

आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान, जामनगर

Diploma in Naturopathy & Yoga (Ayurved) (Health Education) April-2024

YOGA SHASTRA

Date:- 27-04-2024
Saturday

Time :- 03:00 P.M. to 06:00 P.M.
Total Marks :- 100

- सूचना 1. प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है । Every question is compulsory.
2. प्रत्येक प्रश्न के गुण उसकी दाहिनी ओर लिखे गए हैं ।
The marks of every question have been written on their right side.

SECTION-A

1. Define Yoga according to various classics in detail. 10
विविध शास्त्रोंके अनुसार योगको सविस्तार व्याख्यायित करे ।
2. Explain principles and practices of Bhakti Yoga. 10
भक्ति योगके सिद्धांत एवं अभ्यास समजाए ।

OR

Describe chronological development of Yogic Practices from pre-vedic to modern era.

योगभ्यासका प्राकवैदिक कालसे आधुनिक समय तकका क्रमिक विकास वर्णित करे ।

3. निम्नोक्त मे से किन्ही चार के उत्तर दीजिए । Answer any **Four** of the following : 20
A. Sadhan Pada.
साधनपाद ।
B. The doctrine of Rebirth.
पुनर्जन्मका सिद्धांत ।
C. Explain: Tadah kshiyate Prakashavanam.
समाजाए: ततः क्षीयते प्रकाशावरणम् ।
D. Explain: Traym ekatra samyamah.
समाजाए: त्रयमेकत्रसंयमः ।
E. Pancha Klesha
पंच क्लेश ।
4. निम्नोक्त मे से किन्ही पाँच के उत्तर दीजिए । Answer any **Five** of the following : 10
A. Enlist any 4 characteristics of Sthitpragna.
स्थितप्रज्ञके किन्ही ४ लक्षण सूचीबद्ध करे ।
B. Enlist any 4 characteristics of Rajo Guni person.
रजोगुणी व्यक्तिके किन्ही ४ लक्षण सूचीबद्ध करे ।
C. Enlist Chitta Vrutti.
चित्तवृत्ति सूचीबद्ध करे ।
D. Write the name of last chapter of Patanjali Yoga Sutra with number of Sutras.
पातंजल योग सूत्रके अंतिम अध्यायका नाम सूत्रोंकी संख्याके साथ लिखे ।
E. Define Mantra Yoga & enlist types of Japa.
मंत्र योगको व्याख्यायित करे और जपके प्रकार सूचीबद्ध करे ।
F. Enlist types of Karma.
कर्मके प्रकार सूचीबद्ध करे ।

[P.T.O.]

SECTION-B

5. Describe Ghatashta Yoga in detail. 10
घटस्थ योगका सविस्तार वर्णन करे ।

6. Describe Goraksha Samhita in detail. 10
गोरक्ष संहिताका सविस्तार वर्णन करे ।

OR

Explain Nadanusandhan according to Hatha Pradipika.
हठप्रदिपिकाके मतानुसार नादानुसंधान समजाए ।

7. निम्नोक्त मे से किन्ही चार के उत्तर दीजिए । Answer any **Four** of the following : 20

A. Yogic Nadis as per Shiva Samhita.
शिव संहिताके मतानुसार नाडी ।

B. Bihar School Of Yoga.
बिहार स्कूल ऑफ़ योग ।

C. Kayavarohana Tirth.
कायावारोहण तीर्थ ।

D. Ashta Mahasiddhi.
अष्टमहासिद्धि ।

E. Seasons for Yogabhyas.
योगभ्यासके लिए ऋतु ।

8. निम्नोक्त मे से किन्ही पाँच के उत्तर दीजिए । Answer any **Five** of the following : 10

A. Enlist Pancha Upaprana.
पंच उपप्राण सूचीबद्ध करे ।

B. Give brief introduction of Kundalini.
कुण्डलिनीका संक्षिप्त परिचय दीजिए ।

C. Write duration of success according to types of Sadhaka as per Shiva Samhita.
शिव संहितासे संबंधित सफलताकी अवधिके अनुसार साधकके प्रकार लिखे ।

D. Enlist any 2 types of Samadhi with its special Yogabhyas as described in
Gheranda Samhita ।

घेरंड संहितामें वर्णित किन्ही २ समाधिके प्रकार उसके विशेष योगभ्यासके साथ लिखे ।

E. Write full form of C.C.R.Y.N. Delhi.
सी.सी.आर.वाय.एन. दिल्लीका मतलब लिखे ।

F. Enlist 4 benefits of Muladhar chakra Dhyan as per Shiva Samhita.
शिव संहिता अनुसार मूलाधार चक्र ध्यानके ४ फायदे सूचीबद्ध करे ।
