

# आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान, जामनगर

DIPLOMA IN NATUROPATHY YOGA (AYURVED) (H. E.) EXAMINATION - August - 2024

## ANATOMY & PHYSIOLOGY

Date : 29/08/2024

Time : 03:00 P.M. - 06:00 P.M.

Thursday

Marks : 100

- सूचना 1. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है । Every question is compulsory.  
2. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं ।  
The marks of every question have been written on their right side.

### SECTION-A

1. लघु मस्तिष्क का रचनात्मक एवं क्रियात्मक वर्णन करें 10  
Explain the anatomy and physiology of cerebrum
2. फुफ्फुस का रचनात्मक वर्णन करें 10  
Describe the anatomy of lungs

### OR

संधि को परिभाषित करें एवं संधि के भेद का वर्णन करें  
Define joint and describe the types of joint

3. निम्नोक्त में से किन्हीं चार के उत्तर दीजिए । Answer any **Four** of the following : 20
- A. प्राण वायु  
Prana vayu
- B. रक्त धातु  
Rakta dhatu
- C. नासा गुहा की रचना  
Anatomy of nasal cavity
- D. आधुनिक मतानुसार अस्थि के प्रकार  
Types of bone as per modern science
- E. शारीरिक क्षेत्र  
Body regions
4. निम्नोक्त में से किन्हीं पाँच के उत्तर दीजिए । Answer any **Five** of the following : 10
- A. दोष की व्याख्या  
Define dosha
- B. आधुनिक मतानुसार हाथ की अस्थियों के नाम लिखें  
Name the bones of upper limb as per modern science
- C. धातुओं के नाम  
Enlist the name of dhatu
- D. ऊतक के कार्य  
Functions of tissue
- E. शरीर रचनात्मक तल के नाम  
Name the body planes
- F. मलों के नाम  
Enlist the mala

[P.T.O.]

SECTION-B

5. फुफ्फुसीय परिसंचरण को लिखें  
Explain pulmonary circulation 10
6. मूत्राशय का रचनात्मक वर्णन करें  
Explain anatomy of urinary bladder 10

OR

अग्न्याशय का रचनात्मक एवं क्रियात्मक वर्णन करें  
Describe the anatomy & physiology of pancreas

7. निम्नोक्त में से किन्हीं चार के उत्तर दीजिए । Answer any **Four** of the following : 20
- A. क्षुद्रांत्र की रचनात्मक एवं क्रियात्मक वर्णन करें  
Anatomy & Physiology of small intestine
- B. अवटु ग्रंथि  
Thyroid gland
- C. गर्भाशय  
Uterus
- D. तंत्रिका तंत्र पर प्राकृतिक चिकित्सा का क्रियात्मक प्रभाव  
Physiological effect of naturopathic treatment on nervous system
- E. सुषुम्ना नाड़ी  
Sushumna nadi
8. निम्नोक्त में से किन्हीं पाँच के उत्तर दीजिए । Answer any **Five** of the following : 10
- A. हृदय के कक्षों के नाम  
Name the chambers of heart
- B. पुरुष प्रजनन तंत्र के अंगों के नाम  
Enlist the organs of male reproductive system
- C. क्षुद्रांत्र की लम्बाई  
Length of small intestine
- D. वृक्क का कार्य  
Functions of kidney
- E. आमाशय की स्थिति  
Location of stomach
- F. पित्ताशय के कार्य  
Functions of gall bladder

\*\*\*\*\*

# आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान, जामनगर

DIPLOMA IN NATUROPATHY YOGA (AYURVED) (H. E.) EXAMINATION - August - 2024

NISARGOPACHAR - YOGA - SVASTHYAM - I

Date : 30/08/2024

Time : 03:00 P.M. - 06:00 P.M.

Friday

Marks : 100

- सूचना 1. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है । Every question is compulsory.  
2. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं ।  
The marks of every question have been written on their right side.

## SECTION-A

1. विरुद्ध आहार का संबंधित विकारों सहित विस्तार से वर्णन करें । 10  
Explain Viruddha Ahara in details with related disorders.
2. अपतर्पण के कारण होने वाले रोगों को आहार-प्रबंधन सहित समझाएँ । 10  
Explain the diseases caused by Apatarpana along with its dietary management.

## OR

- यौगिक आहार के बारे में विस्तार से वर्णन करें ।  
Explain Yogic diet in details.
3. निम्नोक्त में से किन्ही चार के उत्तर दीजिए । Answer any **Four** of the following : 20
- A. स्थौल्य के पथ्य-अपथ्य लिखें ।  
Write Pathya-Apathya in obesity.
- B. मांसाहार के फायदे और नुकसान बताएँ ।  
Explain Pros & cons of non-vegetarian diet.
- C. मुद्ग युष पर संक्षिप्त टिप्पणी करें ।  
Write a short note on Mudga Yoosh.
- D. कार्बोहाइड्रेट पर संक्षिप्त टिप्पणी करें ।  
Write a short note on Carbohydrate.
- E. गर्भिणी के लिए विशेष आहार के बारे में बताएँ ।  
Explain special diet for pregnant women.
4. निम्नोक्त में से किन्ही पाँच के उत्तर दीजिए । Answer any **Five** of the following : 10
- A. मंड तैयार करने की विधि लिखें ।  
Write preparation method of Mand.
- B. सब्जी-सलाद के लाभ लिखें ।  
Write benefits of Vegetable salads.
- C. स्वस्थ वयस्क के लिए प्रोटीन की दैनिक आवश्यकता लिखें ।  
Write daily requirement of proteins for healthy adult.
- D. विटामिन बी-12 के स्रोत की गणना करें ।  
Enumerate the source of Vitamin-B12.
- E. पेया को समझाएँ ।  
Explain Peya.
- F. विटामिन-ए की कमी से होने वाले किसी भी दो विकारों की गणना करें ।  
Enumerate any two Vitamin A deficiency disorders.

[P.T.O.]

## SECTION-B

5. धारणीय वेग और अधारणीय वेग को विस्तार से समझाएँ। 10  
Explain Dharaniya and Adharaniya Vega in detail.
6. निद्रा के प्रकारों की व्याख्या करें एवं अनिद्रा के कारणों और इसके प्रभाव को लिखें। 10  
Explain types of Nidra and write causative factors of Insomnia and its effect.

OR

- दिनचर्या को विस्तार से समझाएँ।  
Explain Dinacharya in details.
7. निम्नोक्त में से किन्हीं चार के उत्तर दीजिए। Answer any Four of the following : 20
- A. रोग-संचरण पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।  
Write a short note on disease transmission.
- B. वीर्यरक्षा और वीर्यनाश के प्रभावों को समझाएँ।  
Explain the effects of Viryaraksha and Viryanasha.
- C. व्याधिक्रमत्व के प्रकारों को समझाएँ।  
Explain types of immunity.
- D. मलेरिया की रोकथाम पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।  
Write a short note on Prevention of Malaria.
- E. अष्टनिदित पुरुष पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।  
Write a short note on Ashtanindita Purusha.
8. निम्नोक्त में से किन्हीं पाँच के उत्तर दीजिए। Answer any Five of the following : 10
- A. अब्रह्मचर्य को समझाएँ।  
Explain Abrahmacharya.
- B. रोकथाम के चरणों की गणना करें।  
Enumerate stages of prevention.
- C. वसंत-ऋतु का विहार संक्षेप में लिखें।  
Write Vihara of Vasanta Ritu in brief.
- D. विसंक्रमण को संक्षेप में लिखें।  
Explain sterilization in brief.
- E. मादक द्रव्य सेवन के मनो-शारीरिक प्रभाव की व्याख्या करें।  
Explain Psycho-physiological effect of Madaka Dravya Sevana.
- F. रोगों की अधिसूचना की व्याख्या करें।  
Explain notification of diseases.

\*\*\*\*\*

# आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान, जामनगर

DIPLOMA IN NATUROPATHY YOGA (AYURVED) (H. E.) EXAMINATION - August - 2024

## NISARGOPACHAR - YOGA - SVASTHYAM - II

Date : 31/08/2024

Time : 03:00 P.M. - 06:00 P.M.

Saturday

Marks : 100

सूचना 1. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है । Every question is compulsory.

2. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं ।

The marks of every question have been written on their right side.

### SECTION-A

1. मानस प्रकृति और विभिन्न व्यक्तित्वों की व्याख्या करें। व्यक्तित्व पर Id, Igo और Super Igo के क्या प्रभाव हैं? 10  
Explain the ManasPrakruti & various personalities. Explain the impact of Id, Igo & Super Igo over personalities.

2. प्रज्ञापराध की परिभाषा एवं आयाम का वर्णन करें। मानसिक स्वास्थ्य में अचार सायन, योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा की भूमिका को समझाइये। 10  
Explain the definition and dimension of Prajnaparadha. Explain the Role of Achararasayan, Yoga & Naturopathy in Mental health.

### OR

मनोविकार के विभिन्न प्रकारों की व्याख्या करें। मानसिक स्वास्थ्य में सदवृत्त का महत्व समझाइये।

Explain different kinds of Mano Vikara. Explain the importance of Sadvrutta in mental health.

3. निम्नोक्त में से किन्हीं चार के उत्तर दीजिए । Answer any **Four** of the following : 20

- A. सामान्य अनुकूलन सिंड्रोम (जीएस)  
General adaptation Syndrome (GAS)
- B. तनाव  
Stress
- C. फोबिया का वर्गीकरण  
Classification of Phobia
- D. जटिलताएँ  
Complexes
- E. परामर्शदाता के लक्षण  
Characters of counsellor

4. निम्नोक्त में से किन्हीं पाँच के उत्तर दीजिए । Answer any **Five** of the following : 10

- A. मन के कार्य  
Function of Man
- B. ब्रह्मचर्य  
Brahmcharya
- C. विचार  
Thoughts
- D. तामस प्रकृति  
TamasPrakriti
- E. मन्त्र का प्रभाव  
Effects of Mantra
- F. मूलाधार चक्र  
Mooladhar Chakra

[P.T.O.]

## SECTION-B

5. प्राथमिक स्वास्थ्य के स्तर की व्याख्या करें। वैश्विक स्वास्थ्य में योग और प्राकृतिक चिकित्सा के योगदान की व्याख्या करें। 10  
Explain level of Primary Health Care. Explain the Contribution of Yoga and Naturopathy in global health.
6. राष्ट्रीय मलेरिया कार्यक्रम और निवारक उपायों की व्याख्या करें। 10  
Explain National programme for Malaria and preventive measures.

OR

संशोधित राष्ट्रीय क्षय रोग नियंत्रण कार्यक्रम को समझाइये |

Explain the Revised National Tuberculosis control programme.

7. निम्नोक्त में से किन्हीं चार के उत्तर दीजिए | Answer any **Four** of the following : 20
- A. राष्ट्रीय स्वास्थ्य नीति  
National Health Policy
- B. गर्भनिरोधक विधि  
Contraceptive Method
- C. दूसरी तिमाही की गर्भावस्था के लिए योग  
Yoga for 2<sup>nd</sup> Trimester pregnancy
- D. डीडीटी  
DDT
- E. सी.एच.सी  
CHC
8. निम्नोक्त में से किन्हीं पाँच के उत्तर दीजिए | Answer any **Five** of the following : 10
- A. प्राथमिक चिकित्सा  
First Aid
- B. आई यू जी आर  
IUGR
- C. आई यू डी  
IUD
- D. एम सी एच कार्यक्रम का उद्देश्य  
Aim of MCH Programme
- E. 6 महीने तक शिशु में टीकाकरण  
Immunization in infant of up to 6 months
- F. गर्भावस्था के पहली तिमाही में अनुपूरक  
Supplementation in 1<sup>st</sup> trimester of pregnancy

\*\*\*\*\*

# आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान, जामनगर

DIPLOMA IN NATUROPATHY YOGA (AYURVED) (H. E.) EXAMINATION - August - 2024

## NISARGOPACHAR : PRINCIPLES & PRACTICES

Date : 02/09/2024

Time : 03:00 P.M. - 06:00 P.M.

Monday

Marks : 100

सूचना 1. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है। Every question is compulsory.

2. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं।

The marks of every question have been written on their right side.

### SECTION-A

1. प्राकृतिक चिकित्सा के अनुसार रोग अभिव्यक्ति के विभिन्न सिद्धांतों के नाम लिखिए तथा मलशोधन के महत्व का विस्तार से वर्णन कीजिए। 10

Write the names of different theories of disease manifestation according to Naturopathy and describe importance of Malashodhana in detail.

2. तेजस तत्व चिकित्सा क्या है? सूर्य-स्नान की परिभाषा, प्रकार, तैयारी, शारीरिक प्रभाव और चिकित्सीय उपयोगिता का विस्तार से वर्णन करें। 10

What is Tejas Tattva Chikitsa? Describe the definition, types, preparation, physiological effects and therapeutic utility of sun-bath in detail.

### OR

पंचमहाभूत एवं विजातीय द्रव्य का सिद्धांत समझाइये।

Explain the principle of Panchamahabhoot and foreign matter.

3. निम्नोक्त में से किन्हीं चार के उत्तर दीजिए। Answer any **Four** of the following : 20

A. प्राकृतिक चिकित्सा एवं आयुर्वेद में अंतर बताइये।

Describe the difference between Naturopathy and Ayurved.

B. निसर्गोपचार आश्रम - उरुली कांचन पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on Nisagopachar Ashram – Urulikanchan.

C. प्राकृतिक चिकित्सा में गाँधीजी के योगदान का वर्णन कीजिये।

Describe the contribution of Gandhiji in Naturopathy.

D. उपवास के संकेत और मतभेद बताएं।

Explain the indications and contraindications of Fasting.

E. मालिश की विधि समझाइये।

Explain the procedure of Massage.

4. निम्नोक्त में से किन्हीं पाँच के उत्तर दीजिए। Answer any **Five** of the following : 10

A. आकाश तत्व के चार गुण लिखिए।

Write four properties of Akash Tattva.

B. व्यायाम के प्रकार लिखिए।

Write types of exercise.

C. विश्राम क्या है?

What is Vishramana?

D. किन्हीं चार भारतीय प्राकृतिक चिकित्सा प्रक्रियाओं के नाम लिखिए।

Write names of any four Indian Naturopathic procedures.

E. वायु तत्व के चार कार्य लिखिए।

Write four functions of Vayu Tattva.

F. चार सेंकन विधियाँ सूचीबद्ध करें।

Enlist four fomentation methods.

[P.T.O.]

## SECTION-B

5. शारीरिक प्रशिक्षण का विस्तार से वर्णन करें और बताएं कि यह योगाभ्यास से किस प्रकार भिन्न है। 10  
Describe physical training in detail and explain how it is different than Yogic practices.
6. आहार चिकित्सा को परिभाषित करें तथा इसकी चिकित्सीय उपयोगिता का विस्तार से वर्णन करें। 10  
Define diet therapy and describe its therapeutic utility in detail.

OR

पुनर्वास में फिजियोथेरेपी की भूमिका का वर्णन करें।  
Describe the role of physiotherapy in rehabilitation.

7. निम्नोक्त में से किन्हीं चार के उत्तर दीजिए । Answer any **Four** of the following : 20
- A. जीवन में खेलों का महत्व समझाइये।  
Explain the importance of games in life.
- B. साँना स्नान के शारीरिक प्रभाव और चिकित्सीय उपयोगिता का वर्णन करें।  
Describe physiological effects and therapeutic utility of Sauna bath.
- C. वार्मिंग अप का विस्तार से वर्णन करें।  
Describe warming up in detail.
- D. क्रोमो थेरेपी का संक्षिप्त नोट लिखें।  
Write short note of chromo therapy.
- E. एक्यूप्रेशर के सिद्धांत एवं शारीरिक प्रभावों का वर्णन करें।  
Describe the principle and physiological effects of Acupressure.
8. निम्नोक्त में से किन्हीं पाँच के उत्तर दीजिए । Answer any **Five** of the following : 10
- A. मड पैक के चार संकेत लिखिए।  
Write four indications of mud packs.
- B. सिट्ज़ बाथ की चार चिकित्सीय उपयोगिताएँ सूचीबद्ध करें।  
Enlist four therapeutic utility of sits bath.
- C. जल तत्व के चार गुण लिखिए।  
Write four properties of Jala Tattva.
- D. किन्हीं चार फिजियोथेरेपी उपकरणों के नाम लिखिए।  
Write the names of any four physiotherapy instruments.
- E. पृथ्वी तत्व के चार कार्य लिखिए।  
Write four functions of Prithvi Tattva.
- F. चुम्बक के प्रकार लिखिए।  
Write the types of Magnets.

\*\*\*\*\*

# आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान, जामनगर

DIPLOMA IN NATUROPATHY YOGA (AYURVED) (H. E.) EXAMINATION - August - 2024

## YOGA : PRACTICES

Date : 03/09/2024

Time : 03:00 P.M. - 06:00 P.M.

Tuesday

Marks : 100

- सूचना 1. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है । Every question is compulsory.  
2. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं ।  
The marks of every question have been written on their right side.

### SECTION-A

1. शिथिलीकरण के आसनों का शरीरक्रियात्मक प्रभाव, संकेत एवं निषेध समझाएं । 10  
Explain physiological effect, indication and contraindication of Relaxative postures.
2. यौगिक स्थूलव्यायाम का परिभाषा सहित विस्तृत वर्णन कीजिए । 10  
Describe Yogic Sthoola Vyayama with definition in detail.  
**OR**  
धौति का प्रकारोंसहित वर्णन कीजिए ।  
Describe Dhauti with its types in detail.
3. निम्नोक्त में से किन्हीं चार के उत्तर दीजिए । Answer any Four of the following : 20
  - A. स्मरणशक्ति विकासक क्रिया की तकनीक एवं प्रभाव लिखिए ।  
Write down the technique and impact of Smarana Shakti Vikasaka Kriya.
  - B. हृदगति स्थूल व्यायाम की तकनीक एवं प्रभाव लिखिए ।  
Write down the technique and impact of Hrudgati Sthoola Vyayama.
  - C. कुंजलक्रिया पर टिप्पणी लिखिए ।  
Write a note on Kunjalkriya.
  - D. पश्चिमोत्तानासन की लाभोंसहित व्याख्या कीजिए ।  
Explain Pashchimottanasana with its benefits.
  - E. उपस्थ तथा स्वाधिष्ठान चक्र शुद्धि की तकनीक लिखिए ।  
Write down the technique of Upastha tatha Swadhishtana Chakra Shuddhi.
4. निम्नोक्त में से किन्हीं पाँच के उत्तर दीजिए । Answer any Five of the following : 10
  - A. वस्त्रधौति के लिए उपयुक्त वस्त्र का माप लिखिए ।  
Write down the measurement of cloth used for Vastra-Dhauti
  - B. मेधाशक्ति विकासक क्रिया की तकनीक लिखिए ।  
Write down the technique of Medhashakti Vikasaka kriya.
  - C. सूर्यनमस्कार के दो (2) संकेत एवं दो (2) निषेध को सूचीबद्ध कीजिए ।  
Enlist two (2) indications and two (2) contra-indications of Surya-Namaskar.
  - D. भुजंगासन की तकनीक लिखिए ।  
Write down the technique of Bhujangasana.
  - E. उत्कूर्दन स्थूलव्यायाम का प्रभाव लिखिए ।  
Write down the effect of Utkurdana Sthoola Vyayama.
  - F. मयूरासन के लाभ लिखिए ।  
Write down the benefits of Mayurasana.

[P.T.O.]

**SECTION-B**

5. विश्राम की विविध पौराणिक विधियों को सोदाहरण समझाएं । 10  
Explain various ancient relaxation techniques with examples.
6. पंच-धारणा का विस्तृत वर्णन कीजिए । 10  
Explain Pancha-Dharana in detail.

**OR**

- दो (२) शीतल-प्रभावकर प्राणायामों की तकनीक, संकेत एवं निषेध का वर्णन कीजिए ।  
Describe technique, indications and contra-indications of two pranayama having cooling impact.
7. निम्नोक्त में से किन्हीं चार के उत्तर दीजिए । Answer any **Four** of the following : 20
- A. खेचरी मुद्रा की विस्तृत व्याख्या कीजिए ।  
Explain Khechhari-Mudra in detail.
- B. पाचनशक्ति बढ़ाने हेतु प्राणायाम लिखिए ।  
Write down the Pranayama for improving digestion.
- C. स्थूलध्यान पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए ।  
Write a short note on Sthoola-Dhyana.
- D. प्रत्याहार की तकनीक, शरीरक्रियात्मक प्रभाव एवं चिकित्सीय उपयोगिता बताएं ।  
Explain technique, physiological effects and therapeutic utility of Pratyahara.
- E. महामुद्रा, महाबंध एवं महावेध पर टिप्पणी लिखिए ।  
Write a note on Mahamudra, Mahabandha and Mahavedha.
8. निम्नोक्त में से किन्हीं पाँच के उत्तर दीजिए । Answer any **Five** of the following : 10
- A. प्रेक्षाध्यान के संस्थापक का नाम लिखिए ।  
Name the founder of Preksha-meditation.
- B. मूलबंध को समझाएं ।  
Explain Moola-Bandha.
- C. ज्ञान मुद्रा को समझाएं ।  
Explain Jnana Mudra.
- D. आम्भसीधारणा क्या है ?  
What is Ambhasi Dharana.
- E. भ्रामरी प्राणायाम के लाभ लिखिए ।  
Write down the benefits of Bhramari Pranayama.
- F. क्यू.आर.टी. क्या है ?  
What is Q.R.T.?

\*\*\*\*\*

# आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान, जामनगर

DIPLOMA IN NATUROPATHY YOGA (AYURVED) (H. E.) EXAMINATION - August - 2024

## YOGA SHASTRA

Date : 04/09/2024

Time : 03:00 P.M. - 06:00 P.M.

Wednesday

Marks : 100

- सूचना 1. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है । Every question is compulsory.  
2. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं ।  
The marks of every question have been written on their right side.

### SECTION-A

1. Describe Hatha yoga in detail. 10  
हठ योगका विस्तारसे वर्णन करें।
2. Define Yoga as per Patanjali Yoga Sutra. 10  
पातंजल योगसूत्रके आधार पर योगको व्याख्यायित करें।  
**OR**  
Explain principles & practices of Jnana yoga.  
ज्ञान योगके सिद्धांत एवं पद्धतियाँ समजाएं ।
3. निम्नोक्त में से किन्हीं चार के उत्तर दीजिए । Answer any **Four** of the following : 20
  - A. Mantra yoga  
मंत्र योग ।
  - B. Doctrine of Rebirth.  
पुनर्जन्मका सिद्धांत ।
  - C. Explain : Tatah kshiyate Prakashavaranam.  
समजाएं : ततः क्षीयते प्रकाशावरणम् ।
  - D. Explain : Deshabandhachittasya Dharana.  
समजाएं : देशबन्धचित्तस्य धारणा ।
  - E. Explain : Dukahanushayi Dweshah.  
समजाएं : दुःखानुशायी द्वेषः ।
4. निम्नोक्त में से किन्हीं पाँच के उत्तर दीजिए । Answer any **Five** of the following : 10
  - A. Enlist types Bhakti.  
भक्तिके प्रकार सूचीबद्ध करें ।
  - B. Enlist Niyama.  
नियमोंको सूचीबद्ध करें ।
  - C. Enlist Praman.  
प्रमाण सूचीबद्ध करें ।
  - D. Define Dhyan.  
ध्यानको व्याख्यायित करें ।
  - E. Enlist characteristics of Sthitprajna.  
स्थितप्रज्ञके लक्षण सूचीबद्ध करें ।
  - F. Enlist food which is liked by Satvaguni person.  
सत्वगुणी व्यक्तिको पसंद खाद्य पदार्थ सूचीबद्ध करें ।

[P.T.O.]

## SECTION-B

5. Explain types of Yoga according to Shiva Samhita in relation with specific type of Sadhaka. 10  
शिव संहिताके मतानुसार निश्चित साधकके प्रकारसे संबंधित योगके प्रकार समजाएं।
6. Describe Ghat Yoga. 10  
घट योग वर्णित करें।

OR

Explain Yuktayukta Pranayama as per Hatha pradipika.  
हठ प्रदीपिकाके मतानुसार युक्तायुक्त प्राणायाम समजाएं।

7. निम्नोक्त मे से किन्ही चार के उत्तर दीजिए। Answer any **Four** of the following : 20
- A. Yoga Matha.  
योग मठ।
- B. Nadis as per Goraksha Samhita.  
गोरक्ष संहिता अनुसार नाडियाँ।
- C. Ashta Mahasiddhis.  
अष्ट महासिद्धि।
- D. Kaivalyadham Lonavala.  
कैवल्यधाम लोनावाला।
- E. Kayavaran Tirth.  
कायावरण तीर्थ।
8. निम्नोक्त मे से किन्ही पाँच के उत्तर दीजिए। Answer any **Five** of the following : 10
- A. Write brief introduction of MDNIY.  
एम डी एन आई वाय का संक्षिप्त परिचय लिखें।
- B. Enlist any 8 special sights of body as per Goraksha Samhita.  
गोरक्ष मतानुसार शरीरके किन्हीं ८ विशेष अवयव सूचीबद्ध करें।
- C. Explain Pranavabhyas in short.  
प्रणवाभ्यासको संक्षिप्तमे समजाएं।
- D. Enlist factors for success in Yogabhyas as per Hath pradipika.  
हठ प्रदीपिकाके अनुसार योगाभ्यासमें सफलता के कारकोंको सूचीबद्ध करें।
- E. Enlist types of Kapalbhanti as per Gheranda Samhita.  
घेरण्ड अनुसार कपालभांतीके प्रकार सूचीबद्ध करें।
- F. Enlist Pancha Upaprana.  
पंच उपप्राण सूचीबद्ध करें।

\*\*\*\*\*