



आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान
Institute of Teaching and Research in Ayurveda

(राष्ट्रीय महत्व का संस्थान, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

(Institute of National Importance, Ministry of Ayush, Government of India)

परीक्षा अनुभाग - EXAMINATION SECTION

"बी" डिविजन पुलिस स्टेशन के सामने, गुरुद्वारा रोड, जामनगर-361 008

Opp. B - Division Police Station, Gurudwara Road, Jamnagar - 361 008

<https://itra.ac.in>

I
T
R
A

DIPLOMA IN NATUROPATHY YOGA (AYURVED) (H.E.) परीक्षा अप्रैल-2025

प्रायोगिक परीक्षा कार्यक्रम

समय :- सुबह 09-00 बजे से शाम 05-00 बजे तक

केंद्र :- स्वस्थवृत अनुभाग, आई.टी.आर.ए., जामनगर

Date	Day	Subjects	sheet No.	Total Stu	Marks
28.04.2025	MONDAY	NISARGOPACHAR : PRINCIPLES & PRACTICES	80001	01	100
29.04.2025	TUESDAY	NISARGOPACHAR - YOGA - SVASTHYAM	80001	01	100
30.04.2025	WEDNESDAY	YOGA PRACTICES	80001	01	100

(डॉ. सी. यु. खुंट)
परीक्षा नियंत्रक

परीक्षा-आई.टी.आर.ए./25/2025-26/ 21

दिनांक:-07-04-2025

प्रति,

1. विभागाध्यक्ष, स्वस्थवृत अनुभाग, आई.टी.आर.ए., जामनगर

नकल:- पी.पी.एस. (आई.टी.) निदेशक: वेबसाइट में उपलोड करने के लिए।



आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान
Institute of Teaching and Research in Ayurveda

(राष्ट्रीय महत्व का संस्थान, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)

(Institute of National Importance, Ministry of Ayush, Government of India)

परीक्षा अनुभाग - EXAMINATION SECTION

"बी" डिविजन पुलिस स्टेशन के सामने, गुरुद्वारा रोड, जामनगर-361 008

Opp. B - Division Police Station, Gurudwara Road, Jamnagar - 361 008

<https://itra.ac.in>

I
T
R
A

POST GRADUATION DIPLOMA IN YOGA & NATUROPATHY परीक्षा अप्रैल-2025

प्रायोगिक परीक्षा कार्यक्रम

समय :- सुबह 09-00 बजे से शाम 05-00 बजे तक

केंद्र :- स्वस्थवृत अनुभाग, आई.टी.आर.ए., जामनगर

Date	Day	Subjects	sheet No.	Total Stu	Marks
28.04.2025	MONDAY	YOGA: PRACTICE & THERAPY	90001 to 90003	03	100
29.04.2025	TUESDAY	MANAGEMENT OF DISEASE THROUGH YOGA & NATUROPATHY	90001 to 90003	03	100
30.04.2025	WEDNESDAY	NATURAL THERAPUTICS	90001 to 90003	03	100

(डॉ. सी. यु. खुंट)
परीक्षा नियंत्रक

परीक्षा-आई.टी.आर.ए./25/2025-26/

23

दिनांक:-07-04-2025

प्रति,

1. विभागाध्यक्ष, स्वस्थवृत अनुभाग, आई.टी.आर.ए., जामनगर

नकल:- पी.पी.एस. (आई.टी.) निदेशक: वेबसाइट में उपलोड करने के लिए।

Gujarat Ayurved University, Jamnagar
Examination Branch

Time:- 03-00 P.M. to 06-00 P.M.

Examination Centre : U.G. College- ITRA

Programme for DIPLOMA IN NATUROPATHY YOGA (AYURVED) (H.E.)
Theory Examination April-2025

Date	Day	Subjects	Marks
21.04.2025	Monday	ANATOMY & PHYSIOLOGY	100
22.04.2025	Tuesday	NISARGOPACHAR - YOGA - SWASTHYAM PAPER-1	100
23.04.2025	Wednesday	NISARGOPACHAR - YOGA - SWASTHYAM PAPER-2	100
24.04.2025	Thursday	NISARGOPACHAR : PRINCIPLES & PRACTICE	100
25.04.2025	Friday	YOGA PRACTICE	100
26.04.2025	Saturday	YOGA SHASTRA	100

Programme for POST GRADUATION DIPLOMA IN YOGA & NATUROPATHY
Theory Examination April-2025

Date	Day	Subjects	Marks
21.04.2025	Monday	YOGA: HISTORY & PHILOSOPHY	100
22.04.2025	Tuesday	YOGA: PRACTICE & THERAPY	100
23.04.2025	Wednesday	NATUROPATHY: HISTORY, PHILOSOPHY & PRINCIPLES	100
24.04.2025	Thursday	NATURAL THERAPEUTICS	100
25.04.2025	Friday	MANAGEMENT OF DISEASES THROUGH YOGA & NATUROPATHY	100

By order,



(H. P. Jhala)

Controller of Examination

No.4/Exam SFI/25-26/43

DATE :- 08-04-2025

To,
The Head of the Department –Swasthvritta,
M.P.I.Y.N.E.R.- ITRA,
Jamnagar

Copy to :

1. The Deputy Director - U.G.

Gujarat Ayurved University, Jamnagar

Examination Branch

Time :- 09-00 A.M. to 6-00 P.M

Centre :- Dept. of Swasthavritta, ITRA-Jamnagar

Programme for DIPLOMA IN NATUROPATHY YOGA (AYURVED) (H.E.)

Practical Examination April-2025

Date	Day	Subjects	sheet No.	Total Stu	Marks
28.04.2025	MONDAY	NISARGOPACHAR : PRINCIPLES & PRACTICES	2001	1	100
29.04.2025	TUESDAY	NISARGOPACHAR - YOGA - SVASTHYAM	2001	1	100
30.04.2025	WEDNESDAY	YOGA PRACTICES	2001	1	100

Programme for POST GRADUATION DIPLOMA IN YOGA & NATUROPATHY

Practical Examination April-2025

Date	Day	Subjects	sheet No.	Total Stu	Marks
28.04.2025	MONDAY	YOGA: PRACTICE & THERAPY	3001	1	100
29.04.2025	TUESDAY	MANAGEMENT OF DISEASE THROUGH YOGA & NATUROPATHY	3001	1	100
30.04.2025	WEDNESDAY	NATURAL THERAPUTICS	3001	1	100

By order,



(H. P. Jhala)

Controller of Examination

No.4/Exam SFI/2025-26/44

DATE :- 08-04-2025

To,

Head of the Department –Swasthavritta,

ITRA,

Jamnagar



आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान Institute of Teaching and Research in Ayurveda

(राष्ट्रीय महत्व का संस्थान, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)
(Institute of National Importance, Ministry of Ayush, Government of India)

परीक्षा अनुभाग - EXAMINATION SECTION

"बी" डिविजन पुलिस स्टेशन के सामने, गुरुद्वारा रोड, जामनगर-361 008

Opp. B - Division Police Station, Gurudwara Road, Jamnagar - 361 008

<https://itra.ac.in>

I
T
R
A

DIPLOMA IN NATUROPATHY YOGA (AYURVED) (H.E.) परीक्षा अप्रैल-2025

लिखित परीक्षा कार्यक्रम

समय :- दोपहर 03-00 बजे से 06-00 बजे तक

केंद्र:- U.G. College, ITRA, JAMNAGAR

Date	Day	Subjects	Marks
21.04.2025	MONDAY	ANATOMY & PHYSIOLOGY	100
22.04.2025	TUESDAY	NISARGOPACHAR - YOGA - SVASTHYAM PAPER-1	100
23.04.2025	WEDNESDAY	NISARGOPACHAR - YOGA - SVASTHYAM PAPER-2	100
24.04.2025	THURSDAY	NISARGOPACHAR PRINCIPLES & PRACTICES	100
25.04.2025	FRIDAY	YOGA PRACTICES	100
26.04.2025	SATURDAY	YOGA SHASTRA	100

(डॉ. सी. यु. खंड)
परीक्षा नियंत्रक

परीक्षा-आई.टी.आर.ए./25/2025-26/ 20

दिनांक:- 07-04-2025

प्रति,

- उप निदेशक, स्नातक अनुभाग, आई.टी.आर.ए., जामनगर
- विभागाध्यक्ष, स्वस्थवृत्त अनुभाग, आई.टी.आर.ए., जामनगर

नकल:- पी.पी.एस. (आई.टी.) निदेशक: वेबसाइट में उपलोड करने के लिए।



आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान
Institute of Teaching and Research in Ayurveda

(राष्ट्रीय महत्व का संस्थान, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)
(Institute of National Importance, Ministry of Ayush, Government of India)

परीक्षा अनुभाग - EXAMINATION SECTION

"बी" डिविजन पुलिस स्टेशन के सामने, गुरुद्वारा रोड, जामनगर-361 008
Opp. B - Division Police Station, Gurudwara Road, Jamnagar - 361 008

<https://itra.ac.in>

I
T
R
A

POST GRADUATION DIPLOMA IN YOGA & NATUROPATHY परीक्षा अप्रैल-2025

लिखित परीक्षा कार्यक्रम

समय :- दोपहर 03-00 बजे से 06-00 बजे तक

केंद्र:- U.G. College, ITRA, JAMNAGAR

Date	Day	Subjects	Marks
21.04.2025	MONDAY	YOGA: HISTORY & PHILOSOPHY	100
22.04.2025	TUESDAY	YOGA: PRACTICE & THERAPY	100
23.04.2025	WEDNESDAY	NATUROPATHY: HISTORY, PHILOSOPHY & PRINCIPLES	100
24.04.2025	THURSDAY	NATURAL THERAPEUTICS	100
25.04.2025	FRIDAY	MANAGEMENT OF DISEASES THROUGH YOGA & NATUROPATHY	100

(डॉ. सी. यु. खंट)
परीक्षा नियंत्रक

परीक्षा-आई.टी.आर.ए./25/2025-26/ 22

दिनांक:- 07-04-2025

प्रति,

- उप निदेशक, स्नातक अनुभाग, आई.टी.आर.ए., जामनगर
- विभागाध्यक्ष, स्वस्थवृत्त अनुभाग, आई.टी.आर.ए., जामनगर

नकल:- पी.पी.एस. (आई.टी.) निदेशक: वेबसाइट में उपलोड करने के लिए।