतिथि व्याख्यान:** जामनगर के विभिन्न कॉलेजों में विभाग के पीएच.डी. छात्रों द्वारा चार जागरूकता व्याख्यान आयोजित किए गए।

3. विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन: कायचिकित्सा विभाग ने आई.टी.आर.ए. के छात्रों के निम्नोक्त प्रतियोगिताओं का आयोजन किया था।

- **जिंगल प्रतियोगिता:** इस प्रतियोगिता में आई.टी.आर.ए. के कुल 13 छात्रों ने भाग लिया। डॉ. हेतल बारैया, सह-प्राध्यापक ,स्त्रीरोग एवं प्रसूति तंत्र विभाग, डॉ. केतन कारिया, दंत चिकित्सक, जामनगर और डॉ. पश्मीना जोशी, सह-प्राध्यापक, शल्यतंत्र विभाग ने इस प्रतियोगिता में निर्णायक की भूमिका निभाई। विजेताओं को प्रथम स्थान के लिए 1500/-रुपये, द्वितीय स्थान के लिए 1000/-रुपये और तृतीय स्थान के लिए 500/-रुपये की पुरस्कार राशि देकर सम्मानित किया गया।
- **स्लोगन प्रतियोगिता:** इस प्रतियोगिता में आई.टी.आर.ए. के कुल 40 विद्यार्थियों ने भाग लिया। डॉ. चिन्मयी शाह, सह-प्राध्यापक, रोगनिदान एवं विकृति विज्ञान विभाग, डॉ. सागर भिंडे, सहायक प्रोफेसर, कौमारभृत्य विभाग और डॉ. सिपिका स्वाति, सहायक प्रोफेसर, स्त्रीरोग एवं प्रसूतितंत्र विभाग इस प्रतियोगिता में निर्णायक की भूमिका निभाई। विजेताओं को प्रथम स्थान के लिए 1500/-रुपये, द्वितीय स्थान के लिए 1000/-रुपये तथा तृतीय स्थान के लिए 500/-रुपये की पुरस्कार राशि देकर सम्मानित किया गया।
- **मौखिक पेपर प्रस्तुति प्रतियोगिता:** 17/3/2025 को आई.टी.आर.ए. के छात्रों के लिए मौखिक पेपर प्रस्तुति प्रतियोगिता का आयोजन डॉ. पी.एम. मेहता ऑडिटोरियम में दोपहर 3:00 बजे से शाम 6:00 बजे तक किया गया था। इस प्रतियोगिता में संस्थान के कुल 18 छात्रों ने भाग लिया था। डॉ. राहुल गांधी, सहायक प्रोफेसर, पंचकर्म विभाग, डॉ. सागर भिंडे, सहायक प्रोफेसर, कौमारभृत्य विभाग, डॉ. सिपिका स्वाति, सहायक प्रोफेसर, स्त्रीरोग एवं प्रसूति तंत्र विभाग ने इस प्रतियोगिता में निर्णायक की भूमिका निभाई।
- **क्विज (प्रश्नोत्तरी) प्रतियोगिता:** क्विज प्रतियोगिता का पहला एलिमिनेशन राउंड (उन्मूलन दौर) 10/3/2025 को आयोजित किया गया था जिसमें आई.टी.आर.ए. के कुल 28 छात्रों ने भाग लिया था और उनमें से 16 प्रतिभागियों को एम.सी.क्यू .परीक्षा में प्राप्त रैंक के आधार पर चुना गया था। अंतिम दौर 24/3/2025 को डॉ. पी.एम.मेहता ऑडिटोरियम, जामनगर में आयोजित किया गया जिसमें 16 चयनित छात्रों को यादृच्छिक रूप से चार टीमों में विभाजित किया गया और क्विज़ आयोजित किया गया और क्विज़ के अंत में, टीम 2 ने क्विज़ प्रतियोगिता जीती।
- **रैली और जागरूकता कार्यक्रम में प्रतिभागिता (24/3/2025):** "विश्व टीबी दिवस" और टीबी उन्मूलन अभियान के उपलक्ष्य में 24/3/2025, सोमवार को सुबह 8:45 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक जामनगर नगर निगम द्वारा आयोजित टी.बी. के लिए रैली और जागरूकता कार्यक्रम में कायचिकित्सा विभाग के कर्मचारी एवं छात्रों ने भाग लिया।
- **टी.बी. जागरूकता रैली और निक्षय शपथ का आयोजन (25/1/2025):**25/1/2025 कायचिकित्सा विभाग, आई.टी.आर.ए. ने एक जागरूकता रैली और निक्षय शपथ का आयोजन किया था जिसमें आई.टी.आर.ए. के छात्रों और संकायों सहित लगभग 300 लोगों ने भाग लिया। स्थानीय समुदायों को टी.बी. की रोकथाम और शीघ्र निदान के बारे में शिक्षित करना और साथ ही इस बीमारी को खत्म करने में सामूहिक प्रयासों के महत्व पर जोर देना, इस उद्देश्य के साथ टी.बी. जागरूकता रैली और निक्षय शपथ का आयोजन किया गया था।
- **नि-क्षय मित्र पोर्टल में पंजीकरण:** आई.टी.आर.ए. द्वारा निक्षय मित्र पोर्टल में पंजीकरण किया गया और निक्षय मित्र के तहत 100 डी.आर (ड्रग रेसिस्टनस्ट) टी.बी. रोगियों को आई.टी.आर.ए.फार्मेसी द्वारा बनाया गया च्यवनप्राश प्रदान किया।
- **संगठित निक्षय शिविर (स्क्रीनिंग शिविर):** टी.बी. के मामलों का शीघ्र पता लगाने के लिए विभाग ने आई.टी.आर.ए., पी.जी. अस्पताल में निक्षय शिविर का आयोजन किया गया। इन शिविरों के दौरान 120 रोगियों की जांच की गई।

अन्य शैक्षणिक गतिविधियाँ:

- **कायचिकित्सा संहिता निरूपण क्लब (पाठ अवबोध अनुष्ठान):** कायचिकित्सा विभाग के छात्रों के लिए चरकसंहिता और चक्रपाणि टीका की समझ के लिए "पाठ अवबोध अनुष्ठान" का आयोजन हर सोमवार और शनिवार को किया जा रहा है।
- **कायचिकित्सा अनुसंधान क्लब (शोध प्रबंध अध्ययन एवं शास्त्रार्थ):** कायचिकित्सा विभाग के शोध प्रबंधों की समीक्षा के लिए हर बुधवार को अनुसंधान क्लब का आयोजन किया जा रहा है।
- **अनुस्नातक छात्रों द्वारा विभागीय गतिविधियाँ** : प्रत्येक मंगलवार को अपराह्न 3:00 से 4:00 के दौरान विभाग के सेमिनार कक्ष में पी.जी. छात्रों द्वारा क्लिनिकल केस प्रस्तुतीकरण किया जा रहा है।
- **प्रशिक्षुओं द्वारा विभागीय गतिविधियाँ :** कायचिकित्सा विभाग के प्रशिक्षुओं के लिए प्रत्येक सोमवार, बुधवार और शुक्रवार को दोपहर 3 बजे से शाम 4 बजे तक क्लिनिकल केस प्रस्तुतीकरण किया जा रहा है।

"कायप्रबोधिनी" वेबिनार श्रृंखला:

"कायप्रबोधिनी" वेबिनार श्रृंखला का विवरण निम्नानुसार है:

क्रम संख्या	वेबिनार का विषय	तिथि और समय	वक्ता का नाम
1.	सातवाँ सोपान - "यकृत कार्य परीक्षणों का गूढार्थ समझना: इसके नैदानिक और चिकित्सीय मार्गों का अन्वेषण"	19/4/2024, 3:00 बजे	डॉ. रेम्या ई, अनुसंधान अधिकारी (आयुर्वेद), सी.सी.आर.ए.एस., चेरुथुरुथी

2.	आठवाँ सोपान - "आयुर्वेदिक दृष्टिकोण में उच्च रक्तचाप को अध्ययन"	14/5/2024, 3:०० बजे	डॉ. योगेश देओले, प्रोफेसर, जी. जे. पटेल आयुर्वेद अध्ययन और अनुसंधान संस्थान, आनंद, वल्लभ विद्या नगर, गुजरात
3.	नववाँ सोपान - "हाइपोथायरायडिज्म के लिए आयुर्वेद - हार्मोन संतुलन के माध्यम से चयापचय को पुनर्जीवित करना"	24/5/2024, 3:०० बजे	डॉ. भरतकुमार पढार, सहायक प्रोफेसर, कायचिकित्सा विभाग, एन.आई.ए., जयपुर
4.	दसवाँ सोपान - "आयुर्वेद में एंड्रोलॉजी का सिद्धांत और प्रथा "	25/6/2024, 3:०० बजे	प्रो. माधव दिग्गवी, विभागाध्यक्ष, कायचिकित्सा विभाग, टी.जी.एम.सी.जी. और पी.जी.आर.सी., बेल्लारी, कर्नाटक
5.	ग्यारहवाँ सोपान - "फीमर के अवास्कुलर नेक्रोसिस के प्रबंधन में आयुर्वेद के माध्यम से नैदानिक अनुभव"	16/7/2024, 3:00 बजे	डॉ. प्रशांत डी, सहयोगी प्रोफेसर, पंचकर्म विभाग, ऑल इंडिया इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेद, नई दिल्ली
6.	बारहवाँ सोपान - " गुण सिद्धांत - निदान एवं चिकित्सा परिप्रेक्षा "	13/8/2024, 3:०० बजे	डॉ आकाश एस. चांगोले, आयुर्वेद सलाहकार, नारायणी आयुर्वेद चिकित्सालय, अमरावती, महाराष्ट्र
7.	तेरहवां सोपान – "परिधीय तंत्रिका विकारों का आयुर्वेदिक प्रबंधन"	27/8/2024, 3:00 बजे	प्रो. निरंजन वाय, प्रमुख, कायचिकित्सा विभाग, आई. आई. ए. आर. एच., राजकोट, गुजरात
8.	चौदहवां सोपान –" आयुर्वेदिक दृष्टिकोण से हृदय रोग"	1/10/2024, 3:०० बजे	प्रो. हितेश व्यास, प्रोफेसर, सिद्धांत विभाग, आई.टी.आर.ए., जामनगर
9.	पंद्रहवां सोपान –" मधुमेह मेलीटस और इसके प्रबंधन में हाल की प्रगति: एक आयुर्वेदिक दृष्टिकोण"	19/11/2024, 3:००बजे	प्रो. एच.एम. चंदोला, पूर्व- संकाय अध्यक्ष, आई.पी.जी.टी. एण्ड आर.ए., जामनगर, पूर्व-निदेशक, सीबीपीएसीएस, नई दिल्ली
10.	सोलहवां सोपान –" श्वसन विकारों का नैदानिक दृष्टिकोण"	4/12/2024, 3:०० बजे	डॉ. दिव्या कजारिया, सहायक प्रोफेसर, कायचिकित्सा विभाग, ऑल इंडिया इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेद, नई दिल्ली
11.	सत्रहवां सोपान –"आमवात और इसके प्रबंधन को समझना"	13/2/2024, 3:०० बजे	डॉ. देवांगी जोगल, आयुर्वेद चिकित्सक, जोगी आयुर्वेद मल्टीस्पेशलिटी अस्पताल, सूरत
12.	अठारहवां सोपान –"कर्करोग की रोकथाम, सहायक देखभाल, पुनर्वास और उत्तरजीविता"	25/2/2024, 3:०० बजे	डॉ. झंखना बुच, मुख्य चिकित्सा अधिकारी, अपोलो आयुर्वेद, बेंगलुरु, कर्नाटक

<u>नैदानिक गतिविधियां:</u>

क्रम संख्या	गतिविधि	कुल
1	ओ.पी.डी. रोगियों की संख्या (ओ.पी.डी बी- 11- कायचिकित्सा)	38,399
2	ओ.पी.डी. रोगियों की संख्या (ओ.पी.डी. बी-10 - मानस रोग)	3,440
3	ओ.पी.डी. रोगियों की संख्या (ओ.पी.डी. बी-10 - जराविकार)	7,412
4	ओ.पी.डी. रोगियों की संख्या (ओ.पी.डी. बी-8- टी.बी. और छाती के रोग)	4,494
5	ओ.पी.डी. रोगियों की संख्या (ओ.पी.डी बी-10- वाजीकरण)	454
6	आई.पी.डी. रोगियों की संख्या	428
7	वर्ष के दौरान किए गए चिकित्सकीय प्रक्रियाओं की संख्या	1,041
8	स्पायरोमेट्री (फुफुप्सीय कार्य परीक्षण)	453
9	विभाग के संकाय/ शोधकर्ताओं द्वारा भाग लिए गए चिकित्सा शिविर	15
10	छात्रों के लिए शोधप्रबंध नामांकन और परियोजनाओं के लिए संचालित शिविर	12
11	श्री एम. पी. शाह वृद्धाश्रम, जामनगर में विस्तार ओ.पी.डी.	27 ओ.पी.डी. (475 रोगी)
12	**विभाग द्वारा कार्यरत विशेष ओ.पी.डी.:**	—

1. जराविकार एवं मानस रोग ओ.पी.डी. (ओ.पी.डी. सं. B-10) - आई.टी.आर.ए. पी.जी. अस्पताल
2. टी.बी. एवं चेस्ट रोग ओ.पी.डी. (ओ.पी.डी. बी-8) - आई.टी.आर.ए. पी.जी. अस्पताल
3. वाजीकरण ओ.पी.डी. (ओ.पी.डी. सं. बी-10) - आई.टी.आर.ए. पी.जी. अस्पताल में दिनांक 06/08/2024 से प्रारंभ (प्रत्येक मंगलवार, बुधवार एवं शुक्रवार को- शाम को)

अन्य नैदानिक गतिविधियां:

- **टी.बी. स्क्रीनिंग शिविर**: "100 दिवसीय सघन टी.बी. उन्मूलन अभियान"" के अंतर्गत टी.बी. के मामलों का शीघ्र पता लगाने के लिए विभाग ने आई.टी.आर.ए., पी.जी. अस्पताल में निक्षय शिविर का आयोजन किया गया। इन शिविरों के दौरान 120 रोगियों की जांच की गई।

अनुसंधान गतिविधियां:

पीएच.डी.अनुसंधान प्रकल्प (अधीयमान-07)

1. **नॉन-स्पेसिफिक क्रोनिक लोअर बैक पेन और ऑस्टियोआर्थराइटिस मे आयुर्वेद चिकित्सा – एक सिष्टेमेटिक समीक्षा और नेटवर्क मेटा-विश्लेषण।** (एनरोलमेंट नंबर / रजि.नं. : AAV230011, प्रोस्पेरो- crd42023423216, प्रोस्पेरो- crd42023423393)
   शोधकर्ताः डॉ. रीतु कुमारी **निर्देशकः** प्रो. मनदीप गोयल
   सहनिर्देशकः डॉ. कल्पेश पनारा
2. **क्रोनिक ऑब्सट्रक्टिव पल्मोनरी रोग (तमक-श्वास रोग) के क्लिनिकल फेनोटाइप में आधुनिक चिकित्सा के साथ में आयुर्वेद चिकित्सासूत्र की प्रभावकारिता - एक सिङ्गल ब्लाइंड यादृच्छिक नियंत्रित परीक्षण।** (एनरोलमेंट नंबर / रजि.नं. AAV230012, आईईसी अनुमोदन क्रमांक : पीजीटी/7/ए/इथिक्स/2023-24/760, सीटीआरआई क्रमांक: - सीटीआरआई/2023/07/055736)
   शोधकर्ताः डॉ. अनोझा भास्कर **निर्देशकः** प्रो. मनदीप गोयल
   सहनिर्देशकः डॉ. कल्पेश पनारा
3. **राजयक्ष्मा (मल्टी ड्रग रेसिस्टेंट (एमडीआर) पल्मोनरी ट्यूबरकुलोसिस) के प्रबंधन में एक एडजंक्ट थेरेपी के रूप में द्राक्षवालेह के साथ यवानीषाडवादि वटी की प्रभावकारिता - एक ओपन लेबल रैंडमाएज़् नियंत्रित परीक्षण।** (एनरोलमेंट नंबर /रजि.नं. : AAV230013, आईईसी अनुमोदन क्रमांक: -पीजीटी/7/ए/इथिक्स/2023-24/760/ सीटीआरआई क्रमांक - सीटीआरआई/2023/08/056035)
   शोधकर्ताः डॉ. कञ्चन बाला **निर्देशकः** प्रो. मनदीप गोयल
   सहनिर्देशकः डॉ. धीरेन्द्र पिठाडिया
4. **तमकश्वास के साथ पुरीषज उदावर्त के संबंध की स्थापना के लिए एक शोध प्रबन्ध अध्ययन और चरक संहिता के चिकित्सात्मक प्रारूप का अध्ययन|** (एनरोलमेंट नंबर / राजि.नं.-AAV230014), आईईसी अनुमोदन क्रमांक:- पीजीटी/7/ए/इथिक्स/2023-24/760, सीटीआरआई क्रमांक: - सीटीआरआई/2023/09/057586)
   शोधकर्ताः डो.मनीष दुबे **निर्देशकः** प्रो. मनदीप गोयल
5. **गर्भाधान-पूर्व देखभाल में वीर्य मापदंडों और शुक्राणु डीएनए अखंडता पर वंग भस्म के साथ मौखिक रूप से शोधन और स्वयंगुप्तादि ग्रैन्यूल्स के प्रभाव जानने के लिए एक ओपन-लेबल, डबल-आर्म यादृच्छिक नियंत्रित परीक्षण**
   शोधकर्ताः डॉ. अरुण एम **निर्देशकः** प्रो. मनदीप गोयल
   सहनिर्देशकः प्रो. शिल्पा डोंगा, डॉ. गोपीनाथ अग्निहोत्रम्
6. **गुडूच्यादि घृत (पान एवं प्रतिमर्श नस्य) की माइल्ड न्यूरोकॉग्निटिव डिसऑर्डर में प्रभावकारिता तथा ब्रेन-डिराइव्ड न्यूरोट्रॉपिक फैक्टर (बी. डी . एन. ऍफ़) पर इसके प्रभाव का मूल्यांकन: एक प्लेसीबो-नियंत्रित ओपन लेबल क्लीनिकल ट्रायल।** (आई.ई.सी. अनुमोदन क्रमांक: पीजीटी/7/ए/इथिक्स/2025-26/201, सीटीआरआई क्रमांक:- सीटीआरआई 2025/04/104935)
   शोधकर्ताः डॉ. प्रिया सोनी **निर्देशकः** प्रो. मनदीप गोयल
7. **प्रमेह (डायबेटिक डिसलिपिडेमिया) के प्रबंधन में नवायस लौह, गोमूत्र हरितकी और धान्वंतर घृत की प्रभावशीलता का मूल्यांकन: एक ओपन लेबल रैंडमाइज्ड स्टैंडर्ड नियंत्रित क्लिनिकल परीक्षण।"** (आईईसी अनुमोदन क्रमांक: पीजीटी/7/ए/इथिक्स /2025-26/54), सीटीआरआई क्रमांक: - सीटीआरआई /2025/05/105098)
   शोधकर्ताः डॉ. करण सुरति **निर्देशकः** प्रो. मनदीप गोयल

एम.डी. (आयु.) अनुसंधान शोधकार्य: (पदवी प्राप्त - 06)

1. **पित्त-प्रधान कफ अनुबन्धी कास (गस्ट्रोएसोफेगल अवलेह की प्रभावकारिता रोग के साथ पुरानी खांसी) के प्रबंधन में अविपत्तिकर चूर्ण, समशर्करा चूर्ण के साथ अगस्त्य हरीतकी अवलेह की- सिंगल-आर्म ओपन-लेबल क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन संख्या: 2021001100000256, आईईसी अनुमोदन:पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2019-20/3132, सीटीआरआई संदर्भ-सीटीआरआई/2020/05/025391)

   शोधकर्ताः डॉ. नचिकेत दीक्षित **निर्देशकः** प्रो. मनदीप गोयल
   सहनिर्देशकः डॉ. चार्मी मेहता

   परिचय: पित्तज और कफज कास में, अन्नवह स्रोतस से जुड़े लक्षण आमतौर पर देखे जाते हैं। आधुनिक विज्ञान में, गैस्ट्रोएसोफेगल रिफ्लक्स से जुड़ी पुरानी खांसी में भी इसी तरह की प्रस्तुति देखी जा सकती है। **उद्देश्य:** इस अध्ययन का उद्देश्य गैस्ट्रोएसोफेगल रिफ्लक्स रोग के साथ पुरानी खांसी के विशेष संदर्भ में पित्त-प्रधान कफ अनुबंधी कास के प्रबंधन में परीक्षण दवाओं के प्रभाव का मूल्यांकन करना था। **सामग्री और विधियाँ:** पित्त प्रधान - कफ अनुबंधी कास के ३० रोगियों का चयन पित्त प्रधान - कफ अनुबंधी कास के शास्त्रीय लक्षणों के आधार पर निर्दिष्ट नैदानिक मानदंडों और एफएसएसजी स्केल स्कोर (गैस्ट्रोएसोफेगल रिफ्लक्स रोग के लक्षणों के लिए आवृत्ति स्केल) के अनुसार किया गया था। पहले 5 दिनों के लिए अविपत्तिकर चूर्ण (५ ग्राम रात के खाने से पहले हल्के गर्म पानी के साथ) का उपयोग करके कोष्ठ शोधन किया गया। इसके बाद, परीक्षण दवाएं, यानी समशर्करा चूर्ण (१ ग्राम, दिन में दो बार दोपहर के भोजन और रात के खाने के बाद शहद और घृत के साथ असमान मात्रा में) और अगस्त्य हरीतकी अवलेह (१० ग्राम खाली पेट गुनगुने गर्म पानी के साथ) ६ सप्ताह तक दी गई। एफ.एस.एस.जी. (गैस्ट्रो-एसोफेगल रिफ्लक्स रोग के लक्षणों के लिए आवृत्ति स्केल) स्केल का साप्ताहिक आकलन किया गया, जबकि एल.सी.क्यू. (लीसेस्टर कफ प्रश्नावली) को उपचार से पहले और बाद में दर्ज किया गया। **परिणाम:** उपचार के अंत में, तृष्णा को छोड़कर सभी मुख्य और संबंधित लक्षणों में अत्यधिक महत्वपूर्ण सुधार देखा गया। एफ.एस.एस.जी. स्केल में अत्यधिक महत्वपूर्ण सुधार ने चिकित्सा के महत्वपूर्ण प्रभाव का संकेत दिया। जीवन की गुणवत्ता में भी सुधार हुआ, जैसा कि एल.सी.क्यू. स्केल में उल्लेखनीय अंतर से पता चला। **निष्कर्ष:** इस प्रकार, यह निष्कर्ष निकाला जा सकता है कि अविपत्तिकर चूर्ण, समशर्करा चूर्ण के साथ अगस्त्य हरीतकी अवलेह गैस्ट्रोएसोफेगल रिफ्लक्स रोग के साथ पुरानी खांसी के विशेष संदर्भ में पित्त-प्रधान कफ अनुबंधी कास के प्रबंधन में प्रभावी है।

2. **मोटापे से जुड़े नॉन-अल्कोहलिक फैटी लिवर रोग (यकृत विकार) के प्रबंधन में जीवनशैली में बदलाव के साथ-साथ नवायस लौह वटी और कटुकी वटी की प्रभावकारिता सिंगल-आर्म ओपन-लेबल क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन संख्या: - 2021001100000250, आईईसी: - पीजीटी /7/-ए/एथिक्स/2020-23/2218, सीटीआरआई: - सीटीआरआई/2023/04/51384)

   शोधकर्ताः डॉ. मनीषा चौधरी **निर्देशकः** प्रो. मनदीप गोयल
   सहनिर्देशकः डॉ. चार्मी मेहता

   परिचय: नॉन-अल्कोहलिक फैटी लिवर डिजीज (एन.ए.एफ.एल.डी.) एक यकृत जनित चयापचय संबंधी विकार है, जिसमें शराब सेवन के बिना यकृत में वसा का संचय होता है। मोटे व्यक्तियों में एन.ए.एफ.एल.डी. होने की संभावना लगभग 65% होती है। वर्तमान में आधुनिक चिकित्सा में इसका कोई स्वीकृत औषधीय उपचार उपलब्ध नहीं है। **उद्देश्य:**इस नैदानिक परीक्षण का उद्देश्य नवायस लौह वटी और कटुकी वटी के साथ जीवनशैली में परिवर्तन द्वारा मोटापे से जुड़ी एन.ए.एफ.एल.डी. की प्रभावशीलता का मूल्यांकन करना था। **सामग्री एवं विधियाँ:**यह एक एकल-समूह हस्तक्षेपात्मक अध्ययन था, जिसमें 30 प्रतिभागियों को शामिल किया गया। इसमें 18 से 60 वर्ष आयु वर्ग के पुरुष और महिलाएं शामिल थीं, जिन्हें ग्रेड 1 या 2 की फैटी लिवर स्थिति (अल्ट्रासोनोग्राफी द्वारा पुष्टि) और वर्ग 1 या 2 मोटापा था, चाहे एन.ए.एफ.एल.डी. के लक्षण जैसे पेट दर्द, भारीपन, थकान, मतली, उल्टी, कब्ज, पेट फूलना, और जलन उपस्थित हों या नहीं। चिकित्सा प्रारंभ करने से पहले प्रतिभागियों को तीन दिनों तक चित्रकादि वटी और एरण्ड भृष्ट हरितकी चूर्ण दिया गया, इसके बाद 8 सप्ताह तक नवायस लौह वटी और कटुकी वटी को गुनगुने पानी के साथ जीवनशैली में बदलावों के साथ दिया गया। उपचार के प्रभाव का मूल्यांकन विषय तथा वस्तुनिष्ठ मानकों जैसे लक्षण, वजन, बी.एम.आई., कमर की माप, फैटी लिवर ग्रेड, लिपिड प्रोफाइल, लिवर प्रोफाइल, सी.एल.डी.क्यू. स्केल तथा एन.ए.एफ.एल.डी. फाइब्रोसिस स्कोर के आधार पर किया गया। **परिणाम:** उपचार के अंत में नॉन-अल्कोहलिक फैटी लिवर डिजीज (एन.ए.एफ.एल.डी.) के लक्षणों में 100% तक सुधार प्राप्त हुआ। साथ ही, शरीर के भार और चयापचय संबंधित मानकों में भी महत्वपूर्ण कमी देखी गई। प्रतिभागियों के शरीर के वजन में 89.03 ± 6.425 किलोग्राम से घटकर 84.75 ± 6.272 किलोग्राम तक की गिरावट पाई गई। इसी प्रकार, बॉडी मास इंडेक्स (BMI) 34.00 ± 2.171 किग्रा/मी^{2} से घटकर 32.37 ± 2.249 किग्रा/मी^{2} हो गया। कमर की माप में भी 91.90 ± 5.76 सेमी से घटकर 89.36 ± 5.52 सेमी तक की कमी दर्ज की गई। अल्ट्रासोनोग्राफी द्वारा निर्धारित फैटी लिवर ग्रेड में भी उल्लेखनीय सुधार देखा गया, जो 1.20 ± 0.40 से घटकर 0.73 ± 0.58 हो गया। इसके अतिरिक्त, CLDQ (Chronic Liver Disease Questionnaire – दीर्घकालिक यकृत रोग प्रश्नावली) स्केल के अनुसार रोगियों की जीवन गुणवत्ता में भी स्पष्ट और उल्लेखनीय सुधार पाया गया। **निष्कर्ष**:नवायस लौह वटी और कटुकी वटी के साथ जीवनशैली में परिवर्तन, मोटापे से संबंधित NAFLD के लक्षणों में स्पष्ट सुधार करता है। इससे वजन, बी.एम.आई., कमर की माप, फैटी लिवर ग्रेड और यकृत की कार्यक्षमता में सकारात्मक परिवर्तन आए, जिससे रोगियों की जीवन गुणवत्ता में वृद्धि हुई।

3. **विचर्चिका (एक्जिमा) के प्रबंधन में ब्राह्मी घृत रसायन के साथ और उसके बिना गोमूत्र भावित नवक कषाय घनवटी और सोमराजी तेल की प्रभावकारिता - एक ओपन-लेबल यादृच्छिक क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन संख्या - 2021001100000301, आईईसी अनुमोदन - आईईसी: पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2022-23/2321, सीटीआरआई संख्या - सीटीआरआई/2023/04/051717)

शोधकर्ताः डॉ. पिंकल राजपूत **निर्देशकः** डॉ. मेघा पंड्या
सहनिर्देशकः डॉ. हेतल व्यास

परिचय: विचर्चिका, आयुर्वेद में क्षुद्र कुष्ठ के अंतर्गत वर्णित है, जो एक दीर्घकालिक, बार-बार होने वाली सूजनयुक्त त्वचा विकृति है और जिसे आधुनिक चिकित्सा में एक्ज़िमा कहा जाता है। यह रोग शारीरिक एवं मानसिक दृष्टि से कष्टदायक होता है। **उद्देश्य:** इस नैदानिक परीक्षण का उद्देश्य ब्राह्मी घृत रसायन के साथ एवं बिना गोमूत्र भावित नवक कषाय घनवटी और सोमराजी तैल का विचर्चिका के प्रबंधन में प्रभाव का मूल्यांकन करना था। **सामग्री एवं विधियाँ:** कुल 31 विचर्चिका रोगियों का चयन कर उन्हें दो समूहों में विभाजित किया गया – समूह ए और समूह बी। समूह ए (n=15) को गोमूत्र भावित नवक कषाय घनवटी (प्रत्येक 500 मि.ग्रा.की 2 गोलियाँ, दिन में तीन बार) एवं सोमराजी तैल (स्थानीय प्रयोग, दिन में दो बार) दिया गया। समूह बी (n=16) को उपरोक्त दोनों औषधियों के साथ ब्राह्मी घृत रसायन (10 मि.ली. प्रतिदिन सुबह खाली पेट) भी दिया गया। उपचार की अवधि 8 सप्ताह थी, जिसके पश्चात 4 सप्ताह का फॉलोअप किया गया। मूल्यांकन के लिए लक्षणों की समीक्षा, ई.ए.एस.आई., डी.एल.क्यू.आई. तथा अेच.ए.डी.एस. का उपयोग किया गया। सांख्यिकीय विश्लेषण में पेयर्ड/अनपेयर्ड t-टेस्ट एवं नॉन-पैरामीट्रिक विधियों का प्रयोग किया गया। **परिणाम:** दोनों समूहों में विचर्चिका के लक्षणों, ई.ए.एस.आई., डी.एल.क्यू.आई. तथा अेच.ए.डी.एस स्कोर में महत्वपूर्ण सुधार देखा गया। समूह बी ने सभी मापदंडों में अपेक्षाकृत बेहतर सुधार दिखाया, विशेष रूप से खुजली और मानसिक तनाव (एच.ए.डी.एस.) में कमी, रोग की पुनरावृत्ति की रोकथाम एवं जीवन गुणवत्ता में सुधार में। **निष्कर्ष:** गोमूत्र भावित नवक कषाय घनवटी और सोमराजी तैल विचर्चिका के प्रबंधन में प्रभावशाली सिद्ध हुए, जबकि ब्राह्मी घृत रसायन के संयोजन से नैदानिक एवं मानसिक लाभ अधिक प्राप्त हुए। यह अध्ययन एक्ज़िमा के लिए आयुर्वेदिक दृष्टिकोण की संभावनाओं को दर्शाता है तथा आगे बड़े स्तर पर और दीर्घकालिक अनुसंधान की अनुशंसा करता है।

4. **यौवनपीडिका (एक्ने वल्गारिस) के प्रबंधन में मेध्य रसायन घन वटी के साथ या उसके बिना त्रिफलादि घन वटी और अर्जुनादि लेप की प्रभावकारिता: एक ओपन लेबल यादृच्छिक तुलनात्मक क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन संख्या 2021001100000316, आईईसी अनुमोदन - आईईसी: पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2022-23/2218, सीटीआरआई संदर्भ- सीटीआरआई/2023/04/051783)

शोधकर्ताः डॉ. किंजल शेरसिया **निर्देशकः** डॉ. हेतल व्यास
सहनिर्देशकः डॉ. मेघा पंड्या

परिचय: यौवनपीड़िका (एक्ने वल्गेरिस) किशोरों और युवा वयस्कों में एक सामान्य समस्या है। तनाव और यौवनपीड़िका के बीच द्विदिश संबंध होता है, जहाँ तनाव हार्मोनल परिवर्तनों के माध्यम से सीबम उत्पादन को बढ़ाता है, जिससे रोमछिद्र बंद हो जाते हैं और त्वचा पर दाने निकलते हैं। इसके अतिरिक्त, तनाव यौवनपीड़िका को ओर अधिक बढ़ा सकता है। इसलिए, एक समग्र उपचार दृष्टिकोण की आवश्यकता है, जो त्वचाविज्ञान और मानसिक पहलुओं दोनों को संबोधित करे। **उद्देश्य:** इस नैदानिक परीक्षण का उद्देश्य त्रिफलादि घन वटी और अर्जुनादि लेप को मेध्य रसायन घन वटी के साथ और बिना प्रयोग करके यौवनपीड़िका के प्रबंधन में उनकी प्रभावशीलता का मूल्यांकन करना था। **सामग्री और विधियाँ:** इस अध्ययन में 32 रोगियों (18 से 30 वर्ष की आयु के, दोनों लिंगों के) को विशिष्ट समावेश मानदंडों के आधार पर शामिल किया गया। उपचार से पूर्व, प्रतिभागियों की विभिन्न प्रयोगशाला जांचें की गईं ताकि अन्य रोगों को बाहर किया जा सके। तीन दिनों की पूर्व-तैयारी अवधि के बाद, 8 सप्ताह का हस्तक्षेप चरण जीवनशैली में सुधार के साथ संचालित किया गया। चिकित्सीय प्रभावों का मूल्यांकन एक विशेष प्रोफार्मा और विभिन्न मापदंडों जैसे जी.ए.जी.एस. (ग्लोबल एक्ने ग्रेडिंग सिस्टम), ए.पी.एस.ई.ए. (मनोवैज्ञानिक और सामाजिक प्रभावों का मूल्यांकन), और एच.ए.आर.एस. (हैमिल्टन एंग्जायटी रेटिंग स्केल) के माध्यम से 15-15 दिनों के अंतराल पर किया गया। सांख्यिकीय विश्लेषण के लिए Sigma Stat 4.0 सॉफ़्टवेयर में विलकॉक्सन हस्ताक्षरित रैंक परीक्षण, मान-व्हिटनी, अयुग्मित और युग्मित टी-परीक्षण का उपयोग किया गया। **परिणाम:** उपचार अवधि के अंत में, ग्रुप बी में ग्रुप ए की तुलना में यौवनपीड़िका के लक्षणों में अधिक महत्वपूर्ण सुधार देखा गया। जी.ए.जी.एस. (ग्लोबल एक्ने ग्रेडिंग सिस्टम), ए.पी.एस.ई.ए. (मनोवैज्ञानिक और सामाजिक प्रभावों का मूल्यांकन), और एच.ए.आर.एस. (हैमिल्टन एंग्जायटी रेटिंग स्केल) के मूल्यांकन में ग्रुप B में जीवन की गुणवत्ता में अधिक सुधार देखा गया, हालांकि दोनों समूहों ने लक्षणों के प्रबंधन में सकारात्मक परिणाम दिखाए। **निष्कर्ष:** अध्ययन में निष्कर्ष प्राप्त हुआ की, त्रिफलादि घन वटी और अर्जुनादि लेप, मेध्य रसायन घन वटी के साथ या बिना, यौवनपीड़िका (एक्ने वल्गेरिस) के प्रबंधन में प्रभावी हैं। यह निष्कर्ष इस बात पर बल देता है कि त्वचीय और मानसिक दोनों पहलुओं को शामिल करने वाला एक समग्र उपचार दृष्टिकोण मरीजों के परिणामों को बेहतर बनाने की दिशा में सहायक हो सकता है।

5. **सौम्य और अल्पकालिक वृद्धावस्था जन्य अनिद्रा विकार के प्रबंधन में स्लीप हाइजीन के साथ-साथ जटामांसी घृत और गोघृत प्रतिमर्श नस्य की प्रभावकारिता - एक ओपन लेबल यादृच्छिक तुलनात्मक क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन संख्या - 2021001100000310, आईईसी अनुमोदन - आईईसी: पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2022-23/2321, सीटीआरआई संख्या - सीटीआरआई/2023/04/051744)

शोधकर्ताः डॉ. पायल साहू **निर्देशकः** डॉ. धनंजय पटेल
सहनिर्देशकः प्रो. मनदीप गोयल

परिचय: अनिद्रा वृद्ध जनसंख्या में एक महत्वपूर्ण चुनौती प्रस्तुत करती है। अपर्याप्त नींद उम्र बढ़ने की प्रक्रिया को तेज कर सकती है, जिससे हृदय रोग, भूलने की बीमारी, संज्ञानात्मक क्षति आदि जैसे प्रतिकूल स्वास्थ्य परिणाम उत्पन्न हो सकते हैं। **उद्देश्य:** इस अध्ययन का उद्देश्य वृद्धावस्था में हल्की और अल्पकालिक अनिद्रा विकार के प्रबंधन में जटामांसी घृत और गोघृत प्रतिमर्श नस्य के साथ स्लीप हाइजीन के प्रभाव की तुलना करना है। **सामग्री एवं विधियाँ:** समावेशन मानदंडों को पूरा करने वाले रोगियों को कंप्यूटर-सृजित रैंडमाइजेशन के माध्यम से दो समूहों (समूह ए और समूह बी) में यादृच्छिक रूप से विभाजित किया गया। समूह ए के 21 रोगियों को शाम के समय प्रतिदिन एक बार प्रत्येक नासिका में 2 बूँद जटामांसी घृत प्रतिमर्श नस्य चार सप्ताह तक दिया गया, जबकि समूह बी के 21 रोगियों को उसी विधि से साधारण गोघृत प्रतिमर्श नस्य दिया गया। सभी रोगियों ने चार सप्ताह तक साप्ताहिक अनुवर्ती के साथ उपचार पूरा किया। **परिणाम:** अध्ययन के परिणामों से पता चला कि समूह ए में नींद शुरू करने में कठिनाई में दूसरे सप्ताह तक और नींद बनाए रखने, प्रातः जल्दी जागना, तथा नींद की अवधि में तीसरे सप्ताह तक उल्लेखनीय सुधार हुआ। समूह बी में नींद शुरू करने में सुधार चौथे सप्ताह में और नींद बनाए रखने तथा प्रातः जल्दी जागने में क्रमशः दूसरे और तीसरे सप्ताह में देखा गया। कुल मिलाकर, समूह ए में सुधार अधिक था, जो इसकी अधिक प्रभावशीलता को दर्शाता है। इसके अतिरिक्त, समूह ए में संबंधित शिकायतों, नींद की गुणवत्ता, जीवन की गुणवत्ता, और विक्षुब्ध मानसिक भावनाओं (मनःभावों) में भी समूह बी की तुलना में अधिक सुधार देखा गया। **निष्कर्ष:** अतः यह निष्कर्ष निकाला जा सकता है कि जटामांसी घृत प्रतिमर्श नस्य के साथ स्लीप हाइजीन का अभ्यास, वृद्धावस्था में हल्की और अल्पकालिक अनिद्रा विकार के प्रबंधन में एक आशाजनक सहायक उपचार के रूप में प्रभावी हो सकता है।

6. **माइल्ड न्यूरोकॉग्निटिव डिसऑर्डर के प्रबंधन में गुडुच्यादि घृत के पान और प्रतिमर्श नस्य की प्रभावकारिता: एक सिंगल आर्म ओपन-लेबल क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन संख्या- 2021001100000268, आईईसी अनुमोदन- आईईसी: पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2022-23/2218, सीटीआरआई संदर्भ: सीटीआरआई/2023/04/051695)

शोधकर्ता: डॉ. करुणा बसनेट **निर्देशक:** प्रो. मनदीप गोयल
सहनिर्देशक: डॉ. चार्मी मेहता

परिचय - हल्के न्यूरोकॉग्निटिव डिसऑर्डर (एन.सी.डी.) को डिमेंशिया के लिए एक अग्रदूत और जोखिम कारक दोनों के रूप में पहचाना जाता है। यह द्वितीयक रोकथाम के उद्देश्य से प्रारंभिक पहचान और प्रभावी प्रबंधन रणनीतियों की महत्वपूर्ण आवश्यकता को रेखांकित करता है। **उद्देश्य**: इस अध्ययन का उद्देश्य हल्के एन.सी.डी. के प्रबंधन में गुडुच्यादि घृत के पान और प्रतिमर्श नस्य की प्रभावकारिता का मूल्यांकन करना है। **सामग्री और विधियाँ:** हल्के एनसीडी वाले कुल 27 प्रतिभागियों को, जो समावेशन मानदंडों को पूरा करते थे, नैदानिक परीक्षण के लिए भर्ती किया गया था। पहले तीन दिनों के लिए, प्रतिभागियों को दो ग्राम त्रिकटु चूर्ण को दोपहर और रात के खाने के बाद प्रतिदिन दो बार दिया गया, उसके बाद अगले तीन दिनों तक कोष्ठ शोधन के लिए व्यक्तिगत कोष्ठ के आधार पर एरंडभृष्ट हरितकी चूर्ण 8-10 ग्राम रात के खाने के बाद गुनगुने पानी के साथ दिया गया। फिर परीक्षण दवा गुडुच्यादि घृत को सुबह खाली पेट नाक में दो-दो बूँदें डालने और सुबह खाली पेट भूख लगने पर पीने के लिए 8 सप्ताह की अवधि के लिए दिया गया। 27 रोगियों में से 25 ने परीक्षण रोगियों ने पूरा किया, जबकि 2 रोगियों ने अपरिहार्य परिस्थितियों के कारण बीच में ही छोड़ दिया। पिछले शोध से अपनाए गए विशेष स्कोरिंग पैटर्न के साथ लक्षणों का साप्ताहिक मूल्यांकन किया गया, साथ ही मॉन्ट्रियल कॉग्निटिव असेसमेंट स्केल (MoCA) और एडेनब्रुक के कॉग्निटिव एग्जामिनेशन (ACE -III) स्केल का उपयोग करके संज्ञान का मासिक मूल्यांकन किया गया, जीवन की गुणवत्ता में सुधार, न्यूरोसाइकिएट्रिक लक्षण और दैनिक जीवन की गतिविधियों का मूल्यांकन क्वालिटी-ऑफ़-लाइफ इंस्ट्रूमेंट: AD (QoI-AD), न्यूरोसाइकिएट्रिक इन्वेंटरी प्रश्नावली (NPI-Q), और ब्रिस्टल एक्टिविटीज़ ऑफ़ डेली लिविंग स्केल - फंक्शनल असेसमेंट मेजर (BADL) के साथ किया गया। उपचार के बाद एक महीने तक हर पखवाड़े फॉलोअप लिया गया। **परिणाम**: विस्मरण, एकाग्रता में कमी एवं वस्तुओं के गुम होने जैसे मुख्य लक्षणों में अत्यधिक महत्वपूर्ण सुधार देखा गया ($P < 0.01$)। ACE-III स्कोर एवं QoL-AD स्कोर में सांख्यिकीय रूप से महत्वपूर्ण सुधार प्राप्त हुआ ($P < 0.01$)। MoCA स्कोर में 14.93%, मेमोरी में 21.40% एवं फ्लुएंसी में 22.54% की वृद्धि दर्ज की गई ($P < 0.01$)। ध्यान, भाषा, दृश्य-स्थानिक क्षमता, न्यूरोसाइकेट्रिक लक्षण, BRISTOL ADL एवं लिपिड प्रोफाइल में कोई महत्वपूर्ण परिवर्तन नहीं पाया गया ($P > 0.05$)। **निष्कर्ष:** गुडूच्यादि घृत के पान एवं प्रतिमर्श नस्य के समन्वित प्रयोग से माइल्ड न्यूरोकॉग्निटिव डिसऑर्डर के प्रबंधन में लाभकारी परिणाम प्राप्त हुए। यह स्मृति, भाषायी प्रवाह तथा जीवन की गुणवत्ता में सुधार कर डिमेंशिया की द्वितीयक रोकथाम में एक संभावित उपचार के रूप में सिद्ध हो सकता है।

<u>एम.डी. (आयु.) अनुसंधान शोधकार्य: (अधीयमान - 11)</u>

1. **क्षीणशुक्र (ओलिगोस्पर्मिया) के प्रबंधन में अश्वगंधादि तैल उत्तर बस्ति के साथ और बिना गोक्षुरादि वटी की प्रभावकारिता - एक ओपन लेबल यादृच्छिक तुलनात्मक क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन संख्या/पंजीकरण संख्या: 2022001100000166, आईईसी अनुमोदन संख्या पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2023-24/2958- दिनांक: 14/02/2024, सीटीआरआई संदर्भ सीटीआरआई/2024/03/064563)

शोधकर्ता: डॉ. दिग्विजय पाटिल **निर्देशक:** डॉ. चार्मी मेहता
सहनिर्देशक: डॉ. टी.एस. दुधमल

2. **आमवात (रुमेटॉइड आर्थराइटिस) के प्रबंधन में कोलकुल्थादि लेप के बाह्य अनुप्रयोग के साथ षडंग गुग्गुलु की प्रभावकारिता - एक ओपन लेबल यादृच्छिक क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन संख्या/पंजीकरण संख्या: 2022001100000150 आईईसी अनुमोदन संख्या पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2023-24/2958- दिनांक: 14/02/2024, सीटीआरआई संदर्भ सीटीआरआई/2024/04/066182)

   शोधकर्ताः डॉ. पूजा खाणिया **निर्देशकः** डॉ. मेघा पंड्या
   सहनिर्देशकः डॉ. हेतल व्यास

3. **वातज शिरःशूल के प्रबंधन में रास्नादि तेल प्रतिमर्श नस्य के साथ तगर टैबलेट की प्रभावकारिता - सिंगल आर्म ओपन लेबल क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन संख्या/पंजीकरण संख्या: 2022001100000179, आईईसी अनुमोदन संख्या पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2023-24/2958- दिनांक: 14/02/2024, सीटीआरआई संदर्भ सीटीआरआई/2024/05/066604)

   शोधकर्ताः डॉ. रोशन प्रजापत **निर्देशकः** डॉ. हेतल व्यास
   सहनिर्देशकः डॉ. मेघा पंड्या

4. **नॉन-डायलिसिस पर निर्भर क्रोनिक किडनी रोग (कफज पांडु) से जुड़े एनीमिया के प्रबंधन में ऐड-ऑन पुनर्नवा मंडुर और वरुण-शिग्रु क्वाथ की प्रभावकारिता - एक यादृच्छिक मानक नियंत्रित परीक्षण।** (नामांकन संख्या/पंजीकरण सं.: 2022001100000151, आईईसी अनुमोदन सं. पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2023-24/2958-दिनांक:14/02/2024, सीटीआरआई संदर्भ सीटीआरआई/2024/03/064308)

   शोधकर्ताः डॉ. सीमा कुशवाह **निर्देशकः** प्रो. मनदीप गोयल

5. **सौम्य और अल्पकालिक वृद्धावस्था जन्य अनिद्रा विकार के प्रबंधन में स्लीप हाइजीन के साथ तगर घृत की प्रभावकारिता - एक ओपन लेबल यादृच्छिक प्लेसबो नियंत्रित क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन संख्या/पंजीकरण संख्या:2022001100000199, आईईसी अनुमोदन संख्या पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2023-24/2958- दिनांक: 14/02/2024, सीटीआरआई संदर्भ सीटीआरआई/2024/04/065978)

   शोधकर्ताः डॉ. विप्लव बनकर **निर्देशकः** डॉ. धनंजय पटेल
   सहनिर्देशकः प्रो. मनदीप गोयल, डॉ. चार्मी मेहता

6. **क्षीणशुक्र (ओलिगोएस्थेनोस्पर्मिया) के प्रबंधन में हरितक्यादि योग कोष्ठशोधन के साथ और बिना धातुवृद्धिकर चूर्ण की प्रभावकारिता - एक ओपन लेबल यादृच्छिक तुलनात्मक नैदानिक परीक्षण** (नामांकन संख्या/पंजीकरण संख्या: 2023001100000138), आईईसी अनुमोदन संख्या पीजीटी/**7/-**ए/एथिक्स/2024-25/2448 **-** दिनांक:07/02/2025, सीटीआरआई संदर्भ: सीटीआरआई/2025/02/099578)

   शोधकर्ताः डॉ. नुरूद्दीन खान **निर्देशकः** प्रो. मनदीप गोयल

7. **मेटाबोलिक डिसफंक्शन से जुड़े स्टेटोटिक यकृत रोग (एम.ए.एस.एल.डी.) के प्रबंधन में शिग्रु क्वाथ के साथ विडंगादि गुग्गुलु की प्रभावकारिता - एक एकल-भुजा अन्वेषणात्मक परीक्षण** (नामांकन संख्या/पंजीकरण संख्या: 2023001100000137, आईईसी अनुमोदन संख्या पीजीटी/**7/-**ए/एथिक्स/2024-25/2447-दिनांक:07/02/2025, सीटीआरआई संदर्भ: सीटीआरआई/2025/03/082245)

   शोधकर्ताः डॉ. अपूर्वा केतकर **निर्देशकः** प्रो. मनदीप गोयल
   सहनिर्देशकः डॉ. मनीष मेहता

8. **एथेरोजेनिक डिस्लिपिडीमिया के प्रबंधन में अमृतादि गुग्गुल और फलत्रिकादि क्वाथ की प्रभावकारिता – एकल खोजपूर्व परीक्षण** (नामांकन संख्या/पंजीकरण संख्या: 2023001100000143, आईईसी अनुमोदन संख्या पीजीटी/**7/-**ए/एथिक्स/2024-25/2272 **-** दिनांक: 22/01/2025, सीटीआरआई संदर्भ: सीटीआरआई/2025/03/083414

   शोधकर्ताः डॉ. श्रावणी महाजन **निर्देशकः** डॉ. धनंजय पटेल
   सहनिर्देशकः प्रो. मनदीप गोयल

9. **सब क्लिनिकल हाइपोथाइरोइडिसम के प्रबंधन में अग्निमुख चूर्ण और हंसपादादि वटी की प्रभावकारिता- एक खुला लेबल यादृच्छिक मानक नियंत्रित नैदानिक परीक्षण।** (नामांकन संख्या/पंजीकरण संख्या: 2023001100000183, आईईसी अनुमोदन संख्या पीजीटी/**7/-**ए/एथिक्स/2024-25/2449**-** दिनांक: 07/02/2025, सीटीआरआई संदर्भ: सीटीआरआई/2025/02/081097)

   शोधकर्ताः डॉ. सुश्मिता निंगनुरे **निर्देशकः** डॉ. चार्मि मेहता
   सहनिर्देशकः प्रो. मनदीप गोयल, डॉ. दीक्षित, डॉ. स्नेहा वढवान

10. **क्रॉनिक ऑब्सट्रक्टिव पल्मोनरी डिजीज (तमक श्वास) के प्रबंधन में ऐड-ऑन के रूप में शट्यादि चूर्ण और शिरीषादि अर्क से नेबुलाइजेशन की प्रभावकारिता - एक यादृच्छिक प्लेसबो नियंत्रित नैदानिक परीक्षण** (नामांकन संख्या/पंजीकरण संख्या: 2023001100000141, आईईसी अनुमोदन संख्या पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2024-25/2451- दिनांक:7/02/2025, सीटीआरआई संदर्भ: सीटीआरआई/2025/02/081104)

    शोधकर्ताः डॉ. क्षितिज कौण्डल **निर्देशकः** डॉ. हेतल व्यास
    सहनिर्देशकः प्रो. मनदीप गोयल, डॉ. इवा चटर्जी

11. डायाबीटीक कीडनी रोग के प्रबंधन में ऐड-ऑन निशा कतकादि क्वाथ और पुनर्नवा – गोक्षुर वर्धमान रसायन की प्रभावकारिता - एक यादृच्छिक मानक नियंत्रित परिक्षण (नामांकन संख्या/पंजीकरण संख्या: 2023001100000111, आईईसी अनुमोदन संख्या पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2024-25/2449 - दिनांक: 07/02/2025, सीटीआरआई संदर्भ: सीटीआरआई/2025/04/083987)

शोधकर्ता: डॉ. भाविशा बारैया **निर्देशक**: डॉ. मेघा पंड्या

सहनिर्देशक: प्रो. मनदीप गोयल, डॉ. अमी त्रिवेदी

☐ **किए गए अनुसंधान परियोजना का विवरण**:

क्रमांक	संकाय का नाम	परियोजना का शीर्षक	समय	द्वारा वित्त पोषित	> 10 लाख या < 10 लाख	मुख्य शोधकर्ता / सहायक शोधकर्ता
1.	प्रो. मनदीप गोयल	चिकनगुनिया के बाद होने वाले क्रॉनिक इन्फ्लेमेटरी रूमेटिज्म की रोकथाम में शल्लक्यादि कैप्सूल की प्रभावकारिता - एक संभवित कोहोर्ट अध्ययन	प्रोजेक्ट समाप्त हुआ	आई.टी. आर..ए, जामनगर	15, 26, 780 /-	मुख्य अन्वेषक
2.	प्रो. मनदीप गोयल	आयुरसिम - अमृता विश्व विद्यापीठम, अमृतपुरी परिसर, केम्पस, कोल्लम - 690525 केरल के सहयोग से आयुर्वेदिक वर्चुअल क्लिनिकल सिमुलेशन	प्रोजेक्ट समाप्त हुआ	इलेक्ट्रॉनिक्स और सूचना प्रौद्योगिकी मंत्रालय द्वारा अनुमोदित और वित्त पोषित	414.46 लाख	सह अन्वेषक
3.	प्रो. मनदीप गोयल	स्वस्थ स्वयंसेवकों में विथानिया सोम्नीफेरा (अश्वगंधा) और टिनोस्पोरा कॉर्डिफोलिया (गुडुची) की इम्यूनोमॉडुलेटरी क्षमता - एक अवधारणा अध्ययन का प्रमाण" सावित्रीबाई फुले पुणे विश्वविद्यालय के सहयोग से आई.टी.आर.ए द्वारा	एम.ओ.यू. 10/1/2022	आयुष मंत्रालय, भारत सरकार, दिल्ली द्वारा अनुमोदित एवं वित्तपोषित	1,81,35,348	सह अन्वेषक

पुरस्कार और उपलब्धियां:

☐ डॉ. सीमा कुशवहा, तृतीय वर्ष एम.डी.छात्र को दिनांक 6/4/2024 को पपरोला, हिमाचल प्रदेश में राष्ट्रीय संगोष्ठी ''आयुहिमकॉन'' में मौखिक प्रस्तुति के लिए सर्वश्रेष्ठ पेपर पुरस्कार मिला।

☐ डॉ. सीमा कुशवाहा, तृतीय वर्ष एम.डी. छात्र को सी.सी.आर.ए.एस. द्वारा अद्वितीय और नए थीसिस कार्य के लिए "पीजी स्टार छात्रवृत्ति" प्राप्त हुई है।

☐ डॉ. कंचन बाला, पी.एच.डी. छात्र ने "विश्व टी.बी.दिवस" के अवसर पर "दवा प्रतिरोधी फुफ्फुसीय टी.बी.के प्रबंधन में सहायक चिकित्सा के रूप में आयुर्वेद – एक केस सीरीज" विषय पर कायचिकित्सा विभाग, आई.टी.आर.ए., जामनगर द्वारा " 100 दिनों के गहन टीबी उन्मूलन अभियान" के एक भाग के रूप में आयोजित मौखिक पेपर प्रस्तुति प्रतियोगिता में सर्वश्रेष्ठ पेपर पुरस्कार प्राप्त किया है।

☐ डॉ. कंचन बाला, पीएच.डी. छात्र ने कायचिकित्सा विभाग, आई.टी.आर.ए., जामनगर द्वारा दिनांक 30/11/2024 को "विश्व सी.ओ.पी.डी. दिवस" पर आयोजित ई-पोस्टर प्रतियोगिता में दूसरा स्थान हासिल किया।

☐ डॉ. प्रिया सोनी, पी.एच.डी. छात्र ने "विश्व टी.बी.दिवस" के अवसर पर "कायचिकित्सा विभाग, आई.टी.आर.ए., जामनगर द्वारा " 100 दिनों के गहन टीबी उन्मूलन अभियान" के एक भाग के रूप में आयोजित मौखिक पेपर प्रस्तुति प्रतियोगिता में दूसरा स्थान हासिल किया।

☐ डॉ. क्षितिज कौंडल, एम.डी. द्वितीय वर्ष के छात्र को दिनांक 16/3/2025 को आर.ए. पोद्दार मेडिकल कॉलेज, वर्ली, मुंबई में राष्ट्रीय संगोष्ठी (राष्ट्रीय विद्यार्थी संभाषा परिषद) में मौखिक प्रस्तुति के लिए सर्वश्रेष्ठ पेपर पुरस्कार प्राप्त हुआ।

- ☐ डॉ. किंजल शेरासिया, एम.डी. तृतीय वर्ष की छात्रा ने आयुर विमर्श अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन, वडोदरा, गुजरात द्वारा आयोजित मौखिक पेपर प्रस्तुति प्रतियोगिता में तीसरा स्थान प्राप्त किया।
- ☐ डॉ. किंजल शेरासिया, एम.डी तृतीय वर्ष की छात्रा ने 26/7/2024 को आई.टी.आर.ए. जामनगर में "विश्व हेपेटाइटिस दिवस" पर आयोजित प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता तीसरा स्थान प्राप्त किया।
- ☐ डॉ. करुणा बसनेत, एम.डी. तृतीय वर्ष की छात्रा को 25/7/2024 को “यकृत बोधिनी” पर राष्ट्रीय संगोष्ठी में "एकीकृत, त्वरण, उन्मूलन" विषय के साथ एक पेपर प्रस्तुत करने के लिए सांत्वना पुरस्कार से सम्मानित किया गया।

पञ्चकर्म विभाग

परिचयः

पञ्चकर्म विभाग राष्ट्रीय एवं अंतराष्ट्रीय स्नातकोत्तर (एम.डी.), पीएच.डी., स्नातक (बी. ए. एम. एस.) एवं अंतर्निवासीय छात्रों को क्लिनीकल, शैक्षणिक तथा शोध के क्षेत्रों में प्रशिक्षण प्रदान करता है। विद्यार्थियों को क्लिनिकल केस प्रेजेंटेशन, विभागीय प्रस्तुतिकरण, शास्त्रों का विश्लेषण ईत्यादि माध्यमों से सैद्धांतिक तथा प्रायोगिक दोनों प्रशिक्षण प्रदान किया जाता है। इसके अतिरिक्त विभाग अन्य विदेशी विद्यार्थियों, जो कि विभिन्न संस्थानों जिनके साथ एम.ओ.यू. है अथवा विश्व स्वास्थ्य संगठन से संबंधित है उनको भी प्रशिक्षित करता है। पञ्चकर्म एवं उससे सम्बंधित चिकित्सा अन्तरंग एवं बहिरंग स्तर पर रोगियों को प्रदान की जाती है। विभाग द्वारा फिज़ियोथेरेपी कक्ष भी स्थापित किया गया है जिसमें पञ्चकर्म के अतिरिक्त विशेष रूप से मांसपेशीय एवं वातनाड़ी संस्थान के रोगों से ग्रस्त विभिन्न मरीजों को फिज़ियोथेरपी चिकित्सा भी प्रदान की जाती है। विभाग के संकायों के साथ पी.जी तथा पीएच.डी. छात्र सूदूरस्थ तथा सेटेलाईट क्लिनिक्स में भी अपनी सेवाएं प्रदान करते हैं।

अध्यापक एवं कर्मचारी गणः-

क्रम	पदस्थ	पदनाम	शैक्षणिक योग्यता
1.	प्रो. (डॉ.) अनूप बी. ठाकर	प्राध्यापक एवं विभागाध्यक्ष	एम.डी. (आयु), पीएच.डी.
2.	डॉ. रीटा खगराम	सहयोगी प्राध्यापक	एम.डी. (आयु), पीएच.डी.
3.	डॉ. नेहा टांक	प्रपाठक	एम.डी. (आयु), पीएच.डी.
4.	डॉ. राहुल एस. गांधी	सहायक प्राध्यापक	एम.डी. (आयु), पीएच.डी.
5.	डॉ. एन. एन. भट्ट	पञ्चकर्म चिकित्सक	एम.डी. (आयु), पीएच.डी.

शैक्षणिक गतिविधियाँ-

वर्तमान शैक्षणिक वर्ष अप्रैल-2024 से मार्च-2025 के दौरान, विभाग विभिन्न गतिविधियों में शामिल हुआ। जिसका संक्षिप्त विवरण निम्न प्रकार है।

क्रमांक	गतिविधि	कुल संख्या
1.	एम.डी. (आयु.) छात्र	28
2.	पीएच.डी. (आयु.) छात्र	09
3.	पीएच.डी. (आयु.) पदवी प्रदान	02
4.	पीएच.डी. (आयु.) थिसिस प्रस्तुत	00
5.	संचालित कक्षाएँ (बी.ए.एम.एस.)	137
6.	प्रथम वर्ष एम.डी. (आयु.) के लिए संचालित व्याख्यान (सामान्य + विभागीय व्याख्यान)	104
7.	द्वितीय एवं अंतिम वर्ष एम.डी. (आयु.) के लिए संचालित व्याख्यान	168
8.	बी.ए.एम.एस. के विद्यार्थियों के लिए आयोजित प्रयोगात्मक/क्रियात्मक व्याख्यानों की संख्या	271
9.	एम.डी. (आयु.) के विद्यार्थियों के लिए आयोजित प्रयोगात्मक/क्रियात्मक व्याख्यानों की संख्या	170
10.	विदेशी विद्यार्थियों के लिए विभिन्न अल्पकालिक प्रशिक्षण पाठ्यक्रमों के लिए व्यावहारिक/सैद्धांतिक व्याख्यानों की संख्या	38
11.	विभाग में संचालित सम्भाषा	83
12.	विद्वत् समीक्षित आई.एस.एस.एन. पत्रिका में प्रकाशित शोधपत्र	03
13.	परिसंवाद, कार्यशाला, वेबिनार में प्रस्तुत पत्रिका और पोस्टर	24
14.	सेमिनार, सिम्पोसिआ और कार्यशाला में भाग लिए गए विभाग के छात्र/स्टाफ (ऑन लाइन/ऑफ लाइन)	316
15.	विभाग के सदस्यों द्वारा किए गए अतिथि व्याख्यान/ आमंत्रित भाषण (ऑन लाइन/ऑफ लाइन)	03

चिकित्सालय गतिविधियाँ-

1.	बहिरंग रुग्ण विभाग में निरीक्षित रोगियों की संख्या	-	49835
2.	अंतरंग रुग्ण विभाग में दाखिल रोगियों की संख्या	-	1379
3.	गत वर्ष में क्रियाकर्मों की संख्या	-	91358
4.	गत वर्ष में विभाग के सदस्यों द्वारा भाग लिए गए शिविरों की संख्या	-	02

पञ्चकर्म गतिविधियाँ-

वर्ष 2024-25 की अवधि में पञ्चकर्म विभाग में बहिरंग तथा अंतरंग के अंतर्गत निम्न कर्म किये गयेः

कर्म	स्त्री	पुरुष	कुल
स्नेहन	19419	15212	34631
स्वेदन	20587	16004	36591
वमन	21	23	44
विरेचन	879	382	1261
बस्ति	7281	6046	13327
नस्य	1309	1036	2345
अन्य कर्म	2084	1075	3159
कुल संख्या	**51580**	**39778**	**91358**

अनुसन्धान गतिविधियाँ-

पीएच.डी.(आयु.) शोधकार्य (पदवी प्राप्त-02)

1. **एन ओपन लेबल्ड रेन्डमाइस्ड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल ऑफ विरेचन कर्म, कोष्ठ शुद्धि एण्ड मात्रा बस्ति इन मैनेजमेंट ऑफ पक्षाघात (हेमिप्लेजिया)।** (पंजीयन क्रमांक- 550/ जनवरी 2020, आई.ई.सी.-पी.जी.टी./7-ए/एथिक्स/2019-20/3158, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक- सी.टी.आर.आई./2020/06/025961)

   शोधकर्ताः डॉ. प्रतिक मुंगरा **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) अनूप बी. ठाकर

पृष्ठभूमिः पक्षाघात, जिसे हेमिप्लेजिया के साथ सहसंबद्ध किया जा सकता है, इसका उल्लेख आयुर्वेद संहिताओं में वात व्यधि के रूप में किया गया है। कोष्ठ-शुद्धि वात विकारों का एक उपचार है और आंत्र की सफाई के प्रभाव से वातानुलोमक के रूप में कार्य करता है। विरेचन और कोष्ठ-शुद्धि शोधन प्रभाव देते हैं, जहां मात्रा-बस्ति पक्षाघात के प्रबंधन में बल्य, बृहंण और वातशमक प्रभाव दिया है। **उद्देश्य और लक्ष्य**: शमन के रूप में मात्रा-बस्ति से पहले शोधन के रूप में विरेचन और कोष्ठ-शुद्धि की भूमिका का ऑकलन और तुलना करना। साधारण मात्रा और आरोहण मात्रा में मात्राबस्ति की भूमिका का ऑकलन और तुलना करना। **सामग्री और विधिः** इस अध्ययन में, तीन समूहों में 95 रोगियों को पंजीकृत किया गया था। 88 रोगियों ने उपचार पूरा कर लिया था और 7 रोगियों ने बंद कर दी। समूह ए को शास्त्रीय विरचन के बाद मात्रा-बस्ति (साधारण मात्रा) का उपचार किया गया। समूह बी को शास्त्रीय विरेचन के बाद मात्राबस्ति (आरोहण मात्रा) और समूह सी, कोष्ठ-शुद्धि के बाद मात्राबस्ति (साधारण मात्रा) दी। **परिणाम**: समूह ए ने समूह बी और सी की तुलना में थोड़ा बेहतर प्रभाव दिखाया. विरेचन, उसके बाद मात्रा-बस्ति में उच्च मानसिक और मोटर कार्यों में अधिक सुधार दिखाई दिया। **निष्कर्ष**: मात्राबस्ति से पहले कोष्ठ-शुद्धि की तुलना में विरेचन में बेहतर परिणाम दिखाई दिये। साधारण क्रम से मात्रा-बस्ति की तुलना में आरोहण क्रम से मात्रा-बस्ति अधिक प्रभावी रही।

2. **ए कम्पेरेटिव स्टडी टू इवेलुएट द इफेक्ट ऑफ विरेचन कर्म एण्ड कालबस्ति अलोंग विथ शमन थेरेपी इन द मैनेजमेंट ऑफ पोस्ट चिकनगुनिया क्रोनिक इंफ्लेमेटरी रुमेटीस्म-एन ओपन लेबल्ड रेण्डमाइज्ड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल।** (पंजीयन क्रमांक- 551/ जनवरी 2020, आई.ई.सी.-पी.जी.टी./7-ए/एथिक्स/2019-20/3158, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक- सी.टी.आर.आई./2020/06/025754)

   शोधकर्ताः डॉ. याज्ञिक सोलंकी **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) अनूप बी. ठाकर

पृष्ठभूमिः चिकनगुनिया एडीज एजिप्टी और एडीज एल्बोपिक्टस मच्छरों के कारण होने वाली वेक्टर जनित बीमारी है, जो अचानक तेज बुखार की शुरुआत, पॉलीआर्थराइटिस और सिरदर्द, शरीर दर्द, हल्लास और उल्टी सहित अन्य लक्षणों से जुड़े मैक्युलोपैप्युलर रैश की विशेषता है। चिकुनगुनिया के बाद संधिशोथ, सुबह की कठोरता और सूजन का कारण बनती है, जिसे आमवात के साथ सहसंबद्ध किया जा सकता है। **उद्देश्य और लक्ष्य**: पोस्ट-चिकनगुनिया क्रोनिक इन्फ्लेमेटरी रूमेटिज्म (पीसीएचआईके-सीआईआर) के प्रबंधन में विरेचन कर्म और बस्ति कर्म के प्रभाव का आकलन और तुलना करना। **विधियाँ** : इस नैदानिक अध्ययन में, पोस्ट-चिकुनगुनिया क्रोनिक इंफ्लेमेटरी संधिशोथ (पीसी एचआईके-सीआईआर) के कुल 100 रोगियों को पंजीकृत किया गया, 89 रोगियों ने तीन समूहों में उपचार पूरा किया और 11 रोगियों ने बंद कर दी। समूह ए में, रोगियों का इलाज विरेचन एरंड तैल से, उसके बाद 30 दिनों तक शमन (रसनापञ्चक क्वाथ) दिया गया। समूह बी में, काल-बस्ति कर्म के साथ शमन 30 दिनों के लिए और समूह सी में, केवल 30 दिनों के लिए शमन दिया गया। **परिणाम**: तीनों समूहों ने संधि शूल, संधि शोथ, संधिग्रह, स्तम्भ और विकलांगता सूचकांक में सांख्यिकीय रूप से अत्यधिक महत्वपूर्ण अंतर मिले। **निष्कर्ष**: निष्कर्षः ग्रुप ए में विरेचन, उसके बाद शमन (रसनापञ्चक क्वाथा) और ग्रुप बी में काल-बस्ति के बाद शमन और ग्रुप सी में अकेले शमन की तुलना में बेहतर परिणाम मिलें।

पीएच.डी. शोधकार्य:(अधीयमान-09)

1. **इफेक्ट ऑफ विरेचन कर्म एण्ड शमन चिकित्सा ओन मेटाबोलाईट्स इन स्थौल्य-ऍन ओपन लेबेल्ड रेण्डमाईज्ड कन्ट्रोल्ड ट्रायल।** (पंजीयन क्रमांक- ए.ए.वी. 230017, आई.ई.सी.-पी.जी.टी./7-ए/एथिक्स/2023-24/760,सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक- सी.टी.आर.आई./ 2023/07/055362)
   शोधकर्ताः डॉ. उर्वशी पटेल **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) अनूप बी. ठाकर
2. **इफेक्ट ऑफ विरेचन ऑन मायक्रोबायोटा-गट-ब्रेन ॲक्सिस विथ स्पेशल रेफरन्स वासोॲक्टिव इंटेस्टायनल पोलिपेपटाईड ईन पक्षाघात - एन ओपन लेबेल्ड रेण्डमाईज्ड कन्ट्रोल्ड स्टडी।** (पंजीयन क्रमांक- ए.ए.वी. 230020, आई.ई.सी.-पी.जी.टी./7-ए/एथिक्स/2023-24/760,सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक- सी.टी.आर.आई./ 2023/08/056134)
   शोधकर्ताः डॉ. आदर्श पी एम **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) अनूप बी. ठाकर
3. **टू डिझाईन, डेवेलप, वेलिडेट इफिशिएंट नेजल इंस्टीलेशन इंस्ट्रूमेंट एण्ड टू इवाल्यूएट इट्स इफिकॅसी इन ऍडमिनीस्ट्रेशन ऑफ नस्य इन कम्पेरिजन विथ कन्वेंशनल मेथड-एन ओपन लेबल्ड क्लिनीकल ट्रायल।** (पंजीयन क्रमांक- ए.ए.वी. 230018, आई.ई.सी.-पी.जी.टी./7-ए/एथिक्स/2023-24/760,सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक- सी.टी.आर.आई./ 2023/ 11/059449)
   शोधकर्ताः डॉ. इन्दु एस **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) अनूप बी. ठाकर
4. **डेवलोपमेन्ट एण्ड वेलीडेशन ऑफ एन असेसमेंट टूल टू डेजिग्नेट द टाईप ओफ विरेचन, मृदु, मध्यम, एण्ड तीक्ष्ण विरेचन इन विरेचन अर्ह पेशंट्स।** (पंजीयन क्रमांक- ए.ए.वी. 230019, आई.ई.सी.-पी.जी.टी./7-ए/एथिक्स/2023-24/760,सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक- सी.टी.आर.आई./ 2023/12/060548)
   शोधकर्ताः वै.अरुन्धती मुखेडकर **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) अनूप बी. ठाकर
5. **टू इवैल्यूएट द ऐड ओन इफ़ेक्ट ऑफ विरेचन फोलौड बाय बस्ति ओन माइटोकॉन्ड्रियल डिसफंक्शन असेस्ड थ्रू ह्यूमैनिन इन पेशेंट ऑफ टाइप टू डायबिटीस (प्रमेह) – ऍन ओपन लेबल रेंडमाइजड स्टैंडर्ड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन क्रमांक- AAV240053, आई. ई. सी. पंजीयन क्रमांक- पी.जी.टी/7/-ए/एथिक्स/2025-2026/159, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक- सी.टी.आर.आई./2025/05/086823)
   शोधकर्ताः देविका भुवा **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) अनूप बी. ठाकर
6. **टू कम्पेयर द एफिकेसी ऑफ प्रधमन नस्य विथ त्रिफला त्रिकटु चूर्ण एण्ड शोधन नस्य विथ षडबिंदु तैल इन द मैनेजमेंट ऑफ दुष्ट प्रतिश्याय विद स्पेश्यल डिफरेंस टू क्रॉनिक साइनसाइटिस - एन ओपन लेबल्ड रेंडमाइज्ड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन क्रमांक- AAV240054, आई. ई. सी. पंजीयन क्रमांक- पी.जी.टी/7/-ए/एथिक्स/2025-2026/156, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक- सी.टी.आर.आई./2025/05/086941)
   शोधकर्ताः मीनाक्षी झाला **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) अनूप बी. ठाकर
7. **इफेक्ट ऑफ शोधनार्थ स्नेहपान ऑन द फिजियोलॉजी ऑफ मेंस्ट्रुअल साइकिल - एन ओपन लेबल्ड रेंडमाइज्ड प्लेसिबो कंट्रोल्ड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन क्रमांक- AAV240055, आई. ई. सी. - पी. जी. टी./7- ए/एथिक्स/2025-26 /157, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक- सी.टी.आर.आई./2025/07/090517)
   शोधकर्ताः पुजा नाहक **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) अनूप बी. ठाकर
8. **मेटाबोलिक डिसफंक्शन से संबंधित स्टेटोटिक यकृत रोग (एमएएसएलडी) के प्रबंधन में विरेचन कर्म के साथ दशमूलादि क्षार बस्ति और दशमूलादि योग बस्ति के प्रभाव का आकलन - एक खुला लेबल यादृच्छिक तुलनात्मक नैदानिक परीक्षण।** (नामांकन क्रमांक-AAV240052, आई. ई. सी. पंजीयन क्रमांक- पी.जी.टी/7/-ए/एथिक्स/2025-2026/158, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक- सी.टी.आर.आई./2025/05/086840)
   शोधकर्ताः हीरल पटेल **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) अनूप बी. ठाकर
9. एन ओपन लेबल्ड रेंडमाइज्ड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल टू एसेस टार्गेट स्पेसिफिक (अस्थि धातु) एक्टिविटी ऑफ बृंहण एण्ड शमन स्नेहपान विद गुडुची घृत एण्ड टू वैलिडेट सम्यक् स्निग्ध लक्षण इन बृंहण स्नेहपान नीऑस्टियोआर्थराइटिस (जानु संधिगतवात)।
   शोधकर्ताः चिंकी **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) अनूप बी. ठाकर

एम.डी. (आयु.) शोधकार्य (पदवी प्राप्त-06)

1. **एफिकेसी ऑफ शाखोटाद्य तैल नस्य एण्ड विरेचन इन द मैनेजमेंट ऑफ हाइपोथायरॉइडिज्म- एन ओपन लेबल्ड रेन्डमाईज्ड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन क्रमांक-2021001100000282, आई.ई.सी. क्रमांकः पी.जी.टी./7-ए/एथिक्स/2022-2023/2346, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक-सी.टी.आर.आई./2023/04/051517)
   शोधकर्ताः डॉ. मोहन लाल **निर्देशकः** डॉ. नेहा टांक

पृष्ठभूमिः हाइपोथायरायडिज्म थायरॉयड ग्रंथि की निष्क्रियता को संदर्भित करता है जिसके परिणामस्वरूप थायराइड हार्मोन की कमी होती है। हम हाइपोथायरॉइडिज्म को आयुर्वेद में किसी भी व्याधि (रोग) के साथ नहीं जोड़ सकते हैं, जबकि इसे अग्नि (जठराग्नि और धात्वाग्नि), गलगंड गंडमाला आदि की खराबी माना जा सकता है। **लक्ष्य और उद्देश्य**: हाइपोथायरायडिज्म के प्रबंधन में शाखोटक तैल का नस्य और विरेचन की प्रभावकारिता का आकलन और तुलना करना। **सामग्री और विधियां** : मरीजों को नामांकित किया गया और यादृच्छिक चार्ट के अनुसार संबंधित समूह को आवंटित किया गया। समूह A में विरेचन कर्म पूर्ण होने के बाद 14 दिनों के लिए शाखोटक तैल नस्य दिया गया,

जबकि समूह B में केवल विरेचन कर्म किया। **परिणाम**: दोनों समूहों में वजन बढ़ना, चेहरे और पलकों की सूजन, परिधीय एडीमा और सी.एफ.टी.4 और सी.टी.एस.एच जैसे वस्तुनिष्ठ मापदंडों और विभिन्न व्यक्तिपरक मापदंडों में महत्वपूर्ण सुधार देखे गए। **निष्कर्ष**: सीरम टी. एस. एच. स्तरों के प्रभावी रखरखाव का प्रदर्शन करते हुए समूह ए में अत्यधिक महत्वपूर्ण परिणाम देखे गए। नस्य का हाइपोथैलेमिक-पिट्यूटरी अक्ष पर सीधा प्रभाव पड़ा। जो पिट्यूटरी ग्रंथि के थायराइड कार्य के विनियमन को प्रभावित करता है। समूह बी में अत्यधिक महत्वपूर्ण परिणाम इंगित किया, जो कि संशोधन चिकित्सा से धात्वग्नि को सफलतापूर्वक बढ़ाया गया, जिसके परिणामस्वरूप थायरॉक्सिन (टी4) के बेहतर रूपांतरण और थायराइड हार्मोन उत्पादन में वृद्धि हुई।

2. एफिकेसी ऑफ नस्य कर्म एण्ड तैल धारा विथ कार्पासास्थ्यादि तैल इन द मैनेजमेंट ऑफ अवबाहुक (फ्रोजन शोल्डर) - एन ओपन लेबल्ड रेन्डमाईज्ड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल। (नामांकन क्रमांक-2021001100000308, आई.ई.सी. क्रमांकः पी.जी.टी./7-ए/एथिक्स/2022-2023/2346, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक- सी.टी.आर.आई./2023/04/051687)

शोधकर्ताः डॉ. रोमा करार **निर्देशकः** डॉ. नेहा टांक

पृष्ठभूमि: अवबाहुक (फ्रोजन शोल्डर) एक दर्दनाक मस्कुलोस्केलेटल स्थिति है जो कंधे को प्रभावित करती है। आधुनिक चिकित्सा पद्धति में वर्णित फ्रोजन शोल्डर (अवबाहुक) के लक्षणों से काफी मिलता जुलता है। **लक्ष्य और उद्देश्य**: अवबाहुक (फ्रोजन शोल्डर) के प्रबंधन में नस्य कर्म और तैल धारा की प्रभावकारिता का कार्पासस्थियादि तैल के साथ मूल्यांकन और तुलना करना है। **सामग्री और विधियाँ**: रैंडमाइजेशन चार्ट के अनुसार मरीजों को नामांकित किया गया और संबंधित समूह में आवंटित किया गया। ग्रुप ए को 14 दिनों के लिए कार्पासस्थियादि तैल के साथ नस्य कर्म दिया गया, जबकि ग्रुप बी को 14 दिनों के लिए कार्पासस्थियादि तैल (प्रभावित कंधे पर) की तैल धारा दी। **परिणाम**: दोनों समूहों में दर्द और कठोरता जैसे विभिन्न व्यक्तिपरक मापदंडों और कंधे के जोड़, मांसपेशियों की शक्ति, संवेदनहानि और एसपीएडीआई स्कोर स्केल जैसे वस्तुनिष्ठ मापदंडों में महत्वपूर्ण सुधार देखे गए, लेकिन समूह ए में समूह बी की तुलना में बेहतर परिणाम प्राप्त हुए। **निष्कर्ष**: नस्य कर्म, कंधे की गति को बढ़ाने और निरंतर दर्द से राहत प्रदान करने में असाधारण प्रभावकारिता प्रदर्शित करता है, जिससे यह दीर्घकालिक दर्द प्रबंधन के लिए एक पसंदीदा उपचार विकल्प बन जाता है। तुलनात्मक विश्लेषण से पता चला कि नस्य कर्म, तैल धारा की तुलना में काफी बेहतर परिणाम दिए, जो अधिक प्रभावी चिकित्सीय प्रतिक्रिया का संकेत देता है।

3. इफेक्ट ऑफ बस्ति एण्ड पान विथ गुडूची एण्ड पटोल सिद्ध क्षीर इन द मैनेजमेंट ऑफ एवास्कुलर नेक्रोसिस ऑफ फेमोरल हेड (अस्थिमज्जा गत वात) - एन ओपन लेबल्ड रेन्डमाईज्ड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल। (नामांकन क्रमांक-2021001100000265, आई.ई.सी. क्रमांकः पी.जी.टी./7-ए/एथिक्स/2022-2023/2346, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक- सी.टी.आर.आई./2023/04/051502)

शोधकर्ताः डॉ. जितेंद्र कुमार चंद्राकर **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) अनूप बी. ठाकर

पृष्ठभूमि : एवास्कुलर नेक्रोसिस एक ऐसी स्थिति है जिसमें हड्डी के ऊतकों के एक क्षेत्र में रक्त की आपूर्ति के नुकसान के परिणामस्वरूप हड्डी मर जाती है। आधुनिक चिकित्सा पद्धति में वर्णित एवीएन मज्जा गत वात के लक्षणों से काफी मिलता-जुलता है। **लक्ष्य और उद्देश्य** : हिप के एवास्कुलर नेक्रोसिस के प्रबंधन में गुडूची पटोल सिद्ध क्षीर बस्ति और गुडूची पटोल सिद्ध क्षीर पान की प्रभावकारिता का आकलन और तुलना करना। **विधियां** : मरीजों को यादृच्छिक चार्ट के अनुसार संबंधित समूह को आवंटित किया गया। ग्रुप ए को 16 दिनों के लिए गुडूची पटोल सिद्ध क्षीर बस्ति मिली, जबकि ग्रुप बी को गुडूची पटोल सिद्ध क्षीर पान 16 दिनों के लिए। **परिणाम**: दर्द, कठोरता, मांसपेशियों की शक्ति, हैरिस हिप स्कोर और दोनों समूहों में हिप जाइन्ट की गतियों जैसे उद्देश्य मापदंडों और विभिन्न व्यक्तिपरक मापदंडों में महत्वपूर्ण सुधार दिखे। लेकिन समूह ए ने समूह बी की तुलना में बेहतर परिणाम दिखे। **निष्कर्ष**: क्षीर बस्ती चाल को बढ़ाने और निरंतर दर्द से राहत प्रदान करने में असाधारण प्रभावकारिता प्रदर्शित करती है, जिससे यह दीर्घकालिक दर्द प्रबंधन के लिए एक पसंदीदा उपचार बना। तुलनात्मक विश्लेषण से पता चला कि क्षीर बस्ति, क्षीर पान की तुलना में काफी अच्छे परिणाम दिए, जो अधिक प्रभावी चिकित्सीय प्रतिक्रिया का संकेत है।

4. इफेक्ट ओफ फिझीयोथेरापी एण्ड आभा गुग्गुलु विथ और विथाउट वालुका स्वेदन फॉलोड बाय ग्रीवा बस्ति इन द मेनेजमेंट ऑफ अस्थिगतवात विथ स्पेशल रिफरेन्स टु सर्वाइकल स्पोंडिलोसिस : एन ओपन लेबलड रेंडमाइजड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल। (नामांकन क्रमांक-2021001100000322, आई.ई.सी. क्रमांकः पी.जी.टी./7-ए/एथिक्स/2022-2023/2346, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक- सी.टी.आर.आई./2023/04/051519)

शोधकर्ताः डॉ.निराली वेकरीया **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) अनूप बी. ठाकर

पृष्ठभूमि: सर्वाइकल स्पॉन्डिलोसिस, सर्वाइकल स्पाइन की एक अपक्षयी स्थिति है जिसमें दर्द, कठोरता और कार्यात्मक हानि की ओर ले जाती है। पारंपरिक फिजियोथेरेपी पुराने मामलों के लिए सीमित राहत प्रदान करती है, जिससे एकीकृत दृष्टिकोण की आवश्यकता थी। इस अध्ययन में ग्रीवा स्पॉन्डिलोसिस (अस्थिगत वात) के प्रबंधन में फिजियोथेरेपी और आभा गुग्गुलु के साथ संयुक्त रूप से ग्रीवा बस्ति (तेल प्रतिधारण थेरेपी) के बाद बालुका स्वेदन की प्रभावकारिता का मूल्यांकन किया। **लक्ष्य और उद्देश्य**: ग्रीवा स्पोंडिलोसिस के प्रबंधन में बालुका स्वेदन के बाद ग्रीवा बस्ति और फिजियोथेरेपी एवं आभा गुग्गुलु के विपरीत फिजियोथेरेपी एवं केवल आभा गुग्गुल के प्रभाव का आकलन और तुलना करना। **विधियाँ**: इस यादृच्छिक, ओपन-लेबल परीक्षण में सर्वाइकल स्पोंडिलोसिस से पीड़ित 30 मरीज़ शामिल थे। समूह ए (n=15) को 3 दिनों तक वालुका स्वेदन दी गई, उसके बाद 14 दिनों तक ग्रीवा बस्ति, फिजियोथेरेपी और आभा गुग्गुलु दी गई। समूह बी (n=15) को 14 दिनों तक फिजियोथेरेपी और आभा गुग्गुलु दी गई। **परिणामः** समूह ए से समूह बी (वी. ए. एस.: 10 % पी.> 0.05) की तुलना में दर्द (वी. ए. एस.: 56.66%, पी. 0.001) और कठोरता (पी. 61.53%, पी. 0.001) में उल्लेखनीय कमी दिखाई दी। **निष्कर्षः**

बालुका स्वेदन, ग्रीवा बस्ति, फिजियोथेरेपी और आभा गुग्गुलु का संयोजन ग्रीवा स्पॉन्डिलोसिस प्रबंधन के लिए अकेले फिजियोथेरेपी और आभा गुग्गुलु की तुलना में अधिक प्रभावी साबित हुआ।

5. इफेक्ट ओफ माषबलादि क्वाथ नासापान एण्ड कालबस्ति इन द मेनेजमेंट ओफ पक्षाधात विथ स्पेशल रिफरेन्स टु पोस्ट स्ट्रोक अफेझिया : एन ओपन लेबलड रेंडमाइजड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल। (नामांकन क्रमांक-2021001100000322, पी.जी.टी./7-ए/एथिक्स/2022-2023/2346, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक- सी.टी.आर.आई./2023/04/051503)

शोधकर्ताः डॉ. कृति रायचा **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) अनूप बी. ठाकर

पृष्ठभूमिः पक्षाघात महत्वपूर्ण चिकित्सीय चुनौतियां प्रस्तुत करता है, जिसमें काफी संख्या में रोगियों को संबंधित लक्षणों का अनुभव होता है, विशेष रूप से वाक-स्तंभ। **उद्देश्य और लक्ष्य**: इस अध्ययन का उद्देश्य स्ट्रोक के बाद वाचाघात के प्रबंधन में माषबलादि क्वाथ से नासा पान और काल बस्ति की प्रभावशीलता का मूल्यांकन और तुलना करना। **विधियां**: 30 रोगियों को शामिल करते हुए एक हस्तक्षेपपूर्ण, ओपन-लेबल, भावी नैदानिक परीक्षण किया, जिन्हें यादृच्छिक रूप से 15-15 के दो समूहों में विभाजित किया। समूह ए को 14 दिनों के लिए माषबलादि क्वाथ से नासा पान दिया, जबकि समूह बी को 16 दिनों के लिए काल बस्ति दी गई। एनआईएच स्ट्रोक स्केल और वेस्टर्न एफेसिया बैटरी का उपयोग करके उपचार से पहले, उपचार के बाद और उपचार पूरा होने के एक महीने बाद आंकलन किया। **परिणाम**: दोनों उपचार समूहों ने सांख्यिकीय रूप से महत्वपूर्ण सुधार प्रदर्शित किए, हालाँकि, तुलनाओं से दोनों समूहों के बीच किसी भी मूल्यांकन पेरामीटर पर कोई महत्वपूर्ण अंतर नहीं मिला। **चर्चा**: माषबलादि क्वाथ के गुण भाषण केंद्रों को उत्तेजित करते हैं, पक्षाघात मुख्य रूप से वात विकार है, बस्ति रोगी की स्थितियों को प्रभावी ढंग से संबोधित किया। **निष्कर्ष**: माषबलादि क्वाथ से नासा पान और काल बस्ति दोनों ने स्ट्रोक के बाद वाचाघात से संबंधित पक्षाघात के प्रबंधन में प्रभावकारिता मिली, जो आयुर्वेदिक उपचारों की क्षमता को उजागर करता है।

6. वेलिडेशन एण्ड इवैल्यूएशन ऑफ़ सम्यक् स्निग्ध लक्षण फॉर शमन स्नेहपान विथ गुडूची घृत आफ्टर विरेचन कर्म इन अवास्कुलर नेक्रोसिस ऑफ़ फेमोरल हेड (अस्थिमज्जागत वात)। (नामांकन क्रमांक-2021001100000262, आई.ई.सी. क्रमांकः पी.जी.टी./7-ए/एथिक्स/2022-2023/2346, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक- सी.टी.आर.आई./2023/04/051772)

शोधकर्ताः डॉ. अंकिता हुल्लूळे **निर्देशकः** डॉ. राहुल गाँधी

पृष्ठभूमिः स्नेहपान के प्रकार के अनुसार सम्यक् स्निग्ध लक्षण विभिन्न ग्रंथों में कोई स्पष्टता नहीं है। इस अध्ययन का उद्देश्य शमन स्नेहपान के सम्यक् स्निग्ध लक्षण को मान्यकरण करना। **उद्देश्य और लक्ष्य**: अस्थिमज्जागत वात में शमन स्नेहपान के वक्त सम्यक् स्निग्ध लक्षण का आंकलन और मान्यकरण करना, और विरेचन कर्म के बाद 6 घंटे और 12 घंटे में गुडूची घृत की प्रभावशीलता की तुलना करना। **विधियाँ**: एक सत्यापन और हस्तक्षेपात्मक, ओपन-लेबल, प्रॉस्पेक्टिव क्लिनिकल ट्रायल 20 रोगियों पर किया और उन्हें दो समूहों में बांटा गया। जिसमें हर समूह में 10 रोगियों को लिया गया। शमन स्नेहपान के सम्यक् स्निग्ध लक्षण के लिए एक प्रोफार्मा विकसित किया और क्लिनिकल ट्रायल द्वारा सत्यापित किया। दोनों समूहों में विरेचन कर्म के बाद शमन स्नेहपान में गुडूची घृत लिया। समूह ए में 6 घंटे में शमन स्नेहपान दिया, और समूह बी में 12 घंटे में 15 दिनों के लिए या सम्यक् स्नेहन लक्षण की प्राप्ति तक। प्रतिदिन आंकलन किया, शमन स्नेहपान के दौरान, उपचार से पहले, उपचार के बाद, और उपचार की समाप्ति के 15 दिनों बाद किया। **परिणाम**: दोनों समूहों की शिकायतों में महत्वपूर्ण लाभ हुआ। **चर्चा**: शमन स्नेहपान के लिए सम्यक् स्निग्ध लक्षण को दोनों समूहों में मान्य किए। **निष्कर्ष**: ग्रंथों में वर्णित सम्यक् स्निग्ध लक्षण शमन स्नेहपान के लिए मान्य हैं। विरेचन कर्म के बाद शमन स्नेहपान एवास्कुलर नेक्रोसिस ऑफ फेमोरल हेड के प्रबंधन में प्रभावी है।

<u>एम.डी. (आयु.) शोधकार्यः(अधीयमान-14)</u>

1. **एफिकसी ऑफ़ मात्रा बस्ति विथ प्रसारिणी तैल एण्ड फैसिओथेरपी अलॉग विथ माषादि क्वाथ इन द मैनेजमेंट ऑफ़ पक्षाघात (हेमिप्लेजिया)- एन ओपन लेबल्ड रेण्डमाईज्ड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन क्रमांक-2021001100000302, आई.ई.सी. क्रमांकः पी.जी.टी./7-ए/एथिक्स/2022-2023/2346, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक- सी.टी.आर.आई./2023/04/051643)

   शोधकर्ताः डॉ. डॉ. रश्मि सिंग **निर्देशकः** डॉ. रीटा खग्राम

2. **इवेल्यूएशन ऑफ़ रसायन इफेक्ट ऑफ़ माधुतैलिक बस्ति विथ स्पेशल रेफरेंस टू मैलोन्डियलडिहाइड एण्ड इन इंप्रूविंग द क्वालिटी ऑफ लाईफ इन अपारेंटली हेल्थी इंडिविजुअलस: एन ओपन लेबल्ड सिंगल आर्म क्लिनिकल स्टडी।** (नामांकन क्रमांक- 2022001100000136, आई.ई.सी. पंजीयन क्रमांक- पी.जी.टी/7/-ए/एथिक्स /2023-2024/2958, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक- सी.टी.आर.आई./2024/03/064684)

   शोधकर्ताः मानसी दी. गांधी **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) अनुप ठाकर

3. **एफिकेसी ऑफ विरेचन कर्म फोलोव्ड बाय त्रिफलादि रसायन एण्ड त्रिफलादि रसायन ओन्ली इन द मैनेजमेंट ऑफ प्री मैच्योर एजिंग (अकालज जरा) एन ओपन लेबल्ड रेण्डमाइज़्ड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्राइल।** (नामांकन क्रमांक- 2022001100000182, आई. ई. सी. पंजीयन क्रमांक- पी.जी.टी/7/-ए/एथिक्स /2023-2024/2958, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक- सी.टी.आर.आई./2024/03/064680)

   शोधकर्ताः प्रतीक्षा विजयभाई सायानी **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) अनुप ठाकर

4. **एफिकेसी ऑफ ऊष्म स्वेदन एण्ड उपनाह स्वेदन इन द मेनेजमेंट ऑफ जानु संधिगत वात विथ स्पेशल रेफ्रन्स टु नी आस्टीओआर्थ्राइटिस - एन ओपन लेबल्ड रेण्डमाईस्ड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन क्रमांक- 2022001100000140, आई.ई.सी. पंजीयन क्रमांक- पी.जी.टी/7/-ए/एथिक्स /2023-2024/2958, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक- सी.टी.आर.आई./2024/03/064681)

   शोधकर्ताः वनिता सी गुलवाणी **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) अनुप ठाकर

5. **इफेक्ट ऑफ सहचर तेल अनुवासन बस्ति गिवेन ऑन सेम एण्ड अल्टरनेट डे ऑफ एरण्डमूलादि निरूह बस्ति अंडर काल बस्ति इन द मैनेजमेंट ऑफ लंबार स्पॉन्डिलोसिस (कटी शूल)- एन ओपन लेबल्ड रेण्डमाईस्ड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन क्रमांक- 2022001100000120, आई. ई. सी. पंजीयन क्रमांक- पी.जी.टी/7/-ए/एथिक्स /2023-2024/2958, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक- सी.टी.आर.आई./2024/03/064682)

   शोधकर्ताः अनिल कुमार **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) अनुप ठाकर

6. **एफिकेसी ऑफ विरेचन कर्म फ़ोलोव्ड बाय दशमूल योग बस्ति एण्ड बृहत दशमूल तैल नस्य अलोन इन द मैनेजमेंट ऑफ अर्धावभेदक (माइग्रेन) : एन ऑपन लेबल्ड रेण्डमाइज्ड कम्परेटिव क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन क्रमांक- 2022001100000187, आई. ई. सी. पंजीयन क्रमांक- पी.जी.टी/7/-ए/एथिक्स /2023-2024/2958, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक- सी.टी.आर.आई./2024/03/066178)

   शोधकर्ताः स्नेहलता यादव **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) अनुप ठाकर

7. **एफिकेसी ऑफ विरेचन फोलोव्ड बाय बोधि वृक्ष कषाय योग बस्ति एण्ड विरेचन फोलोव्ड बाय बोधि वृक्ष कषाय पान इन द मैनेजमेंट ऑफ वात रक्त विथ स्पेशल रेफरेंस टू गाउट एन ओपन लेबल्ड रेण्डमाइज़्ड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्राइल।** (नामांकन क्रमांक- 2022001100000176, आई. ई. सी. पंजीयन क्रमांक- पी.जी.टी/7/-ए/एथिक्स /2023-2024/2958, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक- सी.टी.आर.आई./2024/03/066070)

   शोधकर्ताः राकेश कुमार माझी **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) अनुप ठाकर

8. **एफिकेसी ऑफ विरेचन कर्म फॉलोव्ड बाय पंचतिक्त पंचप्रासृतिक बस्ति एण्ड विरेचन कर्म फॉलोव्ड बाय शमन चिकित्सा इन एक कुष्ठ विथ स्पेशल रेफरेंस टू सोरियासिस- एन ओपन लेबल्ड रेण्डमाईस्ड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन क्रमांक- 2022001100000197, आई. ई. सी. पंजीयन क्रमांक- पी.जी.टी/7/-ए/एथिक्स /2023-2024/2958, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक- सी.टी.आर.आई./2024/03/064683)

   शोधकर्ताः तर्जनी कुमारी जे. वसैया **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) अनुप ठाकर

9. **एफिकेसी ऑफ़ वमन कर्म और विरेचन कर्म फ़ॉलोव्ड बाय पटोलादि क्वाथ एण्ड पटोलादि क्वाथ अलोन इन द मैनेजमेंट ऑफ़ अम्लपित्त विथ स्पेशल रिफरेन्स टू हाइपरएसिडिटी: एन ओपन लेबल्ड रेण्डमाइज्ड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन क्रमांक- 2023001100000171, आई. ई. सी. पंजीयन क्रमांक- पी.जी.टी/7/-ए/एथिक्स /2024-2025/2423, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक- सी.टी.आर.आई./2025/03/082365)

   शोधकर्ताः रेणु मूण्ड **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) अनुप ठाकर

10. **इफेक्ट ऑफ वमन कर्म और विरेचन कर्म फॉलोड बाय सप्तसमा गुटिका एण्ड सप्तसमा गुटिका अलोन ऑन द एण्टीऑक्साइड विथ स्पेसिअल रेफेरेंस टू सुपर ऑक्सिड डिसम्युटेस इन द मॅनजमेंट ऑफ एक कुष्ट (सोरियासिस) - एन ओपन लेबल्ड रैण्डमाइज्ड कंप्यारीटिव क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन क्रमांक- 2023001100000139, आई. ई. सी. पंजीयन क्रमांक- पी.जी.टी/7/-ए/एथिक्स/2024-2025/2424, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक- सी.टी.आर.आई./2025/03/082982)

   शोधकर्ताः समीर झ. खान **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) अनुप ठाकर

11. **एफिकेसी ऑफ मात्रा बस्ति एण्ड शमन स्नेहपान विद गुडूची घृत आफ्टर विरेचन कर्म इन द मैनेजमेंट ऑफ एवास्कुलर नेक्रोसिस ऑफ फेमोरल हेड (अस्थिमज्जगत वात) – एन ओपन लेबल्ड रॅन्डमाइज़्ड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन क्रमांक – 2023001100000187, आई.ई.सी. पंजीयन क्रमांक – पी.जी.टी/7/-ए/एथिक्स/2024-25/2425, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक – सी.टी.आर.आई./2025/03/081573)

   शोधकर्ताः सृष्टि एम. उनवणे **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) अनुप ठाकर

12. **एफिकेसी ऑफ माधुतैलिक बस्ति विथ रसायन अवलेह एण्ड रसायन अवलेह अलोन इन द मॅनजमेण्ट ऑफ साईड इफेक्ट ऑफ पोस्ट केमो रेडीएशन थेरपी एण्ड इम्प्रोविंग द क्वालिटी ऑफ लाईफ इन कॅन्सर पेशंट विथ स्पेसिअल रेफेरेंस हेड एण्ड नेक कॅन्सर - एन ओपन लेबल्ड रैण्डमाइज्ड़ कंट्रोल्ड क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन क्रमांक- 2023001100000185, आई. ई. सी. पंजीयन क्रमांक- पी.जी.टी/7/-ए/एथिक्स/2024-2025/2496, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक- सी.टी.आर.आई./2025/03/082414)

   शोधकर्ताः प्रगती तु. ठोंबरे **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) अनुप ठाकर

13. **एफिकेसी ऑफ विरेचन कर्म फॉलोव्ड बाय बिषघ्न महाकषाय सिद्ध योग बस्ति इन दा मेनेजमेंट ऑफ शीतपित्त विथ स्पेशल रेफरेंस टू अर्टिकेरिया- एन ओपन लेबल्ड रैण्डमाइज्ड़ स्टैंडर्ड कन्ट्रोल क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन क्रमांक- 2023001100000154, आई. ई. सी. पंजीयन क्रमांक- पी.जी.टी/7/-ए/एथिक्स/2024-2025/2397, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक- सी.टी.आर.आई./2025/02/081429)

    शोधकर्ताः ओमकुमारी कुमरे **निर्देशकः** डॉ. नेहा टांक

14. **इफेक्ट ऑफ विरेचन कर्म फॉलोव्ड बाय वैतरण बस्ति इन द मैनेजमेंट ऑफ आमवात (रूमेटॉइड आर्थराइटिस) विद श्पेशल रिफरेंस टू इंफ्लेमेटरी मार्कर्स (आर.ए. फैक्टर, ई.एस.आर., सी.आर.पी.) – एन ओपन लेबल्ड सिंगल-आर्म क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन क्रमांक – 2023001100000102, आई.ई.सी. पंजीयन क्रमांक – पी.जी.टी/7/-ए/एथिक्स/2024-25/2274, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक – सी.टी.आर.आई./2025/03/083353)

    शोधकर्ताः अलेक्ज़ेंडर दिमित्रिएव **निर्देशकः** डॉ. रीटा खग्राम

कौमारभृत्य विभाग

परिचयः

कौमारभृत्य विभाग की स्थापना ई.स. 1978-79 में बालरोग तथा स्त्रीरोग एवं प्रसूति तंत्र इन दो विशिष्टताओं के समिष्ठी रुप में की गयी। 15 जून 2006 में स्त्रीरोग एवं प्रसूति तंत्र विभाग को कौमारभृत्य से अलग कर स्वतंत्र विभाग के रूप में स्थापित किया गया। आईटीआरए की स्थापना (आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान अधिनियम, 2020 के तहत) के बाद, आईपीजीटी एण्ड आरए के पीजी विभाग और गुलाबकुंवरबा आयुर्वेद महाविद्यालय के यूजी विभाग को 2022 में विलय कर, एक कर दिया गया। कौमारभृत्य का सम्बन्ध शिशु के स्वास्थ्य, व्याधि प्रतिबंधात्मक, चिकित्सात्मक एवं स्वास्थ्य संवर्धनात्मक दृष्टिकोण से है तथा इसकी व्यापकता नवजात शिशु परिचर्या से लेकर किशोरावस्था में स्वास्थ्य देखभाल तक हैं। कौमारभृत्य विभाग इसके अलावा समाज कल्याण, विशेषकर राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन के अनुसार शिशु स्वास्थ्य में रोग प्रतिबंधात्मक एवं स्वास्थ्य संवर्धनात्मक कार्यक्रमों, विद्यालय आरोग्य सर्वेक्षण, रक्ताल्पता की पहचान एवं रोकथाम, थैलेसीमिया प्रबंधन एवं जागरूकता और कई अन्य कार्यक्रमों का कार्यान्वयन करता है।

अध्यापक एवं कर्मचारी गणः-

क्रम	नाम	पदनाम	शैक्षणिक योग्यता
1.	प्रो. शिल्पा दोंगा	प्रभारी विभागाध्यक्ष (23-07-2024 तक)	एम.डी. (आयु), पीएच.डी.
2.	प्रो. वी. के. कोरी	प्राध्यापक, विभागाध्यक्ष (24-07-2024 से)	एम.डी. (आयु), पीएच.डी.
3.	डॉ. अपेक्षा जी. व्यास	प्रपाठक	एम.डी. (आयु)
4.	डॉ. सागर म. भिण्डे	सहायक प्राध्यापक	एम.डी. (आयु), पीएच.डी.
5	डॉ. जयदेव गेहिजा	सहायक प्राध्यापक (संविदा)	एम.डी. (आयु), पीएच.डी.
5.	श्रीमति हंसाबेन जी वाघेला	सफ़ाई कर्मचारी	सातमी पास
6	बाह्य स्त्रोत	चपरासी	बारहवीं पास

अतिथि प्राध्यापकः

क्रम	नाम	पदनाम	शैक्षणिक योग्यता	टिप्पणी
1.	डॉ. दीपक पाण्डे	बालरोग विशेषज्ञ	एम.डी. (पिडियाट्रिक्स)	सप्ताह में तीन बार
2.	डॉ. चेताली चांगलानी	फिजियोथेरेपिस्ट	एम. टी. पी.	प्रतिदिन

शैक्षणिक गतिविधियाँ-

शैक्षणिक वर्ष अप्रैल 2024 से मार्च 2025, के दौरान कौमारभृत्य विभाग विभिन्न प्रकार के कार्यकलापों में सम्मिलित हुआ, जिनका संक्षिप्त विवरण निम्न प्रकार से हैः

क्रमांक	गतिविधि	कुल संख्या
1.	पीएच. डी. (आयु.) पदवी प्राप्त छात्र	01
2.	एम.डी. (आयु.) पदवी प्राप्त छात्र	05
3.	एम.डी. (आयु.) छात्रों की संख्या (अंतिम वर्ष में 7, द्वितीय वर्ष में 7 और प्रथम वर्ष में 7)	21
4.	पीएच. डी. (आयु.) छात्रों की संख्या	05
5.	एम.डी.(आयु.) प्रथम वर्ष के छात्रों के लिए आयोजित सामान्य – सैद्धांतिक कक्षाओं की संख्या	38
6.	एम.डी.(आयु.) प्रथम वर्ष के छात्रों के लिए आयोजित विभागीय सैद्धांतिक कक्षाओं की संख्या	303
7.	द्वितीय, तृतीय वर्ष एम.डी (आयु.) छात्रों के लिए आयोजित सैद्धांतिक कक्षाओं की संख्या	130
8.	अतिथि संकाय द्वारा संचालित सैद्धांतिक एवं प्रायोगिक कक्षाओं की संख्या	123
9.	त्रैमासिक परिचयात्मक पाठ्यक्रम के अंतर्राष्ट्रीय छात्रों के लिए आयोजित सैद्धांतिक /प्रायोगिक व्याख्यान संख्या	25
10.	विद्यालय स्वास्थ्य सर्वेक्षण कार्यक्रम के तहत सर्वेक्षण किए गए विद्यालय की संख्या	01
11.	राष्ट्रीय/अंतर्राष्ट्रीय संगोष्ठियों में प्रस्तुत किए गए पत्रों (ऑनलाइन) की संख्या	49
12.	संकाय सदस्यों द्वारा दिए गए अतिथि व्याख्यान (ऑनलाइन / ऑफलाइन)	15
13.	प्रकाशित शोधपत्रों की संख्या (विद्वत समीक्षित / अनुक्रमित शोधपत्रिका)	09
14.	संगोष्ठी (ऑनलाइन/ऑफलाइन) सीएमई में छात्रों और शिक्षकों द्वारा प्रतिभागिता	94

15.	विभाग द्वारा प्राप्त किए गए विभिन्न पुरस्कार	05
16.	विभाग में आयोजित अतिथि व्याख्यानों की संख्या	02

चिकित्सालय गतिविधियाः-

क्रमांक	गतिविधि	कुल संख्या
1	बहिरंग रुग्ण विभाग में निरीक्षित रोगियों की संख्या	11996
2	अंतरंग रुग्ण विभाग में दाखिल रोगियों की संख्या	724
3	विभागीय 4 शिविरों में रोगियों की संख्या	49

आयोजित सी.एम. ई., कार्यशालाओं, सेमिनार, वेबिनारों का विस्तृत विवरण के साथ उनके परिणामों का संक्षिप्त विवरण:

1. "विश्व थैलेसीमिया दिवस" का उत्सव:

विश्व थैलेसीमिया दिवस के अवसर पर 8 मई, 2024 को शाम 4 से 5 बजे तक डॉ. पी. एम. मेहता ऑडिटोरियम, आईटीआरए, जामनगर में अतिथि व्याख्यान का आयोजन किया गया। वक्ता - डॉ. सोनल शाह, एसोसोएट प्रोफेसर, एमपी शाह सरकारी चिकित्सा महाविद्यालय, जामनगर ने "थैलेसीमिया की पहचान, रोकथाम और उपचार के तरीके और नई प्रगति" विषय पर अपना व्याख्यान दिया। उन्होंने थैलेसीमिया के निवारक पहलुओं और नए उपचार विकल्पों की उपलब्धता पर विशेष जोर देते हुए अपने विशेषज्ञ नैदानिक अनुभव को साझा किया। इस कार्यक्रम में आईटीआरए के कुल 190 पीजी और पीएचडी विद्वानों और 20 शिक्षक गणों ने भाग लिया।

2. "विश्व रक्तदाता दिवस" का उत्सव:

14 जून, 2024 को विश्व रक्तदाता दिवस के अवसर पर शाम 5 बजे से डॉ. पी.एम. मेहता ऑडिटोरियम, आईटीआरए, जामनगर में अतिथि व्याख्यान का आयोजन किया गया। अतिथि वक्ता डॉ. स्वाति उपाध्याय, एसोसिएट प्रोफेसर, एमपी शाह सरकारी चिकित्सा महाविद्यालय, जामनगर की ने "रक्तदान के बारे में मिथक और तथ्य" विषय पर अपना व्याख्यान दिया। उन्होंने "दाता प्रतिक्रिया" की रोकथाम पर विशेष जोर देते हुए अपने अनुभव साझा किए। इस कार्यक्रम में कुल 100 पीजी और पीएचडी विद्वानों और 20 शिक्षक गणों ने भाग लिया।

3. "पोषण माह" का उत्सव:

राष्ट्रीय पोषण माह सितम्बर -2024 के उत्सव के एक भाग के रूप में, 24 सितंबर, 2024 को एक विद्यालय में 'पौष्टिक भोजन और स्वस्थ जीवन शैली का महत्व' पर स्वास्थ्य जागरूकता व्याख्यान आयोजित किया गया, जहां 5वीं से 8वीं कक्षा के कुल 82 छात्र लाभान्वित हुए एवं इसी दिन वाणिज्य महाविद्यालय, नजूपाड़ा 1 & 2, सातरस्ते के पास जामनगर में स्थित एक आंगनवाड़ी में भी एक कार्यक्रम आयोजित किया गया, जिसमें 2 से 5 वर्ष की आयु के कुल 26 बच्चों ने लाभ लिया।

4. शैक्षणिक दौरा:

1 से 18 अक्टूबर, 2024 को प्रो. वी.के. कोरी के मार्गदर्शन में पांच पीजी अध्येता (डॉ. इर्विशा अमृतिया, डॉ. प्रियंका लिखार, डॉ. यामिनी नांगयार, डॉ. भक्ति पंचोटिया, डॉ. रुचिशा जादव) का विभागीय शैक्षणिक दौरा केरल, तमिलनाडु एवं कर्नाटक में आयोजित किया गया था।। शैक्षणिक दौरे के दौरान कुल 2 सरकारी और 5 निजी महाविद्यालयों, 2 वनस्पति उद्यानों, 1 फार्मेसी और 1 निजी पंचकर्म अस्पताल का दौरा किया गया।

5. नवप्रवेशित परास्नातक विद्यार्थियों के लिए परिचय प्रशिक्षण कार्यक्रम:

कौमारभृत्य विभाग द्वारा दिनांक 12 से 21 नवंबर, 2024 तक कौमारभृत्य विभाग के नए शामिल हुए पीजी प्रथम वर्ष के अध्येताओं के लिए विस्तृत परिचय प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम में कुल 30 व्याख्यान (प्रत्येक एक घंटे) आयोजित किए गए, जिसमें कौमारभृत्य विभाग के इतिहास से लेकर विभाग की सुविधाओं का अवलोकन, पीजी पूरा होने के बाद के अवसर, पीजी पाठ्यक्रम के तीन वर्षों के दौरान काम की प्रकृति से लेकर शोध कार्य और शोधपत्र लेखन के विभिन्न पहलुओं पर चर्चा की गई जिसमें महत्वपूर्ण विभागीय और संस्थागत जानकारी शामिल थी। परिचय प्रशिक्षण कार्यक्रम का उद्घाटन प्रोफेसर बी जे पटगिरी, प्रभारी निदेशक और प्रोफेसर हितेश ए. व्यास, संकाय अध्यक्ष (शैक्षणिक), आईटीआरए ने किया।

6. विद्यालय स्वास्थ्य सर्वेक्षण कार्यक्रम:

विद्यालय जाने वाले बच्चों के स्वास्थ्य का सर्वेक्षण किया गया और कुल 50 बच्चों के स्वास्थ्य की जांच की गई; इस प्रतिवेदन वर्ष में सर्वेक्षण किए गए विद्यालयों का विवरण नीचे दिया गया है:

संख्या	विद्यालय का नाम	स्क्रीनिंग किए गए बच्चों की संख्या
1	श्री शारदामंदिर स्कूल, जामनगर	50
	कुल	**50**

7. पंचकर्म एवं अन्य प्रक्रियाएं:

बालरोग विभाग के पास एक सुसज्जित "बाल पंचकर्म इकाई" है, जहाँ चिकित्सा एवं अनुसंधान के भाग रूप विभिन्न पंचकर्म प्रक्रियाएं की जाती हैं। बाल रुग्णों के मस्कुलो-स्केलेटल सिस्टम, सेरेब्रल पाल्सी, मानसिक मंदता, डचेन मस्कुलर डिस्ट्रॉफी (डीएमडी), लाइकेन प्लेनस, सोरायसिस और अन्य त्वचा रोग, मिर्गी, तमक श्वास (ब्रोंकियल अस्थमा) आदि रोगों में पंचकर्म की विशेष सेवाएं भी प्रदान की जाती हैं।।

इसके अलावा, नवजात शिशु देखभाल, नवजात गर्भनाल ड्रेसिंग और शिरोपिचु (बला तैल के साथ ब्रह्मरंध्र पिचु) नियमित प्रक्रियाएं की जाती हैं। "नवजात शिशु देखभाल इकाई" के अंतर्गत नवजात पुनर्जीवन, रेडिएंट वार्मर, फोटोथेरेपी आदि से देखभाल प्रदान की जाती है। आईपीडी रोगियों के लिए एक विशेष 'क्रीड़ा कक्ष' की सुविधा उपलब्ध है, जिससे बच्चों के पुनर्वास एवं मनोरंजन में मदद मिलती हैं।

कौमारभृत्य विभाग के बाल पंचकर्म इकाई एवं नवजात शिशु देखभाल इकाई में चिकित्सीय प्रक्रियाएं:

क्रमांक	चिकित्सकीय प्रक्रियाएं	प्रक्रियाओं की संख्या
1	अभ्यंग	5146
2	नाड़ी स्वेदन (सर्वांग+स्थानिक)	4588
3	बास्प स्वेदन	102
4	षष्टिकशाली पिण्ड स्वेदन	258
5	पत्र पिण्ड स्वेदन	88
6	वालुका स्वेद	18
7	चूर्ण पिण्ड स्वेदन	36
8	उपनाह	274
9	परिषेक	70
10	अवगाह स्वेद	06
11	अनुवासन बस्ति	743
12	निरुह बस्ति	548
13	यापन बस्ति	66
14	मात्रा बस्ति	1411
15	क्षीर बस्ति	06
16	पंचतिक्त क्षीरबस्ति	13
17	वैतरण बस्ति	76
18	जानु बस्ति	00
19	कटि बस्ति	30
20	नस्य (मर्श, प्रतिमर्श, प्रधमन)	1650
21	शिरोभ्यंग	75
22	शिरो पिचु	68
23	शिरो लेप	28
24	शिरोधारा	228
25	सर्वांग धारा	16
26	उद्वर्तन	886
27	उद्घर्षण	18
28	लेप	11
29	मृदु विरेचन	35
30	विरेचन	30
31	रक्तमोक्षण (जलौकावचरण)	53
32	स्थानिक पिचु	19
33	नवजात शिशु- शिरोपिचु	174
34	नवजात शिशु- अभ्यंग	168
	कुल	**16,938**

अनुसंधान गतिविधियाँ-

पीएच.डी. (आयु.) शोधकार्यः (पदवी प्राप्त-01)

1. बच्चों में तमकश्वास (ब्रोंकियल अस्थमा) पर कंटकारी अवलेह और चित्रकहरितकी अवलेह का तुलनात्मक नैदानिक अध्ययन। (पंजीयन क्रमांकः 577, आई.ई.सी.-पी.जी.टी./7-ए/एथिक्स/2019-20/3158, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक: सी.टी.आर.आई./2020/06/025913)

शोधकर्ताः डॉ. सागर म. भिण्डे **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) वी. के. कोरी

सहनिर्देशकः प्रो. के. एस. पटेल

ब्रोन्कियल अस्थमा फेफड़ों की वायुमार्ग की एक पुरानी सूजन की स्थिति है जिसके परिणामस्वरूप एपिसोडिक वायुप्रवाह अवरोध होता है। विभिन्न विषयों के विद्वान इस समस्या पर काम कर रहे हैं और विभिन्न आधुनिक साधनों और उपायों की खोज की गई है, फिर भी बिना किसी दुष्प्रभाव के प्रभावी दवा को स्थिर नहीं किया जा सका है। यह अस्थमा के दीर्घकालिक प्रबंधन में पारंपरिक दवाओं की आवश्यकता को उजागर करता है। इसलिए इस अध्ययन का उद्देश्य बच्चों में तमकश्वास (ब्रोंकियल अस्थमा) के प्रबंधन में कंटकारी अवलेह और चित्रकहरितकी अवलेह की प्रभावकारिता का मूल्यांकन और उनका तुलना करना था। वर्तमान अध्ययन ओपन लेबल, यादृच्छिक नियंत्रित नैदानिक परीक्षण था। ब्रोन्कियल अस्थमा के कुल 104 रोगियों की जांच की गई, जिनमें से 100 रोगियों को अध्ययन में पंजीकृत किया गया। इन रोगियों को यादृच्छिक रूप से या तो कंटकारी अवलेह उपचारित समूह ए या चित्रकहरितकी अवलेह उपचारित समूह बी में आवंटित किया गया था। उनमें से 80 रोगियों ने अनुवर्ती के साथ परीक्षण पूरा किया और 20 रोगियों ने परीक्षण पूरा नहीं किया। 8 सप्ताह के उपचार के बाद, कंटकारी अवलेह (समूह ए) के उपयोग से अधिकांश नैदानिक विशेषताओं, अग्नि बल, पीक एक्सपिरेटरी फ्लो रेट (पीईएफआर), श्वसन दर (आरआर), सांस रोकने का समय (बीएचटी), अस्थमा नियंत्रण का स्तर (एलएसी), अस्थमा नियंत्रण परीक्षण (एसीटी) और अस्थमा नियंत्रण प्रश्नावली (एसीक्यू) में सांख्यिकीय रूप से महत्वपूर्ण सुधार देखा गया। चित्रकहरितकी अवलेह (समूह बी) ने सभी नैदानिक विशेषताओं, अग्नि बल, पीईएफआर, आरआर, एलएसी, एसीटी और एसीक्यू में महत्वपूर्ण सुधार दिखाया। समूहों की तुलना करने पर श्वासकष्ट, पीनस, कृच्छ्रत भाषितम, एसीटी और एसीक्यू में महत्वपूर्ण अंतर पाया गया (समूह बी समूह ए से बेहतर था)। अध्ययन अवधि के दौरान कोई प्रतिकूल प्रतिक्रिया नहीं देखी गई। इसलिए यह निष्कर्ष निकाला जा सकता है कि बच्चों में ब्रोन्कियल अस्थमा के प्रबंधन में चित्रकहरितकी अवलेह कंटकारी अवलेह से बेहतर है।

पीएच.डी. (आयु.) शोधकार्यः (अधीयमान - 05)

1. कौमारभृत्य के विशेष संदर्भ में काश्यप संहिता के सूत्र स्थान पर एक आलोचनात्मक अध्ययन। (पंजीयन क्रमांकः 576 जनवरी, 2020)

शोधकर्ताः डॉ. अपेक्षा व्यास **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) वी. के. कोरी
सहनिर्देशकः प्रो. के. एस. पटेल

2. बच्चों में कुपोषण के प्रबंधन के लिए आयुर्वेदिक उपचार प्रोटोकॉल की प्रभावकारिता - एक खुला लेबल यादृच्छिक नियंत्रित नैदानिक परीक्षण। (पंजीयन क्रमांकः 1115, जनवरी 2023, आई.ई.सी.-पी.जी.टी./7-ए/एथिक्स/2023-24/760, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक: सी.टी.आर.आई./2023/08/056719)

शोधकर्ताः डॉ. बिनिषा सी **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) वी. के. कोरी

3. बच्चों में तमकश्वास (ब्रोंकियल अस्थमा) के प्रबंधन में पिप्पल्यादि रसायन की प्रभावकारिता - एक खुला लेबल यादृच्छिक नियंत्रित नैदानिक परीक्षण। (पंजीयन क्रमांकः 1233, जनवरी 2023, आई.ई.सी.-पी.जी.टी./7-ए/एथिक्स/2023-24/760, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक: सी.टी.आर.आई./2023/07/055817)

शोधकर्ताः डॉ.वृष्टि अध्यारु **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) वी. के. कोरी

4. अधिक वजन वाले बच्चों के विशेष संदर्भ में स्थूलता के प्रबंधन में बिल्वादि घनवटी की प्रभावकारिता - एक खुला लेबल यादृच्छिक नियंत्रण नैदानिक परीक्षण। (आई.ई.सी.-पी.जी.टी./7-ए/एथिक्स/2025-26/166)

शोधकर्ताः डॉ. आनंदकुमार एम. पटेल **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) वी. के. कोरी
सहनिर्देशकः डॉ. सागर म. भिण्डे

5. बच्चों में औसत से कम आईक्यू, बॉर्डर लाइन आईक्यू और हल्की बौद्धिक विकलांगता के प्रबंधन में समंगादि लेह की प्रभावकारिता - एक डबल ब्लाइंड प्लेसीबो नियंत्रण नैदानिक परीक्षण। (आई.ई.सी.-पी.जी.टी./7-ए/एथिक्स/2025-26/167)

शोधकर्ताः डॉ. नरेशकुमार बी. चौधरी **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) वी. के. कोरी
सहनिर्देशकः डॉ. सागर म. भिण्डे

एम.डी. (आयु.) शोधकार्यः (पदवी प्राप्तः 05)

1. बच्चों में स्थौल्य (अधिक वजन) के प्रबंधन में त्रिफलादि घनवटी, उद्वर्तन और जीवनशैली संशोधन की प्रभावकारिता - एक खुला लेबल यादृच्छिक प्लेसीबो नियंत्रित नैदानिक परीक्षण। (नामांकन संख्या: 2021001100000241, आईईसी अनुमोदन: पीजीटी/7/-ए/नैतिकता/2022-23/2346 दिनांक 27/02/2023 सीटीआरआई संदर्भ: 2023/04/065590 [पंजीकरण दिनांक: 20/04/2023])

शोधकर्ताः डॉ. अनिता यादव **निर्देशकः** डॉ. सागर म. भिण्डे

सारांश: अधिक वजन को "न्यू वर्ल्ड सिंड्रोम" नामक गैर-संचारी रोगों के परिभाषित समूह की पहली लहर के रूप में देखा जा सकता है, जो गरीब देशों पर भारी सामाजिक-आर्थिक और सार्वजनिक स्वास्थ्य बोझ डालता है। अध्ययन का उद्देश्य बच्चों में स्थौल्य (अधिक वजन) के प्रबंधन में त्रिफलादि घनवटी, उद्वर्तन और जीवनशैली संशोधन की प्रभावकारिता का मूल्यांकन करना था। 10-16 वर्ष की आयु के कुल 40 रोगियों को पंजीकृत किया गया। 20 रोगियों को समूह ए (परीक्षण समूह- त्रिफलादि घनवटी और जीवनशैली संशोधन के साथ उद्वर्तन) में एवं 20 रोगियों को समूह बी (जीवनशैली संशोधन के साथ प्लेसबो वटी) में यादृच्छिक रूप से आवंटित किया गया। 2 महीने के उपचार के बाद व्यक्तिपरक और विषयनिष्ठ मापदंडों के आधार पर मूल्यांकन किया गया था, जिसमें एक महीने का अनुवर्ती था। नैदानिक अध्ययन में प्राप्त आंकड़ों का सांख्यिकीय परीक्षणों का उपयोग करके विश्लेषण किया गया था। समूह ए में - चल स्फिक, उदर, स्तन, आयासेन श्वास, अति

क्षुधा, निंद्राधिक्य, वजन, बीएमआई, छाती की परिधि (सीसी), पेट की परिधि (एसी), कमर की परिधि और मध्य ऊपरी भुजा की परिधि (एमयूएसी) में महत्वपूर्ण परिणाम प्राप्त हुए। समूह बी में- चल स्फिक, उदर, स्तन, अति क्षुधा और बीएमआई में महत्वपूर्ण परिणाम प्राप्त हुए। दोनों समूहों के वजन और एसएफटी में सांख्यिकीय रूप से महत्वपूर्ण अंतर पाया गया, जो समूह ए में समूह बी की तुलना में बेहतर थे। इस प्रकार, उपरोक्त बिंदुओं पर विचार करने के बाद, शून्य परिकल्पना को खारिज कर वैकल्पिक परिकल्पना को स्वीकार किया गया है।

2. बच्चों में बीजदुष्टिजन्य पांडु (थैलेसीमिया मेजर) के प्रबंधन में समकालीन मानक देखभाल के अतिरिक्त गंधकादि योग के साथ और उसके बिना मुस्ता-त्रिफलादि वटी की प्रभावकारिता - एक खुला लेबल यादृच्छिक तुलनात्मक नैदानिक परीक्षण। (नामांकन संख्या : 2021001100000304 आईईसी अनुमोदन: पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2022-23/2385 दिनांक 27/02/2023 सीटीआरआई संदर्भ: 2023/04/051673 [पंजीकरण दिनांक: 17/04/2023])

शोधकर्ताः डॉ. भारती रातडिया **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) वी. के. कोरी

सहनिर्देशकः प्रो. सोनल शाह

सारांश: थैलेसीमिया एक मोनोजेनिक, ऑटोसोमल विरासत में मिली विकारों का विषम समूह है जो हीमोग्लोबिन के असामान्य संश्लेषण की विशेषता है जो ग्लोबिन श्रृंखला की दर में परिवर्तन से उत्पन्न होता है। इस अध्ययन का उद्देश्य बच्चों में थैलेसीमिया मेजर के प्रबंधन में समकालीन मानक देखभाल में गंधकादि योग के साथ और बिना मुस्ता-त्रिफलादि वटी की प्रभावकारिता का मूल्यांकन करना है। 2-12 वर्ष की आयु के कुल 30 रोगियों को पंजीकृत किया गया और यादृच्छिक रूप से दो समूहों में विभाजित किया गया। समूह ए में - मुस्ता-त्रिफलादि वटी गंधकादि योग के साथ समकालीन मानक देखभाल में और समूह बी में मुस्ता-त्रिफलादि वटी समकालीन मानक देखभाल में। 12 सप्ताह के उपचार के बाद व्यक्तिपरक और विषयनिष्ठ मापदंडों के आधार पर मूल्यांकन किया गया, समूह बी, दौर्बल्य और अरुचि में सांख्यिकीय रूप से महत्वपूर्ण कमी प्रदान करता है। चिकित्सा के तुलनात्मक प्रभाव के लिए समूहों के बीच सांख्यिकीय रूप से तुलना किए जाने पर हेमटोलॉजिकल पैरामीटर, परिवर्तन सामान्य सीमाओं के भीतर थे और सांख्यिकीय रूप से गैर-महत्वपूर्ण थे। समूह ए में औसत बीटी अंतराल *6* दिन और समूह बी में 5 दिन बढ़ा था। थैलेसीमिया मेजर के प्रबंधन में सहायक के रूप में मुस्ता-त्रिफलादि वटी और गंधकादि योग को मुस्ता-त्रिफलादि वटी से बेहतर पाया गया।

3. स्पास्टिक सेरेब्रल पाल्सी के प्रबंधन में सलवण उपनाह स्वेद के साथ और उसके बिना आयुर्वेद उपचार प्रोटोकॉल की प्रभावकारिता - एक खुला लेबल यादृच्छिक तुलनात्मक नैदानिक परीक्षण। (नामांकन संख्या 2021001100000279 आईईसी अनुमोदन: पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2022/2385 दिनांक 01/03/2023 सीटीआरआई संदर्भ: 2023/03/051189 [पंजीकरण दिनांक: 29/03/2023])

शोधकर्ताः डॉ. मंजु **निर्देशकः** डॉ. वी. के. कोरी

सारांश: सेरेब्रल पाल्सी (CP) स्थितियों का एक समूह है, जो विकासात्मक मस्तिष्क की चोट के कारण स्थायी, गैर-प्रगतिशील मोटर डिसफंक्शन की विशेषता है, जिसमें स्पास्टिक *CP* 70-75% मामलों के लिए जिम्मेदार है। इस अध्ययन का उद्देश्य बच्चों में स्पास्टिक CP के प्रबंधन में सलवण उपनाह स्वेद के साथ और बिना आयुर्वेदिक उपचार प्रोटोकॉल (जिसमें उदवर्तन, सर्वांग अभ्यंग-स्वेदन, अष्टांग घृत प्रतिमर्श नस्य, चतुर्भद्र कल्प बस्ती और मौखिक रूप से मेध्य चूर्ण शामिल है) की तुलनात्मक प्रभावकारिता का आंकलन करना था। स्पास्टिक CP के 22 रोगियों को दो समूहों में विभाजित किया गया: समूह A को सलवण उपनाह स्वेद के साथ आयुर्वेदिक प्रोटोकॉल दिया गया, और समूह B को इसके बिना। समूह A में 8 रोगियों और समूह B में 11 रोगियों ने अध्ययन पूरा किया। 83-दिवसीय अध्ययन अवधि में, रोगियों ने सात-दिवसीय अंतराल के साथ तीन चिकित्सा प्रोटोकॉल पूर्ण किए। मूल्यांकन उपकरणों में एमएएस, एमआरसी, एमएसीएस, एडीएल स्केल, जीएमएफसीएस, मोटर माइलस्टोन, मानवशास्त्रीय माप और आरओएम शामिल थे। सांख्यिकीय विश्लेषण सिग्मास्टैट 3.5 के साथ किया गया था। परिणामों से पता चला कि समूह ए ने सिर को पकड़ने, बैठने, खड़े होने, व्यक्तिगत और सामाजिक कौशल, बढ़िया मोटर कौशल, एडीएल, जीएमएफसीएस, मांसपेशियों की शक्ति, स्पास्टिसिटी और कई जोड़ों में आरओएम में महत्वपूर्ण सुधार का अनुभव किया। समूह बी ने बढ़िया मोटर कौशल, स्पास्टिसिटी (ऊपरी अंग) और आरओएम (कोहनी और घुटने का लचीलापन) में महत्वपूर्ण सुधार दिखाया। अंतर-समूह तुलनाओं से पता चला कि समूह ए ने सिर को पकड़ने, बैठने, खड़े होने, व्यक्तिगत और सामाजिक कौशल, मांसपेशियों की शक्ति, स्पास्टिसिटी, जीएमएफसीएस और आरओएम में काफी अधिक सुधार हासिल किया। स्पास्टिक CP के प्रबंधन में सलवण उपनाह स्वेद के साथ आयुर्वेदिक प्रोटोकॉल इसके बिना प्रोटोकॉल की तुलना में अधिक प्रभावी है।

4. किशोरावस्था में होने वाले मधुमेह के विशेष संदर्भ में जातज प्रमेह के प्रबंधन में एक अतिरिक्त हस्तक्षेप के रूप में गायत्र्यादि योग वटी की प्रभावकारिता - एक खुला लेबल यादृच्छिक प्लेसीबो नियंत्रित नैदानिक परीक्षण।।

(नामांकन संख्या 2021001100000280, आईईसी अनुमोदन:पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2022-23/2346, दिनांक 25/02/2023 सीटीआरआई संदर्भ: 2023/04/051313 [पंजीकरण दिनांक: 05/04/2023])

शोधकर्ताः डॉ. मीरा टी **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) वी. के. कोरी

सहनिर्देशकः प्रो. भद्रेश व्यास

सारांशः टाइप 1 मधुमेह मुख्य रूप से स्वप्रतिरक्षी (95%) या अज्ञातहेतुक (5%) विकार है जिसमें अग्नाशयी बीटा कोशिकाओं के क्निाश के कारण पूर्ण इंसुलिन की कमी होती है, जिसके नैदानिक लक्षण 80% से अधिक बीटा कोशिकाओं के नष्ट हो जाने पर दिखाई देते हैं। अध्ययन का उद्देश्य जातज प्रमेह के प्रबंधन में एक अतिरिक्त हस्तक्षेप के रूप में गायत्र्यादि योग वटी की प्रभावकारिता का मूल्यांकन करना था। इस खुले लेबल वाले यादृच्छिक प्लेसबो नियंत्रित नैदानिक परीक्षण में, किशोर मधुमेह के 20 रोगियों को नामांकित किया गया और यादृच्छिक रूप से समूह ए (गायत्र्यादि योग वटी- परीक्षण) और समूह बी (प्लेसबो वटी- नियंत्रण) में विभाजित किया गया। हस्तक्षेप अवधि 3

महीने और अनुवर्ती अवधि 1 महीने की थी। पॉलीफेजिया, पॉलीडिप्सिया, पॉलीयूरिया, वजन घटने, थकान आदि के विश्लेषण के लिए सिग्मास्टैट 3.5 सॉफ्टवेयर का उपयोग किया गया, जिसमें विलकॉक्सन हस्ताक्षरित रैंक और युग्मित टी-परीक्षणों के माध्यम से अंतर-समूह तुलना, और मान-व्हिटनी यू और अयुग्मित टी-परीक्षणों के माध्यम से अंतर-समूह तुलना (पी<0.05 पर महत्व) की गई। समूह ए (जीवाईवी) में मुख्य शिकायतों जैसे कि पॉलीफेजिया, कमजोरी और अनियमित शारीरिक दर्द में सांख्यिकीय रूप से महत्वपूर्ण सुधार पाया गया (पी <0.05)। इंजेक्शन योग्य इंसुलिन खुराक (ग्रुप ए) को छोड़कर किसी भी विषयनिष्ठ पैरामीटर ने दोनों समूहों में सांख्यिकीय रूपसे महत्वपूर्ण परिवर्तन नहीं दिखाया। थेरेपी के प्रभाव की तुलना करने पर थकावट ने सांख्यिकीय रूप से महत्वपूर्ण परिवर्तन दिखाया। शून्य परिकल्पना (H0) "जातज प्रमेह के प्रबंधन में एक अतिरिक्त हस्तक्षेप के रूप में गायत्र्यादि योग वटी सांख्यिकीय रूप से केवल देखभाल के मानक से अतिरिक्त लाभ प्रदान नहीं कर रही है" को स्वीकार किया जाता है और वैकल्पिक परिकल्पना (H1) को अस्वीकार कर दिया जाता है।

5. ध्यान-न्यूनता अतिसक्रियता विकार (एडीएचडी) के प्रबंधन में आयुर्वेदिक उपचार प्रोटोकॉल की प्रभावकारिता - एक ओपन-लेबल सिंगल आर्म क्लिनिकल परीक्षण। (नामांकन संख्या 2021001100000288, आईईसी अनुमोदन: पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2022-23/2218 दिनांक 25/02/2023 सीटीआरआई संदर्भ: 2023/04/051683 [पंजीकरण दिनांक: 27/04/2023])

शोधकर्ताः डॉ. सुदेश पारधी **निर्देशकः** डॉ. अपेक्षा जी. व्यास

सारांश: एडीएचडी एक न्यूरोडेवलपमेंटल डिसऑर्डर है, जिसमें ध्यान-न्यूनता, अति सक्रियता और आवेगशीलता शामिल है, जो दैनिक जीवन को प्रतिकूल रूप से प्रभावित करता है। पारंपरिक उपचारों के दुष्प्रभावों के बारे में चिंताओं ने आयुर्वेद जैसे वैकल्पिक तरीकों की खोज करना आवश्यक बना दिया है। यह अध्ययन एडीएचडी के प्रबंधन में हिंग्वाष्टक चूर्ण, पंचगव्य घृत, बला क्वाथ शिरोधारा और प्रतिमर्ष नस्य कर्म सहित आयुर्वेदिक उपचारों की प्रभावकारिता का मूल्यांकन करता है। जामनगर के आईटीआरए के कौमारभृत्य ओपीडी से भर्ती किए गए 20 एडीएचडी रोगियों पर एक नैदानिक अध्ययन किया गया था। इस प्रोटोकॉल में - 5 दिनों के लिए हिंग्वाष्टक चूर्ण के साथ दीपन-पाचन; 7 दिनों के लिए बला क्वाथ का उपयोग करके शिरोधारा के साथ शमन, उसके बाद 28 दिनों के लिए पंचगव्य घृत का मौखिक सेवन; और शिरोधारा के बाद 21 दिनों के लिए पंचगव्य घृत के साथ प्रतिमर्ष नस्य दिया गया। मरीजों का मूल्यांकन NICHQ वेंडरबिल्ट ADHD रेटिंग स्केल और गुडइनफ के ड्रॉ ए पर्सन टेस्ट का उपयोग करके किया गया। विलकॉक्सन साइन-रैंक टेस्ट और स्टूडेंट पेयर टी-टेस्ट का उपयोग करके सांख्यिकीय विश्लेषण किया गया। ध्यान-न्यूनता (8/9 लक्षण) और अतिसक्रिय-आवेगशील लक्षणों (P<0.001) में महत्वपूर्ण सुधार देखा गया। पढ़ने, लिखने और गणित में सीखने की कठिनाइयों में भी सुधार हुआ (P<0.001)। कक्षा व्यवहार, संगठनात्मक कौशल और साथियों और परिवार के साथ पारस्परिक संबंधों में उल्लेखनीय सुधार हुआ। IQ स्कोर में 12.01% की वृद्धि हुई (P=0.001)। इस आयुर्वेदिक उपचार प्रोटोकॉल का कोई प्रतिकूल प्रभाव नहीं देखा गया। इस प्रोटोकॉल ने 40% रोगियों में मध्यम सुधार और 60% में हल्का सुधार दिखाया। निष्कर्ष सुरक्षा और संभावित प्रभावकारिता को इंगित करते हैं, जो आगे के सत्यापन के लिए बड़े पैमाने पर अध्ययन की गारंटी देते हैं।

<u>एम.डी. (आयु.) शोधकार्यः (शोध प्रबंध प्रस्तुत – 01)</u>

1. बच्चों में शय्यामूत्र (मूत्रमेह) के प्रबंधन में ब्राह्मी घृत नस्य के साथ मेध्य रसायन की प्रभावकारिता - एक खुला लेबलयुक्त यादृच्छिक नियंत्रण नैदानिक परीक्षण। (नामांकन संख्या 2021001100000293 आईईसी अनुमोदन: पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2022-23/2385, दिनांक 25/02/2023 सीटीआरआई संदर्भ: 2023/04/066418 [पंजीकरण दिनांक: 27/04/2023])

शोधकर्ताः डॉ. पूजा पांडे **निर्देशकः** डॉ. अपेक्षा जी. व्यास

<u>एम.डी. (आयु.) शोधकार्यः(अधीयमानः 15)</u>

1. बच्चों में तमकश्वास (अस्थमा) के प्रबंधन में द्राक्षाहरितक्यादि लेह और शिरीषादि अर्क नेबुलाइजेशन की प्रभावकारिता - एक खुला लेबलवाला एकल भुजा नैदानिक परीक्षण। (नामांकन संख्या : 2021001100000240 आईईसी अनुमोदन: पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2022-23/2346, सीटीआरआई संदर्भ: 2023/04/051645)

शोधकर्ताः डॉ. अजय कुमार **निर्देशकः** डॉ. सागर म. भिण्डे

2. बच्चों में डर्मेटोफाइटोसिस के विशेष संदर्भ में दद्रु के प्रबंधन में कुष्ठादि लेप और खदिराष्टक घनवटी की प्रभावकारिता - एक खुला लेबल वाला एकल भुजा नैदानिक परीक्षण। (नामांकन संख्या: 2022001100000125, आईईसी अनुमोदन: पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2023-24/2958, सीटीआरआई नंबर: सी.टि.आर.आई/2024/03/064763)

शोधकर्ताः डॉ. अशोक कुमार **निर्देशकः** डॉ. अपेक्षा जी. व्यास

3. अधिक वजन वाले बच्चों में स्थौल्य रोग के प्रबंधन में जीवनशैली (आहार और व्यायाम) संशोधन के साथ असनसार क्वाथ की प्रभावकारिता - एक खुला लेबल यादृच्छिक नियंत्रित नैदानिक परीक्षण। (नामांकन संख्या 2022001100000161, आईईसी अनुमोदन: पीजीटी /7/-ए/एथिक्स/2023-24/2958, सीटीआरआई नंबर: सी.टी.आर.आई /2024/03/064539)

शोधकर्ताः डॉ. भक्ति विष्णुभाई पंचोटिया **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) वी. के. कोरी

4. बच्चों में विटिलिगो के विशेष संदर्भ में श्वित्र के प्रबंधन में सिद्धम लेप के साथ विरेचन कर्म और स्वायंभुव गुग्गुलु की प्रभावकारिता- एकल भुजा खुला लेबलयुक्त नैदानिक परीक्षण। (नामांकन संख्या 2022001100000131, आईईसी अनुमोदन: पीजीटी /7/-ए/एथिक्स/2023-24/2958, सीटीआरआई नंबर: सी.टी.आर.आई /2024/04/0645860)

शोधकर्ताः डॉ. दिव्या राजपूत **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) वी. के. कोरी

5. बच्चों में कुपोषण के प्रबंधन के लिए आयुर्वेद उपचार प्रोटोकॉल की प्रभावकारिता - एक खुला लेबल वाला एकल-भुजा नैदानिक परीक्षण। (नामांकन संख्या: 2022001100000119, आईईसी अनुमोदन: पीजीटी/7/-ए/ एथिक्स/2023-24/2958)

शोधकर्ताः डॉ. इर्विशा अमृतिया **निर्देशकः** डॉ. सागर म. भिण्डे

6. बच्चों में सोरायसिस के विशेष संदर्भ में एककुष्ठ के प्रबंधन में विरेचन और शमन औषधि की प्रभावकारिता - एक एकल- भुजा नैदानिक अध्ययन (नामांकन संख्या 2022001100000153, आईईसी अनुमोदन: पीजीटी /7/-ए/एथिक्स/2023-24/2958)

शोधकर्ताः डॉ. प्रियंका लिखार **निर्देशकः** डॉ. सागर म. भिण्डे

7. किशोरावस्था में होने वाले मधुमेह के लिए विशेष उपचार के साथ जातज प्रमेह के प्रबंधन में एक अतिरिक्त हस्तक्षेप के रूप में शोधन चिकित्सा के साथ धान्वंतरम घृत की प्रभावकारिता का मूल्यांकन करने के लिए - एक खुला लेबल वाला एकल भुजा नैदानिक परीक्षण। (नामांकन संख्या 2022001100000143, आईईसी अनुमोदन:पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2023-24/2958 सी.टी.आर.आई/2024/04/064950)

शोधकर्ताः डॉ. रुचिषा जादव **निर्देशकः** डॉ. अपेक्षा जी. व्यास

सहनिर्देशकः प्रो. सोनल शाह

8. बच्चों में स्पास्टिक सेरेब्रल पाल्सी के प्रबंधन में प्रधमन नस्य के साथ और उसके बिना आयुर्वेदिक उपचार प्रोटोकॉल की प्रभावकारिता - एक खुला लेबल यादृच्छिक तुलनात्मक नैदानिक परीक्षण। (नामांकन संख्या 2022001100000160, आईईसी अनुमोदन: पीजीटी /7/-ए/एथिक्स/2023-24/2958 सी.टी.आर.आई/2024/04/064950)

शोधकर्ताः डॉ. पि. के. यामिनी नागियार **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) वी. के. कोरी

9. बच्चों में बार-बार होने वाले ऊपरी श्वसन पथ के संक्रमण के संबंध में आर्द्रक खंड के व्याधिक्षमत्व प्रभाव पर नैदानिक अध्ययन - एक खुला लेबल वाला एकल भुजा नैदानिक परीक्षण। (नामांकन संख्या 2023001100000100, आईईसी संख्या पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2024-25/2583 सीटीआरआई संख्या: सीटीआरआई/2025/03/082654)

शोधकर्ताः डॉ. आकृति शर्मा **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) वी. के. कोरी

10. बच्चों में अटेंशन डेफिशिएंट हाइपरएक्टिविटी डिसऑर्डर (एडीएचडी) के प्रबंधन में शमन औषधि के रूप में ब्राम्ही घृत और हिङ्ग्वादि घृत के साथ शिरोभ्यंग की दक्षता - एक खुला लेबल वाला एकल भुजा नैदानिक परीक्षण। (नामांकन संख्या 20230011000000173, आईईसी संख्या पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2024-25/2578 सीटीआरआई संख्या: सीटीआरआई/2025/03/083148)

शोधकर्ताः डॉ. आकांक्षा सपकाले **निर्देशकः** डॉ. एपेक्षा जी. व्यास

11. किशोरों में मुँहासे के विशेष संदर्भ में मुखदूषिका के प्रबंधन में सिद्धार्थकादि लेप के साथ-साथ सद्योविरेचन और मंजिष्ठादि घनवटी की प्रभावकारिता। (नामांकन संख्या 20230011000000108, आईईसी संख्या पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2024-25/2584 सीटीआरआई संख्या: सीटीआरआई/2025/03/083943)

शोधकर्ताः डॉ. आयुषी जायसवाल **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) वी. के. कोरी

12. बच्चों में स्थूलता से लेकर अधिक वजन तक के प्रबंधन में जीवनशैली में बदलाव के साथ अमृतादि गुग्गुलु की प्रभावकारित - एक खुला लेबल यादृच्छिक नियंत्रित नैदानिक परीक्षण। (नामांकन संख्या 2023001100000156, आईईसी संख्या पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2024-25/2582 सीटीआरआई संख्या: सीटीआरआई/2025/03/083333)

शोधकर्ताः डॉ. दिव्या पटेल **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) वी. के. कोरी

13. बच्चों में ग्रेड I और ग्रेड II कुपोषण के प्रबंधन में सर्वांग अभ्यंग और योग सारमृतम लेह की प्रभावकारिता का मूल्यांकन - एक खुला लेबल वाला एकल भुजा नैदानिक परीक्षण। (नामांकन संख्या 2023001100000168, आईईसी संख्या पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2024-25/2581 सीटीआरआई संख्या: सीटीआरआई/2025/03/084105)

शोधकर्ताः डॉ. कृति रतनपारा **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) वी. के. कोरी

14. बच्चों में तमकश्वास (अस्थमा) के प्रबंधन में सद्योवमन और व्याघ्रीजीरकादि लेह की प्रभावकारिता - एक खुला लेबल वाला एकल भुजा नैदानिक परीक्षण। (नामांकन संख्या 2023001100000160 आईईसी संख्या पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2024-25/2586 सीटीआरआई संख्या: सीटीआरआई/2025/03/082653)

शोधकर्ताः डॉ. नेहा पाटिल **निर्देशकः** डॉ. सागर म. भिण्डे

15. नवजात पीलिया के प्रबंधन में मानक देखभाल के अतिरिक्त भृंगराज अर्क की प्रभावकारिता - एक खुला लेबल यादृच्छिक नियंत्रित नैदानिक परीक्षण। (नामांकन संख्या 2023001100000168, आईईसी संख्या पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2024-25/2585 सीटीआरआई संख्या: सीटीआरआई/2025/03/084172)

शोधकर्ताः डॉ. श्रीशा एम.एस. **निर्देशकः** डॉ. सागर म. भिण्डे

प्रसूति तंत्र एवं स्त्रीरोग विभाग

परिचयः

यह विभाग प्रसूतितंत्र और स्त्रीरोग विषयों में प्रशिक्षण एवं अनुसंधान कार्य संचालित करता है। स्त्रीरोग के अंतर्गत मुख्य रूप से आर्तव व्यापद (मासिक धर्म के विकार), योनि व्यापद (स्त्री जननांग के विकार), स्तन रोग, वंध्यत्व (स्त्री बांझपन), रजोनिवृत्तिजन्य लक्षण (मेनोपॉज़ सिंड्रोम) आदि की चिकित्सा की जाती है, जबकि प्रसूति तंत्र के अंतर्गत गर्भिणी छर्दि, गर्भक्षय, गर्भिणी विबंध, गर्भिणी अतिसार, गर्भाधान संस्कार (गर्भधारण से पूर्व देखभाल), गर्भिणी परिचर्या (गर्भावस्थाकालीन देखभाल), सूतिकारोग प्रसव परिचर्या (प्रसवकालीन देखभाल), सूतिका परिचर्या (प्रसवोत्तर देखभाल), एवं गर्भ प्रतिबंधक योग (गर्भनिरोधक उपायों) का प्रबंधन किया जाता है। विभाग द्वारा विदेशी छात्रों के लिए त्रैमासिक के लघुकालीन पाठ्यक्रम भी आयोजित किए जाते हैं। विभाग के अंतर्गत तीन ओपीडी – स्त्रीरोग ओपीडी, प्रसूति तंत्र ओपीडी, कोलपॉस्कोपी ओपीडी एवं सुप्रजा केंद्र (गर्भसंस्कार केंद्र) संचालित किए जाते हैं। यह विभाग महिलाओं के स्वास्थ्य से संबंधित आयुर्वेदिक परिचर्याओं को भी बढ़ावा देता है, जैसे मासानुमासिक गर्भिणी परिचर्या, सूतिका परिचर्या, रजस्वला परिचर्या तथा विभिन्न स्त्री रोगों (जैसे पीसीओएस, रजोनिवृत्ति आदि) के लिए पथ्य–अपथ्य संबंधी दिशानिर्देश वाले पत्रक का ओपीडी में वितरण किया जाता है। यह गतिविधियाँ विभिन्न स्वास्थ्य शिविरों के माध्यम से भी की जाती हैं। वर्तमान समय में गर्भाशय मुखगत कैंसर की दर तीव्रता से बढ़ रही है, इसलिए कोलपॉस्कोपी ओपीडी में नियमित रूप से पैप स्मीयर और कोलपॉस्कोप की सहायता से कैंसर की स्क्रीनिंग की जाती है।

अध्यापक एवं कर्मचारी गणः-

क्रम	पदस्थ	पदनाम	शैक्षणिक योग्यता
1.	प्रो. शिल्पा बी. दोंगा	प्राध्यापक एवं विभागाध्यक्ष	एम.डी. (आयु.), पीएच.डी.
2.	प्रो. नेहा पंड्या	प्राध्यापक	एम.डी. (आयु.), पीएच.डी.
3.	डॉ. सीपिका स्वाति	सह-प्राध्यापक	एम.एस. (आयु.), पीएच.डी.
4.	वैद्य हेतल बारैया	सह-प्राध्यापक	एम.एस. (आयु.), पीएच.डी.
5.	वैद्य ग्रीष्मा सोलंकी	व्याख्याता	एम.एस. (आयु.)
6.	डॉ. केवन वैश्नानी	अंशकालिक स्त्रीरोग विशेषज्ञ एवं सोनोलॉजिस्ट	एम.डी. (ओब्स&गायनेक)

शैक्षणिक गतिविधियाँ:

वर्तमान वर्ष अप्रैल 2024 से मार्च 2025 तक की कालावधि में प्रसूति तंत्र एवं स्त्री रोग विभाग में होनेवाली विभिन्न गतिविधियों का संक्षिप्त विवरण निम्न प्रकार से हैः

संख्या	गतिविधि	संख्या
1.	एम.एस. (आयु.) छात्र	21
2.	एम.एस. (आयु.) उपाधि प्रदान	06
3.	पीएच.डी. (आयु.) छात्र	02
4.	पीएच.डी. (आयु.) उपाधि प्रदान	01
5.	बीएएमएस हेतु सैद्धांतिक कक्षाएँ	बैच नहीं
6.	प्रथम वर्ष एम.एस. (आयु.) हेतु सैद्धांतिक कक्षाएँ (सामान्य + विभागीय)	34
7.	द्वितीय एवं तृतीय वर्ष एम.एस. (आयु.) हेतु सैद्धांतिक कक्षाएँ	128
8.	बीएएमएस प्रायोगिक/क्लिनिकल कक्षाएँ	बैच नहीं
9.	पीजी प्रायोगिक/क्लिनिकल कक्षाएँ	296
10.	पीजी छात्रों द्वारा केस प्रस्तुतिकरण	23
11.	विभागीय साप्ताहिक सेमिनार	39
12.	विभागीय क्विज प्रतियोगिता	01
13.	अतिथि व्याख्यान (ऑनलाइन/ऑफ़लाइन)	20
14.	राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय सेमिनारों में पेपर एवं पोस्टर प्रस्तुतियाँ	40
15.	सेमिनार/कार्यशालाओं में विभागीय छात्रों की सहभागिता (ऑनलाइन/ऑफ़लाइन)	98
16.	समीक्षित शोध पत्रिका में शोध पत्र प्रकाशित	12

चिकित्सिय गतिविधियाँ-

1.	ओपीडी में देखे गए रोगियों की संख्या	29,114
2.	आईपीडी में भर्ती रोगियों की संख्या	2058

विशेष चिकित्सीय प्रक्रियाएँ / उपचारः-

क्रम. नंबर-	उपचार	संख्या
1.	योग बस्ति	1505
2.	मात्रा बस्ति	3045
3.	माधुतैलिक बस्ति	680
4.	शोधन बस्ति	364
5.	योनिपूरण एवं पिचु	1134
6.	उत्तर बस्ति	1386
7.	क्षीर बस्ति	120
8.	यापन बस्ति	78
9.	नस्य	459
10.	लेखन बस्ति	94
11.	योनि प्रक्षालन	2791
12.	शुक्र बस्ति (आईयूआई)	38
13.	अग्निकर्म	16
14.	क्षारकर्म	02
15.	सामान्य प्रसव	68
16.	एल.एस.सी.एस.	01
17.	हिस्टेरोसालपिंजोग्राफी	192
18.	पैप स्मीयर	70
19.	वैजिनल ड्रेसिंग	276
20.	डी एवं सी / डी एवं ई	13
21.	पॉलीपेक्टॉमी	04
22.	मार्सुपिलाइज़ेशन	03
23.	एंडोमेट्रियल बायोप्सी	06
24.	कोलपोस्कोपी गाइडेड वीआईए	66
25.	कोलपोस्कोपी गाइडेड बायोप्सी	01

नैदानिक शिविर आयोजित – 10

लाभार्थी 605

परिवार नियोजन इकाई के अंतर्गत किये गये कार्यः

1.	निरोध	मुफ्त वितरण
2.	जन्म नियंत्रण की गोलियाँ	मुफ्त वितरण
3.	कॉपर टी	78

अनुसंधान गतिविधियाँ:

प्रगतिशील अनुसंधान परियोजना:

1. **असामान्य गर्भाशय रक्तस्राव (असृग्दर) के प्रबंधन में आयुष-एलएनडी (AYUSH-LND) की प्रभावकारिता एवं सुरक्षा का मूल्यांकन– सीसीआरएएस, नई दिल्ली द्वारा संचालित स्मार्ट 2.0 कार्यक्रम के अंतर्गत एक बहुकेंद्रिय अध्ययन।**

(आईईसी संख्या-पीजीटी/7/ए/एथिक्स/2024-25/2588, सीटीआरआई संख्या-सीटीआरआई/2025/02/081019)

मुख्य अन्वेषक: प्रो. शिल्पा बी. दोंगा **सह-अन्वेषक**: वैद्य हेतल बारैया, डॉ. सीपिका स्वाति

पी.एच.डी. शोध कार्य: (पदवी प्राप्त-01)

1. **गर्भावस्था की दूसरी त्रिमाही में भ्रूणवृद्धि और मातृकल्याण में जीवन्त्यादि अवलेह के चिकित्सीय प्रभाव का अध्ययन।**

(पंजीयनक्रमांकः599; आईईसी-पीजीटी/7-ए/एथिक्स /2020-21/1824; सीटीआरआई /2021/03/032434)

शोधकर्ताः डॉ.लिजिमा सी **निर्देशकः** प्रो. लक्ष्मी प्रिया देई

सहनिर्देशकः प्रो. नलिनी आनंद, डॉ एम. बी. नारिया

परिचय: गर्भावस्था का द्वितीय त्रैमासिक चरण एक अत्यंत महत्वपूर्ण अवस्था है, जिसमें अंगों की रचना पूर्ण होती है, प्रणालीगत विकास, धातु निर्माण तथा गर्भ की मन, बुद्धि एवं इन्द्रियों का विकास होता है। **सामग्री एवं विधि:** इस यादृच्छिक नियंत्रित नैदानिक परीक्षण में कुल 100 गर्भवती स्त्रियों (आयु 20–40 वर्ष, गर्भावधि 13 से 16 सप्ताह) को सम्मिलित किया गया। प्रतिभागियों को कंप्यूटर-निर्मित यादृच्छिक चार्ट द्वारा दो समूहों में विभाजित किया गया। कुल 81 (समूह ए में 44 + समूह बी में 37) प्रतिभागियों ने अध्ययन पूर्ण किया। समूह ए को जीवन्त्यादि अवलेह 10 ग्राम प्रातः एवं सायं भोजन से पूर्व गौदुग्ध के साथ, फेरस सल्फेट की गोली 355 मि.ग्रा. (जिसमें 100 मि.ग्रा.एलीमेंटल आयन) प्रातः भोजन के बाद जल के साथ, तथा कैल्शियम ग्लूकोनेट 500 मि.ग्रा. सायं भोजन के बाद जल के साथ 28वें सप्ताह तक दी गई। समूह बी को केवल फेरस सल्फेट एवं कैल्शियम ग्लूकोनेट उपर्युक्त प्रकार से प्रदान किए गए। प्रतिभागियों को मासिक अनुवर्तन हेतु निर्देशित किया गया। **परिणाम:** मूल्यांकन के दौरान किए गए गर्भ की अल्ट्रासोनोग्राफी मापदंड - जैसे अनुमानित गर्भ भार, मस्तिष्क परिधि (HC), उदर परिधि (AC), फीमर लम्बाई (FL) एवं द्विब्रन्धीय व्यास (BPD) - अंतर्राष्ट्रीय विकास मानकों के अनुरूप पाए गए। समूह ए और बी दोनों में इन मापदंडों में सांख्यिकीय रूप से महत्वपूर्ण सुधार देखा गया,मूल्यांकन चरण के दौरान समूहों के बीच कोई सांख्यिकीय रूप से महत्वपूर्ण अंतर नहीं था, हालांकि फीमर लम्बाई (FL) में प्रतिशत वृद्धि समूह ए में अपेक्षाकृत अधिक थी। मातृ पक्षीय विषयनिष्ठ मापदंडों — जैसे वजन में वृद्धि, ऊपरी भुजा की मध्य परिधि (MUAC) तथा उदर परिधि - में भी दोनों समूहों में उल्लेखनीय सुधार पाया गया, परंतु प्रतिशत वृद्धि समूह ए में अधिक थी। फिर भी, इन्टरग्रुप अंतर सांख्यिकीय रूप से महत्वपूर्ण नहीं थे। दोनों समूहों में गर्भावधि के अनुरूप उपयुक्त सिम्फायसियो-फंडल ऊँचाई (SFH) प्राप्त हुई। विशेष रूप से, समूह ए में मातृत्व संबंधी व्यक्तिपरक लक्षणों जैसे - दौर्बल्य, उरोदाह, श्रम एवं सामान्य आरोग्यता में सांख्यिकीय रूप से अधिक सुधार देखा गया। साथ ही, अरुचि (100%), छर्दि (94.11 %), कटिशूल (53.2%) एवं विबन्ध (100%) जैसे लक्षणों में भी समूह ए में उच्च प्रतिशत राहत देखी गई। यद्यपि हीमोग्लोबिन, सीरम प्रोटीन एवं कैल्शियम स्तर में दोनों समूहों में थोड़ी कमी देखी गई, किंतु यह कमी समूह ए में तुलनात्मक रूप से कम थी, जिससे यह संकेत मिलता है कि इस समूह में पोषण स्तर का बेहतर संरक्षण हुआ। प्रायोगिक अध्ययन में, गर्भवती विस्टर एल्बिनो चूहियों में समूह ए (अवलेह प्राप्त समूह) की वजन वृद्धि सांख्यिकीय रूप से अत्यंत महत्वपूर्ण पाई गई (p = 0006), जबकि नियंत्रण समूह में यह (p = 0.019) थी। **निष्कर्ष:** जीवन्त्यादि अवलेह का नियमित आयरन एवं कैल्शियम अनुपूरक के साथ सेवन, गर्भावस्था के द्वितीय त्रैमासिक में गर्भ के संतुलित एवं समुचित विकास बनाए रखने तथा मातृ स्वास्थ्य को बढ़ावा देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। यह केवल आयरन एवं कैल्शियम अनुपूरक के सेवन की अपेक्षा अधिक प्रभावी सिद्ध हुआ, क्योंकि इसने गर्भावस्था दरम्यान होने वाले विभिन्न तकलीफों में उल्लेखनीय रूप से सुधार प्रदान किया।

पीएच.डी. अनुसंधान परियोजनाएं: (अधीयमान-02)

1. **स्थौल्य के कारण पॉलीसिस्टिक ओवेरियन सिंड्रोम के प्रबंधन में मुखमार्ग से कणाशताह्वादि कषाय और स्थौल्यहर घनवटी के साथ विरेचन की प्रभावकारिता - एक ओपन लेबल प्रोस्पेक्टिव सिंगल आर्म नैदानिक परीक्षण।** (पंजीयनक्रमांकः ए ए वी 230021; आईईसी-पीजीटी /7-ए/एथिक्स/2023-24/760; सीटीआरआई/2023/10/058816)
   शोधकर्ताः दिव्यामोल एम. डी. **निर्देशकः** प्रो. शिल्पा बी. दोंगा
   सहनिर्देशकः डॉ. तेजल पाटलिया, डॉ. गोपीनाथ अग्निहोत्रम
2. **रजोनिवृत्तिकालीन प्रजनन संस्थान विकार के प्रबंधन में शतावर्यादि कषाय एवं शतावरी मलहम के संयुक्त प्रयोग की प्रभावकारिता – एक ओपन लेबल, यादृच्छिक मानक नियंत्रित नैदानिक परीक्षण।** (आईईसी संख्या:आईटीआरए/7/-ए/2024-25/2848, सीटीआरआई संख्या: प्रगति में)
   शोधकर्ताः डॉ. अंजना थानकी **निर्देशकः** प्रो. शिल्पा बी. दोंगा
   सहनिर्देशकः प्रो. नेहा पंड्या, डॉ. नीता साता

एम.एस. (आयु.) शोधकार्य (पदवी प्राप्त-06)

1. **एंडोमेट्रियोसिस के प्रबंधन में विरेचन कर्म, दशमूल त्रिवृत तैल मात्रा बस्ति और मुखमार्ग से सप्तसार कषाय के साथ पुराण गुग्गुलु की प्रभावकारिता - एक सिंगल आर्म ओपन लेबल नैदानिक परीक्षण।**
   (पंजीयनक्रमांकः2021001100000311; आईईसी-पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2022-23/2218, सीटीआरआई/2023/04/065136)
   शोधकर्ताः डॉ. एम.के.संध्या **निर्देशकः** प्रो. शिल्पा बी. दोंगा
   सहनिर्देशकः प्रो. अनुप ठाकर, प्रो. नलिनी आनंद

परिचय: एंडोमेट्रियोसिस प्रजनन आयु की महिलाओं में लगभग 10-15% तक पाई जाने वाली परिस्थिति है जिसमें गर्भाशय की अंतःकला (एंडोमेट्रियम) गर्भाशय के बाहर पाई जाती है। यह रोग सामान्यतः लंबे समय से दर्द और बांझपन उत्पन्न करता है, तथा इसका निदान प्रायः विलंब से होता है। यद्यपि आयुर्वेद में इसे सीधे रूप से वर्णित नहीं किया गया है, परंतु इसके लक्षण वातला, परिप्लुता, उदावर्ता, विप्लुता और वातज ग्रन्थि जैसी व्याधियों से तुलनीय हैं। यह वातप्रधान त्रिदोषज विकृति मानी जा सकती है। **उद्देश्य:** एंडोमेट्रियोसिस के प्रबंधन में विरेचन कर्म, दशमूल त्रिवृत तैल मात्रा बस्ति तथा सप्तसार कषाय के साथ पुराण गुग्गुलु के मौखिक सेवन की प्रभावकारिता का मूल्यांकन करना। **सामग्री एवं विधि:** कुल 16 पंजीकृत रोगियों को मासिक धर्म की समाप्ति के बाद विरेचन कर्म, तत्पश्चात् दो मासिक चक्रों तक दशमूल त्रिवृत तैल की मात्रा बस्ति (7 दिनों तक 60 मि.ली.) के साथ मौखिक रूप से सप्तसार कषायम् (40 मि.ली., दिन में दो बार) तथा पुराण गुग्गुलु (1 ग्राम, खाली पेट) दिया गया। मूल्यांकन के लिए अधिक मासिक रक्तस्राव, माहवारी पूर्व और मध्यकालीन रक्तस्राव, अल्ट्रासोनोग्राफी जाँच,

सीए-125 की जांच, ईएचपी-30 प्रश्नावली, तथा मैलिग्नेंसी इंडेक्स जैसे मानदंड लिए गए। **परिणाम:** इस उपचार पद्धति से दर्द में उल्लेखनीय कमी तथा जीवन की गुणवत्ता में सुधार देखा गया। अधिक मासिक रक्तस्राव, माहवारी पूर्व और मध्यकालीन रक्तस्राव जैसे लक्षणों में 100 % राहत प्राप्त हुई। हालांकि, एंडोमेट्रियल सिस्ट के आकार में विशेष कमी नहीं देखी गई। **निष्कर्ष:** यह आयुर्वेदिक उपचार विधि - विरेचन कर्म, दशमूल त्रिवृत तैल मात्रा बस्ति तथा सप्तसार कषायम् एवं पुराण गुग्गुलु का सेवन - एंडोमेट्रियोसिस के प्रबंधन में प्रभावशाली सिद्ध हुई है, जिससे रोगियों के लक्षणों में सुधार व जीवन गुणवत्ता में वृद्धि पाई गई।

2. **गंधर्वहस्तादि घनवटी की प्राथमिक कष्टार्तव के प्रबंधन में प्रभावकारिता - ओपन लेबल यादृच्छिक मानक नियंत्रण नैदानिक परीक्षण।** (पंजीयनक्रमांकः2021001100000315; आईईसी-पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2022-23/2218, सीटीआरआई/2022-23/03/065149)

   शोधकर्ताः डॉ. शलाका संजय पचुपते **निर्देशकः** प्रो. नेहा पंड्या
   सहनिर्देशकः वैद्या. हेतल बारैया, डॉ दिप्ती फलिया

परिचय: प्राइमरी डिस्मेनोरिया (कष्टार्तव) वह स्थिति है जिसमें मासिक धर्म के दौरान तीव्र दर्द होता है, जबकि श्रोणि (पेल्विक) क्षेत्र में कोई स्पष्ट रोग नहीं पाया जाता। इसका मुख्य कारण असामान्य और तीव्र गर्भाशय संकुचन होता है, जिससे इस्चीमिया (रक्त की आपूर्ति में कमी) और दर्द उत्पन्न होता है। आयुर्वेद में इसे "उदावर्ता योनि व्यापद" से तुलनीय माना गया है, जिसमें अपान वायु की प्रातिलोम गति होने के कारण रज का निष्क्रमण बाधित होता है। **उद्देश्य:** गंधर्वहस्तादि घनवटी की तुलना मेफेनेमिक एसिड से कर इसकी कष्टार्तव (प्राइमरी डिस्मेनोरिया) के प्रबंधन में प्रभावकारिता का मूल्यांकन करना। **सामग्री एवं विधि:** कुल 44 पंजीकृत रोगियों में से 43 ने उपचार पूरा किया। मरीजों को शामिल करने और निदान के मानदंडों (VAS ≥ 4) को पूरा करने के बाद उनको कंप्यूटर जनित यादृच्छिक चार्ट के आधार पर दो समूहों में विभाजित किया गया। समूह ए (n=20) : गंधर्वहस्तादि घनवटी की 2-2 गोलियाँ (प्रत्येक 500 मि.ग्रा) अपेक्षित मासिक धर्म तिथि से 7 दिन पूर्व से शुरू कर तीसरे दिन तक लगातार तीन चक्रों तक, दिन में तीन बार, भोजन से पहले सैंधव और गुड़ोदक के साथ दी गई। समूह बी (n=23): टैबलेट मेफेनामिक एसिड 250 मि.ग्रा मासिक धर्म के पहले दिन से शुरू कर तीन दिन तक, दिन में दो बार भोजन के बाद लगातार तीन चक्रों तक दी गई। **परिणाम:** ग्रुप ए ने ग्रुप बी की तुलना में दर्द की तीव्रता (79.17% बनाम 58.33%), दर्द की अवधि (55.83 % बनाम 33.33%), दर्द के स्थानों की संख्या (59.17 % बनाम 42.03 %) और कार्य करने की क्षमता में दर्द से संबंधित हानि (74.17% बनाम 52.17%) के मामले में उल्लेखनीय रूप से अधिक राहत दिखाई। संबंधित लक्षणों जैसे कि कब्ज (70% बनाम 32.50%), मिचली (95% बनाम 54.35%) और सिरदर्द (55% बनाम 10.87%) में दोनों समूहों के बीच सांख्यकीय रूप से महत्वपूर्ण अंतर पाया गया, जबकि उल्टी में कोई महत्वपूर्ण अंतर नहीं पाया गया। आर.आई, पी.आई और एस/डी अनुपात में दोनों समूहों के बीच महत्वपूर्ण अंतर पाया गया। **निष्कर्ष:** गंधर्वहस्तादि घनवटी ने मासिक धर्म के दौरान होने वाले दर्द और उससे जुड़े लक्षणों जैसे मिचली, उल्टी, कब्ज और सिरदर्द को कम करने में मेफेनामिक एसिड की तुलना में बेहतर प्रभाव दिखाया। इससे यह स्पष्ट होता है कि गंधर्वहस्तादि घनवटी प्राथमिक कष्टार्तव के प्रबंधन में एक प्रभावशाली और संभावित आयुर्वेदिक विकल्प हो सकती है।

3. **गर्भक्षय विशेष संदर्भ के साथ आई. यू. जी. आर के प्रबंधन में जीवन्ती-अश्वगंधा क्षीरपाक बस्ति की प्रभावकारिता : एक यादृच्छिक मानक नियंत्रित नैदानिक परीक्षण।** (पंजीयनक्रमांकः2021001100000253; आईईसी-पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2022-23/2218, सीटीआरआई/23/04/051483)

   शोधकर्ताः डॉ. दिक्षा रानी **निर्देशकः** प्रो. शिल्पा बी. दोंगा
   सहनिर्देशकः प्रो. लक्ष्मीप्रिया देई, प्रो. नलिनी आनंद

परिचय: गर्भ के संरचनात्मक विकास के बाद अथवा गर्भावस्था के चौथे अथवा पाँचवें माह में गर्भविकास को प्रभावित करने वाले गर्भव्यापद जैसे उपविष्टक एवं नागोदर का वर्णन शास्त्रों में प्राप्त होता है। इंट्रायूटेराइन ग्रोथ रिटार्डेशन का संबंध प्रसवपूर्व और नवजात अवस्था में मृत्यु दर अधिकता एवं दीर्घकालिक न्यूरॉलॉजीक हानी से है। **उद्देश्य:** गर्भक्षय विशेष सन्दर्भ इंट्रायूटेराइन ग्रोथ रिटार्डेशन के प्रबंधन में जीवन्ती-अश्वगंधा क्षीरपाक बस्ति की प्रभावकारिता की तुलना एल-आर्जिनिन से करना। **सामग्री एवं विधि:** यह एक यादृच्छिक नियंत्रित नैदानिक परीक्षण था, जिसमें 30 गर्भवती स्त्रियाँ, जिनमें निदानात्मक मानदंड जैसे: अनुन्नत कुक्षि, गर्भावधि की अपेक्षा कम फंडल ऊँचाई, क्षीण स्पंदन- (गर्भ गति में कमी), अल्ट्रासोनोग्राफी द्वारा जैव-भौतिकीय मापदंडों में वृद्धि की न्यूनता पाई गई थी, उनको कंप्यूटर जनित यादृच्छिक चार्ट के आधार पर दो समूहों में विभाजित किया गया।प्रत्येक समूह में 15 रोगी शामिल थे जिनमे से समूह के.बी. में 11 और समूह ए.जी. में 13 रोगियों ने उपचार कोर्स पूरा किया। समूह के.बी. में 15 दिनों तक प्रति दिन प्रातः 270 मि.ली. जीवन्ती-अश्वगंधा क्षीरपाक बस्ति दी गई। समूह ए.जी. में 15 दिनों तक प्रतिदिन दो बार मौखिक रूप से एल-आर्जिनिन 5 ग्राम (सैशे) दिया गया एवं साप्ताहिक अनुवर्तन किया गया। **परिणाम:** समूह के.बी. में गर्भ गतियों में 80.36 % राहत एवं मातृ स्वास्थ्य में 80.30% राहत के साथ अत्यंत महत्वपूर्ण सुधार देखा गया। समूह ए.जी. में गर्भ गतियों में मात्र 19.23% (अमहत्वपूर्ण) तथा मातृ स्वास्थ्य में 29.48% (महत्वपूर्ण) सुधार प्राप्त हुआ। अन्य तकलीफे जैसे: दौर्बल्य (73.68%),श्रम (66.67%),उदरशूल (32.50%) समूह के.बी. में उल्लेखनीय रूप से कम हुआ। के.बी. समूह में दैहिक व्यथा जैसे – दौर्बल्य(73.68%), श्रम (66.67%) एवं उदरशूल (62.50%) में उल्लेखनीय रूप से सुधार देखा गया। इसके साथ ही नवजात शिशु से संबंधित परिणामों जैसे – शिशु का भार (P=0.035), लंबाई (P=0.003) एवं उदर परिधि (P=0.004) में भी महत्वपूर्ण सुधार पाया गया। **निष्कर्ष:** यह निष्कर्ष निकाला जा सकता है कि जीवन्ती-अश्वगंधा क्षीरपाक बस्ति, गर्भावस्था से सम्बंधित गर्भक्षय (इंट्रायूटेराइन ग्रोथ रिटार्डेशन) एवं अन्य तकलीफों के प्रबंधन हेतु अत्यंत प्रभावी है, जो मातृ एवं नवजात स्वास्थ्य के लिए अनुकूल परिणाम देती है।

4. स्थूलता जन्य पॉलीसिस्टिक ओवेरियन डिजीज में पाठादि योग घनवटी और गोमूत्र हरीतकी के साथ विरेचन कर्म की प्रभावकारिता: एक ओपन लेबल यादृच्छिक नियंत्रित नैदानिक परीक्षण

(पंजीयनक्रमांकः2021001100000266; आईईसी-पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2022-23/2218, सीटीआरआई/2023/03/065135)

शोधकर्ताः डॉ. निहारिका काम्बले **निर्देशकः** डॉ. सिपिका स्वाति

सहनिर्देशकः प्रो. अनुप ठाकर, प्रो. शिल्पा बी. दोंगा

परिचयः स्थूलता जन्य पॉलीसिस्टिक ओवेरियन डिजीज (पीसीओडी) एक बहु-कारकीय चयापचय विकार है जो हाइपोथैलेमस-पिट्यूटरी-ओवेरियन (एचपीओ) अक्ष को प्रभावित करता है। स्थूलता गोनैडोट्रोपिन हार्मोन के संतुलन एवं फॉलिकुलोजेनेसिस को बाधित करता है और प्रोजेस्टेरोन को कम करता है, जिससे पीसीओडी की प्रगति और मेटाबोलिक सिंड्रोम का खतरा बढ़ जाता है। आयुर्वेद में, पीसीओडी को किसी विशिष्ट रोग के रूप में वर्णित नहीं किया गया है, किंतु इसे पुष्पघ्नी जातहारिणी, ग्रन्थिभूत आर्तव दुष्टि वन्ध्या योनिव्यापद, आर्तव क्षय, आर्तवनाश जैसी स्थितियों से जोड़ा जा सकता है। **उद्देश्यः** स्थूलता जन्य पीसीओडी के प्रबंधन में पाठादि योग घनवटी और गोमूत्र हरीतकी के साथ विरेचन कर्म की प्रभावकारिता का मूल्यांकन करना। **सामग्री और विधियाँः** जाँचे गए 35 रोगियों में से, 30 रोगी जिनका बीएमआई ≥30 किग्रा/मी² और रॉटरडैम मानदंड पूरा हुआ उन्हें नामांकित किया गया। पहले मासिक चक्र में मासिक धर्म के बाद विरेचन कर्म किया गया। पाठादि योग घनवटी (500 मिलीग्राम की दो गोलियाँ, दिन में तीन बार, भोजन के बाद उष्णोदक के साथ) और गोमूत्र हरीतकी (500 मिलीग्राम की दो गोलियाँ, दिन में तीन बार, खाली पेट उष्णोदक के साथ) लगातार तीन मासिक चक्रों तक दी गई। सभी 30 रोगियों ने पंद्रह दिन अनुवर्ती के साथ 4 महीने का प्रोटोकॉल पूरा किया। **परिणामः** उपचार से मासिक चक्र अंतराल, अवधि और रक्तस्राव की मात्रा में क्रमशः 67.50%, 47.05 % और 38.09 % सुधार हुआ। मुँहासे, एकैन्थोसिस निग्रिकन्स और हर्सुटिज़्म में क्रमशः73.80%, 44.16% और 45.13 % की कमी आई। सभी रोगियों में वज़न में कमी (100 %), बीएमआई (10.53%), कमर-कूल्हे के अनुपात (65 %) और डिम्बग्रंथि के आयतन में कमी (बाएँ अंडाशय में 16. 11 % जबकि दाएँ अंडाशय में 27.09 %) देखी गई। ओव्यूलेशन में 84.39 % सुधार हुआ। सीरम टेस्टोस्टेरोन और एलएच:एफएसएच अनुपात में क्रमशः 23.46 % और 22.78 % की कमी आई। **निष्कर्षः** आयुर्वेदिक प्रोटोकॉल, अर्थात् विरेचन कर्म के साथ पाठादि योग घनवटी और गोमूत्र हरीतकी स्थूलता जन्य पॉलीसिस्टिक डिम्बग्रंथि रोग अर्थात आर्तवदुष्टि में अत्यधिक प्रभावी पाया गया।

5. आर्तवदुष्टि विशेष सन्दर्भ नोनओबेस पॉलीसिस्टिक ओवेरियन सिंड्रोम (आर्तवदुष्टि) के प्रबंधन में नाराच चूर्ण से नित्य विरेचन, शतपुष्पा तैल मात्राबस्ति और मौखिक रूप से शतावरी-यष्टिमधु चूर्ण की प्रभावकारिता: एक ओपन लेबल यादृच्छिक नियंत्रित नैदानिक परीक्षण।

(पंजीयनक्रमांकः2021001100000234; आईईसी-पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2022-23/2218, सीटीआरआई/2023/03/065138)

शोधकर्ताः डॉ. श्वेता यादव **निर्देशकः** प्रो. शिल्पा बी. दोंगा

सहनिर्देशकः प्रो. नेहा पंड्या प्रो. भूपेश पटेल

परिचयः पॉलीसिस्टिक ओवेरियन सिंड्रोम प्रजनन आयु की महिलाओं को प्रभावित करने वाला एक सामान्य अंतःस्रावी विकार है। यद्यपि इसे सामान्यतः स्थूलता से जोड़ा जाता है, फिर भी लगभग 24.39% महिलाएं ऐसी होती हैं जिनमें स्थूलता नहीं होती (≤25 किग्रा/मी²)। आयुर्वेदिक संहिता में पॉलीसिस्टिक ओवेरियन सिंड्रोम को किसी विशिष्ट रोग के रूप में वर्णित नहीं किया गया है, किंतु इसे मुख्यतः आर्तवदुष्टि से संबंधित किया जा सकता है। **उद्देश्यः** नॉन ओबीस पॉलीसिस्टिक ओवेरियन सिंड्रोम के प्रबंधन में नित्य विरेचन नराच चूर्ण के साथ, शतपुष्पा तैल मात्रा बस्ति तथा शतावरी-यष्टिमधु चूर्ण के मौखिक सेवन की प्रभावकारिता का मूल्यांकन करना। **सामग्री एवं विधिः** कुल 22 पंजीकृत रोगियों में से 20 रोगियों ने पूर्ण उपचार किया। रोगियों को मासिक धर्म समाप्ति के पश्चात् 7 दिनों तक (दो लगातार मासिक चक्रों में) 60 मि.ली. शतपुष्पा तैल मात्रा बस्ति दी गई, साथ में नाराच चूर्ण 5 ग्राम की मात्रा में प्रतिदिन प्रातः खाली पेट गुनगुने जल के साथ तथा शतावरी-यष्टिमधु चूर्ण 10 ग्राम की मात्रा में गोघृत के साथ भोजन के बाद दिन में दो बार 2 महीने तक मौखिक रूप से दिया गया। रोगियों का मूल्यांकन उपचार से पहले और बाद में एक विशेष प्रोफ़ार्मा के आधार पर व्यक्तिपरक मापदंडों जैसे प्रपत्र आधारित मूल्यांकन में विषयगत लक्षण जैसे – मासिक धर्म की अनियमितता, हिर्सुटिज़्म (फेरिमन-गालवे स्केल), मुहाँसे (आई ए डी वी एल के अनुसार) एवं वस्तुनिष्ठ मूल्यांकन जैसे – अल्ट्रासोनोग्राफी, प्रयोगशालीय जाँचें सम्मिलित थीं। **परिणामः** मासिक धर्म चक्र के अंतराल, अवधि एवं रक्तस्राव की मात्रा में अत्यंत महत्वपूर्ण सुधार देखा गया, जो क्रमशः 59.4%, 55.6% एवं 50% रहा। डिम्बग्रंथि के आयतन में कमी (20.2%), फोलिकूलर वृद्धि (65.5%) एवं ओव्यूलेशन (65%) में भी अत्यंत महत्वपूर्ण सुधार प्राप्त हुआ। मुहाँसे एवं हिर्सुटिज़्म के लक्षणों में उपचार का प्रभाव नगण्य रहा। कुल 25% रुग्णाए गर्भवती हुई। **निष्कर्षः** नोनओबेस पॉलीसिस्टिक ओवेरियन सिंड्रोम के प्रबंधन में आयुर्वेदिक उपचार पद्धति – नित्य विरेचन नराच चूर्ण के साथ शतपुष्पा तैल मात्रा बस्ति एवं शतावरी-यष्टिमधु चूर्ण – अत्यंत प्रभावकारी सिद्ध हुई।

6. असृग्दर (असामान्य गर्भाशय रक्तस्राव) के प्रबंधन में दीपन पाचन और कोष्ठशोधन के बाद पथ्यादि घनवटी की प्रभावकारिता - एक सिंगल आर्म ओपन लेबल नैदानिक परीक्षण। (पंजीयनक्रमांकः2021001100000267; आईईसी-पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2022-23/2218, सीटीआरआईः आर.ई.एफ./2023/03/065056)

शोधकर्ताः डॉ. कार्तिका मौर्या **निर्देशकः** वैद्या ग्रीष्मा सोलंकी

सहनिर्देशकः प्रो. नेहा पंड्या, वैद्या. हेतल बारैया

परिचयः असृग्दर को मासिक धर्म के दौरान अत्यधिक और लंबी अवधि तक होने वाले रक्तस्राव के रूप में वर्णित किया जाता है। भारत में असामान्य गर्भाशय रक्तस्राव (ए.यू.बी) की व्यापकता 17.9% पाई गई है। **उद्देश्यः** दीपन-पाचन एवं कोष्ठ शोधन के पश्चात पथ्यादि घनवटी के

प्रयोग द्वारा असृग्दर (ए.यू.बी) के प्रबंधन में प्रभावशीलता का मूल्यांकन करना। सामग्री एवं विधि: इस अध्ययन में 37 रोगियों को स्क्रीनिंग कर समावेशन मापदंडों को पूर्ण करने वाले 30 रोगियों को दीपन-पाचन एवं कोष्ठ शोधन दिया गया। तत्पश्चात् पथ्यादि घनवटी (प्रत्येक 500 मि.ग्रा की 4 गोलियाँ - मासिक धर्म के दौरान प्रत्येक 6 घंटे पर तथा मासिक धर्म के पश्चात प्रत्येक 8 घंटे पर भोजन से पूर्व जल के साथ) तीन माह तक दी गई। सभी रोगियों ने तीन माह की चिकित्सा विधि और एक माह का अनुवर्ती निरीक्षण पूरा किया। किसी भी रोगी ने अध्ययन बीच में नहीं छोड़ा। रोगियों के व्यक्तिपरक लक्षणों (रक्तस्राव की मात्रा, रक्तस्राव की अवधि और माहवारी चक्र के बीच का अंतराल) और विषयनिष्ठ मापदंडों (हीमोग्लोबिन प्रतिशत, एंडोमेट्रियल मोटाई, रक्तस्राव समय और थक्का जमने का समय) का मूल्यांकन उपचार से पूर्व एवं पश्चात् एक विशेष प्रपत्र के माध्यम से किया गया। **परिणाम:** इस अध्ययन ने असृग्दर के मुख्य लक्षणों जैसे रक्तस्राव की मात्रा, रक्तस्राव की अवधि और माहवारी चक्र के अंतराल में क्रमशः 66.11%, 96.11% और 96.43% सुधार दर्शाया। इसके अतिरिक्त संबंधित लक्षणों जैसे वेदना, अंगमर्द, दौर्बल्य, पांडुत्व, दाह एवं भ्रम में क्रमशः 88.10%, 96.15%, 91.38%, 66.67%, 85.71% एवं 80% सुधार पाया गया। अध्ययन में अल्ट्रासोनोग्राफी द्वारा एंडोमेट्रियल मोटाई में अत्यधिक महत्वपूर्ण कमी देखी गई। **निष्कर्ष:** अतः यह निष्कर्ष निकाला गया कि दीपन-पाचन एवं कोष्ठ शोधन के पश्चात पथ्यादि घनवटी का प्रयोग असृग्दर के प्रबंधन में अत्यंत प्रभावकारी सिद्ध होता है।

एम.एस. (आयु.) शोधकार्य (अधीयमान-14)

1. **ट्यूबल ब्लॉकेज के कारण स्त्री वन्ध्यत्व के प्रबंधन में आयुर्वेद उपचार की प्रभावशीलता -एक ओपन लेबल तुलनात्मक नैदानिक परीक्षण।**
   (पंजीयनक्रमांकः2022001100000165; आईईसी-पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2023-24/2958, सीटीआरआई/2024/05/067031)
   शोधकर्ताः डॉ. वृष्टि पटेल **निर्देशकः** प्रो. शिल्पा बी. दोंगा
   सहनिर्देशकः प्रो. (डॉ.) अनुप ठाकर, डॉ. सिपिका स्वाति
2. **मोटापे से जुड़े एनोव्युलेटरी कारक के कारण वन्ध्यत्व (महिला बांझपन) के प्रबंधन में विरेचन कर्म, लशुनादि तैल मात्राबस्ति के साथ मुखमार्ग से गुडूची-मुस्तादि कषाय की प्रभावकारिता: एक सिंगल आर्म ओपन लेबल नैदानिक परीक्षण।**
   (पंजीयनक्रमांकः2022001100000195; आईईसी-पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2023-24/2958, सीटीआरआई/2024/03/064311)
   शोधकर्ताः डॉ. अलिफीया वाघेला **निर्देशकः** प्रो. शिल्पा बी. दोंगा
   सहनिर्देशकः प्रो. (डॉ.) अनुप ठाकर, डॉ. तेजल पाटलिया
3. **आर्तवदुष्टि के प्रबंधन में नोनओबेझ पॉलीसिस्टिक ओवेरियन सिंड्रोम में नाराच चूर्ण से नित्य विरेचन, सहचरादि तैल मात्राबस्ति और मुखमार्ग से शतपुष्पादि योग की प्रभावकारिता: एक सिंगल आर्म ओपन लेबल नैदानिक परीक्षण।**
   (पंजीयनक्रमांकः2022001100000124; आईईसी-पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2023-24/2958, सीटीआरआई/2024/05/066674)
   शोधकर्ताः डॉ. आर्या षाजी **निर्देशकः** प्रो. शिल्पा बी. दोंगा
   सहनिर्देशकः डॉ. तेजल पाटलिया
4. **असृग्दर (पैरिमेनोपॉज़ल महिलाओं में एंडोमेट्रियल हाइपरप्लासिया) के प्रबंधन में वासा-गुडुच्यादि घनवटी और न्यग्रोधादिगण घनवटी की प्रभावशीलता - एक सिंगल आर्म ओपन लेबल नैदानिक परीक्षण।**
   (पंजीयनक्रमांकः2022001100000175; आईईसी-पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2023-24/2958, सीटीआरआई/2024/04/065979)
   शोधकर्ताः डॉ. सुलोचनाकुमारी महेंद्रसिंह राजपुरोहित **निर्देशकः** प्रो. नेहा पंड्या
   सहनिर्देशकः डॉ. हेतल बारैया, डॉ. ग्रीष्मा सोलंकी
5. **पहली त्रिमाही में आवर्ती गर्भस्राव (आर.पी.एल) के प्रबंधन में परिगर्भाधान आयुर्वेदिक प्रोटोकॉल का प्रभाव: एक सिंगल आर्म ओपन लेबल नैदानिक परीक्षण।**
   (पंजीयनक्रमांकः2022001100000156; आईईसी-पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2023-24/2958, सीटीआरआई/2024/04/066124)
   शोधकर्ताः डॉ. मुफ़ीना जाफर **निर्देशकः** डॉ. सीपिका स्वाति
   सहनिर्देशकः प्रो प्रो. शिल्पा बी. दोंगा, डॉ. राहुल एस. गाँधी
6. **क्षीण आर्तवदुष्टि (असामयिक डिम्बग्रंथि अपर्याप्तता) के प्रबंधन में एरण्डमूलादि निरुह बस्ति और विदारी शतपुष्पा चूर्ण की प्रभावकारिता: एक सिंगल आर्म ओपन लेबल नैदानिक परीक्षण।**
   (पंजीयनक्रमांकः2022001100000171; आईईसी-पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2023-24/2958, सीटीआरआई/2024/05/066863)
   शोधकर्ताः डॉ. प्रज्ञा पन्थी **निर्देशकः** डॉ. हेतल बारैया
   सहनिर्देशकः प्रो. नेहा पंड्या, डॉ. ग्रीष्मा सोलंकी
7. **कम ए. एम. एच. के कारण महिला बांझपन (वंध्यत्व) के प्रबंधन में विरेचन, शतपुष्पा यापन बस्ति, फलकल्याण घृत उत्तरबस्ति, शतपुष्पा तैल नस्य के साथ-साथ मुखमार्ग से लक्ष्मणा चूर्ण की प्रभावकारिता: एक सिंगल आर्म ओपन लेबल नैदानिक परीक्षण।**
   (पंजीयनक्रमांकः2022001100000152; आईईसी-पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2023-24/2958, सीटीआरआई/2024/05/066883)
   शोधकर्ताः डॉ. कुसुम कुमारी **निर्देशकः** डॉ. ग्रीष्मा सोलंकी
   सहनिर्देशकः प्रो. नेहा पंड्या, डॉ. हेतल बारैया

8. **एरण्डभ्रष्ट, हरीतकी चूर्ण, कुमारी अर्क तथा शतपुष्पा तैल मात्रा बस्ति के साथ जीवन शैली में संशोधन की आर्तव दुष्टि (नोनओबेझ पॉलीसिस्टिक ओवेरियन सिंड्रोम) में प्रभावकारिता : एक यादृच्छिक प्लेसबो- नियंत्रित नैदानिक परीक्षण।**(पंजीयनक्रमांकः 2023001100000142, आई.ई.सी.नंबर.पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2024-25/2465, सीटीआरआई/2025/03/082828)

शोधकर्ताः डॉ. ललिता पाराशर **निर्देशकः** प्रो. शिल्पा बी. दोंगा
सहनिर्देशकः प्रो. भूपेश आर. पटेल, डॉ. सिपिका स्वाति

9. **अर्धमात्रिक योगबस्ति, शतपुष्पादि तैल उत्तरबस्ति एवं तिल क्वाथ का वन्ध्यत्व (स्त्री बाँझपन) विशेष रूप से थीन एण्डोमेट्रियम की स्थिति में प्रबंधन हेतु प्रभावकारिता - एक सिंगल आर्म ओपन लेबल नैदानिक परीक्षण।** (पंजीयनक्रमांकः: 2023001100000115, आई.ई.सी.नंबर.पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2024-25/2467, सीटीआरआई/2025/03/082464)

शोधकर्ताः डॉ. रिंकल बुमतारिया **निर्देशकः** प्रो. शिल्पा बी. दोंगा
सहनिर्देशकः डॉ. तेजल पाटलीया, डॉ. नीता साता

10. **एंडोमेट्रियोसिस में विरेचन कर्म, दशमूल त्रिवृत तैल मात्रा बस्ति एवं गुडुच्यादि कषाय के चिकित्सकीय प्रभाव का परीक्षण"।** (पंजीयनक्रमांकः 2023001100000164, आई.ई.सी.नंबर.पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2024-25/2428, सीटीआरआई/2025/03/081685)

शोधकर्ताः डॉ. प्रियंका प्रधान **निर्देशकः** प्रो. शिल्पा बी. दोंगा
सहनिर्देशकः डॉ नलिनी आनंद, डॉ तेजल पाटलिया, डॉ अनुप ठाकर

11. **गर्भाशयगत गुल्म (एडेनोमायोसिस) के प्रबंधन में खदिराष्टक घनवटी का बलागुडूच्यादि तैल मात्राबस्ति के साथ एवं बिना प्रभावकारिता पर एक यादृच्छिक ओपन लेबल तुलनात्मक नैदानिक परीक्षण।** (पंजीयनक्रमांकः. 2023001100000151, आई.ई.सी.नंबर:पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2024-25/2429, सीटीआरआई/2025/02/099569)

शोधकर्ताः डॉ. निधि कुमावत **निर्देशकः** प्रो. नेहा पंड्या
सहनिर्देशकः वैद्य हेतल बारैया, डॉ. तेजल पाटलिया

12. **स्थूलताजन्य पॉलीसिस्टिक ओवेरियन सिंड्रोम एवं ओव्यूलेशन इन्डक्शन में विरेचन कर्म और लेखन बस्ति के साथ मौखिक रूप से पाठादियोग घनवटी और फलत्रिकादि क्वाथ की प्रभावकारिता: एक ओपन लेबल यादृच्छिक नियंत्रित नैदानिक परीक्षण।** (पंजीयनक्रमांक: 2023001100000157, आई.ई.सी.नंबर.पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2024-25/2430, सीटीआरआई/2025/02/080991)

शोधकर्ताः डॉ. निधि बी. पटेल **निर्देशकः** डॉ. सिपिका स्वाति
सहनिर्देशकः प्रो. शिल्पा बी. दोंगा, प्रो. डॉ. नलिनी आनंद, डॉ. राहुल एस गांधी

13. **गर्भोदक क्षय (ओलिगोहाइड्रामनिओस) प्रबंधन में कूष्मांड ग्रैन्यूल्स का प्रभावकारिता यादृच्छिक ओपन लेबल मानक नियंत्रित नैदानिक परीक्षण।** (पंजीयनक्रमांक: 2023001100000146, आई.ई.सी.नंबर.पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2024-25/2431, सीटीआरआई/2025/03/081718)

शोधकर्ताः डॉ. ममता कुमारी **निर्देशकः** : वैद्य हेतल बारैया
सहनिर्देशकः प्रो. नेहा पंड्या, डॉ. तेजल पाटलिया, डॉ. केवन वैश्नानी

14. **क्षीण शुक्र (ओलिगोस्पर्मिया) के प्रबंधन में कौंचादि ग्रैन्यूल्स की प्रभावकारिता - एक ओपन लेबल यादृच्छिक मानक नियंत्रित नैदानिक परीक्षण।** (पंजीयनक्रमांकः 2023001100000129, आई.ई.सी.नंबर:पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2024-25/2466, सीटीआरआई/2025/02/081283)

शोधकर्ताः डॉ. कमल कुमार सिदार **निर्देशकः** डॉ. ग्रीष्मा सोलंकी
सहनिर्देशकः प्रो. शिल्पा बी. दोंगा, डॉ. केवन वैश्नानी

पुष्पिता वेबिनार सीरीजः-

पुष्पिता वेबिनारः-

एक राष्ट्रीय ऑनलाइन व्याख्यान श्रृंखला है, जिसका आयोजन विभाग द्वारा गूगल मीट (Google Meet) प्लेटफॉर्म पर 9 जून 2021 से किया जा रहा है। इस वर्ष इस श्रृंखला के अंतर्गत प्रसूति तंत्र एवं स्त्रीरोग क्षेत्र के प्रख्यात वैद्य एवं शैक्षणिक विशेषज्ञ द्वारा कुल 7 ऑनलाइन अतिथि व्याख्यान आयोजित किया गया है।

सुप्रजार्थ के लिए गतिविधियां:-

सुप्रजा केन्द्र की गतिविधियाँ नवम्बर 2023 से प्रारंभ की गईं तथा प्रतिदिन प्रातः 9:०० बजे से 1:०० बजे तक अश्विनी भवन स्थित आई.पी.डी. के सुप्रजा कक्ष में नियमित रूप से संचालित की जाती है। इस अवधि में कुल 91 सत्रों का आयोजन हुआ, जिनसे 242 लाभार्थियों को लाभ प्राप्त हुआ। इन सत्रों में विभिन्न गतिविधियां सम्मिलित था, जैसे- योग, ध्यान, मंत्रोच्चारण, बौद्धिक गतिविधियाँ, चित्रांकन, संगीत, गर्भसंवाद इत्यादि, मासानुमासिक गर्भिणी परिचर्या एवं सूतिका परिचर्या संबंधी मार्गदर्शन तथा विशेषज्ञों द्वारा अतिथि व्याख्यान।

पोषण माह पर संक्षिप्त रिपोर्ट:-

विभाग द्वारा आयुष मंत्रालय की थीम के अनुरूप पोषण माह का आयोजन किया गया, जिसका उद्देश्य गर्भवती महिलाओं, स्तनपान कराने वाली माताओं तथा किशोरियों के पोषण स्तर में सुधार करना था। दिनांक 16 से 21 सितम्बर 2024 तक ओपीडी क्रमांक 5 एवं 6 में किशोरियों, गर्भवती एवं स्तनपान कराने वाली महिलाओं में एनीमिया की पहचान हेतु स्क्रीनिंग शिविर, जागरूकता व्याख्यान, परामर्श तथा आयुर्वेदिक आहार संबंधी पत्रक वितरण का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम से कुल 537 लाभार्थियों को लाभ प्राप्त हुआ। दिनांक 17 सितम्बर 2024 को डी.के.वी. कॉलेज, जामनगर में डॉ. सीपिका स्वाति द्वारा "किशोरावस्था में एनीमिया" विषय पर एक जागरूकता व्याख्यान दिया गया, जिससे कुल 72 छात्राओं ने लाभ प्राप्त किया। दिनांक 24 सितम्बर 2024 को "मासानुमासिक आहार एवं गर्भावस्था में पोषण" विषय पर डॉ. गौरी मंदर बोरकर, सुप्रसिद्ध स्त्रीरोग विशेषज्ञ, ठाणे (महाराष्ट्र) के द्वारा एक ऑनलाइन व्याख्यान आयोजित किया गया, जिसमें सम्पूर्ण भारत से कुल 215 प्रतिभागियों ने भाग लिया। स्वस्थवृत्त विभाग के सहयोग से योग एवं प्राणायाम सत्रों का संचालन किया गया। साथ ही, प्रसूता एवं प्रजनन आयु वर्ग की महिलाओं हेतु प्रो. शिल्पा दोंगा एवं प्रो. नेहा पंड्या द्वारा "एनीमिया में पोषण एवं आहार संबंधी आदत" विषय पर व्याख्यान 27 सितम्बर 2024 को सुप्रजा कक्ष अश्विनी भवन में दिया गया, जिससे कुल 47 महिलाओं को लाभ प्राप्त हुआ। कुल लाभार्थियों की संख्या: 871 रही।

पीसीओडी जागरूकता माह पर संक्षिप्त रिपोर्ट:-

सितम्बर 2024 को पीसीओडी जागरूकता माह के अंतर्गत विभाग द्वारा अनेक जागरूकता एवं स्वास्थ्य संवर्धन गतिविधियाँ आयोजित की गईं। दिनांक 19 सितम्बर 2024 को आंगनवाड़ी, मारवाडवास–2 में एक निदान-चिकित्सा शिविर, वैद्य ग्रीष्मा सोलंकी द्वारा "पीसीओडी जागरूकता" विषय पर अतिथि व्याख्यान एवं जागरूकता पत्रक वितरण किया गया। इस कार्यक्रम से कुल 41 लाभार्थियों को लाभ प्राप्त हुआ। दिनांक 17 से 24 सितम्बर 2024 तक ओपीडी क्रमांक 6 में स्क्रीनिंग शिविर एवं जागरूकता पत्रक वितरण किया गया, जिससे कुल 475 रोगियों को लाभ प्राप्त हुआ। वैद्य हेतल बारैया द्वारा पीसीओडी एवं जीवनशैली सुधार विषय पर दो व्याख्यान दिए गए, 09 सितम्बर 2024 को वी.एम. मेहता कॉलेज में, कुल 67 छात्राएँ लाभान्वित हुईं एवं 17 सितम्बर 2024 को डी.के.वी. कॉलेज में जिसमें कुल 72 छात्राएँ लाभान्वित हुईं। 30 सितम्बर 2024 को पुष्पिता वेबिनार श्रृंखला के अंतर्गत डॉ. हेमलता कपूरचंद द्वारा " एडोलसेंट पीसीओडी कन्फ्यूजन टू क्लैरिटी " विषयक राष्ट्रीय स्तर का वेबिनार आयोजित किया गया, जिसमें कुल 108 प्रतिभागियों ने भाग लिया। इसके अतिरिक्त, पीसीओडी से संबंधित विषयों - निदान, रोगजनन, आहार संशोधन एवं योग - पर आधारित ई-पोस्टर प्रतियोगिता आयोजित की गई, जिसमें कुल 25 प्रतिभागियों ने सहभागिता की।

अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस समारोह की संक्षिप्त रिपोर्ट:-

प्रसूति तंत्र एवं स्त्रीरोग विभाग तथा जेंडर इक्विटी प्रमोशन समिति, आईटीआरए द्वारा अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में 8 से 12 मार्च 2025 तक विभिन्न कार्यक्रमों की श्रृंखला का आयोजन किया गया। इस आयोजन की शुरुआत 8 मार्च 2025 को हीमोग्लोबिन एवं ब्लड शुगर की जांच शिविर से हुई, जिसमें 30 से 55 वर्ष आयु वर्ग की 159 महिला कर्मचारी, शोधार्थी एवं रोगियों ने लाभ उठाया। 10 मार्च को बोन मिनरल डेंसिटी जांच शिविर आयोजित किया गया, जिसमें उसी आयु वर्ग की 136 महिलाओं ने भाग लिया। उसी दिन "महिलाओं में वित्तीय साक्षरता" विषय पर चार्टर्ड अकाउंटेंट श्री कल्पित मेहता द्वारा डॉ. पी.एम. मेहता ऑडिटोरियम में एक अतिथि व्याख्यान आयोजित किया गया, जिसमें 200 प्रतिभागियों ने उपस्थित होकर लाभान्वित हुए। 11 मार्च को त्वरित भाषण प्रतियोगिता एवं मंजोरंजन कार्यक्रम का आयोजन विभागीय शिक्षकों एवं शोधार्थियों के लिए किया गया। 12 मार्च को पुलिस सब इंस्पेक्टर श्री हितेश जाला द्वारा "साइबर क्राइम जागरूकता" पर एक अतिथि व्याख्यान और महिला पुलिस एवं होम गार्ड, जामनगर प्रेक्षा भट्ट द्वारा महिला आत्मरक्षा प्रशिक्षण सत्र का आयोजन किया गया।कार्यक्रम का समापन त्वरित भाषण प्रतियोगिता की पुरस्कार वितरण एवं समापन समारोह के साथ हुआ, जिसमें कुल 225 प्रतिभागियों ने सहभागिता की।

9वें आयुर्वेद दिवस का संक्षिप्त रिपोर्ट:-

9वें आयुर्वेद दिवस समारोह के उपलक्ष्य में विभाग द्वारा अक्टूबर 2024 से मार्च 2025 तक जनजागरूकता व्याख्यानों एवं गतिविधियों की श्रृंखला आयोजित की गई। जिनमें प्रत्येक माह के द्वितीय एवं चतुर्थ शुक्रवार को ओपीडी क्रमांक 1 पर ब्रेस्ट कैंसर जागरूकता कार्यक्रम, जिसमें स्क्रीनिंग एवं स्वयं स्तन परीक्षा प्रदर्शन शामिल था। इस कार्यक्रम से कुल 741 लोग लाभान्वित हुए। सर्वाइकल कैंसर के बारे में जागरूकता एवं स्क्रीनिंग पैप स्मीयर तथा कोलपोस्कोपी यंत्र के माध्यम से -निर्देशित स्क्रीनिंग आयोजित किया गया, जिनसे 38 महिलाओं को लाभ प्राप्त हुआ। महिला स्वास्थ्य को बढ़ावा देने हेतु डी.के.वी. कॉलेज, श्री एम.पी. शाह कॉमर्स कॉलेज, विज़न क्लब, एवं आयुष्मान आरोग्य मंदिर,सचाणा, जामनगर में पीटीएसआर संकाय द्वारा जागरूकता एवं स्वास्थ्य परीक्षण शिविर आयोजित किए गए, जिसमें कुल 570

लाभार्थी लाभान्वित हुए। 19 फरवरी 2025 को सर्वाइकल कैंसर प्रबंधन में एकीकरण की संभावनाएं विषय पर एक वेबिनार आयोजित किया गया, जिसमें डॉ. विशाला तुरलापति वक्ता रहे और 165 प्रतिभागियों ने सहभागिता की। "ब्रेस्ट कैंसर एवं सर्वाइकल कैंसर की रोकथाम संबंधी उपाय" विषय पर एक राष्ट्रीय स्तर की ई-पोस्टर प्रतियोगिता आयोजित की गई, जिसमें 52 प्रतिभागियों ने भाग लिया। 28 मार्च 2025 को डॉ. धवल मांकद द्वारा "ब्रेस्ट कैंसर – रोकथाम, पहचान और प्रबंधन का एक व्यापक अवलोकन " विषय पर अतिथि व्याख्यान आयोजित किया गया, जिससे 200 से अधिक प्रतिभागी लाभान्वित हुए।

शल्यतंत्र विभाग

परिचयः

शल्य तंत्र विभाग शल्य एवं अनुशल्य विधियों में शिक्षण, प्रशिक्षण तथा नैदानिक अनुसंधान में सक्रिय रूप से संलग्न है। यह गतिविधियाँ एवं अनुसंधान कार्य नियमित रूप से ओपीडी, आईपीडी, एआरसी, व्रण देखभाल कक्ष (WCU) तथा ऑपरेशन थिएटर स्तर पर सम्पन्न किए जाते हैं, जिनमें स्नातक छात्रों, इंटर्न्स, स्नातकोत्तर विद्वानों एवं पीएच.डी. शोधार्थियों की भागीदारी होती है। विभाग द्वारा राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय बीएएमएस छात्रों के लिए नियमित रूप से सजीव शल्य क्रियाओं का प्रदर्शन किया जाता है। विजिटिंग सर्जन, अस्थि रोग विशेषज्ञ (ऑर्थोपेडिक सर्जन) तथा एनेस्थेटिस्ट, कक्षा शिक्षण, नैदानिक प्रदर्शन, शल्य क्रियाओं के प्रदर्शन तथा शस्त्रकर्म के दौरान एवं पश्चात् आपातकालीन परिस्थितियों में सहायता प्रदान कर महत्वपूर्ण योगदान देते हैं। शल्य तंत्र के मूल सिद्धांतों के साथ-साथ क्षारकर्म, अग्निकर्म, रक्तमोक्षण, व्रण कर्म, मर्म चिकित्सा एवं अस्थिरोग प्रक्रियाओं में व्यावहारिक प्रशिक्षण राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय विद्यार्थियों को भी प्रदान करवाया जाता है। विभाग द्वारा शल्य तंत्र ओपीडी, अस्थि-संधि ओपीडी (ऑर्थोपेडिक ओपीडी), मर्म चिकित्सा कक्ष, व्रण देखभाल अनुसंधान कक्ष संचालित किया गया हैं एवं हाल ही में मूत्र संबंधी रोगों के प्रबंधन हेतु एक विशेष यूरोलॉजी ओपीडी प्रारंभ की गई है। डॉ. एम. एस. डांगर, अंशकालिक ऑर्थोपेडिक सर्जन, अब सप्ताह में तीन दिन नियमित रूप से ऑर्थोपेडिक ओपीडी में परामर्श प्रदान कर रहे हैं, आईपीडी रोगियों का उपचार कर रहे हैं, ऑर्थोपेडिक शल्य क्रियाएं कर रहे हैं, तथा विभाग द्वारा आयोजित मस्कुलोस्केलेटल (मांस अस्थिगत) शिविरों में भी सक्रिय रूप से भाग ले रहे हैं।

ऑपरेशन थिएटर में नियमित रूप से विभिन्न शल्य, उप-शल्य, लेप्रोस्कोपिक, प्लास्टिक एवं ऑर्थोपेडिक शल्य क्रियाएं की जाती हैं। व्रण देखभाल अनुसंधान कक्ष (WCRU) में डायबिटिक फुट अल्सर, वेनस अल्सर, आर्टेरियल अल्सर एवं ट्रॉफिक अल्सर जैसे जीर्ण, दीर्घकालि दूषित व्रणों का नियमित रूप से उपचार किया जाता है तथा रोगियों की संख्या उल्लेखनीय है। एक सुव्यवस्थित अस्थि-संधि मर्म कक्ष है, जिसमें विभिन्न प्रकार के मस्कुलोस्केलेटल (मांस अस्थिगत) विकारों से पीड़ित रोगियों को पारंपरिक मर्म चिकित्सा प्रदान करवायी जाती है। मूत्र संबंधी रोग जैसे कि मूत्राश्मरी (यूरिनरी कैल्कुलस), सौम्य प्रोस्टेट वृद्धि (BPH), मूत्रमार्ग संकीर्णता (यूरेथ्रल स्ट्रिक्चर), एवं न्यूरोजेनिक ब्लैडर का प्रभावी रूप से प्रबंधन किया जाता है तथा यूरोलॉजिकल अनुसंधान हेतु प्रमाण जुटाने हेतु यूरोफ्लोमेट्री द्वारा मूल्यांकन किया जाता है। परिधीय तंत्रिका रोग (परिफेरल न्यूरोपैथी) से ग्रसित डायबिटीज रोगियों का जलौका चिकित्सा (लीच थेरेपी) द्वारा उपचार किया जाता है तथा उनकी प्रगति को न्यूरोपैथी एनालाइज़र द्वारा नियमित रूप से मापा जाता है। विभाग द्वारा जलौका पालन पर एक मानक संचालन प्रक्रिया (SOP) भी तैयार की गई है और आने वाले समय में विभागीय अनुसंधान हेतु जलौका के पालन, भंडारण और संरक्षण के लिए एक जलौका तालाब भी बनाया गया है।

अध्यापक एवं कर्मचारी गणः-

क्रम	पदस्थ	पदनाम	शैक्षणिक योग्यता
1.	प्रो. (डॉ.) टी. एस. दुधमल	प्रोफेसर एवं विभागाध्यक्ष	एमएस (आयु), पीएच.डी.
2.	डॉ. पी. बी. जोषी	सहयोगी प्राध्यापक	एमएस (आयु)
3.	डॉ. योगेश मेघानी	सहायक प्राध्यापक	एमएस (आयु)
4.	डॉ. मनीषा कपाड़िया	सहायक प्राध्यापक (संविदा)	एमएस (आयु), पीएच.डी
5.	डॉ. रेश्मा राजीवन	सहायक प्राध्यापक (संविदा)	एमएस (आयु)
6.	डॉ. भींया राम चौधरी	सहायक प्राध्यापक (संविदा)	एमएस (आयु)

अतिथि अध्यापकः-

क्रम	पदस्थ	पदनाम	शैक्षणिक योग्यता
1.	डॉ. आर. एस. विरानी	जनरल सर्जन	एमएस (सर्जरी)
2.	डॉ. के. डी. मेहता	जनरल सर्जन	एमएस (सर्जरी)
3.	डॉ. जे. पी. मेहता	एनेस्थेटिस्ट	एमडी (एनेस्थीसिया)
4.	डॉ. एम.एम. मेहता	एनेस्थेटिस्ट	एमडी (एनेस्थीसिया)
5.	डॉ. जिग्नेश मकवाना	एनेस्थेटिस्ट	एमडी (एनेस्थीसिया)
6.	डॉ. नीरव काचा	एनेस्थेटिस्ट	एमडी (एनेस्थीसिया)
7.	डॉ. मिलिंद पोरेचा	ऑर्थोपेडिक-सर्जन	एमएस (आर्थोपेडिक्स)
8.	डॉ. एम.एस. डांगर	आर्थोपेडिक-सर्जन (अंशकालिक)	एमएस (आर्थोपेडिक्स)

शैक्षणिक गतिविधियाँ-

क्रमांक	गतिविधि	कुल संख्या
1.	एम.एस. (आयु) छात्र	019
2.	पीएच.डी. (आयु) छात्र	009
3.	कुल एमएस (आयु) डिग्री प्रदान की गई	005
4.	पीएच.डी. (आयु) डिग्री प्रदान की गई	000
5.	सैद्धान्तिक कक्षाएँ आयोजित की गईं [बीएएमएस]	180
6.	सैद्धान्तिक कक्षाएँ आयोजित की गईं [प्रथम वर्ष एम.डी. (आयु)] [सामान्य + विभागीय कक्षाएं]	152
7.	सैद्धान्तिक कक्षाएँ आयोजित की गईं [द्वितीय और तृतीय वर्ष एम.एस. (आयु)]	391
8.	बीएएमएस कोर्स के लिए प्रैक्टिकल/क्लिनिकल कक्षाएं आयोजित की गईं	215
9.	पीजी कोर्स के लिए प्रैक्टिकल/क्लिनिकल कक्षाएं आयोजित की गईं	260
10.	विभागीय सेमिनार और क्लिनिकल केस प्रेजेंटेशन किए गए	048
11.	सहकर्मी-समीक्षित आई.एस.एस.एन पत्रिकाओं में प्रकाशित पेपर	021
12.	सेमिनार, कार्यशालाओं या वेबिनार में प्रस्तुत किए गए पेपर, पोस्टर	015
13.	विभागीय विद्वानों/कर्मचारियों द्वारा भाग लिए गए सेमिनार, संगोष्ठी और कार्यशालाएँ (ऑनलाइन/ऑफ़लाइन)	271
14.	संकाय सदस्यों द्वारा अतिथि व्याख्यान/आमंत्रित भाषण (ऑनलाइन/ऑफ़लाइन)	014
15.	पुस्तक प्रकाशित	001
16.	राष्ट्रीय संगोष्ठी/कार्यशाला	005
17.	संकायों या छात्रों को पुरस्कार	005
18.	संचालित/पूर्ण/प्रस्तावित/जारी उपक्रमों/परियोजनाओं की संख्या	002
19.	परिचयात्मक पाठ्यक्रमों के लिए 3 महीने में व्याख्यान	016

चिकित्सालय गतिविधियाँ-

क्रमांक	चिकित्सालय गतिविधि	कुल संख्या
1.	ओपीडी रोगियों की संख्या	45667
2.	आईपीडी रोगियों की संख्या	1166
3.	वर्ष के दौरान की गई चिकित्सा प्रक्रियाएँ/ शल्य क्रियाएँ की संख्या	33549
4.	विभाग के प्राध्यापकों / विद्वानों द्वारा भाग लिए गए शिविरों की संख्या	11

आयोजित सर्जरी की संख्या-

क्रमांक	आयोजित सर्जरी की संख्या	कुल
1.	अर्श (पाइल्स)	421
2.	परिकर्तिका (फिशर-इन-एनो)	336
3.	भगंदर (फिस्टुला-इन-एनो)	300
4.	कदर (कॉर्न)	60
5.	गाठ (सिस्ट)	53
6.	आंत्रवृद्धि (हर्निया)	34
7.	गुदविद्रधि (एनो-रेक्टल एब्सेस)	25
8.	वायरल वार्ट्स	22
9.	पायलोनाइडल साइनस	20
10.	पैपिल्ला	17
11.	लिपोमा	15
12.	सेंटिनल टैग	10
13.	गुद का बहिर्गमन (रेक्टल प्रोलैप्स)	7
14.	फाइब्रोएडेनोमा	4
15.	कॉन्डिलोमा अक्युमिनाटा	4
16.	हाइड्रोसील (अण्डकोष वृद्धि)	3
17.	पित्ताशय शोथ (कोलेसिस्टाइटिस)	3
18.	एपिडिडाइमल सिस्ट	2

क्रमांक	आयोजित सर्जरी की संख्या	कुल
19.	उंडुक पुच्छ शोथ (अपेंडिसाइटिस)	2
20.	फाइमोसिस (निकद्व प्रकश)	2
21.	मूत्रमार्ग संकुचन (यूरेथ्रल स्ट्रिक्चर)	2
22.	पयोडर्मा	2
23.	अनवस्थित वृषण (अनडिसेंडेड टेस्टिस)	1
24.	मूत्राशय की पथरी	1
25.	गुदांकुर	1
26.	अन्य	46
	कुल	**1393**

<u>अनुशल्य और अन्य प्रक्रियाओं की संख्या -</u>

क्रमांक	आयोजित पैरा-सर्जिकल और अन्य प्रक्रियाओं की संख्या	कुल
1.	क्षार कर्म	16,113
2.	रक्तमोक्षण	1,340
3.	अग्निकर्म	511
4.	व्रण रोपण कक्ष	9,607
5.	मात्रा बस्ति	703
6.	उत्तर बस्ति	146
7.	मर्म चिकित्सा	3,665
8.	पोस्टीरियर स्लैब	71
	कुल योग	**32,156**

<u>विभिन्न विकारों में ड्रेसिंग व मात्रा बस्ति की संख्या</u>

क्रमांक	विभिन्न विकारों में ड्रेसिंग व मात्रा बस्ति	ड्रेसिग
1.	अर्श (पाइल्स)	3615
2.	परिकर्तिका (फिशर-इन-एनो)	1978
3.	भगंदर (फिस्टुला-इन-एनो)	8361
4.	नाड़ी व्रण (साइनस)	420
5.	विद्रधि (एब्सेस)	380
6.	मूत्राघात (बीपीएच)	235
7.	अन्य	512
	कुल	**15,501**

<u>जाँच व रेफरल</u>

क्रमांक	जाँच व रेफरल	संख्या
1.	कुल एम.आर.आई फिस्टुला	30
2.	ट्रांस-रेक्टल यूएसजी (टीआरयूएस)	260
3.	यूरोफ्लोमेट्री	157
	कुल	**447**

<u>शोध गतिविधियाँ:</u>

पीएच. डी. (आयु) शोध परियोजनाएँ: (प्रस्तुत-01)

1. मधुमेह जन्य व्रण (डायबिटिक व्रण) के प्रबंधन में थुमरी (Securinega leucopyrus) क्रीम तथा पोविडोन आयोडीन की एक नैदानिक अध्ययन – एक यादृच्छिक मानक नियंत्रित परीक्षण। (पंजीकरण संख्या: 520, नैतिक समिति की स्वीकृति: पीजीटी/7/-ए/एथिक्स/2017-18/3042, सीटीआरआई पंजीकरण: CTRI /2021/01/030502)

शोधकर्ता डॉ. पी.बी. जोषी **मार्गदर्शक** प्रो. (डॉ.) टी. एस. दुधमल

पीएच. डी. अनुसंधान परियोजनाएं: (प्रगति पर-08)

1. **अस्थिभंग (फोर-आर्म फ्रैक्चर) के प्रबंधन में जिंगीनी [Lannea coromandelica (Houtt.) Merr.] तैल पट्टबंध तथा मौखिक जिंगीनी क्वाथ की प्रभावकारिता – एक अनियमित नियंत्रित नैदानिक परीक्षण।**
(पंजीकरण संख्या: AAV230031, नैतिक समिति की स्वीकृति: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/760, सीटीआरआई पंजीकरण: CTRI/2023/08/056274)
शोधकर्ता डॉ. श्रीनाथ पी **मार्गदर्शक** प्रो. (डॉ.) टी. एस. दुधमल
सह-मार्गदर्शक डॉ. विजय साता

2. **दीर्घकालि दूषित व्रणों के प्रबंधन में मधुछिष्टादि तैल की प्रभावकारिता – एक यादृच्छिक नियंत्रित नैदानिक परीक्षण।**
(पंजीकरण संख्या: AAV230032, नैतिक समिति की स्वीकृति: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2705, सीटीआरआई पंजीकरण: CTRI/2024/02/063045)
शोधकर्ता डॉ. रिद्धि गणात्रा **मार्गदर्शक** प्रो. (डॉ.) टी. एस. दुधमल
सह-मार्गदर्शक डॉ. के. डी. मेहता
डॉ. एम. एस. चोलेरा

3. **अवबाहुक (Frozen Shoulder) के प्रबंधन में पारंपरिक फिजियोथेरेपी के साथ ऐथनिक मर्म चिकित्सा एवं केवल पारंपरिक फिजियोथेरेपी की तुलनात्मक नैदानिक अध्ययन।** (पंजीकरण संख्या: AAV230033, नैतिक समिति की स्वीकृति: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/760, सीटीआरआई पंजीकरण: CTRI/2023/08/056343)
शोधकर्ता डॉ. भरत भालारा **मार्गदर्शक** प्रो. (डॉ.) टी. एस. दुधमल

4. **डायबिटिक पेरिफेरल न्यूरोपैथी में जलौका थेरेपी की नैदानिक प्रभावकारिता - एक यादृच्छिक नियंत्रित परीक्षण।** (पंजीकरण संख्या: AAV230034, नैतिक समिति की स्वीकृति: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/760, सीटीआरआई पंजीकरण: CTRI/2023/07/055358)
शोधकर्ता डॉ. प्रीति इंजीनियर **मार्गदर्शक** प्रो. (डॉ.) टी. एस. दुधमल

5. **डायबिटिक फुट अल्सर में थुमरी नैनोइमलजेल एवं थुमरी कल्क की व्रण शोधन क्षमता का मूल्यांकन – एक बहु-शाखीय, यादृच्छिक नियंत्रित नैदानिक परीक्षण।** (नैतिक समिति की स्वीकृति संख्या: PGT/7/-A/Ethics/2025-26/162, सीटीआरआई पंजीकरण: REF/2025/5/105854)
शोधकर्ता डॉ. सुप्रिया विवेक सिंह **मार्गदर्शक** प्रो. (डॉ.) टी. एस. दुधमल
सह- मार्गदर्शक डॉ.गोपीनाथ अग्निहोत्रम
डॉ. एम एस चोलेरा

6. **कॉम्प्लेक्स भगंदर के प्रबंधन में गुग्गुलु-आधारित क्षारसूत्र एवं अपामार्ग क्षारसूत्र को आंशिक भगंदरविच्छेदन (पार्शियल फिस्टुलेक्टॉमी) के साथ उपयोग करने की तुलनात्मक नैदानिक प्रभावकारिता।**
शोधकर्ता डॉ. नाओको कामेमोरी **मार्गदर्शक** प्रो. (डॉ.) टी. एस. दुधमल
सह-मार्गदर्शिका डॉ. एम एस चोलेरा

7. **अग्निकर्म के प्रायोगिक मॉडल में हिस्टोलॉजिकल परिवर्तनों के संदर्भ में जानु संधिगत वात (घुटने के जोड़ का ऑस्टियोआर्थराइटिस) के प्रबंधन में अग्निकर्म और विद्धकर्म का तुलनात्मक प्रभाव**
शोधकर्ता डॉ. कीर्तिबाला तावड़े **मार्गदर्शक** प्रो. (डॉ.) टी. एस. दुधमल
सह- मार्गदर्शक प्रो. कल्पना राजे
डॉ. मुकेश बी. नारिया

8. **सायटिका में कलरी मर्म चिकित्सा के पश्चात् पीड़ा की अनुभूति का न्यूरोबायोलॉजिकल एवं बायोकेमिकल मूल्यांकन।**
(नैतिक समिति की स्वीकृति संख्या: PGT/7/-A/Ethics/2025-26/206)
शोधकर्ता डॉ. इप्सिता पांडा **मार्गदर्शक** प्रो. (डॉ.) टी. एस. दुधमल
सह- मार्गदर्शक प्रो. कल्पना राजे
डॉ. गोपीनाथ अग्निहोत्रम

एम.एस.(आयु.) शोधकार्य:(पदवी प्राप्त-05)

1. **परिकर्तिका (एक्यूट फिशर इन इनो) के प्रबंधन में कटुपिलादि घृत पिचु और जात्यादि घृतपिचु की नैदानिक प्रभावकारित-एक खुलेलेवल वाला तुलनात्मक नैदानिक परीक्षण।** (पंजीयन क्रमांक -2021001100000274, आई.ई.सी.अनुमोदन नं.पी.जी.टी./7-A/ एथिक्स / 2022-23 / 2346, सी.टी.आर.आई. आर. क्रम - सी.टी.आर.आई./ 2023/ 04/ 066360)
शोधकर्ताः डॉ कृष्णा आर चंद्रन **निर्देशकः** डॉ. पी. बी. जोषी
सहनिर्देशकः प्रो. (डॉ.) टी. एस. दुधमल
परिचय: फिशर-इन-एनो (Fissure-in-Ano) गुदा-आंत्र रोगों में सबसे सामान्य रोगों में से एक है, जिसकी प्रसारता गुदा रोगों में लगभग 30–40% तक पाई जाती है। अब तक फिशर-इन-एनो के प्रबंधन में कटुपिलादि घृत पिचु और जात्यादि घृत पिचु की तुलनात्मक

प्रभावकारिता पर कोई शोध उपलब्ध नहीं है। अतः इस अध्ययन का उद्देश्य फिशर-इन-एनो - एक पीड़ायुक्त स्थिति जिसमें रेखीय व्रण, रक्तस्राव एवं गुदा संकुचन होता है - में इन दोनों आयुर्वेदिक योगों की नैदानिक प्रभावकारिता का मूल्यांकन करना था। **विधि:** यह एक यादृच्छिक, द्वि-शाखीय, खुले लेबल वाला नैदानिक परीक्षण था, जिसमें कुल 33 रोगियों को कंप्यूटर द्वारा उत्पन्न यादृच्छिक चार्ट के माध्यम से दो समूहों में विभाजित किया गया। समूह A को कटुपिलादि घृत पिचु तथा समूह B को जात्यादि घृत पिचु स्थानीय रूप से पंचवल्कल क्वाथ से सिट्ज़ बाथ के बाद दिया गया। साथ ही सभी रोगियों को एरण्ड भृष्ट हरितकी 5 ग्राम (रात्रि में गुनगुने जल के साथ) और त्रिफला गुग्गुलु 500 मिलीग्राम (दिन में दो बार भोजन के बाद) 14 दिनों तक दिया गया। रोगियों का मूल्यांकन साप्ताहिक रूप से Visual Analogue Scale (VAS) द्वारा पीड़ा, रक्तस्राव, व्रण भराव एवं संकुचन की नैदानिक स्थिति के आधार पर किया गया। **परिणाम:** दोनों समूहों में सभी नैदानिक मापदंडों में सांख्यिकीय रूप से महत्वपूर्ण सुधार पाया गया। सातवें दिन तक रक्तस्राव पूर्णतः बंद हो गया तथा 45 वें दिन तक पीड़ा में उल्लेखनीय कमी दर्ज की गई (समूह A में 94.73% एवं समूह B में 97.36%)। यद्यपि दोनों समूहों के बीच अंतर सांख्यिकीय रूप से महत्वपूर्ण नहीं था, तथापि कटुपिलादि घृत पिचु ने प्रारंभिक पीड़ा निवारण में थोड़ी अधिक तीव्रता दिखाई। **निष्कर्ष:** अध्ययन से यह सिद्ध होता है कि कटुपिलादि घृत पिचु एवं जात्यादि घृत पिचु दोनों ही फिशर-इन-एनो में पीड़ा निवारण, व्रण भराव तथा जीवाणुनाशक प्रभाव प्रदान करते हैं। ये आयुर्वेदिक योग फिशर-इन-एनो के सुरक्षित एवं प्रभावी प्रबंधन के रूप में उपयोगी सिद्ध हुए हैं। भविष्य में विस्तृत एवं दीर्घकालीन शोधों की आवश्यकता है ताकि इन निष्कर्षों की पुष्टि की जा सके।

2. **यकृतशोथ (नॉन- अल्कोहोलिक फैटी लिवर रोग) के प्रबंधन में सिरावेध और एटोरवास्टेटिन की प्रभावकारिता - एक खुला लेवल वाला यादृच्छिक मानक नियंत्रित नैदानिक परीक्षण।** (पंजीयन क्रमांक - 202100/100000303, आई.ई.सी. अनुमोदन नं.पी.जी.टी./7-A/एथिक्स/2022-23/2346, सी.टी.आर.आई. क्रम - सी.टी.आर.आई. /2023/04/065732)

शोधकर्ता: डॉ. रश्मी यादव **निर्देशक:** प्रो. (डॉ.) टी. एस. दुधमल
सहनिर्देशक: डॉ. वी. एम. अलवारा

परिचय: गैर-मद्यपायी वसायुक्त यकृत रोग (NAFLD) मेटाबॉलिक सिंड्रोम, केंद्रीय मोटापा एवं इंसुलिन प्रतिरोध से संबद्ध एक सामान्य यकृत विकार है, जो पाश्चात्य देशों के वयस्कों में 20-30 % तक एवं मोटापाग्रस्त-मधुमेही व्यक्तियों में 70- 90 % तक पाया जाता है। इसके 15-25 % मामलों में NASH विकसित होकर सिरोसिस एवं एण्ड-स्टेज लिवर रोग तक बढ़ सकता है। विशिष्ट औषधीय उपचार उपलब्ध नहीं हैं; वर्तमान विधियाँ BMI घटाने व इंसुलिन संवेदनशीलता बढ़ाने पर केंद्रित हैं। **विधि:** ओपन-लेबल, यादृच्छिक, तुलनात्मक परीक्षण में 32 NAFLD रोगियों को दो बराबर समूहों में बाँटा गया। समूह A (n = 16) को सिरावेध - दाएँ क्यूबिटल फोसा से 50 मि.ली. रक्तस्राव - दो बार, 15 दिन के अंतर से दिया गया; समूह B (n = 16) को ओबेटिकोलिक ऐसिड 10 मि.ग्रा. व विटामिन E 400 मि.ग्रा. प्रतिदिन एक माह तक दिए गए। दोनों समूहों को समान आहार, तेज चाल में चलना, योग व सूर्यनमस्कार बताये गये। उपचार अवधि एक माह तथा अनुगमन दो माह रहा। मूल्यांकन में उदर-पीड़ा, वातोदर, BMI, अल्ट्रासोनिक फैटी-लिवर ग्रेड, हेपाटो-रेनल इंडेक्स, लिपिड प्रोफ़ाइल व लिवर फ़ंक्शन टेस्ट शामिल थे। **परिणाम:** दोनों समूहों में उदर-कष्ट में सांख्यिकीय रूप से महत्वपूर्ण राहत मिली। फैटी-लिवर ग्रेड व USG में समूह A ने श्रेष्ठ सुधार दिखाया, जबकि BMI में दोनों समूह तुल्य रहे। **निष्कर्ष:** अध्ययन से सिद्ध हुआ कि दोनों उपचार सुरक्षित व प्रभावी हैं; यद्यपि सिरावेध एवं जीवन-शैली संशोधन ने यकृत संबंधित मानकों में अपेक्षाकृत बेहतर परिणाम दिए, जो NAFLD के आयुर्वेदिक प्रबंधन में इसे आशाजनक विकल्प बनाते हैं।

3. **अश्मरी (गुर्दे की पथरी) के प्रबंधन में शितिवारक बीज (सेलोसिया अर्जेंटिनालिन) और अश्मरीहर बटी की प्रभावकारिता - एक खुला लेवल यादृच्छिक नियंत्रित नैदानिक परीक्षण।** (पंजीयन क्रमांक-2021001100000307, आई.ई.सी. अनुमोदन नं.पी.जी.टी./7-A/एथिक्स/2022-23/2346, सी.टी.आर.आई. क्रम - सी.टी.आर.आई./2023/04/0656674)

शोधकर्ता: डॉ रवि चौकिकार **निर्देशक:** डॉ. पी. बी. जोषी
सहनिर्देशक: डॉ. वाई. आर. मेघाणी

परिचय: वृक्काश्मरी (रीनल कैल्कुलाइ) एक सामान्य मूत्ररोग है। आधुनिक चिकित्सा पद्धतियों में प्रगति के बावजूद, पुनरावृत्ति और दुष्प्रभाव अभी भी एक चुनौती बने हुए हैं, जिससे आयुर्वेदिक विकल्पों की आवश्यकता महसूस होती है। इस अध्ययन का उद्देश्य शीतिवरक बीज (Celosia argentea Linn.) एवं अश्मरीहर घन वटी की नैदानिक प्रभावकारिता की तुलना करना था। **विधि:** यह एक ओपन-लेबल, यादृच्छिक, तुलनात्मक नैदानिक परीक्षण था जिसमें 40 वृक्काश्मरी पीड़ित रोगियों को कंप्यूटर जनित रैंडम चार्ट द्वारा दो समूहों में विभाजित किया गया। समूह A (n=20) को शीतिवारक बीज चूर्ण 5 ग्राम दिन में तीन बार भोजन के बाद जल के साथ दिया गया, और समूह B (n=20) को अश्मरीहर घन वटी 500 मि.ग्रा. दिन में तीन बार भोजन के बाद एक माह तक दी गई। दोनों समूहों का दो महीने तक अनुवर्ती किया गया। मूल्यांकन विषयात्मक (शूल, मूत्रदाह, मूत्रकृच्छ्रता, मूत्र की आवृत्ति, रक्तमूत्र) एवं उद्देश्यपरक (पथरी की संख्या, आकार, स्थिति) मापदंडों के आधार पर किया गया। **परिणाम:** दोनों समूहों में लक्षणों में उल्लेखनीय सुधार देखा गया, परंतु आपसी तुलना में सांख्यिकीय रूप से कोई महत्वपूर्ण अंतर नहीं पाया गया ($p > 0.05$)। **निष्कर्ष:** शीतिवारक बीज और अश्मरीहर घन वटी दोनों ही वृक्काश्मरी के प्रबंधन में प्रभावी एवं सुरक्षित सिद्ध हुए हैं, तथा आयुर्वेदिक सिद्धांतों के अनुरूप इनके उपयोग को समर्थन प्राप्त हुआ है। भविष्य में बड़े नमूने पर विस्तृत शोध की आवश्यकता है।

4. **गृध्रसी (साइटिका) के प्रबंधन में त्रयोदशांग गुग्गुलु के साथ मर्मचिकित्सा और अग्निकर्म की नैदानिक प्रभावकारिता - एक खुला लेवल यादृच्छिक नियंत्रित नैदानिक परीक्षण।** (पंजीयन क्रमांक-2021001100000314, आई.ई.सी. अनुमोदन नं.पी.जी.टी./7-A /एथिक्स/2022-23/2346, सीटी आर आई . आर क्रम - सी.टी.आर.आई./ 2023/03/064980)

शोधकर्ताः डॉ सौरभ गौड **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) टी.एस .दुधमल
सहनिर्देशकः डॉ. वाई.आर. मेघाणी

परिचय: गृध्रसी (सायटिका) एक कशेरुक-संवहनी विकार है जिसमें कमर से पिंडली तक फैलने वाला पीड़ा, जकड़न, सुन्नता एवं झनझनाहट मुख्य लक्षण हैं; नीचे के कमर-दर्द की जीवनकालीन प्रसारता 2–4 % तक बताई गई है। अध्ययन का उद्देश्य त्रयोदशांग गुग्गुलु के साथ मर्म चिकित्सा एवं अग्निकर्म की तुलना कर उनकी नैदानिक प्रभावकारिता का मूल्यांकन करना था। **विधि:** ओपन-लेबल, द्वि-शाखीय, यादृच्छिक, तुलनात्मक नैदानिक परीक्षण में 40 गृध्रसी-रोगी शामिल किए गए। कंप्यूटर-जनित यादृच्छिकी से समूह A (n = 20) को 14 दिन तक दैनिक मर्म चिकित्सा तथा त्रयोदशांग गुग्गुलु 500 मि.ग्रा. 2 गोलियां दिन में तीन बार दिया गया, जबकि समूह B (n = 20) को 7-दिवसीय अंतराल पर दो बैठकों में अग्निकर्म तथा वही मौखिक औषधि दी गई। मर्म-उत्सेचन नितम्ब, कटिकतरुण, कुकुंदर, जानु, इंद्रबस्ती, गुल्फ, कुर्चशीर्ष, कुर्च, तालहृदय एवं क्षिप्र मर्मों पर प्रतिदिन 20-20 दाब-स्पर्श द्वारा किया गया; अग्निकर्म सैक्रोइलिएक जोड़ एवं टेन्डोकैल्केनियस लिगामेंट पर किया गया। एक माह पश्चात् अनुवर्ती मूल्यांकन किया गया; परिणाम-मापदंडों में विषयगत लक्षण (पीड़ा, जकड़न, सुन्नता, प्रवाहीय पीड़ा) तथा उद्देश्यपरक परीक्षण— स्ट्रेट लेग रेज़िंग (SLR) कोण व कटि-गतिक सीमाएँ (गोनियोमीटर) शामिल थीं। **परिणाम:** दोनों समूहों में सभी मापदंडों पर सांख्यिकीय रूप से अत्यन्त महत्वपूर्ण सुधार पाया गया ($p < 0.001$); समूह A ने सुन्नता में तुलनात्मक रूप से श्रेष्ठ क्लीनिकल राहत दर्शाई, यद्यपि अंतःसमूह अंतर गैर-महत्वपूर्ण रहा। **निष्कर्षः** त्रयोदशांग गुग्गुलु के साथ मर्म चिकित्सा एवं अग्निकर्म दोनों ही गृध्रसी के प्रबंधन में प्रभावी, सुरक्षित और किफायती विकल्प सिद्ध हुए।

5. **मूत्राघात (बीनाईन प्रोस्टेट हाइपरप्लासिया) के प्रबंधन में सहचरादि तेल के साथ उत्तरबस्ति और मात्राबस्ति की प्रभावशीलता वरुणशिग्रुवादि घनवटी के साथ- एक खुला लेवल वाला यादृच्छिक तुलनात्मक नैदानिक परीक्षण।** (पंजीयन क्रमांक - 20/001/00000317, आई.ई.सी. अनुमोदन नं.पी.जी.टी./7-A/एथिक्स/2022-23/2346, क्रम - सी.टी.आर.आई./ 2023/03/064852)

शोधकर्ताः डॉ. शुंभम सोनगरा **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) टी .एस .दुधमल
सहनिर्देशकः डॉ. वाई. आर. मेघाणी

परिचय: बेनाइन प्रोस्टेटिक हाइपरप्लेसिया, जिसे आयुर्वेद में मूत्रघात कहा जाता है, वृद्ध पुरुषों में पाया जाने-वाला एक सामान्य मूत्ररोग है। इसकी प्रमुख लक्षणावली में बार-बार मूत्र आना, तात्कालिकता (जल्दी-जल्दी पेशाब लगना), रात्रि में बार-बार उठना (नॉक्टूरिया) तथा अधूरा मूत्र त्याग की भावना शामिल हैं। इस अध्ययन का उद्देश्य दो आयुर्वेदिक उपचारों-सहचरादि तैल उत्तरबस्ति और सहचरादि तैल मात्राबस्ति (दोनों के साथ मौखिक वरुणशिग्रवादि घनवटी)-की प्रभावकारिता की तुलना करना था। **विधि:** यह ओपन-लेबल, यादृच्छिक, तुलनात्मक नैदानिक परीक्षण 40 BPH रोगियों पर किया गया। समूह A (n = 19): सहचरादि तैल उत्तरबस्ति, समूह B (n = 21): सहचरादि तैल मात्राबस्ति दोनों समूहों को वरुणशिग्रवादि घनवटी 500 मि.ग्रा. दिन में दो बार, 21 दिन तक दी गई। परिणाम-मानकों में IPSS (Prostate Symptom Score), MSF (Male Sexual Function), IIEFS (International Index of Erectile Function Score) तथा उद्देश्यपरक माप-Post-Void Residual Urine (PVRU), प्रोस्टेट आकार और यूरोफ्लोमेट्री-शामिल थे। अनुगामी मूल्यांकन (फॉलो-अप) दो माह बाद किया गया। **परिणाम:** दोनों समूहों में IPSS और MSF में सांख्यिकीय रूप से महत्वपूर्ण सुधार देखा गया। समूह A ने IIEFS तथा यूरोफ्लोमेट्री में अधिक सुधार और PVRU में अधिक कमी दर्शाई। प्रोस्टेट का आकार दोनों समूहों में लगभग समान रूप से घटा। समूह A के दो रोगियों में हल्का मूत्र मार्ग संक्रमण एवं बुखार हुआ; कोई भी गंभीर प्रतिकूल प्रभाव दर्ज नहीं हुआ। **निष्कर्षः** यद्यपि दोनों ही उपचार-पद्धतियाँ मूत्रघात की चिकित्सा में प्रभावी रहीं, उत्तरबस्ति ने मूत्रीय एवं यौन कार्य दोनों में श्रेष्ठ परिणाम दिए, जिससे BPH के लिए इसकी अधिक उपचारात्मक क्षमता का संकेत मिलता है।

<u>एम. एस. (आयु) अनुसंधान परियोजनाएं: (प्रगति पर-13):</u>

1. चर्मकील (वार्ट्स) में छेदन के पश्चात अग्निकर्म एवं क्षारकर्म की प्रभावकारिता – एक ओपन लेबल्ड यादृच्छिक तुलनात्मक नैदानिक परीक्षण। (पंजीकरण संख्या: 2021001100000244, नैतिक समिति की स्वीकृति संख्या: PGT/7/-A/Ethics/2022-23/2346, सीटीआरआई पंजीकरण: CTRI/2024/02/062682)

शोधकर्ता डॉ. एश्लिन एमडी **मार्गदर्शक** प्रो. (डॉ.) टी. एस. दुधमल
सह-मार्गदर्शक डॉ. वाई. आर. मेघानी

2. स्नायुगत वात (कार्पल टनल सिंड्रोम) के प्रबंधन में मुरिवेण्णा पट्टबंध एवं अग्निकर्म की प्रभावकारिता – एक ओपन लेबल्ड यादृच्छिक तुलनात्मक नैदानिक परीक्षण। (पंजीकरण संख्या: 2022001100000133, नैतिक समिति की स्वीकृति संख्या: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958, सीटीआरआई पंजीकरण: CTRI/2024/04/066387)

शोधकर्ता डॉ. ईशा इब्राहिम **मार्गदर्शक** प्रो. (डॉ.) टी. एस. दुधमल
सह-मार्गदर्शक डॉ. दिनेश सोरानी

3. कटि सन्धिगत वात (लम्बर स्पोंडिलोसिस) के प्रबंधन में विद्धकर्म एवं अग्निकर्म की तुलनात्मक नैदानिक अध्ययन। (पंजीकरण संख्या: 2022001100000116, नैतिक समिति की स्वीकृति संख्या: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958, सीटीआरआई पंजीकरण: CTRI/2024/04/066187)

शोधकर्ता डॉ. ऐश्वर्या दास **मार्गदर्शक** प्रो. (डॉ.) टी. एस. दुधमल
सह-मार्गदर्शक डॉ. वाई.आर. मेघानी

4. वातकण्टक (प्लांटर फैशाइटिस) के प्रबंधन में दशमूल क्वाथ के साथ आयनटोफोरेसिस एवं अग्निकर्म की प्रभावकारिता – एक ओपन लेबल्ड यादृच्छिक नियंत्रित नैदानिक परीक्षण। (पंजीकरण संख्या: 2022001100000193, नैतिक समिति की स्वीकृति संख्या: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/3036, सीटीआरआई पंजीकरण: CTRI/2024/05/067512)

शोधकर्ता डॉ. टीना सी बाबू **मार्गदर्शक** प्रो. (डॉ.) टी. एस. दुधमल
सह-मार्गदर्शक डॉ. वाई. आर. मेघानी

5. ग्रीवा सन्धिगत वात (सर्वाइकल स्पोंडिलोसिस) के प्रबंधन में फिजियोथेरेपी के साथ ऐथनिक मर्म चिकित्सा एवं केवल फिजियोथेरेपी की प्रभावकारिता – एक यादृच्छिक नियंत्रित नैदानिक अध्ययन। (पंजीकरण संख्या: 2022001100000192, नैतिक समिति की स्वीकृति संख्या: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958, सीटीआरआई पंजीकरण: CTRI/2024/05/066901)

शोधकर्ता डॉ. तानिया अरोड़ा **मार्गदर्शक** डॉ. पी. बी. जोषी
सह-मार्गदर्शक डॉ. वाई. आर. मेघानी

6. सिराजन्य व्रण (वीनस अल्सर) के प्रबंधन में रोहिणी तैल एवं थुमरी तैल के स्थानीय प्रयोग की प्रभावकारिता – एक ओपन लेबल्ड यादृच्छिक नियंत्रित नैदानिक परीक्षण। (पंजीकरण संख्या: 2022001100000169, नैतिक समिति की स्वीकृति संख्या: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958, सीटीआरआई पंजीकरण: CTRI/2024/05/067835)

शोधकर्ता डॉ. पूनम चौधरी **मार्गदर्शक** डॉ. पी. बी. जोषी
सह-मार्गदर्शक डॉ. वाई. आर. मेघानी
डॉ. एम. एस. चोलेरा

7. भगंदर (फिस्टुला-इन-एनो) में प्री-ऑपरेटिव पेंटिंग (स्क्रब) हेतु त्रिफला के अर्क एवं/या क्वाथ रूपों की प्रभावकारिता – एक ओपन लेबल्ड त्रि-शाखीय यादृच्छिक नियंत्रित नैदानिक परीक्षण। (पंजीकरण संख्या: 2022001100000132, नैतिक समिति की स्वीकृति संख्या: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2958, सीटीआरआई पंजीकरण: CTRI/2024/05/067590)

शोधकर्ता डॉ. भारत दुलेरा **मार्गदर्शक** डॉ. पी. बी. जोषी
सह-मार्गदर्शिका डॉ. एम. एस. चोलेरा

8. ग्रीवासन्धिगत वात (सर्वाइकल स्पोंडिलोसिस) के प्रबंधन में ऐथनिक मर्म चिकित्सा एवं वेट कपिंग थैरेपी की प्रभावकारिता – एक ओपन लेबल्ड यादृच्छिक तुलनात्मक नैदानिक परीक्षण। (पंजीकरण संख्या: 2023001100000163, नैतिक समिति की स्वीकृति संख्या: PGT/7/-A/Ethics/2024-2025/2633, सीटीआरआई पंजीकरण: CTRI/2025/03/083716)

शोधकर्ता डॉ.पी.ए.डी.प्रभा वीरनायके **मार्गदर्शक** डॉ. पी. बी. जोषी
सह-मार्गदर्शक डॉ. वाई. आर. मेघानी

9. अर्श (द्वितीय श्रेणी अर्श) के प्रबंधन में अपामार्ग क्षार प्रतिसारण एवं क्रायोथैरेपी की प्रभावकारिता – एक ओपन लेबल्ड यादृच्छिक नियंत्रित नैदानिक परीक्षण। (पंजीकरण संख्या: 2023001100000174, नैतिक समिति की स्वीकृति संख्या: PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2635, सीटीआरआई पंजीकरण: CTRI/2025/04/085698)

शोधकर्ता डॉ. ध्रुवी सावलिया **मार्गदर्शक** प्रो. (डॉ.) टी. एस. दुधमल
सह-मार्गदर्शिका डॉ. पी. बी. जोषी

10. स्त्रियों में मूत्रकृच्छ्र (क्रॉनिक लोअर यूरिनरी ट्रैक्ट इंफेक्शन्स) के प्रबंधन में सहचरादि तैल उत्तरबस्ति की प्रभावकारिता – एक ओपन लेबल्ड यादृच्छिक मानक नियंत्रित नैदानिक परीक्षण। (पंजीकरण संख्या: 2023001100000101, नैतिक समिति की स्वीकृति संख्या: PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2688, सीटीआरआई पंजीकरण: CTRI/2025/04/084558)

शोधकर्ता डॉ. आदित्य दिवाकरन **मार्गदर्शक** डॉ. पी. बी. जोषी
सह-मार्गदर्शिका डॉ. एम. एस. चोलेरा

11. कटिसन्धिगत वात (लम्बर स्पोंडिलोसिस) के प्रबंधन में देवदारुबालादि तैल के साथ कटिबस्ति एवं अग्निकर्म की प्रभावकारिता – एक ओपन लेबल्ड यादृच्छिक तुलनात्मक नैदानिक परीक्षण। (पंजीकरण संख्या: 2023001100000136, नैतिक समिति की स्वीकृति संख्या: PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2689, सीटीआरआई पंजीकरण: CTRI/2025/04/085512)

शोधकर्ता	डॉ. कीर्तना वी. पी.	**मार्गदर्शक**	प्रो. (डॉ.) टी. एस. दुधमल
		सह-मार्गदर्शक	डॉ. वाई. आर. मेघानी

12. ओपन अर्शविच्छेदन (हैमोरॉयडेक्टॉमी) के पश्चात् शूलघ्न सप्तक वटी की शल्य पीड़ा प्रबंधन में नैदानिक प्रभावकारिता – एक यादृच्छिक नियंत्रित नैदानिक परीक्षण। (पंजीकरण संख्या: 2023001100000103, नैतिक समिति की स्वीकृति संख्या: PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2686, सीटीआरआई पंजीकरण: CTRI/2025/04/084845)

शोधकर्ता	डॉ. अमृता सुरेश	**मार्गदर्शक**	प्रो. (डॉ.) टी. एस. दुधमल
		सह-मार्गदर्शक	डॉ. पी.बी. जोषी

13. परिकर्तिका (फिशर-इन-एनो) की शल्यक्रिया के पश्चात् पीड़ा प्रबंधन में गंधक रसायन रेक्टल सपोसिटरी एवं डाइक्लोफेनाक सोडियम सपोसिटरी का मूल्यांकन – एकल-सन्निहित, अनियमित नियंत्रित नैदानिक परीक्षण। (पंजीकरण संख्या: 2023001100000124, नैतिक समिति की स्वीकृति संख्या: PGT/7/-A/Ethics/2024-2025/2634, सीटीआरआई पंजीकरण: CTRI/2025/04/085521)

शोधकर्ता	डॉ. हार्दिकाबा जाडेजा	**मार्गदर्शक**	प्रो. (डॉ.) टी. एस. दुधमल
		सह-मार्गदर्शक	डॉ. वाई. आर. मेघानी

शालाक्यतंत्र विभाग

परिचयः

शालाक्य तंत्र अष्टांग आयुर्वेद की महत्वपूर्ण शाखा है, जो कि मुख्यतः ग्रीवा के ऊपर ज्ञानेन्द्रिय तथा सिर से सम्बन्धित है। इस विशेषता में पी.जी. डिग्री कोर्स 1982 से चल रहा है, अतः यह संस्था देश में यह डिग्री कराने वालों में प्रथम है। 2006 में शालाक्य विभाग इस संस्था में स्वतंत्र रूप में आया। विभाग आरम्भ से ही शास्त्रीय, प्रायोगिक एवं शोध क्रियाओं में लगा हुआ है एवं मार्च 2025 तक 131 एम.डी./एम.एस.(स्नातकोत्तर) तथा 35 पीएच.डी. डॉक्टर इस विभाग से उत्तीर्ण हुए। इनमें 118 एम.डी./एम.एस. (स्नातकोत्तर) और 35 पीएच.डी. डॉक्टरों को गुजरात आयुर्वेद युनिवर्सिटी, जामनगर द्वारा डिग्री प्रदान की गई तथा 13 एम.एस. (स्नातकोत्तर) डॉक्टरों को आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान, जामनगर द्वारा डिग्री प्रदान की गई। इस विभाग के अंतर्गत अस्पताल में आधुनिक उपकरणों से सुसज्जित तीन बहिरंग विभाग (नेत्र, ई.एन.टी. तथा ओरो-डेन्टल), दो ओ.टी. (नेत्र और ई.एन.टी.) और एक क्रियाकल्प यूनिट कार्यरत है।

अध्यापक एवं कर्मचारी गणः-

क्रम	पदस्थ	पदनाम	शैक्षणिक योग्यता
1.	प्रो. (डॉ.) डी. बी. वाघेला	प्राध्यापक एवं विभागाध्यक्ष	एम.डी.(आयु.), पीएच.डी.
3.	डॉ. राजश्री उनाडकट	प्रपाठक	एम.एस.(आयु.), पीएच.डी.
4.	डॉ. दिपक के. पवार	सहायक प्राध्यापक	एम.एस.(आयु.), पीएच.डी.
5.	डॉ. अच्युता जी. अटारा	व्याख्याता	एम.एस.(आयु.), पीएच.डी.

शैक्षणिक गतिविधियाँ-

क्रमांक	गतिविधि	कुल संख्या
1.	एम.एस. (आयु.) छात्र	027
2.	पीएच.डी. (आयु.) छात्र	006
3.	पीएच.डी. (आयु.) पदवी सम्मानित छात्र	000
4.	पीएच.डी. (आयु.) शोधकार्य प्रस्तुत छात्र	000
5.	सैद्धांतिक कक्षाएँ [बी.ए.एम.एस.]	167
6.	सैद्धांतिक कक्षाएँ [प्रथम वर्ष एम.एस.(आयु.)] [सामान्य तथा विभागीय कक्षाएँ]	125
7.	सैद्धांतिक कक्षाएँ [द्वितीय और तृतीय वर्ष एम.एस.(आयु.)]	160
8.	प्रायोगिक कक्षाएँ [बी.ए.एम.एस.]	214
9.	प्रायोगिक कक्षाएँ [एम. एस. (आयु.)]	121
10.	विभागीय संगोष्ठी	029
11.	अन्य गतिविधियाँ	030
12.	समीक्षित आई.एस.एस.एन. पत्रिकाओं में प्रकाशित पत्र	033
13.	सेमिनार, वर्कशॉप या वेबिनार में प्रस्तुत किए गए प्रकाशित पत्र, पोस्टर	020
14.	विभागीय प्राध्यापक कर्मचारी / विद्यार्थी द्वारा सेमिनार, वर्कशॉप और सिम्पोसिया (ऑन लाइन / ऑफ लाइन) में सहभाग	267
15.	विभागीय प्राध्यापक कर्मचारी द्वारा अतिथि व्याख्यान / आमंत्रित भाषण (ऑन लाइन / ऑफ लाइन)	001

चिकित्सालय गतिविधियाँ-

क्रमांक	गतिविधि	कुलसंख्या
1	बहिरंग विभाग रूग्णसंख्या	24799
2	अंतरंग विभाग रूग्णसंख्या	050
3	विविध चिकित्सकीय सम्बधित प्रक्रिया की संख्या	8084
4	विभागीय प्राध्यापक कर्मचारी / विद्यार्थी द्वारा रोग निदान शिबिर तथा अन्य शिबिर में सहभाग की संख्या	002

विविध चिकित्सकीय सम्बधित प्रक्रियाएँ

क्रम	प्रक्रिया		संख्या
विविध क्रियाकल्प			
1.	तर्पण		444
2.	बिडालक		292
3.	नेत्रपरिषेक		938
4.	आश्च्योतन		122
5.	पिण्डी		032
6.	जलौकावचरण		065
7.	कर्णपूरण		725
8.	कर्णधूपन		815
9.	कर्णपिचू		038
10.	नस्य		2523
11.	धूमपान		604
12.	नासापिचू		072
13.	नाड़ीस्वेद		021
14.	शिरोधारा		182
15.	शिरोलेप		077
16.	अंजन		044
17.	पुटपाक		011
18.	स्वेदन		023
19.	अग्निकर्म		002
20.	प्रच्छान		069
21.	शिरोपिचू		038
22.	शिरोभ्यंग		039
23.	तलम		055
24.	गण्डूष		011
25.	नेत्रबन्ध		003
26.	क्षारकर्म		001
27.	कर्णप्रमाजन		003
28.	कर्णबस्ति		007
29.	लेपन		023
30.	नेत्रपिचू		012
31.	कवल		008
अन्य परीक्षण			
1.	ओ.टी. कर्म	नेत्रसर्जरी	004
		ई.एन.टी. सर्जरी	023
2.	नेज़ल एण्डोस्कोपी		105
3.	दन्त उत्पाटनकर्म		065
4.	स्केलिंग		002
5.	ओडिओमेट्री		117
6.	फंडोस्कोपी		402
7.	ए-स्केन		034
8.	केराटोमेट्री		034

अनुसन्धान गतिविधियाँ-

पीएच.डी. शोध कार्य: (पदवी प्राप्त-06)

1. **एफिकेसी ऑफ प्रियंग्वादि चूर्ण प्रतिसारण, त्रिफला चूर्ण ओरली विथ और विथाउट रक्तमोक्षण (प्रच्छान विधि) इन द मैनेजमेंट ऑफ शीताद (जिंजीवाइटिस) -एन ओपन लेबल्ड रेन्डमाइझड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल। (नामांकन क्रमांक:** 2021001100000236; **आई.ई.सी.नं.-पी.जी.टी./7/ए/एथिक्स**/2022-23/2295; **सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक** : 2023/04/051318)

शोधकर्ता: डॉ. स्वाति एन. **निर्देशक:** प्रो. (डॉ.) डी. बी. वाघेला

जिंजीवाइटिस मसूड़ो से खून निकलने की और सूजन की बीमारी है। आयुर्वेद में, इस व्याधि को उत्पत्ति, स्थान, रोगजनन, लक्षणों और चिन्ह के आधार पर व्याधि शीताद के साथ सहसंबंधित किया जा सकता है। आचार्य सुश्रुत ने दंतमूलगत रोग के अंतर्गत शीताद का उल्लेख किया है। जिंजीवाइटिस का सही वक्त पर इलाज करना जरूरी है क्योंकि वह मसूड़ो मे होने वाली तथा और भी गंभीर बीमारियों जैसे कि पायरिया, मसूड़ो का रसियुक्त होने वाला फोड़ा और दांत का नाश आदि का कारण बन सकती है। इसलिए, यहां शीताद (जिंजीवाइटिस) के प्रबंधन में कम कीमत के, प्रभावी और व्याधि को समूल से निकालने वाली चिकित्सा का पता लगाने का प्रयास किया गया था। वर्तमान नैदानिक अध्ययन में व्याधि शीताद के कुल 40 रोगियों को नामांकित किया गया था और यादृच्छिक रूप से दो समूहों में विभाजित किया गया था। समूह-ए में कुल 20 रोगियों को प्रशासित किया गया और सभी ने चिकित्सा को पूरा किया था। इस समूह में प्रियंग्वादिचूर्ण प्रतिसारण, त्रिफला चूर्ण पान और रक्तमोक्षण (प्रच्छान विधि से) प्रशासित किया गया था। समूह-बी में कुल 20 रोगियों को केवल प्रियंग्वादि चूर्ण प्रतिसारण और त्रिफला चूर्ण पान को दिया गया था। अध्ययन ने निष्कर्ष निकाला कि समूह-ए की संयुक्त चिकित्सा (संयुक्तउपचार; अर्थात प्रियंग्वादि चूर्ण प्रतिसारण, त्रिफलाचूर्ण पान और रक्तमोक्षण (प्रच्छान विधि से) शीताद के प्रबंधन में समूह-बी (प्रियंग्वादिचूर्ण प्रतिसारण और त्रिफलाचूर्ण पान) की तुलना में अधिक प्रभावी पाई गई।

2. **एफिकेसी ऑफ शुण्ठ्यादि आश्च्योतन (आई ड्रॉप) विथ महात्रिफलादि घृतपान एण्ड मृद्विकादि आश्च्योतन (आई ड्रॉप) विथ महात्रिफलादि घृतपान इन द मैनेजमेंट ऑफ शुष्काक्षिपाक (ड्राय आई डीसीस)-एन ओपन लेबल्ड रेन्डमाइझड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल। (नामांकन क्रमांक:** 2021001100000254; **आई.ई.सी.नं.-पी.जी.टी./7/ए/एथिक्स**/2022-23/2295; **सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक** : 2023/03/051076)

शोधकर्ता: डॉ. दिप्तीदिपानिता साहु **निर्देशक:** डॉ. दि. का. पवार

ड्राई आई, अश्रु एवं अक्षि की सतह का एक बहुक्रियात्मक रोग है। आयुर्वेद में, इसे इसकी उत्पत्ति, स्थल, रोगजनन, लक्षणों एवं संकेतों के आधार पर शुष्काक्षिपाक व्याधी से जोड़ा जा सकता हैं। आचार्य सुश्रुत, एवं आचार्य वाग्भट्ट ने सर्वगत नेत्ररोगों के अंतर्गत साध्य व्याधी में शुष्काक्षिपाक का वर्णन किया है। 2017 में टियर फिल्म और ओकुलर सरफेस सोसाइटी ड्राई आई वर्कशॉप II (TFOS DEWS II) ने ड्राई आई को फिर से परिभाषित किया है: "ड्राई आई नेत्र सतह की एक बहुक्रियात्मक बीमारी है जो टियर फिल्म के होमोस्टैसिस के नुकसान की विशेषता है, और इसके साथ नेत्र संबंधी विकार भी होते हैं"। वर्तमान शोध कार्य, स्थानीय चिकित्सा के रूप में शुण्ठ्यादि आश्च्योतन (आई ड्रॉप), मृद्विकादि आश्च्योतन (आई ड्रॉप) और प्रणालीगत चिकित्सा के रूप में महात्रिफलादि घृतपान के प्रभाव की जांच के लिए किया गया था। वर्तमान शोध कार्य परीक्षण 36 प्रतिभागियों द्वारा पूरा किया गया, प्रत्येक समूह (समूह ए और समूह बी) में 18 प्रतिभागी को नामांकित किया गया था। समूह ए में, शुण्ठ्यादि आश्च्योतन (आई ड्रॉप) (प्रत्येक आंख में 1 बूंद 4 बार) और महात्रिफलादि घृत पान (भोजन से पहले 15 मिलीलीटर 1 बार) तथा समूह बी में मृद्विकादि आश्च्योतन (आई ड्रॉप) (प्रत्येक आंख में 1 बूंद 4 बार) और महात्रिफलादि घृत पान (भोजन से पहले 15 मिलीलीटर 1 बार) 1 महीने के लिए दिया गया था। चिकित्सा अवधी के बाद 15 दिनों के अंतराल पर एक महीने का फॉलो-अप किया गया। अध्ययन ने निष्कर्ष निकाला है कि, शुष्काक्षिपाक (ड्राय आई डीसीस) में, महात्रिफलादि घृतपान के प्रशासन के साथ शुण्ठ्यादि आश्च्योतन (आई ड्रॉप) का उपयोग ड्राई आई के प्रबंधन में महात्रिफलादि घृतपान के साथ मृद्विकादि आश्च्योतन (आई ड्रॉप) के उपयोग से अधिक प्रभावी है।

3. **एफिकेसी ऑफ हरिद्राखंड ओरली एण्ड अणुतैल नस्य विथ एण्ड विथाउट सरलादि धूमपान इन द मेनेजमेंट ऑफ वातज प्रतिश्याय (एलर्जिक रायनाइटिस) -एन ओपन लेबल्ड रेन्डमाइज्ड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल। (नामांकन क्रमांक:** 2021001100000321; **आई.ई.सी.- पी.जी.टी./7/ए/एथिक्स**/2022-23/2295; **सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक:** 2023/04/051273)

शोधकर्ता: डॉ. निशा एम. वाछानी **निर्देशक:** डॉ. आर. एस. उनादकट

एलर्जिक राइनाइटिस नाक और नासिका मार्ग में स्थानीयकृत एक विकार है। आयुर्वेद में रोगजनन, लक्षण और संकेतों के आधार पर इसे वातज प्रतिश्याय के साथ सहसंबद्ध किया जा सकता है। आचार्य सुश्रुत ने 31 नासा रोग का वर्णन किया है उनमें से उत्तरतंत्र में प्रतिश्याय के लिए एक अलग अध्याय समर्पित किया गया है। आधुनिक दवाइयों से एलर्जिक राइनाइटिस को नियंत्रण में रखा जा सकता है। लेकिन इसका पूर्ण इलाज अभी भी वास्तविक नही है। मौखिक या सामयिक नेसल फॉर्मूलेशन में, ये सभी दवाएं केवल रोगसूचक राहत देती हैं लेकिन इनमें से कोई भी प्रतिकूल प्रभाव से मुक्त नहीं है। यह अध्ययन बीमारी के निरंतर/स्थायी इलाज के लिए उपचार का एक नया दृष्टिकोण हो सकता है। वर्तमान नैदानिक अध्ययन में व्याधि वातज प्रतिश्याय के कुल 36 रोगियों को नामांकित किया गया और यादृच्छिक रूप से दो समूहों में विभाजित किया गया। सभी 36 मरीजों ने इलाज का कोर्स पूरा कर लिया। समूह ए में कुल 18 रोगियों को दवा दी गई और सभी पूरी हो गई। इस समूह में हरिद्राखंड को मौखिक रूप से, अणु तेल को नस्य रूप से और सरलादि धूमपान दिया गया था। ग्रुप बी में कुल 18 मरीजों को दवा दी गई और सभी मरीजों की खुराक पूरी हो गई। इस समूह में हरिद्राखंड को मौखिक रूप से और अणु तेल को नस्य रूप से दिया गया

था। अध्ययन ने निष्कर्ष निकाला कि वातज प्रतिश्याय के प्रबंधन में समूह ए (मौखिक रूप हरिद्राखंड, नस्य रूप से अणु तेल और सरलादि धूमपान) की संयुक्त चिकित्सा समूह बी (मौखिक रूप हरिद्राखंड और नस्य रूप से अणु तेल) की तुलना में अधिक प्रभावी पाई गई।

4. **एफिकेसी ऑफ लघु सूतशेखर रस विथ एण्ड विथाउट बृहद दशमूल तैल नस्य इन द मैनेजमेंट ऑफ माइग्रैन -एन ओपन लेबल्ड रेन्डमाइज्ड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल। (नामांकन क्रमांक**: 2021001100000295; **आई.ई.सी.-पी.जी.टी./7/ए/एथिक्स**/2022-23/2295; **सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक**: 2022/04/051278)

शोधकर्ताः डॉ. प्रीति भट्ट **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) डी. बी. वाघेला

माइग्रेन एक न्यूरोलॉजिकल और प्राथमिक सिरदर्द विकार है। तनाव-प्रकार के सिरदर्द के बाद यह सिरदर्द का दूसरा सबसे आम कारण है। यह एक एपिसोडिक सिरदर्द है जो प्रकाश, ध्वनि या गति के प्रति संवेदनशीलता जैसी कुछ विशेषताओं से जुड़ा होता है। इस अध्ययन में माइग्रेन का संबंध शिरः शूल से जोड़ा गया। वर्तमान अध्ययन में प्रणालीगत प्रभाव के कारण लघु सूतशेखर रस योग को चुना गया। बृहत दशमूल तेल के साथ नस्य चिकित्सा को इसलिए चुना गया क्योंकि नासा शिरः प्रदेश का प्रवेश द्वार है और इसे उर्ध्वजत्रुगत रोग के लिए सबसे बड़ा उपचार माना जाता है। वर्तमान नैदानिक अध्ययन में माइग्रेन के कुल 40 रोगियों को नामांकित किया गया था और प्रत्येक समूह में 20 रोगियों के साथ यादृच्छिक रूप से दो समूहों में विभाजित किया गया था। सभी 40 मरीजों ने इलाज का कोर्स पूरा कर लिया। समूह ए में रोगियों को मौखिक रूप से लघु सूतशेखर रस और बृहत दशमूल तैल नस्य दिया गया। समूह बी में रोगियों को केवल लघु सूतशेखर रस मौखिक रूप से दिया गया था। अध्ययन ने निष्कर्ष निकाला कि माइग्रेन के प्रबंधन में समूह ए (मौखिक रूप से लघु सूतशेखर रस और बृहत दशमूल तेल नस्य) की संयुक्त चिकित्सा समूह बी (केवल मौखिक रूप से लघु सूतशेखर रस) की तुलना में अधिक प्रभावी पाई गई।

5. **एफिकेसी ऑफ यष्टिमधु तैल नस्य एण्ड नीलीभृंगराजादि हेयर ओइल लोकली विथ एण्ड विथाउट रसायन योग ओरली, इन द मेनेजमेण्ट ऑफ खालित्य (हेयर फोल)-एन ओपन लेबल्ड रेन्डमाइज्ड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल। (नामांकन क्रमांक**: 2021001100000260; **आई.ई.सी.- पी.जी.टी./7/ए/एथिक्स**/2022-23/2295; **सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक**: 2022/04/051377)

शोधकर्ताः डॉ. गोपिका मुरली **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) डी. बी. वाघेला

हेयरफॉल यानि बालों का झड़ना जो हमारे समाज में आमतौर पर पाई जाने वाली बीमारी है। अनुचित खान-पान की आदतें, बालों में तेल मालिश न करना, बालों की गलत देखभाल, आज के फैशन में नई संभावनाओं को जीतने की अंतहीन दौड़, फैशनेबल दिखने के साथ आधुनिक होने का पागलपन और कृत्रिम सौंदर्य प्रसाधनों का अनावश्यक उपयोग समय से पहले बालों के झड़ने के सबसे आम कारण हैं। आयुर्वेद में, उनकी उत्पत्ति, स्थान, रोगजनन, लक्षणों और चिन्ह के आधार पर हेयरफॉल को खालित्य व्याधी के साथ जोड़ा जा सकता है। आचार्य सुश्रुत ने इसका उल्लेख शिरोरोग के अंतर्गत किया है तथा आचार्य वाग्भट ने इसे कपालगत रोग माना है। चूंकि बालो का झड़ना आजकल एक गंभीर समस्या बन गई है और एलोपथी के पास इसका अचूक समाधान नहीं है इसलिए, यहां खालित्य (हेयरफॉल) के प्रबंधन में सस्ते, प्रभावी और लंबे समय तक चलने वाले उपचार का पता लगाने का प्रयास किया गया था। वर्तमान नैदानिक अध्ययन में खालित्य व्याधी के कुल 36 रोगियों को नामांकित किया गया था और यादृच्छिक रूप से दो समूहों में विभाजित किया गया था। सभी 36 रोगियों ने उपचार का कोर्स पूरा किया। समूह-ए में कुल 18 रोगियों को नामांकित किया गया और सभी ने अध्ययन पूरा किया। इस समूह में रसायन योग को मौखिक रूप से, यष्टिमधु तैल नस्य और नीलीभृंगराजादि केश तेल को स्थानीय रूप से दिया गया। समूह-बी में कुल 18 रोगियों को नामांकित किया गया और सभी रोगियों ने अध्ययन पूरा किया। इस समूह में, केवल यष्टिमधु तैल नस्य और नीलीभृंगराजादि केश तेल को स्थानीय रूप से दिया गया। अध्ययन ने निष्कर्ष निकाला कि समूह-ए की संयुक्त चिकित्सा (संयुक्त उपचार; यानी रसायन योग मौखिक रूप से, यष्टिमधु तैल नस्य और नीलीभृंगराजादि केश तेल को स्थानीय रूप से) खालित्य व्याधी के प्रबंधन में समूह-बी (यष्टिमधु तैल नस्य और नीलीभृंगराजादि केश तेल को स्थानीय रूप से) की तुलना में अधिक प्रभावी पाई गई।

6. **एफिकेसी ऑफ मंजिष्ठादि घनवटी (ओरली) विथ एण्ड विथाउट लाक्षादि कर्णधूपन इन द मेनेजमेण्ट ऑफ ओटोमाइकोसिस-एन ओपन लेबल्ड रेन्डमाइज्ड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल। (नामांकन क्रमांक**: 2021001100000297; **आई.ई.सी.-पी.जी.टी./7/ए/एथिक्स**/2022-23/2295; **सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक**: 2023/04/051372)

शोधकर्ताः डॉ. प्रियंका कुमावत **निर्देशकः** डॉ. आर. एस. उनादकट

नैदानिक इकाई के लिए जिम्मेदार फंगल एजेंटों के कारण ओटोमाइकोसिस पर्यावरण में सैप्रोब के रूप में पाए जाते हैं। एजेंट आमतौर पर ऊतक के आक्रमणकारी होते हैं जो जीवाणु संक्रमण, शारीरिक चोट या बाहरी श्रवण नहर और अनुकूल वातावरण में सीरम के अत्यधिक संचय से अतिसंवेदनशील हो जाते हैं। लक्षणों में खुजली, दर्द, निर्वहन, बहरापन और टिनिटस शामिल हैं। ज्यादातर गर्म और आर्द्र जलवायु में देखा जाता है, इस प्रकार जामनगर जैसी ही स्थिति इसे काफी प्रचलित बनाती है। उनकी मुख्य शिकायतों के आधार पर, रोग को कर्णशूल से जोड़ा जा रहा है। रोग में मुख्य रूप से स्थानीय एटियलॉजिकल कारक होते हैं; इसलिए, स्थानीय दवा प्रशासन को मौखिक दवा के साथ चुना गया था। अध्ययन 36 रोगियों पर किया गया था, जिन्हें प्रत्येक समूह में 18 रोगियों के साथ दो समूहों में बांटा गया था। समूह-ए का 30 दिनों के लिए मंजिष्ठादि घनवटी (मौखिक रूप से) और लाक्षादि कर्णधूपन के साथ इलाज किया गया था उपचार से पहले और बाद में लक्षणों और संकेतों का अध्ययन किया गया और समूहों के बीच तुलनात्मक प्रभाव का आकलन किया गया। उपचार की अवधि 1 महीने की थी और 1 महीने का अनुवर्ती परीक्षण भी, जो दोनों समूहों में समान था। प्रबंधन में, यह पाया गया कि समूह A की संयुक्त चिकित्सा (मंजिष्ठादि घनवटी (मौखिक रूप से) और लाक्षादि कर्णधूपन) समूह B की चिकित्सा केवल मंजिष्ठादि घनवटी (मौखिक रूप से) की तुलना में अधिक प्रभावी थी।

एम. एस.(आयु.) शोधकार्यः(अधीयमान-14)

1. **एफिकेसी ऑफ शिग्रु-हरिद्रादि आश्च्योतन (आई ड्राप) विथ हरिद्राखण्ड एण्ड बिल्वादि आश्च्योतन विथ हरिद्राखण्ड इन द मैनेजमेंट ऑफ वातज अभिष्यन्द (सिम्पल एलर्जिक कन्जक्टीवाईटीस) -एन ओपन लेबल्ड रेन्डमाइण्ड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल।** (**नामांकन क्रमांक**: 2021001100000294; **आई.ई.सी.- पी.जी.टी.**/7/ए/एथिक्स/2022-23/2295; सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक: 2023/03/064350)
   शोधकर्ताः डॉ. प्रतीक्षा वीरवाल **निर्देशकः** डॉ. दि. का. पवार
2. **एफिकेसी ऑफ अपामार्ग क्षार तैल कर्णपूरण विथ एण्ड विथाउट अश्वगन्धादि घृत इन द मेनेजमेण्ट ऑफ कर्णनाद विद स्पेश्यल रेफरेन्स टू टिन्निटेस असोसियेटेड विथ सेन्सोरीन्यूरेल हीयेरिङ्ग लोस-एन ओपन लेबल्ड रेन्डमाइझड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल।** (**नामांकन क्रमांक**: 2022001100000142; **आई.ई.सी.-पी.जी.टी.**/7/-A/Ethics/2023-24/2741; सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक: 2024/03/064658)
   शोधकर्ताः डॉ. हृद्या आर. **निर्देशकः** डॉ. आर. एस. उनादकट
3. **एफिकेसी ऑफ लघु सूतशेखर रस विथ ओर विथाउट बृहत दशमूल तैल नस्य इन द मेनेजमेण्ट ऑफ माइग्रैन - एन ओपन लेबल्ड रेन्डमाइज्ड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन क्रमांक: 2022001100000186; आई.ई.सी.-पी.जी.टी./7/-A/Ethics/2023-24/2742; सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक: 2024/03/064422)
   शोधकर्ताः डॉ. स्मिता जी. एस. **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) डी. बी. वाघेला
4. **एफिकेसी ऑफ प्रियंगावादि चूर्ण प्रतिसारण, त्रिफला चूर्ण ओरली विथ ओर विथाउट रक्तमोक्षण (प्रच्छान विधी) इन द मेनेजमेण्ट ऑफ शीताद. (जिन्जिवाइटीस)-एन ओपन लेबल्ड रेन्डमाइज्ड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन क्रमांक: 2022001100000137; आई.ई.सी.-पी.जी.टी./7/-A/Ethics/2023-24/2741; सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक: 2024/03/064421)
   शोधकर्ताः डॉ. गणेश दान **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) डी. बी. वाघेला
5. **एफिकेसी ऑफ यष्टिमधु तैल नस्य एण्ड नीलिभृंगराजादि हेयर ओईल लोकली विथ ओर विथआउट रसायन योग ओरली इन द मेनेजमेण्ट ऑफ ख़ालित्य (हेयर फॉल) - एन ओपन लेबल्ड रेन्डमाइज्ड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन क्रमांक: 2022001100000154; आई.ई.सी.-पी.जी.टी./7/-A/Ethics/2023-24/2741; सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक: 2024/03/064859)
   शोधकर्ताः डॉ. पूनम मालविया **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) डी. बी. वाघेला
6. **एफिकेसी ऑफ हरिद्राखण्ड ओरली विथ एण्ड विथआउट शुण्ठ्यादि तैल नस्य इन द मेनेजमेण्ट ऑफ वातज प्रतिश्याय (एलरजिक राइनिटिस)-एन ओपन लेबल्ड रेन्डमाइज्ड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन क्रमांक: 2022001100000189; आई.ई.सी.-पी.जी.टी./7/-A/Ethics/2023-24/2741; सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक: 2024/02/079987)
   शोधकर्ताः डॉ. सरिता ऐम. सोसा **निर्देशकः** डॉ. आर. एस. उनादकट
7. **फरदर स्टडी ओन एफिकेसी ऑफ शिग्रु-हरिद्रादि आइ ड्राप विथ हरिद्राखण्ड एण्ड बिल्वादि आश्च्योतन विथ हरिद्राखण्ड इन द मेनेजमेन्ट ऑफ वातज अभिष्यन्द (सिम्पल एलर्जिक कन्जक्टीवाईटीस)-एन ओपन लेबल्ड रेन्डमाइज्ड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन क्रमांक: 2022001100000157; आई.ई.सी.-पी.जी.टी./7/-A/Ethics/2023-24/2741; सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक: 2024/04/065732)
   शोधकर्ताः डॉ. नागेन्द्र सोनवानी **निर्देशकः** डॉ. दिपक का. पवार
8. **क्लिनिकल स्टडी टु ईवेल्यूएट द एफिकेस ऑफ चित्रक हरीतकी अवलेह विथ एण्ड विथआउट हरिद्रादि कवल इन द मैनेजमेंट ऑफ तूण्डिकेरी (टोंसिलाइटीस) -एन ओपन लेबल्ड रेन्डमाइज्ड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन क्रमांक: 202300100000153; आई.ई.सी.-पी.जी.टी./7/-A/Ethics/2024-25/2395; सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक: CTRI/2025/03/08332)
   शोधकर्ताः डॉ. निशा **निर्देशकः** डॉ. आर. एस. उनादकट
   सहनिर्देशक डॉ. सागर एम. भिंडे
9. **एफिकेसी ऑफ बिल्वादि तैल कर्णपूरण एण्ड सारिवादि वटी विथ एण्ड विदाउट षडबिन्दु तैल नस्य इन द मेनेजमेन्ट ऑफ बाधिर्य (सेन्सरी न्युरल हियरींग लोस) -एन ओपन लेबल्ड रेन्डमाइज्ड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन क्रमांक: 2023001100000166; आई.ई.सी.-पी.जी.टी./7/-A/Ethics/2024-25/2395; सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक: CTRI/2025/03/083097)
   शोधकर्ताः डॉ. राधिका **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) डी. बी. वाघेला

10. **रोल ऑफ मधुपिपल्यादि योग प्रतिसारण, निशादि तैल कवल विथ एण्ड विदाउट रसायन योग ओरली इन द मेनेजमेन्ट ऑफ ओरल सबम्युकस फाइब्रोसिस-एन ओपन लेबल्ड रेन्डमाइज्ड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन क्रमांक: 2023001100000184; आई.ई.सी.-पी.जी.टी./7/ए/एथिक्स/2024-25/2391, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक: CTRI/2025/04/084806)

    शोधकर्ता: डॉ. तमन्ना कुमारी **निर्देशक:** प्रो.(डॉ.) डी. बी. वाघेला

11. **क्लीनिकल इवैल्यूएशन ऑफ उशीरादि तैल नस्य एण्ड उशिरादि अंजन इन द मेनेजमेन्ट ऑफ प्रथम पटलगत तिमिर विद स्पेश्यल रिफरेन्स टू मायोपिया -एन ओपन लेबल्ड रेन्डमाइझड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन क्रमांक-2023001100000172, आई.ई.सी.-पी.जी.टी./7/ए/एथिक्स/2024-25/2393, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक: CTRI/2025/03/082888)

    शोधकर्ता: डॉ. सोनाली एम. सनदी **निर्देशक:** डॉ. अच्युता अटारा

12. **एफिकेसी ऑफ वासाहरीतकी अवलेह ओरली विथ एण्ड विदाउट शुंठ्यादि तैल नस्य इन द मेनेजमेन्ट ऑफ वातज प्रतिश्याय (एलर्जिक रायनाइटिस) -एन ओपन लेबल्ड रेन्डमाइझड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन क्रमांक: 2023001100000105; **आई.ई.सी.-पी.जी.टी./7/ए/एथिक्स/2024-25/2397, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक** : 2025/03/081857)

    शोधकर्ता: डॉ. अनामिका सिंह **निर्देशक:** डॉ. आर. एस. उनादकट

13. **रोल ऑफ मुस्तादि चूर्ण प्रतिसारण एण्ड स्केलिंग विथ एण्ड विथाउट रक्तमोक्षण (प्रच्छान विधी) इन द मेनेजमेण्ट ऑफ शीताद. (जिन्जिवाइटीस)-एन ओपन लेबल्ड रेन्डमाइज्ड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन क्रमांक-2023001100000140, आई.ई.सी.-पी.जी.टी./7/ए/एथिक्स/2024-25/2369, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक : 2025/05/087455)

    शोधकर्ता: डॉ. अपूर्वा अतुल खत्री **निर्देशक:** डॉ. आर. एस. उनादकट

14. **एफिकेसी ऑफ पुनर्नवादि आइ ड्रॉप एण्ड शिग्रुपत्रादि आइ ड्राप इन द मेनेजमेन्ट ऑफ आमज अभिष्यन्द (एक्यूट इन्फेक्टिव कन्जक्टीवाईटीस)-एन ओपन लेबल्ड रेन्डमाइज्ड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन क्रमांक-2023001100000149, आई.ई.सी.-पी.जी.टी./7/ए/एथिक्स/2024-25/2396, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक : 2025/02/081100)

    शोधकर्ता: डॉ. नचिता **निर्देशक:** डॉ. दिपक का. पवार

रोग निदान एवं विकृति विज्ञान

परिचयः

विभाग के मुख्य उद्देश्यों में संलग्न विषयों में स्नातक छात्रों (अंतर्राष्ट्रीय छात्रों सहित) का अध्यापन, रोग निदान एवं विकृति विज्ञान में विशेषज्ञता प्राप्त स्नातकोत्तर अभ्यास क्रम के अध्येताओं के लिए प्रशिक्षण प्रदान करना और अनुसंधान करने के उपरांत रोग निदान के अन्तरंग एवं बहिर्रंग विभाग में आने वाले रोगियों को निदान और उपचार सुविधाएं एवं परामर्श सेवाएं प्रदान करना; विश्व स्वास्थ्य संगठन के सहयोग से संस्थान के साथ हस्ताक्षरित समझौता ज्ञापन के तहत संस्थान का दौरा करने वाले विदेशी अध्येताओं और प्रतिनिधियों को प्रशिक्षण प्रदान करना; और आयुर्वेद के तीन महीने के परिचयात्मक पाठ्यक्रम के लिए प्रशिक्षण प्रदान करना भी शामिल है।

अध्यापक एवं कर्मचारी गणः-

क्रम	पदस्थ	पदनाम	शैक्षणिक योग्यता
1.	डॉ. दर्शना एच. पण्ड्या	सह-प्राध्यापक एवं प्रभारी विभाग प्रमुख,	एम.डी. (आयु.), पीएच.डी.
2.	डॉ. चिन्मयी सी. शाह	सह-प्राध्यापक	एम.डी. (आयु)
3.	डॉ. निकुंज डी. पटेल	व्याख्याता	एम.डी. (आयु)
4.	डॉ. स्नेहा एस.	सहायक प्रोफेसर (संविदा)	एम.डी. (आयु)
5.	श्रीमति एकता कुशवाहा	प्रयोगशाला तकनीशियन (बाहयस्त्रोत)	बी.एससी., डी.एम.एल.टी.
6.	श्री दिनेशभाई बारा	चपरासी	----
7.	श्री दीपकभाई परमार	प्रयोगशाला परिचारक	----

शैक्षणिक गतिविधियां:-

क्रमांक	गतिविधि	कुल संख्या
1.	एम.डी. (आयु) अध्येता	12
2.	पीएच.डी. (आयु) अध्येता	04
3.	पीएच.डी. (आयु) शोध प्रबंध प्रस्तुत	01
4.	सैद्धांतिक कक्षाएं आयोजित [स्नातकीय अध्येता]	210
5.	सैद्धांतिक कक्षाएं आयोजित – स्नातकोत्तर अध्येता	248
6.	स्नातकीय पाठ्यक्रम के लिए आयोजित प्रायोगिक/नैदानिक कक्षाएं	228
7.	स्नातकोत्तर पाठ्यक्रम के लिए आयोजित नैदानिक कक्षाएं	104
8.	विभागीय संगोष्ठी	20
9.	स्नातकोत्तर फार्मसी अभ्यास अध्येता हेतु आयोजित कक्षाएं	53
10.	समकक्षी समीक्षित आई.एस.एस.एन. पत्रिकाओं में प्रकाशित शोधपत्र	04
11.	सेमिनार, कार्यशालाओं या वेबिनार में प्रस्तुत शोधपत्र, पोस्टर	09
12.	विभागीय विद्वानों/कर्मचारियों द्वारा सेमिनार, संगोष्ठियाँ और कार्यशालाएँ (ऑनलाइन/ऑफलाइन) में प्रतिभागिता	131
13.	संकाय सदस्यों द्वारा अतिथि व्याख्यान/आमंत्रित वक्तव्य (ऑनलाइन/ऑफलाइन)	05
14.	विभाग में कार्यरत परियोजना	01
15.	विभाग में आयोजित अतिथि व्याख्यानों की संख्या	25

चिकित्सालय गतिविधियाँ-

क्रम	गतिविधि	कुल
1.	बहिर्रंग विभाग में रुग्णों की संख्या	10,854
2.	अन्तरंग विभाग में रुग्णों की संख्या	70
3.	क्लिनिकल प्रयोगशाला में किए गए इलेक्ट्रो कार्डियोग्राम की संख्या	1738
4.	फुफ्फुस कार्यक्षमता परीक्षण	71
5.	वृद्धाश्रम में लाभार्थियों की संख्या	189
6.	विभाग के स्नातकोत्तर अध्येताओं द्वारा प्रयोगशालाओं में काम किए गए घंटे	1704
7.	रक्त हीमोग्लोबिन शिविर के लाभार्थियों की संख्या	270

अनुसंधान गतिविधियाँ-

पीएच.डी. शोधकार्य (आयु.) (प्रस्तुत शोध प्रबंध-01)

1. **असेसमेन्ट ऑफ़ अरिष्ट लक्षण इन इन्टेन्सीव केयर (आई.सी.यु.) पेशेन्ट्स विद स्पेशल रेफेरेन्स टु टर्मिनल स्टेज ऑफ इलनेस - एन ओब्जर्वेशनल स्टडी।** (पंजीयन क्रमांकः.602,फरवरी 2021) (आई.इ.सी./पी.जी.टी./7-ए/इथिकस/2020-21/1824) (सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक /2021/04/032614)

   शोधकर्ताः डॉ. देवेन्द्र सिंह **निर्देशकः** डॉ. दर्शना पण्डया

अरिष्ट लक्षण अशुभ संकेत/लक्षण हैं, जो आसन्न मृत्यु का संकेत देते हैं। प्राचीन चिकित्सक इन संकेतों/लक्षणों का उपयोग करके स्वस्थ अथवा रुग्णों के शेष जीवनकाल का अनुमान लगाने के लिए इनका उपयोग करते थे। समकालीन चिकित्सा प्रणालियाँ मृत्यु दर के जोखिम का आकलन करने के लिए APACHE स्कोर (बहु-आयामी मूल्यांकन पर आधारित) का उपयोग करती हैं, जो कई प्रयोगशालीय जाँचों पर निर्भर करता है। आईसीयू रोगियों में शास्त्रोक्त अरिष्ट लक्षणों की प्रासंगिकता का आकलन करने के उद्देश्य से जामनगर के सरकारी अस्पताल के मेडिसिन विभाग के आईसीयू से, 20 वर्ष से अधिक आयु के 150 दीर्घकालिन (chronic) व्याधि के रोगियों की सहमति / प्रतिनिधि सहमति लेने के बाद नामांकित किया गया। तीव्र बीमारी (Acute illness) वाले रोगियों को इस अध्ययन से बाहर रखा गया था। रोगियों में दिखाई देने वाले सभी आसन्न मृत्यु के शास्त्रीय संकेत / लक्षणों को उनकी अवधि के साथ ध्यान पर लिया गया। रुग्णों की चेतना के स्तर, प्रणालीगत परीक्षा, नाड़ी परीक्षा, धातु गुणवत्ता, ओज आदि के परिप्रेक्ष्य में रुग्णों की जाँच की गई। रोगियों का अधिकतम दो महीने या मृत्यु तक साप्ताहिक अनुवर्तन किया गया। समकालीन विज्ञान के अनुसार मृत्युदर के जोखिम प्रतिशत का आकलन करने के लिए प्रत्येक रुग्ण में APACHE-III स्कोर दर्ज किए गए। अध्ययन के अंत में, यह देखा गया कि उच्च मृत्यु दर प्रतिशत (51 - 100%) वाले रुग्णों की मृत्यु औसतन 2 से 7 दिनों के भीतर हुई। यहाँ तक कि 25% से कम मृत्यु जोखिम वाले रुग्णों की भी अधिकतम 10 दिनों के भीतर मृत्यु हो गई। जिन सभी विषयों में समयबद्ध मृत्यु सूचक लक्षण देखे गए, उनकी मृत्यु शास्त्रीय ग्रंथों में उल्लिखित निर्धारित समय के भीतर हुई और APACHE-III के समान ही सटीक पाई गई। अतः यह निष्कर्ष निकाला जा सकता है कि आयुर्वेद में वर्णित निकट-मृत्यु संकेत/लक्षणों की समय पर पहचान आधुनिक उपकरणों से पहले ही मृत्यु दर का अनुमान लगा सकती है।

पीएच.डी. शोधकार्य (आयु.) (प्रगतिपर-04)

1. **इटियोलॉजिकल स्टडी ऑफ़ इंसुलिन रेसिस्टेंट प्री डायाबिटिक सब्जेक्ट्स एण्ड इवैल्यूएशन ऑफ़ उपश्यात्मक इफेक्ट्स ऑफ़ निदान परिवर्जन ओंन ग्लाईसेमिक कंट्रोल एण्ड इन्सुलिन रेसिस्टेंट इन कॉन्टेक्स्ट ऑफ़ आई.एन.एस.आर जीन एक्सप्रेशन – ए सिंगल ब्लाइंड सिंगल आर्म क्लिनिकल ट्रायल।** (पंजीयन क्रमांकः.AAV230026, आई.इ.सी./पी.जी.टी./7-ए/इथिकस/2023-24/776, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक /2023/07/055825)

   शोधकर्ताः डॉ. दिनेश दुमाद्या **निर्देशकः** डॉ. दर्शना पण्डया
   सह-निर्देशकः डॉ. गोपीनाथ् अग्निहोत्रम

2. **कोरिलेशन ऑफ़ दोष स्पेसिफिक निदान विद् बायो - मार्कर्स इन कार्डियो वास्कुलर डिसीज रिस्क – एन ओब्जर्वेशनल स्टडी।** (आई.इ.सी./पीजीटी/7ए/एथिक्स/202526/163, प्री-सी.टी.आर.आई: रेफ़रन्स / 2025/05/105138)

   शोधकर्ताः डॉ. राजेन्द्रसिंह राजपूत **निर्देशकः** डॉ. दर्शना पण्डया
   सह-निर्देशकः डॉ. गोपीनाथ् अग्निहोत्रम, डॉ. स्नेहा वाधवाना

3. **स्ट्रेस इडयूस्डसड़ एज एकसेलेरेशन इन वर्किंग प्रोफेशनल्स - अ केस कंट्रोल स्टडी एण्ड इव्हेलुशन ऑफ़ सेन्टेला एसिआटिका फॉर टेलोमेर हेल्थ।** (आईसी: पीजीटी/7-ए/ एथिक्स/2025-26/164, -सी.टी.आर.आई रेफरन्स/2025/05/105753)

   शोधकर्ताः डॉ. शिवांगी जैन **निर्देशकः** डॉ. दर्शना पण्डया
   सह-निर्देशकः डॉ. गोपीनाथ् अग्निहोत्रम

4. **असोसिएशन बिट्वीन अजीर्ण एण्ड मेटाबोलिक सिंड्रोम – अ केस कंट्रोल स्टडी।** (आई.इ.सी./पीजीटी/7-ए/ एथिक्स/2025-26/199)

   शोधकर्ताः डॉ. चिन्मयी शाह **निर्देशकः** डॉ. दर्शना पण्डया

एम.डी. (आयु.) शोधकार्यः (पदवी प्राप्त-02)

1. **असोसिएशन बिटविन सिम्पटम्स ऑफ़ आम एण्ड पुरीष कैरेक्टरिस्टिक फीचर्स एण्ड ईव्हेलूशन ऑफ़ चित्रकादिवटी एज एन आम पाचन।** (पंजीयन क्रमांकः. 202100100000286), (आ.ई.सी:पी.जी.टी./7-ए/इथिकस/2022-23/2218, (सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक /2023/05/052298)

   शोधकर्ताः डॉ. सुरेश पंचाल **निर्देशकः** डॉ. दर्शना पण्डया

आयुर्वेद की दृष्टि से रोगी रोग परीक्षा की शृंखला में मल परीक्षण का अपना विशेष महत्व है। जो पाचन एवं चयापचय की स्थिति के बारे में जानकारी प्रदान करता है। रोग की शुरुआत की अवस्था में अधिकांश रोग साम अवस्था (रोगजनन के साथ मिश्रित आम) में रहते हैं और शरीर से आम को समाप्त करना हमेशा से प्रबंधन की पहली कड़ी माना गया है। शरीर में आम के लक्षण आनुपातिक रूप से मल में आम की उपस्थिति को परिलक्षित करते हैं। वर्तमान अध्ययन का उद्देश्य रोग की आम अवस्था में पुरीष में आम की उपस्थिति का मूल्यांकन करना तथा चित्रकादिवटी का आमपाचन के रूप में आकलन करना था। इस अध्ययन में, 18 से 60 वर्ष की आयु के 60 नए रोगियों को, जो किसी

भी बीमारी के लिए ओपीडी में आए थे और जिनमें आम के कम से कम तीन लक्षण जैसे उदर गौरव, स्रोतोरोध, अनिलमूढता, आलस्य, अपचन, मलसंग, अरुचि इत्यादि मौजूद थे उनको लिखित सहमति लेने के पश्चात् शामिल किया गया। रोगियों के मल की शारीरिक, सूक्ष्म जाँच के साथ-साथ जल निमज्जन/ जल संतरण परीक्षा जैसी पारंपरिक मल जाँच भी की गई। मल में रक्त की उपस्थिति का पता लगाने के लिए मल का गुप्त रक्त परीक्षण किया गया। इसके अलावा, सर्वेक्षण किए गए रोगियों में से, 30 रोगियों को 15 दिन तक भोजन के बाद दिन में दो बार चित्रकादि की 2 गोलियाँ (प्रत्येक 500 मिलीग्राम) गुनगुने पानी के साथ दी गई। अभ्यास के अंत में यह देखा गया कि मल में आम की उपस्थिति के लक्षण शरीर में आम के लक्षणों की उपस्थिति के अनुपात में पाए गए। यह परिणाम सांख्यकीय दृष्टि से अत्यधिक सार्थक रहा। ($Chai^2$ परीक्षण p-0.0248)। चिकित्सिय अध्ययन में आम के लक्षणों में सुधार और मल में आम की विशेषताओं का मूल्यांकन किया गया। अध्ययन के अंत में आम के सभी लक्षणों और आम से संबंधित मल के विशेष लक्षणों में अत्यधिक सार्थक सुधार (P<0.001) देखा गया, जो की मल का चिकनापन (87%), मल में दुर्गंध (63%), सवेदन, समाधान रहित मल प्रवृत्ति (53%) और मल का – जल संतरण (58%) के रुप मे हुआ। शरीर में आम की उपस्थिति के अनुपात में मल में आम के लक्षण मिलते है, अतः मल में आम की उपस्थिति की परीक्षा के आधार पर शरीर में आम के प्रमाण का पता लगाया जा सकता है, और चित्रकादि टैबलेट आम के सामान्यीकृत/ प्रणालीगत लक्षणों के लिए आमपाचन के रूप में अच्छा कार्य कर सकती है।

2. **टू स्टडी द रोल ऑफ़ अष्टादश विरुद्ध आहार इन द ईटीओ पैथोजेनेसिस ऑफ़ एककुष्ठ विद स्पेशल रेफरेन्स टू सोरायसिस - अ केस कंट्रोल स्टडी।** (पंजीयन क्रमांकः. 202100100000237, आई.इ.सी./पी.जी.टी./7-ए/इथिकस/202100100000237, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक /2023/04/051923)

   शोधकर्ताः डॉ. आरती देवी **निर्देशकः** डॉ. चिन्मयी शाह
   सहनिर्देशकः डॉ. दर्शना पण्डया

आयुर्वेद के अनुसार, भोजन की असंगति (विरुद्ध आहार) कई रोगों, विशेषकर त्वचा संबंधी रोगों के उत्पत्ति में प्रमुख भूमिका निभाती है। आयुर्वेद में कुल 18 प्रकार के विरुद्ध (असंगत) आहार का वर्णन है। एककुष्ठ (सोरायसिस) रोग के कारक एवं आतंरिक त्वचा विकृति में अठारह प्रकार के असंगत भोजन की भूमिका का अध्ययन करने के उद्देश्य से 2 वर्ष से कम समय से जिनको सोरायसिस है ऐसे 48 रोगियों को केस के रूप में अध्ययन में शामिल किया गया और समान संख्या में आयु और लिंग से मेल खाने वाले स्वस्थ व्यक्तियों को नियंत्रण समूह में नामांकित किया गया। प्राचीन एवं वर्तमान युग के अनुसार, सभी अठारह प्रकार के असंगत खाद्य पदार्थों के निदान सेवन से सम्बंधित एक प्रश्नावली तैयार की गई और डेटा संग्रह के लिए उपयोग की गई। परिणाम प्राप्त आँकड़ों का विश्लेषण विषम अनुपात (OR) और विश्वास अंतराल (CI) की सहायता से किया गया। अध्ययन के अंत में, केस और नियंत्रण समूह के आँकड़ों की तुलना करने पर, पाकविरुद्ध (विषम अनुपात – 9.0, Chi वर्ग 20.3) मात्रा विरुद्ध (विषम अनुपात 10.52, Chi वर्ग (26.3), विधि विरुद्ध (विषम अनुपात 11.4, Chi वर्ग 28.2) देश विरुद्ध (विषम अनुपात 18.8, Chi वर्ग 35.8), कोष्ठ विरुद्ध (विषम अनुपात 21, Chiवर्ग 38.09) इत्यादि अत्यधिक सार्थक रहे। संयोग विरुद्ध (विषम अनुपात 3.7, Chi वर्ग 9.5), काल विरुद्ध (विषम अनुपात 2.6, Chi वर्ग 5.15), परिहार विरुद्ध (विषम अनुपात 10.4, Chi वर्ग 12.0) उपचार विरुद्ध (विषम अनुपात 20.35 Chi वर्ग 8.72), वीर्य विरुद्ध (विषम अनुपात 4.1 Chi वर्ग 8.7), क्रम विरुद्ध (विषम अनुपात 10.12, Chi वर्ग 8.7), संस्कार विरुद्ध (विषम अनुपात 10.12, Chi वर्ग 15.03), सम्पदा विरुद्ध (विषम अनुपात 47, Chi वर्ग 28.61), हृदय विरुद्ध (विषम अनुपात 28.20, Chi वर्ग 18.96) अग्नि विरुद्ध (विषम अनुपात **3**.66, Chi वर्ग 4.8) एवं दोष विरुद्ध (विषम अनुपात 7.27 Chi वर्ग 14.89) के लिए परिणाम सांख्यकीय दृष्टि से सार्थक रहे एवं सात्म्य विरुद्ध एवं सम्पदा विरूद्ध आहार सेवन का परिणाम असार्थक रहा। **निष्कर्षः** विविध प्रकार के असंगत आहार का सेवन त्वचा सम्बन्धी व्याधि उत्पत्ति में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते है।

3. **आइडेंटिफिकेशन ऑफ़ निदान ऑफ़ तमकश्वास (ब्रोन्कियल अस्थमा) एण्ड इट्स सम्प्राप्ति विघटन बाय अगत्स्य हरीतकी।** (पंजीयन क्रमांकः. 202100100000291, आ.ई.सी:पी.जी.टी./7-ए/इथिकस/2022-23/2218, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक /2023/04/052069)

   शोधकर्ताः डॉ. पवनकुमार सिंह **निर्देशकः** डॉ. चिन्मयी शाह
   सहनिर्देशकः डॉ. दर्शना पण्डया

आयुर्वेद में तमक श्वास प्राणवह स्रोतस की व्याधि है, जिसके लक्षणों में खांसी, चलने से सांस का फूलना, सांस लेने में तकलीफ और घरघराहट आदि हैं। तमक श्वास (ब्रोन्कियल अस्थमा) के रोगियों में अगत्स्य हरीतकी अवलेह की प्रभावकारिता का मूल्यांकन करने के उद्देश्य से 18 से 60 वर्ष की आयु के तमक श्वास के कुल 30 रुग्णों, जिनकी व्याधि जीर्णता अवधि 10 वर्ष से कम थी, और जो अध्ययन में शामिल होना चाहते थे, उनको 10 ग्राम अगत्स्य हरीतकी अवलेह दिन में दो बार खाली पेट गुनगुने पानी के साथ एक महीने तक किया गया। FEV1> 80**%** वाले और अनियंत्रित प्रणालीगत रोगों वाले रोगियों को अध्ययन से बाहर रखा गया। अन्य रोग की संभावना को वर्जित करने के लिए रक्त और मूत्र का सामान्य परीक्षण कराया गया। लक्षणों में सुधार का आकलन अस्थमा नियंत्रण प्रश्नावली और फुफ्फुसीय कार्य परीक्षण के आधार पर किया गया ताकि अध्ययन शुरू होने से पहले और बाद में फेफड़ों की क्षमता में सुधार का मूल्यांकन किया जा सके। अध्ययन के अंत में अस्थमा के दौरे की आवृत्ति (83.72%), आपातकालीन चिकित्सा की आवश्यकता (80%), सांस लेने में तकलीफ (81.67%), और खांसी (84.38%) में प्राप्त सुधार सांख्यकीय दृष्टि से अत्यधिक सार्थक रहा (P,0.001)। अस्थमा नियंत्रण प्रश्नावली (ACQ) के सभी मानदंड में भी सुधार देखा गया (p<0.001) जहां रोग की तीव्रता के कारण रात में जागने के लक्षणों (91**%**), सीमित कार्यक्षमता (84**%**), सांस की तकलीफ (85**%**), घरघराहट (92**%**) और श्वासनली विस्फार औषध के उपयोग में 77% सांख्यकिय सुधार(P<0.014) देखा गया। जबरन निःश्वसन मात्रा (8%) और उच्च निःश्वसन प्रवाह (13%) में महत्वपूर्ण सुधार देखा गया। FVC और

FEV1 / FVC अनुपात में सुधार सांख्यकीय दृष्टी से असार्थक रहा। अगत्स्य हरीतकी अवलेह तमक श्वास व्याधि के प्रबंधन में एवं फेफड़े की कार्यक्षमता सुधार में उपयुक्त औषधि है।

एम.डी. (आयु.) शोधकार्य: (अधीयमान-09)

1. **इव्हेल्यूशन ऑफ़ संतर्पणजन्य निदान एज रिस्क फैक्टर्स फॉर कार्डिओ वैस्कुलर डिसीज।** (पंजीयन क्रमांकः. 2021001100000285, आई.ई.सी:पी.जी.टी./7-ए/इथिकस/2022-23/2218, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक /2023/04/051923)
   शोधकर्ताः डॉ. ओमकाली **निर्देशकः** डॉ. दर्शना पण्डया
2. **असेसमेंट ऑफ़ लाइफस्टाइल ऑफ़ वर्किंग पर्सन विद स्पेशल रेफ़रेन्स टू देयर जठराग्नि दुष्टि।** (पंजीयन क्रमांकः. 2022001100000134, आई.ई.सी:पी.जी.टी./7-ए/इथिकस/2023-24/3399, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक /2024/04/065954)
   शोधकर्ताः डॉ. जय गडारा **निर्देशकः** डॉ. दर्शना पण्डया
3. **कन्सेप्ट ऑफ़ उपस्तम्भित वात इन कॉन्टेक्स्ट ऑफ़ जानूसंधिगतवात एण्ड ईव्हेल्यूशन ऑफ़ पाचन एज इट्स उपशय।** (पंजीयन क्रमांकः. 2022001100000138, आई.ई.सी:पी.जी.टी./7-ए/इथिकस/2023-24/2958, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक /2024/04/065525)
   शोधकर्ताः डॉ. मंथन गेडिया **निर्देशकः** डॉ. दर्शना पण्डया
4. **इव्हेल्यूशन ओफ रिलेशनशिप बिटवीन निदान एण्ड लक्षण विद स्पेशल रेफ़रन्स टू आमवात – एन ऑब्जर्वेशनल स्टडी।** (पंजीयन क्रमांकः. 2022001100000184, आई.ई.सी:पी.जी.टी./7-ए/इथिकस/2023-24/2958, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक /2024/04/065497)
   शोधकर्ताः डॉ. श्रद्धा गुप्ता **निर्देशकः** डॉ. चिन्मयी शाह
   सहनिर्देशकः डॉ. दर्शना पण्डया
5. **इन्फ्लुएंस ऑफ़ प्रकृति एण्ड जेंडर इन मेनीफेस्टेशन ऑफ़ पांडु विद स्पेशल रेफ़रेन्स टू एनीमिया -ए क्रॉस सेक्शनल स्टडी।** (पंजीयन क्रमांकः. 2022001100000117, आई.ई.सी:पी.जी.टी./7-ए/इथिकस/2023-24/2958, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक /2024/04/065245)
   शोधकर्ताः डॉ. आकृति महार्जन **निर्देशकः** डॉ. चिन्मयी शाह
   सहनिर्देशकः डॉ. दर्शना पण्डया
6. **इव्हेलुशन ऑफ़ क्लासिकल एज वेल एज प्रेजेन्ट एरा कोसेटिव फेकटर्स ऑफ़ व्यंग विद स्पेशल रेफरेंस टू मेलेस्मा एण्ड इट्स मेनेजमेंट बाय मंजिष्ठादिवटी एण्ड मुखाकान्तिकर लेप** (पंजीयन क्रम :203001100000176, आई.ई.सी.:पीजीटी/7-ए/ एथिक्स/2024-25/2523, सी.टी.आर.आई/2025/02/100381)
   शोधकर्ताः डॉ. शीतल सारंग **निर्देशकः** डॉ. दर्शना पंड्या
7. **इव्हेलुशन ऑफ़ रस – मेद विशिएटिंग फेकटर्स इन डिस-लिपिड़ेमिआ एण्ड इट्स मेनेजमेंट बाय रस-मेद पाचक टेब्लेट एण्ड हेल्दी लाइफ स्टाइल इन माइल्ड टू मोडरेट डिस लिपिड़ेमिया – ए रेंडमाइज्ड कंट्रोल क्लिनिकल ट्रायल।** (पंजीयन क्रम :203001100000179, आई.ई.सी.: पीजीटी/7-ए/ एथिक्स/2024-25/2580, सी.टी.आर.आई/2025/03/083145)
   शोधकर्ताः डॉ. स्नेहल रास्कर **निर्देशकः** डॉ. दर्शना पंड्या
8. **इव्हेलुशन ऑफ़ क्लासिकल एज वेल एज प्रेजेन्ट एरा कोसेटिव फेकटर्स ऑफ़ वातरक्त विद स्पेशल रेफरेंस टू गाउट एण्ड इट्स मेनेजमेंट बाय लघुमंजिष्ठादि क्वाथ।** (पंजीयन क्रम :203001100000189, आई.ई.सी.: - पीजीटी/7-ए/ एथिक्स/2024-25/2522, सी.टी.आर.आई/2025/03/083190)
   शोधकर्ताः डॉ. मंजूषा वाघमारे **निर्देशक** : डॉ. चिन्मयी शाह
   सह निर्देशकः डॉ. दर्शना पंड्या
9. **इव्हेल्यूशन ऑफ़ क्लासिकल एज वेल एज प्रेजेन्ट एरा कोसेटिव फेकटर्स ऑफ़ अर्धावभेदक विद स्पेशल रेफरेंस टू माइग्रेन एण्ड इट्स मेनेजमेंट बाय सारिवादी गण टैब्लेट** (पंजीयन क्रम : 203001100000134, आई.ई.सी.: पीजीटी/7-ए/ एथिक्स/2024-25/2521, सी.टी.आर.आई/2025/04/084185)
   शोधकर्ताः डॉ. कावेरी कर्हाले **निर्देशक** : डॉ. निकुंज पटेल
   सह निर्देशकः डॉ. दर्शना पंड्या

विभाग द्वारा आयोजित कार्यक्रम:

9वें आयुर्वेद दिवस समारोह के उपलक्ष्य में, रोग निदान विभाग, आईटीआरए ने 24 जनवरी 2025 को प्रातःकालीन सत्र में बी ब्लॉक ओपीडी भवन में बहिरंग विभाग के रुग्णों के लिए हिमोग्लोबिन आकलन शिविर का आयोजन किया। कुल 270 रोगियों के हीमोग्लोबिन परीक्षण किया गया। लाभार्थियों को कम हीमोग्लोबिन के कारणों और परिणामों के बारे में शिक्षित किया गया और हिमोग्लोबिन सुधार के लिए आहार और जीवनशैली में सुधार के उपाय बताए गए। उन्हें एनीमिया के बारे में जागरूकता वाले पर्चे दिए गए, जिनमें एनीमिया/पांडु के रुग्णों के लिए हितकर एवं अहितकर आहार / विहार के विषय में जानकारी दी गई थी।

स्वस्थवृत्त विभाग

परिचय:-

आयुर्वेद का पहला उद्देश्य दीर्घायु जीवन और स्वास्थ्य के समस्त पहलुओं जैसे शारीरिक, मनोवैज्ञानिक, सामाजिक, आध्यात्मिक आदि में स्वास्थ्य को बढ़ावा देना है। स्वस्थवृत्त विभाग मुख्य रूप से जीवनशैली, आहार-विहार, योग, निसर्गोपचार तथा व्यक्तिगत, मानसिक एवं सामाजिक स्वच्छता के माध्यम से स्वास्थ्य संवर्धन और रोग निवारक उपायों से संबंधित है। विभाग की शैक्षणिक गतिविधियों में स्नातक, स्नातकोत्तर और पीएच.डी. शामिल हैं। विभिन्न प्रमाणपत्र, डिप्लोमा और स्नातकोत्तर डिप्लोमा पाठ्यक्रमों के साथ शिक्षण, प्रशिक्षण और अनुसंधान, जबकि नैदानिक गतिविधियों में स्वस्थवृत्त ओपीडी के साथ आयुर्वेद, योग और निसर्गोपचार चिकित्सीय तौर-तरीके शामिल है। विभाग समुदाय के सकारात्मक स्वास्थ्य और कल्याण को बनाए रखने के लिए सामान्य योग सत्र, उपकरणों के साथ और बिना उपकरणों के व्यायाम सत्र चलाता है और विज्ञान के बारे में जागरूकता और प्रचार के लिए शिविर, सर्वेक्षण, सार्वजनिक वार्ता, आईईसी सामग्री का वितरण आदि आयोजित करता है। स्वास्थ्य और कल्याण के विभिन्न क्षेत्रों में एक उच्च-स्तरीय निवारक, अंतःविषय और सहयोगात्मक गतिविधियाँ विभागीय अनुसंधान का अभिन्न अंग है। विभाग द्वारा अध्येताओं एवं विद्यार्थियों के शैक्षणिक अनावृत्ति हेतु नियमित रूप से विषयवस्तु के आधार पर सी.एम.ई., सेमिनार, वेबिनर, कार्याशालाएँ, अतिथि व्याख्यान आदि का आयोजन किया जाता है। वर्ष 2024-25 के दौरान विभाग द्वारा किये गये कार्यों का सारांश इस प्रकार है

अध्यापक एवं कर्मचारी गण:-

क्र.	नाम	पदनाम	शैक्षणिक योग्यता
1.	वैद्य अर्पण ए. भट्ट	प्राध्यापक एवं विभागाध्यक्ष	एम. डी. (आयु.), पीएच. डी. (आयु.)
2.	वैद्या शालिनी कुमारी मिश्रा	सह-प्राध्यापक	एम. डी. (आयु.), पीएच. डी. (आयु.), डी. एन. एच. ई.
3.	वैद्य कल्पेश ए. दत्ताणी	सहायक प्राध्यापक	एम. डी. (आयु.), पी. जी. डी. वाई. एन.
4.	वैद्य जयकृष्णन के.	सहायक प्राध्यापक (अनुबंध पर)	एम. डी. (आयु.), पीएच. डी. फेलो
5.	वैद्य आरिफ खान गोरन	सहायक प्राध्यापक (अनुबंध पर)	एम. डी. (आयु.), पी. जी. डी. वाई. ई.
6.	वैद्या गौरवी. व्यास	सहायक प्राध्यापक	बी. ए. एम. एस., पी. जी. डी. वाई. एन.
7.	श्री आशीष सी. निमावत	सहायक प्राध्यापक	बी. ए., एल. एल. बी., एम. एससी इन योग, डी. वाई. एन.
8.	सुश्री सोनल एच. चोचा	सहायक प्राध्यापक	बी. कॉम., डी. वाई. एड., एम. ए. इन योग
9.	सुश्री दीपा एस. राठौर	योग विशेषज्ञ (योजना अनुसार पद)	बी. सी. ए., एम. ए. (योग), एम. एससी. इन एस. ओ. एल., पी.एम. व योग
10.	सुश्री संगीता एम. गुसाई	योग प्रशिक्षक	बी. ए., डी. नेट योग (आयु) (एच.ई.)
11.	श्री विजय बी. परमार	जूनियर क्लर्क सह टाइपिस्ट	बी. कॉम

शैक्षणिक गतिविधियां:

क्र.	गतिविधि	कुल
1.	एम.डी. (आयु.) अध्येता	24
2.	पीएच.डी. (आयु.) अध्येता	03
3.	ई.डी.एन.सी. के छात्र	06
4.	ई.डी.वाई.टी. के छात्र	09
5.	एफ.सी.वाई.एम.डब्ल्यू. के छात्र	04
6.	डी. नेट. के छात्र	09
7.	बी.ए.एम.एस. के लिए सैद्धांतिक कक्षाएँ	278
8.	एम.डी. (आयु.) के लिए सैद्धांतिक कक्षाएँ	479
9.	ई.डी.एन.सी. के लिए सैद्धांतिक कक्षाएँ	242
10.	ई.डी.वाई.टी. के लिए सैद्धांतिक कक्षाएँ	341
11.	बी.फार्मा एवं डी.फार्मा के लिए सैद्धांतिक कक्षाएँ	145
12.	एफ.सी.वाई.एम.डब्ल्यू. के लिए सैद्धांतिक कक्षाएँ	256
13.	डी. नेट. के लिए सैद्धांतिक कक्षाएँ	190
14.	बी.ए.एम.एस. के लिए प्रायोगिक कक्षाएँ	305
15.	पी.जी. पाठ्यक्रम [एम.डी. (आयु)] के लिए प्रायोगिक कक्षाएँ	453

16.	ई.डी.एन.सी. के लिए प्रायोगिक कक्षाएँ	144
17.	ई.डी.वाई.टी. के लिए प्रायोगिक कक्षाएँ	200
18.	एफ.सी.वाई.एम.डब्ल्यू. के लिए प्रायोगिक कक्षाएँ	123
19.	डी. नेट. के लिए प्रायोगिक कक्षाएँ	129
20.	विभागीय संगोष्ठी का आयोजन किया गया	23
21.	अन्य गतिविधियाँ (जैसे औषधि भ्रमण, औद्योगिक यात्रा, संहिता पाठन आदि, प्रतिभागियों की संख्या सहित)	11 (85 लाभार्थी)
22.	पीयर-रिव्यूड ISSN पत्रिकाओं में प्रकाशित शोधपत्र	12
23.	विभागीय शोधार्थियों/कर्मचारियों द्वारा सम्मेलनों, संगोष्ठियों एवं कार्यशालाओं में प्रतिभाग	477
24.	शिक्षकों द्वारा दिए गए विशेष व्याख्यान/आमंत्रित भाषण	44
25.	वाई -ब्रेक सत्रों का आयोजन	06
26.	योग शिबिर	05 (135 लाभार्थी)
27.	आयोजित कार्यशालाएँ	02 (412 लाभार्थी)
28.	विभाग के संकाय द्वारा प्रकाशित आई एस बी एन युक्त पुस्तकें	00
29.	रेडियो या टेलीविजन वार्ताएँ	02
30.	अखबारों में प्रकाशित लेख	02

नैदानिक गतिविधियां :

क्र.	गतिविधि	कुल
1.	ओपीडी (बहिरंग) रोगियों की संख्या	9155
2.	ओपीडी योग चिकित्सा सत्र में लाभार्थियों की संख्या	3005
3.	प्राकृतिक चिकित्सा सत्रों में लाभार्थियों की संख्या	1494

सामान्य गतिविधियां :

क्र. सं.	गतिविधि	कुल
1.	सामान्य योग सत्रों में लाभार्थियों की संख्या	25236
2.	व्यायाम सत्र में लाभार्थियों की संख्या	9871

अनुसंधान गतिविधियां :

पीएच.डी. (आयु.) अनुसंधान परियोजनाएं: (अधीयमान-01)

1. **स्वस्थ वयस्कों के मनोवैज्ञानिक कल्याण पर भ्रामरी कुंभक की प्रभावकारिता - एक ओपन लेबल रैण्डमाइज़्ड तुलनात्मक क्लिनिकल परीक्षण।** (नामांकन संख्या.एएवी 230035 2021001100000257, आईईसी नंबर: पीजीटी /7/-A/ इथिक्स /2023-24/760, सीटीआरआई नंबर: सीटीआरआई /2023/08/055995)

   शोधकर्ताः वैद्या प्रतिभा त्रिपाठी **निर्देशकः** वैद्य अर्पण ए भट्ट
   सहनिर्देशकः वैद्या शालिनी कुमारी मिश्रा

पीएच.डी. (आयु.) अनुसंधान परियोजनाएँ (आईईसी द्वारा समीक्षाधीन-02):

1. **जामनगर शहर के ऑफिस कर्मचारियों में पुरीष, मूत्र और अधोवात वेगधारण की व्यापकता और आध्मान में वातानुलोमनी यवागु एवं स्थानिक नाडिस्वेद के प्रभाव का मूल्यांकन – एक मल्टीमेथड अध्ययन।** (आईईसी नंबरः पीजीटी /7/-A/ इथिक्स/2025-26/168, सीटीआरआई नंबर: सीटीआरआई/2025/05/087119)

   शोधकर्ताः वैद्य किरण के. प्रसाद **निर्देशकः** वैद्या शालिनी कुमारी मिश्रा

2. **स्थौल्य (मोटापा) में हृदयवाहिनी रोग की प्राथमिक रोकथाम हेतु जीवनशैली में बदलाव और शंखप्रक्षालन (योगिक विरेचन तकनीक) की प्रभावशीलता एथेरोस्क्लेरोटिक बायोमार्कर्स के सन्दर्भ में : एक ओपन लेबल्ड रैंडमाइज़्ड कंट्रोल्ड क्लिनिकल ट्रायल।** (आईईसी नंबरः पीजीटी /7/-A/इथिक्स/2025-26/169,सीटीआरआईनंबर:सीटीआरआई/2025/06/089409)

   शोधकर्ताः वैद्या अनुश्री सी. **निर्देशकः** वैद्या शालिनी कुमारी मिश्रा
   सहनिर्देशकः वैद्या सिपिका स्वाति, डॉ. गोपीनाथ अग्निहोत्रम

एम.डी. (आयु.) अनुसंधान परियोजनाएं: (पदवी प्राप्त-06)

1. **तिल तैल के साथ पादाभ्यंग का चक्षुष्य प्रभाव विशेष रूप से डिजिटल आई स्ट्रेन के प्रबंधन में - एक ओपन लेबल सिंगल आर्म क्लिनिकल अध्ययन।** (नामांकन संख्या. 2021001100000257, आईईसी नंबर: पीजीटी /7/-A/ इथिक्स /2022-23/2215, सीटीआरआई नंबर: सीटीआरआई /2023/04/051954)

   शोधकर्ता: वैद्या अवनी फिचडिया **निर्देशक:** वैद्य अर्पण ए भट्ट
   सहनिर्देशक: वैद्या शालिनी कुमारी मिश्रा, वैद्य कल्पेश ए. दत्ताणी

   आज के डिजिटल युग में वीडियो डिस्प्ले टर्मिनलों (VDTs) के व्यापक उपयोग के कारण डिजिटल आई स्ट्रेन (DES) के मामलों में वृद्धि हुई है, जो आंखों में थकान, सूखापन और लालीमा जैसे लक्षणों से पहचाना जाता है। आ.शि.अ.सं., जामनगर में एक नैदानिक अध्ययन में तिल तैल (तिल का तेल) से पादाभ्यंग (पैरों की मालिश) की आंखों के स्वास्थ्य पर प्रभावशीलता का मूल्यांकन किया गया। 30 दिनों तक 31 रोगियों को यह उपचार दिया गया। परिणामों में पाया गया कि 48.38% रोगियों को मध्यम सुधार और 51.61% को लक्षणों में उल्लेखनीय सुधार प्राप्त हुआ। अध्ययन इस निष्कर्ष पर पहुंचा कि नियमित रूप से तिल तैल से पादाभ्यंग करना डिजिटल आई स्ट्रेन को कम करने में प्रभावी हो सकता है और आंखों के समग्र स्वास्थ्य को बेहतर बना सकता है।

2. **वृद्धावस्थाजन्य जानुसंधिगत वात (घुटने के ऑस्टियोआर्थराइटिस) के प्रबंधन में आयुर्वेदिक दवाओं के साथ योग के अतिरिक्त प्रभाव का मूल्यांकन: एक रैण्डमाइज़्ड ओपन लेबल क्लिनिकल परीक्षण।** (नामांकन संख्या : 2021001100000296, आईईसी नंबर: पीजीटी /7/-A/ इथिक्स /2022-23/2295, सीटीआरआई नंबर: सीटीआरआई /2023/04/052012)

   शोधकर्ता: वैद्या प्रीति पाटिल **निर्देशक:** वैद्य अर्पण ए भट्ट
   सहनिर्देशक: वैद्या शालिनी कुमारी मिश्रा, वैद्य कल्पेश ए. दत्ताणी

   जानुसंधिगत वात (घुटने के ऑस्टियोआर्थराइटिस) वृद्धावस्था में एक सामान्य रोग है, तथा इसके पारंपरिक उपचारों की कुछ सीमाएँ होती हैं। इस अध्ययन में योग को आयुर्वेदिक औषधियों के साथ सम्मिलित करने के प्रभाव का मूल्यांकन किया गया। कुल 30 रोगियों को दो समूहों में विभाजित किया गया: समूह अ को आयुर्वेदिक औषधियों के साथ प्रतिदिन 60 मिनट का योग अभ्यास कराया गया, जबकि समूह ब को केवल आयुर्वेदिक औषधियाँ दी गईं। समूह अ में 46.66% रोगियों को उल्लेखनीय लाभ प्राप्त हुआ, जबकि समूह ब में यह प्रतिशत मात्र 13.33% था। मूल्यांकन हेतु VAS, WOMAC स्केल तथा कार्यात्मक परीक्षणों का उपयोग किया गया। अध्ययन से निष्कर्ष निकला कि योग और आयुर्वेदिक उपचार का संयोजन वृद्धावस्था में होने वाले घुटनों के ऑस्टियोआर्थराइटिस के प्रबंधन में अधिक प्रभावकारी सिद्ध हो सकता है।

3. **अविपत्तिकर चूर्ण के साथ चयनित संगीत और विशेष योग प्रोटोकॉल की प्रभावशीलता विशेषरूप से प्रसन्न मन का अम्लपित्त के प्रबंधन में।** (नामांकन संख्या: 2021001100000261, आईईसी नंबर: पीजीटी /7/-A/ इथिक्स /2022-23/2215, सीटीआरआई नंबर: सीटीआरआई /2023/05/052504)

   शोधकर्ता: वैद्या मुग्धा गोरे **निर्देशक:** वैद्य अर्पण ए. भट्ट
   सहनिर्देशक: वैद्या शालिनी कुमारी मिश्रा, वैद्य कल्पेश ए. दत्ताणी

   इस नैदानिक परीक्षण में मनोरोग-संबंधी जठरांत्र विकारों, विशेषतः अम्लपित्त, के प्रबंधन में अविपत्तिकर चूर्ण के साथ संगीत एवं योग हस्तक्षेपों की प्रभावकारिता का मूल्यांकन किया गया। कुल 45 प्रतिभागियों को तीन समूहों में विभाजित किया गया: समूह ए (संगीत + चूर्ण), समूह बी (योग + चूर्ण), तथा समूह सी (केवल चूर्ण)। 30 दिनों की अवधि में, समूह ए ने लक्षणों, भावनात्मक कल्याण तथा मनोवैज्ञानिक पक्षों में सर्वोत्तम सुधार दर्शाया। समूह बी ने जीवन की गुणवत्ता एवं सामाजिक आयामों में अधिक सुधार किया। सभी समूहों में लक्षणों में उल्लेखनीय राहत प्राप्त हुई तथा किसी प्रकार के प्रतिकूल प्रभाव नहीं पाए गए, जिससे इन गैर-औषधीय उपायों की सुरक्षा एवं प्रभावशीलता की पुष्टि होती है। अधिकांश मापदंडों में संगीत चिकित्सा योग की तुलना में अधिक प्रभावी सिद्ध हुई।

4. **भृंगराजादि रसायन का तिल तैल प्रतिमर्ष नस्य के साथ अतिरिक्त केश्य प्रभाव, विशेष रूप से खालित्य के प्रबंधन में: ओपन लेबल रैण्डमाइज़्ड क्लिनिकल परीक्षण।** (नामांकन संख्या: 2021001100000298, आईईसी नंबर: पीजीटी /7/-A/ इथिक्स s/2022-23/2215, सीटीआरआई नंबर: सीटीआरआई 2023/04/066106)

   शोधकर्ता: वैद्या प्रियंका चौधरी **निर्देशक:** वैद्य अर्पण ए भट्ट
   सहनिर्देशक: वैद्या शालिनी कुमारी मिश्रा, वैद्य कल्पेश ए. दत्ताणी

   व्यक्तित्व और आत्मविश्वास को परिभाषित करने में बाल महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं, तथा खालित्य (बालों का झड़ना) एक सामान्य सौंदर्यात्मक एवं मनोवैज्ञानिक समस्या के रूप में देखा जाता है। ITRA, जामनगर में संपन्न इस नैदानिक अध्ययन का उद्देश्य खालित्य के प्रबंधन में तिल तैल से प्रतिमर्श नस्य तथा भृंगराजादि रसायन की प्रभावकारिता का मूल्यांकन करना था। कुल 30 रोगियों को दो समूहों में विभाजित किया गया: समूह A को तिल तैल के साथ प्रतिमर्श नस्य दिया गया, जबकि समूह B को भृंगराजादि रसायन आहार रूप में प्रदान किया गया। परिणामस्वरूप, समूह A में 40% रोगियों में विशिष्ट सुधार तथा 60% में मध्यम सुधार पाया गया, जबकि समूह B में 93.33% रोगियों में मध्यम और 6.66% में लघु सुधार देखा गया। अतः यह अध्ययन दर्शाता है कि खालित्य के प्रबंधन में प्रतिमर्श नस्य अधिक प्रभावकारी उपचार विकल्प हो सकता है।

5. **वमनधौति और लोध्रादिलेप की मुखदूषिका (एक्ने वल्गारिस) के प्रबंधन में प्रभावकारिता: एक ओपन लेबल रैण्डमाइज़्ड कंपरेटिव (तुलनात्मक) क्लिनिकल परीक्षण।** (नामांकन संख्या: 2021001100000259, आईईसी नंबर: पीजीटी /7/-A/ इथिक्स /2022-23/2215 सीटीआरआई नंबर: सीटीआरआई /2023/04/052055)

शोधकर्ता: वैद्या खुश्बू गोहिल **निर्देशक:** वैद्या शालिनी कुमारी मिश्रा
सहनिर्देशक: वैद्य अर्पण ए भट्ट, वैद्य कल्पेश ए. दत्ताणी

मुखदूषिका (एक्ने वल्गैरिस) एक सामान्य त्वचा विकार है, जो वैश्विक स्तर पर लगभग 9.4% जनसंख्या को प्रभावित करता है। यह रोग पीड़ा, त्वचा का रंग बिगड़ना तथा दाग-धब्बों का कारण बनता है। इस अध्ययन का उद्देश्य मुखदूषिका के प्रबंधन में वमनधौति तथा लोध्रादि लेप की प्रभावकारिता का मूल्यांकन करना था। कुल 30 रोगियों को दो समूहों में विभाजित किया गया: समूह A को सप्ताह में दो बार वमनधौति दी गई, जबकि समूह B को प्रतिदिन लोध्रादि लेप का प्रयोग कराया गया। समूह A में लक्षणों में 63.32% सुधार, GAGS स्कोर में कमी तथा IL-1β स्तर में ($p<0.04$) महत्वपूर्ण गिरावट देखी गई, जो समूह B में नहीं पाई गई। समग्र रूप से वमनधौति से 13.33% रोगियों में विशेष तथा 73.33% में मध्यम सुधार पाया गया, जिससे यह निष्कर्ष निकाला गया कि मुखदूषिका के प्रबंधन में वमनधौति लोध्रादि लेप की अपेक्षा अधिक प्रभावकारी सिद्ध होती है।

6. **आहार अनुपूरक के रूप में माषादि मोदक की कार्श्य (कम वजन) में भूमिका का आंकलन।** (नामांकन संख्या: 2021001100000284, आईईसी नंबर: पीजीटी /7/-A/ इथिक्स /2022-23/2215, सीटीआरआई नंबर: सीटीआरआई /2023/04/052055)

शोधकर्ता: वैद्या निकिता बघेल **निर्देशक:** वैद्या शालिनी कुमारी मिश्रा
सहनिर्देशक: वैद्य अर्पण ए भट्ट, वैद्य कल्पेश ए. दत्ताणी

कार्श्य (सामान्य से कम वजन) को आयुर्वेद में एक ऐसी स्थिति के रूप में वर्णित किया गया है जो अग्नि और वात के दोषों के कारण पोषण की कमी से उत्पन्न होती है, जिससे धातु क्षय होता है। इस अध्ययन में माषादि मोदक को आहार अनुपूरक (डायटरी सप्लीमेंट) के रूप में युवा व्यक्ति के कार्श्य के प्रबंधन में उसकी प्रभावकारिता का मूल्यांकन किया गया। कुल 30 रोगियों को माषादि मोदक प्रदान किया गया, और परिणामों का मूल्यांकन व्यक्तिपरक एवं विषयनिष्ठ मानदंडों के आधार पर किया गया। अध्ययन में शुष्क उदर (40.3%) तथा अतिसौहित्य असहिष्णुता (38.29%) जैसे लक्षणों में सांख्यिकीय रूप से महत्वपूर्ण सुधार पाया गया, साथ ही जैव-रासायनिक संकेतकों एवं मानवमिति मापदंडों में भी सुधार देखा गया। अध्ययन निष्कर्ष करता है कि माषादि मोदक पोषण स्तर को बेहतर बनाने एवं कार्श्य के प्रबंधन में प्रभावी है, जिससे शून्य परिकल्पना (null hypothesis) को अस्वीकार किया गया।

<u>एम.डी. (आयु.) अनुसंधान परियोजनाएं: (अधीयमान-12)</u>

1. **मध्य आयु वर्ग के वयस्कों में ऑक्सीडेटिव तनाव पर सामान्य योग प्रोटोकॉल (सी.वाई.पी.) के साथ गुडुच्यादि रसायन की प्रभावकारिता विशेष रूप से मानसिक कल्याण के संदर्भ में - एक ओपन लेबल रैण्डमाइज़्ड तुलनात्मक क्लिनिकल परीक्षण।** (नामांकन संख्या: 2022001100000178), आईईसी नंबर: पीजीटी /7/-A/ इथिक्स /2023-24/2958, सीटीआरआई नंबर: सीटीआरआई /2024/04/066175)

शोधकर्ता: वैद्या ऋचा जंगपांगी **निर्देशक:** वैद्या शालिनी कुमारी मिश्रा
सहनिर्देशक: वैद्य अर्पण ए भट्ट, डॉ गोपीनाथ अग्निहोत्रम

2. **मानसिक स्वास्थ्य पर भ्रामरी कुम्भक की प्रभावकारिता विशेष रूप से चित्तोद्वेग (सामान्यीकृत एंग्जायटी डिसऑर्डर) के प्रबंधन में: एक सिंगल आर्म क्लिनिकल परीक्षण।** (नामांकन संख्या: 2022001100000181, आईईसी नंबर: पीजीटी /7/-A/ इथिक्स /2023-24/2958, सीटीआरआई नंबर: सीटीआरआई /2024/04/065801)

शोधकर्ता: वैद्या जाह्नवी सरवैया **निर्देशक:** वैद्य अर्पण ए भट्ट
सहनिर्देशक: वैद्या शालिनी कुमारी मिश्रा, वैद्य कल्पेश ए. दत्ताणी

3. **चक्षु स्वास्थ्य पर मृल्लेप पट्टिका (मड पैक) की प्रभावकारिता विशेष रूप से डिजिटल आई स्ट्रेन के प्रबंधन में: एक ओपन लेबल सिंगल आर्म क्लिनिकल परीक्षण।** (नामांकन संख्या: 2022001100000180), आईईसी नंबर: पीजीटी /7/-A/ इथिक्स /2023-24/2958, सीटीआरआई नंबर: सीटीआरआई /2024/03/064252)

शोधकर्ता: वैद्या रूणा पटेल **निर्देशक:** वैद्य अर्पण ए भट्ट
सहनिर्देशक: वैद्या शालिनी कुमारी मिश्रा, वैद्य कल्पेश ए. दत्ताणी

4. **स्वस्थ वयस्क स्वयंसेवकों में अग्निबल पर ओंकार मंत्र जप और सूर्य मुद्रा की प्रभावकारिता: एक ओपन लेबल रैण्डमाइज़्ड तुलनात्मक क्लिनिकल परीक्षण।** (नामांकन संख्या: 2022001100000198)), आईईसी नंबर: पीजीटी /7/-A/ इथिक्स /2023-24/2958, सीटीआरआई नंबर: सीटीआरआई /2024/03/066314)

शोधकर्ता: वैद्या जानकी वेकरिया **निर्देशक:** वैद्य अर्पण ए भट्ट
सहनिर्देशक: वैद्या शालिनी कुमारी मिश्रा, वैद्य कल्पेश ए. दत्ताणी

5. **पोषण पूरक के रूप में स्वस्थ खिलाड़ियों में लिए माषादि मोदक ग्रैन्यूल की प्रभावकारिता: एक रैण्डमाइज़्ड नियंत्रित क्लिनिकल परीक्षण।** (नामांकन संख्या: 2022001100000127)), आईईसी नंबर: पीजीटी /7/-A/ इथिक्स /2023-24/2958, सीटीआरआई नंबर: सीटीआरआई /2024/05/067009)
शोधकर्ताः वैद्या सुप्रिया चाबुक्स्वर **निर्देशकः** वैद्या शालिनी कुमारी मिश्रा
सहनिर्देशकः वैद्य अर्पण ए भट्ट, श्री बी.एस. गोंदलिया

6. **स्वस्थ कामकाजी महिलाओं पर अभ्यंग की प्रभावकारिता विशेष रूप से पुष्टि के संदर्भ में: ओपन लेबल सिंगल आर्म क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन संख्या: 2022001100000127)), आईईसी नंबर: पीजीटी /7/-A/ इथिक्स /2023-24/2958, सीटीआरआई नंबर: सीटीआरआई /2024/04/065800)
शोधकर्ताः वैद्या रागिनी राज्माने **निर्देशकः** वैद्य अर्पण ए भट्ट
सहनिर्देशकः वैद्या शालिनी कुमारी मिश्रा, वैद्य कल्पेश ए. दत्ताणी

7. **वृद्धावस्था में सौम्य और अल्पकालिक अनिद्रा के प्रबंधन में भ्रामरी कुम्भक के साथ या उसके बिना मांस्यादि घनवटी और रात्रिचर्या की प्रभावकारिता के एक ओपन लेबल्ड रेंडमाइज्ड कम्पेरेटिव क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन संख्या: 2023001100000133, आईईसी नंबरःPGT/7/-A/Ethics/2024-25/2502, सीटीआरआई//2025/03/083018)
शोधकर्ताः वैद्य दीक्षिता कपूरिया **निर्देशकः** वैद्य अर्पण ए भट्ट
सहनिर्देशकः वैद्या.शालिनी कुमारी मिश्रा, वैद्य चार्मी महेता

8. **वातज शिर:शूल (टेंशन हैडेक) के प्रबंधन में तिल तेल से शिरोअभ्यंग और प्रतिमर्श नस्य की प्रभावशीलता – एक सिंगल आर्म क्लिनिकल ट्रायल।** (नामांकन संख्या: 2023001100000110, आईईसी नंबरः .: PGT/7/-A/Ethics/2023-24/2432, सीटीआरआई/2025/04/084313)
शोधकर्ताः वैद्या पलक बाबरिया **निर्देशकः** वैद्य अर्पण ए भट्ट
सहनिर्देशकः वैद्या मेघा पंड्या, वैद्य कल्पेश दत्ताणी

9. **बैंक कर्मचारियों में बर्नआउट सिंड्रोम (व्यावसायिक स्वास्थ्य) के प्रबंधन के लिए वाई-ब्रेक की प्रभावकारिता: एक ओपन लेबल सिंगल आर्म क्लिनिकल परीक्षण।** (नामांकन संख्या: 2023001100000118, आईईसी नंबरःPGT/7/-A/Ethics/2023-24/2435, सीटीआरआई /2025/04/084010)
शोधकर्ताः वैद्या भाविशा चौधरी **निर्देशकः** वैद्य कल्पेश दत्ताणी
सहनिर्देशकः प्रो. वैद्य अर्पण भट्ट, सुश्री दीपा राठौर

10. **वीर्य की गुणवत्ता के संबंध में क्षीण शुक्र के प्रबंधन में जीवनशैली में संशोधन के साथ-साथ माषात्मगुप्तादि मोदक का वृष्य प्रभाव – एक प्लेसिबो-नियंत्रित यादृच्छिक नैदानिक परीक्षण।** (नामांकन संख्या: 2023001100000125, आईईसी नंबरःPGT/7/-A/Ethics/2023-24/2436, सीटीआरआई नंबरः सीटीआरआई /2025/03/081534)
शोधकर्ताः वैद्य महेश जाधव **निर्देशकः** वैद्या शालिनी कुमारी
सहनिर्देशकः प्रो.(वैद्य) अर्पण भट्ट, वैद्य सिपिका स्वाति

11. **स्थौल्य (सामान्य से अधिक वजन) पर प्रतिबंध के लिए उषापान और उद्वर्तन के साथ त्र्यूषणादि गुग्गुल की प्रभावकारिता –एक ओपन लेबल्ड तुलनात्मक नैदानिक परीक्षण।** (नामांकन संख्या: 2023001100000165, आईईसी नंबरःPGT/7/-A/Ethics/2023-24/2433, सीटीआरआई नंबरः सीटीआरआई /2025/03/081654)
शोधकर्ताः वैद्य अक्षय प्रजापत **निर्देशकः** प्रो. (वैद्य) अर्पण भट्ट
सहनिर्देशकः वैद्या शालिनी कुमारी मिश्रा, वैद्य कल्पेश ए. दत्ताणी

12. **मेदोरोग (डिस्लिपिडेमिया) पर प्रतिबंध के प्रबंध के लिए सामान्य योग प्रोटोकॉल (सी.वाई.पी.) के साथ नवक गुगल की प्रभावकारिता – एक ओपन लब्ड तूलनात्मक नैदानिक परीक्षण।** (नामांकन संख्या: 2023001100000127, आईईसी नंबरःPGT/7/-A/Ethics/2023-24/2434, सीटीआरआई नंबरः सीटीआरआई /2025/02/081213)
शोधकर्ताः वैद्या साक्षी जट्टे **निर्देशकः** प्रो. (वैद्य) अर्पण भट्ट
सहनिर्देशकः वैद्या शालिनी कुमारी मिश्रा, वैद्य कल्पेश ए. दत्ताणी

सेमिनार, कार्यशाला, संगोष्ठी, सम्मेलन आदि में भागीदारी (विभागीय स्टाफ और स्कॉलर्स द्वारा)

अंतर्राष्ट्रीय - विदेश	भारत में अंतर्राष्ट्रीय	राष्ट्रीय	क्षेत्रीय
00	27	21	429

शैक्षणिक गतिविधियों की प्रमुख विशेषताएँ

अनुसंधान:

1. **साहित्यिक अनुसंधान:**
   यौगिक सूक्ष्म व्यायाम, यौगिक स्थूल व्यायाम, यौगिक शुद्धि क्रिया, आसन, प्राणायाम, मुद्रा, बंध, ध्यान की विभिन्न तकनीकें, विश्रांति तकनीकें विषय पर कुल 9 संकलन कार्य ई.डी.वाई.टी. छात्रों द्वारा 104 संकलन कार्य बी.ए.एम.एस. के छात्रों द्वारा विभाग में प्रस्तुत किए गए।
2. **सर्वेक्षण अध्ययन:**
   स्वस्थवृत्त विभाग द्वारा "विश्व स्वास्थ्य दिवस" (07/04/2024) के उपलक्ष्य में "स्वास्थ्य एवं जीवन गुणवत्ता (QOL) मूल्यांकन " पर एक सर्वेक्षण अध्ययन आयोजित किया गया, जिसमें 200 लोगों ने सक्रिय रूप से भाग लिया।
3. **अनुसंधान गतिविधियों की प्रमुख विशेषताएं:**
   कुल 33 मौखिक प्रस्तुतियाँ दी गईं, जिनमें निम्नलिखित शोधार्थियों ने पुरस्कार प्राप्त किए:
   1) वैद्य ऋचा जंगपांगी, एम.डी. द्वितीय वर्ष, ने "विश्व थायरॉइड दिवस 2024 (क्षेत्रीय)" के उपलक्ष्य में आयोजित "मौखिक शोध पत्र प्रस्तुति प्रतियोगिता" में प्रथम स्थान प्राप्त किया। उन्होंने थायरॉइड विकारों की रोकथाम एवं प्रबंधन में योगिक हस्तक्षेप की भूमिका पर प्रस्तुति दी।
   2) वैद्य ऋचा जंगपांगी, एम.डी. द्वितीय वर्ष, ने "बालजीवनम् 2.0 (राष्ट्रीय)" सम्मेलन में "आयुर्वेद में स्तन्यजनक द्रव्यों की भूमिका: स्तनपान को समर्थन देने हेतु प्राचीन उपचारों का उपयोग" विषय पर मौखिक प्रस्तुति दी, जिसके लिए उन्हें सर्वश्रेष्ठ शोध पत्र पुरस्कार प्राप्त हुआ।
   3) वैद्य मुग्धा गोरे, एम.डी. तृतीय वर्ष, को "मनोविज्ञानीयम् (राष्ट्रीय)" सम्मेलन में, जो मदन मोहन मालवीय राजकीय आयुर्वेद महाविद्यालय, उदयपुर में आयोजित हुआ था, उनके मौखिक शोध पत्र "प्रसन्न इन्द्रियों का महत्त्व एवं इसका मनोविकारों में साङ्गीतिक चिकित्सा सन्दर्भ में अनुप्रयोग" पर सर्वश्रेष्ठ शोध पत्र पुरस्कार प्राप्त हुआ।
   4) वैद्य मुग्धा गोरे, एम.डी. तृतीय वर्ष, को आयुर्वेद में नवीन प्रगतियों पर राष्ट्रीय संगोष्ठी में, जो आयुर्वेदिक मेडिकल ऑर्गेनाइजेशन (AMO) द्वारा विश्व आयुर्वेद कॉलेज, गुवाहाटी, असम के सहयोग से आयोजित की गई थी, उनके शोध पत्र "नियंत्रित साङ्गीतिक चिकित्सा की जी.आई.टी. रोगों में प्रभावकारिता (अम्लपित्त सन्दर्भ में): एक प्रारंभिक अध्ययन" हेतु सर्वश्रेष्ठ शोध पत्र पुरस्कार प्राप्त हुआ।

शिक्षण:

एक्ज़ीक्यूटिव डिप्लोमा पाठ्यक्रम (1 वर्ष) – दोनों पाठयक्रम सितम्बर 2024 **से शुरू:**

- ☐ एक्ज़ीक्यूटिव डिप्लोमा इन योग थेरेपी (ई.डी.वाई.टी.)
- ☐ एक्ज़ीक्यूटिव डिप्लोमा इन नेचर क्योर

प्रशिक्षण:

1. **प्रथम योग-निसर्गोपचार प्रशिक्षण शिविर**
   दिनांक 10.12.2024 से 14.12.2024 तक, तृतीय वर्ष बी.ए.एम.एस. छात्रों हेतु आयोजित। इस शिविर में कुल 105 छात्रों ने भाग लिया। इसमें 4 षटकर्म, 12 सूक्ष्म व्यायाम, 5 स्थूल व्यायाम, 40 आसन, 7 प्राणायाम और 10 प्राकृतिक चिकित्सा विधियों (मिट्टी चिकित्सा, जल चिकित्सा, सूर्य चिकित्सा, मालिश विधियाँ आदि) को सिखाया गया।
2. **शैक्षणिक विजिट्स:**
   विभाग द्वारा वर्ष में अंडरग्रेजुएट छात्रों के लिए कुल दस शैक्षणिक विजिट्स आयोजित किए गए, जिसमें वाटर फिल्टर प्लांट, सीवेज प्लांट, डेयरी, उद्योग, क्षय रोग अस्पताल, पीएचसी, आयुर्वेदिक अस्पताल, बालाजी वेफर्स प्राइवेट लिमिटेड, और भुवनेश्वरी फ़ार्मेसी का दौरा शामिल है जो 20/01/25 से 25/01/25 के बीच हुआ। 70 स्नातक छात्र, 12 दूसरे वर्ष के पीजी स्कॉलर्स, श्रीलंका से 3 स्नात्तकोतर स्कॉलर इन विज़िट्स में सम्मिलित हुए।

अतिरिक्त पाठ्यचर्या संबंधी गतिविधियों की मुख्य विशेषताएं

1. **विपश्यना ध्यान - एक परिचय -** स्वस्थवृत्त विभाग ने मीडिया और जन संबंध सेल, आ.शि.अ.सं. (INI), आयुष मंत्रालय, भारत सरकार, जामनगर के सहयोग से "विपश्यना ध्यान - एक परिचय" पर व्याख्यान सह प्रदर्शन का आयोजन 03.04.2024 को 16:00-18:00 बजे डॉ. पी.एम. मेहता ऑडिटोरियम, आ.शि.अ.सं. जामनगर में किया गया।
2. **विश्व स्वास्थ्य दिवस-2024 के उपलक्ष्य में किए गए कार्यक्रम**
   1) "विश्व स्वास्थ्य दिवस-2024" के अवसर पर 7 अप्रैल 2024 को प्रातः 10:00 से दोपहर 01:00 बजे तक **राष्ट्रीय वेबिनार** का आयोजन किया गया जिसमें 'आयुष' के विभिन्न विषयों में "**समग्र स्वास्थ्य के दृष्टिकोण**" पर क्षेत्र के दिग्गजों द्वारा अनेक व्याख्यान दिए गए थे जिसमे लगभग 750 प्रतिभागियों ने भाग लिया।

2) **विश्व स्वास्थ्य दिवस 2024 के उपलक्ष्य** में "स्वास्थ्य की संरक्षा में दिनचर्या की भूमिका" विषय पर जागरूकता बढ़ाने हेतु एक गतिविधि का आयोजन किया गया। यह गतिविधि दिनांक 05.04.2024 को सूचना, शिक्षा एवं संचार (IEC) सामग्री के माध्यम से की गई। इस अवसर पर आ.शि.अ.सं. चिकित्सालय, जामनगर में आए हुए रोगियों के बीच लगभग 250 पैम्फलेट वितरित किए गए तथा उनके विषयवस्तु को समझाया गया। यह गतिविधि आगे बढ़ाते हुए धन्वंतरि ग्राउंड, जॉगर पार्क, वालकेश्वरी, डांडिया हनुमान, लाखोटा लेक, विरल बाग आदि क्षेत्रों में लगभग 300 पैम्फलेट वितरित किए गए। इस प्रकार आम जनता के बीच कुल लगभग 450 पैम्फलेट वितरित किए गए। कुल मिलाकर विभाग द्वारा लगभग 1650 पैम्फलेट वितरित किए गए। इस कार्यक्रम का समापन 07.04.2024 को "आयुष में समग्र स्वास्थ्य की अवधारणा" विषय पर आयोजित राष्ट्रीय वेबिनार के दौरान हुआ, जहां वेबिनार के 750 पंजीकृत प्रतिभागियों को पैम्फलेट की ई-कॉपी साझा की गई।

3) विश्व स्वास्थ्य दिवस 2024 के उपलक्ष्य में आयुष के छात्रों के लिए **काव्य लेखन एवं आदर्श-वाक्य लेखन** प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में 150 छात्रों ने भाग लिया।

3. अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2024 के उपलक्ष्य में किए गए कार्यक्रम:

1) स्त्री रोग विशेषज्ञों के लिए योग कार्यशाला: स्त्री रोग विशेषज्ञों के लिए विशेष रूप से डिज़ाइन की गई एक कार्यशाला "योग: नारी के लिए वरदान" शीर्षक से 13.04.2024 को सायं 16:00 से 18:00 बजे तक SPKS योग भवन, स्वस्थवृत्त विभाग, आ.शि.अ.सं. परिसर, जामनगर में आयोजित की गई। यह कार्यशाला अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (आई. डी. वाय.) 2024 की 10वीं कड़ी के उपलक्ष्य में "योग के माध्यम से महिला सशक्तिकरण" विषय पर आधारित 10 सप्ताह – 10 कार्यक्रम अभियान की शुरुआत के रूप में आयोजित की गई थी। इस कार्यक्रम में कुल 60 प्रतिभागियों ने भाग लिया।

2) योगाभ्यास शिविर: मासिक धर्म संबंधी विकारों के प्रबंधन हेतु निःशुल्क योगाभ्यास शिविर 19.04.2024 को प्रातः 09:00 से 12:00 बजे तक योग हॉल, स्वस्थवृत्त ओपीडी, आ.शि.अ.सं. अस्पताल, जामनगर में तथा सायं 17:00 से 18:00 बजे तक SPKS योग भवन, स्वस्थवृत्त विभाग, आ.शि.अ.सं. परिसर, जामनगर में आयोजित किए गए। यह शिविर "योग के माध्यम से महिला सशक्तिकरण" विषय पर आधारित 10 सप्ताह – 10 कार्यक्रम अभियान के अंतर्गत आयोजित किया गया। इन शिविरों से कुल 33 महिलाएँ लाभान्वित हुईं।

3) समर ड्रिंक प्रतियोगिता: आई. डी. वाय. 2024 के 10 सप्ताह – 10 कार्यक्रम अभियान के अंतर्गत महिलाओं के लिए 'समर ड्रिंक प्रतियोगिता' का आयोजन 17.05.2024 को सायं 04:00 बजे से 06:00 बजे तक स्वस्थवृत्त विभाग, SPKS योग भवन, आ.शि.अ.सं. परिसर, जामनगर में किया गया। इस प्रतियोगिता में कुल 37 महिलाओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

4) एकल योग नृत्य प्रतियोगिता: अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2024 के 10 सप्ताह – 10 कार्यक्रम अभियान के अंतर्गत दिनांक 24.05.2024 को दोपहर 3:00 से 5:00 बजे तक डॉ. पी.एम. मेहता सभागार, संस्थान भवन, आ.शि.अ.सं., जामनगर में एकल योग नृत्य प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।

5) अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम: अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2024 की 10वीं वर्षगांठ के उपलक्ष्य में 10 सप्ताह – 10 कार्यक्रम अभियान के अंतर्गत 01.06.2024 से 15.06.2024 तक शहर के विभिन्न स्थानों पर पैम्फलेट वितरण कार्यक्रम आयोजित किया गया। कुल 4000 पैम्फलेट का वितरण निम्नलिखित स्थानों पर किया गया: (1) मनोरंजन पार्क – 650 पर्चे (2) लाखोटा झील – 650 पर्चे (3) जॉगर्स पार्क – 600 पर्चे (4) डी.के.वी. सर्कल – 550 पर्चे (5) त्रिमंदिर – 400 पर्चे (6) संगम गार्डन – 500 पर्चे (7) बाला हनुमान मंदिर – 650 पर्चे

6) योगासन प्रतियोगिता: अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2024 के 10 सप्ताह – 10 कार्यक्रम अभियान के अंतर्गत 'योग के माध्यम से महिला सशक्तिकरण' विषय पर योगासन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में कुल 31 विद्यार्थियों व अध्येताओ ने पंजीकरण कराया।

7) अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21-06-2024: दिनांक 21 जून 2024 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन आ.शि.अ.सं. परिसर में किया गया, इस अवसर पर संस्थान के स्टाफ, अध्येताओं, छात्रों तथा जामनगर के नागरिकों ने मिलकर राजमाता श्री गुलाबकुंवरबा आयुर्वेद परिसर मैदान, आ.शि.अ.सं., जामनगर में कॉमन योग प्रोटोकॉल का अभ्यास किया।

4. **विश्व उच्च रक्तचाप दिवस**:
विश्व उच्च रक्तचाप दिवस 2024 के उपलक्ष्य में, कायचिकित्सा विभाग एवं स्वस्थवृत्त विभाग, आईटीआरए, जामनगर द्वारा आईसीआईसीआई बैंक, जामनगर में विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया गया। डॉ. चार्मी मेहता ने बैंक के कर्मचारियों को जागरूकता व्याख्यान दिये, जिसके पश्चात् सुश्री दीपा राठौर द्वारा वाई-ब्रेक सत्र का संचालन किया गया। दिनांक 17/05/2024 को सभी कर्मचारियों के लिए स्वास्थ्य मूल्यांकन, पैम्फलेट वितरण एवं रक्तचाप मापन की भी व्यवस्था की गई थी।

5. **प्रतिनिधियों के लिए वाई-ब्रेक सत्र:**
   1) "सनातन आयुर्वेद स्किल डेवलपमेंट इंस्टीट्यूट (SASDI)" के 25 श्रीलंकाई प्रतिनिधियों के लिए दिनांक 24.05.2024 को प्रातः 8:30 बजे वाई-ब्रेक सत्र का आयोजन किया गया जिसका सञ्चालन सुश्री दीपा राठौड़ द्वारा किया गया।
   2) जापान की आयुर्वेद सोसायटी के प्रतिनिधियों के लिए वाई-ब्रेक सत्र: "आयुर्वेद सोसायटी ऑफ जापान" (ASJ) के अध्यक्ष सहित 5 प्रतिनिधियों की टीम ने दिनांक 10.06.2024 से 14.06.2024 के बीच आ.शि.अ.सं. (INI), आयुष मंत्रालय, भारत सरकार, जामनगर से 13.06.2024 को प्रातः 10:30 से 11:30 बजे तक स्वस्थवृत्त विभाग से मुलाक़ात की, जहाँ सुश्री दीपा राठौड़, योग विशेषज्ञ द्वारा वाई-ब्रेक सत्र आयोजित किया गया।

6. **बच्चों के लिए योग शिविर**: 8 से 14 वर्ष के बच्चों के लिए विशेष योग शिविर का आयोजन प्रतिदिन प्रातः 9:00 से 10:00 बजे दिनांक 20.05.2024 से 09.06.2024 तक योग हॉल, स्वस्थवृत्त विभाग, SPKS योग भवन, आ.शि.अ.सं. परिसर, जामनगर में किया गया।

7. **भारतीय विरासत के माध्यम से मानव उत्कृष्टता पर संगोष्ठी**:
दिनांक 08.08.2024 को धन्वंतरि मंदिर ऑडिटोरियम, आ.शि.अ.सं., जामनगर में "भारतीय विरासत के माध्यम से मानव उत्कृष्टता" विषय पर संगोष्ठी आयोजित की गई। कार्यक्रम का शुभारंभ पद्म भूषण माननीय श्री कमलेश डी. पटेल (दाजी) द्वारा दीप प्रज्वलन के साथ हुआ। माननीय दाजी ने "हार्टफुलनेस मेडिटेशन" पर व्याख्यान दिया और उपस्थित जनसमूह को उसका अभ्यास कराया। सभी उपस्थितजन सहज मार्ग प्रणाली के अंतर्गत राजयोग ध्यान का अनुभव प्राप्त किया और इसके बाद प्रश्नोत्तर सत्र हुआ। कार्यक्रम का संयोजन स्वस्थवृत्त विभाग, आ.शि.अ.सं. द्वारा किया गया और सुश्री दीपा राठौर, योग विशेषज्ञ ने कार्यक्रम का संचालन किया। लगभग 700 प्रतिभागियों ने, जिनमें फैकल्टी, स्टाफ, पीएच.डी., पी.जी. स्कॉलर, द्वितीय वर्ष के स्नातक छात्र, संस्थान के योग छात्र, हार्टफुलनेस के अनुयायी एवं जामनगर के नागरिक शामिल हुए और इस कार्यक्रम से लाभान्वित हुए।

8. **नौवें आयुर्वेद दिवस 2024 के उपलक्ष्य में किए गए कार्यक्रम**:
   1) नौवें आयुर्वेद दिवस 2024 के उपलक्ष्य में विभिन्न विद्यालयों और संस्थानों में "आयुर्वेदिक जीवनशैली और आहार" पर व्याख्यान एवं प्रदर्शन, स्वास्थ्य मूल्यांकन, वाई-ब्रेक सत्र, चार्ट्स की प्रदर्शनी तथा IEC सामग्री का वितरण किया गया। कार्यक्रम निम्नलिखित स्थानों पर आयोजित किए गए: (1) केंद्रीय विद्यालय-2 (282 प्रतिभागी) (2) पी.वी. मोदी स्कूल (238 प्रतिभागी) (3) श्री राजपूत कन्या शाला (92 प्रतिभागी) (4) श्री एल. जी. हरिया स्कूल (144 प्रतिभागी) (5) NCC कैंप, सीमा सुरक्षा बल कैंपस, बेड़ी (210 प्रतिभागी) (6) श्री कस्तूरबा विकास गृह स्कूल (87 प्रतिभागी) (7) श्री आहीर कन्या विद्यालय (143 प्रतिभागी) (8) हरिया ग्रुप ऑफ कॉलेजेज़ (46 प्रतिभागी) (9) केंद्रीय विद्यालय-3 (196 प्रतिभागी) (10) सरकारी स्कूल नं. 4 और 21 (196 प्रतिभागी) इन सभी कार्यक्रमों से लगभग 1634 परिवार लाभान्वित हुए।
   2) 22.10.2024 को जामनगर के औद्योगिक क्षेत्र में भूमि इंजीनियरिंग वर्क्स और मार्वेल प्रॉडक्ट्स में "आयुर्वेद एवं कार्यस्थल स्वास्थ्य" विषय पर दो आयुर्वेद जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए गए। कार्यक्रम में वैद्य कल्पेश दत्ताणी ने "जीवनशैली जनित रोगों की रोकथाम में आयुर्वेद की भूमिका" पर व्याख्यान दिया और सुश्री दीपा राठौर ने वाई-ब्रेक सत्र लिया। स्वास्थ्य संरक्षण पर पर्चे वितरित किए गए। कुल 45 उद्योग कर्मी लाभान्वित हुए।
   3) 28.10.2024 को जामनगर के जी.आई.डी.सी. फेज 3 क्षेत्र स्थित शिव शक्ति इंडस्ट्रीज़ और शिव शक्ति मेटल ब्रास प्रा. लि. में "आयुर्वेद एवं कार्यस्थल स्वास्थ्य" विषय पर दो जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए गए जिसमें वैद्य कल्पेश दत्ताणी ने "प्रचलित जीवनशैली रोगों की रोकथाम में आयुर्वेद की भूमिका" पर व्याख्यान दिये और वाई-ब्रेक सत्र श्री आशीष निमावत, वै. अवनी फिचडिया एवं वै. भावना चौधरी द्वारा संचालित किए गए। आशीष निमावत द्वारा स्वास्थ्य संरक्षण से संबंधित पर्चे वितरित किए गए। कार्यक्रम को 20-20 कर्मचारियों के बैच में आयोजित किया गया जिसमें कुल 100 उद्योग कर्मी लाभान्वित हुए।

4) 03.12.2024 को जामनगर के उद्योग नगर स्थित राजशांति मेटल्स प्रा. लि. में "आयुर्वेद एवं कार्यस्थल स्वास्थ्य" विषय पर 9वें आयुर्वेद दिवस के उपलक्ष्य में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। वैद्या शालिनी मिश्रा एवं वैद्य कल्पेश दत्ताणी ने "व्यावसायिक रोगों की रोकथाम में आयुर्वेद की भूमिका" पर व्याख्यान दिया और वाई-ब्रेक का आयोजन किया गया। स्वास्थ्य रक्षा विषयक पर्चे भी वितरित किए गए। कुल 36 कारखानों के कर्मियों ने कार्यक्रम से लाभ लिया।

9. विश्व ध्यान दिवस के उपलक्ष्य में किए गए कार्यक्रम

1) विश्व ध्यान दिवस के अवसर पर दिनांक 21.12.2024 को प्रातः 10:00 से 12:00 बजे तक डॉ. पी.एम. मेहता ऑडिटोरियम, आ.शि.अ.सं., जामनगर में ध्यान विषयक कार्यशाला का आयोजन किया गया। प्राध्यापक वैद्य अर्पण भट्ट ने "ध्यान - प्राचीन और आधुनिक दृष्टिकोण" विषय पर व्याख्यान दिया और ध्यान के कई तकनीकियों का भी प्रदर्शन किया गया। लगभग 400 प्रतिभागियों को, जिनमें फैकल्टी, स्टाफ, पीएच.डी. - पी.जी. स्कॉलर, विदेशी छात्रवृत्तिधारी व यु.जी. के छात्र शामिल थे, इस कार्यक्रम से लाभ मिला।
2) विश्व ध्यान दिवस के उपलक्ष्य में भारत के सभी शैक्षणिक क्षेत्रों के छात्रों एवं स्कॉलर्स के लिए राष्ट्रीय स्तर की ई-पोस्टर प्रतियोगिता एवं आदर्श वाक्य लेखन प्रतियोगिता आयोजित की गई। कुल 142 प्रविष्टियाँ प्राप्त हुईं - ई-पोस्टर प्रतियोगिता में 87 एवं आदर्श वाक्य प्रतियोगिता में 55 प्रविष्टियाँ प्राप्त हुईं और विजेताओं को पुरस्कार वितरित किए गए।
3) विश्व ध्यान दिवस के उपलक्ष्य में दिनांक 21.12.2024 से 28.12.2024 तक ध्यान शिविर आयोजित किया गया। यह शिविर प्रतिदिन दो सत्रों (प्रातः 8-9 बजे व 9-10 बजे) में SPKS योग भवन, आ.शि.अ.सं. परिसर, जामनगर में आयोजित किया गया। कुल 57 प्रतिभागी इस शिविर से लाभान्वित हुए।

10. योग कोर्स – आर्मी वाइव्स वेलफेयर एसोसिएशन (AWWA) के लिए स्वास्थ्य संरक्षण हेतु योग, सिंध स्किल डेवलपमेंट सेंटर, मिलिट्री स्टेशन, जामनगर: "स्वास्थ्य संरक्षण हेतु योग" विषय पर 5 दिवसीय योग पाठ्यक्रम का आयोजन, आर्मी वाइव्स वेलफेयर एसोसिएशन (AWWA) के अंतर्गत, सिंधा स्किल डेवलपमेंट सेंटर, मिलिट्री स्टेशन, जामनगर में 06.01.2025 से 20.01.2025 तक प्रतिदिन 16:30 से 17:30 बजे तक किया गया। पाठ्यक्रम की शुरुआत प्रो. (वैद्य.) अर्पण भट्ट, अध्यक्ष, स्वस्थवृत्त विभाग, आ.शि.अ.सं. द्वारा "योग एवं उसके स्वास्थ्य लाभ" पर व्याख्यान के साथ हुई। योग विशेषज्ञ सुश्री दीपा राठौर एवं कार्यकारी डिप्लोमा इन योग थेरेपी कोर्स के दो छात्रों द्वारा 65 प्रतिभागियों को कॉमन योग प्रोटोकॉल, वाई-ब्रेक और स्थिति-विशिष्ट योगिक अभ्यासों का प्रशिक्षण दिया गया और 'महिलाओं हेतु योग अभ्यास' एवं 'गर्भावस्था में योग' विषयक आई, ई. सी. सामग्री भी वितरित की गई।

11. अतिथि व्याख्यान – 20 फरवरी 2025: . दिनांक 20.02.2025 को स्वस्थवृत्त विभाग द्वारा वैद्या मेधा कुलकर्णी, पूर्व विभागाध्यक्ष, स्वास्थवृत्त एवं योग विभाग, AIIA, नई दिल्ली द्वारा "स्वस्थवृत्त और योग का भविष्य" विषय पर और प्रो. वैद्य मिहिर हजरनवीस, उप-प्राचार्य एवं अध्यक्ष, स्वास्थवृत्त विभाग, तिलक आयुर्वेद महाविद्यालय, पुणे द्वारा "स्वस्थवृत्त और योग के अनुसंधान आयाम" विषय पर अतिथि व्याख्यान का आयोजन प्रातः 8:30 से 11:30 बजे तक किया गया| इस कार्यक्रम में कुल 45 प्रतिभागी शामिल हुए, जिनमें शिक्षकगण, पी.जी. - पी.एच.डी. स्कॉलर, श्रीलंका के पोस्ट-एमडी स्कॉलर और स्वास्थवृत्त विभाग के सहयोगी पाठ्यक्रम के छात्र-छात्राएं सम्मिलित थे।

12. योगोत्सव – 11वां काउंटडाउन कार्यक्रम: "योगोत्सव", आई. डी. वाय. 2025 के 11वें काउंटडाउन कार्यक्रम के रूप में दिनांक 23.03.2025 (रविवार) को प्रातः 6:45 से 8:15 बजे तक राजमाता श्री गुलाबकुंवरबा आयुर्वेद परिसर मैदान, आ.शि.अ.सं., जामनगर में आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम में लगभग 750 प्रतिभागियों की उपस्थिति रही।

क्रिया शारीर विभाग

परिचयः

क्रिया शारीर विभाग आयुर्वेद के विभिन्न भौतिक संस्थाओं, शारीरिक क्रियाओं और मानवीय परिपेक्ष्य के कार्यो से संबंधित है। क्रिया शारीर को दोष धातु मल विज्ञान के रूप मे भी जाना जाता है, जिसमे दोष की कार्यक्षमता, उसके उपप्रकार, सप्त धातु, धातु निर्माण, स्थूल और सूक्ष्म मल, उपधातु, ओज, प्रकृति, सारता, अग्नि, कोष्ठ, इंद्रिय और इंद्रियपंचपंचक का सैद्धांतिक और व्यावहारिक दोनो तरह से विस्तार से अध्ययन किया जाता है। आयुर्वेद में शरीर, मन और आत्मा की सरंचना, अंतर्सबंध और कार्यप्रणाली के बारे में सिद्धांतों का अपना स्थिर रचनात्मक पदानुक्रम है, हालांकि यह मानव जीवन के हित के केंद्रीय सूत्र के विपरीत बुने गए तथ्यों अवधारणाओं- अवलोकनों के निरंतर विस्तार के बारे में हैं, इसमें क्रिया - शारीर की अवधारणा अपना विशेष स्थान रखता है।

अध्यापक एवं कर्मचारी गणः-

क्रम	पदस्थ	पदनाम	शैक्षणिक योग्यता
1.	प्रो. ए. एस. बघेल	प्रभारी विभागाध्यक्ष	एम.डी.(आयु.), पीएच.डी.(आयु.)
2.	डॉ. स्वाती खंडाले	सहायक प्राध्यापक	एम.डी.(आयु.), पीएच.डी.(आयु.)
3.	डॉ. सोनाली दिपक पवार	डोमेन एक्सपर्ट	एम.डी.(आयु.)
4.	डॉ. प्रदिप एच. एस.	सहायक प्राध्यापक	एम.डी.(आयु.)
5.	डॉ. राहुल आनंद	सहायक प्राध्यापक	एम.डी.(आयु.)
6.	श्रीमती मीरा गुढका	प्रयोगशाला सहायक	बी. एससी. (बायो-टेक), डी.एम.एल.टी.
7.	श्रीमती दर्शना राजपरा	प्रयोगशाला तकनीशियन	बी. एससी. (माइक्रो), डी.एम.एल.टी.
8.	श्री मगन भाई परमार	चपरासी	-
9.	बाह्य स्त्रोत	चपरासी	-

शैक्षणिक गतिविधियाँ-

प्रतिवेदन वर्ष में अप्रैल 2024 से मार्च 2025 के दौरान क्रिया शारीर विभाग निम्नलिखित गतिविधियों में सम्मिलित रहा-

क्रमांक	गतिविधि	कुल संख्या
1.	पीएच.डी. (आयु.) छात्र	02
2.	एम.डी. (आयु.) छात्र पदवीप्राप्त	05
3.	एम.डी. (आयु.) छात्र	19
4.	सैद्धांतिक व्याख्यान आयोजित की गई (बी.ए.एम.एस.)	438
5.	सैद्धांतिक व्याख्यान आयोजित (प्रथम वर्ष एम.डी. (आयु.), (सामान्य + विभागीय कक्षाएं)	122
6.	बी.ए.एम.एस. पाठ्यक्रम के लिए प्रायोगिक/नैदानिक कक्षाएं आयोजित की गई	378
7.	पी.जी. कोर्स के लिए प्रायोगिक/नैदानिक कक्षाएं	25
8.	विभागीय संगोष्ठी	26
9.	अन्य क्रियाएँ (जैसे-औषधी प्रयोजन भ्रमण, औद्योगिक क्षेत्र भ्रमण, संहिता पठन आदि संख्या के साथ)	267
10.	सहकर्मी-समीक्षित आई.एस.एस.एन. पत्रिकाओं में प्रकाशित पत्र	07
11.	संगोष्ठी, कार्यशाला, या वेबिनार में प्रस्तुत किए गए पेपर, पोस्टर	29
12.	विभागीय संकाय/छात्रों द्वारा सेमिनार, संगोष्ठी एवं कार्यशालाओं में सहभागिता (ऑन लाइन/ऑफ लाइन)	32
13.	विभाग के संकाय द्वारा आई.एस.बी.एन. के साथ प्रकाशित पुस्तकें	00
14.	विभाग के संकाय/छात्रों द्वारा आई.एस.बी.एन. के साथ प्रकाशित पुस्तकों में अध्यायों का योगदान	00
15.	विभाग के संकाय/छात्रों द्वारा विभिन्न गतिविधियों के लिए प्राप्त पुरस्कार	03
16.	संकाय सदस्यों द्वारा प्रस्तुत अतिथि व्याख्यान/आमंत्रित भाषण (ऑन लाइन/ऑफ लाइन)	02

चिकित्सालय गतिविधियाँ-

क्रमांक	गतिविधि	कुल संख्या
1.	बाह्य रोगी संख्या	5563
2.	अन्तः रोगी संख्या	लागू नही
3.	वार्षिक क्रियाविधियों की संख्या	लागू नही
4.	विभाग के संकायों/छात्रों द्वारा भाग लिए हुए स्वास्थ्य शिविरों की संख्या	02

अनुसंधान गतिविधियाँ-

पी.एच.डी. अनुसंधान परियोजनाएँ (अधीयमान-02)

1. **धातु-सारता एवं मेन्स्ट्रूअल चक्र के मध्य संबंध एवं प्रीमेन्स्ट्रूअल सिंड्रोम की चिकित्सा में अश्वगंधादि ग्रेन्यूल्स का प्रभाव।** (पंजीयन क्रमांक – AAV230015, आईईसी नंबर: पीजीटी/7/-A/ इथिक्स/2023-24/760, सीटीआरआई नंबर: सीटीआरआई 2023/08/057056)
   शोधकर्ताः डॉ. रेश्मा एम. **निर्देशकः** डॉ. स्वाती खंडाले
   सहनिर्देशकः प्रो. ए. एस. बघेल, डॉ. शिल्पा बी. दोंगा
2. **विभिन्न देह-प्रकृति में निद्रा एवं कॉगनिटव प्रदर्शन का अध्ययन एवं अनिद्रा में बिल्व खल का प्रभाव।** (पंजीयन क्रमांक – AAV230016, आईईसी नंबर: पीजीटी/7/-A/ इथिक्स/2023-24/760, सीटीआरआई नंबर: सीटीआरआई 2023/08/056999)
   शोधकर्ताः डॉ. सुविथा एस.वी. **निर्देशकः** डॉ. स्वाती खंडाले
   सहनिर्देशकः डॉ. कल्पेश पनारा, डॉ. अभिजीत खन्ना

एम. डी. अनुसंधान परियोजनाएँ (पदवीप्राप्त-05)

1. **इंटरनेट व्यसन, इंटरनेट गेमिंग विकार, मोबाइल उपयोग आसक्ति के बीच संबंध।** (पंजीयन क्रमांक – 2021001100000323, आईईसी नंबर: पीजीटी/7/-A/ इथिक्स/2022-23/2218, सीटीआरआई नंबर: सीटीआरआई 2023/04/052020)
   शोधकर्ताः डॉ. विग्नेश आर **निर्देशकः** डॉ. स्वाती खंडाले
   सहनिर्देशकः प्रो. ए . एस . बघेल

निद्रा (नींद) त्रय उपस्तम्भ के सबसे महत्वपूर्ण स्तंभों में से एक है। इंटरनेट एडिक्शन डिसऑर्डर (IAD), इंटरनेट गेमिंग डिसऑर्डर (IGD) और मोबाइल उपयोग की लत (MUA) वर्तमान युग में तकनीकी प्रगति के कारण समाज में देखे जाने वाले कुछ सामान्य व्यसनी विकार हैं, खासकर युवा आबादी में। इंटरनेट का अत्यधिक उपयोग नींद की गुणवत्ता को गंभीर रूप से बाधित करता है जो दिन-प्रतिदिन की जीवन गतिविधि में बाधा डालता है। अध्ययन से संबंधित साहित्य की समीक्षा शास्त्रीय पाठ्यपुस्तकों का हवाला देकर की गई है, प्रामाणिक डेटाबेस का हवाला दिया गया है। प्रत्यक्ष साक्षात्कार पद्धति का उपयोग करके जामनगर में सामान्य आबादी को लक्षित करके क्रॉस-सेक्शनल अध्ययन किया गया है, जिनकी आयु 18 से 60 वर्ष के बीच थी। सामान्य आबादी की जांच की गई और सुविधा यादृच्छिक नमूना पद्धति का उपयोग करके 200 प्रतिभागियों को अध्ययन में नामांकित किया गया। पीएसक्यूआई का उपयोग नींद की गुणवत्ता का आकलन करने के लिए किया गया है और आईएडी, आईजीडी और एमएयू का मूल्यांकन यंग के इंटरनेट एडिक्शन टेस्ट, आईजीडीएस 9-एसएफ और "स्मार्टफोन एडिक्शन स्केल" जैसे पैमानों का उपयोग करके किया गया है। जांचे गए प्रतिभागियों में, 94.5% प्रतिभागी आईएडी, आईजीडी और एमयूए (कम से कम 1 लत से लेकर 3 लत तक) के आदी पाए गए। उसमें, 63% आदी आबादी की नींद की गुणवत्ता खराब पाई गई। सांख्यिकीय विश्लेषण में, काई-स्क्वेअर परीक्षण ने निद्रा और इंटरनेट की लत विकार के बीच महत्वपूर्ण संबंध दिखाया है जिसका पी मान 0.001 है और निद्रा और इंटरनेट गेमिंग विकार और मोबाइल उपयोग की लत के बीच अत्यधिक महत्वपूर्ण संबंध पाए गए हैं। यह अध्ययन व्यक्तिपरक मापदंडों में एक महत्वपूर्ण संबंध दिखाता है

2. **आयुर्वेद में धातु उत्पत्ति के शारीर क्रियात्मक अध्ययन, कार्श्य की उत्पत्ति और चिकित्सा के संदर्भ में रस धातु उत्पत्ति की भूमिका।** (पंजीयन क्रमांक – 2021001100000281, आईईसी नंबर: पीजीटी/7/-A/ इथिक्स/2022-23/2218, सीटीआरआई नंबर: सीटीआरआई 2023/04/051889)
   शोधकर्ताः डॉ. हेमांग मेहता **निर्देशकः** प्रो. हितेष व्यास
   सहनिर्देशकः डॉ. स्वाती खंडाले

रस, सात धातुओं में से पहली धातु है, जो निम्नलिखित धातुओं के निर्माण और गुणवत्ता के लिए महत्वपूर्ण है। स्थूलक (मोटापा) और कार्श्य (दुबलापन) दोनों ही रस से जुड़े हैं। शुण्ठीपाक, क्षीर पाक, को क्षयरोग के उपचार के लिए सलाह दी जाती है, शुण्ठी का हल्का गुण स्निग्ध गुण और मधुर विपाक के कारण पाचन और पोषण को बढ़ावा देता है। इसका उष्ण वीर्य और कषाय रस शरीर से समता (अपचन) को दूर करता है। गाय के दूध के पाचन में सुधार करता है और निरंतर धातु उत्पादन की सुविधा देता है। इस का उद्देश्य यह है कि 1. रस धातु उत्पत्ति के संदर्भ में धातु उत्पत्ति की आयुर्वेद अवधारणा का पता लगाना और उसकी व्याख्या करना। 2. कार्श्य में शुण्ठी क्षीरपाक की प्रभावकारिता का मूल्यांकन करना। बृहत्रयी, लघुत्रयी के साथ-साथ इसकी टीकाएँ और अन्य सभी आयुर्वेदिक ग्रंथ। पिछले शोध कार्य, आयुर्वेद में विषय से संबंधित पीजी और पीएचडी थीसिस, समकक्ष समीक्षा वाली अनुक्रमित पत्रिकाओं में प्रकाशित शोध पत्र। तरीके समावेशन के मानदंडों को पूरा करने वाले कुल 30 रोगियों को एक ही समूह के लिए चुना गया था। उन्हें 28 दिनों की अवधि के लिए अन्न औषधिसेवनकाल के दौरान दिन में दो बार 45 मिलीलीटर की खुराक में शुंठी क्षीरपाक दिया गया। उपचार के बाद, आठ शास्त्रीय लक्षणों और वजन में अत्यधिक महत्वपूर्ण सुधार देखे गए, जबकि एक लक्षण में महत्वपूर्ण वृद्धि देखी गई, साथ ही बीएमआई और एमएसी में भी। हालांकि, तीन शास्त्रीय लक्षणों ने महत्वहीन परिणाम दिखाए। कार्श्य का प्रकट होना धातु उत्पत्ति में व्यवधान से जुड़ा है, विशेष रूप से रसधातु के अपर्याप्त पोषण के कारण। इसलिए, शुंठी क्षीरपाक संतुलन बहाल करने में मदद करता है और धातुओं, विशेष रूप से रसधातु को पर्याप्त पोषण प्रदान करता है,

3. **ओज की अवधारणा और ओज विकृति एवं रुमेटॉइड ऑर्थराइटिस के मध्य संबंध।** (पंजीयन क्रमांक - 2021001100000242, आईईसी नंबर: पीजीटी/7/-A/ इथिक्स/2022-23/2218, सीटीआरआई नंबर: सीटीआरआई 2023/04/051693)

शोधकर्ताः डॉ. अंजली उनियाल **निर्देशकः** प्रो. ए . एस . बघेल
सहनिर्देशकः डॉ. स्वाती खंडाले

ओज को सभी सात धातुओं का उत्कृष्ट सार बताया गया है, यह आयुर्वेद द्वारा दी गई एक अनूठी अवधारणा है। रूमेटाइड आर्थराइटिस भारत में सबसे प्रचलित ऑटोइम्यून विकारों में से एक है। यह एक जोड़ों का विकार है जो सूजन संबंधी आर्थराइटिस की विशेषता है। ओज विकृति और रूमेटाइड आर्थराइटिस की अभिव्यक्ति के बीच संबंध का पता लगाना। अध्ययन से संबंधित साहित्य की समीक्षा शास्त्रीय पाठ्यपुस्तकों, प्रामाणिक डेटाबेस और पत्रिकाओं का संदर्भ देकर की गई है। केस कंट्रोल अध्ययन जामनगर में किया गया है, जिनकी आयु 20 से 60 वर्ष के बीच थी, जिसमें प्रत्यक्ष साक्षात्कार पद्धति का उपयोग किया गया। अध्ययन में रूमेटाइड आर्थराइटिस के 50 मामले और 50 नियंत्रण यादृच्छिक नमूना पद्धति का उपयोग करके नामांकित किए गए थे। नामांकित विषयों में, 74**%** मामले हल्के ओज- विस्त्रंस अवस्था में और 26% मध्यम अवस्था में थे जबकि नियंत्रण समूह में 76% सामान्य अवस्था में और 24% अवर ओज व्यापद अवस्था में थे। 84% मामले हल्के ओज-व्यापद अवस्था में थे, उसके बाद 16% मध्यम अवस्था में थे जबकि नियंत्रण समूह में 94% सामान्य अवस्था में थे, उसके बाद 6% हल्के ओज व्यापद अवस्था में थे। केस समूह में 54% सामान्य अवस्था में थे जबकि 46% हल्के ओज क्षय अवस्था में थे। सभी नियंत्रण यानी 100% सामान्य अवस्था में थे। सांख्यिकीय विश्लेषण में, काई-स्क्वेयर परीक्षण ओज- विस्त्रंस और रुमेटॉइड आर्थराइटिस के बीच अत्यधिक महत्वपूर्ण संबंध दिखाता है। ओज क्षय और रुमेटाइड आर्थराइटिस के बीच महत्वपूर्ण संबंध पाए गए, जिसका p-मान 0.0023 था। अध्ययन के आंकड़ों से स्पष्ट है कि सभी मामलों में ओज - विस्त्रंस और ओज व्यापद था, जबकि नियंत्रण समूह में 24% ओज क्षय था, जबकि केवल 46% मामलों में ओज क्षय था। 6% में ओज व्यापदा थी और किसी में भी ओज क्षय नहीं था, यह प्रारंभिक अवस्था में अल्प ओज स्थितियों की प्रबलता को उजागर करता है, तथा रोग के बढ़ने पर अधिक मध्यम स्थितियाँ दिखाई देती हैं। यह अध्ययन व्यक्तिपरक मापदंडों में महत्वपूर्ण संबंध दर्शाता है जिनका उपयोग ओज विकृति और रुमेटॉइड आर्थराइटिस के मूल्यांकन के लिए किया गया था।

4. **व्यायाम एवं सत्वबल के मध्य सम्बन्ध।** (पंजीयन क्रमांक - 2021001100000263, आईईसी नंबर: पीजीटी/7/-A/ इथिक्स/2022-23/2218, सीटीआरआई नंबर: सीटीआरआई 2023/061053954)

शोधकर्ताः डॉ. साहिल जतमलेक **निर्देशकः** डॉ. निशा परमार
सहनिर्देशकः डॉ. स्वाती खंडाले, प्रो. ए. एस. बघेल

व्यायाम आयुर्वेद की स्वतंत्र अवधारणा है और स्वास्थ्य रखरखाव और रोग उपचार में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। सत्व तीन प्रकार का होता है जिन्हें प्रवर, मध्यम और अवर कहा जाता है जो स्थितियों से निपटने के लिए मानसिक शक्ति दिखाता है। मानसिक कल्याण हमारे समग्र स्वास्थ्य का एक अभिन्न अंग है और शारीरिक स्वास्थ्य जितना ही महत्वपूर्ण है। अवधारणा की स्पष्ट समझ के लिए साहित्य की समीक्षा की गई। 20-40 वर्ष की आयु के 300 प्रतिभागियों, जो समावेशन मानदंडों को पूरा करते थे, को यादृच्छिक रूप से चुना गया था। स्वास्थ्य स्केल - 19 (एचएस -19), सत्वसार लक्षण, अंतर्राष्ट्रीय शारीरिक गतिविधि प्रश्नावली (आईपीएक्यू) और वारविक एडिनबर्ग मानसिक कल्याण स्केल (डब्ल्यूईएमडब्ल्यूबीएस) का उपयोग व्यक्तिपरक मापदंडों के आकलन के लिए किया गया था और सीरम बीटा एंडोर्फिन स्तर को एक वस्तुनिष्ठ पैरामीटर के रूप में लिया गया था। काई-स्क्वायर परीक्षण के अनुप्रयोग पर, परिणाम IPAQ और HS 19 पैमाने के बीच अत्यधिक महत्वपूर्ण (HS) था (P = 0.003 और IPAQ और सत्वसार के बीच महत्वपूर्ण (S) महत्वपूर्ण (P = 0.013) और IPAQ और WEMWBS (P = 0.026) यह अध्ययन दर्शाता है कि प्रतिभागी जो नियमित रूप से व्यायाम, शारीरिक व्यायाम के किसी भी रूप का अभ्यास करते हैं, उनमें प्रश्नावली में मापे गए सीरम बी-एंडोर्फिन का स्तर और अधिक सत्व बल होता है, उन लोगों की तुलना में जो नियमित व्यायाम नहीं करते हैं। ऊंचा बी-एंडोर्फिन स्तर बेहतर मूड, तनाव में कमी और दर्द से राहत से जुड़ा हुआ है, जबकि उच्च सत्व बल मानसिक स्पष्टता, भावनात्मक शक्ति और समग्र कल्याण में वृद्धि को दर्शाता है। यह अध्ययन व्यक्तिपरक मापदंडों और विषय परक मापदंडों में व्यायाम और सत्यबल के बीच एक महत्वपूर्ण संबंध दर्शाता है।

5. **धातु-सारता एवं शरीर बल के मध्य सम्बन्ध।** (पंजीयन क्रमांक - 2021001100000247, आईईसी नंबर: पीजीटी/7/-A/ इथिक्स/2022-23/2218, सीटीआरआई नंबर: सीटीआरआई 2023/04/052000)

शोधकर्ताः डॉ. भावना कोलारे **निर्देशकः** प्रो. ए. एस. बघेल
सहनिर्देशकः डॉ. स्वाती खंडाले

सार या धातुओं की उत्कृष्टता, शारीरिक बल की विशिष्ट क्षमता निर्धारित करता है। शरीर बल का आकलन और समझ दशविध परीक्षा द्वारा किया जाता है, लेकिन इन दस परीक्षाओं में सार परीक्षा का अपना विशेष महत्व है क्योंकि आचार्य चरक के अनुसार, मानव में बल की मात्रा जानने के लिए यहां आठ सार का वर्णन किया गया है। वैचारिक अध्ययन के लिए बृहत्त्रयी और लघुत्रयी और विभिन्न पत्रिकाओं से डेटा एकत्र किया गया था। अवलोकन अध्ययन के लिए क्रिया शरीर, आईटीआरए जामनगर के ओपीडी से *200* प्रतिभागियों को नामांकित किया गया था। गुनावत एट अल द्वारा विकसित धातुसारता पैमाने और शरीर बल के लिए 'हार्वर्ड स्टेप टेस्ट और डायनेमोमीटर का उपयोग करके डेटा का विश्लेषण किया गया था। यह देखा गया कि 87% प्रतिभागियों में मध्यम धातुसारता है। धातुसारता और फिटनेस इंडेक्स का सांख्यिकीय विश्लेषण दर्शाता है कि काई-स्क्वायर मान 40.147 है, जिसमें 4 डिग्री स्वतंत्रता (पी = 0.000*)* है। यह अत्यधिक महत्वपूर्ण परिणाम देता है। 'हार्वर्ड स्टेप टेस्ट' द्वारा धातुसारता और शरीर बल का त्वक, रक्त, मेद, अस्थि, मज्जा और कुछ हद तक शुक्र एवं मांस सारता के साथ महत्वपूर्ण संबंध है। धातुसारता और शरीर बल के बीच एक महत्वपूर्ण संबंध है।

एम . डी . अनुसंधान परियोजनाएँ: (अधीयमान-13)

1. **त्वक् भेद (त्वचा के प्रकार), वर्ण (रंग) एवं धातु सारता के मध्य सम्बन्ध।** (पंजीयन क्रमांक - 2021001100000318, आईईसी नंबर: पीजीटी/7/-A/ इथिक्स/2022-23/2218, सीटीआरआई नंबर: सीटीआरआई 2023/04/051997)
   शोधकर्ताः डॉ. सोनम रावत **निर्देशकः** डॉ. स्वाती खंडाले
   सहनिर्देशकः प्रो. ए. एस. बघेल
2. **धातु-सारता एवं सत्व बल के मध्य सबंध।** (पंजीयन क्रमांक - 2021001100000128, आईईसी नंबर: पीजीटी/7/-A/ इथिक्स/2023-24/2958, सीटीआरआई नंबर: सीटीआरआई 2024/04/064954)
   शोधकर्ताः डॉ. कृपाबेन डी. चावड़ा **निर्देशकः** प्रो. ए. एस. बघेल
   सहनिर्देशकः डॉ. स्वाती खंडाले
3. **हृद्य औषध का प्रभाव हृत्-क्रिया के विशिष्ट संदर्भ में-आयुर्वेद के परिपेक्ष्य में हृदयक्रिया विज्ञान पर एक वैचारिक और व्यवहारिक अध्ययन।** (पंजीयन क्रमांक - 2021001100000144, आईईसी नंबर: पीजीटी/7/-A/ इथिक्स/2023-24/2958, सीटीआरआई नंबर: सीटीआरआई 2024/04/065907)
   शोधकर्ताः डॉ. महर्षि के. जोशी **निर्देशकः** प्रो. हितेष व्यास
   सहनिर्देशकः डॉ. स्वाती खंडाले
4. **व्यायाम और रस धातु प्रदोषज विकार विशेषतः अरुचि के संबंध का क्रॉस-सेक्शनल सर्वेक्षण।** (पंजीयन क्रमांक - 2021001100000201, आईईसी नंबर: पीजीटी/7/-A/ इथिक्स/2023-24/2958, सीटीआरआई नंबर: सीटीआरआई 2024/03/064805)
   शोधकर्ताः डॉ. प्राची डी. वोरा **निर्देशकः** प्रो. ए. एस. बघेल
   सहनिर्देशकः डॉ. स्वाती खंडाले
5. **क्षुद्रकुष्ठ के विशिष्ट संदर्भ में दिवास्वप्न एवं रक्तधातुप्रदोषज विकारों के मध्य-संबंध क्रॉस अनुभागीय सर्वेक्षण अध्ययन।** (पंजीयन क्रमांक - 2021001100000202, आईईसी नंबर: पीजीटी/7/-A/ इथिक्स/2023-24/2958, सीटीआरआई नंबर: सीटीआरआई 2024/03/080229)
   शोधकर्ताः डॉ. साहेबराव डी. वारघड़े **निर्देशकः** डॉ. स्वाती खंडाले
   सहनिर्देशकः प्रो. ए. एस. बघेल
6. **युवावस्था में आहार मात्रा और अग्नि बल के मध्य संबंध।** (पंजीयन क्रमांक - 2021001100000170, आईईसी नंबर: पीजीटी/7/-A/ इथिक्स/2023-24/2958, सीटीआरआई नंबर: सीटीआरआई 2024/04/065124)
   शोधकर्ताः डॉ. प्रगति बिष्ट **निर्देशकः** डॉ. प्रगति बिष्ट
   सहनिर्देशकः डॉ. स्वाती खंडाले
7. **जठराग्नि एवं व्याधि क्षमत्व के मध्य संबंध।** (पंजीयन क्रमांक - 2021001100000196, आईईसी नंबर: पीजीटी/7/-A/ इथिक्स/2023-24/2958, सीटीआरआई नंबर: सीटीआरआई 2024/04/05306)
   शोधकर्ताः डॉ. कृपल वर्तक **निर्देशकः** डॉ. स्वाती खंडाले
   सहनिर्देशकः प्रो. ए. एस. बघेल
8. **आत्म-नियंत्रण का अष्टविध सारता के साथ साम्बंधिक अध्ययन-क्रॉस सेक्शनल अध्ययन।** (पंजीयन क्रमांक– 2023001100000121, आईईसी नंबर: पीजीटी/7/-A/ इथिक्स/2024-25/2370, सीटीआरआई नंबर: सीटीआरआई 2025/03/081735)
   शोधकर्ताः डॉ. कपिल फुलशंकर **निर्देशकः** प्रो. ए. एस. बघेल
   सहनिर्देशकः डॉ. स्वाती खंडाले
9. **धातु सारता का आहारशक्ती के साथ साम्बंधिक अध्ययन-क्रॉस सेक्शनल अध्ययन"।** (पंजीयन क्रमांक - 2023001100000150, आईईसी नंबर: पीजीटी/7/-A/ इथिक्स/2024-25/2371, सीटीआरआई नंबर: सीटीआरआई 2025/03/080888)
   शोधकर्ताः डॉ. कोमल निचल **निर्देशकः** प्रो. ए. एस. बघेल
   सहनिर्देशकः डॉ. स्वाती खंडाले
10. **व्यंग के पैथोफिजियोलोजी के लिए त्वक के संदर्भ में उपधातु का वैचारिक और व्यावहारिक अध्ययन।** (पंजीयन क्रमांक 2023001100000158, आईईसी नंबर: पीजीटी/7/-A/ इथिक्स/2024-25/2392, सीटीआरआई नंबर: सीटीआरआई 2025/03/081611)
    शोधकर्ताः डॉ. रीया पटेल **निर्देशकः** प्रो. हितेश ए. व्यास
    सहनिर्देशकः डॉ. स्वाती खंडाले

11. **स्वस्थ व्यक्तियों में शरीर बल मूल्यांकन हेतु साधन निर्माण एवं प्रमाणीकरण में भाग लेने वाले प्रतिभागियों के लिए सूचित सहमति प्रपत्र।** (पंजीयन क्रमांक- 2023001100000128, आईईसी नंबर: पीजीटी/7/-A/ इथिक्स/2024-25/2372, सीटीआरआई नंबर: सीटीआरआई 2025/03/082705)

    शोधकर्ताः डॉ. कोमल काले **निर्देशकः** डॉ. स्वाती खंडाले
    सहनिर्देशकः डॉ. कल्पेश पनारा

12. **इंसुलिन प्रतिरोध और देहप्रकृति के बीच संबंध: एक क्रॉस विभागीय सर्वेक्षण अध्ययन"** (पंजीयन क्रमांक- 2023001100000112, आईईसी नंबर: पीजीटी/7/-A/ इथिक्स/2024-25/2373, सीटीआरआई नंबर: सीटीआरआई 2025/03/081965)

    शोधकर्ताः डॉ. सम्यका भगत **निर्देशकः** डॉ. स्वाती खंडाले
    सहनिर्देशकः प्रो. मनदीप गोयल

13. **अल्पेऽपि चेष्टितेश्वासं के विशेष संदर्भ में मेद धातु वृद्धि एवं श्वसन क्रिया के मध्य साम्बंधिक अध्ययन- क्रॉस सेक्शनल अध्ययन (**पंजीयन क्रमांक -2023001100000106, आईईसी नंबर: पीजीटी/7/-A/ इथिक्स/2024-25/2374, सीटीआरआई नंबर: सीटीआरआई 2025/03/082310)

    शोधकर्ताः डॉ. अर्चना अग्रवाल **निर्देशकः** प्रो. ए. एस. बघेल
    सहनिर्देशकः डॉ. स्वाती खंडाले

<u>सह-पाठ्यक्रम गतिविधियाँ-</u>

1. **विश्व शारीरिक गतिविधि दिवस - 2024**

   क्रिया शरीर विभाग ने 06/04/2024 को धन्वंतरि मैदान, आईटीआरए जामनगर में विश्व शारीरिक गतिविधि दिवस मनाया। यू.जी., पी.जी., पीएचडी, शिक्षण और गैर-शिक्षण कर्मचारियों के कुल 191 प्रतिभागियों ने प्लैंक, पुश-अप, रिले रेस, भाला फेंक, डिस्कस थ्रो और शॉट पुट जैसी विभिन्न गतिविधियों में भाग लिया। विजेताओं को आईटीआरए, जामनगर के निदेशक की महत्वपूर्ण उपस्थिति में पुरस्कार समारोह में पदक से सम्मानित किया गया।

2. **विश्व हृदय दिवस – 2024:**

   क्रिया शरीर विभाग ने "विश्व हृदय दिवस समारोह 2024" के एक भाग के रूप में दिनांक 01/10/2024 को क्रिया शरीर विभाग के सेमिनार हॉल में डॉ. श्रीनिवास जयचंद्र (एम.बी.बी.एस. एम.डी. पीएच.डी. फिजियोलॉजी) द्वारा अतिथि व्याख्यान का आयोजन किया। इस व्याख्यान में क्रिया शरीर, कायचिकित्सा और मौलिक सिद्धांत विभाग के कुल 28 विद्वान शामिल हुए।

3. **प्रकृति मूल्यांकन, अनिद्रा एवं पीएमएस शिबिर-2025**

   9वें आयुर्वेद दिवस समारोह के एक भाग के रूप में, क्रिया शरीर विभाग, आईटीआरए जामनगर ने 28 जनवरी, 2025 (मंगलवार) को भवन के श्री अमृतलाल कालिदास दोषी महिला महाविद्यालय, जामनगर में प्रकृति मूल्यांकन, अनिद्रा और पीएमएस शिबिर का आयोजन किया। शिविर से कुल 150 प्रतिभागियों ने लाभ उठाया।

4. **प्रकृति मूल्यांकन शिबिर-2025**

   9 वें आयुर्वेद दिवस समारोह के एक भाग के रूप में, क्रिया शरीर विभाग, आईटीआरए जामनगर ने श्री केशवजी अर्जन लेउवा पटेल देव समाज, रणजित नगर, सरदार पटेल चौक, जामनगर में प्रकृति मूल्यांकन का आयोजन किया। सभी आयु समूहों के कुल198 लोगों ने शिबिर में भाग लिया।

अगद तंत्र विभाग

परिचयः-

आयुर्वेद की अगद तंत्र शाखा विभिन्न प्रकार के विषजन्य रोगों (जांगम, स्थावर, सूक्ष्म, दूषित एवं संचित विष प्रभाव) की पहचान, निवारण, निदान एवं उपचार पर केंद्रित है। विभाग का उद्देश्य शैक्षणिक शोध कार्यों के साथ-साथ उत्कृष्ट सामुदायिक सेवाएँ प्रदान करना है। यह विभाग आयुर्वेदिक एवं आधुनिक दृष्टिकोण से विष विज्ञान, विधि-वैद्यक एवं चिकित्सा न्यायशास्त्र के शिक्षण एवं परामर्श में अग्रणी बनने की दिशा में प्रयत्नशील है। अतः यह विभाग सैद्धांतिक ज्ञान के साथ-साथ व्यावहारिक प्रशिक्षण द्वारा विषय में कौशल विकसित करता है। विभाग द्वारा प्रबंधन संबंधी अवधारणाएँ एवं निवारक उपायों के साथ-साथ विष से संबंधित आयुर्वेदिक शास्त्रीय संदर्भों पर शिक्षा, अनुसंधान एवं प्रशिक्षण उपलब्ध कराया जाता है, जिसमें विष का विस्तृत वर्णन, वर्गीकरण एवं मूल्यांकन सम्मिलित है। विभाग की विशेषताओं में पर्यावरणीय विषाक्तता, प्रतिविष प्रभाव, अवशिष्ट एवं संचित विषाक्तता, तम्बाकू विमुक्ति तथा सामान्य आहार एवं औषधियों से उत्पन्न अंग-विशिष्ट विषाक्तता सम्मिलित है।

अध्यापक एवं कर्मचारी गणः-

क्रमांक	नाम	पदनाम	शैक्षणिक योग्यता
1.	वैद्या वर्षा सोलंकी	प्राध्यापक एवं विभागाध्यक्ष	एम.डी. (आयु.), पीएच.डी.
2.	वैद्य सुशांत सूद	लेक्चरर (नियमित-नियत वेतन)	एम.डी. (आयु.), डी.एच.एम., सी.एच.एस.ई., एफ.एम.ओ.ए., सी.एम.टॉक्स
3.	वैद्य मोहम्मद मुझम्मिल	सहायक प्रोफेसर (संविदा)	एम.डी. (आयु.)
4.	डॉ. हेमाक्षी मंकोडी	प्रयोगशाला सहायक (आउटसोर्सिंग)	एम. फार्मा (आयु.), पीएच.डी. (आयुर्वेद फार्मा)
5.	आउटसोर्सिंग	चपरासी	10वीं पास

शैक्षणिक गतिविधियाँ:

क्रमांक	गतिविधि	कुल
1.	एम.डी. (आयु.) शोधार्थी	18
2.	एम.डी. (आयु.) उपाधि प्रदान	6
3.	पीएच.डी. (आयु.) शोधार्थी	4
4.	पीएच.डी. (आयु.) उपाधि प्रदान	लागू नहीं
5.	सैद्धांतिक कक्षाएँ [बी.ए.एम.एस.](द्वितीय वर्ष 2021-22 एवं 2022-23 भारतीय छात्र)	257
6.	सैद्धांतिक कक्षाएँ [बी.ए.एम.एस.](द्वितीय वर्ष 2021-22 एवं 2022-23 विदेशी छात्र)	252
7.	प्रायोगिक/क्लिनिकल कक्षाएँ [बी.ए.एम.एस.] (द्वितीय वर्ष 2021-22 एवं 2022-23 भारतीय छात्र)	169
8.	प्रायोगिक/क्लिनिकल कक्षाएँ [बी.ए.एम.एस.] (द्वितीय वर्ष 2021-22 एवं 2022-23 विदेशी छात्र)	147
9.	सैद्धांतिक कक्षाएँ [प्रथम वर्ष एम.डी. (आयु.)]	238
10.	सैद्धांतिक कक्षाएँ [द्वितीय एवं तृतीय वर्ष एम.डी. (आयु.)]	235
11.	व्यावहारिक/नैदानिक कक्षाएँ [पीजी पाठ्यक्रम]	133
12.	विभागीय संगोष्ठियाँ एवं जर्नल क्लब प्रस्तुतियाँ	26
13.	अन्य गतिविधियाँ (जैसे औषधि भ्रमण, औद्योगिक भ्रमण, संहिता पठन आदि) शैक्षणिक भ्रमणः-आर. एफ. एस. एल., राजकोट, आर. एफ. डी. एल., राजकोट जिला न्यायालय, जामनगर	स्नातक विद्यार्थी (द्वितीय वर्ष) 80 + स्नातकोत्तर शोधार्थी (प्रथम वर्ष) 6
14.	शैक्षणिक प्रशिक्षण कार्यक्रम : जांगम विष चिकित्सा (पीजी द्वितीय वर्ष शोधार्थियों हेतु) पापिनिशेरी विष चिकित्सा केंद्र, केरल	01
15.	समकक्ष आई. एस. एस. एन. जर्नल्स में प्रकाशित शोधपत्र	25
16.	समाचार पत्र में प्रकाशित लेख	00
17.	सेमिनार/कार्यशाला/वेबिनार में प्रस्तुत शोधपत्र/पोस्टर	12
18.	विभागीय शोधार्थियों/कर्मचारियों द्वारा भाग लिए गए सेमिनार, संगोष्ठी एवं कार्यशालाएँ (ऑनलाइन/ऑफलाइन)	65

19.	प्राध्यापकों द्वारा दिए गए आमंत्रित भाषण (ऑनलाइन/ऑफलाइन)	05
20.	विभागीय प्राध्यापकों द्वारा आई. एस. बी. एन. युक्त प्रकाशित पुस्तकें	00
21.	पुस्तकों में योगदान किए गए अध्याय	00
22.	प्रकाशित मोनोग्राफ	00
23.	रेडियो/टेलीविज़न वार्ता	01
24.	विद्यार्थियों/शोधार्थियों को प्राप्त सम्मान एवं पुरस्कार (सेमिनार/सम्मेलन में)	03
25.	विभाग में आयोजित अतिथि व्याख्यान की संख्या	14

नैदानिक गतिविधियाँ

क्रमांक	गतिविधि	कुल
1.	बहिरंग विभाग (ओ.पी.डी) के रोगियों की संख्या	3,711
2.	अंतरंग विभाग (आई. पी .डी) के रोगियों की संख्या	लागू नही
3.	वर्षभर में किये गये प्रकर्म (अग्निकर्म और जलौकावचारण)	21 और 132
4.	विभाग के प्राध्यापकों/शोधार्थियों द्वारा भाग लिए गए चिकित्सा शिविर	01

अनुसंधान गतिविधियाँ

पीएच. डी. (आयु.) अनुसंधान परियोजनाएं: (अधीयमान-04)

1. **कैडाबा इंडिका लैम, मेरुआ एरनेरिया हुक और विटिस कार्नोसा वॉल की ह्यूमन कैंसर सेल लाइन्स परकैंसर-रोधी गतिविधि।** (पंजीयन क्रमांक – AAV230001)
   शोधकर्ताः डॉ. सुशील कुमार जांगिड़ **निर्देशकः** वैद्य वर्षा आर. सोलंकी
   सहनिर्देशकः वैद्य भुपेश आर. पटेल, डॉ. प्रशांत बेदारकर
2. **मेथोट्रेक्सेट प्रेरित हीपेटोटॉक्सिसिटी पर हीपेटोप्रोटेक्टिव गतिविधि (इन-विवो) और एंटी-नियोप्लास्टिक गतिविधि (इन-विट्रो) का मूल्यांकन करने के लिए मूर्वादी अगद का एक प्रयोगात्मक अध्ययन।** (पंजीयन क्रमांक – AAV230002, आई.इ.सी. नंबर- आई.इ.सी./32/2023/09)
   शोधकर्ताः डॉ. सचिन मंगट्टू **निर्देशकः** वैद्य वर्षा आर. सोलंकी
   सहनिर्देशकः डॉ. मुकेश नारिया, डॉ. कल्पेश पनारा
3. **रसोन (एलियम सैटाइवम लिन.) के बाद क्षीर के एक साथ सेवन से उत्पन्न विरुद्धाहार का सामान्य स्वास्थ्य मापदंडों पर प्रभाव एवं एटॉपिक डर्माटाइटिस के कारणता के रूप में संवेदनशीलता – इन-विवो मूल्यांकन।**
   शोधकर्ताः डॉ. तेजन एम. भट्ट **निर्देशकः** वैद्य वर्षा आर. सोलंकी
   सहनिर्देशकः डॉ. गोपीनाथ् अग्निहोत्रम, डॉ. मुकेश नारिया
4. **चन्दनादि चूर्ण के आन्तरिक सेवन तथा मूषकपर्णी तैल के बाह्य प्रयोग की प्रभावकारिता, हेयर कलर से उत्पन्न केशपात के प्रबंधन में – एक ओपन लेबल्ड रैण्डमाइज़्ड स्टैण्डर्ड कंट्रोल क्लिनिकल ट्रायल।**
   शोधकर्ताः डॉ. सुनिता कुमारी बिजारनिया **निर्देशकः** वैद्य वर्षा आर. सोलंकी
   सहनिर्देशकः वैद्या हेतल बारैया, डॉ. मेघा पंड्या

एम. डी. (आयु.) अनुसंधान परियोजनाएं: (पदवी प्राप्त-06)

1. **सिस्प्लैटिन-जनित वृक्कविषाक्तता पर बिल्वादि अगद का वृक्क-संरक्षक प्रभाव – एक प्रायोगिक अध्ययन |**
   (पंजीयन क्रमांक – 2021001100000313, आई.इ.सी. नंबर- आई.इ.सी./32/2023/05)
   शोधकर्ताः डॉ. सावन साटोडीया **निर्देशकः** वैद्य सुशांत सूद
   सहनिर्देशकः वैद्य वर्षा आर. सोलंकी, डॉ. मुकेश नारिया

   सिस्प्लैटिन एक प्रभावी कीमोथेरेपी औषधि है जो कई प्रकार के कैंसर में प्रयुक्त होती है। किंतु इसके उपचार से सामान्य ऊतकों पर गम्भीर दुष्प्रभाव तथा औषधि के संचय के कारण वृक्कविषाक्तता उत्पन्न होती है। अगद तंत्र के अनुसार यह स्थिति गर विष की अवधारणा से तुलना योग्य है। बिल्वादि अगद वर्तमान चिकित्साप्रयोग में व्यापक रूप से प्रयुक्त औषधि है, जिसका उपयोग भुजंग विष, लूता विष, मूषक विष, वृश्चिक विष, विसुचिका, अजीर्ण, गर विष, ज्वर इत्यादि में किया जाता है। इसमें भूतघ्न गुण भी विद्यमान हैं। इस अध्ययन का उद्देश्य सिस्प्लैटिन-जनित वृक्कविषाक्तता पर बिल्वादि अगद का वृक्क-संरक्षक प्रभाव आंकना था। अध्ययन श्वेत) विस्टर स्ट्रैन) अल्बिनो चूहों पर किया गया। चूहों को चार समूहों में विभाजित किया गया – नियंत्रण समूह, केवल सिस्प्लैटिन समूह, तथा परीक्षण औषधि की निम्न एवं उच्च खुराक वाले दो समूह। ७ दिन तक अध्ययन किया गया और प्राप्त आँकड़ों का सांख्यिकीय विश्लेषण कर निष्कर्ष निकाला गया।

2. **कृमिमुदगर रस का एक तुलनात्मक पादप-रासायनिक अध्ययन और अशोधित और शोधित विष द्रव्य विशेष संदर्भ के साथ इसके विषाक्त सिद्धांत।** (**पंजीयन क्रमांक** – 2021001100000251)

शोधकर्ताः डॉ. दिशा छॉटबार **निर्देशकः** वैद्य सुशांत सूद

सहनिर्देशकः वैद्य दिलीप प्रजापति, डॉ. वी. जे. शुक्ला

कृमिमुद्गर रस आयुर्वेद में वर्णित एक रसौषधि है जिसमें पारद, गंधक और कुपिलु जैसे घटक होते हैं। इनमें से कुपिलु और पारद औषधि एवं प्रसाधन नियम 1945 की अनुसूची E (1) में वर्णित उपविष वर्ग की औषधियाँ हैं। वर्तमान युग में औषधियों के व्यावसायीकरण के कारण निम्नस्तरीय औषधियों का उत्पादन हो रहा है, जो कम गुणवत्ता वाली होने के साथ-साथ कम चिकित्सीय प्रभावी और कभी-कभी विषाक्त भी हो सकती हैं। अध्ययन का उद्देश्य अशोधित और शोधित विषद्रव्यों से निर्मित कृमिमुद्गर रस की फाइटो-केमिकल प्रोफ़ाइल का तुलनात्मक विश्लेषण कर उसकी प्रामाणिकता स्थापित करना था। अध्ययन में औषधि का संकलन, शोधन, तथा कृमिमुद्गर रस की तीन बैचों में तैयारी की गई। ICP-AES विश्लेषण (पारद, गंधक), स्ट्रीकनिन परीक्षण और अन्य भौतिक-रासायनिक मापदंडों के आधार पर परीक्षण किया गया। परिणामों का सांख्यिकीय विश्लेषण कर निष्कर्ष निकाले गए।

3. **श्वेतप्रदर के विशेष संदर्भ में असामान्य योनि स्राव के प्रबंधन में विषघ्न महाकषाय द्रव्यों की प्रभावशीलता- सिंगल आर्म ओपन लेबल नैदानिक परीक्षण।** (पंजीयन क्रमांक - 2021001100000249, आई.इ.सी नंबर: पीजीटी/7/-A/इथिक्स/2022-23/2218, सी.टी.आर.आई. नंबर: सी.टी.आर.आई./2024/05/052744)

शोधकर्ताः डॉ दिव्यानी चौधरी, **निर्देशकः** वैद्य वर्षा आर. सोलंकी

सहनिर्देशकः वैद्य हेतल बारैया, डॉ. मीरा चोलेरा

विषघ्न द्रव्य वे औषधियाँ हैं जो शरीर में विष तथा विषज विकारों का निवारण करती हैं। चरक संहिता में विषघ्न महाकषाय का वर्णन है। इनमें कृमिघ्न, कंडु रोधी, जीवाणुघ्न, रक्तशोधक आदि गुण पाए जाते हैं। श्वेतप्रदर (असामान्य योनिस्राव) सामान्यतः बैक्टीरियल वेजिनोसिस, कैंडिडियासिस और ट्राइकोमोनायसिस के कारण होता है, जो लगभग 90 % मामलों में पाए जाते हैं। इस अध्ययन में विषघ्न घनवटी (मौखिक) एवं विषघ्न योनि-वर्ति (स्थानीय) से उपचार किया गया। कुल 30 रोगियों को सम्मिलित किया गया। अध्ययन के बाद परिणामों का सांख्यिकीय विश्लेषण कर निष्कर्ष प्रस्तुत किए गए।

4. **विचर्चिका और दद्रु की अभिव्यक्ति में दूषीविष की भागीदारी - एक विश्लेषणात्मक क्रॉस-सेक्शनल अध्ययन।** (पंजीयन क्रमांक - 2021001100000269, आई.इ.सी नंबर: पीजीटी/7/-A/इथिक्स/2023-24/233)

शोधकर्ताः डॉ करुणा कश्यप **निर्देशकः** वैद्य वर्षा आर. सोलंकी

सहनिर्देशकः वैद्य सुशांत सूद, डॉ. चार्मी मेहता

वर्तमान युग में अनेक ऐसे कारक हैं जो दूषी विष और गर विष की तरह कार्य करते हैं तथा अनेक रोगों के उत्पन्न होने के लिए उत्तरदायी हैं, जिनमें त्वक विकार प्रमुख हैं। आचार्य चरक के अनुसार दूषी विष मुख्यतः रक्त धातु को दूषित करता है, जिससे किटिभ और कोठ जैसी अवस्थाएँ उत्पन्न होती हैं। बृहतत्रयी एवं योगरत्नाकर में दूषी विषजन्य रोगों में कुष्ठ, मण्डल, कोठ, किटिभ, और अरु का उल्लेख मिलता है। सर्वेक्षण क्षेत्र में त्वक विकार जैसे – विचर्चिका, दद्रु अन्य त्वचा रोगों की तुलना में अधिक सामान्य पाए गए। अतः इस अध्ययन का उद्देश्य उपर्युक्त त्वक विकारों के कारणों की पहचान करना था, विशेषकर भोजन-पदार्थों के माध्यम से ग्रहण किए गए दूषी विष की अवधारणा पर विशेष बल देते हुए, यह अध्ययन आईटीआरए अस्पताल, जामनगर के ओपीडी रोगियों पर किया गया। कुल न्यूनतम 300 रोगियों की स्क्रीनिंग की गई और प्राप्त आँकड़ों का सांख्यिकीय विश्लेषण कर परिणामों और प्रेक्षणों पर विस्तार से चर्चा की गई तथा अंततः निष्कर्ष प्रस्तुत किए गए।

5. **चन्दनादि अगद का यकृत-संरक्षक प्रभाव – प्रयोगात्मक अध्ययन।** (पंजीयन क्रमांक - 2021001100000264, आई.इ.सी. नंबर: IAEC/32/2023/07)

शोधकर्ताः डॉ. जयलक्ष्मी के. एम. **निर्देशकः** वैद्य वर्षा आर. सोलंकी

सहनिर्देशकः वैद्य सुशांत सूद, डॉ. मुकेश नारिया

आज की जीवनशैली में मनुष्य प्रतिदिन भोजन, औषधि तथा अन्य माध्यमों से विभिन्न प्रकार के विषों के संपर्क में आता है। इसके परिणामस्वरूप विषाक्त दुष्प्रभाव भी सामान्य हो गए हैं। स्वस्थ जीवन के लिए यकृत को अत्यंत महत्वपूर्ण अंग माना जाता है, क्योंकि यह शरीर का प्रमुख डिटॉक्सिफिकेशन अंग है। यकृत को क्षति पहुँचाने का एक सामान्य कारण पैरासिटामोल है, जो दर्द और बुखार कम करने के लिए सबसे अधिक प्रयुक्त औषधियों में से एक है। चूँकि यकृत शरीर के लिए विषहरण का मुख्य केंद्र है, इसलिए अगद तंत्र में वर्णित विषघ्न द्रव्य यकृत-संरक्षण में प्रभावी माने जाते हैं। चन्दनादि अगद का उल्लेख पारंपरिक केरलीय विष चिकित्सा ग्रंथों प्रयोग समुच्चय और विष वैद्य ज्योत्स्निका में मिलता है। इसमें क्षीर को भावनाद्रव्य के रूप में प्रयोग किया जाता है। इस अध्ययन का उद्देश्य पैरासिटामोल-जनित यकृतविषाक्तता पर चन्दनादि अगद के यकृत-संरक्षक प्रभाव का मूल्यांकन करना था। अध्ययन विस्टर स्ट्रेन अल्बिनो चूहों (नर एवं मादा) पर किया गया। इन चूहों को पाँच समूहों में विभाजित किया गया सामान्य नियंत्रण समूह, पैरासिटामोल नियंत्रण समूह, मानक संदर्भ औषधि समूह तथा परीक्षण औषधि की निम्न और उच्च खुराक वाले दो समूह। अध्ययन 7 दिनों तक चला और इसके दौरान चूहों पर अवलोकन, प्रयोगशाला परीक्षण तथा हिस्टोपैथोलॉजिकल जाँच की गई। सभी आँकड़ों को संकलित कर उनका सांख्यिकीय विश्लेषण किया गया। तत्पश्चात् परिणामों एवं प्रेक्षणों की तुलना कर उनका विवेचन किया गया। अंततः अध्ययन को संक्षेपित कर संभावित निष्कर्ष प्रस्तुत किए गए, जिनसे यह स्पष्ट हुआ कि चन्दनादि अगद में यकृत-संरक्षक प्रभाव विद्यमान है और यह पैरासिटामोल-जनित यकृतविषाक्तता की स्थिति में उपयोगी हो सकता है।

6. **चरकोक्त विषघ्न महाकषाय द्रव्यों पर एक व्यवस्थित समीक्षा।** (पंजीयन क्रमांक - 2021001100000312)
शोधकर्ताः डॉ. शांतनु कुमार बेहेरा **निर्देशकः** वैद्य वर्षा आर. सोलंकी
सहनिर्देशकः वैद्य सुशांत सूद, वैद्य कल्पेश पनारा

आयुर्वेदिक ग्रंथों बृहतत्रयी तथा पारंपरिक विषविज्ञान साहित्य में अनेक अगद योग वर्णित हैं, जिनमें प्रभावशाली और तीव्र गति से कार्य करने वाले द्रव्य सम्मिलित हैं। ये योग विभिन्न स्रोतों से प्राप्त औषधियों जैसे वनस्पति, पशु और खनिज मूल से बनाए जाते हैं। इनमें विष के विपरीत प्रतिविष गुण पाए जाते हैं, जिसके कारण ये विषदूषण से उत्पन्न जटिलताओं का प्रभावी ढंग से प्रबंधन करने में सक्षम होते हैं। बृहतत्रयी में कुछ स्थलों पर विष की अवस्था में एकल औषधियों के उपयोग का उल्लेख भी मिलता है। ऐसे द्रव्य जो विष के गुणों का प्रतिकार करते हैं, उन्हें विषघ्न द्रव्य कहा जाता है। चरक संहिता में विशेष रूप से विषघ्न महाकषाय का उल्लेख है, जिनका उपयोग विष और विषज विकारों के निवारण हेतु किया जाता है। इस अध्ययन का उद्देश्य चरक संहिता में वर्णित विषघ्न महाकषाय द्रव्यों को व्यवस्थित ढंग से संकलित करना और उनके रस, गुण, वीर्य, विपाक एवं प्रभाव के आधार पर उनके विषघ्न कर्म का विश्लेषण करना था। इसके साथ ही, इन द्रव्यों पर हुए आधुनिक अनुसंधानों को भी एकत्र कर उनका तुलनात्मक अध्ययन किया गया। समीक्षा में पारंपरिक तथा समकालीन दोनों प्रकार के साहित्य का विश्लेषण किया गया। विषघ्न महाकषाय द्रव्यों के गुण, क्रियाएँ, औषधीय उपयोग और अनुप्रयोग का वर्णन प्रस्तुत किया गया। साथ ही, बृहतत्रयी में वर्णित अगद योगों की भूमिका और उनकी संभावित क्रिया-विधि का विवेचन किया गया। इस व्यवस्थित समीक्षा के लिए प्रिजमा निर्देशो का पालन किया गया, जिससे शोध की पारदर्शिता और वैज्ञानिकता सुनिश्चित हो सके। अंततः विभिन्न दृष्टिकोणों से प्राप्त तथ्यों को आयुर्वेदिक और आधुनिक सिद्धांतों के आधार पर तार्किक और वैज्ञानिक रूप से प्रस्तुत किया गया। इस प्रकार अध्ययन से यह निष्कर्ष निकला कि चरकोक्त विषघ्न महाकषाय द्रव्य विषज विकारों के उपचार में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकते हैं और इनके सम्यक् प्रयोग से विषविज्ञान में एक समन्वित चिकित्सकीय दृष्टिकोण स्थापित किया जा सकता है।

<u>एम.डी. (आयु.) शोधकार्यः (अधीयमान-12)</u>

1. **विचर्चिका के प्रबंधन में पञ्चशिरीष अगद एवं विषघ्न लेप की प्रभावकारिता – ओपन लेबल्ड नैदानिक परीक्षण।** (पंजीयन क्रमांक - 2022001100000164, आई.इ.सी. नंबर: पीजीटी/7/-A/इथिक्स/2023-24/2958, सी.टी.आर.आई. नंबर: सी.टी.आर.आई./2024/04/066343)
शोधकर्ताः डॉ. जील यु. पटेल **निर्देशकः** वैद्य सुशांत सूद
सहनिर्देशकः वैद्य. चार्मी मेहता, डॉ. आर. के. ठाकर
2. **दूषीविषजन्य दद्रु (रिकरन्ट टिनिया) के प्रबंधन में क्षारागद एवं एडगजादि लेप की नैदानिक प्रभावकारिता – ओपन लेबल्ड नैदानिक परीक्षण।** (पंजीयन क्रमांक - 2022001100000139, आई.इ.सी नंबर: पीजीटी/7/A/इथिक्स/2023-24/2958, सी.टी.आर.आई. नंबर: सी.टी.आर.आई./2024/04/065804)
शोधकर्ताः डॉ राहुल के गोहील **निर्देशकः** वैद्य सुशांत सूद
सहनिर्देशकः वैद्य हेतल व्यास, डॉ. आर. के. ठाकर
3. **मानव कैंसर कोशिका रेखाओं पर मंजिष्ठादि अगद की एक इन-विट्रो कैंसर-रोधी गतिविधि।** (पंजीयन क्रमांक - 2022001100000188)
शोधकर्ताः डॉ. अभिमन्यु ए सोनावणे **निर्देशकः** वैद्य वर्षा आर. सोलंकी
सहनिर्देशकः वैद्य भुपेश आर. पटेल
4. **ए क्रिटिकल स्टडी एण्ड इंग्लिश ट्रांसलेशन ऑफ खगेन्द्रमणि दर्पण ऑफ मंगराजा।** (पंजीयन क्रमांक - 2022001100000141)
शोधकर्ताः डॉ. हेमलता जी ए **निर्देशकः** वैद्य वर्षा आर. सोलंकी
सहनिर्देशकः वैद्य शुभांगी कांबले
5. **मानव कैंसर कोशिकाओं पर बिल्वादि अगद की इन-विट्रो कैंसर-रोधी गतिविधि।** (पंजीयन क्रमांक - 2022001100000121)
शोधकर्ताः डॉ. अंकुश शर्मा **निर्देशकः** वैद्य वर्षा आर. सोलंकी
सहनिर्देशकः वैद्य कल्पेश पनारा
6. **त्रिमूर्ति अगद का यकृत-संरक्षक प्रभाव – एक प्रयोगात्मक अध्ययन।** (पंजीयन क्रमांक – 2022001100000183)
शोधकर्ताः डॉ. हिमांशी शाह **निर्देशकः** वैद्य वर्षा आर. सोलंकी
सहनिर्देशकः डॉ. मुकेश नारिया
7. **धन्वंतरि निघण्टु एवं भावप्रकाश निघण्टु का विषघ्न द्रव्यों के संदर्भ में एक क्रिटिकल अध्ययन – अगद तंत्र साहित्य में योगदान। (नामांकन संख्या:** 2023001100000122)
शोधकर्ताः डॉ. मयुरी गव्हाले **निर्देशकः** वैद्या वर्षा आर. सोलंकी
सहनिर्देशकः वैद्या शुभांगी कांबले

8. **वत्सनाभ** (Aconitum chasmanthum) **विषाक्तता में निर्विष** (Delphinium denudatum) **मूल चूर्ण का प्रतिविष प्रभाव – एक प्रयोगात्मक अध्ययन। (नामांकन संख्या**:2023001100000135)
   शोधकर्ताः डॉ. मुक्तेश्वर काटकर **निर्देशकः** वैद्या वर्षा आर. सोलंकी
   सहनिर्देशकः डॉ .विष्णु ठाकरे

9. **विष बिल्वादि अगद की इन-विट्रो कैंसररोधी एवं इन-विवो यकृत-संरक्षक गतिविधि।" (नामांकन संख्या:** 2023001100000132)
   शोधकर्ताः डॉ. भक्ति कापड़ी **निर्देशकः** वैद्या वर्षा आर. सोलंकी
   सहनिर्देशकः डॉ. मुकेश नारिया

10. **विभिन्न मानव कैंसर कोशिकाओं पर पृथु निम्ब पंचक चूर्ण की इन-विट्रो कैंसररोधी गतिविधि। (नामांकन संख्या:** 2023001100000119)
   शोधकर्ताः डॉ. अनिस्वा चौहान **निर्देशकः** वैद्या वर्षा आर. सोलंकी
   सहनिर्देशकः डॉ. मेहुल उपाध्याय

11. **यौवनपिडिका (ऐक्ने वलगेरिस) के प्रबंधन में विषघ्न महाकाषाय घनवटी एवं मुखदूषिकाहर लेप की प्रभावकारिता – एक ओपन लेबल्ड नैदानिक परीक्षण। (नामांकन संख्या:** 2023001100000144, IEC **अनुमोदन संख्या:**PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2529, CTRI **संदर्भ**: CTRI/2025/04/085522**)**
   शोधकर्ताः डॉ. सोनल मकवाना **निर्देशकः** वैद्य सुशांत सूद
   सहनिर्देशकः वैद्या नेहा टांक, डॉ. भावेश मेहता

12. **दूषीविषजन्य शीतपित्त (अर्टिकेरिया) के प्रबंधन में अमृतरजन्यादि कषाय एवं दूषीविषारि अगद की नैदानिक प्रभावकारिता – एक ओपन लेबल्ड नैदानिक परीक्षण।" (नामांकन संख्या:** 2023001100000170, IEC **अनुमोदन संख्या:**PGT/7/-A/Ethics/2024-25/2530, CTRI **संदर्भ**: CTRI/2025/04/084746**)**
   शोधकर्ताः डॉ. रवि दलाल **निर्देशकः** वैद्य सुशांत सूद
   सहनिर्देशकः वैद्या मेघा पंड्या, डॉ. भावेश मेहता

<u>सीएमई,वर्कशॉप एवं वेबिनार द्वारा आयोजित कार्यक्रमों का विवरण एवं उनके परिणाम:</u>

1. 11 नवम्बर 2024 को विभाग ने वैद्यरत्नम् पी. एस. वारियर, आर्यवैद्यशाला, कोट्टक्कल, केरल के सहयोग एवं प्रायोजन से एक अर्धदिवसीय सीएमई आयोजित की। इसमें डॉ. जितिनराज आर.एस. (मेडिकल ऑफिसर, ए.वी.एस., मलप्पुरम, केरल ने "विभिन्न त्वचा रोग और उनका शास्त्रीय प्रबंधन "विषय पर व्याख्यान दिया। उन्होंने आयुर्वेदिक सिद्धांतों के आधार पर त्वचा रोगों की चिकित्सा और औषधि-चयन की व्यावहारिक जानकारी दी। इस कार्यक्रम में कुल २२० प्रतिभागी (आई.टी.आर.ए. के संकाय सदस्य, पीएचडी और पीजी शोधार्थी) उपस्थित रहे।
2. अगद तंत्र विभाग, आईटीआरए, जामनगर ने लाइफलाइन फाउंडेशन, वडोदरा के सहयोग से तथा आयुष मंत्रालय के समर्थन, राष्ट्रीय आयुर्वेद विद्यापीठ, नई दिल्ली की अनुशंसा और एच.डी.एफ.सी बैंक के वित्त पोषण से 21 एवम् 22 जनवरी 2025 को दो दिवसीय प्राथमिक आघात देखभाल (प्राइमरी ट्रॉमा केयर) एवं बेसिक लाइफ सपोर्ट पर कार्यशाला आयोजित की। यह हैंड्स ऑन ट्रेनिंग कार्यशाला विशेष रूप से नवनियुक्त अध्यापकों, प्रथम वर्ष पीएचडी एवं पीजी शोधार्थियों के लिए आयोजित की गई थी। कार्यशाला का प्रथम उद्देश्य संकाय सदस्यों, पीएचडी और पीजी शोधार्थियों को चिकित्सा राहत और उपचार प्रदान करने का प्रशिक्षण देना तथा आयुष चिकित्सकों को आधुनिक चिकित्सा पद्धति के अनुरूप देखभाल करने की दक्षता प्रदान करना और द्वितीय उद्देश्य संकाय सदस्यों एवं शोधार्थियों को इस प्रकार प्रशिक्षित करना कि रोगियों का जीवन बचाने हेतु एम्बुलेंस राहत पहुँचने तक कार्य कर सकें। इसके साथ ही, इस कार्यशाला का उद्देश्य ट्रॉमा केयर आपातकालीन परिस्थितियों विशेषकर, सड़क दुर्घटनाओं में होने वाले आघात के प्रति सभी को जागरूक और संवेदनशील बनाना भी था।

क्रमांक	कार्यशाला की तिथि	लाभार्थियों की संख्या	सत्र हेतु विशेषज्ञ	लाइफलाइन फाउंडेशन की टीम
1.	21-1-2025	67 अध्यापकगण एवं पीजी शोधार्थी (प्रथम वर्ष) सम्मिलित	डॉ. अर्चन सिहोरा, आपातकालीन चिकित्सा, एस.वी.पी अस्पताल, एन.एच.एल, एम.एम.सी, अहमदाबाद डॉ. हर्ष रैठठा, आपातकालीन चिकित्सा, एसवीपी अस्पताल, एनएचएल, एमएमसी, अहमदाबाद	सुश्री ऋचा सन्याल, वरिष्ठ कार्यक्रम अधिकारी – प्रशिक्षण एवं क्रियान्वयन सुश्री सिद्धि शाह, वरिष्ठ कार्यक्रम अधिकारी – प्रशिक्षण एवं क्रियान्वयन
2.	22-1-2025	53 अध्यापकगण, पीएचडी एवं पीजी शोधार्थी (प्रथम	डॉ. अर्चन सिहोरा, आपातकालीन चिकित्सा, एस.वी.पी अस्पताल, एन.एच.एल, एम.एम.सी, अहमदाबाद	सुश्री ऋचा सन्याल, वरिष्ठ कार्यक्रम अधिकारी – प्रशिक्षण एवं क्रियान्वयन

वर्ष) सम्मिलित	डॉ. हर्ष रैठठा, आपातकालीन चिकित्सा, एस.वी.पी अस्पताल, एन.एच.एल, एम.एम.सी, अहमदाबाद	सुश्री सिद्धि शाह, वरिष्ठ कार्यक्रम अधिकारी – प्रशिक्षण एवं क्रियान्वयन

3. इसके अतिरिक्त 4 फरवरी 2025 को विभाग ने पुनः वैद्यरत्नम् पी. एस. वारियर, आर्यवैद्यशाला, कोट्टक्कल, केरल के सहयोग से एक अर्धदिवसीय सीएमई आयोजित की। इस अवसर पर वैद्य ब्रह्मदत्तन नम्बुदरी (पारंपरिक विष चिकित्सा केंद्र, केरल) और डॉ. कल्पना खंडेरिया (अध्यक्ष, जामनगर कैंसर रिसर्च सोसाइटी ऑफ इंडिया) ने "आयुर्वेद और ऑन्कोलॉजी" विषय पर व्याख्यान दिए। उन्होंने गर्भाशय ग्रीवा कैंसर की रोकथाम तथा कैंसर प्रबंधन में अगद सिद्धांतों के अनुप्रयोग पर प्रकाश डाला। व्याख्यानों में यह बताया गया कि औषधीय हस्तक्षेप के माध्यम से किस प्रकार डिटॉक्सिफिकेशन, रोगप्रतिरोधक क्षमता में वृद्धि और आयुर्वेदिक दृष्टिकोण से आधुनिक कैंसर चिकित्सा को पूरक बनाया जा सकता है। इस सीएमई में कुल 362 प्रतिभागी उपस्थित रहे। इन सभी आयोजनों का परिणाम यह रहा कि विभाग के शोधार्थियों और संकाय सदस्यों को आयुर्वेद और आधुनिक विज्ञान के समन्वित दृष्टिकोण की समझ मिली तथा आपातकालीन चिकित्सा, त्वचा रोगों और कैंसर प्रबंधन के क्षेत्र में व्यवहारिक ज्ञान और कौशल में वृद्धि हुई।

रचना शारीर विभाग

परिचय:-

रचना शारीर के विषय में आधुनिक शरीर रचना विज्ञान के अध्ययन के साथ साथ आचार्य द्वारा आयुर्वेदिक संहिता में बताए गए सामान्य शरीर संरचनाओं का अध्ययन शामिल है। रचना शारीर एक जिज्ञासु चिकित्सक और आयुर्वेद के शोधकर्ता के लिए एक अत्यंत गतिशील और दिलचस्प विषय है। रचना शारीर बी.ए.एम.एस. और एम.डी. (आयु.) प्रथम वर्ष का विषय है, यहां विद्यार्थी सिद्धांत के साथ-साथ शव विच्छेदन द्वारा मानव शरीर के अंगों का अध्ययन करते हैं। इस विभाग में हड्डियों, जोड़ों, मांसपेशियों, अंगों, रक्त वाहिकाओं, सिरा, धमनी, स्रोत शारीर, मर्म शारीर, इंद्रिय शारीर, तंत्र शारीर, गर्भ शारीर, शवविछेदन आदि के बारे में ज्ञान प्रदान करता है। इस लिए शारीर रचना विज्ञान न केवल संरचनात्मक अध्ययन से संबंधित है, बल्कि यह भी बताता है कि कोई भी व्यक्ति एक अच्छा डॉक्टर कैसे बन सकता है।

अध्यापक एवं कर्मचारी गण:-

क्रम	पदस्थ	पद नाम	शैक्षणिक योग्यता
1	डॉ कल्पना राजे	प्राध्यापक एवं विभागाध्यक्ष	एम.डी. (आयु.)
2	डॉ. श्यामलाल एस	व्याख्याता (निश्चित वेतन)	एम.डी. (आयु.)
3	डॉ. ईप्सिता पण्डा	डोमेन विशेषज्ञ	एम.डी. (आयु.)
4	मोनिकाबा वाघेला	प्रयोगशाला तंत्रज्ञ	बी.एस.सी.,डी.एम.एल.टी.
5	कुमार विजयभाई चौहान	संग्रहपाल	दसवीं पास
6	श्री रत्तीलाल लढेर	लिफ्टर	सातवीं पास

शैक्षणिक गतिविधियां :

क्रम	गतिविधि	कुल
1.	एम.डी. (आयु.) विद्यार्थी	18
2.	पीएच.डी.(आयु.) विद्यार्थी	02
3.	बी.ए.एम.एस. व्याख्यान	683
4.	प्रथम वर्ष एम. डी. (आयु.) व्याख्यान	226
5.	द्वितीय एवं तृतीय एम. डी. (आयु.) व्याख्यान	649
6.	बी. ए. एम. एस. प्रायोगिक एवं क्रियात्मक व्याख्यान	611
7.	एम. डी. (आयु.) प्रायोगिक एवं क्रियात्मक व्याख्यान	390
8.	विभागीय संगोष्ठी सेमीनार	14
9.	विभागीय संगोष्ठी का आयोजन एवं संहिता पठन	48
10.	सेमिनार, संगोष्ठीयों व कार्यशाला में पेपर, पोस्टर प्रस्तुतिकरण	09
11.	आई. एस. एस. एन. में प्रकाशित पेपर पियर रिव्यु जर्नल	09
12.	सेमिनार, संगोष्ठीयों व कार्यशाला में सहभागिता	23
13.	विभागीय संकाय द्वारा प्रस्तुत अतिथि व्याख्यान और आमंत्रित भाषण	00
14.	विभाग में आयोजित अतिथि व्याख्यानों की संख्या	10

पीएच.डी. (आयु.) अनुसंधान परियोजनाएं: (अधीयमान-02)

1. साइटिका में कलारी मर्म चिकित्सा के बाद दर्द की अनुभूति का न्यूरोबायोलॉजीकल और जैव रासायनिक मूल्यांकन।
(आई. ई. सी. अप्रूवल नं. पीजीटी /7-ए /ऐथिक्स / 2025-26/206, सी.टी.आर.आई./2025/7/090658)

शोधकर्ता: डॉ. इप्सिता पांडा **निर्देशक:** प्रो.(डॉ.) टी. एस. दुधमल
सहनिर्देशक: प्रो.(डॉ.) कल्पना राजे, डॉ. गोपीनाथ अग्निहोत्रम

2. अग्निकर्म के प्रायोगिक मॉडल में हिस्टोलॉजिकल परिवर्तनों के संदर्भ में जनु संधिगत वात (घुटने के जोड़ का ऑस्टियोआठारर्राइटीस) के प्रबंधन में अग्निकर्म और विघ्याकर्म का तुलनात्मक प्रभाव।
(आई.ई.सी. अप्रूवल नं. :- पीजीटी /7-ए /ऐथिक्स / 2025-26/206)

शोधकर्ता: डॉ. कीर्तिबाला तावडे **निर्देशक:** प्रो.(डॉ.) टी. एस. दुधमल
सहनिर्देशक: प्रो.(डॉ.) कल्पना राजे, डॉ. मुकेश बी नारिया

एम. डी. (आयु.) अनुसंधान परियोजनाएं: (पदवीप्राप्त-06)

1. विशल्यघ्न मर्म का शवविच्छेदनात्मक अध्ययन स्थपनी मर्म के विशेष सन्दर्भ में। (पंजीयन क्रमांक – 2021001100000283)

शोधकर्ता: डॉ. निकिता बनकोटी **निर्देशक:** डॉ. पश्मिना बी. जोशी
सहनिर्देशक: डॉ. कल्पना राजे, डॉ. श्यामलाल एस.

मर्म शरीर के महत्वपूर्ण बिंदु हैं तथा सोम, मारुत और तेजस तथा तीन गुणों और भूतात्मा के स्थान हैं। चोट लगने के बाद होने वाले प्रभाव के आधार पर ये मर्म पांच प्रकार के होते हैं - सद्यप्राणहर, कालान्तरप्राणहर, विशल्यघ्न, वैकल्यकर और रुजकर। विशल्यघ्न मर्म में आघात लगने पर, जब तक आघात वाली वस्तु को हटाया या बाहर नहीं निकाला जाता, तब तक जीवन बना रहता है; यदि इसे हटा दिया जाता है तो वायु के अत्यधिक और बलपूर्वक बाहर निकलने के कारण व्यक्ति की तत्काल मृत्यु हो जाती है। यदि घाव भरने के बाद आघात वाली वस्तु अपने आप बाहर निकल जाती है तो व्यक्ति बच जाता है। इस अध्ययन का उद्देश्य शव विच्छेदन के माध्यम से स्थपनी मर्म से संबंधित संरचनात्मक संस्थाओं का मूल्यांकन करना था। अध्ययन दो चरणों में किया गया - साहित्य की समीक्षा और शव विच्छेदन। साहित्य की समीक्षा में ऐतिहासिक समीक्षा, आयुर्वेदिक समीक्षा और आधुनिक समीक्षा शामिल है। प्राचीन शास्त्रों, आयुर्वेदिक साहित्य, आधुनिक ग्रंथों और अन्य स्रोतों से प्रासंगिक जानकारी एकत्र की गई, समीक्षा की गई और एकत्रित जानकारी का आलोचनात्मक विश्लेषण किया गया। वर्नियर कैलिपर का उपयोग करके अंगुल प्रमाण की गणना की गई। विच्छेदन किया गया, शवों में मिले प्रमाण के अनुसार स्थपनी मर्म के क्षेत्र की खोज की गई ताकि इसकी शारीरिक रचना का पता लगाया जा सके। इस स्थल पर पाई गई संरचनाओं का विश्लेषण किया गया और प्राचीन विवरण के दृष्टिकोण से तुलना की गई। विभिन्न प्राचीन शास्त्रों की समीक्षा करते समय मर्म के कई संदर्भ मिले हैं। मर्म के ज्ञान का एक समृद्ध इतिहास है, जो आज तक वैदिक विज्ञान में गहराई से निहित है। आयुर्वेदिक क्लासिक्स के अनुसार मर्म की कुल संख्या 107 है। मर्म का विस्तृत विवरण सुश्रुत संहिता, अष्टांग संग्रह, अष्टांग हृदय और भाव प्रकाश में मिलता है। आचार्य चरक ने केवल मर्म की सांख्य 107 का उल्लेख किया है। इसे वर्गीकृत किया गया है विशाल्यघ्न मर्म के अंतर्गत, संरचनात्मक रूप से एक सिरा मर्म, संख्या में एक, प्रमाण में अर्धांगुल, प्रकृति में वायव्य और इसका स्थान ग्लेबेलर क्षेत्र में है। शव अध्ययन में स्थपनी मर्म के स्थल पर कई संरचनाएँ पाई गईं। इस स्थल पर संरचना जो सिरा के रूप में स्थपनी मर्म के मानदंड को पूरा करती है, वह नेसल वेनिस आर्च है। स्थपनी मर्म की वायव्य प्रकृति फ्रंटल एयर साइनस के कारण है। स्थपनी के स्थल पर संरचना को नेसल वेनिस आर्च माना जा सकता है।

2. वैकल्यकर मर्मों का अध्ययन विधुर मर्म के विशेष सन्दर्भ में। (पंजीयन क्रमांक – 2021001100000320)

शोधकर्ताः डॉ. डोली तालपरा **निर्देशकः** डॉ. कल्पना राजे

सहनिर्देशकः डॉ. श्यामलाल एस., डॉ. टी. एस. दुधमल

मर्म शरीर में संवेदनशील बिंदुओं के अनुरूप स्थलाकृतिक स्थलचिह्न हैं, जिन्हें आयुर्वेद में शल्य चिकित्सा और पराशल्य चिकित्सा प्रक्रियाओं को करते समय संरक्षित किया जाना चाहिए था। विधुर मर्म एक उर्ध्वजत्रुगत वैकल्यकर मर्म है। यह कान के पीछे स्थित होता है। इनकी संख्या दो है। इसमें चोट लगने से बहरापन हो जाता है। संरचनात्मक रूप से आचार्य सुश्रुत ने इसे स्नायु मर्म के अंतर्गत वर्गीकृत किया है, जबकि आचार्य वाग्भट ने इसे घमनी मर्म के अंतर्गत रखा है। पश्च कर्ण आघात के दौरान प्रभावित होने वाले इस विधुर मर्म की संरचनात्मक इकाई के बारे में इन विभिन्न मतों को और स्पष्टीकरण की आवश्यकता है। विधुर मर्म की संरचनात्मक इकाई के मूल्यांकन के संबंध में काफी कार्य किए गए हैं। इन सभी शोधों की विभिन्न राय के साथ इस क्षेत्र का शव अध्ययन किए बिना विधुर मर्म के संरचनात्मक पहलू को पूरा करने वाली एक भी इकाई को इंगित करना कठिन है। शव विच्छेदन द्वारा विधुर मर्म से संबंधित वैकल्याकर मर्म का अध्ययन करना। उपलब्ध साहित्य के अनुसार वैकल्यकर मर्म और विधुर मर्म का अध्ययन करना। शव विच्छेदन द्वारा विधुर मर्म की क्षेत्रीय शारीरिक रचना का पता लगाना। अंगुला प्रमाण और उसके विधा लक्षण के आधार पर विधुर मर्म की शारीरिक संरचना का निर्धारण करना। साहित्यिक समीक्षा तीन चरणों में की गई: ऐतिहासिक समीक्षा, आयुर्वेदिक समीक्षा और आधुनिक समीक्षा। वैदिक काल से लेकर आज तक के डेटा को वेद, पुराण, उपनिषद, रामायण, महाभारत आदि ऐतिहासिक पुस्तकों, आयुर्वेदिक संहिताओं और उनकी टिप्पणियों, आधुनिक पुस्तकों से एकत्र किया गया। पिछले शोध कार्य, विषय से संबंधित पीजी और पीएचडी थीसिस, शोध पत्र, ऑनलाइन और प्रिंट मीडिया में उपलब्ध लेखों की खोज की गई। रचना शरीर आईटीआरए, जामनगर के विभाग में शव विच्छेदन करके विदुर मर्म का क्षेत्रीय शारीरिक अध्ययन किया गया। शव अध्ययन के बाद विधुर मर्म स्थल पर कई संरचनाएँ पाई गईं। लेकिन सभी चोट लगने पर बहरेपन की ओर नहीं ले जा रही हैं। पश्च कर्ण धमनी की चोट से बहरापन हो सकता है। जिसे धमनी की श्रेणी में माना जा सकता है। विधुर मर्म स्थल पर टिम्पेनिक झिल्ली के अलावा कोई भी स्नायु संरचना मौजूद नहीं है जो चोट लगने पर बहरेपन की ओर ले जाती है। टिम्पेनिक झिल्ली स्नायु के कई मानदंडों को पूरा करती है जैसे कि प्रथुला संरचना, संधि बंधनात्मक और भारक्षमा गुण। साहित्य समीक्षा, शव विच्छेदन और कान तथा पश्च कर्ण क्षेत्र में अभिघातजन्य प्रभावों पर एकत्रित आंकड़ों के आधार पर, टिम्पेनिक झिल्ली को विधुर मर्म में उपस्थित स्नायु के रूप में माना जा सकता है और पश्च कर्ण धमनी को विधुर मर्म में उपस्थित धमनी के रूप में माना जाता है, जिसकी चोट से प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूप से बाधीर्य हो सकता है।

3. कक्षा सन्धि के विशेष सन्दर्भ में श्लेष्मधरा कला का शारीरिक अध्ययन। (पंजीयन क्रमांक – 2021001100000272)

शोधकर्ताः डॉ. दर्शिता कोटडीया **निर्देशकः** डॉ. कल्पना राजे

सहनिर्देशकः डॉ. श्यामलाल एस., डॉ. दिलीप वी. गोहील

शरीर संहिता के शरीरस्थान का एक हिस्सा है जिसमें शरीर रचना के बुनियादी पहलुओं को समझाया गया है। आयुर्वेद शरीर में कला उनमें से एक है। संहिताओं और उसकी टिप्पणियों में कला की कुछ बिखरी हुई जानकारी दी गई है, जिसे और विस्तार और विश्लेषण की आवश्यकता है। कला की संख्या सात है और इसे धातु और आशय के बीच सीमित झिल्ली के रूप में उल्लेख किया गया है। सप्त कलाओं में, श्लेष्मधरा कला चौथी है और यह मनुष्य की सभी संधियों में मौजूद है। सभी संधियों में श्लेष्म की उपस्थिति के कारण वे ठीक से काम करते हैं। कंधे के जोड़ में सिनोवियल जोड़ की सभी विशेषताएं होती हैं और स्थिरता की कीमत पर गतिशीलता की बहुत स्वतंत्रता होती है। इस विषय का चयन आयुर्वेद और आधुनिक दोनों दृष्टिकोणों से श्लेष्मधरा कला की अवधारणा को जानने के लिए किया गया था, ताकि शव विच्छेदन के माध्यम से कंधे के जोड़ में श्लेष्मधरा कला के रूप में मानी जाने वाली संरचनात्मक इकाइयों का पता लगाया जा सके, जो इसके

लागू पहलुओं के बारे में ज्ञान को उजागर करने में मदद करता है। ऐतिहासिक, आयुर्वेदिक और आधुनिक साहित्य, शब्दकोशों, पिछले शोध कार्यों, राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय पत्रिकाओं में प्रकाशित लेखों की समीक्षा करके श्लेष्मधरा कला और कंधे के जोड़ की साहित्यिक समीक्षा की गई। रचना शरीर विभाग, आई.टी.आर.ए. जामनगर के शव विच्छेदन कक्ष में व्यावहारिक शरीर रचना के कनिंघम मैनुअल के अनुसार कंधे के जोड़ का विच्छेदन करके क्षेत्रीय शारीरिक अध्ययन किया गया। व्यापक साहित्यिक समीक्षा के बाद, आयुर्वेद में वर्णित धातु को अस्थि धातु के साथ सह-संबंधित किया जा सकता है, जो अस्थि संधि सतहों जैसे कि ग्लेनॉइड गुहा और ह्यूमरस के सिर और कंधे के जोड़ के श्लेष्म थैली में मौजूद है। शव परीक्षण के बाद संरचनात्मक विश्लेषण से पता चलता है कि कंधे के जोड़ के स्थान पर श्लेष्म झिल्ली को श्लेष्मधरा कला के रूप में माना जाने वाला सबसे उपयुक्त संरचना है। ऊतक विज्ञान और कार्यात्मक पहलू के आधार पर, सटीक संरचना जिसे श्लेष्माधार कला के रूप में माना जा सकता है, वह श्लेष झिल्ली की आंतरिक परत है। साहित्यिक समीक्षा और शव अध्ययन के आधार पर सबसे उपयुक्त संरचना जिसे श्लेष्मधरा कला के रूप में माना जा सकता है, वह श्लेष्म झिल्ली की आंतरिक परत है। यह अध्ययन कंधे के जोड़ के विशेष संदर्भ में श्लेष्मधरा कला से संबंधित नैदानिक स्थितियों के आयुर्वेदिक प्रबंधन में हमारे ज्ञान को मजबूत करता है।

4. **नाभि शरीर पर संरचनात्मक अध्ययन।** (पंजीयन क्रमांक – 2021001100000299)

शोधकर्ताः डॉ.प्रियंका प्रियदर्शिनी साहू **निर्देशकः** डॉ. कल्पना राजे

सहनिर्देशकः डॉ. श्यामलाल एस., डॉ. पश्मिना बी. जोशी

आयुर्वेद में नाभि एक ऐसी संरचना है जिसका व्यापक रूप से एक महत्वपूर्ण शारीरिक चिह्न के रूप में उपयोग किया जाता है। इतिहास में कहा गया है कि भगवान ब्रह्मा का जन्म भगवान विष्णु की नाभि में खिले कमल में हुआ था। नाभि के इस शारीरिक चिह्न का समर्थन करने वाले संदर्भ संहिताओं में व्यापक रूप से फैले हुए हैं। पुरातन ग्रंथों को पढ़ते समय धार्मिक सांस्कृतिक और शारीरिक पहलुओं में नाभि के बहुत सारे प्रभाव दिखाई देते हैं। चिकित्सा विज्ञान की उन्नति के साथ नाभि शरीर का अतीत पुराना हो गया। लेकिन भ्रूण विज्ञान में गर्भनाल और नाभि के महत्व और न्यूनतम आक्रामक सर्जरी मार्ग के लिए "प्राकृतिक छिद्र" की हाल ही में मान्यता ने इसकी उल्लेखनीयता की सराहना की है और इस क्षेत्र का विस्तार से विश्लेषण करने के लिए दुनिया भर के शरीर रचनाविदों और शल्य चिकित्सकों का ध्यान आकर्षित किया है। नाभि शरीर की शारीरिक रचना का पता लगाना। उपलब्ध साहित्य से नाभि का विस्तृत विवरण प्राप्त करना। शव विच्छेदन द्वारा नाभि शरीर से संबंधित संरचना का पता लगाना। समकालीन विज्ञान में नाभि के महत्व का मूल्यांकन करना। नाभि शरीर के बारे में विवरण वेद, उपनिषद, पुराण, आयुर्वेद की शास्त्रीय पाठ्य पुस्तकों, विषय से संबंधित पिछले शोध लेखों से संबंधित विभिन्न संदर्भों से लिया गया था। अभिघातजन्य और भ्रूणविज्ञान संबंधी अध्ययन विभिन्न आधुनिक पाठ्य पुस्तकों और ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों पत्रिकाओं से किया गया था। नाभि का क्षेत्रीय शारीरिक अध्ययन रचना शरीर विभाग, आईटीआरए जामनगर में शव विच्छेदन करके किया गया था। इस खंड में समीक्षा खंड में एकत्रित संदर्भों को शारीरिक, शारीरिक, रोगात्मक और उपचार के दृष्टिकोण के आधार पर समझाने का प्रयास किया गया है। इससे शव विच्छेदन करके नाभि के पीछे की संरचनाओं का पता लगाने में मदद मिली। अंत में, अन्य समकालीन विज्ञान के साथ नाभि के महत्व का मूल्यांकन करने का प्रयास किया गया यह अध्ययन नाभि शरीर की शारीरिक रचना पर प्रकाश डालकर और उसका अन्वेषण करके इसके सभी मार्गों से संबंधित उद्देश्यों को पूरा करने में मदद कर सकता है।

5. **उर्ध्वशाखागत तलहृदय मर्म का शवविच्छेदनात्मक अध्ययन के विशेष सन्दर्भ में शारीरिक और नैदानिक अध्ययन।** (पंजीयन क्रमांक – 2021001100000309)

शोधकर्ताः डॉ. रोशनी चौधरी **निर्देशकः** डॉ. कल्पना राजे

सहनिर्देशकः डॉ. श्यामलाल एस., डॉ. दिलीप वी. गोहील

मर्म का ज्ञान वैदिक काल से शुरू होता है। आयुर्वेद के साहित्य में 107 मर्म, उसके वर्गीकरण, स्थान, आकार, चोट के प्रभाव आदि के संदर्भ उपलब्ध हैं। उन्हें संरचना, क्षेत्र, रोग का निदान, आयाम और संख्या के आधार पर वर्गीकृत किया गया है। तलहृदय एक मज्जामर्म और कालांतर प्राणहरमर्म है। इसका स्थान, आकार और विधा लक्षणा का उल्लेख स्थूल रूप में किया गया है। लेकिन इसकी रचना, प्रमाण के अनुसार इसकी शारीरिक रचना का विस्तृत विवरण स्पष्ट नहीं था। इन्हें पूरा करने के लिए शव अध्ययन आवश्यक था। इसलिए, यह अध्ययन किया जा रहा है। नैदानिक शरीर रचना के साथ-साथ उर्ध्वशाखागत तलहृदय मर्म का अध्ययन करना। उपलब्ध साहित्य के अनुसार तलहृदय मर्म को जानना। शव विच्छेदन द्वारा तलहृदय मर्म की क्षेत्रीय शरीर रचना का अध्ययन करना। अंगुली प्रमाण के आधार पर तलहृदय मर्म की शारीरिक संरचना का पता लगाना। आधुनिक सहसंबंध के साथ-साथ इसके नैदानिक और शल्य चिकित्सा महत्व को समझना। डेटा आयुर्वेदिक और समकालीन साहित्य से एकत्र किया गया था। विवरण के अनुसार क्रमशः 4 शवों के हाथ क्षेत्र के हथेली के पहलू में विच्छेदन किया गया था। आयुर्वेदिक साहित्य में तलहृदय मर्म के विवरण के साथ प्राप्त अवलोकन। आयुर्वेदिक और समकालीन दृष्टिकोणों में आलोचनात्मक विश्लेषण किया गया। तलहृदय मर्म का स्थान और शारीरिक संरचना स्थापित की गई। ऊपरी अंग में हाथ के पामर पहलू पर देखी गई महत्वपूर्ण संरचनाएं त्वचा, सतही प्रावरणी, क्यूनेयस तंत्रिकाएं, रेडियल धमनी की सतही पामर शाखा, उलनार धमनी, पामर एपोन्यूरोसिस का मध्यवर्ती भाग, सतही पामर आर्च और पामर डिजिटल शाखाएं, मध्य तंत्रिका की पामर डिजिटल शाखाएं हैं। फ्लेक्सर डिजिओम सुपरफिशियलिस और प्रोफंडस टेंडन, 2 डी और 3 डी लम्ब्रिकल्स और इंटेओसेई, एडिक्टर पोलिसिस, डेप पामर आर्च, 2 डी ई 3 टी मेटाकार्पल हड्डी। तालहृदय मर्म के क्षेत्र में इसके स्थान, प्रमाण और रचना के अनुसार पामर एपोन्यूरोसिस शामिल है।

6. **गृध्रसी में टी. ई. एन. एस. के द्वारा कुकुंदर मर्म की उत्तेजना का आंकलन करने के लिए एक शारीरिक और नैदानिक अध्ययन।** (पंजीयन क्रमांक – 2021001100000306, आई.ई.सी.-पी.जी.टी./7-ए/एथिक्स/2022-23/2346,सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक- सी.टी.आर.आई./2023/04/051959)

शोधकर्ताः डॉ. रवि **निर्देशकः** डॉ. टी. एस. दुधमल

सहनिर्देशकः डॉ. कल्पना राजे, डॉ. श्यामलाल एस.

मर्म शरीर में महत्वपूर्ण बिंदु हैं, आज के युग में मर्म उत्तेजना (मर्म थेरेपी) विभिन्न रोग स्थितियों में लाभ पाने के लिए लोकप्रिय है। साइटिका, जिसे आयुर्वेद में ग्रिधरसी कहा जाता है, एक मस्कुलोस्केलेटल विकार है, जिसमें पीठ के निचले हिस्से में दर्द होता है जो निचले अंग तक फैल जाता है। लक्षणों में दर्द, अकड़न, सुन्नता, झुनझुनी और विकिरण संबंधी असुविधा शामिल हैं। इस अध्ययन का उद्देश्य ग्लूटियल क्षेत्र पर कुकुंदरा मर्म के सटीक बिंदु की पहचान करना और उसका पता लगाना और साइटिका के प्रबंधन में ट्रांसक्यूटेनियस इलेक्ट्रिकल नर्व स्टिमुलेशन (TENS) के साथ कुकुंदर मर्म उत्तेजना की नैदानिक प्रभावकारिता का मूल्यांकन करना है। चार शवों के कुकुंदर मर्म शव अध्ययन को कनिंघम के ग्लूटियल क्षेत्र के विच्छेदन विधियों का पालन करके आयोजित किया गया था। IEC अनुमोदन और CTRI पंजीकरण के बाद, साइटिका से पीड़ित 30 रोगियों के साथ एक ओपन-लेबल, सिंगल-आर्म क्लिनिकल परीक्षण किया गया। प्रतिभागियों को TENS के साथ कुकुंदर मर्म उत्तेजना प्राप्त हुई, 28 दिनों के लिए वैकल्पिक दिन (कुल 12 सत्र), दो महीने के बाद अनुवर्ती कार्रवाई के साथ। मूल्यांकन में दर्द, जकड़न, सुन्नता और पीठ के निचले हिस्से से प्रभावित अंग के पैर के अंगूठे तक फैलने वाले दर्द के व्यक्तिपरक आकलन के साथ-साथ मांसपेशियों की शक्ति भी शामिल थी। वस्तुनिष्ठ मापदंडों में सीधे पैर उठाने का कोण (एसएलआर) परीक्षण, ब्रैगार्ड का परीक्षण और गोनियोमीटर का उपयोग करके लंबोसैक्रल रीढ़ की गति की सीमा (आरओएम) शामिल थी। स्क्रीनिंग के उद्देश्य से बेसलाइन जांच जैसे कि एक्स-रे पीए दृश्य और लंबोसैक्रल रीढ़ की पार्श्व दृश्य और प्रयोगशाला जांच (सीबीसी, ईएसआर, आरबीएस) आयोजित की गई थी। चार शवों को ग्लूटियल क्षेत्र में विच्छेदित किया गया, परत दर परत संरचनाओं की पहचान की गई और उन्हें हटाया गया, उस मर्म बिंदु में सैक्रोइलियक जोड़ गहराई से पाया गया, नैदानिक हस्तक्षेप ने लम्बोसैक्रल रीढ़ और प्रभावित निचले अंग दोनों में दर्द, सुन्नता, विकीर्ण दर्द, मांसपेशियों की शक्ति और कठोरता में सांख्यिकीय रूप से महत्वपूर्ण सुधार प्रदर्शित किया। वस्तुनिष्ठ मूल्यांकन ने एसएलआर परीक्षण, ब्रैगार्ड के परीक्षण और लम्बोसैक्रल रीढ़ के आरओएम के कोण में अत्यधिक महत्वपूर्ण सुधारों का भी संकेत दिया। साहित्य समीक्षा के अनुसार मर्म बिंदु की पहचान की गई थी, यह बाहरी रूप से ग्लूटियल क्षेत्र में शुक्र के डिंपल के रूप में पाया गया था, गहराई में यह सैक्रोइलियक जोड़ के रूप में पाया गया था, साइटिक तंत्रिका जड़ें संयुक्त, विशेष रूप से लंबोसैक्रल ट्रंक के करीब पाई गई थीं। नैदानिक अध्ययन के निष्कर्ष बताते हैं कि TENS के साथ कुकुंदर मर्म उत्तेजना साइटिका के लक्षणों को कम करने में प्रभावी है। इस हस्तक्षेप ने व्यक्तिपरक और विषयनिष्ठ दोनों उपायों में उल्लेखनीय सुधार दिखाया, जो एक सुरक्षित, किफायती और समय-कुशल उपचार विकल्प साबित हुआ, जिसमें कोई महत्वपूर्ण प्रतिकूल प्रभाव नहीं बताया गया। शव अध्ययन ने निष्कर्ष निकाला कि सैक्रोइलियक जोड़ कुकुंदर मर्म स्थान के रूप में है, बाहरी रूप से इसे शुक्र के डिंपल द्वारा दर्शाया गया था। कुकुंदर मर्म बिंदु का उपयोग नैदानिक अध्ययन में TENS के साथ उत्तेजना के लिए किया गया था, जिसने साइटिका के लक्षण प्रबंधन में महत्वपूर्ण लक्षणात्मक राहत प्रदर्शित की।

<u>एम. डी. (आयु.) अनुसंधान परियोजनाएं: (अधीयमान-12)</u>

1. **विटप मर्म का शारीरिक अध्ययन।** (पंजीयन क्रमांक – 2021001100000122)

शोधकर्ताः डॉ. अनमोल महाजन **निर्देशकः** डॉ. कल्पना राजे

सहनिर्देशकः डॉ. श्यामलाल एस., डॉ. दिलीप वी. गोहील

2. **द्वंद्वज प्रकृति के स्वस्थ व्यक्तियों में डर्मेटोग्लाइफिक पैटर्न का आँकलन करने के लिए एक सर्वेक्षण अध्ययन।** (पंजीयन क्रमांक – 2021001100000123, आई.ई.सी.-पी.जी.टी./7-ए/एथिक्स/2023-24/2958)

शोधकर्ताः डॉ. आर्या देवकी वी. एन. **निर्देशकः** डॉ. श्यामलाल एस.

सहनिर्देशकः डॉ. कल्पना राजे, डॉ अंकित वी अधरयु

3. **पित्तधरा कला का शारीरिक अध्ययन।** (पंजीयन क्रमांक – 2021001100000130)

शोधकर्ताः डॉ. दीपिका सोमनाथ राऊत **निर्देशकः** डॉ. कल्पना राजे

सहनिर्देशकः डॉ. श्यामलाल एस., डॉ. दिलीप वी. गोहील

4. **अष्टांग हृदय के संदर्भ में हस्त प्रमाण का सर्वेक्षण अध्ययन। (**पंजीयन क्रमांक – 2021001100000149, आई.ई.सी.-पी.जी.टी./**7-**ए/एथिक्स/**20**23**-**24/2958**)**

शोधकर्ताः डॉ. करणी सिंह शेखावत **निर्देशकः** डॉ. कल्पना राजे

सहनिर्देशकः डॉ. श्यामलाल एस.

5. **कूर्पर मर्म का शारीरिक अध्ययन एवं अधिक वजन के प्रबंधन में जातीय मर्म चिकित्सा का अध्ययन। (**पंजीयन क्रमांक – 2021001100000172, आई.ई.सी.-पी.जी.टी./7-ए/एथिक्स/2023**-**24/2958, सी.टी.आर.आई. पंजीयन क्रमांक- सी.टी.आर.आई./2023/04/065774)

शोधकर्ताः डॉ. प्रणव सिंह तोमर **निर्देशकः** डॉ. कल्पना राजे

सहनिर्देशकः डॉ. टी. एस्. दुधमल, डॉ. श्यामलाल एस.

6. **अपांग मर्म का शवविच्छेदन द्वारा शारीरिक अध्ययन।** (पंजीयन क्रमांक – 2021001100000191)
   शोधकर्ताः डॉ. सुनील परमार **निर्देशकः** डॉ. कल्पना राजे
   सहनिर्देशकः डॉ. श्यामलाल एस.
7. **कैडवेरिक विच्छेदन द्वारा अधोशाखागता अणि मर्म का शारीरिक अध्ययन।** (नामांकन संख्या- 2023001100000182)
   शोधकर्ताः डॉ. श्रीथु श्रीकुमार **निर्देशकः** डॉ. कल्पना राजे
   सहनिर्देशकः डॉ. श्यामलाल एस., डॉ. दिलीप गोहिल
8. **शोध कार्य विषय/ शीर्षक – कैडवेरिक विच्छेदन द्वारा विशेष संदर्भ "नासा ही शिरसो द्वारम"के साथ नासा शरीरा का एक शारीरिक अध्ययन।** (नामांकन संख्या- - 20230011000002186)
   शोधकर्ताः डॉ. मनिषा शिवाजी तोंडेवाड **निर्देशकः** डॉ. कल्पना राजे
   सहनिर्देशकः डॉ. श्यामलाल एस., डॉ. दिलीप गोहिल
9. **शोध कार्य विषय/ शीर्षक – मांसधरा कला का शारीरिक अध्ययन।** (नामांकन संख्या- 2023001100000169)
   शोधकर्ताः डॉ. अश्विनी भगवान राऊत **निर्देशकः** डॉ. कल्पना राजे
   सहनिर्देशकः डॉ. श्यामलाल एस., डॉ. दिलीप गोहिल
10. **आचार्य सुश्रुत के अनुसार मेदोधरा कला का शारीरिक अध्ययन।** (नामांकन संख्या- 2023001100000117)
    शोधकर्ताः डॉ. सुजाता राजेश चाटसे **निर्देशकः** डॉ. श्यामलाल एस.
    सहनिर्देशकः डॉ. कल्पना राजे
11. **लोहिताक्ष के विशेष संदर्भ के साथ उर्ध्व शाखागत अवेध्य सिरा का लोहिताक्ष मर्म से एक तुलनात्मक अध्ययनः कैडवेरिक विच्छेदन द्वारा।** (नामांकन संख्या- 2023001100000159**)**
    शोधकर्ताः डॉ. कावेरी बब्रूवान पाटील **निर्देशकः** डॉ. श्यामलाल एस.
    सहनिर्देशकः डॉ. कल्पना राजे, डॉ. दिलीप गोहिल
12. **शोध कार्य विषय/ शीर्षक - पादा सिरा का एक शारीरिक अन्वेषण और पाददाह के प्रबंधन में सिराव्यध की नैदानिक प्रभावशीलता।** (नामांकन संख्या- 2023001100000162, आई. ई. सी. अप्रूवल नं.- PGT/7/-A/Ethics/2024 -25/2587)
    शोधकर्ताः डॉ. स्नेहल विठ्ठल पायघन **निर्देशकः** डॉ. कल्पना राजे
    सहनिर्देशकः डॉ. कल्पना राजे, डॉ. दिलीप गोहिल

आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान
Institute of Teaching and Research In Ayurveda
सर्वमूह्यमगाधार्थम्

आई. टी. आर. ए.
फार्मेसी संस्थान

आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान
Institute of Teaching and Research In Ayurveda
सर्वमूह्यमगाधार्थम्

आइटीआरए फार्मेसी

परिचयः

आईटीआरए के फार्मेसी अनुभाग के दो विंग हैं: शैक्षणिक और विनिर्माण। शैक्षणिक अनुभाग में फार्मेसी कॉलेज शामिल है, जो गुजरात राज्य में डिप्लोमा और बैचलर स्तर पर आयुर्वेद फार्मेसी में शिक्षा प्रदान करने वाला एकमात्र संस्था है। आंतरिक फार्मेसी इकाई आईटीआरए अस्पतालों में आईपीडी और ओपीडी रोगियों के लिए आवश्यक आयुर्वेदिक दवाओं के निर्माण में शामिल है। यह संस्थान के छात्रों को अनुसंधान और सीखने में भी सुविधा प्रदान करता है।

1. आईटीआरए फार्मेसी शैक्षणिक अनुभागः-

पाठ्यक्रम

1. आयुर्वेद फार्मेसी में डिप्लोमा [डी. फार्म. (आयु.)]- 2 वर्ष का पाठ्यक्रम
2. आयुर्वेद फार्मेसी में स्नातक [बी. फार्म. (आयु.)] – 4 वर्ष का पाठ्यक्रम

संस्थागत विभाग

1. रस शास्त्र एवं भैषज्य कल्पना विभाग
2. द्रव्यगुण विभाग
3. शारीर विभाग
4. गुणवत्ता नियंत्रण विभाग
5. फार्माकोग्नोसी विभाग
6. औषधि प्रोद्योगिकी विभाग
7. फार्मास्युटिकल केमिस्ट्री विभाग
8. फार्मास्युटिकल बायोकैमिस्ट्री विभाग
9. फार्मास्युटिकल माइक्रोबायोलॉजी विभाग
10. फार्माकोलॉजी विभाग

अध्यापक एवं कर्मचारी गणः-

क्रम	नाम	पद	विभाग
1.	डॉ. जोबन मोढा	प्रभारी उप निदेशक	आईटीआरए फार्मेसी
2.	डॉ. जिग्नेश केवलिया	सहायक प्राध्यापक	फार्माकोग्नोसी
3.	डॉ. वी. वी. कोठारी	सहायक प्राध्यापक	रस शास्त्र एवं भैषज्य कल्पना
4.	डॉ. कल्पू कोटेचा	सहायक प्राध्यापक	फार्मकोलॉजी विभाग
5.	डॉ. मेहुल मेहता	सहायक प्राध्यापक	गुणवत्ता नियंत्रण
6.	श्री जिगिशा पंचोली	सहायक प्राध्यापक	फार्मास्युटिकल बायोकेमिस्ट्री एण्ड फार्मास्युटिकल माइक्रोबायोलॉजी
7.	डॉ. कृणाल दोशी	सहायक प्राध्यापक	द्रव्यगुण
8.	डॉ. कुणाल गोहिल	सहायक प्राध्यापक	रस शास्त्र एवं भैषज्य कल्पना
9.	डॉ. माधवी राबडिया	सहायक प्राध्यापक	द्रव्यगुण
10.	डॉ. ग्रीवा भट्ट	सहायक प्राध्यापक	रस शास्त्र एवं भैषज्य कल्पना
11.	श्रीमती भूमि कंटारिया	सहायक प्राध्यापक	फार्मास्युटिकल केमिस्ट्री
12.	श्रीमती पुष्पा राव	सहायक प्राध्यापक	फार्मास्युटिकल टेक्नोलॉजी
13.	डॉ. पी. के. शर्मा	सहायक प्राध्यापक	शारीर
14.	श्री ऋषि भट्ट	कनिष्ठ लिपिक सह टाइपिस्ट	प्रशासन कार्यालय
15.	श्री कमल गांधी	कनिष्ठ लिपिक सह टाइपिस्ट	लेखा अनुभाग
16.	श्री अभिजीतसिंह जाडेजा	प्रयोगशाला सहायक	औषधि जैव रसायन
17.	श्री मनीष रावल	प्रयोगशाला सहायक	फार्मास्युटिकल केमिस्ट्री
18.	श्री जयपालसिंह जाला	कनिष्ठ लिपिक सह टाइपिस्ट	प्रशासन कार्यालय
19.	श्रीमती पुष्पांजलि साहू	कनिष्ठ लिपिक सह टाइपिस्ट	प्रशासन कार्यालय
20.	श्री चमन परमार	चपरासी (कराराधीन)	फार्मास्युटिकल टेक्नोलॉजी
21.	श्री जयेश गोस्वामी	चपरासी (कराराधीन)	द्रव्यगुण

22.	श्री घनश्याम भट्टी	चपरासी (कराराधीन)	रस शास्त्र एवं भैषज्य कल्पना
23.	श्री घनश्यामसिंह जाडेजा	चपरासी (बाह्य स्त्रोत)	जैव रसायन और फार्माकोग्नॉसी
24.	श्री संजय जाडेजा	चपरासी (बाह्य स्त्रोत)	गुणवत्ता नियंत्रण
25.	श्री शक्ति वाला	चपरासी (बाह्य स्त्रोत)	प्रशासन कार्यालय
26.	श्री चिराग राठोड	चपरासी (बाह्य स्त्रोत)	प्रशासन कार्यालय
27.	श्री कैलाश परमार	चपरासी (बाह्य स्त्रोत)	लेखा अनुभाग
28.	श्री जगदीश गोहील	माली (बाह्य स्त्रोत)	द्रव्यगुण

शैक्षणिक गतिविधियाँ

क्रम संख्या	गतिविधि	कुल
1	डी. फार्म. (आयु.) प्रवेश	08
2	डी. फार्म. (आयु.) प्रथम वर्ष	08
3	डी. फार्म. (आयु.) द्वितीय वर्ष	27
4	डी. फार्म. (आयु.) उपाधि प्रदत्त	26
5	बी. फार्म. (आयु.) प्रवेश	36
6	बी. फार्म. (आयु.) प्रथम वर्ष	36
7	बी. फार्म. (आयु.) द्वितीय वर्ष	35
8	बी. फार्म. (आयु.) तृतीय वर्ष	40
9	बी. फार्म. (आयु.) चतुर्थ वर्ष	39
10	बी. फार्म. (आयु.) उपाधि प्रदत्त	27
11	डी. फार्म. (आयु.) प्रथम वर्ष प्रायोगिक एवं सैद्धांतिक कक्षाएं आयोजित की गईं	325
12	डी. फार्म. (आयु.) द्वितीय वर्ष प्रायोगिक एवं सैद्धांतिक कक्षाएं आयोजित की गईं	405
13	बी. फार्म. (आयु.) प्रथम वर्ष प्रायोगिक और सैद्धांतिक कक्षाएं आयोजित की गईं	611
14	बी. फार्म. (आयु.) द्वितीय वर्ष प्रायोगिक और सैद्धांतिक कक्षाएं आयोजित की गईं	525
15	बी. फार्म. (आयु.) तृतीय वर्ष प्रायोगिक और सैद्धांतिक कक्षाएं आयोजित की गईं	517
16	बी. फार्म. (आयु.) चतुर्थ वर्ष प्रायोगिक और सैद्धांतिक कक्षाएं आयोजित की गईं	519
17	एम. फार्म. (आयु.) प्रथम वर्ष प्रायोगिक एवं सैद्धांतिक कक्षाएं आयोजित की गईं	157
18	एम.एस.सी. (Medicinal Plant) प्रायोगिक और सैद्धांतिक कक्षाएं आयोजित की गईं	25
19	संस्था के द्वारा संगोष्ठी का आयोजन	06
20	अन्य गतिविधियां (जैसे; शैक्षणिक और औद्योगिक यात्राएं, एक्स्पो में भागीदारी आदि)	06
21	विद्वत्-समीक्षित आईएसएसएन पत्रिकाओं में प्रकाशित शोधपत्र	11
22	सेमिनार, संगोष्ठियों और कार्यशालाओं में संस्था के कर्मचारियों द्वारा सहभागिता (ऑनलाईन/ऑफलाईन)	52
23	विशेषज्ञों द्वारा अतिथि व्याख्यान (ऑनलाईन/ऑफलाईन)	04
24	राष्ट्रीयस्तर के कार्यक्रमों में कर्मचारियों का प्रतिनिधित्व	03
25	संकाय सदस्यों द्वारा पूरा किया गया प्रमाणपत्र पाठ्यक्रम	20

स्टाफ सदस्यों द्वारा पुस्तक प्रकाशन:

1. डॉ. जिग्नेश केवलिया, डॉ. प्रीति पंड्या, डॉ. माधवी रावडिया। फार्माकोग्नॉसी की एक पाठ्य पुस्तक खंड - 1. वल्लभ प्रकाशन, दिल्ली। आईएसबीएन – 9789385529597

राष्ट्रीय स्तर के कार्यक्रमों में स्टाफ द्वारा प्रतिनिधित्व

1. डॉ. जोबन मोढा, उप निदेशक, आईटीआरए-फार्मेसी - राष्ट्रीय हल्दी बोर्ड के सदस्य - हल्दी और संबंधित आयुष-आधारित हस्तक्षेपों की नीति और प्रचार पर विशेषज्ञता का योगदान देने के लिए भारत सरकार द्वारा नियुक्त।

2. डॉ. जोबन मोढा, उप निदेशक, आईटीआरए-फार्मेसी - सदस्य, एएसयू कॉस्मेटिक विनियमन समिति - आयुष मंत्रालय द्वारा औषधि और प्रसाधन सामग्री अधिनियम, 1940 और संबंधित नियमों के तहत एक अलग एएसयू (आयुर्वेद, सिद्ध, यूनानी) कॉस्मेटिक विनियमन के प्रावधानों का मसौदा तैयार करने के लिए नामित।

3. डॉ. ग्रिवा भट्ट, सहायक प्रोफेसर, आरएस और बीके विभाग ने 10 दिसंबर 2024 को देहरादून, उत्तराखंड में विश्व आयुर्वेद कांग्रेस में भाग लिया और प्रस्तुति दी।

संकाय सदस्यों द्वारा अतिथि व्याख्यान / आमंत्रित भाषण

1. आईटीआरए-फार्मेसी के उप निदेशक डॉ. जोबन मोढा ने डॉ. सर्वपल्ली राधाकृष्णन राजस्थान आयुर्वेद विश्वविद्यालय, जोधपुर में 5 से 7 दिसंबर 2024 तक "औषध मनकम: आयुर्वेदिक औषधि मानकीकरण - चुनौतियां और समाधान" विषय पर **3** दिवसीय अंतर्राष्ट्रीय सेमिनार के दौरान मुख्य व्याख्यान दिया।
2. श्रीमती पुष्पा राव, प्रमुख और सहायक प्रोफेसर, प्रौद्योगिकी विभाग को 10 दिसंबर, 2024 को आयुर्वेद अनुसंधान और अस्पताल, रसशास्त्र विभाग और भैषज कल्पना द्वारा आयोजित हर्बल सौंदर्य प्रसाधनों पर कार्यशाला के लिए संसाधन व्यक्ति के रूप में आमंत्रित किया गया था।
3. डॉ. जोबन मोढा, उप निदेशक, आईटीआरए-फार्मेसी ने 31 जनवरी 2025 को आईआईटीआरएएम, अहमदाबाद में आयोजित विजन विकसित भारत @2047 के तहत "आयुषग्लोब 2025 **-** वैश्विक कल्याण और भारत से निर्यात के लिए आयुष" पर एक दिवसीय अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन में मुख्य भाषण दिया।
4. डॉ. जोबन मोढा, उप निदेशक, आईटीआरए-फार्मेसी को रसशास्त्र और भैषज्य कल्पना विभाग, सरकारी आयुर्वेद कॉलेज और अस्पताल, वडोदरा, गुजरात द्वारा आयोजित संस्कार - पीजी ओरिएंटेशन प्रोग्राम में मुख्य वक्ता के रूप में आमंत्रित किया गया था।

संस्थागत कर्मचारियों द्वारा उच्च स्तरीय बैठकों और कार्यशालाओं में भागीदारी:

1. डॉ. जोबन मोढा, उप निदेशक, आईटीआरए-फार्मेसी, ने 20 सितंबर 2024 को शिक्षा मंत्रालय के नवाचार प्रकोष्ठ और आई-हब गुजरात द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित निदेशकों, डीन और अनुसंधान, नवाचार और उद्यमिता कार्यशाला के प्रमुखों में भाग लिया।
2. डॉ. जोबन मोढा, उप निदेशक, आईटीआरए-फार्मेसी, ने 20 सितंबर 2024 को आयोजित आयुर्वेद स्वास्थ्य योजना के तहत उत्कृष्टता केंद्र (सीओई) घटक की परियोजना मूल्यांकन समिति (पीएसी) बैठक में भाग लिया।
3. डॉ. जोबन मोढा, उप निदेशक, आईटीआरए-फार्मेसी, स्वास्थ्य विज्ञान विभाग को (एमयूएचएस), नासिक 08 अक्टूबर 2024 को आयुष विभाग द्वारा आयोजित और महाराष्ट्र विश्वविद्यालय द्वारा आयोजित डी. फार्मेसी (आयुर्वेद) पाठ्यक्रम डिजाइनिंग मीटिंग के लिए विशेषज्ञ संकाय के रूप में आमंत्रित किया गया।
4. डॉ. जोबन मोढा, उप निदेशक, आईटीआरए-फार्मेसी, ने 5 दिसंबर 2024 को आई-हब, गुजरात द्वारा आयोजित स्टार्टअप सृजन सीड सपोर्ट (एस4) की अनुमोदन समिति में अंतिम जांच समिति के सदस्य के रूप में योगदान दिया।
5. डॉ. जोबन मोढा, उप निदेशक, आईटीआरए-फार्मेसी, को स्कूल ऑफ फार्मास्युटिकल साइंसेज, दिल्ली फार्मास्युटिकल साइंसेज एण्ड रिसर्च यूनिवर्सिटी (डीपीएसआरयू), नई दिल्ली में "स्ट्रेंथनिंग बी.फार्म (आयुर्वेद) कोर्स" पर चर्चा में विशेषज्ञ पैनलिस्ट के रूप में आमंत्रित किया गया।

फार्मेसी शैक्षणिक अनुभाग की अतिरिक्त जानकारी:

संस्थागत सलाहकार

वर्ष	सलाहकार
डी. फार्म. प्रथम वर्ष	डॉ. कुणाल गोहिल, डॉ. प्रमोदकुमार शर्मा
डी. फार्म. द्वितीय वर्ष	डॉ. कल्पू कोटेचा, डॉ. माधवी राबडिया
बी. फार्म. प्रथम वर्ष	डॉ. ग्रीवा भट्ट, श्रीमती भूमि कंटारिया
बी. फार्म. द्वितीय वर्ष	श्री. जिगिशा पंचोली, श्रीमती पुष्पा राव
बी. फार्म. तृतीय वर्ष	डॉ. वासवदत्ता कोठारी, डॉ. क्रुणाल दोशी
बी. फार्म. चतुर्थ वर्ष	डॉ. जिग्नेश केवलिया, डॉ. मेहुल मेहता

छात्र परिषद द्वारा गतिविधियाँ

समिति	दिनांक	विवरण
वैज्ञानिक व्याख्यान एवं शैक्षणिक गतिविधियाँ	13 अप्रैल, 2024	अहमदाबाद में GAAMA मीट में ITRA-फार्मेसी के छात्रों द्वारा भागीदारी और प्रतिनिधित्व।
	15 जून, 2024	विषय: वघई बॉटनिकल गार्डन में वनस्पति भ्रमण के दौरान पाए गए औषधीय पौधे पर एक संक्षिप्त रिपोर्ट। वक्ता: बी.फार्मा. (आयु) के अंतिम वर्ष के छात्र।
	16 जून, 2024	विषय: बी.फार्मा. (आयु.) के अंतिम वर्ष के छात्रों द्वारा प्रस्तुत VASU और डांग जिला आयुर्वेद फार्मेसी की एक औद्योगिक भ्रमण रिपोर्ट। वक्ता: बी.फार्मा. (आयु) के अंतिम वर्ष के छात्र।
	10 दिसंबर, 2024	विषय: पारे की संदिग्ध पुरानी विषाक्तता का नैदानिक मूल्यांकन। वक्ता: डॉ. राहुल मेहता

	6 जनवरी, 2025	विषय: आयुष क्षेत्र और आलोचनात्मक सोच का SWOT विश्लेषण। वक्ता: डॉ. कमलेश भोगायता
	8 मार्च, 2025	विषय: भारत में आयुर्वेद फार्मेसी की मोजूदा प्रगति और दायरा। वक्ता: प्रो. पी. के. प्रजापति
सांस्कृतिक गतिविधियाँ	23 जून, 2024	विदाई समारोह - बैच 2020
	03-05 अक्टूबर, 2024	'रंग रात्रि' - नवरात्रि उत्सव
	29 मार्च, 2025	फ्रेशर्स पार्टी - बैच 2024

पीटीपी सेल की गतिविधियाँ

अंतिम वर्ष बी. फार्मा. (आयु.) एवं डी. फार्म. (आयु.) छात्रों का आईटीआरए फार्मेसी शैक्षणिक अनुभाग के पीटीपी सेल के माध्यम से विभिन्न प्रतिष्ठित दवा कंपनियों में ऑनलाइन प्लेसमेंट।

क्रम	छात्र का नाम	पद/स्तर पर नियुक्ति	फार्मास्युटिकल कंपनी का नाम
1	उर्वशी तालपरा	फार्मासिस्ट	मावेन्स सेज प्राइवेट लिमिटेड - आरएआरआई अहमदाबाद
2	हीर मेहता	क्यूसी प्रभारी	ऑरोकेयर लाइफ साइंसेज प्रा. लिमिटेड - अहमदाबाद
3	वैशाली मकवाना	क्यूसी अधिकारी	सनराइज रेमेडीज - गांधीनगर
4	राजगोर धारा	फार्मासिस्ट	एस. आर. एंटरप्राइज - मेहसाणा
5	राधिका भंडेरी	क्यूसी केमिस्ट	फार्मान्ज़ा हर्बल प्रा. लिमिटेड - आनंद
6	जयगिरि मेघनाथी	क्यूसी/क्यूए प्रभारी	विर्गो यूएपी फार्मा प्रा. लिमिटेड
7	निशि पुनातर	क्यूसी अधिकारी	ज़ोएटिक आयुर्वेदिक्स प्राइवेट। लिमिटेड – अहमदाबाद
8	विधि पटेल	फार्मासिस्ट	एआईआईए- नई दिल्ली
9	राधिका भंडेरी	फार्मासिस्ट	एआईआईए- नई दिल्ली
10	हिनल अम्बासणा	क्यूसी ऑफिसर	ज़ोएटिक आयुर्वेदिक्स प्राइवेट। लिमिटेड - अहमदाबाद
11	रसिला मकवाना	फार्मासिस्ट	एआईआईए- नई दिल्ली
12	खिलवंत पंसुरिया	प्रोडक्शन केमिस्ट	कुमार प्रोडक्ट्स - अहमदाबाद
13	भार्गव कोटक	क्यूसी केमिस्ट	रुद्र देव फार्मास्युटिकल - बड़ौदा
14	खिलवंत पंसुरिया	मेडिकल रिप्रेजेंटेटिव	सिस्टोपिक लेबोरेटरीज - नई दिल्ली
15	जयगिरि मेघनाथी	प्रोडक्शन एक्जीक्यूटिव, आर एंड डी एक्जीक्यूटिव	मेहता यूनानी फार्मेसी - राजकोट
16	खुसाल पाऊँ	प्रोडक्शन प्रशिक्षु	श्री मोहता आयुर्वेदिक रसायन शाला - बीकानेर
17	तिलकेश शर्मा	प्रोडक्शन प्रशिक्षु	श्री मोहता आयुर्वेदिक रसायन शाला - बीकानेर

पीटीपी-सेल ने बी.फार्मा. (आयु.) 2024 के अंतिम वर्ष के छात्रों के लिए एक महीने का इंटर्नशिप कार्यक्रम आयोजित किया। सभी छात्रों को औद्योगिक स्तर की विनिर्माण प्रक्रियाओं, गुणवत्ता नियंत्रण प्रक्रियाओं और उद्योग के अन्य पहलुओं के बारे में जानकारी के लिए विभिन्न जीएमपी प्रमाणित आयुर्वेदिक फार्मेसी में भेजा गया। निम्नलिखित छात्रों को विभिन्न आयुर्वेद फार्मेसी में एक महीने का अनुभव प्राप्त हुआ।

क्रमांक	कंपनी का नाम	आवंटित छात्र
1	वर्गो यूएपी फार्मा। प्रा. लिमिटेड	1. श्री रुचिक पटेल 2. कुमारी वैशाली मकवाना 3. कुमारी नैन्सी कपूरिया
2	पेटलाद महल आरोग्य मंडल फार्मेसी	1. श्री दीक्षित पंखनिया 2. श्री राज मेंदपरा

		3. कुमारी जान्हवी पटेल
3	वासु हेल्थकेयर प्रा. लिमिटेड	1. श्री शिवम पटेल
		2. कुमारी उर्वशी तालपरा
4	दिशांत आयुर्वेदिक सप्लायर्स (डीएएस)	1. कुमारी हेतस्वी चोवटिया
		2. कुमारी धारा राजगोर
		3. कुमारी रोशनी कर्मूर
5	आसफा, सूरत	1. कुमारी फोरम आहीर
		2. कुमारी गुंजन संतोकी
		3. श्री जेनिश सोलंकी
6	आहार क्रांति जीआईएसटी, पुणे	1. श्री आकाश शेट्टी
7	वाइटलकेयर प्रा. लिमिटेड, वडोदरा	1. कुमारी पूनम कंजरिया
8	ऑरोकेयर लाइफसाइंसेज प्रा. लिमिटेड, अहमदाबाद	1. कुमारी प्राची तिवारी
		2. कुमारी हीर मेहता
9	मुल्तानी फार्मास्यूटिकल्स लिमिटेड, हरिद्वार	1. श्री वरुण ढोलरिया
		2. श्री तेजस हदियाल
		3. श्री जयगिरि मेघनाथी
		4. श्री खिलवंत पानसुरिया
10	आयुकल्प यूएपी प्राइवेट लिमिटेड, अहमदाबाद	1. श्री खुसाल पाऊँ
		2. श्रीमती श्वेता शर्मा
11	डॉ. वशिष्ठ आयुरेमेडीज़, अहमदाबाद	1. श्री जीत नेगांधी
		2. श्री सिद्धराज सिंह खेरड़िया
		3. श्री तिलकेश शर्मा
12	विवान हर्बल्स एण्ड हेल्थकेयर, अहमदाबाद	1. श्री स्मित पटेल

छात्रों की कैम्पस से बाहर उपलब्धियाँ

छात्र का नाम	वर्ष	उपलब्धियां
श्री शिवम पटेल	बी.फार्मा. (आयु) चतुर्थ वर्ष	श्री मोहता आयुर्वेदिक रसायन शाला, बीकानेर से 25,000/- रूपये की छात्रवृत्ति प्राप्त की।

आंतरिक फार्मेसी इकाई

आईटीआरए-फार्मेसी के कर्मचारी-

1.	डॉ. जोबन मोढा	प्रभारी उपनिदेशक
2.	डॉ. विमल आर. जोशी	फार्मेसी अधीक्षक
3.	श्री अतुल आर लोधिया	फोरमैन
4.	श्री शैलेन्द्रसिंह के. जाडेजा	प्रयोगशाला तंत्रज्ञ
5.	श्री विमल वी. नंदा	कनिष्ठ लिपिक एवं टंकक
6.	श्री प्रताप एम. बिलवाल	भंडारपाल
7.	श्री हितेशसिंह बी. जाडेजा	आया
8.	श्री रघुराजसिंह एम. जाडेजा	फार्मेसी अटेंडेंट
9.	श्रीमती रक्षाबेन आर. फिचडिया	फार्मेसी कार्यकर्ता
10.	श्री तुषार वी. त्रिवेदी	फार्मेसी कार्यकर्ता
11.	श्री दिनेश जे. धूलिया	फार्मेसी कार्यकर्ता
12.	श्रीमती गीताबेन सी. रावल	फार्मेसी कार्यकर्ता
13.	श्री देवायत वि. मोरी	चपरासी

आंतरिक फार्मेसी इकाई की गतिविधियाँ

- फार्मेसी यूनिट आईटीआरए का एक अहम हिस्सा है। फार्मेसी यूनिट चूर्ण, क्वाथ, गुटि वटी, टैबलेट, अवलेह, भस्म, घृत, तैल, खरलीय रसायन, कूपिपक्व रसायन, पर्पटी, क्षार, मलहम (मल्हम), ग्रैन्यूल आदि जैसे विभिन्न आयुर्वेद फॉर्मूलेशन बनाती है।
- तैयार दवाएं आईटीआरए अस्पताल की आवश्यकता के अनुसार ओपीडी और आईपीडी अनुभागों में भेजी जाती हैं।

- प्रतिवेदन वर्ष में लगभग 272 थीसिस (अनुसंधान) दवाएं विभिन्न एम.डी., एम.एस., पीएच.डी. विद्वानों के द्वारा शास्त्रीय सन्दर्भ एवं अनुभूत सन्दर्भ के अनुसार तैयार किये गऐ।
- सभी दवाएं एसओपी (स्टैंडर्ड ऑपरेटिव प्रोसीजर) के अनुसार उत्पादन के सभी चरणों में गुणवत्ता मानकों और शुद्धता का उचित ध्यान रखते हुए दिए गए शास्त्रीय संदर्भ के अनुसार तैयार की गयी।
- डी.फार्मा, बी.फार्मा, एम.फार्मा, एम.डी., पीएच.डी. के छात्र विभिन्न फॉर्मूलेशन के व्यावहारिक प्रशिक्षण और जीएमपी के अनुसार विभिन्न मशीनरी का ज्ञान प्राप्त करने के लिए फार्मेसी यूनिट पर आते है।
- फार्मेसी यूनिट ने भारत सरकार के नियमों के अनुसार ऑनलाइन टेंडर सीपीपीपी (ई-प्रोक्योरमेंट) के माध्यम से कच्ची दवाएं खरीदीं और दवा चयन समिति सभी कच्ची दवाओं के लिए अच्छी गुणवत्ता वाली दवाओं का चयन करती है।
- प्रतिवेदन वर्ष 2024-25 में लगभग रूपये 5,76,99,814.83/- (पांच करोड़, छहत्तर लाख, निन्यानबे हजार, आठसौ चौदह रूपये और तियासी पैसे मात्र) किया गया है। तैयार औषधियों की सूची इसके साथ संलग्न है।
- प्रतिवेदन वर्ष 2023-24 में रू. 4,24,01,518.62/- (चार करोड़, चोबीस लाख,एक हजार,पाँच सौ सात अठारह रुपये बासठ पैसे मात्र) की तैयार दवा ओपीडी अनुभाग को भेजी गई है। 42,39,207.84/- (बयालीस लाख, उनतीस हजार, दो सौ सात रुपये और चोरसी पैसे मात्र) रुपये की दवाएँ आईपीडी अनुभाग को भेजी गई है। एमडी, एमएस, पीएचडी थीसिस दवाओं के लिए 7,89,871.26/- (सात लाख, नवासी हजार, आठ सौ इकहतर रुपये और छबीस पैसे मात्र) की दवाएं तैयार की गई हैं।
- सभी लाइसेंस जैसे फैक्ट्री एक्ट लाइसेंस, ओपी-1, ओपी-2 लाइसेंस आदि का समय पर नवीनीकरण किया गया है।
- फैक्ट्री निरीक्षक, श्रम निरीक्षक, खाद्य एवं औषधि निरीक्षक, अन्य मुलाक़ाती आदि के द्वारा विभिन्न निरीक्षण और दौरे किए गए।
- फार्मेसी को जीएमपी स्तर पर अपग्रेड करने के लिए जेम पोर्टल से पैलेट्स (कच्ची दवाओं के लिए), ड्रम (तैयार माल के लिए), ज़ेरॉक्स मशीन, कंप्यूटर सिस्टम, ट्रॉली, कोयला, पैकिंग सामग्री और सभी प्रकार की स्टेशनरी आदि खरीदी गईं।
- जीएमपी नियमों के अनुसार गुणवत्ता नियंत्रण प्रयोगशाला के लिए जेम पोर्टल से आवश्यक उपकरण / ग्लास वेयर / रसायन आदि खरीदे गये।
- नए भट्टी खंड की योजना तैयार की गई है जिसे सीपीडब्ल्यूडी और एसएफसी द्वारा मंजूर किया गया है।

<u>उपलब्धियां</u>

- फार्मेसी यूनिट, आईटीआरए, जामनगर का विनिर्माण लाइसेंस (फॉर्म 25-डी) संख्या जीए-2049 प्राप्त किया।
- फार्मेसी यूनिट, आईटीआरए, जामनगर के लिए गुड मैन्युफैक्चरिंग प्रैक्टिस (जीएमपी) प्रमाणपत्र (फॉर्म 26-ई-1) प्राप्त किया।
- एफएसएसएआई लाइसेंस पंजीकरण संख्या 20722028000726 प्राप्त किया।

वर्ष 2024-25 में फार्मेसी इकाई द्वारा औषधियों के वार्षिक उत्पादन का विवरण
फार्मेसी यूनिट, जामनगर
कुल वार्षिक उत्पादन - लागत अनुसार
दिनांक 01/04/2024 से दिनांक 31/03/2025

क्रम संख्या	औषधियों का नाम	वार्षिक उत्पादन (किलोग्राम)	दर प्रति 1 किलोग्राम (रु.)	कुल मात्रा (रु.)
1.	आमपाचन वटी	403.100	972.29	391930.10
2.	अणु तैल	30.000	977.13	29313.90
3.	औषधि गुग्गुलु वटी	243.975	3872.84	944876.14
4.	आमलकी चूर्ण	1268.300	293.03	371649.95
5.	अपामार्ग क्षार	0.930	3100.00	2883.00
6.	अपामार्ग क्षार तैल	36.700	1412.50	51838.75
7.	आरग्वधादि क्वाथ	288.000	1101.88	317341.44
8.	अर्जुन त्वक् चूर्ण	253.400	102.09	25869.61
9.	आरोग्य वर्धिनी रस	103.000	3584.52	369205.56
10.	अश्वगंधा चूर्ण	1303.000	611.70	797045.10
11.	अष्टदशांग क्वाथ	352.000	1388.74	488836.48
12.	अविपत्तिकर चूर्ण	3182.800	488.76	1555625.33
13.	बाकुची चूर्ण	103.800	362.16	37592.21
14.	बला तैल	1051.550	1204.81	1266917.96
15.	बलामूल यवकूट	303.900	113.02	34346.78
16.	बालचतुरभद्र चूर्ण	183.850	5537.50	1018069.38

17.	भारंगी चूर्ण	69.000	335.02	23116.38
18.	बिल्व फलमज्जा चूर्ण	39.000	150.15	5855.85
19.	बोलबद्ध रस	22.570	7550.61	170417.27
20.	ब्राह्मी चूर्ण	93.000	369.31	34345.83
21.	चंद्रप्रभा वटी	596.700	2153.58	1285041.19
22.	चित्रकादि वटी	291.600	763.81	222727.00
23.	चोपचीनी चूर्ण	194.200	1378.53	267710.53
24.	दन्तदोषहर मंजन	115.600	434.31	50206.24
25.	दशमूल क्वाथ	5455.000	154.55	843070.25
26.	दशनसंस्कार मंजन चूर्ण	300.600	628.47	188918.08
27.	दशमूल तैल	232.500	1627.51	378396.08
28.	एरण्ड भृष्ट हरीतकी चूर्ण	3201.800	534.95	1712802.91
29.	एरण्डमूल यवकुट	331.000	139.89	46303.59
30.	गंधक मलहर	692.800	365.53	253239.18
31.	गंधक रसायन	0.000	613.59	0.00
32.	गंधशटी चूर्ण	77.000	234.04	18021.08
33.	गर्भपाल रस	0.000	4434.20	0.00
34.	घनसार योग	0.000	5021.58	0.00
35.	गोदन्ती भस्म	75.400	339.04	25563.62
36.	गोक्षुर चूर्ण	673.100	370.96	249693.18
37.	गोक्षुरादि गुग्गुलु	442.500	2779.98	1230141.15
38.	गुडूची चूर्ण	1216.700	164.44	200074.15
39.	गुडुच्यादि क्वाथ	998.000	490.41	489429.18
40.	हरीतकी चूर्ण	2258.350	126.07	284710.18
41.	हिंग्वाष्टक चूर्ण	1548.900	1074.52	1664324.03
42.	जम्बूबीज चूर्ण	96.000	90.90	8726.40
43.	जात्यादि तैल	1434.800	1276.97	1832196.56
44.	कैशोर गुग्गुलु वटी	172.600	2223.02	383693.25
45.	कज्जलि समगुण	27.840	9159.56	255002.15
46.	कालमेघ चूर्ण	70.000	139.18	9742.60
47.	कांचनार गुग्गुलु वटी	266.450	3684.56	981751.01
48.	कटुकी चूर्ण	214.600	3875.00	831575.00
49.	खदिरादि वटी	87.500	1677.48	146779.50
50.	खदिराष्टक क्वाथ	735.000	166.38	122289.30
51.	खदिर त्वक् चूर्ण	302.000	90.58	27355.16
52.	क्रुमिमुद्गर रस	18.850	1680.35	31674.60
53.	लघुसुतशेखर रस	124.700	1308.33	163148.75
54.	लवंगादि वटी	108.800	1235.47	134419.14
55.	लेप गुटी पाउडर	495.500	4030.85	1997286.18
56.	लोध्र चूर्ण	242.200	229.62	55613.96
57.	मामेजवा घन वटी	224.400	1702.64	382072.42
58.	मामेज्जक चूर्ण	103.000	289.89	29858.67
59.	मंजिष्ठादि क्वाथ	1766.000	570.95	1008297.70
60.	मुस्ता चूर्ण	637.500	265.69	169377.38
61.	नाग केशर चूर्ण	123.900	1283.11	158977.33
62.	निम्ब त्वक् चूर्ण	300.700	128.23	38558.76
63.	पंचभद्र क्वाथ	227.700	779.60	177514.92
64.	पंचामृत पर्पटी	3.580	5826.38	20858.44
65.	पंचनिम्ब चूर्ण	106.000	546.41	57919.46
66.	पंचसकार चूर्ण	226.500	439.70	99592.05

67.	पंचतिक्त क्वाथ	605.500	174.31	105544.71
68.	पंचवल्कल क्वाथ	2344.900	123.10	288657.19
69.	पथ्यादि क्वाथ	2049.500	560.57	1148888.22
70.	फलत्रिकादि क्वाथ	1863.400	822.15	1531994.31
71.	पिप्पली छोटी चूर्ण	57.400	1307.43	75046.48
72.	पिप्पलीमूल चूर्ण	304.300	1326.24	403574.83
73.	पुनर्नवाष्टक क्वाथ	793.000	783.49	621307.57
74.	पुष्यानुग चूर्ण	114.000	1073.67	122398.38
75.	रजः प्रवर्तिनी वटी	34.700	1065.44	36970.77
76.	रक्तस्तंभक योग	69.800	1149.82	80257.44
77.	रस सिन्दूर	1.342	18549.12	24892.92
78.	रसायन चूर्ण	2156.500	275.89	594956.79
79.	रासनासप्तक क्वाथ	668.000	237.64	158743.52
80.	सहचर तैल	707.600	2401.36	1699202.34
81.	सप्तामृतयोग (लोह)	30.000	372.48	11174.40
82.	सारिवा चूर्ण	184.700	964.63	178167.16
83.	सर्पगंधा चूर्ण	172.500	1041.66	179686.35
84.	षडबिंदु तैल	118.800	1383.84	164400.19
85.	शंख भस्म	184.000	417.50	76820.00
86.	शंखपुष्पी चूर्ण	238.000	211.57	50353.66
87.	शतावरी चूर्ण	377.000	744.56	280699.12
88.	शिवाक्षार पाचन चूर्ण	614.000	572.79	351693.06
89.	शूलहर तैल	5346.500	882.20	4716682.30
90.	शुद्ध गंधक	16.900	762.59	12887.77
91.	शुद्ध गुग्गलु (त्रिफला भावित)	1420.050	6563.70	9320782.19
92.	शुद्ध कारस्कर	111.400	808.13	90025.68
93.	शुद्ध कासीस	38.269	375.15	14356.62
94.	शुद्ध स्फटिक	119.200	414.28	49382.18
95.	शुद्ध टंकण	203.350	428.36	87107.01
96.	शुण्ठी चूर्ण	603.300	1375.00	829537.50
97.	सितोपलादि चूर्ण	729.000	676.47	493146.63
98.	सुदर्शन चूर्ण	398.000	1453.13	578345.74
99.	त्रिकटु चूर्ण	133.000	1504.52	200101.16
100.	त्रिफला चूर्ण	1702.800	171.62	292234.54
101.	त्रिफला गुग्गुलु	449.500	2891.96	1299936.02
102.	त्रिफला यवकुट	1507.000	169.88	256009.16
103.	त्रिफलादि क्वाथ	264.000	487.53	128707.92
104.	वैश्वानर चूर्ण	229.800	525.27	120707.05
105.	वरुणादि क्वाथ	1085.700	458.91	498238.59
106.	वासापत्र चूर्ण	244.000	122.22	29821.68
107.	विडंग चूर्ण	195.800	1720.58	336889.56
108.	विजयसारादि क्वाथ	2170.000	530.25	1150642.50
109.	विषमज्वरहर योग टेबलेट	194.000	1508.97	292740.18
110.	विश्वामित्र कपाल स्नेह	4.425	1775.00	7854.38
111.	व्योषादिवटक मिश्रण	23.400	119.87	2804.96
112.	यष्टिमधु चूर्ण	942.500	296.87	279799.98
113.	योगराज गुग्गुलु	276.800	4205.36	1164043.65
	कुल किलोग्राम	**68247.381**	**कुल रूपिया**	**56909943.57**
	पी.जी. की थीसिस ड्रग	**1462.509**		**789871.26**
	कुल किलोग्राम	**69709.890**	**कुल रूपिया**	**57699814.83**

वर्ष 2024-25 में फार्मेसी इकाई द्वारा थीसिस दवाओं के वार्षिक उत्पादन का विवरण
आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान, जामनगर
फार्मेसी यूनिट
पीजीटी आईपीडी: एम.डी.-एम.एस. / पीएच.डी. स्कॉलर की थीसिस ड्रग्स - वर्ष 2024-2025

चूर्ण

अग्निमुख चूर्ण
अर्जुन चूर्ण
अश्वगन्धादि चूर्ण
अविपत्तिकर चूर्ण
बिल्वमूल चूर्ण
एरण्ड भृष्ट हरितकी
गुडिच्यादि रसायन
हरीतकी चूर्ण
हरितक्यादि चूर्ण
हिंगवाष्टक चूर्ण
द्विउत्तर हिंग्वादि चूर्ण
कल्क
क्वाथ
लक्ष्मण चूर्ण
नाराच चूर्ण
प्रियंग्वादि चूर्ण
प्रजास्थापन गण चूर्ण
पुतोयवनादि कल्क
रसायन योग
भुनी हुई सूजी और चीनी पाउडर
सैंधव चूर्ण
शतपुष्पादि कल्क
शतपुष्पादि योग
षड्धारण चूर्ण
शुण्ठी चूर्ण
सितोपलादि चूर्ण
तालीसादि चूर्ण
त्रिकटु चूर्ण
त्रिफलादि चूर्ण
त्रिफलादि रसायन
विदारी चूर्ण
विरेचन योग

क्वाथ

असनसार
बोधि यवकुट
दशमूल क्वाथ
एरण्ड मूल क्वाथ
एरण्ड मूलादिनिरूह क्वाथ द्रव्य
एरण्डमूलादि क्वाथ
गुडुचि मुस्तादि कषाय यवकुट
क्वाथ द्रव्य
लघुमंजिष्ठादि क्वाथ
मंजिष्ठादि क्वाथ
शिग्रु त्वक् (यवकुट)
त्रिफला यवकुट
त्रिफलादि कषाय
वरुण त्वक् (यवकुट)

तैल

शुण्ठी आदि तैल
अपामार्गक्षार तैल
अश्वगंधा तैल
अश्वगंधादि तैल
बला तैल
बृहद् दशमूल तैल
लसुनादि तैल
मधुयष्ट्यादि तैल
मुरिवेन्ना तैल
निलिभृंगराज तैल
पंचेन्द्रियवर्धन तैल
रास्नादि तैल
रोहिणी तैल
सहचर तैल
सहचरादि तैल
शतपुष्पा तैल
ठुमरी तैल
यष्टिमधु तैल

वटी - गुटी - टैब.

आमपाचन वटी (360 नंग)
अमृतादि गुग्गुलु
चित्रकादि वटी
गोक्षुरादि गुग्गुलु वटी
कैशोर गुग्गुलु वटी
खदिराष्टक घनवटी
न्योग्रोधादि गण घनवटी
शाडग गुग्गुलु
सिहनाद गुग्गुलु
स्वयंभू गुग्गुलु
तगर टैबलेट
त्रिफला गुडुच्यादि वटी

घृत

अश्वगंधादि घृत
दर्व्यादि घृत
धन्वन्तर घृत
कश्मीरी कुटज सिद्ध घृत
शतपाल घृत
तगर घृत

कंटकारी घृत

आई ड्रॉप

शिग्रु दरिद्रादि आई ड्रॉप

रस-रसायन

आरोग्यवर्धिनी रस
लघु सुतशेखर रस
पुनर्नवादि मंडूर

लेप

एडगजादि लेप
कोल कुठादि लेप
कुष्ठ आदि लेप
मुखदुशिहर मुहांसे पेच
मुखदुशिहर लेप
शतपुष्पादि लेप
शिग्र लेप
विषघ्न लेप

खंड – पाक

हरिद्रा खंड
मासादि मोदक ग्रैन्यूल्स

मल्हर

चित्रकादि मल्हर

अवलेह

वासा अवलेह
त्रिवृत अवलेह

अन्य

बिल्वादि अगद
बिल्वादि आश्योतन
चंदनादि अगद
क्षारागद
मंजिष्ठादि अगद
मुरवादि अगद
पंचशिरीष अगद
वचा शोधन औषधि

प्रयोगशाला एवं अन्य विभाग

आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान
Institute of Teaching and Research In Ayurveda
सर्वमूह्यमगाधार्थम्

आधुनिक चिकित्सक दल

परिचयः

चिकित्सकीय परीक्षण, रोग विनिश्चय और नैदानिक सलाह अंतरंग एवं बहिरंग विभाग में प्रदान करने में आधुनिक चिकित्सक दल सक्रिय कार्यरत रहता है। उपयुक्त जाँच (इन्वेस्टीगेशन) मुख्यतः रोग के अन्वेषण के ऊपर विश्लेषण देना और उसके अनुसंधानात्मक परिणाम देना तथा आवश्यकता होने पर इसके अतिरिक्त अंतरंग विभाग में शोधछात्रों के साथ रोगियों के ऊपर रोगों का चिकित्सकीय प्रशिक्षण करना।

एम. डी. (आयु.) छात्रों को पाठ्यक्रमानुसार शिक्षा एवं रूग्ण- परीक्षा एवं चिकित्सा हेतु प्रायोगिक कक्षाएँ लेना।

कर्मचारी गणः

क्रम	पदस्थ	पदनाम	शैक्षणिक योग्यता
1.	डॉ. पी. एस. दीक्षित	प्रभारी आधुनिक चिकित्सक दल	एम.बी.बी.एस., एम.डी.(पेथोलोजी)
2.	रिक्त	वरिष्ठ चिकित्सक	-
3.	रिक्त	कनिष्ठ चिकित्सक	-

भैषजिक रसायन प्रयोगशाला

परिचयः

औषधीय रसायन विभाग (Pharmaceutical Chemistry Division) संस्थान की शैक्षणिक, अनुसंधानात्मक एवं गुणवत्ता नियंत्रण संबंधी गतिविधियों में एक महत्वपूर्ण भूमिका का निर्वहन करता है। यह विभाग न केवल संस्थान की स्वयं की (intramural) अनुसंधान परियोजनाओं, अपितु बाह्य (extramural) परियोजनाओं में भी सक्रिय योगदान प्रदान करता है, जिनमें पारंपरिक आयुर्वेदिक ग्रंथों पर आधारित योगों के साथ-साथ नवीन स्वविकसित (proprietary) अवधारणाओं पर आधारित अनुसंधान भी सम्मिलित हैं। यह प्रयोगशाला विशेष रूप से एम.डी., एम.फार्म. तथा पी.एच.डी. शोध प्रबंधों के अंतर्गत किए जाने वाले अनुसंधानों में विशिष्ट सहयोग प्रदान करती है। विभाग का प्रमुख उद्देश्य गुणवत्ता आश्वासन (Quality Assurance) है, जिसके अंतर्गत प्रमाणित विश्लेषणात्मक पद्धतियाँ अपनाई जाती हैं। विशेष रूप से Quality Function Deployment (QFD) एवं Qualitative Comparative Analysis (QCA) जैसे उपकरणों का प्रयोग किया जाता है, जिसमें fuzzy तथा crisp logic दोनों रूपों का समावेश किया गया है। इस प्रकार यह विभाग आयुर्वेदिक औषधियों की वैज्ञानिक पुनर्पुष्टि तथा नवाचार की दिशा में निरंतर प्रयासरत है। प्रयोगशाला में गुणवत्ता नियंत्रण एवं मानकीकरण से संबद्ध शैक्षणिक शिक्षण एवं व्यवहारिक प्रशिक्षण सत्रों का आयोजन भी नियमित रूप से किया जाता है। इन गतिविधियों के अंतर्गत एम.डी. (आयु), एम.फार्म (आयु) तथा एम.एससी. पाठ्यक्रमों के छात्रों हेतु सैद्धांतिक व्याख्यान एवं प्रयोगात्मक अभ्यास कराए जाते हैं। मास्टर्स और Ph.D. छात्र अपने शोध कार्यों के लिए प्रयोगशाला का लाभ उठाते हैं।

अध्यापक एवं कर्मचारी गणः

क्रम	पदस्थ	पदनाम	शैक्षणिक योग्यता
1	रिक्त	प्रयोगशाला प्रमुख	----
2	डॉ. यू. बी. भट्ट	अनुसंधान सहायक	एम.एससी., पीएच.डी.
3	रिक्त	अनुसंधान सहायक	----
4	आउटसोर्सिंग	प्रयोगशाला तंत्रज्ञ	एम.फार्म. (आयु)
5	रिक्त	प्रयोगशाला तंत्रज्ञ	----
6	रिक्त	प्रयोगशाला सहायक	----
7	आउटसोर्सिंग	चपरासी	----

शैक्षणिक गतिविधियाँः

वर्तमान शैक्षणिक वर्ष के दौरान, प्रयोगशाला विभिन्न गतिविधियों में शामिल थी, जिसका संक्षिप्त विवरण इस प्रकार है:

संख्या	गतिविधि	कुल
1	एम. फार्म. (आयु.) छात्र (शोधप्रबंध प्रस्तुत)	1
2	एम. फार्म. (आयु.) छात्र	3
3	पीएचडी (आयु.) छात्र	2
4	एम.डी. (आयु.) प्रथम वर्ष की प्रायोगिक कक्षाएँ	50
5	एम.फार्म. (आयु.) प्रथम वर्ष की सैद्यांतिक कक्षाएँ	45
6	एम.फार्म. (आयु.) प्रथम वर्ष की प्रायोगिक कक्षाएँ	18

इस्ट्रूमेंटल एण्ड एनालिटिकल वर्क फ्लोः

क्रम	टी.एल.सी. के नमूने का विश्लेषण	नमूने
1	पीएच.डी. छात्र	40 नमूने
2	एम.डी. (आयु.) छात्र	80 नमूने
3	एम. फार्म. (आयु.) विद्यार्थी	35 नमूने
4	अन्य नमूने	03 नमूने
	कुल विश्लेषण	**158 नमूने**

अनुसंधान गतिविधियाँः

यह शोध मुख्य रूप से सक्रिय तत्वों को सांद्र रूप में निकालने और उनके प्रभाव के लिए जिम्मेदार आणविक गुणों की पहचान पर केंद्रित था। इसे हासिल करने के लिए QSAR (मात्रात्मक संरचना-गतिविधि संबंध) और QSPR (मात्रात्मक संरचना-गुण संबंध) विधियों का उपयोग किया गया। V-life और Knime जैसे टूल्स का उपयोग करके, हमने रसायन विज्ञान में विभिन्न वर्णनकर्ताओं के माध्यम से रासायनिक गुणों

का विश्लेषण किया। निर्माण के दौरान गुणवत्ता नियंत्रण को सुनिश्चित करने के लिए, गुणवत्ता गुणों का मूल्यांकन Fuzzy logic के माध्यम से किया गया, जिससे cGMP मानकों का पालन सुनिश्चित हो सका।

एम.डी. (आयु) प्रथम वर्ष के प्रैक्टिकल:

वर्ष 2024-2025 में सभी प्रैक्टिकल (एमडी आयुर्वेद, प्रथम वर्ष) डॉ. यू.बी. भट्ट द्वारा संचालित किए गए। इस शैक्षणिक सत्र में सभी भौतिक और रासायनिक मापदंडों, कैलिब्रेशन, टीएलसी (थिन लेयर क्रोमैटोग्राफी), और विभिन्न विश्लेषणात्मक उपकरणों की तकनीकों का प्रदर्शन किया गया।

एम.फार्म (आयु) शोधकार्य: (पदवी प्राप्त-01):

1. त्रिमद चूर्ण का मानकीकरण और गुणवत्ता नियंत्रण पहलू। (रजि. 2021001100000102)

शोधकर्ताः भार्गव कोटक **निर्देशकः** डॉ. मेहुल महेता

यह शोध त्रिमद चूर्ण, एक शास्त्रीय आयुर्वेदिक योग, के लिए एक समग्र मानकीकरण एवं गुणवत्ता नियंत्रण प्रोटोकॉल विकसित करने के उद्देश्य से किया जा रहा है। त्रिमद चूर्ण का प्रयोग मुख्यतः अजीर्ण (Indigestion), अग्निमांद्य (Digestive impairment) तथा मेदोवृद्धि (Obesity) जैसे विकारों के प्रबंधन में किया जाता है। यह योग विडंग (Embelia ribes), मुस्ता (Cyperus rotundus) तथा चित्रक (Plumbago zeylanica) जैसे औषधीय द्रव्यों से निर्मित होता है। अध्ययन में प्राकृतिक स्रोतों से प्राप्त तथा बाजार से प्राप्त कच्चे द्रव्यों का प्रयोग कर तुलनात्मक विश्लेषण किया गया। परीक्षणों में सामग्री की भौतिक-रासायनिक (physicochemical) तथा TLC एवं HPTLC विश्लेषण सम्मिलित होंगे। HPTLC फिंगरप्रिंटिंग में मुख्य रूप से एम्बेलिन (Embelin) और प्लम्बैजिन (Plumbagin) को प्रमुख संकेतकों के रूप में चिन्हित किया जाएगा। इस शोध का उद्देश्य त्रिमद चूर्ण की सुरक्षा, प्रभावकारिता और बैच-दर-बैच स्थिरता सुनिश्चित करना है, ताकि एक प्रमाणित गुणवत्ता नियंत्रण प्रोटोकॉल विकसित किया जा सके।

एम. फार्म (आयु) शोधकार्य: (अधीयमान-03):

1. त्रिफलादि चूर्ण – एक आयुर्वेदिक औषधीय योग की गुणवत्ता नियंत्रण एवं मानकीकरण। (रजि. 2022001100000013)

शोधकर्ताः नरेश मुन **निर्देशकः** डॉ. हरिशा सी.आर.

2. लोढ्रादि चूर्ण – एक आयुर्वेदिक औषधीय योग की गुणवत्ता नियंत्रण एवं मानकीकरण। (रजि. 2023001100000083)

शोधकर्ताः नंदिनी गोकाणी **निर्देशकः** डॉ. मेहुल महेता
सह-मार्गदर्शकः डॉ. हरिशा सी.आर.

3. गुग्गुलपंचपला चूर्ण– एक आयुर्वेदिक औषधीय योग के गुणवत्ता नियंत्रण एवं मानकीकरण। (रजि. 202300110000008)

शोधकर्ताः यशा मालदे **निर्देशकः** डॉ. मेहुल महेता
सह-मार्गदर्शकः डॉ. हरिशा सी.आर.

पीएच.डी. (आयु) शोधकार्य: (अधीयमान-02):

1. बलादि घृत – एक आयुर्वेदिक औषधीय योग का गुणवत्ता नियंत्रण एवं मानकीकरण। (रजि. AP240010)

शोधकर्ताः अर्जुन पंड्या **निर्देशकः** डॉ. मेहुल महेता
सह-मार्गदर्शकः डॉ. हरिशा सी.आर.

2. निंबादि गुग्गुलु– एक आयुर्वेदिक औषधीय योग के गुणवत्ता नियंत्रण एवं मानकीकरण। (रजि. AP240011)

शोधकर्ताः दीक्षिता ज़ाला **निर्देशकः** डॉ. मेहुल महेता
सह-मार्गदर्शकः डॉ. हरिशा सी.आर.

फार्माकोलोजी प्रयोगशाला

प्रयोगशाला के उद्देश्य एवं हेतु:

- आयुर्वेदीय चिकित्सा में प्रयुक्त एवं पारंपरिक चिकित्सा में प्रयुक्त औषधिद्रव्यों की कार्मुकता के सभी स्वरूपों का विस्तृत से अनुसंधान करना।
- एम. डी. (आयु.), एम. फार्म. (आयु.), एम. एससी. (मेडीसिनल प्लाण्टस) के शोधकर्ताओं कों आधारभूत फार्माकोलोजी से अवगत कराना।
- आर्थिक सहायकृत शोध संचालन।
- प्राकृतिक उत्पादकों की फार्माकोलोजी एवं औषधीय कार्मुकता से संबंधित क्षेत्रों कों तकनीकी सलाह प्रदान करना।
- प्रोजेक्ट रिपोर्टस, तकनीकी रिर्पोटस् व अन्य संबंधित वैज्ञानिक साहित्य तैयार करना, साथ ही शोधपत्रों एवं रिपोर्टस् का संपादन करना।

कर्मचारी गण:

क्रम	पदस्थ	पदनाम	शैक्षणिक योग्यता
1.	डॉ. एम. बी. नारिया	फार्माकोलोजिस्ट	एम. फार्म. (आयु.), पीएच. डी.
2.	रिक्त	शोध सहायक	----------
3.	रिक्त	शोध सहायक	----------
4.	आउटसोर्सिंग एजेंसी से	प्रयोगशाला तंत्रज्ञ	एम. फार्म. (आयु.)
5.	आउटसोर्सिंग एजेंसी से	प्रयोगशाला तंत्रज्ञ	----------
6.	रिक्त	प्रयोगशाला सहायक	----------
7.	आउटसोर्सिंग एजेंसी से	प्रयोगशाला सहायक	एम. फार्म. (आयु.)

शैक्षणिक गतिविधियाँ-

वर्तमान शैक्षणिक वर्ष के दौरान प्रयोगशाला विभिन्न गतिविधियों में शामिल रही है, जिसका संक्षिप्त विवरण इस प्रकार है-

क्रमांक	गतिविधियाँ	कुल संख्या
1.	पीएच.डी. छात्र (फार्माकोलोजी)	06
2.	एम.डी. (आयु.) के सैद्धांतिक एवं प्रायोगिक कक्षाओं की संख्या	24+52
3.	एम.फार्म. (आयु.) के सैद्धांतिक एवं प्रायोगिक कक्षाओं की संख्या	87+19
4.	प्रकाशित शोधपत्र	06
5.	सदस्यों द्वारा दिए गए प्रतिथि व्याख्यान	09

अनुसंधान गतिविधियाँ-

पीएच. डी. (आयु.) शोधकार्य: (पदवी प्राप्त-02)

1. लैक्टुका सैटिवा लिन का औषधीय मूल्यांकन - नेटवर्क फार्माकोलॉजी के सहसंबंध के साथ एक प्रायोगिक अध्ययन। (पंजीकरण संख्या: 053, **नवंबर** 2019, IAEC/25/2019/10 **और** IAEC/26/2020/10)

शोधकर्ता: बंसरीबा जडेजा **निर्देशक:** डॉ. एम.बी. नारिया

सहनिर्देशक: प्रो.बी.जे. पटगिरी, डॉ. समीर रावल

लैक्टुका सैटिवा एल. (काहू), एस्टेरेसी परिवार का एक पौधा है, जो दूधिया लेटेक्स "लैक्टुकेरियम" के उत्पादन के लिए जाना जाता है। इस अध्ययन में काहू के पंचांग पाउडर, हाइड्रो-अल्कोहलिक अर्क और लेटेक्स का इन विट्रो, इन विवो और इन सिलिको (नेटवर्क फार्माकोलॉजी) तरीकों से मूल्यांकन किया गया। मेथनॉलिक और हाइड्रो-अल्कोहलिक अर्क में फेनोलिक और फ्लेवोनोइड की उच्च मात्रा पाई गई, जिससे इसकी शक्तिशाली एंटीऑक्सीडेंट क्षमता का पता चला। विषाक्तता परीक्षणों में 2000 मि.ग्रा./किग्रा की खुराक पर कोई प्रतिकूल प्रभाव नहीं देखा गया, जो इसकी सुरक्षा को दर्शाता है। एल. सैटिवा पाउडर (270 मिलीग्राम/किग्रा और 540 मिलीग्राम/किग्रा) और अर्क (100 मिलीग्राम/किग्रा और 200 मिलीग्राम/किग्रा) ने घाव के संकुचन को महत्वपूर्ण रूप से बढ़ाया और पूर्ण उपकलाकरण की अवधि को तेज किया। यूरोलिथियासिस मॉडल में, पथरी रोधी प्रभाव मिले। एनाल्जेसिक परीक्षणों में लेटेक्स, पाउडर और अर्क ने दर्द को कम किया। इसके अलावा, लेटेक्स और हाइड्रो-अल्कोहलिक अर्क ने चूहों में एंटी-एंग्जाइटी और एंटीसाइकोटिक प्रभाव भी दर्शाए। नेटवर्क फार्माकोलॉजी विश्लेषण में 27 बायोएक्टिव यौगिकों ने 6 रोग-लक्ष्य प्रोटीन के साथ मजबूत बंधन दिखाया। यह अध्ययन दर्शाता है कि लैक्टुका सैटिवा में बहुआयामी औषधीय गुण मौजूद हैं।

2. एस्टरकैंथा लॉन्गिफ़ोलिया नीस पर औषधीय अध्ययन, विशेष रूप से गुर्दे के विकारों और सूजन पर इसकी प्रभावकारिता के संदर्भ में (पंजीकरण संख्या: 056, नवंबर 2020)

शोधकर्ताः खुशबू जोशी **निर्देशकः** डॉ. एम. बी. नारिया
सहनिर्देशकः प्रो. आर. एन. आचार्य

एस्टरकैंथा लॉन्गिफोलिया (कोकिलाक्ष या एखारो) एक पारंपरिक औषधीय पौधा है जिसका उपयोग सौराष्ट्र, गुजरात में किया जाता है। यह आयुर्वेद में मूत्रवर्धक, नेफ्रोप्रोटेक्टिव, एंटी-यूरोलिथियाटिक और सूजन-रोधी गुणों के लिए प्रसिद्ध है। एक प्रायोगिक अध्ययन में इसके पूरे पौधे के पाउडर और क्षार प्रक्रियाओं के अनुसार तैयार किया गया था। पौधे के पाउडर का परीक्षण दो मौखिक खुराक स्तरों (270 मिलीग्राम/किग्रा और 540 मिलीग्राम/किग्रा) पर किया गया था, जबकि क्षार का मूल्यांकन एल्बिनो चूहों में 90 मिलीग्राम/किग्रा की खुराक पर किया गया था। मूत्रवर्धक गतिविधि का मूल्यांकन तीव्र और जीर्ण चरणों में किया गया, जबकि नेफ्रोप्रोटेक्टिव प्रभाव का अध्ययन सिस्प्लैटिन-प्रेरित नेफ्रोटॉक्सिसिटी मॉडल में किया गया। एंटी-यूरोलिथियाटिक प्रभाव को एथिलीन ग्लाइकॉल मॉडल से और सूजन-रोधी गतिविधि को तीन अलग-अलग सूजन मॉडलों से जांचा गया। परिणामों से स्पष्ट हुआ कि पौधे का पाउडर और क्षार तीव्र और उप-तीव्र अवस्थाओं में प्रभावशाली औषधीय गुण प्रदर्शित करते हैं, जबकि जीर्ण सूजन में इनका प्रभाव मध्यम रहा। नेटवर्क फार्माकोलॉजी और डॉकिंग विश्लेषण ने इनके संभावित जैविक लक्ष्यों और कार्यविधियों से पुष्टि की गई।

<u>पीएच. डी. (आयु.) शोधकार्यः (अधीयमान-06)</u>

1. कोप्टीसा टीटा वॉल का मेटाबोलिक सिन्ड्रोम के लिए पॉली फार्माकॉलॉजीकल मूल्यांकन।
(**पंजीयन क्रमांकः** AP230007, **जान्युआरी-** 2023, **आई.ए.ई.सी./**32/2023/12)

शोधकर्ताः वैदेही वढवाणा **निर्देशकः** डॉ. एम. बी. नारिया
सहनिर्देशकः डॉ. पी. बी. नारिया

2.जस्टीसीआ हीट्रोकार्पा टी. ऐडरेसन का एंटी-इनफ्लामेट्री और एंटी-आर्थराइटीस ऐक्टीविटीस के लिए फार्माकॉलॉजीकल मूल्यांकन। (**पंजीयन क्रमांकः** AP230008, **जान्युआरी-** 2023, **आई.ए.ई.सी./**32/2023/10)

शोधकर्ताः उर्वी मँगे **निर्देशकः** डॉ. एम. बी. नारिया
सहनिर्देशकः डॉ. गोपीनाथ् आग्निहोत्रम

3. सोयमिड़ा फेब्रिफुजा जस. का बुण्ड हीलिंग ऐक्टिविटी के रेफ्रन्स के साथ प्रीक्लिनिकल मूल्यांकन। (**पंजीयन क्रमांकः** AP230009, **जान्युआरी-** 2023, **आई.ए.ई.सी./**32/2023/13)

शोधकर्ताः हेतलबा झाला **निर्देशकः** डॉ. एम. बी. नारिया
सहनिर्देशकः डॉ. पी. बी. नारिया

4. मधुमेह में नाही कंद (कोरलोकैपस एपिगेअस बेंथ. एक्स हुक. एफ.) की चिकित्सीय क्षमता की खोज: एक प्रीक्लिनिकल और कम्प्यूटेशनल दृष्टिकोण (पंजीकृत संख्या: AP240013, **जुलाई** 2024)

शोधकर्ताः आदित्य कनाबर **निर्देशकः** डॉ. एम. बी. नारिया
सहनिर्देशकः डॉ. बी. आर. पटेल

5. मोक्षक की हेमेटिनिक गतिविधि (श्रेबेरा स्विटेनिओइड्स रॉक्सब.): प्रीक्लिनिकल एक्सपेरिमेंटल स्टडीज से एक मैकेनिस्टिक अंतर्दृष्टि (पंजीकरण संख्या: AP240014, **जुलाई** 2024)

शोधकर्ताः आरती गोहिल **निर्देशकः** डॉ. एम. बी. नारिया

6. यूरोलिथियासिस में लिनेरिया रामोसिसिमा (दीवार) जांच की फाइटोथेरेप्यूटिक क्षमता: एक प्रयोगात्मक आणविक दृष्टिकोण (पंजीकृत संख्या: AP230012, **जुलाई** 2024)

शोधकर्ताः मनाली वसोया **निर्देशकः** डॉ. एम. बी. नारिया

<u>एम. फार्म. (आयु.) शोधकार्यः(पदवीप्राप्त-02)</u>

1. इन सिलिको डॉकिंग, आणविक गतिशील सिमुलेशन और सेंटेलम एल्बम से फाइटोकंस्टिट्यूएंट्स का नेटवर्क फार्माकोलॉजी एक कम्प्यूटेशनल दृष्टिकोण (नामांकन संख्या 2022001100000011)

शोधकर्ताः नीलकंठ मराडिया **निर्देशकः** डॉ. एम. बी. नारिया

सैंटलम एल्बम एल. (भारतीय चंदन) एक प्रसिद्ध औषधीय पौधा है, जिसे आयुर्वेद में इसके एंटी-इंफ्लेमेटरी, एंटीमाइक्रोबियल, और एंटीऑक्सीडेंट गुणों के लिए जाना जाता है। इस अध्ययन में इसके प्रमुख बायोएक्टिव यौगिकों — α-सैंटालोल, β-सैंटालोल और सैंटालेन की चिकित्सीय संभावनाओं का इन सिलिको तकनीकों द्वारा मूल्यांकन किया गया। COX-2 और TNF-α जैसे सूजन एवं ऑक्सीडेटिव तनाव से संबंधित लक्षित प्रोटीनों के विरुद्ध आणविक डॉकिंग और 100 ns के MD सिमुलेशन श्रोडिंगर सॉफ्टवेयर का उपयोग कर किए गए। डॉकिंग परिणामों में α-सैंटालोल ने उच्च ग्लाइड स्कोर और मजबूत हाइड्रोजन बॉन्डिंग व हाइड्रोफोबिक अंतःक्रियाएं दिखाई। MD सिमुलेशन ने लिगैंड-प्रोटीन कॉम्प्लेक्स की स्थिरता को दर्शाया, जैसा कि स्थिर RMSD मानों और लगातार अंतःक्रियाओं से सिद्ध हुआ। ADMET विश्लेषण (SwissADME) में इन यौगिकों ने अनुकूल फार्माकोकाइनेटिक प्रोफाइल, उच्च गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल अवशोषण और दवा-

समानता मानकों के अनुपालन का प्रदर्शन किया। ये निष्कर्ष इन यौगिकों के संभावित चिकित्सीय उपयोग और आयुर्वेदिक चिकित्सा के साथ एकीकरण के लिए एक ठोस कम्प्यूटेशनल आधार प्रदान करते हैं।

2. भारतीय बाजार में उपलब्ध श्वास और कास के लिए आयुर्वेदिक फॉर्मूलेशन का लेबल, सामग्री और लागत विश्लेषण। (नामांकन क्रमांक 2022001100000023)

शोधकर्ताः भाविका वारा **निर्देशकः** डॉ. कल्पू कोटेचा
सह-मार्गदर्शकः डॉ. माधवी रबाडिया

हाल के वर्षों में श्वसन संबंधी बीमारियों की घटनाओं में उल्लेखनीय वृद्धि देखी गई है, जिसके कारण लोगों में आयुर्वेदिक उपचारों की ओर एक महत्वपूर्ण बदलाव आया है। श्वास संबंधी बीमारियों जैसे कि श्वास और कास के लिए आयुर्वेदिक उत्पादों की संख्या में वृद्धि हुई है, जो विभिन्न खुराक रूपों में उपलब्ध हैं, जिनमें शास्त्रीय और मालिकाना फॉर्मूलेशन शामिल हैं। भारतीय आयुर्वेदिक बाजार में, औषधि और प्रसाधन सामग्री अधिनियम 1945 और उसके बाद के नियमों द्वारा उल्लिखित नियामक ढांचे का पालन करना निर्माताओं के लिए अनिवार्य है। अनुपालन सुनिश्चित करता है कि विशेष रूप से लेबलिंग प्रथाओं और संरचना के संदर्भ में आयुर्वेदिक तैयारियाँ निर्धारित मानकों को पूरा करती हैं। अध्ययन का उद्देश्य विभिन्न आयुर्वेदिक फॉर्मूलेशन का व्यापक लागत विश्लेषण करना है ताकि उनके मूल्य निर्धारण ढांचे में भिन्नताओं को समझा जा सके, जिससे बाजार के रुझान और आर्थिक विचारों के बारे में जानकारी मिल सके। 174 आयुर्वेदिक उत्पादों का डेटा एकत्र किया गया और लेबल सामग्री, सामग्री और लागत भिन्नताओं के लिए उनका विश्लेषण किया गया। अध्ययन से पता चला कि 70% हर्बल फॉर्मूलेशन, 46% यष्टिमधु, एकल दवाएं, 62% तिक्त रस के साथ, 69% शास्त्रीय उत्पाद सूची सामग्री, 100% मालिकाना उत्पाद और 116% लागत भिन्नता, पायी गई। अध्ययन ने श्वास और कास के लिए हर्बल फॉर्मूलेशन का अधिक उपयोग, यष्टिमधु और तिक्त रस दवाओं का सामान्य उपयोग, डीएसीए 1945 के अनुसार लेबल तुलना और कच्चे माल के कारण उल्लेखनीय लागत भिन्नताएं दिखाई हैं। अध्ययन से पता चला है कि श्वास और कास के लिए अधिकांश आयुर्वेदिक उत्पाद शास्त्रीय ग्रंथों और सिद्धांतों (रसपंचक) का पालन करते हैं, जड़ी-बूटियों, खनिजों और अन्य प्राकृतिक पदार्थों का उपयोग करके श्वसन स्थितियों को प्रभावी ढंग से प्रबंधित करते हैं। लेबल विश्लेषण से पता चला कि कई आयुर्वेदिक उत्पादों में डीएसीए 1945 नियम 161 का अनुपालन नहीं है पौधों की खेती, छोटी पैकेजिंग और मूल्य नियंत्रण उपायों के माध्यम से लागत में कमी लाई जा सकती है।

<u>एम.फार्मा (आयु) अनुसंधान परियोजनाएँ: (अधीयमान-03)</u>

1. प्रायोगिक-प्रेरित एनीमिया के खिलाफ निशा-अमलकी भावित चित्रक चूर्ण की हेमेटिनिक गतिविधि: एक औषधीय दृष्टिकोण (2023001100000089)

शोधकर्ताः भौतिक परमार **निर्देशकः** डॉ. एम. बी. नारिया
सह-मार्गदर्शकः डॉ. गोपीनाथ् अग्निहोत्रम

2. दीपन और पचन दवा के रूप में मिश्रेया (फोनीकुलम वल्गारे मिल) का औषधीय मूल्यांकन: गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल एंजाइमों पर प्रभाव (नामांकन संख्या 2023001100000096)

शोधकर्ताः वधेर पयालबा **निर्देशकः** डॉ. कल्पू कोटेचा
सह-मार्गदर्शकः डॉ. एम. बी. नरिया

3. **श्वास और कास के लिए ऑनलाइन उपलब्ध आयुर्वेदिक दवाओं की जानकारी सतर्कता**
(**नामांकन संख्या** 2023001100000099)

शोधकर्ताः पेरली हविला गाइड **निर्देशकः** डॉ. कल्पू कोटेचा
सह-मार्गदर्शकः डॉ. ग्रिवा भट्ट, डॉ. ममता प्रजापति

<u>विभिन्न श्रेणियों के शोध छात्रों द्वारा शैक्षणिक वर्ष के दौरान किये गये कार्यः</u>-

क्रमांक	नाम	दवाऐं	अनुसंधान गतिविधियाँ
पीएच. डी. (आयुर्वेद फार्मेसी)			
01 .	वैदेही वढवाना	कॉप्टिस टीटा वॉल कंद (rhizome)	एंटी-डिसलिपिडेमिया ऐक्टिविटी एंटी-डायबिटिक ऐक्टिविटी
02 .	हेतलबा झाला	बार्क(bark) सोयमिडा फ़ेब्रिफ़ुगा ए जस.	वून्ड हीलिंग ऐक्टिविटी (इन्सिशन) डायाबीटिक एक्सिशन वून्ड हीलिंग ऐक्टिविटी
03 .	उर्वी मंगी	जस्टिसिया हेटरोकार्पा का पंचांग	एंटी इन्फ़्लामेटरी ऐक्टिविटी(क्रोनिक मोडेल)
पीएच. डी. (आयु)			
04.	डॉ. अतुल दलवी	ताम्र गर्भ पोट्टली	अक्यूट टोक्सिसिटी स्टडी एवं रिपीटेड डोस 90-दिन की ओरल टोक्सिसिटी स्टडी
05.	डॉ. राजेंद्र बरफा	ताम्र पर्पट्टी	एक्यूट टोक्सिसिटी स्टडी एवं रिपीटेड डोस 90-दिन की ओरल टोक्सिसिटी स्टडी

क्रमांक	नाम	दवाऐं	अनुसंधान गतिविधियाँ
06.	डॉ. रिद्धि गनात्रा	मधु-चिश्टादि टुले	वून्ड हीलिंग ऐक्टिविटी
07.	डॉ. पायल पुरोहित	ज़ेन्थियम स्ट्रुमेरियम का पंचांग क्वाथ	एंटी यूरोलीथियाटिक ऐक्टिविटी
08.	डॉ. श्रीबाला जी.	सोलेनियम इंडिकम का पंचांग क्वाथ	एंटी यूरोलिथियाटिक ऐक्टिविटी
09.	डॉ. याग्निक मुंडदिया	आवर्तित बला तैल	एंटी-पार्किंसंस और नूट्रोपिक ऐक्टिविटी
10.	डॉ. सचिन मंगट्टू	मुरवादी अगद	हीपेटोप्रोटेक्टीव ऐक्टिविटी
एम.डी (आयु)			
11.	डॉ. सावन अगडा	बिल्वादि अगद	नेफ्रोप्रोटेक्टिव ऐक्टिविटी
12.	डॉ. जयलक्ष्मी	चंदनादि अगद	हेपेटोप्रोटेक्टिव ऐक्टिविटी
13.	डॉ. सहाना	नवजीवन रस	एक्यूट टोक्सिसिटी स्टडी एवं रिपीटेड डोस **90-**दिन की ओरल टोक्सिसिटी स्टडी
14.	डॉ. उषा	शिला सिंदुर	एक्यूट टोक्सिसिटी स्टडी एवं रिपीटेड डोस **90-**दिन की ओरल टोक्सिसिटी स्टडी
15 .	बी.ए.डी.टी. निरोशिनी	अटलांटिया सीलैनिका	हेपेटोप्रोटेक्टिव ऐक्टिविटी
16.	डॉ. पीयूष काकड़िया	मृत्युंजय रस	एक्यूट टोक्सिसिटी स्टडी एवं रिपीटेड डोस **90-**दिन की ओरल टोक्सिसिटी स्टडी
17.	डॉ. अक्षय तांडले	चंद्रकला रस	एक्यूट टोक्सिसिटी स्टडी एवं रिपीटेड डोस **90-**दिन की ओरल टोक्सिसिटी स्टडी
एम.फार्म (आयु)			
18.	भौतिक परमार	आमलकी क्वाथ भावित चित्रक चूर्ण	हेमेटिनिक ऐक्टिविटी
19.	पायलबा वाढेर	मिश्रेया (फोनीकुलम वल्गारे)	दीपन-पाचन ऐक्टिविटी
20.	पर्ली हवीला	श्वास और कास	आयुर्वेदिक दवाओं की सतर्कता

वनस्पति नाम रूप विज्ञान प्रयोगशाला

परिचयः

वनस्पति नाम रूप विज्ञान प्रयोगशाला मुख्य रूप से आकृतिकीय एवं सूक्ष्मदर्शीय रीति से आयुर्वेदीक कच्चे द्रव्यों का मानदण्ड करने में संलग्न हैं। द्रव्यों की गुणवत्ता को रासायनिक परीक्षण से मूल्यांकित किया जाता हैं। यहाँ पर द्रव्यों का संग्रहालय तथा वनस्पति नमूने को सही तरह से रखने की व्यवस्था की गई हैं और उन द्रव्यों के प्रतिनिधी और मिलावट द्रव्यों का भी संग्रह कर रखा जाता हैं।

गतिविधियाँ-

फार्माकोग्नोसी प्रयोग शाला शोधकार्य के अलावा नीचे दिए गए विभिन्न कार्यों में संलग्न है -

1. एस.एस.सी. (मेडिसिनल प्लाण्ट), एम.फार्म. (आयु.), एम.डी.(आयु.) एवं पीएच.डी. (आयु.) के छात्रों को अनुसंधान हेतु मार्गदर्शन करना।
2. आयुर्वेदिक द्रव्यों पर शोधकार्य एवं फोटोग्राफी एवं माइक्रोग्राफी करना।
3. आयुर्वेद के कच्चे द्रव्यों के संग्रहस्थल एवं वानस्पतिक नमूनों की देख रेख करना।
4. फार्मेसी के द्वारा खरीदे गये औषधियों की पहचान करना।
5. छात्रों द्वारा अपने शोधकार्य के लिए लिए गए द्रव्यों की पहचान करना।
6. सेमिनार, कार्यशाला आदि में सहभागिता एवं शोधपत्र प्रस्तुत करना।
7. राष्ट्रीय एवं आंतरराष्ट्रीय पत्रिकाओं में प्रभावी शोधपत्रों का प्रकाशन करना।

कर्मचारी गणः

क्रम	पदस्थ	पदनाम	शैक्षणिक योग्यता
1.	हरीशा सी. आर.	प्रयोगशाला प्रमुख एवं फार्माकोग्नोसिस्ट	एम.एस.सी., बी.एम.एच.एस. (ए.एम.), पीएच.डी.
2.	बीपीन बी. चावडा	प्रयोगशाला तंत्रज्ञ	बी.एस.सी., बी.एड.

शैक्षणिक गतिविधियाँ-

प्रतिवेदन वर्ष में विभाग विभिन्न अध्यापन और प्रायोगिक कक्षाओं जैसे टैक्सोनोमी, फार्माकोग्नोसी आदि में संलग्न रहा –

क्रम	गतिविधियाँ	कुल संख्या
1.	प्रथम वर्ष एम.डी. (आयु.) व्याख्यान, प्रायोगिक कक्षा संख्या	45
2.	प्रथम एवं द्वितीय वर्ष एम. फार्म. (आयु.) की व्याख्यान संख्या	88
3	प्रथम एवं द्वितीय वर्ष एम.एस.सी. (मेडी.प्लान्ट.) की व्याख्यान संख्या	40
4.	वानस्पतिक क्षेत्र की यात्रा	08
5.	प्रकाशित शोधपत्रों की संख्या	10

अनुसंधान गतिविधियाँ-

- ☐ इस प्रयोगशाला में महत्वपूर्ण आयुर्वेदिक औषधियाँ एवं द्रव्यों का गुणात्मक मानकीकरण हेतु संशोधनात्मक कार्य कर रहा हैं। इसके लिये विश्व विद्यालय के अलग - अलग शैक्षणिक और वनस्पत्तियों के मानकीकरण के लिये फार्मेसी विभाग के साथ सम्मिलित रहकर कार्य किया जाता हैं।
- ☐ यह प्रयोगशाला सभी तरह की औषधियों के बाह्य एवं आंतरिक मानकीकरण के लिये साधन संपन्न हैं।
- ☐ इस प्रयोगशाला में विभिन्न विभागों के एम.डी. और पीएच.डी. शोधकार्य के द्रव्यों का फार्माग्नोस्टिक दृष्टि से सभी प्रकार के कार्य को कर रहा है।

फार्माकोग्नोसि कार्य पूर्णः-

क्रम	फार्माकोग्नोसि कार्य पूर्ण	2024-2025
☐	पीएच.डी. (आयु.)	14
☐	एम. डी. (आयु.)	70
☐	एम. फार्म. (आयु.)	12

शोधकार्यः-

क्रम	छात्र	थिसीस जमा	पंजीकृत	पदवीप्राप्त
1.	एम.फार्म.(आयु.) निर्देशक	00	05	04
2.	एम.डी. (आयु.) सहनिर्देशक	00	00	00
3.	पीएच.डी.(आयु.) निर्देशक	00	03	00
4.	पीएच.डी.(आयु.) सहनिर्देशक	00	03	00

- ☐ नये कच्चे द्रव्यों का संग्रह : 023
- ☐ नये हर्बेरियम का संग्रह : 018
- ☐ हर्बल दवाओं की फार्माकोग्नॉसी : 180
- ☐ यौगिक दवाओं की फार्माकोग्नॉसी : 068

नैदानिक जीवरसायन प्रयोगशाला

परिचय :-

नैदानिक जीवरसायन प्रयोगशाला नैदानिक चिकित्सा के सबसे तेजी से बढ़ते क्षेत्रों में से एक है। प्रयोगशाला में नैदानिक प्रक्रिया संख्या की उल्लेखनीय वृद्धि और उपलब्धता ने नैदानिक समस्याओं के समाधान में मदद की है। कुछ जीवरासायनिक जांच करने के लिए एक प्रवृत्ति भी उभर रही है, जो स्वस्थ व्यक्तियों में विशिष्ट रोग प्रक्रियाओं की प्रवृत्ति को प्रकट कर सकती है। नैदानिक दृष्टिकोण से, परीक्षण करने का एक उद्देश्य किसी विशेष निदान की पुष्टि करना या इसे खारिज करना हो सकता है।

नई आण्विक जीवविज्ञान प्रयोगशाला मे आनुवंशिक फिंगर प्रिंटिंग, जीन अभिव्यक्ति अध्ययन, उत्परिवर्तन एवं रोग के स्तर पर उनके प्रभाव पर शोध अध्ययन करने के लिए और COVID-19 जैसी महामारी का नैदानिक अनुप्रयोगों में नासो और ऑरोफरीन्जियल स्वैब से निदान कर सकते हैं।

कर्मचारी गण :-

क्रम	पदस्थ	पदनाम	शैक्षणिक योग्यता
1.	डॉ. गोपीनाथ् अग्निहोत्रम	जीवरसायनज्ञ	पीएच. डी. (चिकित्सा जीवरसायन)
2.	श्री. ए. ए. कोटक	प्रयोगशाला सहायक	बी. एससी. (रसायन विज्ञान), डी. सी. एस.
3.	बाह्यस्त्रोत	प्रयोगशाला तंत्रज्ञ	---
4.	बाह्यस्त्रोत	प्रयोगशाला तंत्रज्ञ	---
5.	बाह्यस्त्रोत	प्रयोगशाला सहायक	---
6.	बाह्यस्त्रोत	चपरासी	---

प्रयोगशाला के उपकरणों की सूची :-

क्रम	उपकरण का नाम	उत्पादक का नाम	कार्य
1.	BX-3010 जीवरसायन स्वतःविश्लेषक	सिसमेक्स कोर्पोरेशन, जपान	सभी नियमित जीवरासायनिक परीक्षण, कुछ विशिष्ट सीरम परीक्षण और मूत्र संबंधी परीक्षण आदि के लिए।
2.	RT-PCR CFX 96	बायो-रेड लेबोरेटरीज, यू.एस.ए.	विषाणुओं का पता लगाने, उत्परिवर्तन और जीन अभिव्यक्ति अध्ययन आदि के लिए।
3.	AIA-360 इम्युनोएसे एवं हार्मोन विश्लेषक	तोशो कोर्पोरेशन, जपान	सभी हार्मोनल परीक्षण, कार्सिनोजेनिक मार्कर, एक्यूट फेज़ प्रोटीन और ट्रोपोनिन जैसे विशेष कार्डिआक मार्करों के लिए।
4.	ELISA रीडर & वोशर	थर्मो फिशर साइंटिफिक, यू.एस.ए.	एंटीबॉडी परीक्षण, प्रोटीन और एंजाइम परख और परिमाणीकरण न्यूक्लिक एसिड को मापने के लिए।
5.	नाइको कार्ड रीडर	एक्सीस शिल्ड कोर्पोरेशन, नोर्वे	ग्लाइकोसिलेटेड हीमोग्लोबिन (HbA1C), C-रिएक्टिव प्रोटीन आदि परीक्षण के लिए।
6.	आई. क्रोमा-II	बोडिटेक कोर्पोरेशन, साउथ कोरिया	हार्मोनल एसेस एक्यूट फेज प्रोटीन आदि परीक्षण के लिए।
7.	रेफ्रिजेरेटेड सेंट्रीफ्यूज	थर्मो फिशर साइंटिफिक, यू.एस.ए.	आरटी-पीसीआर के कार्य के लिए।
8.	माइक्रो स्पिन (RM 02 प्लस)	रेमी लेबोरेटरी उपकरण, भारत	आरटी-पीसीआर के कार्य के लिए।
9.	जीव सुरक्षा कैबिनेट (लेवल - IIA)	थर्मो फिशर साइंटिफिक, यू.एस.ए.	आरटी-पीसीआर के कार्य के लिए।
10.	चेस्ट कोल्ड फ्रीजर (-80 डिग्री सेल्सियस)	थर्मो फिशर साइंटिफिक, यू.एस.ए.	आरटी-पीसीआर के कार्य के लिए।
11.	चेस्ट कोल्ड फ्रीजर (-20 डिग्री सेल्सियस)	वेस्ट फ्रॉस्ट, डेनमार्क	आरटी-पीसीआर के कार्य के लिए।
12.	कार्यशील अभिकर्मक रेफ्रिजरेटर (2-8 डिग्री सेल्सियस)	ब्लू स्टार, भारत	नैदानिक नमूना तैयार करने के लिए।
13.	डीप फ्रीज़र	ब्लू स्टार, भारत	नैदानिक नमूना तैयार करने के लिए।

14.	यू.पी.एस. सिस्टम बैटरी बैकअप के साथ (उपकरणों के लिए)	ब्लू स्टार एनर्जी प्रा. लिमिटेड, भारत	पावर बैकअप के लिए।
15.	सेम्पल शेकर	लैब लाइन उपकरण प्रा. लिमिटेड, भारत	नैदानिक नमूना तैयार करने के लिए।
16.	वर्टेक्ष मिक्सर और शेकर	रेमी लेबोरेटरी उपकरण, भारत	आरटी-पीसीआर के कार्य के लिए।
17.	माइक्रो पिपेट	थर्मो फिशर साइंटिफिक, यू.एस.ए.	आरटी-पीसीआर के कार्य के लिए।
18.	पी.सी.आर. प्लेट रोटर	थर्मो फिशर साइंटिफिक, यू.एस.ए.	आरटी-पीसीआर के कार्य के लिए।
19.	I FUGE M – पी.सी.आर. स्ट्रिप रोटर (सेन्ट्रीफ्युझ के साथ)	न्यूएशन टेक्नोलॉजीज, भारत	आर.टी-पी.सी.आर. के कार्य के लिए।
20.	केशिका हीमोग्लोबिनोपैथी विश्लेषक (सेबिया मिनीकैप फ्लेक्स)	सेबिया डाइग्नोस्टिक, फ्रान्स	प्रोटीन, इम्यूनो टाइपिंग, HbA1c, हिमोग्लोबिन और CDT (कार्बोहाइड्रेट की कमी वाले ट्रांसफ़रिन) परिक्षण।
21.	QUBIT 4 फ्लोरोमीटर	थर्मो फिशर साइंटिफिक, यू.एस.ए.	डी.एन.ए., आर.एन.ए., माइक्रो आर.एन.ए. और प्रोटीन की मात्रा के साथ-साथ आर.एन.ए. अखंडता और गुणवत्ता की माप के लिए।
22.	जेलडॉक गोजेल इमेजिंग सिस्टम	बायो-रेड लेबोरेटरीज, यू.एस.ए.	वेस्टर्न ब्लॉटिंग अनुप्रयोगों और डीएनए/प्रोटीन जेल प्रत्योक्षकरण में न्यूक्लिक एसिड की गुणवत्ता परीक्षण के लिए।
23.	वेस्टर्न ब्लॉटिंग सेटअप: (केमिडॉक इमेजिंग सिस्टम और वर्टिकल इलेक्ट्रोफोरेसिस चैम्बर)	बायो-रेड लेबोरेटरीज, यू.एस.ए.	जेल इलेक्ट्रोफोरेसिस द्वारा अलग किए गए प्रोटीन को देखना और उनका विश्लेषण करना। मिश्रण के भीतर विशिष्ट प्रोटीन की पहचान करना, मात्रा निर्धारित करना और उनका अध्ययन करना तथा प्रोटीन अभिव्यक्ति स्तरों का विश्लेषण करना।

<u>शैक्षणिक गतिविधियां :-</u>

डॉ. गोपीनाथ् अग्निहोत्रम (जीवरसायनज्ञ) ने निदेशक, आई.टी.आर.ए., जामनगर द्वारा दिया हुआ अनुसूची में आवंटन के अनुसार प्रथम वर्ष के एम. डी. (आयु) के छात्र की सैद्धांतिक और प्रायोगिक कक्षाए ली।

क्रम	गतिविधि	संख्या
1.	सैद्धांतिक कक्षाओं की कुल संख्या	18
2.	प्रायोगिक कक्षाओं की कुल संख्या	50

<u>अनुसंधान गतिविधियाँ :-</u>

<u>प्रयोगशाला परिक्षण :-</u>

क्रम	गतिविधि	संख्या
1.	कुल जीवरसायन नमूने	17,456
2.	कुल जीवरसायन परीक्षण	2,01,914
3.	अनुसंधान के लिए इम्यूनो परख की कुल नमूने (ई.एल.आई.एस.ए.)	1,101

<u>सामान्य जीव रसायन परीक्षण :-</u>

क्रम	गतिविधि	संख्या
1.	ब्लड शुगर	17,243
2.	सिरम कोलेस्टेरॉल	10,726
3.	सिरम ट्राईग्लिसराईड	10,594
4.	सिरम एच.डी.एल.कोलेस्टेरॉल	10,530
5.	एल.डी.एल.	10,526

6.	वी.एल.डी.एल.	10,526
7.	सिरम युरिया	9,515
8.	सिरम क्रिएटिनिन	10,432
9.	सिरम युरिक एसिड	9,559
10.	एस.जी.पी.टी.	9,481
11.	एस.जी.ओ.टी.	9,348
12.	सिरम (टोटल) प्रोटीन	8,807
13.	सिरम आल्ब्युमीन	8,807
14.	ग्लोब्युलिन	8,806
15.	एल्ब्यूमिन ग्लोब्युलिन अनुपात	8,806
16.	आल्कलाईन फोस्फटेझ	8,858
17.	सिरम बिलिरुबिन-टोटल	9,095
18.	सिरम बिलिरुबिन-डायरेक्ट	9,095
19.	सिरम बिलिरुबिन- इनडायरेक्ट	9,093
20.	सिरम केल्शियम	4,579
	कुल सामान्य जीवरसायन परीक्षण :	**1,94,426**

<u>विशिष्ट जीवरसायन परीक्षण :-</u>

क्रम	परीक्षण का नाम	संख्या
1.	सिरम आयरन	185
2.	सिरम यू.आई.बी.सी.	185
3.	सिरम टी.आई.बी.सी.	182
4.	आर.ए. क्वोंटीटेटीव	489
5.	सी.आर.पी.क्वोंटीटेटीव	663
6.	एच.बी.ए.1 सी. (ग्लाइकोसिलेटेड एच.बी.)	524
7.	एल.डी.एच.	217
8.	गामा जी.टी.	120
9.	एपो-लिपोप्रोटीन बी	10
10.	आई.जी.एम.	94
11.	आई.जी.ई.	111
12.	आई.जी.जी.	93
13.	एच.एस.सी.आर.पी.	5
14.	एच.बी. इलेक्ट्रोफोरेसिस (थैलेसीमिया के लिए)	33
15.	एन्टी सी.सी.पी.	4
16.	जी.एल.डी.एच.	109
	कुल विशिष्ट जीवरसायन परीक्षण	**3,024**

<u>हार्मोनल परीक्षण :-</u>

क्रम	परीक्षण का नाम	संख्या
1.	फेरीटीन	177
2.	एफ.टी.-3	262
3.	एफ.टी.-4	286
4.	टी.टी.-3	474
5.	टी.टी.-4	488
6.	टी.एस.एच.	1,056
7.	एफ.एस.एच.	104
8.	एल.एच.	63
9.	टेस्टोस्टेरोन	324
10.	पी.एस.ए.-2	307
11.	प्रोलेक्टिन	62

12.	प्रोजेस्टेरोन	21
13.	ईन्सुलिन	165
14.	विटामीन बी-12	536
15.	कोर्टिसोल	4
16.	सी. ए. 125	32
17.	एस्ट्राडियोल	77
18.	विटामिन-डी	21
19.	सी.के.-एम.बी	4
20.	ट्रोपोनीन-I (सी.टी.एन.आई.3जी.)	1
	कुल हार्मोनल जीव रसायन परीक्षण	**4,464**

अनुसंधान के लिए इम्यूनो परख परीक्षण (ई.एल.आई.एस.ए.):-

क्रम	परीक्षण का नाम	संख्या
1.	जी.एच.आर. (ग्रोथ हार्मोन रिसेप्टर)	48
2.	सी.सी.के. (कोलेसीस्टोकिनिन)	24
3.	आई.एल.-1β (इंटरल्युकिन)	198
4.	एल.ओ.एक्स.-1 (लेक्टिन जैसे ऑक्सीकृत)	48
5.	के.आई.एम.-1 (किडनी मोलेक्युल इंजरी)	27
6.	सिस्टैटिन सी	61
7.	एडिपोनेक्टिन	80
8.	पी.जी.ई.-II (प्रोस्टाग्लैंडीन ई.-2)	48
9.	आई.एल.-2 (इंटरल्युकिन)	32
10.	हेलोकोबैक्टर पाइलोरी आई.जी.जी.	87
11.	बीटा एंडोर्फिन	84
12.	आई.एल.-6 (इंटरल्युकिन-6)	60
13.	सलाइवा कोर्टिसोल	72
14.	डोपामाइन	72
15.	मानव वी.आई.पी. (वासोएक्टिव इंटेस्टाइनल पॉलीपेप्टाइड)	160
	कुल इम्यूनो परख परीक्षण	**1,101**

गुणवत्ता नियंत्रण (क्यू.सी.) :-

चिकित्सा प्रयोगशाला में गुणवत्ता नियंत्रण एक सांख्यिकीय प्रक्रिया है जिसका उपयोग रोगी के परिणाम उत्पन्न करने वाली विश्लेषणात्मक प्रक्रिया की निगरानी और मूल्यांकन के लिए किया जाता है। क्यू.सी. का उपयोग यह सत्यापित करने के लिए किया जाता है कि उपकरण पूर्वनिर्धारित विनिर्देशों के भीतर काम कर रहा है या नहीं, यह उल्लेख करते हुए कि रोगी परीक्षण के परिणाम विश्वसनीय हैं। एक बार प्रणाली मान्य हो जाने के बाद, रोगी के परिणामों का निदान या उपचार योजना के लिए उपयोग किया जा सकता है।

आंतरिक गुणवत्ता नियंत्रण कार्यक्रम (आई.क्यू.सी.पी.): बायो-रेड लेबोरेटरीज, यू.एस. से खरीदे गए सामान्य और पैथोलॉजिकल क्यू.सी. नमूनों द्वारा हमारी प्रयोगशाला मे आंतरिक गुणवत्ता नियंत्रण कार्यक्रम चल रहा है। इस कार्यक्रम के अंतर्गत बायो-रेड का ऑनलाइन क्यू.सी सॉफ्टवेयर "यूनिटी" में क्यू.सी. परिणामों को दैनिक इनपुट किया जाता है।

बाहरी गुणवत्ता नियंत्रण कार्यक्रम (ई.क्यू.सी.पी.): क्रिश्चियन मेडिकल कॉलेज, वेल्लोर, तमिलनाडु के नैदानिक जीवरसायन प्रयोगशाला द्वारा आयोजित ई.क्यू.सी.पी. कार्यक्रम में सफलतापूर्वक भाग लिया। बिना किसी असफलता से हमारी भागीदारी फरवरी-2017 से है और 2024-25 के लिए भी जीवरसायन परीक्षण, थायराइड परीक्षण और प्रजनन मार्करों के लिए भागीदारी का प्रमाण पत्र प्राप्त हुआ है।

प्रयोगशालाओं के लिए परीक्षण और अंशांकन राष्ट्रीय प्रत्यायन बोर्ड (एन.ए.बी.एल.): एन.ए.बी.एल. द्वारा आयोजित एन.ए.बी.एल.-एम. (ई.एल.) टी. में सफलतापूर्वक भाग लिया है। हमारी सहभागिता 25.07.2022 से 24.07.2025 तक है।

आई.टी.आर.ए. में शोध कार्यों के विस्तार में भूमिका: हमने इस शैक्षणिक वर्ष यानी 2024-25 में बायोकेमिस्ट्री प्रयोगशाला में "वेस्टर्न ब्लॉटिंग सेटअप" सफलतापूर्वक स्थापित किया है। इस स्थापना के द्वारा हम विभिन्न जैविक नमूनों जैसे कि पशु ऊतक (टिश्यू), मानव रक्त, बैक्टीरिया और पौधों से संबंधित नमूनों में कई प्रोटीनों की पहचान और मात्रा निर्धारित करने में सक्षम हुए हैं।

नैदानिक अनुसंधान परियोजना गतिविधियां :-

वर्तमान में निम्नलिखित नैदानिक अनुसंधान परियोजना के कार्यों की जांच हमारी प्रयोगशाला में की जा रही है।

क्रम	अनुसंधान परियोजना का नाम	परीक्षण की राशि (रु. में)
1.	**परियोजना का नामः-** आई.एम.आर. रसायन परियोजना: "स्वस्थ स्वयंसेवकों में विथानिया सोम्नीफेरा और टीनोस्पोरा कॉर्डीफोलिया की इम्यूनोमॉडुलेटरी क्षमता – एक अवधारणा अध्ययन का प्रमाण"। **परीक्षण का नामः-** रक्त ग्लूकोज, लिपिड प्रोफाइल टेस्ट, लिवर फंक्शन टेस्ट, किडनी फंक्शन टेस्ट, फेरिटिन, सी.आर.पी., इंसुलिन	1,87,700/-
2.	**परियोजना का नामः-** "सौम्य प्रोस्टेटिक हाइपरप्लासिया के प्रबंधन में हाइप्रोस्ट कैप्सूल का नैदानिक मूल्यांकन (एल.यू.टी.एस. के साथ या उसके बिना) - एक खुला लेबल, यादृच्छिक, नैदानिक परीक्षण"। **परीक्षण का नामः-** रक्त ग्लूकोज, यूरिया, क्रिएटिनिन, यूरिक एसिड, पी.एस.ए., टेस्टोस्टेरोन	2,03,180/-
3.	**परियोजना का नामः-** फार्मेसी (पी.जी.) प्रायोजित परियोजना: "विरगोझेस्ट अवलेहा की एडॉप्टोजेनिक और इम्यूनोमॉडुलेटरी गतिविधि"। **परीक्षण का नामः-** एच.बी.ए.1सी.	10,500/-

विकृतिविज्ञान प्रयोगशाला

परिचयः

प्रतिवेदन वर्ष 2024-2025 में विकृतिविज्ञान प्रयोगशाला संस्थान के विविध चिकित्सकीय, सैद्धांतिक एवं प्रायोगिक कार्यों में सदैव प्रत्यक्ष रुप से सहभागी रही है। इस प्रयोगशाला की गतिविधियाँ एवं कर्मचारी गण की सूचि निम्नलिखित है।

कर्मचारी गणः-

क्रम	पदस्थ	पदनाम	शैक्षणिक योग्यता
1.	डॉ. पी. एस. दीक्षित	पेथोलोजिस्ट एवं प्रयोगशाला प्रमुख	एम. डी. (पेथोलोजी)
2.	श्री. पी. एम. त्रिवेदी	प्रयोगशाला तंत्रज्ञ	बी. एससी. (माइक्रो.), डी.एम.एल.टी
3.	श्री. जी. पी. राठोड	प्रयोगशाला सहायक	एम. एससी. (माइक्रो.)
4.	श्री. एन. सी. घावडा	चपरासी	---

शैक्षणिक गतिविधियाँ-

यह प्रयोगशाला विकृति विज्ञानीय प्रायोगिक प्रशिक्षण जैसे रक्त, मल, मूत्र, वीर्य एवं पेप स्मियर इत्यादि का परिज्ञान संस्था में अध्ययनरत विद्यार्थियों को कराती हैं। एम. डी. (आयु.) प्रथम वर्ष अध्ययनरत छात्रों को विकृति विज्ञानीय समसामयिक ज्ञान प्रदान करती है। रोगनिदान एवं विकृतिविज्ञान विभाग के प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय एम.डी. छात्रों को विकृतिविज्ञान विषय का व्यापक शिक्षण एवं व्यावहारिक प्रशिक्षण दिया जाता है।

क्रमांक	गतिविधि कुल संख्या	कुल परीक्षण
1	सैद्धान्तिक कक्षा संचालन प्रथम वर्ष एम.डी. (आयु.)	19
2	प्रायोगिक कक्षा संचालन प्रथम वर्ष एम.डी. (आयु.)	311

अनुसंधानगतिविधियाँ-

यह प्रयोगशाला संस्थान के विविध विभागों द्वारा जारी अनुसंधान कार्यों के साथ सक्रिय रहती है। दैनिक एवं विशिष्ट प्रकार के विविध पृथक नमूने परीक्षित किये जाते हैं, जो एम.डी. (आयु.) और पीएच.डी. (आयु.) छात्रों के लिए जरुरी है और साथ ही चिकित्सकीय अध्ययन में सहयोग प्रदान करती है। औषध विषाक्तता के अध्ययन हेतु प्रमुख जीवों का रुधिर विज्ञानीय दर्जे का अध्ययन भी सुचारुरूप से संचालित है।

तकनीकी कार्यवाहीः

सन् 2024-2025 में कुल 200600 विविध नमूनों में से कुल 21667 विविध पृथक्करण अंतरंग और बहिरंग विभागों के इस प्रयोगशाला द्वारा संपन्न किए गए।

क्रम	परीक्षण सूची	कुल परीक्षण
1	टोटल डबल्यु. बी. सी. (टी.सी.)	14557
2	डीफरन्सीयल डबल्यु.बी.सी. (डी.सी.)	14557
3	हिमोग्लोबीन (एच.बी.)	14984
4	ई. एस. आर.	12943
5	आर.बी.सी. काउन्ट	14557
6	पी.सी.वी.	14557
7	प्लेटलेट काउन्ट	14557
8	बी.टी.एण्ड सी.टी.	5071
9	ब्लड ग्रुप एण्ड आर.एच. फेक्टर	1871
10	ब्लड फोर एम.पी.	54
11	एम.सी.वी.	14557
12	एम.सी.एच.	14557
13	एम.सी.एच.सी.	14557
14	ए. ई. सी.	14557
15	पेरिफेरल स्मीअर	53
16	रेट (सी.बी.सी.)	1120
17	युरीन	28347
18	स्टूल	4736
19	सीमेन	408
	कुल	**200600**

गुणवत्ता नियंत्रण (क्यु.सी.)-

बाह्य गुणवत्ता नियंत्रण आश्वासन कार्यक्रम (इ.क्यु.ए.पी.)-

आई.एस.एच.टी.एम.-ए.आई.आई.एम.एस. बाह्य गुणवत्ता आश्वासन कार्यक्रमः पेथोलोजी प्रयोगशाला आई.एस.एच.टी.एम.-ए.आई.आई.एम.एस. के साथ पंजीकृत है। यह एक पूरी तरह ओनलाईन कार्यक्रम है, जो की इन्डियन सोसायटी ऑफ हिमेटोलोजी एण्ड ब्लड ट्रान्सफ्युझन (आई.एस.एच.बी.टी.) के तत्वावधान है और डिपार्टमेन्ट ऑफ हिमेटोलोजी, ए.आई.आई.एम.एस., न्यु दिल्ली द्वारा आयोजित किया जाता है। हिमेटोलोजी के नमूनें ए.आई.आई.एम.एस. द्वारा प्राप्त कियें जातें हैं और हमारी प्रयोगशाला में विश्लेषित कियें जातें हैं। प्राप्त नमूनों के परिणाम मूल्यांकन हेतु उनकी वेबसाईट पर ओनलाईन डाले जाते हैं।

आंतरिक गुणवत्ता नियंत्रण कार्यक्रम (आई.क्यु.ए.पी.)-

इस कार्यक्रम के अंतर्गत हमारी प्रयोगशाला के साधन सुचारुरूप से काम कर सके इस हेतु गुणवत्ता नियंत्रण मानकों कों विश्लेषित किया जाता है।

एस.एन.सी.एस. के माध्यम सें आतंरिक क्यु.सी. निगरानी-

- ☐ हमारे क्यु.सी. मापों की तुलना सभी लेब साइटों में एनालाइजर के भीतर और बीच में करता हैं।
- ☐ नियामक और हमारे अपने मानदंडों के अनुसार अनुकूलन योग्य सीमाएं लागु करना।
- ☐ कई अंतराष्ट्रीय और स्थानीय नियम सेटों को एकीकृत करना।
- ☐ विश्लेषक घटनाओं के लिए संकेतित प्रवृतियों और बदलावों की पहचान करना।
- ☐ आई.एस.ओ. 15189 और स्थानीय मानकों के अनुसार प्रत्यायन आवश्यकताओं का समर्थन करने के लिए रिपोर्टिंग करना।
- ☐ क्यु.सी. निणर्यों की सटीकता और महत्व सीधे हमारे द्वारा ध्यान में रखे जाने वाले डेटा बिंदुओं की मात्रा से संबंधित है। जितना अधिक माप और मापदंडों पर विचार किया जाता है। एक व्यवस्थित त्रुटि का पता लगाने के लिए डेटा तुलना की मजबूती उतनी ही अधिक होती है।
- ☐ जबकि व्यक्तिगत माप उपकरण पर ही किए जाते हैं, प्रयोगशाला में गुणवत्ता आश्वासन का स्तर पहल से कहीं अधिक उपकरणों प्रयोगशाला साइटों या यहाँ तक कि भौगोलिक क्षेत्रों में क्यु.सी. की तुलना करने वाले सोफटवेर समाधानों की क्षमताओं पर निर्भर करना।

नैदानिक अनुसंधान गतिविधियाँ-

संस्थान की अन्य गतिविधियों के अंतर्गत, पैथोलोजी प्रयोगशाला सुविधाओं का उपयोग निम्नलिखित परियोजनाओं के लिए किया गया था।

1. स्वास्थ्य स्वयंसेवको में विथेनिया सोमनीफेरा और टिनोस्पोरा कोर्ड़िफोलिया का इम्म्यूनो मोडूलेटेरी अध्ययन :- एक प्रमाण संकल्पना अध्ययन।
2. एलयूटीएस के साथ या उसके बिना सौम्य प्रोस्टेट हाइपरप्लासिया के प्रबंधन में हाइप्रोस्ट कैप्सूल का नैदानिक मूल्यांकन :- एक खुला लेवल यादृच्छिक नैदानिक परीक्षण

क्षेत्र गतिविधि –

- ☐ आईटीआरए में "अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस" मनाने के लिए 08/03/2025 को आईटीआरए जामनगर में प्रसूतितंत्र और स्त्री रोग विभाग के सहयोग से गर्भाशय ग्रीवा कैंसर जांच शिविर का आयोजन किया गया। कुल मिलाकर 27 मरीजों के नमूने पीएपी स्मीयर जांच के लिए लिए गए। आईटीआरए जामनगर की पैथोलॉजी प्रयोगशाला में गर्भाशय ग्रीवा कैंसर के लिए पीएपी स्मीयर की जांच की गई।
- ☐ 9वें आयुर्वेद दिवस समारोह के एक भाग के रूप में, आर.एन.वी.वी. विभाग के सहयोग से, दिनांक 24/01/2025 को ओ.पी.डी. रोगियों के लिए हीमोग्लोबिन आंकलन शिविर का आयोजन किया गया। लाभार्थियों को एनीमिया के बारे में जागरूकता संबंधी पर्चे वितरित किए गए।

आय प्राप्ति-

कुल रु. 9,76,660/- (नौ लाख अट्ठहत्तर हजार छह सों साठ) रुपये की राशि बहिरंग विभाग शुल्क पर्ची और अंतरंग विभाग विशेष कक्ष के रोगियों के विभिन्न नैदानिक जाँच शुल्क से प्राप्त हुई।

सूक्ष्मजीवाणु विज्ञान प्रयोगशाला

परिचयः

प्रतिवेदन वर्ष 2024-25 में सूक्ष्मजीवाणु विज्ञान प्रयोगशाला, आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान के संशोधन, तकनीकी, शैक्षणिक एवं प्रशासनिक गतिविधियों के साथ संलग्न रही हैं। विभाग की गतिविधीयाँ एवं कर्मचारी गण की सूचि निम्नलिखित है।

कर्मचारी गणः-

क्रम	पदस्थ	पदनाम	शैक्षणिक योग्यता
1.	डॉ. मीरा एस. चोलेरा	माईक्रोबायोलोजिस्ट	पीएच. डी. (मेडीकल-माईक्रो.)
2.	श्रीमती एम. डी. वाघेला	प्रयोगशाला तकनीशियन	बी.एससी. (माईक्रो.), डी.एम.एल.टी.
3.	श्री भावेश ए. बारड	प्रयोगशाला सहायक	बी.एससी. (केमेस्ट्री), डी.सी.एस.
4.	आऊट सोर्सिंग स्टाफ	प्रयोगशाला सहायक	बी. एससी. (केमेस्ट्री), एल.टी.टी.सी.
5.	आऊट सोर्सिंग स्टाफ	लेबोरेटरी एटेन्डन्ट	एच. एस. सी., आई. टी. आई. (इलेक्ट्रीकल)

शैक्षणिक गतिविधियाँ-

यह प्रयोगशाला सैद्धांतिक एवं प्रायोगिक कार्यों में सदैव सहभागी रही हैं। इस प्रयोगशालाद्वारा संस्थान के एम.डी.(आयु.) के छात्रों के अभ्यासक्रम अनुसार अंतरंग एवं बहिरंग रूग्णों के विविध सामान्य परिक्षण का कार्य किया जाता है।

क्रमांक	क्रियाकलाप	कुल संख्या
1.	सैद्धांतिक एवं प्रायोगिक कक्षा संचालन प्रथम वर्ष एम.डी. (आयु.) प्रेकटीकल एवं थियरी	65 (प्रथम वर्ष एम.डी.(आयु.)) + 340 (आर.एन.वी.वी. प्रैक्टिकल दिवस)
2.	सह – मार्गदर्शक	01 पीएच. डी. (आयु.) स्कोलर 04 एम.डी. (आयु.) स्कोलर 02 एम.फार्म. (आयु.) स्कोलर

तकनीकी कार्यवाही:

सुक्ष्मजीवाणु विज्ञान प्रयोगशाला भारत सरकार द्वारा संचालित आर.एन.टी.सी.पी. कार्यक्रम अंतर्गत डी.एम.सी. भी चलाती है। इस कार्यक्रम के अंतर्गत बलगम में ए.एफ.बी. की जाँच की जाती है।

अनुसंधान कार्यः

संस्था के विविध विभागों के एम.डी.(आयु.) एवं पीएच.डी.(आयु.) छात्रों के संशोधन कार्य हेतु सामान्य एवं विशिष्ट परिक्षण कार्य विभागीय प्रयोगशाला में सम्पन्न किये जाते हैं।

क्रम	कार्यवाही सूचि	कुल परीक्षण	कुल नमुने	ईन्वेस्टीगेशन के लिए एम.डी.(आयु.), एम.फार्म.(आयु.) स्नातक की कुल संख्या	स्पेश्यल स्पेश्यल ईन्वेस्टीगेशन केलिए पीएच.डी.(आयु.) स्नातक की कुल संख्या
१.	सुक्ष्मजीवाणु विज्ञान प्रयोगशाला, आई.पी.जी.टी.एण्ड आर.ए. के अंतर्गत विविध परीक्षण अलग अलग नमूनों जैसे कि रक्त, बलगम, मूत्र, पस, थ्रोटस्वेब, योनिस्राव, औषधीय प्रोडक्ट, जीन्जाईवल स्वेब, कन्जकटाईवल डीस्चार्ज, कोर्नियल स्क्रेपिंग, कर्णस्राव, बर्न्स डिस्चार्ज, डायाबिटिक अल्सर आदि से किया जाता है	41843	(1) ओ.पी.डी. एवं आई.पी.डी. पेशन्टस के कुल नमूने - 460 (बेक्टेरीयोलोजी नमूने) + 6141 (सीरोलोजी के नमूने) 33 (डी. एम. सी. के नमूने) कुल नमूने – 6634	52 + 01	03

			(2) ओ.टी. के परीक्षण के कुल नमूने- 970		
			(3) स्कोलर्स के कुल औषधीय नमूने- 1808		

वर्ष 2024-25 दरम्यान (01 अप्रैल' 24 से 31 मार्च' 25) किये गए (बेक्टेरियोलोजीकल) परीक्षण का विवरणः

	स्मीयर एक्झामिन्ड					कुल एरोबिक कल्चर	कुल फंगल कल्चर	कुल बायोकेमिकल रीएक्शन
	वेट प्रीपरेशन	के.ओ.एच. प्रीपरेशन	ग्राम स्टेईन	झेड. एण्ड एन. स्टेईन	टोटल स्मीयर एक्झामाइंड			
कुल	59	3191	3234	00	6484	2938	3187	4981
						कुल बेक्टेरियोलोजी परीक्षण		**17, 590**

वर्ष 2024-25 दरम्यान (01 अप्रैल' 24 से 31 मार्च' 25) डी.एम.सी. संबंधित किए गए परीक्षण की जानकारीः-

	स्मीयर एक्झामिन्ड (झेड.एण्ड ऐन. स्टेईन)			कुल स्लाईडएक्झामिन्ड
	स्पुटम डायग्नोसिस	रीपीट एक्झामिनेशन	स्पुटम फोलो-अप	
कुल	33	00	00	42

वर्ष 2024-25 दरम्यान (01 अप्रैल' 24 से 31 मार्च' 25) किये गये (सीरोलोजीकल) परीक्षण की जानकारीः-

	HIV	HBsAg	VDRL	HCV	RA	CRP	कुल सीरोलोजी टेस्ट
कुल	6093	6064	6065	5965	24	00	24,211

गुणवत्ता नियंत्रण (QC):

मेडीकल लेबोरेटरी में गुणवत्ता नियंत्रण एक सांख्यकीय प्रक्रिया है, जिसका उपयोग रोगी प्रक्रिया का उत्पादन करनेवाली विश्लेषणात्मक प्रक्रिया की निगरानी और मूल्यांकन के लिये किया जाता है। गुणवत्ता नियंत्रण का उपयोग यह प्रमाणित करने के लिये किया जाता है कि उपकरण पूर्वानिर्धारित, विनीर्देश के भीतर चल रहा है कि नही यह अनुमान लगाते हुए की रोगी परीक्षण विश्वसनीय है।

बाहरी गुणवत्ता नियंत्रण कार्यक्रम (EQCP):

क्लिनिकल माईक्रोबायोलोजी लेबोरेटरी, क्रिश्च्यन मेडीकल कॉलेज, वेल्लोर, तामिलनाडु के EQAS कार्यक्रम अंतर्गत फरवरी-2018 से बाहरी गुणवत्ता नियंत्रण किया जा रहा है।

नैदानिक अनुसंधान गतिविधियां :

एम.डी. (आयु.), पीएच.डी. (आयु.) एवं एम.फार्मा. (आयु.) के नैदानिक अनुसंधान थीसिस कार्य से संबंधित सूक्ष्मजीवाणु विज्ञान संबंधी जांच की जाती है।

चिकित्सालय

परिचयः-

आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान (आईटीआरए) अस्पताल आयुर्वेद चिकित्सा पद्धति के माध्यम से समाज को स्वास्थ्य सुविधाएं प्रदान कर रहा है। विभिन्न विभागों के अंतर्गत कुल 20 ओपीडी चल रही हैं, जहां विभिन्न विशेषज्ञ अपनी सेवाएं दे रहे हैं। अस्पताल आधुनिक चिकित्सा सुविधाओं जैसे एक्स-रे-सोनोग्राफी, ईसीजी, दंत चिकित्सा, ऑप्टोमेट्री आदि से सुसज्जित है और पैथोलॉजी, बायोकेमिस्ट्री और माइक्रोबायोलॉजी जैसी प्रयोगशालाओं से भी सुसज्जित है। अस्पताल आधुनिक चिकित्सा क्षेत्र के विशेषज्ञों जैसे सर्जन, नेत्र रोग विशेषज्ञ, स्त्री रोग विशेषज्ञ, हड्डी रोग विशेषज्ञ, सोनोलॉजिस्ट, बाल रोग विशेषज्ञ, ईएनटी विशेषज्ञ, एनेस्थेटिस्ट, दंत चिकित्सक और फिजियोथेरेपिस्ट को भी आमंत्रित करता है। इन-पेशेंट विभाग में 300 मरीजों को भर्ती करने की क्षमता है, जिसमें 20 विशेष कमरे हैं, जहां रोगी देखभाल, अधिकांश जांच, दवाएं, रसोई सेवाएं, कपड़े धोने की सेवाएं जैसी सेवाएं मुफ्त दी जा रही हैं। रोगी विभाग में 13 वार्ड, छोटे और बड़े ऑपरेशन थियेटर, प्रसूति कक्ष, नवजात शिशु इकाई, विभागवार विभिन्न प्रक्रिया कक्ष जैसे पंचकर्म, अग्निकर्म, क्षारकर्म, क्रियाकल्प, घाव देखभाल इकाई, फिजियोथेरेपी कक्ष और बच्चों का खेल घर आदि हैं।

अस्पताल प्रशासन

क्रम	पदस्थ	पदनाम
1	प्रो. (डॉ.) ए. बी. ठाकर	चिकित्सा अधिक्षक (पदेन)/निदेशक (01.04.2024 to 20.05.2024)
2	प्रो. (डॉ.) बी.जे.पटगीरी	प्रभारी चिकित्सा अधिक्षक (पदेन)/निदेशक (21.05.2024 to 06.02.2025)
3	प्रो. (डॉ.) तनुजा नेसरी	चिकित्सा अधिक्षक (पदेन)/निदेशक (07.02.2025 to 31.03.2025)
4	डो. सी. यु. खूंट	चिकित्सा उपअधिक्षक
5	डो. जे. के. पटेल	निवासी वैधकीय अधिकारी
6	श्रीमान शैलेष आर. परमार	प्रभारी मेट्रन (01.04.2024 to 31.10.2024)
7	श्रीमती नयना ए. त्रिवेदी	प्रभारी मेट्रन (01.11.2024 to 31.03.2024)

वर्ष के दौरान अस्पताल विकास गतिविधियाँ

1. कायचिकित्सा विभाग के अंतर्गत वाजीकरण नई ओपीडी शुरू की गई है।
2. आईटीआरए अस्पताल ने गुजरात क्लिनिकल प्रतिष्ठान (पंजीकरण और विनियमन) अधिनियम, 2021 का प्रमाण पत्र प्राप्त किया।
3. मरीजों की देखभाल के लिए मॉक ड्रिल। कोड ब्लू:- दिनांक 16.04.2024, कोड पिंक:- दिनांक 17.04.2024,कोड रेड:- दिनांक 23.04.2024
4. 29-30 अप्रैल 2024 को एनएबीएच टीम द्वारा आईटीआरए अस्पताल का स्थल सत्यापन किया गया और अगस्त 2025 तक एनएबीएच प्रमाणपत्र अगस्त 2025 तक निरस्त कर दिया गया।
5. जामनगर नगर निगम के सहयोग से 'आयुष्मान भव अभियान' के अंतर्गत शहरी स्वास्थ्य केंद्र (यूएचसी), जामनगर में कुल 66 शिविरों में आईटीआरए अस्पताल के चिकित्सा अधिकारियों ने सेवा प्रदान कीं।

प्रशिक्षण कार्यक्रम: -

1. अग्निशमन और आपातकालीन सेवाए, जामनगर नगर निगम द्वारा 09.05.2024 को अग्निशामकयंत्र के साथ प्रदर्शन और प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया गया।

उल्लेखनीय गतिविधियां:-

1. **योग ओपीडी:** कुल 3024 रोगियों को लाभान्वित किया गया।
2. गुडुच्यादि क्वाथ को प्रतिदिन अस्पताल की ओ.पी.डी. में आम जनता के लिए वितरित किया जाता है, कुल 20827 लोग लाभान्वित हुए।

स्वास्थ्य रक्षण कार्यक्रमः

भारत सरकार द्वारा प्रत्येक भारतीय के जीवन की गुणवत्ता में सुधार लाने के लिए 'स्वच्छ भारत मिशन' की शुरुआत की गई है। आयुर्वेद के आधार पर विकसित स्वस्थ जीवनशैली और बीमारियों की निवारक रणनीति के दिशा-निर्देश भी स्वास्थ्य रक्षा कार्यक्रम में महत्वपूर्ण योगदान दे सकते हैं। इसलिए, आयुष मंत्रालय और NCISM द्वारा स्वास्थ्य रक्षा कार्यक्रमों को देश में 'स्वच्छ भारत मिशन' के साथ जोड़कर स्वास्थ्य रक्षा की गतिविधियों को आगे बढ़ाना उत्साहजनक कदम है, क्योंकि राष्ट्रीय आयुष संस्थानों को सशक्त बनाकर बीमारियों की रोकथाम के लिए स्वच्छता बहुत ज़रूरी है। ITRA अस्पताल स्वास्थ्य रक्षा कार्यक्रम के तहत निम्नलिखित गतिविधियाँ करता है।

1. विस्तार ओपीडी:-

आईटीआरए अस्पताल दूरदराज के इलाकों या समाजों में रहने वाले लोगों के लिए आयुर्वेदिक स्वास्थ्य सुविधाओं को और अधिक सुलभ बनाने के लिए सात विस्तार ओपीडी चलाता है। स्वास्थ्य रक्षण कार्यक्रम की गतिविधियों को इसके आसान कार्यान्वयन और लाभार्थियों के लिए सुविधाओं को और अधिक सुलभ बनाने के लिए दैनिक विस्तार ओपीडी के कार्यों के साथ मिला दिया गया है। तालिका संख्या 1 विस्तार ओपीडी की गतिविधियों का डेटा प्रदान करती है।

तालिका संख्या 1: साप्ताहिक विस्तार ओपीडी के मरीजों का डेटा

क्रम	विस्तार/दुरस्थ क्लीनीक	दिवस	प्रभारी चिकित्सक	रुग्ण संख्या
1	एम.पी. शाह ओल्ड एज होम	सोमवार	डॉ. मेघा पड्या	474
2	वायु सेना	सोमवार	डॉ. शुभांगी कांबले	-
3	ससोई गार्डन	मंगलवार	डॉ. भूपेश पटेल	337
4	आई.एन.एस. वालसुरा (नौसेना)	मंगलवार	डॉ. मनदीप गोयल	-
5	वात्सल्यधाम वृद्धाश्रम, वसई ग्राम	बुधवार	डॉ. दर्शना पंड्या	189
6	सेना छावनी, जामनगर	शुक्रवार	डॉ. राहुल गांधी	20
7	जामनगर, जिला जेल	शुक्रवार	डॉ. प्रशांत बेदारकर	21
		कुल		**1041**

2. चिकित्सा शिविर:-

अस्पताल भी सप्ताहांत में दूर-दराज के इलाकों में स्वास्थ्य शिविरों का आयोजन करता है, जिसका उद्देश्य आयुर्वेदिक चिकित्सा पद्धति को जनता के बीच मुफ्त चिकित्सा जांच और दवाएं प्रदान करके लोकप्रिय बनाना है। तालिका संख्या 2 इस गतिविधि का डेटा प्रदान करता है।

तालिका संख्या 2: स्वास्थ्य शिविरों के मरीजों का डेटा

क्रमांक	स्थान का नाम	दिनांक	रोगियों का उपचार किया गया
1	हरीया स्कुल, जामनगर	18.08.2024	202
2	श्री स्वामीनारायण मंदिर, जेतपुर	15.09.2024	113
3	जिला न्यायालय, जामनगर	26.10.2024	18
4	सिंगच, जामनगर	27.10.2024	160
5	वरवारा, द्वारका	23.11.2024	204
6	श्री सुरधनडाडा मंदिर, ध्रोल	11.01.2025	127
7	जामरावल	23.02.2025	166
8	आंगनवाडी, जामनगर (प्रसूति तंत्र और स्त्री रोग विभाग ने जामनगर में विभिन्न स्थानों पर स्थित आंगनबाड़ियों में 10 निदान और उपचार शिविर आयोजित किए हैं)	वर्ष 2024-2025	605
	कुल		**1595**

अस्पताल में विशेष शिविर:

संस्थान लोगों को विशिष्ट स्वास्थ्य देखभाल सुविधाएं प्रदान करने के लिए अस्पताल में विशेष शिविर भी आयोजित करता है। वर्ष के दौरान भगंदर, अर्श, बच्चों में अस्थमा, हृदय रोग, ऑस्टियोआर्थराइटिस, फैटी लीवर, बच्चों में मधुमेह, प्रीमेनस्ट्रुअल सिंड्रोम, प्राथमिक अनिद्रा, मूत्र प्रणाली विकार, वातज शिर: शूल (तनाव प्रकार का सिरदर्द), कुपोषण, प्री डायबिटिक, त्वचा संबंधी विकार जैसे सोरायसिस, विटिलिगो, दाद, सौम्य प्रोस्टेट हाइपरप्लेसिया, शारदीय विरेचन, मस्कुलोस्केलेटल विकार, सूखी आंख विकार, अवबाहुक (फ्रोजन शोल्डर), टीबी की जांच और निदान, पुरुष बांझपन और वीर्य संबंधी विकार, अश्मरी (गुर्दे की पथरी), मधुमेह परिधीय न्यूरोपैथी (डीपीएन) आदि पर कुल 26 विशेष शिविर आयोजित किए गए।

ओपीडी सांख्यिकी:

पुरुष	महिला	बच्चे	कुल
143906	170736	13551	328193

व्यक्तिगत विभागों का ओपीडी डेटा

क्रम संख्या	विभाग	रूग्ण संख्या
1	मौलिक सिद्धांत	18856
2	स्वस्थवृत	9222
3	द्रव्यगुण	15539
4	कौमारभृत्य (बालरोग)	11196
5	प्रसूति तंत्र और स्त्री रोग	29114
6	काय चिकित्सा	38593
7	रोग निदान और विकृति विज्ञान	10854
8	पंचकर्म	50294
9	रस शास्त्र और भैषज्य कल्पना	18500
10	क्रियाशारीर	5563
11	अगदतंत्र और व्यवहार आयुर्वेद	4454
12	शालाक्य – नेत्र	9312
13	शालाक्य - कान, नाक, गला रोग	11998
14	शालाक्य – दंतरोग	3746
15	शल्य तंत्र	37352
16	अस्थि-संधिमर्म	8095
17	मूत्ररोग	528
18	योगा	3024
19	मानसरोग	3558
20	वृद्धावस्थाजन्य रोग	6982
21	टी.बी. और चेस्ट	4509
22	वाजीकरण	482
23	थीसिस/अनुसंधान केस/अन्य	26422
	कुल	**328193**

आईपीडी सांख्यिकी:

कुल 300 शय्याएं विभिन्न पीजी विशिष्टताओं को आवंटित किए गए हैं, औसत शय्या अधिभोग दर 68.02% पाई गई है, और विवरण नीचे दिया गया है:

क्रम संख्या	विभाग	आवंटित शय्या	भर्ती	शय्या पर कब्जे वाले दिन	बिस्तर अधिभोग%
1	पंचकर्म	75	2101	23117	84.45%
2	कायचिकित्सा	45	1174	13670	83.23%
3	रोग विज्ञान और विकृति विज्ञान	3	111	1323	120.82%
4	मौलिक सिद्धांत	3	59	537	49.04%
5	रस शास्त्र और भैषज्य कल्पना	3	29	312	28.49%
6	शालाक्य	18	53	542	8.25%
7	कौमारभृत्य	40	615	6049	41.43%
8	द्रव्यगुण	3	7	60	5.48%
9	प्रसूति तंत्र और स्त्री रोग	50	2572	16128	88.37%
10	शल्य	60	1596	14039	64.11%
	कुल (विशेष कक्ष सहित)	**300**	**8317**	**74486**	**68.02%**

वर्ष 2024-2025 के लिए ओपीडी और आईपीडी के शीर्ष 15 रोग

क्रमांक	अस्पताल - ओपीडी		अस्पताल - आईपीडी	
	रोग का नाम	देखे गए रोगियों की संख्या	रोग का नाम	देखे गए रोगियों की संख्या
1	प्रमेह	15277	अनपत्या	666
2	संधिवात	12507	अर्श	507
3	वातव्याधि	10170	वातव्याधि	385
4	अर्श	8883	वंध्यत्व	355
5	अजीर्ण	8605	भगंदर	295
6	आमवात	8405	गर्भिणी	282
7	परिकर्तिका	8127	पक्षाघात	212
8	त्वकविकार	7202	संधिगतवात	146
9	गृध्रसी	6699	कटिगतवात	144
10	भगंदर	6462	आर्तवदुष्टि	123
11	कटिशूल	6245	काकवन्ध्या	119
12	विचर्चिका	5913	कटिशूल	98
13	एक कुष्ठ	5452	सुप्रजार्थे	69
14	अनपत्या	5245	गर्भस्त्राव	61
15	अवास्क्युलर नेक्रोसीस	5211	स्थौल्य	46

- ☐ किए गए प्रसवों की संख्या : 69
- ☐ सर्जरी (माइनर और मेजर): 1487

विभाग	सर्जरी की कुल संख्या		कुल
	मेजर	माईनर	
शल्य	735	726	1461
शालाक्य	00	00	00
प्रसूतितंत्र और स्त्रीरोग	01	25	26

नैदानिक सुविधाओं के आंकडे:

प्रयोगशाला/विभाग	रोगियों की कुल संख्या
एक्स-रे (रेडियोलॉजी)	3270
यूएसजी (रेडियोलॉजी)	14352
ईसीजी (आरएनवीवी)	1780

ग्रंथालय

प्रतिवेदन वर्ष 2024-25 में ग्रंथालय द्वारा की गई प्रगति निम्नलिखित प्रकार से है।

कर्मचारीगण:

क्रम	पदस्थ	पदनाम	शैक्षणिक योग्यता
1.	प्रो. (डॉ.) वी. के. कोरी	प्रभारी ग्रंथपाल (01-07-2019 से)	एम.डी. (आयु.), पीएच.डी.(आयु.)
2	श्री के. बी. जाडेजा	ग्रंथालय लिपिक	बी.कोम, एल.एल.एम., बी.एल.आइ.एस.
3	आउट सोर्सिंग	1 डी.ई.ओ., 4 चपरासी	

गतिविधियाँ-

क्रमांक	गतिविधि	कुल संख्या
1.	विद्यार्थियों एवं अध्यापकों द्वारा निकाली गई पुस्तकें	6000
2.	वाचन कक्ष के लाभार्थी	42294
3.	प्रतिवेदन वर्ष में खरीदी की गई पुस्तकें	00
4.	वर्तमान में पुस्तकें	18365
5.	वर्तमान में शोध प्रबंध (आयु + एम. फार्मा)	6280 (5777 + 503)
6.	बाउण्ड वोल्युम	3807
7.	जे-गेट ओनलाइन जर्नल्स	16966
8.	सदस्यता लिए हुए दैनिक समाचार पत्र	9
9.	कुल थीसिस में साहित्यिक चोरी की जाँच	89
10.	वार्षिक आय प्राप्त	Rs. 43833
11.	आई.एस.बी.एन नंबर के साथ पुस्तक प्रकाशन	01

दैनिक समाचार पत्र (कुल 9)

1. राजस्थान पत्रिका (हिन्दी)
2. इण्डियन एक्सप्रेस (अंग्रेजी)
3. टाईम्स ऑफ इण्डिया (अंग्रेजी)
4. फुलछाब (गुजराती)
5. संदेश (गुजराती)
6. दिव्यभास्कर (गुजराती)
7. गुजरात समाचार(गुजराती)
8. नोबत (गुजराती)
9. आज काल (गुजराती)

ग्रंथालय के वाचक गण:

1. परिसर में आईटीआरए संस्थानों के डिप्लोमा, यूजी, पीजी और पोस्टडॉक्टोरल छात्रगण।
2. आई.टी.आर.ए. सभी संस्थानों के अध्यापक गण।
3. प्रशासनिक कर्मचारीगण।
4. प्रशिक्षणार्थी शिक्षक एवं व्यावसायिक वैद्य।

ग्रंथालय के स्रोतों की विषय सामग्री:

आयुर्वेद, मॉर्डन मेडिकल साईंस, वेद, पुराण, उपनिषद, संस्कृत, हिंदी, गुजराती, अंग्रेजी, साहित्य, योग एवं नैचुरोपैथी आदि।

ग्रंथालय के अवकाश दिवस:

26 जनवरी व 15 अगस्त

कम्प्युटर सुविधा:

- यु.जी.सी., इन्फ्लिबनेट, अहमदाबाद द्वारा निर्मित सोउलसोफ्टवेर ग्रन्थालय के लिए खरीदा गया हैं, जिसका 2.0.0.14 वर्जन अभी कार्यान्वित हैं।
- आर.एफ.आई.डी. द्वारा ग्रन्थालय की पुस्तकों का आदान-प्रदान कार्य किया जाता है।

ग्रंथालय समय:

सुबह 8 बजे से रात 8 बजे तक।

पुस्तक विमोचन:आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान के स्थापना दिवस 15-10-2024 के अवसर पर प्रो.(डॉ.) वी. के. कोरी, प्रभारी लाइब्रेरीयन द्वारा संपादित "पी. जी. और पीएच.डी. आयुर्वेद थिसिस केटालॉग केन्द्रीय ग्रंथालय, आई.टी.आर.ए., जामनगर, भाग-1" का आइ.एस.बी.एन.-978-81-943799-5-9 के साथ विमोचन किया गया।

इंटरनेशनल सेन्टर फॉर आयुर्वेदिक स्टडीस

परिचय :

1985, से आंतरराष्ट्रीय छात्र आई.पी.जी.टी. और आर.ए. में आयुर्वेद में अल्पकालिक प्रशिक्षण के लिए आते थे। आयुर्वेद की बढ़ती लोकप्रियता को देखते हुए आयुर्वेद को वैश्विक स्तर पर प्रचारित करने के उद्देश्य से 1999 में आंतरराष्ट्रीय आयुर्वेदिक अध्ययन केन्द्र की स्थापना की गई थी। तब से आंतरराष्ट्रीय अध्ययन केन्द्र आंतरराष्ट्रीय छात्रों के लिए विशेष रूप से अल्पकालिक और दीर्घकालिक पाठ्यक्रमों की सुविधा के लिए नोडल एजेंसी के रूप में कार्यरत है। आयुर्वेद में शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान के अंतर्गत आंतरराष्ट्रीय अध्ययन केन्द्र के माध्यम से बी.ए,एम.एस., एम.डी. और पीएच.डी. जेसे दीर्घकालिक पाठ्यक्रम और अल्पकालिक पाठ्यक्रम जैसे तीन महीने का परिचयात्मक पाठ्यक्रम, पंचकर्म में सर्टिफिकेट कोर्स, क्षारसूत्र में सर्टिफिकेट कोर्स, वैकल्पिक पाठ्यक्रम और अन्य विशेष प्रशिक्षण संचालित है। इसके साथ ही विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO)- एस.ई.ए.आर.ओ. (SEARO), नई दिल्ली के द्वारा प्रायोजित अल्पकालिक प्रशिक्षण की भी सुविधा प्रदान की गई है।

शैक्षणिक और अन्य कर्मचारियों की विवरण:

क्रमांक	नाम	पदनाम
1	प्रो. मनदीप गोयल	संकायाध्यक्ष
2	डॉ. नेहा टांक	समन्वयक
3	श्री धर्मेन्द्रसिंह जेठवा	कनिष्ठ लिपिक
4	श्री हेमंत जोशी	कनिष्ठ लिपिक
5	निराली विधानी	कनिष्ठ लिपिक
6	मैत्री ठक्कर	जूनियर रिसर्च फेलो
7	श्री जयन कुंभराना	पंप ऑपरेटर सह इलेक्ट्रीशियन
8	श्री प्रफुलचंद्र शाह	डेटा एन्ट्री ओपरेटर
9	श्री बी.एम. जोबनपुत्र	ऑफिस अटेंडेंट
10	श्री सचिन त्रिवेदी	ऑफिस अटेंडेंट
11	श्री राहुल परमार	चपरासी

अल्पकालिक अभ्यासक्रम का विवरण-वर्ष 2024-2025

स्वदेशी चिकित्सा स्नातकोत्तर संस्थान,कोलंबो विश्वविद्यालय के 15 छात्रों के लिए एक वर्षीय नेदानिक प्रशिक्षण पाठ्यक्रम 16 सितंबर 2024 से शुरु हुआ और अभी भी जारी है। इन डॉक्टरो को कोमारभृत्य, प्रसूति एवं स्त्री रोग, कायचिकित्सा, स्वस्थ्वृत और शल्यतंत्र विभागों में गहन प्रशिक्षण दिया जा रहा है। उन्हें इन विभागों की ओपीडी में उपस्थित होकर रोगियों के उपचार को कैसे किया जाए उस से भी परिचित कराया जा रहा है।

आयुर्वेद में परिचयात्मक पाठ्यक्रम (तीन महिने के लिए)

हर साल नवंबर से जनवरी तक तीन महीने का परिचयात्मक पाठ्यक्रम इंटरनेशनल सेंटर फॉर आयुर्वेदिक स्टडीज (ICAS) द्वारा संचालित किया जाता है। यह कोर्स तीन महीने के लिए है, जिसमें लगभग 300 प्रेक्टिकल और थियरी का प्रशिक्षण आयुर्वेद के अंतर्गत अनेक विभाग जिसमें मैलिक सिद्धांत, आयुर्वेदिक मटेरिया मेडिका और फार्मेसी, आयुर्वेदिक सामान्य चिकित्सा जिसमें पंचकर्म, शल्य-शालाक्य और बाल चिकित्सा के साथ-साथ प्रसूति एवं स्त्री रोग भी शामिल है। कुल 43 देशों में से 174 छात्रों ने कोर्स पूरा किया है।
पिछले साल 2024-25 में तीन महीने के परिचयात्मक पाठ्यक्रम मै कुल **3** छात्रों को प्रवेश दिया गया।
पिछले साल इसराइल: 02, जापान: 01।

बैचलर ऑफ आयुर्वेदिक मेडिसिन एण्ड सर्जरी – BAMS

आयुर्वेद में शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान (यूजी संस्थान) में बीएएमएस पाठ्यक्रम के लिए कुल 10 सीटें विदेशी छात्रों के लिए आरक्षित हैं। कुल 32 देशों में से 116 छात्रो ने पाठ्यक्रम पूरा किया है और अभी 22 देशो से 54 छात्र अध्ययन कर रहे हैं। वर्तमान वर्ष 2024-25 में बीएएमएस पाठ्यक्रम मै कुल 8 छात्रों को प्रवेश दिया गया है। आर्मेनिया: 01, घाना: 02, जापान: 03, सीरया:01, हंगेरी: 01।

एम.डी. (आयु)

आयुर्वेद में शिक्षण और अनुसंधान संस्थान (आईटीआरए) में कुल 03 सीटें विदेशी छात्रों के लिए आरक्षित हैं। कुल 09 देशों से 30 छात्रो ने कोर्स पूरा किया है और अभी 04 देशों से 08 छात्र अध्ययन कर रहे हैं। वर्तमान वर्ष 2024-25 में एमडी पाठ्यक्रम मै कुल 3 छात्रों को प्रवेश दिया गया है. श्रीलंका: 01, रशिया: 01, ब्राज़ील: 01।

पीएच.डी. (आयु)

आयुर्वेद में शिक्षण और अनुसंधान संस्थान (आईटीआरए) में कुल 03 सीटें विदेशी छात्रों के लिए आरक्षित हैं। कुल 03 देशों से 06 छात्रों ने कोर्स पूरा किया है और अभी 02 देशों से 02 छात्र अध्ययन कर रहे हैं।

वर्तमान वर्ष 2024-25 में पीएच.डी पाठ्यक्रम मै कुल 2 छात्रों को प्रवेश दिया गया है।

जापान : 01, साउथ कोरिया: 01।

बी.फार्मा. (आयु)

युगांडा की 01 छात्र अभी अभ्यास कर रही है।

एम्.ओ.यु.

आयुर्वेद की बढ़ती लोकप्रियता को ध्यान में रखते हुए, आयुर्वेद में शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान (आई.टी.आर.ए.) ने वर्ष 2024-25 में निम्नलिखित विवरण के अनुसार एम.ओ.यू. पर हस्ताक्षर किए हैं।

क्रमांक	संस्थान का नाम	देश	एम्.ओ.यु. पर हस्ताक्षर की तारीख	समाप्त होने की तारीख
1	ग्लोबल इण्डो साइटिस्ट एण्ड टेक्नोलोजिष्ट फोरम (GIST)	इंडिया	05-08-2024	04-08-2029
2	तुन्का अब्दुल रहमान विश्वविद्यालय	मलेशिया	22-10-2024	21-10-2027

अब तक हमने कुल 08 आंतरराष्ट्रीय एम. ओ. यु. किए है।

फार्मेसी (स्नातकोत्तर)

परिचय:-

फार्मेसी (स्नातकोत्तर) आईटीआरए का एक भाग है, जो आयुर्वेद फार्मेसी और औषधीय पौधों के क्षेत्र में स्नातकोत्तर और डॉक्टरेट अनुसंधान और शैक्षणिक गतिविधियों को बहुत ही उत्सुकता से पोषित करता है, साथ ही औषधि निर्माण की उपयोगिता आधारित और सैद्धांतिक अवधारणाओं की छोटी शोध परियोजनाओं के रूप में उद्योग में विस्तारित सेवाएँ भी देता है। फार्मास्युटिकल केमिस्ट्री, फार्माकोलॉजी, फार्माकोग्नॉसी, द्रव्यगुण और रसशास्त्र तथा भैषज्य कल्पना और आईटीआरए के अन्य नैदानिक विभागों से संबंधित बुनियादी ढाँचा और कर्मचारी इस कार्यक्रम को चलाने के लिए अपनी सेवाएँ प्रदान करते हैं। आवश्यकतानुसार आउटसोर्सिंग सहायता की व्यवस्था की गई थी। इकाई शिक्षण सहायता कार्यक्रमों के माध्यम से अपने डॉक्टरेट विद्वानों को शिक्षण कौशल का प्रचार करती है

कर्मचारीयों का ढांचा: (बाह्यस्त्रोत के आधार पर)

क्रम	नाम	पदनाम
1	श्री जीतेन्द्र एन. भालारा	लिपिक
2	श्री मुगट डंडिया	सहायक
3	श्री सतीश परमार	सहायक
कर्मचारी गण: (अनुबंध के आधार पर)		
1	श्री कमल गांधी	लेखाकार
संकाय सदस्य		**विभाग**
1	प्रो.बी.जे.पटगीरी	रसशास्त्र एवं भैषज्य कल्पना
2	डॉ जोबन मोढ़ा	रसशास्त्र एवं भैषज्य कल्पना
3	डॉ.प्रशांत बेदरकर	रसशास्त्र एवं भैषज्य कल्पना
4	डॉ. राजू थोमस	रसशास्त्र एवं भैषज्य कल्पना
5	डॉ. वासवदत्ता कोठारी	रसशास्त्र एवं भैषज्य कल्पना
6	डॉ क्रुनाल गोहिल	रसशास्त्र एवं भैषज्य कल्पना
7	डॉ. एम.बी. नारिया	फार्माकोलोजी
8	डॉ.कल्पु कोटेचा	फार्माकोलोजी
9	डॉ. बी.आर. पटेल	द्रव्यगुण
10	डॉ. कल्पेश पनारा	द्रव्यगुण
11	डॉ कुणाल दोशी	द्रव्यगुण
12	डॉ. माधवी राबडिया	द्रव्यगुण
13	डॉ. हरीशा सी.आर	फार्मकॉगनोसी
14	डॉ जिग्नेश केवलिया	फार्मकॉगनोसी
15	डॉ दर्शना पंड्या	रोगनिदान
16	डॉ. सुभांगी कांबले	संहिता सिद्धांत
17	डॉ मेहुल मेहता	फार्मास्युटिकल रसायन शास्त्र

शैक्षणिक गतिविधियाँ:

वर्ष 2024-25 के दौरान, समय सारिणी के अनुसार नियमित रूप से सिद्धांत और व्यावहारिक दोनों कक्षाएं आयोजित की गई। आयुर्वेद शिक्षण और अनुसंधान संस्थान (आईटीआरए) द्वारा निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार परीक्षाएं आयोजित की गई। वर्तमान शैक्षणिक वर्ष के दौरान एम.फार्मा (आयु) के अंतिम वर्ष में कुल 18 छात्र, एम.फार्मा (आयु) के प्रथम वर्ष में 15 छात्र और एम.एससी. (औषधीय पौधे) के अंतिम वर्ष में 02 छात्र परीक्षा में शामिल हुए।

छात्र प्रवेश: 2024-2025 के दौरान 07 उम्मीदवारों को एम. फार्म (आयु) पाठ्यक्रम में प्रवेश दिया गया।

छात्र प्रवेश: 2024-2025 के दौरान 07 उम्मीदवारों को पीएचडी (आयुर्वेद फार्मेसी) पाठ्यक्रम में प्रवेश दिया गया।

अनुसंधान गतिविधियाँ:

एम.फार्मा (आयु.): (पूर्ण-18)

1. बृहत्ती धूमवर्ती का फार्मास्युटिकल मानकीकरण और विश्लेषणात्मक अध्ययन। (पंजीयन क्रमांकः 2022001100000004)

शोधकर्ताः हिनल बिपिनभाई अम्बासना **निर्देशकः** डॉ. जोबन मोढा

2. रोपण तेल का फार्मास्युटिकल मानकीकरण और इसे अलग-अलग खुराक के रूप में संशोधित करना।
(पंजीयन क्रमांकः 2022001100000010)

शोधकर्ताः कृति विनोदभाई मालानी **निर्देशकः** डॉ. कुणाल गोहिल

3. विभिन्न तरीकों से कासीस शोधन का तुलनात्मक फार्मास्युटिको विश्लेषणात्मक अध्ययन।
(पंजीयन क्रमांकः 2022001100000005)

शोधकर्ताः राधिका विनोदभाई भंडेरी **निर्देशकः** डॉ. कुणाल गोहिल

4. मानकीकरण और तुलनात्मक फार्मास्युटिको - फल घृत और दशपाक आवर्तित फल घृत का रासायनिक विश्लेषण।
(पंजीयन क्रमांकः 2022001100000022)

शोधकर्ताः पायल जीतेन्द्रभाई सोनैया **निर्देशकः** डॉ. राजू थॉमस

5. अवलगुजादि लेप का विभिन्न खुराक रूपों में फार्मास्युटिकल संशोधन और इसका भौतिक रासायनिक मानकीकरण।
(पंजीयन क्रमांकः 2022001100000019)

शोधकर्ताः धार्मिक महेशभाई रंगपरिया **निर्देशकः** डॉ. राजू थॉमस

6. इनसिलिको डॉकिंग, मॉलिक्यूलर डायनेमिक सिमुलेशन और नेटवर्क फार्माकोलॉजी और सैंटालम एल्बम के फाइटोकंस्टिट्यूएंट्स एक कम्प्यूटेशनल दृष्टिकोण। (पंजीयन क्रमांकः 2022001100000011)

शोधकर्ताः नीलकंठ भरतकुमार माआरडिया **निर्देशकः** डॉ. एम. बी. नारिया

7. स्पिलैंथेस एक्मेला की एनाल्जेसिक गतिविधि: इनसिलिको अन्वेषण। (पंजीयन क्रमांकः 2022001100000012)

शोधकर्ताः मिनाक्षी **निर्देशकः** डॉ. कल्पेश पनारा

8. डाहलिया हॉर्टेंसिस गुइलौमिन के न्यूट्रास्युटिकल पहलुओं सहित फाइटोफार्माकोग्नॉस्टिकल जांच।
(पंजीयन क्रमांकः 202201100000016)

शोधकर्ताः विधि पटेल **निर्देशकः** डॉ. हरीशा सी. आर

9. जामनगर के पारंपरिक रूप से उपयोग किए जाने वाले कुछ महत्वपूर्ण टूथ-स्टिक्स पर तुलनात्मक फाइटोफार्माकोग्नॉस्टिकल जांच। (पंजीयन क्रमांकः 202201100000009)

शोधकर्ताः रसीला मकवाना **निर्देशकः** डॉ. हरीशा सी. आर.

10. अकलिफा इंडिका मरहम की एंटी-फंगल क्षमता की जांच। (पंजीयन क्रमांकः 2022001100000007)

शोधकर्ताः कटारमल प्रिंस अरविंदभाई **निर्देशकः** डॉ. कल्पेश पनारा

11. डायोसियस प्रकृति का प्रभाव विशेष रुप से गुडूची और बिंबी के फार्माकोग्नॉस्टिकल और फाइटोकेमिकल पहलुओं के लिए जांच। (पंजीयन क्रमांकः 2021001100000095)

शोधकर्ताः अभिनव बैंस **निर्देशकः** : डॉ. हरीशा सी. आर

12. त्रिमद चूर्ण का मानकीकरण और गुणवत्ता नियंत्रण पहलू। (पंजीयन क्रमांकः 2022001100000008)

शोधकर्ताः भार्गव दीपकभाई कोटक **निर्देशकः** डॉ. मेहुल मेहता

13. रोडोडेंड्रोन आर्बोरियम की कैंसर-रोधी क्षमता का अनावरण: एक इन-सिलिको अध्ययन।
(पंजीयन क्रमांकः 2021001100000104)

शोधकर्ताः कुशल कुमार **निर्देशकः** डॉ. कल्पेश पनारा

14. टर्नेरा अल्मीफोलिया के फार्माकोग्नॉस्टिक और फाइटोकेमिकल पहलू का अध्ययन। (पंजीयन क्रमांकः 2022001100000017)

शोधकर्ताः पूनम जसवाल **निर्देशकः** डॉ. जिग्नेश केवलिया
सहनिर्देशकः डॉ. उदय वेगड़

15. सोंचस ओलेरेसियस के फार्माकोग्नॉस्टिक और फाइटोकेमिकल पहलू का मूल्यांकन। (पंजीयन क्रमांकः 2022001100000018)

शोधकर्ताः पुनातर निशि जिग्नेशभाई **निर्देशकः** डॉ. जिग्नेश केवलिया
सहनिर्देशकः डॉ. उदय वेगड़

16. एथेनोमेडिसिनल लोक पारम्परिक पौधे की वैज्ञानिक मान्यता: कैडाबा इंडिका लिन। (पंजीयन क्रमांकः 2022001100000015)

शोधकर्ताः पटेल धरती पीयूष **निर्देशकः** डॉ.भूपेश पटेल

17. शास्त्रीय प्रसिद्ध पौधा मुरवा का एक स्वीकृत स्रोत मैरुआ एरेनेरिया हुक की वैज्ञानिक मान्यता का मूल्यांकन।
(पंजीयन क्रमांकः 2022001100000006)

शोधकर्ताः भीमाजियानी राधिका अनिलभाई **निर्देशकः** डॉ.भूपेश पटेल

18. भारतीय बाजार में उपलब्ध श्वास और कास के लिए आयुर्वेदिक दवा का लेबल, सामग्री और लागत मूल्य विश्लेषण।
(पंजीयन क्रमांकः 2022001100000023)

शोधकर्ताः वर भाविका जयेशभाई **निर्देशकः** डॉ. कल्पू कोटेचा
सहनिर्देशकः डॉ. माधवी रबडिया

अनुसंधान गतिविधियाँ:

एम.एससी.(औषधीय पौधे) – द्वितीय वर्ष (पूर्ण-02)

1. प्लुमेरिया पुडिका का विस्तृत फार्माकोग्नॉस्टिक और फाइटोकेमिकल अध्ययन। (पंजीयन क्रमांकः 2022001100000003)

शोधकर्ताः सुजाता मुखर्जी **निर्देशकः** डॉ. जिग्नेश केवलिया
सहनिर्देशकः

2. पद्माक का विस्तृत फाइटोफार्माकोग्नॉस्टिकल मूल्यांकन। (पंजीयन क्रमांकः 2022001100000002)

शोधकर्ताः पल्लवी ठाकुर **निर्देशकः** डॉ. हरीशा सी.आर

अनुसंधान गतिविधियाँ (अधीयमान-17)

एम.फार्मा (आयु.) – द्वितीय वर्ष

1. एस्टिलबे रेवोलुरिस बुच का फार्माकोग्नॉसी और फाइटोकेमिकल अनुसंधान प्रोफाइल। (Enr.no 2022001100000020)

शोधकर्ताः सलमा राय **निर्देशकः** डॉ. क्रुणाल दोशी
सहनिर्देशकः डॉ. प्रीति पंड्या

2. नंदीवृक्ष (फिकस रेटुसा लिन) जड़ और हवाई जड़ पर फार्माकोग्नॉस्टिकल और फाइटोकेमिकल जांच: एक तुलनात्मक अध्ययन। (Enr.no 2023001100000098)

शोधकर्ताः रुतिका वरण **निर्देशकः** डॉ. क्रुणाल दोशी
सहनिर्देशकः डॉ. प्रीति पंड्या

3. स्रोत पौधे के रूप में झिंझीरीटा पर तुलनात्मक फार्माकोग्नॉस्टिकल और फाइटोकेमिकल अनुसंधान प्रोफ़ाइल - ट्रायम्फेटा रोटुंडिफोलिया लैम. (झिप्टो) और ट्रायम्फेटा रॉम्बोइदेई जैक. (झिप्टी)। (Enr.no 2023001100000082)

शोधकर्ताः मनाली चोटलिया **निर्देशकः** डॉ .क्रुणाल दोशी
सहनिर्देशकः डॉ. प्रीति पंड्या

4. उपोदिका (बेसेला अल्बा लिन.) और पोतकी (बेसेला रूब्रा लिन.) का एक तुलनात्मक फाइटो-फार्माकोग्नॉस्टिकल संकेत। (Enr.n

शोधकर्ताः निकिता कुमारी सिंघ **निर्देशकः** डॉ. कल्पेश पनारा
सहनिर्देशकः डॉ. प्रीति पंड्या

5. मैंग्रोव प्रजातियों - एविसेनिया मैरिना (फोर्स्क) विएरह और एविसेनिया ऑफिसिनेलिस लिन के फार्माकोग्नॉस्टिकल और फाइटोकेमिकल गुणों का तुलनात्मक मूल्यांकन। (Enr.no 2023001100000094)

शोधकर्ताः रिज़वाना रफ़ीक सुमरिया **निर्देशकः** डॉ. कल्पेश पनारा
सहनिर्देशकः डॉ. प्रीति पंड्या

6. अंतरों का खुलासा: ग्राम्य और वान्या सुराना [एमोर्फोफैलस कैम्पैनुलैटस (रोक्सब.) ब्लूम] की तुलनात्मक औषधीय और फाइटोकेमिकल प्रोफाइलिंग।(Enr. 2023001100000085)

शोधकर्ताः विजयकुमार जी. कणजारिया **निर्देशकः** डॉ. माधवी राबड़िया
सहनिर्देशकः डॉ. जिग्नेश केवलीया

7. राइटिया टिंक्टोरिया (रोक्सब) आर. ब्र., राइटिया टोमेंटोसा रोम. एवं शुल्ट. और होलारहेना एंटीडाइसेन्ट्रिका (एल.) वाल. एक्स ए. डीसी प्रजातियों के भीतर फार्माकोग्नॉस्टिकल और फाइटोकेमिकल विविधता को उजागर करना। (Enr. 2023001100000087)

शोधकर्ताः मास्टर हिरल पार्थभाई **निर्देशकः** डॉ. भूपेश पटेल
सहनिर्देशकः डॉ. प्रीति पंड्या

8. अविपत्तिकर चूर्ण के संशोधित स्वामित्व खुराक रूपों का मानकीकरण विशेष रूप से इसकी एंटासिड गतिविधि के लिए (Enr.2023001100000084)

शोधकर्ताः निधी बि कनखरा **निर्देशकः** डॉ. कुणाल गोहिल

9. गंधक धृति साबुन का भौतिक-रासायनिक मानकीकरण (Enr. 2023001100000092)

शोधकर्ताः शारूल शर्मा **निर्देशकः** डॉ. राजू थॉमस
सहनिर्देशकः डॉ. दिलीप प्रजापति

10. निरिकेल लवण का मानकीकरण: कुक्कुट पुट और फर्नेस तकनीकों का तुलनात्मक अध्ययन।(Enr. 2023001100000090)

शोधकर्ताः निर्मल रावलिया **निर्देशकः** डॉ. कुणाल गोहिल

11. त्रिफला घृत अंजन का औषधीय और रासायनिक मानकीकरण (Enr. 2023001100000091)

शोधकर्ताः शिवानी शर्मा **निर्देशकः** डॉ. राजू थॉमस
सहनिर्देशकः डॉ. दिलीप प्रजापति

12. प्रायोगिक-प्रेरित एनीमिया के खिलाफ निशा-आमलकी भाविता चित्रक चूर्ण की हेमेटिनिक गतिविधि: एक औषधीय दृष्टिकोण। (Enr.2023001100000089)

शोधकर्ताः परमार भौतिककुमार **निर्देशकः** डॉ. एम.बी. नारिया
सहनिर्देशकः डॉ. गोपीनाथ अग्निहोत्रम

13. श्वास और कास रोग के लिए ऑनलाइन उपलब्ध आयुर्वेदिक दवाओं की जानकारी सतर्कता (Enr. 2023001100000099)

शोधकर्ताः पेर्ली हविला महिमन्विथा **निर्देशकः** डॉ. कल्पू कोटेचा
सहनिर्देशकः डॉ. ग्रिवा भट्ट

14. फार्मकोलोजीकल ईवैल्यूऐशन ऑफ मिसरेय (फोएनीकुलुम वलगर मिल) ऐस दीपन, पाचन ड्रग अन इम्पैक्ट ऑन गस्टरोंइंटेसटिनल एन्ज़ाइम (Enr.2023001100000096)

शोधकर्ताः वाढेर पायलबा **निर्देशकः** डॉ. कल्पू कोटेचा
सहनिर्देशकः डॉ. एम.बी. नारिया

15. गुलगुलपंचपला चूर्ण आयुर्वेदिक फॉर्मूलेशन के गुणवत्ता नियंत्रण और मानकीकरण पहलू(Enr. 2023001100000086)

शोधकर्ताः येशा मालदे **निर्देशकः** डॉ. मेहुल मेहता
सहनिर्देशकः डॉ. हरीशा सी. रुद्रप्पा

16. लोध्रादि चूर्ण के गुणवत्ता नियंत्रण और मानकीकरण पहलू - एक आयुर्वेदिक सूत्रीकरण (Enr. 2023001100000083)

शोधकर्ताः गोकानी नंदनी **निर्देशकः** डॉ. मेहुल मेहता
सहनिर्देशकः डॉ. हरीशा सी. रुद्रप्पा

17. त्रिफलादि चूर्ण, एक आयुर्वेदिक सूत्रीकरण के गुणवत्ता नियंत्रण और मानकीकरण पहलू(Enr. 2022001100000013)

शोधकर्ताः मुन नरेश **निर्देशकः** डॉ. मेहुल मेहता
सहनिर्देशकः डॉ. हरीशा सी. रुद्रप्पा

<u>पीएच.डी. छात्र (आयुर्वेद फार्मेसी): (पूर्ण-02)</u>

1. "लैक्टुका सैटिवा लिन का औषधीय मूल्यांकन तथा नेटवर्क फार्माकोलॉजी के सहसंबंध के साथ एक प्रयोगात्मक अध्ययन"। (पंजीयन क्रमांकः 053)

शोधकर्ताः जाडेजा बंसरिबा ध्रुवराजसिंह **निर्देशकः** डॉ. एम.बी. नारिया
सहनिर्देशकः प्रो. बी. जे. पटगिरि, समीर रावल

2. गुर्दे की बीमारियों और सूजन पर इसकी प्रभावकारिता को संदर्भित करने के लिए विशेष रूप से एस्टेरकैंथलॉन्गिफोलिएनीज़ पर फार्माकोलॉजिकल अध्ययन (पंजीयन क्रमांकः 056)

शोधकर्ताः जोशी खुशबू बकुलभाई **निर्देशकः** डॉ. एम. बी. नारिया
सहनिर्देशकः प्रो. आर. एन.आचार्य

<u>पीएच.डी. छात्र (आयुर्वेद फार्मेसी): (पदवी प्राप्त-05)</u>

1. "एक तुलनात्मक फार्मास्युटिकल-विश्लेषणात्मक अध्ययन, इन विट्रो एंटी-इंफ्लेमेटरी, समगुण बालिजारित रससिन्दुर (एकल उर्ध्वपातन) और षड्गुण बालिजारित रससिन्दुर (छह बार उर्ध्वपातन) की कैंसर विरोधी गतिविधियाँ"। (पंजीयन क्रमांकः 051)

शोधकर्ताः मिस आरती **निर्देशकः** डॉ. प्रशांत बेदरकर
सहनिर्देशकः प्रो. बी.जे. पटगिरि, डॉ वी.जे. शुक्ला, डॉ. एम.बी. नारिया

2. "कटुपिला (सेक्यूरिनेगा ल्यूकोपाइरस म्यूएल) स्टेम विशेष रुप से के सामयिक खुराक रूपों का फार्मास्यूटिको-विश्लेषणात्मक अध्ययन।" इसके एंजियोजेनेसिस के लिए"। (पंजीयन क्रमांकः 054)

शोधकर्ताः श्री समीप शाह **निर्देशकः** डॉ. प्रशांत बेदरकर
सहनिर्देशकः : प्रो. बी.जे. पटगिरि, डॉ. वी.जे. शुक्ल

3. "पुट और अमृतीकरण की संख्या के विशेष संदर्भ में शत पुट अभ्रक भस्म का फार्मास्युटिकल-विश्लेषणात्मक अध्ययन"। (पंजीयन क्रमांकः 055)

शोधकर्ताः मिस कृपाली जानी **निर्देशकः** डॉ. प्रशांत बेदरकर
सहनिर्देशकः प्रोफेसर बी.जे. पाटगिरि, डॉ. वी.जे. शुक्ल

4. "पुट और अमृतीकरण की संख्या के विशेष संदर्भ में शत पुट अभ्रक भस्म का फार्मास्युटिकलविश्लेषणात्मक अध्ययन"।
(पंजीयन क्रमांकः 055)
शोधकर्ताः जोशी देवांग योगेश भाई **निर्देशकः** डॉ. एम.बी.नारिया
सहनिर्देशकः डॉ. राजेश बरवलिया

5. सेलोसिया अर्जेन्टिया लिन का औषधीय मूल्यांकन - नेटवर्क फार्माकोलॉजी के सहसंबंध के साथ एक प्रयोगात्मक अध्ययन।
(पंजीयन क्रमांकः 057)
शोधकर्ताः कुमारी सारस्वत फाल्गुनी मनोज **निर्देशकः** डॉ. एम. बी. नारिया
सहनिर्देशकः डॉ. भूपेश पटेल

<u>पीएच.डी. छात्र (आयुर्वेद फार्मेसी): (अधीयमान–16)</u>

1. लेपगुटी और इसके संशोधित रूपों जेल, क्रीम और चिपकने वाला प्लास्टर का फार्मास्युटिको-विश्लेषणात्मक मानकीकरण।
(पंजीयन क्रमांकः 230001)
शोधकर्ताः परमार सुमितकुमार एस. **निर्देशकः** प्रो. (डॉ.) राजू थॉमस
सहनिर्देशकः डॉ. मोइनुद्दीन एम. सोनीवाला

2. सहस्त्रधौत घृत की एंजियोजेनेसिस, रोगाणुरोधी, सूजन-रोधी और घाव भरने की क्षमता के मूल्यांकन के साथ शतधौत और सहस्त्रधौत घृत का औषधि मानकीकरण। (पंजीयन क्रमांकः 230002)
शोधकर्ताः दल जाडेजा धीरजबा मंगलसिंह **निर्देशकः** डॉ. प्रशांत बेदारकर
सहनिर्देशकः डॉ. मुकेश नारिया एवं डॉ. एम.एस. चोलेरा

3. पार्थेनियम हिस्टेरोफोरस लिन का अपने जातीय-पशु चिकित्सा अन्वेषण को पुनर्जीवित करने के लिए सेमियोलॉजी।
(पंजीयन क्रमांकः 230003)
शोधकर्ताः वाघेला ट्विंकल वनराजसिंह **निर्देशकः** डॉ. भूपेश आर. पटेल
सहनिर्देशकः डॉ. मुकेश नारिया और डॉ. प्रीति पंड्या

4. विडंग (एम्बेलिया रोबस्टा रॉक्सब) की फाइटोकेमिस्ट्री पर काल (भंडारण समय) का प्रभाव। (पंजीयन क्रमांकः AP230004)
शोधकर्ताः भट्ट मृणाली राजीवभाई **निर्देशकः** डॉ. कल्पेश पनारा
सहनिर्देशकः डॉ. सलोनी अम्बासना

5. कदली, कुमुद और पलाश के फूल का फार्माकोग्नॉस्टिकल, फाइटोकेमिकल और न्यूट्रास्युटिकल जांच।
(पंजीयन क्रमांकः AP230005)
शोधकर्ताः शिवानी शर्मा **निर्देशकः** डॉ. हरीशा सी.आर.,
सहनिर्देशकः डॉ. बी.आर. पटेल

6. देवदारु, सरल और विजयसार के महत्वपूर्ण हार्टवुड का फार्माकोग्नॉस्टिकल और फाइटोकेमिकल अध्ययन।
(पंजीयन क्रमांकः 230006)
शोधकर्ताः प्रिया दर्शनी **निर्देशकः** डॉ. हरीशा सी.आर.
सहनिर्देशकः डॉ. बी.आर. पटेल

7. कॉप्टिस टीटा वॉल का मेटाबोलिक सिंड्रोम में पॉली-फार्माकोलॉजिकल मूल्यांकन। (पंजीयन क्रमांकः AP230007)
शोधकर्ताः वैदेही वी. वढवाना **निर्देशकः** डॉ. मुकेशकुमार नारिया
सहनिर्देशकः डॉ. पंकज कुमार नारिया

8. जस्टिसिया हेटेरोकार्पा टी. एडर्सन का इसकी सूजनरोधी और गठियारोधी गतिविधियों के लिए मूल्यांकन - एक औषधीय दृष्टिकोण"। (पंजीयन क्रमांकः 230008)
शोधकर्ताः उर्वी किशोरभाई मंगी **निर्देशकः** डॉ. मुकेशकुमार नारिया
सहनिर्देशकः डॉ. गोपीनाथ अग्निहोत्रम

9. घाव भरने की गतिविधि के संदर्भ में सोयामिडा फ़ेब्रिफ़ुगा ए जूस का प्रीक्लिनिकल मूल्यांकन। (पंजीयन क्रमांकः AP230009)
शोधकर्ताः हेतलबा घनश्यामसिंह झाला **निर्देशकः** डॉ. मुकेश कुमार नारिया
सहनिर्देशकः डॉ. पंकज कुमार नारिया

10. यूरोलिथियासिस के विरुद्ध लिनेरिया रामोसिसिमा (वाल.) जांच की फाइटोथेरेप्यूटिक क्षमता: एक प्रयोगात्मक आणविक दृष्टिकोण। (Reg. AP 240012)
शोधकर्ताः मनाली वसोया **निर्देशकः** डॉ. मुकेश कुमार नारिया

11. मधुमेह मेलेटस में नाही कंद (कोरलोकैपस एपिगेअस बेन्थ. एक्स हुक. एफ.) की चिकित्सीय क्षमता की खोज: एक प्रीक्लिनिकल और कम्प्यूटेशनल दृष्टिकोण। (Reg. AP 240013)
शोधकर्ताः आदित्य कानाबार **निर्देशकः** डॉ. मुकेश कुमार नारिया

12. मोक्षक (श्रेबेरा स्विएटेनियोइड्स रोक्सब) की हेमेटिनिक गतिविधि पूर्व-नैदानिक प्रयोगात्मक अध्ययनों से एक यांत्रिक अंतर्दृष्टि। (Reg. AP 240014)

शोधकर्ताः आरती गोहिल **निर्देशकः** डॉ. मुकेश कुमार नारिया

13. बलादि घृत का गुणवत्ता नियंत्रण और मानकी करण। (Reg. AP 240010)

शोधकर्ताः अर्जुन पंड्या **निर्देशकः** डॉ. मुकेश कुमार नारिया
सहनिर्देशकः डॉ. हरिसा सि.आर

14. निम्बादि गुग्गुलु - एक आयुर्वेदिक सूत्रीकरण के गुणवत्ता नियंत्रण और मानकीकरण पहलू। (Reg. AP 240011)

शोधकर्ताः दिक्षिता जाला **निर्देशकः** डॉ. मेहुल मेहता
सहनिर्देशकः डॉ. हरिसा सि.आर

15. मोरेसी परिवार के सदस्यों का कुशल फाइटो-फार्माकोग्नोस्टिकल अध्ययन। (Reg. AP240015)

शोधकर्ताः मानसी अमृतिया **निर्देशकः** डॉ. हरिसा सि.आर
सहनिर्देशकः डॉ. मुकेश कुमार नारिया

16. बबुलारिष्ट का औषधीय-विश्लेषणात्मक मानकीकरण। (Reg. AP240016)

शोधकर्ताः प्रिया भंडेरी **निर्देशकः** डॉ. मुकेशकुमार नारिया
सहनिर्देशकः डॉ. एम. एस. चोलेरा

<u>ड्यूअल पीएच. डी. छात्र (आयुर्वेद फार्मेसी): (अधीयमान-01)</u>

1. पोली फार्माकोलोजिकल इवैल्यूएशन ऑफ़ कोप्टिस टीटा वॉल इन मेटाबोलिक सिंड्रोम

शोधकर्ताः वैदेही वी. वढवाना **निर्देशकः** डॉ. मुकेशकुमार नारिया आई टी आर ए
सहनिर्देशकः डॉ. पंकज कुमार नारिया
निर्देशकः डॉ. के.वी. राधाकृष्णन ए.सी.एस.आई.आर/ सी.एस.आई.आर-एन.आई.आई.एस.टी
सहनिर्देशकः डॉ. रविशंकर ए.ल, ए.सी.एस.आई.आर/ सी.एस.आई.आर-एन.आई.आई.एस.टी

<u>पीएच.डी. छात्र (औषधीय पौधे): (अधीयमान-01)</u>

1. "गढ़ा लोहे के वर्गीकृत स्रोतों से तैयार खारा और काला तीक्ष्ण लोहा का फार्मास्युटिकल-विश्लेषणात्मक अध्ययन और विवो मेमोरी बढ़ाने वाली गतिविधि में उनका तुलनात्मक अध्ययन"। (पंजीयन क्रमांकः 018)

शोधकर्ताः अरुण कुमार **निर्देशकः** डॉ. प्रशांत बेदरकर
सहनिर्देशकः प्रो. बी.जे. पटगिरि, डॉ. एम. बी. नारिया

संस्थागत गतिविधियाँ

परिचयः-

आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान (राष्ट्रीय महत्त्व का संस्थान) आयुर्वेद के क्षेत्र में गुणवत्तापूर्ण शिक्षा और अनुसंधान का एक अग्रणी संस्थान है। स्थापना के समय से ही यह संस्थान आयुर्वेद के क्षेत्र में उच्चस्तरीय शिक्षण, अनुसंधान तथा गुणवत्तापूर्ण रोगी-सेवा प्रदान करने के लिए समर्पित रहा है। संस्थान अपने उद्देश्यों पर सतत कार्य करते हुए उन्हें पूरा करने के लिए निरंतर प्रयासरत है और इसी माध्यम से शैक्षणिक कार्यों, अनुसंधान, सामाजिक सेवाओं, गतिविधियों/आवश्यकताओं, सामाजिक कल्याण गतिविधियों, राष्ट्रीय एवं अंतर्राष्ट्रीय अभियानों, कोविड महामारी प्रबंधन, जनजागरण गतिविधियों, सह-पाठ्यक्रम गतिविधियों, छात्र एवं कर्मचारी कल्याण गतिविधियों, आयुर्वेद ज्ञान के प्रसार तथा संबंधित समुदाय के बीच अनुसंधान की संप्रेषणीयता में योगदान दे रहा है।

उपलब्धियाँ: पहल:

वर्ष के दौरान अस्पताल विकास गतिविधियाँ :

कायचिकित्सा विभाग के अंतर्गत एक नया वाजीकरण ओपीडी प्रारंभ किया गया है। आईटीआरए अस्पताल ने गुजरात क्लिनिकल एस्टैब्लिशमेंट्स (पंजीकरण और विनियमन) अधिनियम, 2021 के अंतर्गत प्रमाणपत्र प्राप्त किया है। एनएबीएच टीम द्वारा 29-30 अप्रैल, 2024 को किए गए ऑन-साइट निरीक्षण के पश्चात् अस्पताल का एनएबीएच प्रमाणपत्र नवीनीकृत किया गया, जो अगस्त 2025 तक मान्य रहेगा। साथ ही, अस्पताल सात एक्सटेंशन ओपीडी का संचालन कर रहा है, जिनके माध्यम से दूरस्थ क्षेत्रों में आयुर्वेदिक स्वास्थ्य सुविधाएँ उपलब्ध कराई जा रही हैं। इनमें एम.पी. शाह वृद्धाश्रम, ससोई गार्डन, वात्सल्यधाम वृद्धाश्रम, आर्मी कैंटोनमेंट और जिला कारागार जैसे केंद्र शामिल हैं।

वर्ष 2024-25 के दौरान आयोजित शैक्षणिक गतिविधियाँ

संस्थानिक साप्ताहिक संगोष्ठियाँ –

कुल 60 शोधार्थियों ने अपने एम.डी. शोध कार्य को संस्थान की साप्ताहिक संगोष्ठी के अंतर्गत प्रस्तुत किया, जो प्रत्येक गुरुवार शाम 5 बजे से आईटीआरए संस्थान भवन स्थित डॉ. पी.एम. मेहता सभागार में आयोजित की जाती है।

पीएच.डी. प्री-सबमिशन संगोष्ठी:

रिपोर्टिंग अवधि के दौरान पीएच.डी. शोध गतिविधि के अंतर्गत संस्थान द्वारा पीएच.डी. प्री-सबमिशन संगोष्ठियों का आयोजन किया गया। विभिन्न विभागों के पीएच.डी. शोधार्थियों ने अपने शोध कार्य पूर्ण करने के पश्चात् अपने अनुसंधान निष्कर्ष संस्थान के पीजी एवं पीएच.डी. शोधार्थियों, शिक्षण संकाय तथा वैज्ञानिकों के समक्ष प्रस्तुत किए।

सतत् समझौता ज्ञापन (MOU):

वर्ष 2024-25 के दौरान दो नए एमओयू पर हस्ताक्षर किए गए।

पहला, ग्लोबल इंडो साइंटिस्ट्स एंड टेक्नोलॉजिस्ट्स फोरम (GIST), इंडिया के साथ 05-08-2024 को और दूसरा, यूनिवर्सिटी टुंकू अब्दुल रहमान, मलेशिया के साथ 22-10-2024 को संपन्न हुआ।

प्रशिक्षण कार्यक्रम, सतत् चिकित्सकीय शिक्षा कार्यक्रम (CME) एवं कार्यशालाएँ :

संस्थान द्वारा विभिन्न शैक्षणिक गतिविधियों का आयोजन किया गया, जिनमें कुल 27 अतिथि व्याख्यान, 1 प्रशिक्षण कार्यक्रम, 2 सीएमई तथा 1 कार्यशाला शामिल हैं।

संहिता पाठन:

संस्थान प्रत्येक वर्ष विशेष अवसरों पर प्रमुख संहिताओं का पाठन आयोजित करता है। इस वर्ष की रिपोर्टिंग अवधि में सरस्वती पूजन और चरक संहिता का संहितापाठन 2 फरवरी, 2025 को वसंत पंचमी के अवसर पर आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम में बड़ी संख्या में विद्यार्थियों एवं शिक्षकों ने सहभागिता की।

राष्ट्रीय एवं अंतर्राष्ट्रीय अभियानों का अवलोकन, राष्ट्रीय एवं अंतर्राष्ट्रीय दिवस, सप्ताह समारोह एवं प्रतियोगिताएँ।

राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय अभियानों के अंतर्गत 2024-2025 में किए गए जनजागरण एवं आउटरीच कार्यक्रम

1. **"विश्व स्वास्थ्य दिवस" का आयोजन (07/04/2025):**

संस्थान द्वारा "नींद की गुणवत्ता मूल्यांकन" विषय पर सर्वेक्षण अध्ययन किया गया जिसमें 1000 से अधिक प्रतिभागियों ने भाग लिया। "आयुष में समग्र स्वास्थ्य की संकल्पना" विषय पर एक राष्ट्रीय वेबिनार का आयोजन किया गया जिसमें 750 प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। स्वस्थ जीवनशैली पर 1650 पर्चों का वितरण करते हुए जागरूकता अभियान चलाया गया। विद्यार्थियों के लिए कविता एवं नारा लेखन प्रतियोगिता आयोजित की गई।

2. **"विश्व थैलेसीमिया दिवस" का आयोजन (08/05/2024):**

संस्थान द्वारा डॉ. सोनल शाह का अतिथि व्याख्यान आयोजित किया गया, जिसका विषय था – "थैलेसीमिया की पहचान, रोकथाम एवं उपचार की विधियाँ तथा नवीनतम प्रगति"। इस कार्यक्रम में 190 शोधार्थियों एवं 20 शिक्षकों ने भाग लिया।

3. "विश्व उच्च रक्तचाप दिवस 2024" का आयोजन (17/05/2024):

आईसीआईसीआई बैंक, जामनगर में जनजागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। इसमें डॉ. चार्मी मेहता द्वारा जागरूकता व्याख्यान, 'वाई-ब्रेक' सत्र, स्वास्थ्य परीक्षण तथा बैंक कर्मचारियों का रक्तचाप मापन किया गया।

4. "विश्व थायरॉइड दिवस 2024" का आयोजन (15/03/2024):

संस्थान द्वारा आईटीआरए शोधार्थियों के लिए "मौखिक शोधपत्र प्रस्तुति प्रतियोगिता" आयोजित की गई।

5. "अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (IDY) 2024 अभियान" का आयोजन:

संस्थान द्वारा आईडीवाई 2024 तक 10 सप्ताह का अभियान चलाया गया। इसमें "योग : महिलाओं के लिए वरदान" विषय पर कार्यशाला, निःशुल्क योगाभ्यास शिविर, "समर ड्रिंक प्रतियोगिता," "सोलो योग नृत्य प्रतियोगिता" तथा पर्चे वितरण जैसी गतिविधियाँ आयोजित की गई। मुख्य कार्यक्रम के रूप में आईडीवाई पर संस्थान परिसर के मैदान में कॉमन योग प्रोटोकॉल सत्र का आयोजन हुआ।

6. "विश्व रक्तदाता दिवस" का आयोजन (14/06/2024):

संस्थान द्वारा डॉ. स्वाति उपाध्याय का अतिथि व्याख्यान आयोजित किया गया, जिसका विषय था – "रक्तदान से जुड़ी भ्रांतियाँ और तथ्य"। इस कार्यक्रम में 100 शोधार्थियों एवं 20 शिक्षकों ने भाग लिया।

7. "विश्व हेपेटाइटिस दिवस" का आयोजन (28/07/2024):

संस्थान द्वारा शोधार्थियों के लिए प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता आयोजित की गई तथा "वायरल हेपेटाइटिस" विषय पर डॉ. स्नेहा वधवाना का अतिथि व्याख्यान रखा गया जिससे जनजागरूकता बढ़ाई गई।

8. "चरक जयंती" का आयोजन (09/08/2024):

कायचिकित्सा विभाग द्वारा आईटीआरए शोधार्थियों हेतु "ई-पोस्टर निर्माण प्रतियोगिता" आयोजित की गई। साथ ही, आचार्य चरक की जयंती पर "चरक पूजन कार्यक्रम," प्रो. किशोरसिंह चुडासमा का अतिथि व्याख्यान तथा विभिन्न प्रतियोगिताएँ – तात्कालिक भाषण, श्लोक गायन और रील/मीम निर्माण – आयोजित की गईं।

9. "विश्व वरिष्ठ नागरिक दिवस" का आयोजन (21/08/2024):

संस्थान द्वारा आनंदबावा सेवा संस्थान वृद्धाश्रम के निवासियों के लिए निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण शिविर एवं जनजागरूकता व्याख्यान का आयोजन किया गया।

10. "विश्व सीओपीडी दिवस" का आयोजन (20/11/2024):

संस्थान द्वारा आईटीआरए शोधार्थियों के लिए "ई-पोस्टर निर्माण प्रतियोगिता" आयोजित की गई, जिसमें फेफड़ों की कार्यक्षमता एवं सीओपीडी प्रबंधन से संबंधित विषय शामिल थे।

11. "विश्व ध्यान दिवस" का आयोजन (20/11/2024):

संस्थान द्वारा कार्यशाला का आयोजन किया गया, जिसमें प्रो. वैद्य अर्पण भट्ट का व्याख्यान, राष्ट्रीय स्तर की ई-पोस्टर एवं नारा लेखन प्रतियोगिता, तथा एक सप्ताह का ध्यान शिविर आयोजित किया गया। इस शिविर से 57 प्रतिभागियों को लाभ हुआ।

12. . 9 वाँ आयुर्वेद दिवस उत्सव (अक्टूबर 2024 – मार्च 2025):

संस्थान द्वारा इस अवसर पर अनेक कार्यक्रम आयोजित किए गए। इसमें 741 व्यक्तियों को लाभान्वित करने वाला स्तन कैंसर जागरूकता कार्यक्रम तथा सर्वाइकल कैंसर स्क्रीनिंग शिविर शामिल था। विभिन्न विद्यालयों एवं संस्थानों में "आयुर्वेदिक जीवनशैली एवं आहार" पर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए गए, जिनसे लगभग 1634 परिवारों तक संदेश पहुँचा। इसके अतिरिक्त प्रकृति मूल्यांकन, अनिद्रा एवं पीएमएस शिविर, तथा हीमोग्लोबिन जाँच शिविर आयोजित किए गए जिनमें 270 रोगियों की जाँच की गई।

13. अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस का आयोजन (08–12 मार्च 2025):

संस्थान द्वारा एक सप्ताह तक विविध कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। इसमें हीमोग्लोबिन एवं रक्तशर्करा जाँच शिविर, हड्डियों की खनिज घनत्व (BMD) जाँच शिविर, "महिलाओं में वित्तीय शिक्षा" पर अतिथि व्याख्यान, तात्कालिक भाषण प्रतियोगिता, तथा "साइबर अपराध जागरूकता" एवं "महिला आत्मरक्षा प्रशिक्षण" सत्र सम्मिलित थे।

अन्य विशेष अभियानों के अंतर्गत की गई गतिविधियाँ

पोषण माह अभियान (सितंबर 2024):

संस्थान द्वारा एक विद्यालय एवं आंगनवाड़ी में पोषण एवं जीवनशैली पर स्वास्थ्य जागरूकता व्याख्यान आयोजित किए गए, जिससे क्रमशः 82 विद्यार्थियों और 26 बच्चों को लाभ मिला। इसके अतिरिक्त पोषण माह के अंतर्गत अनीमिया जांच शिविर, जागरूकता व्याख्यान एवं गर्भवती महिलाओं, स्तनपान कराने वाली माताओं एवं किशोरियों के लिए परामर्श कार्यक्रम आयोजित किए गए। इन गतिविधियों से कुल 537 व्यक्तियों को लाभान्वित किया गया।

पीसीओडी जागरूकता माह (सितंबर 2024):

संस्थान द्वारा इस अवसर पर विविध कार्यक्रम आयोजित किए गए, जिनमें निदान-चिकित्सा शिविर, 475 लाभार्थियों के लिए स्क्रीनिंग शिविर, किशोरियों हेतु जीवनशैली सुधार पर व्याख्यान, एवं एक राष्ट्रीय स्तर का वेबिनार शामिल था।

100-दिवसीय तीव्र क्षय रोग उन्मूलन अभियान:
संस्थान ने इस अभियान के अंतर्गत व्यापक जनजागरूकता गतिविधियाँ संचालित कीं। इसमें टीबी विशेषज्ञों के अतिथि व्याख्यान, महाविद्यालयों में जागरूकता वार्ता, तथा शोधार्थियों के लिए जिंगल, नारा लेखन, मौखिक शोधपत्र एवं प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिताएँ आयोजित की गईं। साथ ही टीबी जागरूकता रैली का भी आयोजन किया गया।
आईटीआरए ने निक्षय मित्र के रूप में पंजीकरण करवाकर 100 दवा-प्रतिरोधी टीबी रोगियों को पोषण सहयोग प्रदान किया।

<u>प्रशिक्षण कार्यक्रम</u>

☐ **क्लिनिकल रिसर्च मेथडोलॉजी पर प्रशिक्षण:**
डब्ल्यूएचओ सहयोगी केंद्र (WHO Collaborative Center), आईटीआरए द्वारा डब्ल्यूएचओ-सीईएआर सदस्य देशों के लिए तीन प्रशिक्षण सत्र आयोजित किए गए। अप्रैल 2024 में नेपाल के 30 प्रतिभागियों के लिए बेसिक एवं एडवांस वर्चुअल मॉड्यूल आयोजित किए गए। 20-22 मार्च 2025 को श्रीलंका के 15 प्रतिभागियों के लिए हाइब्रिड मोड प्रशिक्षण का आयोजन किया गया।

☐ **थेरेप्यूटिक मॉनिटरिंग (फार्माकोविजिलेंस) पर प्रशिक्षण:**
डब्ल्यूएचओ सीसी एवं IPvC द्वारा 3–4 मार्च 2025 को दो दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया गया। इसमें पीपीवीसी के समन्वयकों, शोधार्थियों एवं डब्ल्यूएचओ सीसी के प्रतिभागियों सहित कुल 504 प्रतिभागियों ने भाग लिया।

☐ **श्रीलंकाई छात्रों के लिए एक वर्षीय क्लिनिकल प्रशिक्षण:**
कोलंबो विश्वविद्यालय, श्रीलंका के 15 स्नातकोत्तर छात्रों के लिए क्लिनिकल प्रशिक्षण कार्यक्रम 16 सितंबर 2024 से प्रारंभ हुआ और यह वर्तमान में भी जारी है।

☐ **तीन माह का प्रारंभिक पाठ्यक्रम:**
अंतर्राष्ट्रीय आयुर्वेद अध्ययन केंद्र (ICAS) द्वारा वार्षिक प्रारंभिक पाठ्यक्रम अंतर्राष्ट्रीय छात्रों के लिए नवंबर 2024 से जनवरी 2025 तक आयोजित किया गया। इसमें इज़रायल एवं जापान के तीन छात्रों को प्रवेश दिया गया।

☐ **प्राथमिक ट्रॉमा केयर एवं बेसिक लाइफ सपोर्ट पर कार्यशाला:**
अगद तंत्र विभाग द्वारा लाइफलाइन फाउंडेशन के सहयोग से 21–22 जनवरी 2025 को शिक्षण स्टाफ एवं शोधार्थियों के लिए दो दिवसीय प्रायोगिक प्रशिक्षण कार्यशाला आयोजित की गई।

☐ **अग्नि सुरक्षा प्रशिक्षण:**
जामनगर नगर निगम की फायर एण्ड इमरजेंसी सर्विसेज द्वारा 9 मई 2024 को "फायर एक्सटिंग्विशर के साथ प्रदर्शन एवं प्रशिक्षण कार्यक्रम" आयोजित किया गया।

☐ **योग प्रशिक्षण:**
प्रथम योग-निसर्गोपचार तालीम शिविर 10 से 14 दिसंबर 2024 तक 105 बीएएमएस छात्रों के लिए आयोजित किया गया।
5 दिवसीय योग पाठ्यक्रम (स्वास्थ्य संरक्षण हेतु) जनवरी 2025 में आर्मी वाइव्स वेलफेयर एसोसिएशन (AWWA) की 65 सदस्यों के लिए आयोजित किया गया।

संस्थान में डॉ. पी. एम. मेहता ऑडिटोरियम में शिक्षकों एवं शोधार्थियों के लिए निम्नलिखित व्याख्यान एवं प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किए गए –

क्रम सं.	दिनांक एवं समय	अतिथि / वक्ता का नाम	व्याख्यान का विषय
1	8 मई, 2024 (सायं 4:00 से 5:00 बजे)	डॉ. सोनल शाह	थैलेसीमिया की पहचान, रोकथाम एवं उपचार की विधियाँ तथा नवीनतम प्रगति
2	15 मई, 2024 (सायं 5:00 से 6:00 बजे)	डॉ. श्यामा कुरुविल्ला	WHO ग्लोबल ट्रेडिशनल मेडिसिन सेंटर: आपके नए ITRA पड़ोसी की मुख्य विशेषताएँ
3	14 जून 2024 (5:00 अपराह्न से)	डॉ. स्वाति उपाध्याय	रक्तदान से जुड़ी भ्रांतियाँ और तथ्य
4	27 जुलाई 2024 (11:00 पूर्वाह्न – 12:00 अपराह्न)	डॉ. स्नेहा वधवाना	वायरल हेपेटाइटिस
5	08 अगस्त 2024 (4:00 अपराह्न – 6:00 अपराह्न)	पद्मभूषण माननीय श्री कमलेश डी. पटेल (दाजी)	भारतीय धरोहर के माध्यम से मानव उत्कृष्टता (हर्टफुलनेस मेडिटेशन)
6	09 अगस्त 2024 (दोपहर सत्र)	प्रो. किशोरसिंह चुडासमा	चरक संहिता का चिकित्सकीय महत्व
7	21–22 जनवरी 2025	डॉ. अर्चन सिहोरा एवं	प्राथमिक ट्रॉमा केयर एवं बेसिक लाइफ

		डॉ. हर्ष रैठाठा	सपोर्ट पर कार्यशाला
8	24 जनवरी 2025 (4:00 अपराह्न)	डॉ. निर्मल प्रजापति	क्षय रोग में NTEP की मूल बातें एवं नवीनतम अद्यतन
9	29 जनवरी 2025 (4:00 अपराह्न)	डॉ. पलक गणात्रा	NTEP में निदान, नए उपचार प्रोटोकॉल एवं फॉलो-अप प्रणाली
10	20 फरवरी 2025 (8:30 पूर्वाह्न – 11:30 पूर्वाह्न)	प्रो. वैद्य मेधा कुलकर्णी	स्वास्थवृत्त एवं योग के शोध आयाम
11	20 फरवरी 2025 (8:30 पूर्वाह्न – 11:30 पूर्वाह्न)	प्रो. वैद्य मिहिर हाजरनविस	स्वस्थवृत्त के अवसर, संभावनाएँ एवं व्यावहारिक अनुप्रयोग

सी.एम.ई. एवं कार्यशालाऐं-

संस्थान में सी.एम.ई. एवं कार्यशालाएँ निम्नानुसार आयोजित की गई –

क्रम सं.	कार्यक्रम	दिनांक एवं समय	विशेषज्ञ का नाम	विषय
1	जीसीपी (गुड क्लीनिकल प्रैक्टिस) का प्रशिक्षण	20 अप्रैल, 2024 (प्रातः 9:30 से 12:30 बजे)	डॉ. भार्गव पुरोहित, डॉ. आशीष अनोवादिया	गुड क्लीनिकल प्रैक्टिसेस
2	त्वचा विकारों पर अर्द्धदिवसीय सीएमई	11 नवम्बर, 2024	डॉ. जितिनराज आर.एस.	विभिन्न त्वचा विकार एवं उनका शास्त्रीय प्रबंधन
3	प्राथमिक आघात देखभाल एवं बेसिक लाइफ सपोर्ट पर कार्यशाला	21-22 जनवरी, 2025	डॉ. अर्चन सिहोरा, डॉ. हर्ष रायठाठा	ट्रॉमा के आपातकालीन प्रबंधन एवं बेसिक लाइफ सपोर्ट का प्रशिक्षण
4	आयुर्वेद एवं ऑन्कोलॉजी पर अर्द्धदिवसीय सीएमई	4 फरवरी, 2025	वैद्य ब्रह्मदत्तन नम्बूदरी एवं डॉ. कल्पना खंडेरिया	सर्वाइकल कैंसर की रोकथाम एवं अगद तंत्र के सिद्धांतों का अनुप्रयोग
5	चिकित्सीय मॉनिटरिंग (फार्माकोविजिलेंस) पर प्रशिक्षण / कार्यशाला	3-4 मार्च, 2025	प्रो. आर.एन. आचार्य, प्रो. गलीब, प्रो. अनुप ठाकुर, डॉ. मेहुल उपाध्याय आदि (कुल 16 व्याख्यान)	औषधीय एवं प्रक्रियात्मक मॉनिटरिंग, औषधि परस्पर क्रियाएँ एवं आयुर्वेद में सुरक्षा संबंधी विषय
6	आयुरसिम (आयुर्वेदिक वर्चुअल क्लीनिकल सिमुलेशन) के लिए प्रशिक्षण	12 मार्च, 2025 (प्रातः 9:30 से सायं 4:00 बजे)	प्रो. राममनोहर, डॉ. श्यामसुंदरन सी.वी., डॉ. मेधा	आयुर्वेदिक वर्चुअल क्लीनिकल सिमुलेशन
7	पारंपरिक चिकित्सा में क्लीनिकल रिसर्च मेथडोलॉजी पर प्रशिक्षण कार्यक्रम (WHO-SEAR सदस्य देश - श्रीलंका हेतु)	20-22 मार्च, 2025	आयुर्वेद के विभिन्न विशेषज्ञ (ऑनलाइन एवं ऑफलाइन)	पारंपरिक चिकित्सा में क्लीनिकल रिसर्च मेथडोलॉजी

तकनीकी एवं अनुसंधान समिति (टी.आर.सी.)

परिचयः

आयुर्वेद स्नातकोत्तर शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान में 2005 में तकनीकी एवं अनुसंधान समिति का गठन हुआ था। संस्थान के विभिन्न विभागों से इसमें सदस्य है तथा आई.टी.आर. ए. के निदेशक इस समिति के अध्यक्ष है। तकनीकी एवं अनुसंधान समिति की बैठक आवश्यकतानुसार होती है।

कर्मचारी गणः

क्रम नं	तकनीकी एवं अनुसंधान समिति का संघटन	पदनाम
1.	निदेशक, आई.टी.आर.ए.	अध्यक्ष
2.	संकायाध्यक्ष, आई.टी.आर.ए.	सदस्य
3.	प्रमुख, आधुनिक चिकित्सक दल, आई.टी.आर.ए. (डॉ. गोपिनाथ अग्निहोत्रम)	सदस्य
4.	प्रमुख, भेषजगुण विज्ञान प्रयोगशाला, आई.टी.आर.ए. (डॉ. मुकेश नारिया)	सदस्य
5.	विभागाध्यक्ष, द्रव्यगुण विभाग, आई.टी.आर.ए. (डॉ. भूपेश पटेल)	सदस्य
6.	विभागाध्यक्ष, स्त्रीरोग प्रसुतितंत्र विभाग, आई.टी.आर.ए. (डॉ. शिल्पा दोंगा)	सदस्य
7.	सहायक कुलसचिव, आई.टी.आर.ए.	सदस्य
8 .	लेखा अधिकारी, आई.टी.आर.ए.	सदस्य
9.	डॉ. दिलीपकुमार प्रजापति	समन्वयक टी.आर.सी

अनुसंधान परियोजनाओं के प्रधान अन्वेषक आवश्यकता होने पर तकनीकी एवं अनुसंधान समिति की बैठक में विशेष रूप से आमंत्रित किये जाते हैं।

तकनीकी एवं अनुसंधान समिति के कार्यः

यदि निर्दिष्ट न किए जाएँ तो (टी.आर.सी.) समिति के निम्न कार्य हैः

- ☐ प्रायोजक संस्थाओं के निवेदनों की प्रकृति, उद्देश्य, गुणवत्ता तथा साध्यता की समीक्षा करना तथा प्रस्तावित शोध कार्य के आवश्यक सुझाव देना।
- ☐ प्रायोजित शोध परियोजना के प्रधान अन्वेषक की नियुक्ति करना।
- ☐ विशेष परिस्थितियों में सहायक अन्वेषक को प्राथमिकता देकर प्रधान अन्वेषक को बताना।
- ☐ शोध परियोजनाओं के निर्बाध संचालन का अनुमोदन तथा अधीक्षण करना।
- ☐ शोध कार्य के निर्बाध संचालन के लिए जब कभी भी आवश्यकता पड़े तब विशेष निधि की अनुशंसा तथा मंजूरी आदि प्रदान करना।
- ☐ प्रायोजक संस्थाओं से परामर्श कर विशेष परिस्थितियों में समयबद्ध शोध परियोजनाओं के लिए समय मर्यादा की वृद्धि करना।
- ☐ चालू शोध परियोजनाओं का परिवेक्षण करना साथ ही परियोजना के प्रधान अन्वेषक द्वारा जमा की गई त्रैमासिक विकास विवरण की समीक्षा करना और आवश्यक सुझाव देना, यदि हों।
- ☐ यदि आवश्यकता हो तो टी.आर.सी. की उप समितियों का निर्माण करना जैसे परियोजना पर्यवेक्षक समिति (पी.एम.सी.) एवं परियोजना मूल्यांकन समिति (पी.ई.सी.)

तकनीकी एवं अनुसंधान समिति (टी.आर.सी.) के अन्तर्गत परियोजनाएँ-

टी.आर.सी. के अन्तर्गत चार प्रकार की परियोजनाओं का परिचालन किया जाता हैं।

(1). **प्रायोजित अनुसंधान परियोजनाएँ (उद्योग द्वारा प्रायोजित)-**ये परियोजनाएँ बाहरी एजेंसियों जैसे कि फार्मास्युटिकल कंपनीयों आदि। 01 **परियोजना** अभी चल रही है। ये परियोजना निम्न लिखित हैं।

अधीयमान परियोजनाएँ-

क्रमांक	परियोजना नाम	प्रधान अन्वेषक	प्रायोजित अभिकरण	स्थिति
1	क्लीनिकल एवाल्यूयशन ऑफ हयपरोस्ट केपस्यूलस इन ध मेनेजमेंट ऑफ बेनाई प्रोस्टेट हाइपर प्लासीया विथ एण्ड विठाउत लुटस- एन ओपन लेबल्ड, रेंडमाजड़ क्लीनिकल ट्रायल	प्रो.(डॉ.) टी. एस दुधमल	ज़ोएटिक आयुर्वेदिक्स प्रा. लिमिटेड, अहमदाबाद	अनुसंधान जारी

(3). **इंस्टिट्यूशनल प्रोजेक्ट (आई.एम.आर. प्रोजेक्टस)-** ये संस्थान द्वारा स्वीकृत परियोजना कार्य हैं और व्यक्तिगत संकाय सदस्यों द्वारा किए जा रहे हैं, इसके लिए संस्थान के वार्षिक बजट में एक विशेष अनुदान का प्रावधान किया गया है।

प्रतिवेदन अवधि के दौरान 01 परियोजना पूरी हो चुकीं हैं और 12 परियोजनाएँ जारी हैं, विवरण निम्नानुसार हैं –

पूर्ण परियोजनाएँ-

क्रम	परियोजना शीर्षक, प्रधान अन्वेषक और टीम	विभाग का नाम
1.	एफिकेसी ऑफ सलक्यादि कैप्सूल इन द प्रिवेंशन ऑफ पोस्ट चिकुनगुनिया क्रोनिक इंफ्लेमेटरी रहुमेटिज़म-ए प्रोस्पेक्टिव कोहॉर्ट स्टडी- डॉ. मन्दीप गोयल, (पी.आई.), डॉ. अल्केश पाटलिया, डॉ. गोपीनाथ अग्निहोत्रम, (सह-पी.आई.)	कायचिकित्सा विभाग, आई.टी.आर.ए.

अधीयमान परियोजनाएँ-

वर्तमान शैक्षणिक वर्ष के दौरान कुल बारह (12) अनुसंधान परियोजनाओं का अनुसंधान जारी हैं।

क्रम	परियोजना के शीर्षक, प्रधान अन्वेषक और टीम	विभाग के नाम
1.	सेफ्टी असेसमेन्ट ओफ गर्भपाल रस - रिट्रोस्पेक्टिव स्टडी- प्रो.(डॉ.) एस.बी. दोंगा (पी.आई.), प्रो.एल.पी. देई (सह-पी.आई)	स्त्रीरोग एवं प्रसूतितंत्र विभाग
2.	लेक्सीकोन एडिशन ओफ चरक संहिता- वैद्य हितेश कुमार व्यास (पी.आई.), प्रो.ए.एस.बघेल, डॉ. शुभांगी कांबले (सह-पी.आई.)	मौलिक सिद्धांत विभाग
3.	एस्टॅब्लिशमेन्ट ओफ सीड बैंक रिजर्वायर- ए रिसर्च सेन्टर- डॉ. हरीशा सी.आर. (पी.आई.), वैद्य बी.आर. पटेल (सह-पी.आई.)	फार्माकोग्नोसी प्रयोगशाला
4.	एन्सैक्लोपीडिआ ऑफ अष्टांग हृदय एंड अष्टांग संग्रह-क्लीनिकल टर्मिनोलॉजी-डॉ. दर्शना पंड्या, (पी.आई.)	रोगनिदान विभाग,
5.	फार्मासुटिकल स्टैंडर्डाज़ेशन ऑफ 100 पुट अभ्रक भस्म एंड नागार्जुनाभ्र रस विथ इनविवो फार्माकोलॉजिकल इवैल्यूएशन ऑन मेटाबोलिक सिंड्रोम एंड कार्डिओ प्रोटेक्टिव एक्टिविटी- प्रो.(डॉ.) प्रशांत बेदरकर (पी.आई.), डॉ. एम.बी.नारिया (सह पी.आई.), प्रो.बी.जे. पटगिरी (सह पी.आई.)	रसशास्त्र और भैषज्य कल्पना विभाग,
6.	टोक्सिसिटी इवैल्यूएशन ऑफ आनंद भैरव रस विथ इट्स इफेक्ट ऑफ जीन एक्सप्रेशन ऑन एल्बिनो रेट- डॉ. एम. बी. नारिया (पी.आई.), प्रो. बी. जे. पाटगिरी (सह पी.आई.)	फार्माकोलोजी (औषधिविज्ञान) प्रयोगशाला
7.	असोसिएशनल स्टडी बिटविन शरीर प्रकृति एंड टाइप टू डायबिटीस एंड इट्स आयुर्वेदिक मैनेजमेन्ट अलोंग विथ लाइफ स्टाइल मॉडिफिकेशन- डॉ. स्वाति खंडाले (पी.आई.), प्रो.ए.एस. बघेल (सह पी.आई.)	क्रिया शारीर विभाग,
8.	ए प्रोस्पेक्टिव नोन-रेन्डमाईझ ओपन लेबल कंट्रोल्ड ईन्टरवेन्शनल स्टडी ओन द इफेक्ट ओफ गुडुची घनवटी एज ए प्रोफिलेक्टिक मेजर एमोन्ग पोप्युलेशन एट हाय रिस्क टु सार्स-सी.ओ.वी.-2 एक्सपोझर- प्रो.ए.बी. ठाकर (पी.आई.), डॉ. कल्पेश पनारा (सह पी.आई.), डॉ. स्वप्निल चौधरी (सह पी.आई.), एण्ड पी.आई. एवं सह पी.आई. अन्य संस्थानों से।	निदेशक, आई.टी.आर.ए.

9.	क्लिनिकल आऊटकम ऑफ आयुर्वेद ट्रिटमेन्ट ओन कोविड-19 पेशन्टः ए रिट्रोस्पेक्टिव कोहोर्ट स्टडी- प्रो.ए.बी. ठाकर (पी.आई.), डॉ. कल्पेश पनारा (सह पी.आई.), फाल्गुनी पटेल (साईट पी.आई.), शितल भागिया (सह पी.आई.)	निदेशक, आई.टी.आर.ए.
10.	इफिकेसी ओफ आयुर्वेद इन्टरवेन्शन (आयुष 64) एज एड-ओन थेरपी इन कोविड-19 पेशन्ट-एन ओपन लेबल रेन्डमाईझ कंन्ट्रोल्ड ट्रायल- प्रो.ए.बी. ठाकर (पी.आई.), डॉ. मन्दिप गोयल (सह पी.आई.), सागर भिंडे (सह पी.आई.)	निदेशक, आई.टी.आर.ए.
11.	क्लिनिकल आऊटकम ऑफ आयुर्वेद ट्रिटमेन्ट ओन कोविड-19 पेशन्टः ए रिट्रोस्पेक्टिव कोहोर्ट स्टडी- प्रो.ए.बी. ठाकर (पी.आई.), डॉ. कल्पेश पनारा (सह पी.आई.), डॉ. सागर भिंडे (सह पी.आई.), डॉ नीलेश भट्ट (सह-पीआई), डॉ स्वाति खंडाले (सह-पीआई)	निदेशक, आई.टी.आर.ए.
12.	स्वस्थ स्वयंसेवकों में विथानिया सोम्निफेरा और टीनोस्पोरा कॉर्डिफ़ोलिया की इम्यूनोमॉड्यूलेटरी क्षमता अध्ययन – ए प्रूफ ओफ कन्सेप्ट स्टडी- प्रो.ए.बी. ठाकर (पी.आई.), डॉ. मनदीप गोयल (सह-पी.आई.)	निदेशक, आई.टी.आर.ए.

<u>प्रायोजित परियोजनाएँ (राष्ट्रीय एवं अंतर्राष्ट्रीय एजेंन्सी द्वारा प्रायोजित) (अधीयमान-01)</u>

ये ऐसी अनुसंधान परियोजनाएँ है जिन्हे बाहरी सरकारी अभिकरणों जैसे एन.एम.पी.बी., सी.सी.आर.ए.एस., आयुष मंत्रालय इत्यादि द्वारा प्रायोजित किया गया है। प्रतिवेदन अवधि के दौरान एक (1) परियोजना अधीयमान है।

1	आयुरसिम-आयुर्वेदिक वर्चुअल क्लिनिकल सिमुलेशन- प्रो. ए. बी. ठाकर, (पी.आई.)	इलेक्ट्रॉनिक्स और सूचना प्रौद्योगिकी मंत्रालय, भारत सरकार	459.25 लाख

डब्ल्यू.एच.ओ. सहयोगात्मक केंद्र (डब्ल्यू.एच.ओ.सी.सी.)

विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) ने आईटीआरए जामनगर की आयुर्वेद के क्षेत्र में ज्ञान-आधारित विशेषज्ञ सेवाओं और विशिष्टताओं को मान्यता दी है और संस्थान को आयुर्वेद के क्षेत्र में पारंपरिक चिकित्सा के लिए सहयोगी केंद्र के रूप में नामित किया है, जो पहले मई 2013 से चार साल (अप्रैल 2017 तक) के लिए था। पदनाम की इस अवधि के दौरान संस्थान द्वारा उल्लेखनीय योगदान को ध्यान में रखते हुए, इसे अप्रैल 2017 से अप्रैल 2021 तक चार और वर्षों के लिए डब्ल्यूएचओ सहयोगी केंद्र (डब्ल्यूएचओसीसी) के रूप में फिर से नामित किया गया था, जिसे अप्रैल 2021 से अप्रैल 2025 तक आगे बढ़ा दिया गया है। अप्रैल 2021 से अप्रैल 2025 तक डब्ल्यूएचओ सीसी के रूप में चार संदर्भ शर्तें (टीओआर) सौंपी गई हैं, इस अवधि के दौरान सौंपी गई टीओआर गतिविधियों का विवरण इस प्रकार है:

टीओआर 1- डब्ल्यूएचओ द्वारा फार्माकोविजिलेंस प्रणाली के माध्यम से पारंपरिक चिकित्सा पद्धति के लिए औषधि सुरक्षा क्षमता विकसित करने के प्रयास में भागीदारी करना।

टीओआर 2- डब्ल्यूएचओ द्वारा पारंपरिक चिकित्सा पद्धति में अनुसंधान क्षमता के विकास के लिए प्रशिक्षण और दिशानिर्देश के प्रयास का समर्थन करना।

टीओआर 3- डब्ल्यूएचओ के अनुरोध पर आयुर्वेद और पंचकर्म पर तकनीकी जानकारी प्रदान करके डब्ल्यूएचओ की पारंपरिक चिकित्सा नीति 2014-2023 को कार्यान्वित करने का समर्थन करना।

टीओआर 4- डब्ल्यूएचओ द्वारा पारंपरिक चिकित्सा अवलोकन प्रणाली के स्थापन एवं कार्यान्वित करने के लिए प्रयासों का समर्थन करना।

टीओआर 2 गतिविधि के एक हिस्से के रूप में, प्रशिक्षण और दिशानिर्देश विकास के माध्यम से पारंपरिक चिकित्सा के लिए अनुसंधान क्षमता के निर्माण में डब्ल्यूएचओ के प्रयास का समर्थन करने के संबंध में, डब्ल्यूएचओ सीसी, जामनगर द्वारा पारंपरिक चिकित्सा के लिए नैदानिक अनुसंधान पद्धतियों पर बेसिक और एडवांस स्तर के प्रशिक्षण मॉड्यूल तैयार किए गए थे, और डब्ल्यूएचओ सीरो द्वारा अनुमोदित किए गए थे। मॉड्यूल के आधार पर, वर्ष 2024- 2025 के दौरान डब्ल्यूएचओ सीर सदस्य राज्यों के लिए तीन प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किए गए, जो इस प्रकार हैं:

1. पारंपरिक चिकित्सा के लिए नैदानिक अनुसंधान पद्धति पर प्रशिक्षण (नेपाल- डब्ल्यूएचओ एसईएआर सदस्य राज्य) - 03 प्रशिक्षण सत्र
डब्ल्यूएचओ सीसी जामनगर द्वारा डब्ल्यूएचओ सीरो (क्षेत्रीय कार्यालय दक्षिण-पूर्व एशिया क्षेत्र), नई दिल्ली के सहयोग से पारंपरिक चिकित्सा, आयुर्वेद, डब्ल्यूएचओ सदस्य राज्य नेपाल के चिकित्सा अधिकारियों के लिए पारंपरिक चिकित्सा के लिए नैदानिक अनुसंधान पद्धति पर एक प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया गया था यह प्रशिक्षण बेसिक और एडवांस मॉड्यूल पर किया गया, बेसिक प्रशिक्षण मॉड्यूल 15 से 17 अप्रैल, 2024 तक और एडवांस प्रशिक्षण मॉड्यूल 22 अप्रैल 2024 से 24 अप्रैल 2024 तक आयोजित किया गया। नेपाल से कुल 30 नामित प्रतिभागियों ने इस कार्यक्रम में वर्चुअली भाग लिया। बेसिक और एडवांस मॉड्यूल में क्रमशः कुल ग्यारह और बारह विषयों पर चर्चा की गई। इसी क्रम में, विश्व स्वास्थ्य संगठन के दक्षिण पूर्व एशिया क्षेत्र-सदस्य राज्य श्रीलंका के पारंपरिक चिकित्सा के विशेषज्ञों के लिए पारंपरिक चिकित्सा में नैदानिक अनुसंधान पद्धति (हाइब्रिड मोड) पर एक प्रशिक्षण कार्यक्रम 20 मार्च 2025 से 22 मार्च 2025 तक आईटीआरए, जामनगर में आयोजित किया गया। श्रीलंका के 15 नामित प्रतिभागियों के लिए कुल 17 सत्र आयोजित किए गए, जिनमें चिकित्सा अधिकारी और व्याख्याता शामिल थे। ये प्रशिक्षण कार्यक्रम डब्ल्यूएचओ एसईएआरओ, नई दिल्ली के तकनीकी अधिकारी डॉ. पवन कुमार गोदतवार, आईटीआरए के निदेशक प्रो. अनूप ठाकर और डब्ल्यूएचओ सीसी, आईटीआरए के समन्वयक डॉ. मंदीप गोयल के पर्यवेक्षण में आईटीआरए, जामनगर की टीम के साथ आयोजित किए गए। संस्थान के संकाय सदस्यों प्रो. मनदीप गोयल, प्रो. प्रशांत बेदरकर, डॉ. मुकेश नारिया और डॉ. कल्पेश पनारा ने इन प्रशिक्षण कार्यक्रमों में व्याख्यान दिए। देश के प्रतिष्ठित पारंपरिक चिकित्सा शोधकर्ताओं द्वारा पारंपरिक चिकित्सा से संबंधित विभिन्न महत्वपूर्ण शोध पद्धतियों और जैव सांख्यिकी विषयों पर चर्चा की गई। प्रशिक्षण कार्यक्रमों के दौरान प्रतिभागियों को उनके सीखने का आंकलन करने के लिए असाइमेंट दिए गए। इन प्रशिक्षण कार्यक्रमों ने प्रतिभागियों को पारंपरिक चिकित्सा के लिए उपयुक्त विभिन्न शोध डिजाइनों की जानकारी हासिल करने में मदद की। उन्होंने शोध लेख लेखन कौशल, शोध से संबंधित नैतिकता, औषधि खोज प्रक्रिया, आयुर्जेनोमिक्स और विभिन्न प्रकार के पारंपरिक चिकित्सा शोध आदि की बारीकियों को सीखा।

2. डब्ल्यूएचओ सीर सदस्य राज्य के लिए पारंपरिक चिकित्सा के फार्माकोविजिलेंस के लिए प्रशिक्षण कार्यक्रम डब्ल्यूएचओ सीसी द्वारा तैयार किया गया था। संस्था ने पारंपरिक चिकित्सा के लिए फार्माकोविजिलेंस से संबंधित चयनित विषयों पर प्रशिक्षण मॉड्यूल विकसित किए थे और तदनुसार पारंपरिक चिकित्सा चिकित्सकों का प्रशिक्षण आयोजित किया गया था। ये मॉड्यूल संबंधित देश (डब्ल्यूएचओ सीर सदस्य राज्यों) में पारंपरिक दवाओं की फार्माकोविजिलेंस निगरानी को मजबूत करने की आवश्यकता के लिए जागरूकता पैदा करने, फार्माकोविजिलेंस की निगरानी के मानक, अनुशंसित तरीकों का उन्मुखीकरण करने और फार्माकोविजिलेंस कार्यक्रम के निष्पादन और फार्माकोविजिलेंस की निगरानी और निष्पादन में चुनौतियों की पहचान करने के उद्देश्यों से तैयार किए गए थे। इन मॉड्यूल के आधार पर, डब्ल्यूएचओ सीसी, जामनगर द्वारा 3 और 4 मार्च 2025 को पीएम मेहता सभागार, संस्थान भवन, आईटीआरए में "आयुर्वेद चिकित्सा के फार्माकोविजिलेंस संबंधी समस्याओं की चिकित्सीय निगरानी (चिकित्सीय दवा और चिकित्सीय प्रक्रियात्मक निगरानी)" पर दो दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया गया था। इस प्रशिक्षण कार्यक्रम में डब्ल्यूएचओ सीर सदस्य राज्य श्रीलंका के विभिन्न सरकारी शिक्षण

अस्पतालों/आयुर्वेद राष्ट्रीय अस्पतालों या आयुर्वेद संस्थान के पंद्रह सरकारी चिकित्सा अधिकारियों/वरिष्ठ व्याख्याताओं ने सक्रिय रूप से भाग लिया है। दो दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम के दौरान फार्माकोविजिलेंस के विभिन्न विषयों और पारंपरिक चिकित्सा में इसके अनुप्रयोग से संबंधित 16 व्याख्यान आयोजित किए गए।

अप्रैल 2024 से मार्च 2025 की अवधि के दौरान डब्ल्यूएचओ सीसी द्वारा की गई अन्य गतिविधियाँ इस प्रकार हैं:

1. जामनगर के डब्ल्यूएचओ सीसी विशेषज्ञों ने बाहरी विशेषज्ञ के रूप में "पारंपरिक चिकित्सा अनुसंधान विधियों की डब्ल्यूएचओ साक्ष्य समीक्षा" नामक डब्ल्यूएचओ सहयोगी परियोजना में योगदान दिया। 2. डब्ल्यूएचओ सीर के सदस्य के में डब्ल्यूएचओ सीसी, जामनगर के विशेषज्ञों ने 20 जुलाई 2024 को सुबह 11 बजे से दोपहर 12 बजे तक पारंपरिक चिकित्सा विधियों की समीक्षा टीम की एक ऑनलाइन बैठक में भाग लिया जिसमे मिश्रित विधि एसआर क्षेत्रीय खोजों पर चर्चा की गई थी। यह बैठक टीसीआईएम लैब, कार्लटन विश्वविद्यालय और स्वास्थ्य अनुसंधान समूह के नेतृत्व में विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा आयोजित की गई थी।

जामनगर के डब्ल्यूएचओ सीसी विशेषज्ञों ने निम्नलिखित प्रमुख क्षेत्रों में डब्ल्यूएचओ जीटीएमसी में योगदान दिया:

i. आईटीआरए परिसर में प्रारंभ में सुधार के लिए क्षेत्रों का मूल्यांकन किया जाएगा, जिसमें पौधारोपण अभियान, पायलट परियोजना के रूप में अपशिष्ट को कम करना और पुनर्चक्रण करना शामिल है, बाद में जिला और राज्य सरकार, गैर सरकारी संगठनों, निजी क्षेत्र की सहायता से जामनगर शहर और जिले के अन्य क्षेत्रों में भी इसे शुरू किया जाएगा।

ii. जामनगर जैव-घाटी विकास के लिए एक संयुक्त रोडमैप को अंतिम रूप देना।

iii. डब्ल्यूएचओ जीटीएमसी की नीति के अनुरूप पारंपरिक चिकित्सा से संबंधित अनुसंधान परियोजनाएं शुरू करना।

iv. 2026 के बाद के कार्यान्वयन के लिए टीएमजीएल विस्तार रणनीतियों का मसौदा तैयार करना।

v. डब्ल्यूएचओ की कार्यप्रणाली के तहत वैश्विक संस्थानों के साथ अनुसंधान साझेदारी को मजबूत करना।

vi. 2025 वैश्विक शिखर सम्मेलन के लिए विस्तृत योजनाओं और समन्वय तंत्र को अंतिम रूप देना।

vii. वैश्विक फ्लैगशिप के एक हिस्से के रूप में टीएम अनुसंधान, नवाचार और वैश्विक साझेदारी को बढ़ाने के लिए डब्ल्यूएचओ सूचना नेटवर्क फॉर ट्रेडिशनल हेल्थ (आईएनटीएच) की स्थापना में सहयोग करना।

औषधि सतर्कता कार्यक्रम
आयुर्वेद के लिए मध्यस्थ केंद्र (आईपीवीसी)

परिचय:-

आईटीआरए, जामनगर को एएसयू के लिए फार्माकोविजिलेंस कार्यक्रम के लिए केंद्रीय क्षेत्र की योजना के तहत आयुर्वेद के लिए मध्यस्थ केंद्र के रूप में अपने पत्र Ref. नंबर Z.25021/01/2017-DCC (आयुष) दिनांक 15 मार्च 2018 के लिए नामित किया गया है। इसके अंतर्गत 11 परिधीय केंद्र कार्यरत हैं।

उसके बाद, दो नए पीपीवीसी (GAM & RC GOA और पी.पी.वी.सी. आयुष अस्पताल डीएचएस, पोर्ट ब्लेयर के तहत) अपने पत्र Ref. नंबर F No. B-11003/5/9/2017-AIIA / Fin.-Payment / 1417 एनपीवीसीसी, एआईआईए, नई दिल्ली द्वारा दिनांक 23 सितंबर 2020 को जोड़ा गया। उसके बाद, नौ नए पीपीवीसी (Govt. आयुर्वेद महाविद्यालय गुजरात, श्री स्वामीनारायण आयुर्वेदिक कॉलेज कलोल गुजरात, JS आयुर्वेदिक महाविद्यालय, नाडियाड, गुजरात, ए. एल. शासकीय आयुर्वेदिक कॉलेज, तेलंगाना, शासकीय आयुर्वेदिक कॉलेज, एर्नाकुलम केरल, शासकीय आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज, नागरकोइल, तमिलनाडु, AYUSH विभाग, सिविल अस्पताल मिजोरम& दीन दयाल उपाध्याय AYUSH अस्पताल, लक्षद्वीप की राजधानी) को अपने पत्र Ref. नंबर F No. B-11003/5/9/2017-AIIA/Admin/174 दिनांक 15 अप्रैल 2022 एनपीवीसीसी, एआईआईए, नई दिल्ली द्वारा जोड़ा गया था।

अब आयुष मंत्रालय ने हाल ही में फार्माकोविजिलेंस कार्यक्रम को आयुष औषधि गुणवत्ता एवं उत्पादन संवर्धन योजना (AOGUSY) के तहत शामिल किया है।

वर्तमान में आईपीवीसी, आईटीआरए, जामनगर के तहत 22 पीपीवीसी NEIAH शिलांग, CARI कोलकाता, JB रॉय राज्य आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज और अस्पताल, कोलकाता, गोमांतक आयुर्वेद महाविद्यालय और अनुसंधान केंद्र, शिरोडा, गोवा, DHS तहत 30 बिस्तरों वाले आयुष अस्पताल DHS, पोर्ट ब्लेयर, KLE BMK आयुर्वेद महाविद्यालय, शाहपुर, बेलगावी, CARI बेंगलुरु, SDM इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेद एंड हॉस्पिटल, बेंगलुरु, शासकीय आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज, बेंगलुरु, JSS आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज एंड हॉस्पिटल, मैसूरु, SDM कॉलेज ऑफ आयुर्वेद हसन, VPSV आयुर्वेद कॉलेज, कोट्टाकल, अमृता स्कूल ऑफ आयुर्वेद, कोल्लम, केरल, शासकीय आयुर्वेद महाविद्यालय गुजरात, श्री स्वामीनारायण आयुर्वेदिक कॉलेज कलोल गुजरात, JS आयुर्वेदिक महाविद्यालय, नडियाद, गुजरात, ए. एल. शासकीय आयुर्वेद कॉलेज, तेलंगाना, मारिया आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज और अस्पताल, तमिलनाडु, शासकीय आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज, नागरकोइल, तमिलनाडु, आयुष विभाग, सिविल अस्पताल, मिजोरम और दीन दयाल उपाध्याय आयुष अस्पताल, लक्षद्वीप की राजधानी। शासकीय आयुर्वेद कॉलेज, त्रिपुनिथुरा, एर्नाकुलम, केरल को पत्र संख्या एफ नं. जेड-50/29/2022-एआईआईए/1886 दिनांकित 10.07.2024 एनपीवीसीसी, एआईआईए, नई दिल्ली के द्वारा परिधीय फार्माकोविजिलेंस सेंटर (पीपीवीसी) के रूप में मान्यता दी गई थी।

1. मानव शक्ति की स्थिति:-

- **समन्वयक**: डॉ. प्रशांत बी. बेदरकर, प्राध्यापक रस शास्त्र एंव भैषज्य कल्पना, आई.टी.आर.ए., जामनगर
- **सह-समन्वयक**: डॉ. कल्पेश बी. पनारा, सह-प्राध्यापक द्रव्यगुण विभाग, आई.टी.आर.ए., जामनगर
- **कार्यक्रम के सहयोगी**: डॉ. आदर्श पी एम
  डॉ. आदर्श पीएम ने 13/03/2024 तक रिसर्च एसोसिएट के रूप में काम किया।
- **तथ्य दाखिला प्रचालक**: श्री राजभाई के. वाघेला ३०/०५/२०२३ को शामिल हुए।

2. कार्यक्रम प्रबंधन इकाई की स्थापना:-

- आई. पी. वी. सी. में सुसज्जित कार्यालय है।
- फार्माकोविजिलेंस से संबंधित लेखों और अध्ययन सामग्री के साथ एक ई-पुस्तकालय विकसित किया गया है।

3. प्रशिक्षण कार्यक्रम का संचालन:-

- आईपीवीसी, आईटीआरए, जामनगर ने 19 अप्रैल 2024 को आईटीआरए के पीएच. डी. (आयु), एम.डी./एम.डी. प्रथम और द्वितीय वर्ष के विद्वानों के लिए आयुर्वेद में फार्माकोविजिलेंस पर एक संवेदीकरण कार्यक्रम आयोजित किया।
- आई. पी. वी. सी., आई. टी. आर. ए., जामनगर ने "आयुर्वेद चिकित्सा की फार्माकोविजिलेंस चिंताओं की चिकित्सीय निगरानी (चिकित्सीय दवा और चिकित्सीय प्रक्रियात्मक निगरानी)" पर दो दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया।आई. पी. वी. सी. (आयुर्वेद), गुजरात राज्य के विभिन्न आयुर्वेदिक संस्थानों के फार्माकोविजिलेंस प्रकोष्ठों, दोनों के तहत पी. पी. वी. सी. के समन्वयकों और जे. आर. एफ. के लिए, डब्ल्यू. एच. ओ. सी. सी., एम. डी., एम. फार्म और आई. टी. आर. ए., जामनगर के पी. एच. डी. विद्वानों के लिए 3 और 4 मार्च 2025 को पी. एम. मेहता सभागार, आई. टी. आर. ए., जामनगर में कार्यक्रम संपन्न हुआ।

  कार्यक्रम में कुल 504 प्रतिभागी थे। प्रो. आर. एन. आचार्य (डी. जी. सी. सी. आर. ए. एस., नई दिल्ली), प्रो. गालिब (समन्वयक, नेशनल फार्माकोविजिलेंस कोलैबोरेटिव सेंटर फॉर ए. एस. यू. एण्ड एच, ए. आई. आई. ए., नई दिल्ली) सम्मानित अतिथि थे। वैद्य श्री

मुकुल पटेल (कुलपति, गुजरात आयुर्वेद विश्वविद्यालय, जामनगर) मुख्य अतिथि थे। प्रोफेसर अनूप ठाकर (आई/सी निदेशक, आईटीआरए, जामनगर) ने अध्यक्षीय भाषण दिया। कार्यक्रम का आयोजन आयुर्वेद औषधियों की चिकित्सीय औषधि निगरानी की आवश्यकता, उपचार और संभावित निष्पादन योग्य योजनाओं और धूमपान के बारे में प्रोफेसर आर. एन. आचार्य (डी.जी. सीसीआरएएस, नई दिल्ली) के अतिथि व्याख्यान के साथ जारी रहा। प्रोफेसर अनूप ठाकर (प्रमुख, पंचकर्म विभाग, आईटीआरए) ने पंचकर्म में प्रक्रियात्मक और फार्माकोविजिलेंस संबंधी चिंताओं को प्रस्तुत किया और पंचकर्म प्रक्रियाओं (विरेचन बस्ति और रक्त मोक्षण) की सुरक्षा का उदाहरण प्रस्तुत किया। डॉ. मेहुल उपाध्याय (वरिष्ठ सहायक प्रोफेसर, फोरेंसिक मेडिसिन और टॉक्सिकोलॉजी विभाग, श्री एमपी शाह मेडिकल कॉलेज, जामनगर) ने आर्सेनिक के दीर्घकालिक मौखिक संपर्क के कारण विषाक्तता के फार्माकोविजिलेंस परिप्रेक्ष्य के दस्तावेजीकरण के बारे में अपना भाषण दिया। डॉ. एमबी नारिया (प्रमुख, फार्माकोलॉजी प्रयोगशाला, आईटीआरए) ने औषधि के दस्तावेजीकरण के लिए आवश्यकता, गुंजाइश और अनुकरणीय निष्पादन योग्य प्रोटोकॉल, आयुर्वेद औषधियों के परस्पर क्रिया अध्ययन पर व्याख्यान दिया। प्रोफेसर अर्पण भट्ट (स्वस्थवृत्त विभाग के प्रमुख, आईटीआरए) ने योग में चिकित्सीय प्रक्रियाओं की सुरक्षा चिंताओं और उनकी संभावित प्रतिकूल घटनाओं की रोकथाम और निगरानी के लिए प्रोटोकॉल पर अपना भाषण दिया। प्रोफेसर शिल्पा डोंगा (प्रमुख, प्रसूति तंत्र एवं स्त्री रोग विभाग, आईटीआरए) ने प्रसवपूर्व, प्रसवोत्तर और स्तनपान अवधि, स्त्री रोग संबंधी स्थितियों, (आयुर्वेद दवाओं की नैदानिक सुरक्षा के दस्तावेजीकरण के लिए संभावित निष्पादन योग्य प्रोटोकॉल और गर्भाधान और मूत्रमार्गगत उत्तरबस्ति के फार्माकोविजिलेंस चिंताओं की चिकित्सीय प्रक्रियात्मक निगरानी) के दौरान फार्माकोविजिलेंस चिंताओं के बारे में अपना भाषण दिया। डॉ. राजश्री उनादकट (पाठक, शालाक्य तंत्र, आईटीआरए) ने शालाक्य (नस्य, धूमपान, कर्णपूर्ण, शिरोबस्ति, कवल, गण्डूष, प्रतिसारण) की चिकित्सीय प्रक्रियाओं की सुरक्षा (प्रक्रियात्मक सतर्कता चिंताओं) के दस्तावेजीकरण के लिए निष्पादन योग्य प्रोटोकॉल के बारे में अपना भाषण दिया। प्रोफेसर वीरेन्द्रकुमार कोरी (प्रमुख, कौमारभृत्य विभाग, आई.टी.आर.ए.) ने बाल चिकित्सा पद्धति में आयुर्वेद औषधियों की फार्माकोविजिलेंस चिंताओं के बारे में अपना भाषण दिया, जिसमें बच्चों में प्रयुक्त आयुर्वेद औषधियों की नैदानिक सुरक्षा के दस्तावेजीकरण के लिए संभावित निष्पादन योग्य प्रोटोकॉल शामिल थे। डॉ. पश्मीना जोशी (पाठक, शल्य तंत्र विभाग, आईटीआरए) ने पुरुषों में अग्निकर्म, क्षार अनुप्रयोग, क्षारसूत्र और जलौकावचरण और मूत्रमार्गता उत्तरबस्ति की फार्माकोविजिलेंस चिंताओं के बारे में अपना भाषण दिया।

दूसरे दिन का सत्र प्रोफेसर राहुल मेहता (प्रमुख, फोरेंसिक मेडिसिन और विष विज्ञान, एमपी शाह मेडिकल कॉलेज, जामनगर) द्वारा मौखिक प्रशासन के साथ पारा (अकार्बनिक मर्क्युरियल्स) की संदिग्ध पुरानी विषाक्तता के नैदानिक मूल्यांकन के लिए प्रोटोकॉल के बारे में शुरू हुआ। प्रो. गालिब (समन्वयक, एएसयू और एच, एआईआईए के लिए राष्ट्रीय फार्माकोविजिलेंस केंद्र) ने आयुष दवाओं के लिए फार्माकोविजिलेंस और इसके कार्यान्वयन में चुनौतियों पर व्याख्यान दिया। प्रो. अनूप ठाकर (पंचकर्म विभाग के प्रमुख, आईटीआरए) ने पंचकर्म में प्रक्रियात्मक और फार्माकोविजिलेंस चिंताओं के बारे में अपना भाषण दिया और पंचकर्म प्रक्रियाओं (पूर्व कर्म; विभिन्न स्नेहन और स्वेदन प्रक्रियाएं और वमन) की सुरक्षा के दस्तावेजीकरण का उदाहरण दिया। प्रो. वैद्य पीएसएन भट्ट ने रसौषधि (जिसमें पारद/पारा, आर्सेनिकल्स, नाग, वंग और ताम्र शामिल हैं) के उपयोग के दौरान फार्माकोविजिलेंस चिंताओं के बारे में अपना भाषण दिया, साथ ही उनकी नैदानिक सुरक्षा के दस्तावेजीकरण के लिए संभावित निष्पादन योग्य प्रोटोकॉल भी दिए। प्रो. शिल्पा डोंगा (प्रमुख, प्रसूति तंत्र एवं स्ट्रिरोग विभाग, आईटीआरए) ने गर्भावस्था के दौरान फार्माकोविजिलेंस संबंधी चिंताओं के साथ-साथ गर्भावस्था में उपयोग की जाने वाली आयुर्वेद दवाओं की नैदानिक सुरक्षा के दस्तावेजीकरण के लिए संभावित निष्पादन योग्य प्रोटोकॉल के बारे में अपना भाषण दिया। प्रोफेसर तनुजा मनोज नेसारी (निदेशक, आईटीआरए) ने उनकी नैदानिक सुरक्षा के दस्तावेजीकरण के लिए संभावित निष्पादन योग्य प्रोटोकॉल के साथ, विष-उपविष वर्ग द्रव्य के उपयोग के दौरान फार्माकोविजिलेंस चिंताओं के बारे में अपना भाषण दिया। डॉ. राजश्री उनादकट (पाठक, शालक्य तंत्र, आईटीआरए) ने क्रियाकल्प की प्रक्रियात्मक सतर्कता चिंताओं और कुछ नेत्रकर्म और क्रियाकल्प (तर्पण, अंजन, आश्च्योतन, पिंडी, बिडालक, अवसेक और नेत्र प्रक्षालन) की सुरक्षा के दस्तावेजीकरण के लिए निष्पादन योग्य प्रोटोकॉल के बारे में अपना भाषण दिया। प्रशांत बी. बेदरकर (समन्वयक, आईपीवीसी, आईटीआरए, जामनगर) ने गंभीर स्थितियों, संवेदनशील मामलों, शैक्षणिक और संस्थागत अनुसंधान कार्यों में आयुर्वेद दवाओं की फार्माकोविजिलेंस चिंताओं के दस्तावेजीकरण के साथ सत्र का समापन किया।

❖ **<u>कर्मचारियों की भागीदारी</u>:**

<u>बैठकें</u>:

1. अखिल भारतीय आयुर्वेद संस्थान, नई दिल्ली में फार्माकोविजिलेंस और भ्रामक विज्ञापनों से संबंधित मामले पर चर्चा करने के लिए ऑनलाइन बैठक (गूगल मीट) 22.08.2024 को डॉ. कौस्तुभ उपाध्याय, सलाहकार (आयु) की अध्यक्षता में हाइब्रिड मोड के माध्यम से आयोजित की गई।
2. 18 और 19 सितंबर 2024 को पीपीवीसी सीएआरआई, पंजाबी बाग, नई दिल्ली द्वारा "रोगी सुरक्षा को बढ़ावा देना: आयुष में नैदानिक अभ्यास की भूमिका" पर राष्ट्रीय संगोष्ठी में सह-अध्यक्ष के रूप में।

3. **फार्माकोविजिलेंस पर कर्मचारियों द्वारा दिए गए व्याख्यानः**
   - **i.** डॉ. प्रशांत बेदरकर समन्वयक, आईपीवीसी ने 3 और 4 मार्च 2025 के दौरान आईपीवीसी, आईटीआरए, जामनगर, गुजरात द्वारा आयुर्वेद में फार्माकोविजिलेंस पर आयोजित दो दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम में "गंभीर स्थितियों, कमजोर मामलों, शैक्षणिक और संस्थागत अनुसंधान कार्यों में आयुर्वेद दवाओं के फार्माकोविजिलेंस चिंताओं का दस्तावेजीकरण" विषय पर एक संसाधन व्यक्ति के रूप में कार्य किया।

ii. 31 जनवरी 2025 को पी.पी.वी.सी. अमृता स्कूल ऑफ आयुर्वेद, कोल्लम, केरल द्वारा आयोजित अमृता सुरक्षा 2025 में "आयुर्वेद चिकित्सा पद्धतियों की चिकित्सीय निगरानी (प्रक्रियात्मक और औषधि) की आवश्यकता और महत्व" विषय पर अतिथि वक्ता के रूप में।

iii. 28 मई 2024 को रिसर्च मेथोडोलॉजी और बायोस्टैटिक्स पर तीन महीने के ऑनलाइन सर्टिफिकेट प्रोग्राम में "पारंपरिक दवा खोज प्रक्रिया पर संक्षिप्त जानकारी और दवा खोज प्रक्रिया में नवीनतम रुझान" विषय पर अतिथि वक्ता के रूप में।

4. संदिग्ध ए.डी.आर. की रिपोर्टिंग तथा प्रतिवेदन एकत्र करना:

आईपीवीसी जामनगर ने एनपीवीसीसी को 195 संदिग्ध ए.डी.आर. सौंपे। उनमें से आई.टी.आर.ए., जामनगर ने ७ और सभी पी.पी.वी.सी., आई.पी.वी.सी., आई.टी.आर.ए., जामनगर के तहत 188 ए.डी.आर. की सूचना दी।

5. भ्रामक विज्ञापनों का संकलन करना:

आई.पी.वी.सी. जामनगर ने एनपीवीसीसी को 974 भ्रामक विज्ञापन प्रस्तुत किए। उनमें से आई.पी.वी.सी. जामनगर ने गुजरात के राज्य लाइसेंसिंग प्राधिकरण को 89 भ्रामक विज्ञापन और सभी पी.पी.वी.सी. आई.पी.वी.सी., आईटीआरए, जामनगर के तहत 885 विज्ञापनों की सूचना दी।

6. वित्तीय अनुदान और व्यय

कुल व्यय वित्तीय वर्ष 2024-25 (विवरण)

31.03.2025 को शीर्ष-वार खर्च और शेष संख्या

खर्च का वर्ष 2023-24	जागरूकता कार्यक्रम & CME अनटाइड फण्ड सहित	आई.ई.सी. सामग्री	स्थापना एवं आकस्मिकताएँ
कुल प्राप्त (Rs)		₹ 7,00,000/-	
कुल खर्च किया (Rs)	₹ 3,84,912/-	------	------
शेष राशि (Rs)		₹ 4,78,351/-	

आयु पत्रिका-अंतरराष्ट्रीय आयुर्वेद अनुसंधान त्रैमासिक पत्रिका

''आयु' एक अंतर्राष्ट्रीय आयुर्वेद अनुसंधान त्रैमासिक विशेषज्ञ समीक्षित पत्रिका (आई.एस.एस.एनः प्रिंट- 0974-8520, ई-आई.एस.एस.एन ओन लाईन-0976-9382) है, जिसका प्रकाशन आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान, (राष्ट्रीय महत्व का संस्थान, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार), जामनगर, गुजरात द्वारा किया जाता है। पत्रिका संबधित संपूर्ण जानकारी वेबसाइट www.journals.lww.com/AAYU/pages/default.aspx पर उपलब्ध है। आयु पत्रिका लेखकों को अपने लेख सामग्री के निःशुल्क क्रियान्वयन, संचालन एवं लेखों के अंतिम स्वीकृत संस्करण को संगृहित करने की भी अनुमति देता है। पत्रिका आयुर्वेदिक औषधि प्रणालियों के ज्ञान एवं उपयोग पर आधारित प्रमाणित मूल लेखों के प्रकाशन के लिए समर्पित है। कायचिकित्सा, शल्य तंत्र, शालाक्य तंत्र (नाक, कान, गला एवं नेत्र चिकित्सा), प्रसूति तंत्र एवं स्त्री रोग विज्ञान, कौमारभृत्य, द्रव्यगुण, रसशास्त्र एवं भैषज्यकल्पना, संहिता एवं मौलिक सिद्धांत में औषधि शोध सहित आयुर्वेद के सभी आठों अंगों से संबंधित लेखों को प्रकाशित करती है। पत्रिका औषधियों, खनिज और पशु उत्पादों के नैदानिक और औषधीय मूल्यांकन, आहार, उपचार की मान्यता, पादपीय रसायन, नृजातीय चिकित्सा, औषधीय पौधों का सर्वेक्षण, पोषकतत्व आहार एवं औषधीय मानकीकरण, जैव प्रौद्योगिकी, कृषि बागवानी, औषधि प्रतिक्रिया विज्ञान आदि से भी संबंधित है। पत्रिका एवं लेख संबंधित सभी दिशा-निर्देश, आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान की वेबसाइट www.itra.ac.in, साथ ही www.review.jow.medknow.com/ayu एवं www.journals.lww.com/AAYU/pages/default.aspx के माध्यम से भी देखा जा सकता है। सार-संक्षेपण एवं अनुक्रमणीकरण निर्माण - विषय संबंधित, मूल्यांकित, नामांकित पत्रिका भागीदारों के साथ आयु पत्रिका पंजीकृत है जैसे- वैडू स्कॉलर, सी.एन.के.आई. (चीन राष्ट्रीय ज्ञान सत्व संरचना), ई.बी.एस.सी.ओ. के इलेक्ट्रोनिक डाटाबेस, एक्स लाइब्रिस-प्राइमो सेंट्रल, गूगल स्कॉलर, हिनरी, इन्फोट्रीव, राष्ट्रीय विज्ञान पुस्तकालय, प्रो-क्वेस्ट, टीडीनेट, वानफांग डाटा पत्रिका, पबमेड सेंट्रल के साथ भी अनुक्रमित है।

संपादकीय मंडल सदस्यः

क्रम नं	नाम	पदनाम	उत्तरदायित्व
1.	प्रो. बी. जे. पटगिरी	निदेशक	प्रमुख संपादक
2.	प्रो. हितेश व्यास	संकायाध्यक्ष (शैक्षणिक)	सदस्य
3.	प्रो. ए.एस. बघेल	संकायाध्यक्ष (पी जी अध्ययन)	सदस्य
4.	प्रो. डी. बी. वाघेला	प्राध्यापक	सदस्य
5.	प्रो. मनदीप गोयल	संकायाध्यक्ष (अंतरराष्ट्रीय अध्ययन)	कार्यकारी संपादक
6.	प्रो. प्रशांत बेदरकर	प्राध्यापक	सहयोगी संपादक
7.	प्रो. योगेश देवले	प्राध्यापक	सहायक संपादक
8.	डॉ. स्वाति खंडाले	सहायक प्राध्यापक	सहायक संपादक
9.	डॉ. स्वप्निल चौधरी	सहायक प्राध्यापक	सहायक संपादक
10.	डॉ. सागर भिंडे	सहायक प्राध्यापक	सहायक संपादक
11.	डॉ. अरुण कुमार रवि	वरिष्ठ अनुसंधान अध्येता	वरिष्ठ अनुसंधान अध्येता

बाह्य अनुबंधित अन्य कर्मचारीः

1.	श्री निखिल हयारण	तकनीकी सहायक
2.	श्री मनीष कंजारिया	चपरासी

लेखों की प्रगति संबंधित जानकारीः

वर्ष 2024-25 की अवधि में, कुल 411 लेख आयु पत्रिका में प्रकाशन के लिए प्रस्तुत किए गए थे। वर्ष 2024-25 में प्रकाशित अंकों का सारांश निम्नानुसार हैः-

क्रमांक	अंक	प्रकाशन तिथि	प्रकाशित लेख
1.	45_1	June 8, 2024	7
2.	45_2	August 23, 2024	7
3.	45_3	March 24, 2025	6
	कुल		**20**

परीक्षा अनुभाग

परीचयः-

आईटीआरए-जामनगर का परीक्षा अनुभाग विभिन्न अध्ययन एवं अभ्यासक्रम जैसे भारतीय और विदेशी छात्रों के लिए वर्ष में दो बार परीक्षा आयोजित करता है; आयुर्वेदाचार्य (बी.ए.एम.एस.-बैचलर ऑफ आयुर्वेद मेडिसिन्स एण्ड सर्जरी), आयुर्वेद वाचस्पति/धन्वंतरि (एम.डी./एम.एस.(आयु.)-(डॉक्टर ऑफ मेडिसिन/सर्जरी)), आयुर्वेद्यावारिधि (डॉक्टर ऑफ फिलॉसफी- पीएच.डी. (आयु.)), डॉक्टर ऑफ फिलॉसफी-पीएच.डी. (आयुर्वेद फार्मेसी/मेडीसिनल प्लान्ट/संबद्ध विज्ञान/ट्रांसडिसिप्लिनरी), डिप्लोमा इन फार्मेसी (आयुर्वेद) (डी.फार्म (आयु.)), बैचलर ऑफ फार्मेसी (आयुर्वेद) (बी.फार्म (आयु.)), मास्टर ऑफ फार्मेसी (आयुर्वेद) (एम.फार्म (आयु.)), मास्टर ऑफ साइंस [मेडीसिनल प्लान्ट] (एम.एससी.), डिप्लोमा इन नैचरोपथी & योगा (आयुर्वेद) (हेल्थ सायन्स) (डी.नेट.), पोस्ट ग्रेजुएट डिप्लोमा इन योगा एवं नैचरोपथी (पी.जी.डी.वाई.एन.)। प्रत्येक पाठ्यक्रमवार परीक्षा समयसारणी अनुसार ऑनलाइन नामांकन फॉर्म जमा कराने की प्रक्रिया करना, नामांकन फॉर्म की जांच एवं अद्यतन करना, नामांकन संख्या तैयार करना और प्रत्येक छात्रों को अंकित करना, प्रश्न पत्र तैयार करना और मॉडरेशन, परीक्षा फॉर्म निर्माण, गुणों की आंतरिक/ऐच्छिक और उपस्थिति की ऑनलाइन डेटा प्रविष्टि, फॉर्म भरना और जांचना, सीट नंबर तैयार करना, लिखित और प्रात्यक्षिक परीक्षा का कार्यक्रम तैयार करना, प्रवेश पत्रिका निर्माण और वितरण, मुख्य पर्यवेक्षक, वरिष्ठ पर्यवेक्षक, और आकस्मिक जांच कमिटी की नियुक्ति, प्रश्न पत्र का चयन, प्रश्न पत्र और ओएमआर मुद्रण, परीक्षा केंद्र पर प्रश्न पत्र, उत्तरपुस्तिका एवं अन्य जरूरी साहित्य का वितरण, प्रात्यक्षिक परीक्षक द्वारा प्रात्यक्षिक परीक्षा के गुणों का ऑनलाइन डेटा प्रविष्टि, प्रतिदिन लिखित परीक्षा के बाद उत्तरपुस्तिकाओं/ओएमआर शीट प्राप्त करने के बाद डमी बारकोडिंग की कार्यवाही, उत्तरपुस्तिका का मूल्यांकन (ऑनलाइन/ऑफ़लाइन) हेतु सभी सबंधित लिखित परीक्षकों को जांच के लिए भेजना, परिणाम की डेटा प्रविष्टि और जांच, परिणाम की तैयारी और घोषणा (ऑनलाइन/ऑफ़लाइन), परिणाम/मार्कशीट/प्रमाणपत्र/सांख्यिकीय/रिपोर्ट का मुद्रण और वितरण, अंतिम डिग्री प्रमाणपत्र, पुन: जांच और पुनर्मूल्यांकन प्रक्रिया, परीक्षकों/समिति के सदस्यों की बिलिंग प्रक्रिया जैसे कार्य प्रणाली शामिल हैं। अन्य कार्य जैसे मार्कशीट/प्रमाणपत्रों का सत्यापन, विभिन्न प्रमाणपत्रों में नाम सुधार, स्थानान्तर प्रमाणपत्र, अभ्यास प्रतिलिपि, इंटर्नशिप प्रमाणपत्र, योग्यता प्रमाणपत्र, नकल प्रमाणपत्र, परीक्षा नियंत्रण बोर्ड और अन्य समितियों की बैठकों का प्रबधंन, **Ge**M एवं नियमित खरीदी प्रक्रिया, RTI प्रक्रिया, लोकसभा एवं राज्यसभा प्रश्न (तारांकित और अतारांकित), ऑडिट पैरा, सॉफ्टवेयर प्रबधंन, मोबाइल ऐप प्रबधंन, संग्रह प्रबंधन, प्रशासन में हिंदी को अपनाना/प्रचार/प्रसार करना और नियमित कार्यालय कार्य।

(ए) कर्मचारी गण :-

(1)	डॉ. सी. यु. खुंट	प्रभारी परीक्षा नियंत्रक
(2)	श्री यु. के. दोंगा	प्रभारी परीक्षा उप नियंत्रक
(3)	डॉ. ए. के. पंड्या	सहायक कुल सचिव (01-04-2024 से 13-02-2025)
(4)	श्री एस. एम. सोनेचा	कनिष्ठ लिपिक
(5)	श्री आर. डी. गोसाई	कनिष्ठ लिपिक
(6)	श्री पी. वी. शाह	कनिष्ठ लिपिक (अनुबन्ध आधारित)
(7)	श्री पी. वी. गोस्वामी	प्युन
(8)	आउट सोर्सिंग	3 डेटा एंट्री ऑपरेटर एवं 1 प्युन

(बी) परीक्षा नियंत्रण बोर्ड का संघटन :-

क्रम नं.	नाम	पदनाम
01	निदेशक, आईटीआरए	अध्यक्ष
02	संकायाध्यक्ष (शैक्षणिक), आईटीआरए	सदस्य
03	डॉ. टी. एस. दूधमल, प्रभारी विभाग प्रमुख – शल्य तंत्र, आईटीआरए	सदस्य
04	डॉ. डी. बी. वाघेला, प्रभारी विभाग प्रमुख – शालक्य तंत्र, आईटीआरए	सदस्य
05	डॉ. ए. ए. भट्ट, प्रभारी विभाग प्रमुख – स्वस्थवृत अनुभाग, आईटीआरए	सदस्य
06	डॉ. कल्पना भदोरिया, प्रभारी विभाग प्रमुख – रचना शरीर, आईटीआरए	सदस्य
07	उपनिदेशक (स्नातक), आईटीआरए	सदस्य
08	उपनिदेशक (फार्मेसी), आईटीआरए	सदस्य
09	उपनिदेशक, स्नातकोत्तर प्रशासन, आईटीआरए	सदस्य
10	परीक्षा नियंत्रक, आईटीआरए	सदस्य /सचिव

(सी) 2024-25 वर्ष के आईटीआरए के सभी पाठ्यक्रमों का नामांकन:-

क्रम नं.	पाठ्यक्रम का नाम	छात्रों की संख्या
01	एम.डी./एम.एस.(आयु.)	90
02	बी.ए.एम.एस.	101
03	डी.फार्म (आयु.)	08
04	बी.फार्म (आयु.)	36
05	एम.फार्म (आयु.)	07
06	ई. डी. वाय. टी.	09
07	ई. डी. एन. सी.	06
08	पीएच.डी. (आयुर्वेद फार्मेसी)	07

(डी) 2024-25 के दौरान आईटीआरए द्वारा आयोजित सभी पाठ्यक्रमों की परीक्षा का परिणाम:-

क्रम नं.	वर्ष	कुल छात्र	अनुपस्थित छात्र	उत्तीर्ण छात्र	ए.टी.के.टी.	अनुत्तीर्ण छात्र	परिणाम %
		बी.ए.एम.एस. अप्रैल-2024					
1	प्रथम वर्ष	46	0	26	6	12	60.47%
2	प्रथम वर्ष (ओल्ड)	3	0	0	0	3	0.00%
3	द्वितीय वर्ष (ओल्ड)	7	0	4	0	3	66.67%
4	तृतीय वर्ष (ओल्ड)	99	0	72	27	0	71.72%
		बी.ए.एम.एस. अगस्त-2024					
1	प्रथम वर्ष	117	1	69	34	13	58.97%
2	प्रथम वर्ष (ओल्ड)	2	0	1	0	1	50%
3	द्वितीय वर्ष (ओल्ड)	6	0	2	0	4	33.33%
4	तृतीय वर्ष (ओल्ड)	23	0	13	0	10	56.52%
		एम.डी./एम.एस.(आयु.) नवम्बर -2024					
1	प्रारंभिक वर्ष	89	0	86	3	0	96.63%
		एम.डी./एम.एस.(आयु.) सितंबर-2024					
1	प्रारंभिक वर्ष	2	0	2	0	0	100%
2	अंतिम वर्ष	1	0	1	0	0	100%
		एम.डी./एम.एस.(आयु.) फरवरी-2025					
1	अंतिम वर्ष	83	1	79	0	2	96.34%
		डी.नेट. (योगा) अप्रैल-2024					
1	डी.नेट. (योगा)	1	0	0	0	1	0.00%
		डी.नेट. (योगा) अगस्त-2024					
1	डी.नेट. (योगा)	9	1	8	0	0	88.89%
		फार्मेसी पाठ्यक्रम अप्रैल-2024					
1	बी.फार्म (आयु.) प्रथम वर्ष	26	0	17	0	9	65.38%
		फार्मेसी पाठ्यक्रम अगस्त-2024					
1	डी.फार्म (आयु.) प्रथम वर्ष	36	0	17	13	6	47.22%
2	डी.फार्म (आयु.) अंतिम वर्ष	28	0	16	0	12	57.14%
3	बी.फार्म (आयु.) प्रथम वर्ष	42	0	14	25	3	33.33%
4	बी.फार्म (आयु.) द्वितीय वर्ष	59	0	16	28	15	27.12%
5	बी.फार्म (आयु.) तृतीय वर्ष	27	0	12	15	0	44.44%
6	एम.एससी.(मेडीसिनल प्लान्ट) अंतिम वर्ष	2	0	2	0	0	100%
7	एम.फार्म (आयु.) प्रथम वर्ष	18	0	13	3	2	76.47%
8	एम.फार्म (आयु.) अंतिम वर्ष	18	0	18	0	0	100%

आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान
Institute of Teaching and Research In Ayurveda
सर्वमूह्यमगाधार्थम्

आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान
Institute of Teaching and Research In Ayurveda
सर्वमूह्यमगाधार्थम्

Workforce of Institute of Teaching and Research in Ayurveda

Institute of National Importance

Faculty Members

Hospital Staff

Administrative and Support Staff

Dhanvantari Mandir Building, Jamnagar

Institute Building, ITRA Jamnagar

Pharmacy Building, ITRA Jamnagar